



༡༡། །ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར། །

ཕྱད་ཆ།



མཁའ་འགྲུ་པ་ལྟ་བུ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

**སྒྲ་བཅར་ནམ་གྱིས་བློ་ཆོད་པ་ན་བདེ་ཡིག་ས་བཤད་མིང་།**



༡༡། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་  
པོ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་  
དོན་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་  
རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

སྦྲད་ཆ།  
སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ཞེ་དགུ་པ།

མཛད་པ་པོ། ལྷང་སྐུ་རོལ་པའི་དོན་རྗེ།

སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་།

ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་  
དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། སྤང་ཆ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་སྐྱུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ནས་  
པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༡༠༠ དཔར།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

[www.namgyalmonastery.org](http://www.namgyalmonastery.org)

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off: 91+92184-14777/ 92184-15777/ 221492

E-mail: [namgyalmonastery@gmail.com](mailto:namgyalmonastery@gmail.com)



## ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་འཛིན་སྒྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་  
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། འཕགས་མཆོག་སྐུ་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་པ་སྤྱེལ་ཤིང་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་མ་  
བྲག་མིན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྤྲགས་ཡིག་བྲུག་གི་གངས་ལྗན་མིའུ་  
གདུང་བྲུག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་བྲུག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་  
རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འདྲ་མེན་གྱི་ཅུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་  
གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་  
སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་བས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཙན་  
སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཙེ་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་  
ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་  
དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྔོན་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་པོ་བཙན་བཤེད་ཀྱི་  
ཅ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
སྔོང་ལྗེ་བཙན་བཙེན་གྱིས་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་རབ་བྱུང་གི་ལྗེ་དང་། དགོན་སྡེའི་ཐོག་  
མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་  
སྤྱི་བསྐྱུར་ལོ་བཅུ་གླིང་གི་སྔོན་གྲུ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་སྔོ་རིག་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་དུ་མ་གསོ་  
སྔོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་  
གི་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་ཆོགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྔོངས་སུ་ནང་འབྲེན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་

རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་ཡངས་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་  
བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་  
སྲོང་བཅན་སྐུ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་  
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷུ་བཅན་དང་། རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་  
སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་  
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་  
བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནས་མཁའ་སྐྱར་ཆོག་ལས་ལྷུང་བྱོན་  
པ་ནས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བཀའ་བསྟན་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤལ་པ་  
དང་། གསར་ཅོམ་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་ལལ་བ་བསྟེན་  
ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་སྤྱིངས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱེགས་བམ་  
ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་དབངས་ལའང་སྤྱིངས་པ་སྟེར་བྱས་སོ་  
ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ཏུད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱོད་ཕྱོད་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་  
ནས་ཀྱི་བཅུ་པ་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ཐོས་བྱོན་  
ཀྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ཚོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛུམས་པའི་སྤྱན་མཆོག་  
བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་ནས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་  
སྤྱུམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་ཤལ་པ་དག་གི་སྒྲོང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བཅོན་པ་དང་། བུམས་  
དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤེས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་རང་ཆས་སུ་ལྡན་  
པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུའང་  
འཛམ་གླིང་ཤར་བུལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་



སོན་གྱི་ཡུལ་བྱ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་གྱི་  
 རིག་གནས་ལ་སློལ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།  
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་  
 ལས། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་ས་ ༡༩༥༤ བར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་ལྷ་  
 བར་ངོ་ལོག་མཁན་ལ་པར་སྐོལ་དང་རྟུང་རྟེན་གཏོང་བའི་སྤྱི་མཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བས།  
 བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་ཉིད་  
 བཞིའི་གས་སུ་བཅིས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་  
 རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་ལྷུང་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱི་  
 ཁྲད་ལོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་  
 བལ་མོ་ཆེ་མེ་སྟོན་དང་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ལྷུང་ཐེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་  
 སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲོད་ནས་སྟེས་དབང་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་  
 དུ་ལྷག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྷུང་མཆོག་སྐྱེས་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་  
 གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་ལ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དང་སྐབས་ལྷུང་བཞག་  
 རིག་གནས་དངོས་རྩལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱིན། རིག་གཞུང་  
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་  
 བཞིན་མ་ཐུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་  
 ས་སྟེང་དུ་ཅ་བསྐྱེད་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱང་སྟོབ་གནད་ལ་  
 འཁེལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་སོག་གི་འཕགས་མཆོག་བྱག་ན་བསྟོའི་རྩེས་འཇུག་པ་སྤྱི་  
 དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་  
 པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྟོས་ལྷུང་མཆོག་སྐྱེས་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱགས་རྩེའི་ཞོ་ཤས་ལེགས་པར་  
 འཆོ་ཞིང་། སྤྱན་འབྲས་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་བཅར་རྣམ་ཐུལ་གྲ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་

སྤྱིང་གི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡུལ་མཚོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྟེགས་བཅ་རྣམས་ལ་བདག་  
ཅས་སྤྱང་སྟོབ་གནང་བྱུང་བ་ཙམ་མིན་པར་དེ་བས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་  
རྣམས་ལ་འཆད་ཚུལ་ཚུལ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་པ་  
སྤར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོས་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་དང་། མཐོང་བརྒྱད་  
ཕྱག་ལེན་གྱི་མན་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་  
རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁེད་མིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷག་པར་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་  
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མཚོག་། །ས་ཉིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
མངའ་བདག་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་  
གསུམ་གྱིས་མཚོན་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་  
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་  
ཡོད་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བཞོ་ཉིད། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
བཅས་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཉི་བཀའ་འབུམ་སོགས་སྟོན་  
བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟུགས་པ་ལྟར། འཁྲུངས་རབས་  
གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་། མགོན་ཁྱོད་གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རྣམས་གར་ཉེ། །འཕགས་ལུལ་  
སོ་དུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །བཞུགས་བཅུ་བདུན་ཡུལ་མཚོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །  
སྐྱེའི་བཟང་གསེར་རིའི་བཟང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་  
རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་  
འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས་དག་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སུ་མེད་པ་

ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་སྤྱལ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཙུ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་མཁའུན་རབ་ཆོས་རྗེའི་བར་བསམ་བཞིན་སྐྱོ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་བྱུ་སྐྱོ་སྐྱེང་བཙོ་ལུ། ཡང་སྒྲོས་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་སྐྱེང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའུན་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུ་བ་ནས་སྐྱོ་སྐྱེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་སྐྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷག་དོན་སྐྱོ་བཙུང་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བཙས་ལ་གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འབྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱོ་སྐྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་སྐྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་མའི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་ཐེབས་པར་སོང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སྐྱེང་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་པོད་འབངས་རྣམས་བསྐྱངས་པའི་ཆད་མེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་བཙུང་དང་། ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱ་བཟླ། སྒྲོས་སུ་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ད་བར་སུས་ཀྱང་བཅམས་གནང་མེད་པར་མཛོན་པས། ལ་རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་རྣམས་གསོག་པ་དང་གཉིས། ལྷར་བཙས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་དོ་

རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་པོར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་  
ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སློག་ལྷ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གསར་སློག་  
གིས་ལས་གཞི་དབུ་འཇུགས་ལྷས།

དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་  
པ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་པ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་  
བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེད་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༢༡ དང་། ཕྱི་ལོ་  
༡༩༡༥ ལོར་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པར་བརྟེན། པན་བདེའི་མཛད་བཟང་རྣམས་ལ་  
མཛོན་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་། ཡུལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེ་ཆེན་ལྷ་བའི་འགངས་ཆེན་  
གྱི་དུས་ཆེགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཙམ་མ་  
ཟད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་མའི་རྣམ་  
པར་རོལ་པ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་བདེར་  
མོས་པའི་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བསུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་  
འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱེའི་དང་དབྱང་གཉིན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་སྐྱེ་  
ཆེ་ཡེལ་པར་བད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་རོ་པོར་འཆོ་གཞིས་གསལ་ཞིང་  
བཞུགས་པའི་ཉེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འཁྱུད་མོར་སྤྱང་བཅི་ལྷ་བའི་དུས་བཟང་དང་།  
སྤར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གངས་ཅན་  
སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲལ་ཕྱགས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། འཛམ་གླིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་  
བདེའི་གཞི་སྟོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སློག་མཐུད་པའི་མཛད་བཟང་བསྐྱངས་དང་སྦྱོང་བཞེད་  
ཀྱི་ཕྱགས་སྟོབས་སྟག་པར་བཞིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཉིས་བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་



སུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱབས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམས་ཟུར་  
ཐུན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱབས་  
རིམ་ཕྱོད་གྱི་གསུང་འབྱུང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་པར་སྐྱབས་ལྷུ་རྒྱུ་འདི་འདྲེན་ལེན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱབས་  
བཅར་སྐྱབས་ཞབས་སློང་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱབས་སློན་འབྱུང་ལྷུས་པར་བཀའ་འཁོལ་  
དང་བཅས། <<ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ཐོང་རིམ་ཕྱོད་གྱི་གསུང་འབྱུང་དཔེ་ཆོགས་>> རྣམས་བརྟན་  
བཞུགས་གྱི་འབྱུང་མཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པེས་གྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་པོའི་མཛེས་  
རྒྱན་ཏུ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ཐོང་རིམ་ཕྱོད་གྱི་རྣམས་ཐར་བཅས་འབྱུང་པར་ཏུ་འཇུག་  
འགྲུ་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ཐོང་རིམ་ཕྱོད་གྱི་རྣམས་ཐར་བཅས་འབྱུང་པར་ཏུ་འཇུག་  
འགྲུ་ཏུ་གྱིས་ལྷུས་དག་པེས་འཛོལ་ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱབས་ལྷུས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་  
བསྟར་འབྱུང་གྱི་མཛད་སྒྲིའི་ཏེན་འབྱུང་གི་འབྱུང་མཆོན་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་  
མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག

འདི་ག་སྐྱབས་བཅར་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམས་ཟུར་ཐུན་མོང་ནས་ཡགོང་  
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱབས་ཆེ་  
ཡེལ་པར་བཤད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་ཐོར་བརྟན་ཅིང་། རྐབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་  
མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ཏུ་མའི་སྦྱང་ཏུ་ཡེལ་པོ་གང་  
ཉིད་དགྲང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་ལྷུ་རྒྱུའི་  
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་དགྲང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱུད་ཅུ་  
ལེགས་བསྐྱེགས་ལྷུས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་  
སྤྱོད་དང་བཅས་འབྱུང་མཆོན་གྱི་ཆུལ་ཏུ་འབྱུང་ལམ་ལྷུ་རྒྱུ་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་  
ཡུལ་དབང་སྐྱབས་ཐོང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྲུབ་པ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྐྱབས་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་

ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་བར་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་འབུམ་དེབ་ཐེང་ ༩༡ བཞུགས་  
པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་བྱུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ་པོད་  
༡ གསར་དུ་བྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་དང་། བོད་གསལ་གསུང་འབུམ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་  
ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེབ་ཐེང་ ༩ དང་། ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་བཞི་  
པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་  
དེབ་ཐེང་ ༩ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྐྱེའི་དགྲུང་གངས་དང་མཉམ་པའི་པོད་  
ཐེང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་གྱི་རྒྱབ་ཤེའི་མཆོན་དོན་  
ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་  
སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་ཡིག་བྱུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
གསུམ་མཆོན་པས་ན། གསུང་འབུམ་སྟེགས་བཅ་འདི་དག་ཏུ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་  
གྱི་མཆོན་དོན་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་དོན་དུ་མཛད་  
པ་པོ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་རེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབུམ་དངོས་  
ཀྱིས་གསུང་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་མར་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་  
མོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གསུང་འབུམ་པོད་རེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་  
ཆང་པའི་མཆོན་དོན་གྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཉི་ཞོར་བུ་སྟེ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུག་  
མཆོན་ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་སྟེགས་བཅ་གྱི་རྒྱབ་ཤེའི་ཐུར་གྱི་སྟེང་བྱོགས་སུ་སྟོར་གཟུགས་  
གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་ཐེང་བའི་སྟོར་གཟུགས་སྟེང་མའི་ནང་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་  
བྱོན་གྱི་ཕོ་རིམ་ཨང་དང་། ཐེང་བའི་སྟོར་གཟུགས་འོག་མར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐེང་སོ་སོའི་  
གསུང་འབུམ་ཀ་ཁའི་ཨང་། སྟེགས་བཅ་གྱི་སྤྲད་ཐུར་དུ་ཐུག་མཆོན་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་བཀོད་པའི་  
སྟེང་དུ་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་པོད་གཅིག་

ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་གོ་རིམ་ཨང་གི་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁུ་བའི་བརྒྱད་  
རིམ་ནང་། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་དང་། བོད་གྱི་དཔེ་  
མཛོད་ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་མ་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་གནང་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་གནང་མཁན་དང་། ལེགས་སྒྲེལ་ཉེས་འགོག་གི་  
ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆང་མར་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འིན་ལྷ་མེད་  
དུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིར་རྣམ་གྲུ་སྟོན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
དུ་གཟིགས་སྐྱོང་ལྷ་མེད་དང་། འགོ་ཕྱོན་ནར་གཏོང་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་  
ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་འཆར་འདིར་གདེང་  
འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ཁྱེད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁོ་ན་གནང་  
བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ང་ཆོར་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་བར་  
གཞིས་ཀྱིས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་བར་སྐྱུན་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རམ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སུ་  
ཡི་རངས་དང་། སྟེང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱོད་དང་། རོགས་པན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་  
སུ་མཐུད་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཁྱེད།

ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁུ་བའི་  
བརྒྱད་རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་རྣམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་དང་། ལས་  
རྒྱུ་སུ་རྣམ་ཐོ་སྐྱོབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་དོན་རྗེ་ཐུང་ནས་ཞོགས་སུ་ལངས་དང་།  
དགོང་གི་ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤས་རིང་དཀའ་བ་ཁྱུང་བས་དང་། ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་འབྲུམ་  
ཀྱི་ཡིག་འཕྲུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་ཁྱེད་གྱི་མ་དཔེ་ཐབས་འཆོལ། དཀར་ཆག་གསར་སྒྲིག། དེབ་  
གཟུགས་རྩས་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཁུ་བའི་དང་། ཡང་སྟོན་རྣམས་ཆེན་

གྲི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁུར་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྲིས་རུ་ང་ཞིབ་ཚགས་དང་།  
བཟོ་བཞོད་གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་བཅོན་བྱས་སྤུལ་ལགས། འོན་  
ཀྱང་དཔེ་སྤྲིག་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་མ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཟོས་མིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་  
དང་། འཛིན་ཐང་། ཉམས་སྤྱོད་བཅས་ཤིན་དུ་ཐ་བས་ཆད་ལྷག་ཅོར་འབྱུང་འབྱུང་སྲིད་པས་དེ་  
རིགས་མཆིས་ཆེ་རྒྱ་ཆེའི་སྒོག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྤྱིང་དབྱས་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཕྱི་  
ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ དགེ་བར།



## དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

དགེ་འདུན་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་དང་། །

སྟོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་བསྐྱལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་། །

ལུང་ཉོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྲིན་ལས་མཁས་གྲུབ་མཆོག །

སྤུང་བསྟན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

དེ་ཡང་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་འདིར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྤུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཁག་ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ལས་ཡ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཤེས་ཡོད་པའི་མེས་ཅེ་མོས་མཛད་པ། <<རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་མཛད་ལྟར་ལྟེ་སྤྱིར་ཐེང་བ>> དང་། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ>> གཉིས་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཡ་རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྣམ། <<རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར>> དང་། ལྷོད་ཆ་གཡང་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྤང་ཆ་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པ། <<རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཉོགས་བཞེད་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང>> བཅས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཁག་ལྔ་པོ་པོད་གཅིག་ཏུ་བྲས་ནས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་སྟོལ་བཞིན་ <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས>> ཀྱི་དེབ་ཐེང་

དང་པོར་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་གསུང་  
འབུམ་པོད་མེད་དགུ་དང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་མཆོའི་གསུང་  
འབུམ་པོད་མེད་ལྷག དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཆོའི་གསུང་  
འབུམ་པོད་མེད་གཅིག་བཅས་རིམ་བར་བསྐྱེགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ནི། <<རྗེ་  
བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་གྱུ་མཆོའི་ཤིང་རྩ་>>  
དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར། <<འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉོར་བུའི་མེད་པ་>>  
གཉིས་ཡུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་གྱུ་མཆོས་མཛད་པ་ཡུལ་མཆོག་ལྔ་  
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པས་འདིར་ལོགས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་མེད་  
ལ། དེ་མཚུངས་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་རང་རྣམ།  
<<ཟ་ཉོར་གྱི་བརྗེད་དག་དབང་སློ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་འདི་སྒྲུང་འཁྲལ་པའི་རོལ་ཅིན་རྟོགས་བརྗོད་  
གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་>> པོད་གསུམ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་  
པ་སྤྱིའི་དེབ་མེད་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་བཞི་པ་བཅས་སུ་བསྐྱེགས་ཐོག་  
དེའི་འཕྲོ་འཐུད་ཡམི་དབང་སྤྲེ་སྤྲེ་སངས་གྱུ་མཆོས་མཛད་པ། <<བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་  
དག་དབང་སློ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་>> གི་སྤྱིགས་  
བཅ་གསུམ་པའི་འཕྲོས་སྤྱིགས་བཅ་བཞི་པ་དང་། སྤྱིགས་བཅ་ལྔ་པ། སྤྱིགས་བཅ་དྲུག་པ་  
བཅས་གསུང་པོད་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤྱིའི་དེབ་མེད་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། ཉེར་དྲུག་པ། ཉེར་བདུན་  
པ་བཅས་སུ་རང་རྣམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་མཆོག་ལྔ་  
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་གསུང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྐྱེགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་དྲུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་གྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར། ཡམི་དབང་

སྡེ་སྡེ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། <<ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་  
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་གྱ་ལའི་འཕྲོ་འཕྲུད་རབ་གསལ་  
གསེར་གྱི་སྟེ་མ་སྟེགས་བམ་དང་པོ་>> སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་ཞེ་དྲུག་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་  
ལྷུལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་དང་། ལྷུལ་དབང་སྐྱ་སྤང་རིམ་བྱོན་  
རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་བཅས་ཆབས་ཅིག་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་གསུང་  
བསྒྲིགས་ལྷུས་པ་བསྒྲིགས་ཡོད།

ལྷུལ་དབང་སྐྱ་སྤང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ལུང་སྐྱ་རོལ་པའི་  
རྡོ་རྗེས་མཛད་པ། <<ལྷུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་  
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཛྲེད་པ་  
དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ།>> དང་། དེའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར། <<ལྷུལ་བ་ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་  
པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འཕྲོ་  
པའི་སྐྱ་རངས་>> བཅས་པོད་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། ཞེ་དགུ་  
པར་བསྒྲིགས་ཐོག་དེ་རྗེས་ལྷུལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་པོད་སྤེང་བརྒྱད་  
པོ་རྣམས་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ལྷུལ་དབང་སྐྱ་སྤང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་སྟོ་  
བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། <<འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་>>  
སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་བརྒྱད་པར་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། དེ་རྗེས་ལྷུལ་དབང་སྐྱ་སྤང་བརྒྱད་པ་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་པོད་སྤེང་གཉིས་བཞུགས་པ་རིམ་བསྒྲིགས་ལྷུས་ཡོད།

ལྷུལ་དབང་སྐྱ་སྤང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་སྟོ་བཟང་  
ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། <<ལྷུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

སྐྱ་བཟང་བསྐལ་པའི་འབྲུང་གནས་ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་  
ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་མཆོན་པ་དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་བྱུག་ཅུ་རེ་  
གཅིག་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དར་ཉན་སྐུལ་སྐྱ་སྐྱ་བཟང་  
འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
ཀྱིས་མཛད་པ། <<ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་  
སྐྱ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྐལ་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་པོ་  
མཆར་ཁོར་བུའི་ཐེང་བ་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་རེ་གཉིས་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དར་ཉན་སྐུལ་སྐྱ་  
སྐྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པ། <<ལྷར་བཅས་སྤྱེ་རྒྱའི་གཏུག་ཁོར་འཕགས་ཆེན་ཕྱག་ན་བསྐྱོར་  
བཅུན་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྐལ་པའི་སྐྱོན་མེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་པོ་མཆར་ལྷའི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཅན་རྒྱད་དུ་སྒྲོན་པའི་ཉ་སྤྱ་ར་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་རེ་  
གསུམ་པར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཁྲུས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱར་ཕྱོག་པ་སྐྱ་  
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། <<ལྷར་བཅས་སྤྱི་ཞིའི་གཏུག་རྒྱན་ཡུལ་  
མཆོག་དུར་སྤྱིག་འཆང་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་མདོ་ཅམ་  
བཛྲེད་པ་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་རེ་བཞི་པར་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁྲུས་ཡོད། ཡུལ་  
དབང་སྐྱ་ཐེང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་  
བར་སྤྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཆུན་པར་སྐྱ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྐབས་སུ་གསུགས་སྤྱིའི་  
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བསྐལ་པས་གསུང་འབུམ་མེད།



ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་རྣམ་ཐར། ལུང་ལྷོག་ཡོངས་  
འཛིན་སྐབ་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་བ། <<ལྷར་བཅས་སྲིད་  
ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡལོང་ས་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་རིན་མཆོངས་མེད་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་  
པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་མདོ་ཅམ་བཟློད་པ་རོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་  
བ་>> སྒྲིགས་བམ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་བཞུགས་པ་ཡུལ་དབང་སྐབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གི་  
གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྱིའི་དེབ་ཐོང་བདུན་ཅུ་པ་དང་། དོན་  
གཅིག་གཉིས་སུ་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་  
<<ངོས་གྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་གྱི་མི་མང་།>> སྤྱིའི་དེབ་ཐོང་དོན་གཉིས་པར་བསྒྲིགས་ཐོག་དེ་  
རྗེས་གསུང་འབུམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྤྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར། <<འཇམ་མགོན་  
ཡུལ་བའི་ཡུལ་ཆབ་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྤྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྐབ་བསྟན་  
ལུང་རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དབལ་བཟང་པོའི་སྐྱོན་མོང་བའི་མཛད་རྣམ་མདོ་ཅམ་བཟློད་  
པ་ནོར་བུའི་དོ་ལལ་>> དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་རྣམས་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

དེ་ལྷར་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཁག་གི་ཁོད་དུ་མ་བཞུགས་  
པའི་རྣམ་ཐར་པོད་དགྲུ་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་སྟོན་དུ་རྒྱུན་  
གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་རས་དགེས་  
པའི་དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་འཕྲིན་  
ལས་བྱུང་སྟེ་ཆེད་དེད་དུས་དང་མཐུན་པའི་དེབ་གཞུགས་སུ་བར་སྐྱོན་ཞུས་ཤིང་། བར་ཅ་  
ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་  
ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་ལྷག་བརྒྱུད་ཅིང་། ཆོག་ཕྱད་དང་། ལྷག་བཅས། རྒྱུན་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་  
ཕྱད་དང་དག་ནོར་མདོན་གསལ་ཅན་རེ་བྱུང་དག་བཅས་བྱས་པ་ལུད། སྐབས་དེའི་ཡི་གེའི་

འབྲི་སྲོལ་ལམ། དེང་སྐབས་དང་འབྲི་སྲོལ་མི་འབྲ་བ་རྣམས་མ་དཔེ་སོར་བཞག་ལས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་བྱིས་པའི་ལག་ཅེད་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་ཞུས་མེད་པས་དེ་དོན་སྲོག་  
པ་པོ་རྣམས་ནས་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ།

སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཞུ་དག་འཕེར་ངེས་སུ་སྒྲུབས་ཀྱང་ད་དུང་ཡིག་  
ནོར་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པས། རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་  
ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། འཆད་ཉན་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་  
སློབ་ལྷག་སྒྲུབ་ཡོང་བའི་རེ་སྤྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དེད་ཆོའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལྷག་  
བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློབ་སྦྱོན་དང་། ཡིག་ཆ་མཁོ་འདོན། ཞུ་དག་ལ་རོགས་མགོན་གནང་  
མཁན་གྱི་གཞིས་བྱིས་སྤྱི་སྤེར་རྣམས་དང་། ཡང་སྒོས་མཐུན་སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆད་མེད་གནང་  
མཁན་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་བཅས་ཆང་མར་སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བྱི་  
ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ།།

## ལྷུང་སྐྱུ་རོལ་པའི་དོ་རྒྱའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྟུས།

ལྷུལ་དབང་སྐྱུ་ཐོང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། <<ལྷུལ་པའི་དབང་  
པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་དོ་རྒྱའི་འཆང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དབག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ།>> དང་།  
<<ལྷུལ་བ་བྱབ་བདག་དོ་རྒྱའི་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་  
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་ནས་  
བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་སྐྱུ་རེངས་>> གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ལྷུང་སྐྱུ་རོལ་པའི་  
དོ་རྒྱའི་མཚན་གཞན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ནི། མདོ་སྨད་ཙོང་  
ཁའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་འདྲེས་སྟོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལང་གུའུ་སྟེ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་རུབ་  
བརྒྱའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་འབྲོག་གནས་སུ་ཉོར་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡལ་ཆེ་གྲ་ཆངས་པ་  
གྲ་བུ་བསྟན་འཛིན་དང་། ཡུམ་བུ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བུ་སྦྱི་  
ལོ་ ༡༢༡༢ པོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བལྟམས་ཤིང་།  
གཞོན་ནུའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ལ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་ཕེབས་པ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱི་ལོ་ ༡༢༣༠ ལོར་འཇམ་བཞད་དག་དབང་  
བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལྷུང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐོང་གཉིས་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་ཡང་སྤིད་དུ་  
ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤིང་གི་ལྷུང་སྐྱུ་བྲ་བྲང་  
དུ་གདན་བངས་ནས་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་དབུ་སྐྱོ་གཙུག་  
ལུང་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ལྷུང་སྐྱུ་སྐྱུ་བོང་མའི་སྟོན་མ་ཨ་ཙེ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་

ཆོས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དབང་དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱིས་གཟབ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་བཤ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཐབས་སོགས་འབྲལ་མཁའི་ཆོས་ཚན་པལ་ཆེ་བ་ཐུགས་འཛིན་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཐེབས་པ་ཚུ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་རྩེ་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བཞེས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༤ ལོར་མན་རྩུ་གོང་མ་ཡུང་ཤིང་དང་ཡུང་སྤྱི་སྤྱི་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་མཚོ་སྒོན་གྱི་དཔོན་པོ་བསྟན་འཛིན་མང་ཆིང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་གཟིར་གྱིས་གསེར་ཁོག་དགོན་དང་། དགོན་ཡུང་སོགས་མདོ་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ཡང་གོང་མའི་དམག་གི་དབྱེད་འཇུག་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་ནང་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཉེས་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཡུང་ཤིང་གོང་མའི་བཀའ་ཐེ་ཅིང་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཡུང་ཤིང་གོང་མ་དང་མཇལ་འཛོམས་ཐོག་ཡུང་ཤིང་གིས་བཞེངས་པའི་བྱང་གྲུ་དགོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་གོང་མའི་གདན་སར་བཞོད།

འདི་སྐབས་མདོ་སྤྱོད་དུ་དགོན་ཡུང་དང་། གསེར་ཁོག་དགོན་གཉིས་ལ་དུས་གཟིར་སྐབས་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྤྱི་གསོ་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་འདི་ཉིད་ནས་གོང་མར་ཁྱུ་མཁས་མཛད་པས་དགོན་ཡུང་པ་རྣམས་རི་ཁོང་གསུམ་དང་། དེ་རྩེས་དགོན་གནས་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཞི་རང་རང་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཆོག་པའི་ཐོག་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། གྲུ་ཤག་རྣམས་སྤྱི་གསོ་ཐུབ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙུན་པ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་ཐུབ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཟང་གྲུ་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། ཨ་ཅེ་ཆོས་རྩེ་སྤོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་བཅས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསུམ་གྱི་དབང་ནས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གསལ་

སྤྱོད་མཛད། སྤྱེས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྐབས་ནས་འཆད་ཅོད་  
ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཙུང་བའི་དུས་སུ་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་  
མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་དང་སོག་པོ་མན་རུ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གྲང་ཁོང་དུ་ཆུད། སྐབས་དེར་  
གོང་ས་བྱམས་བཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་མཁེན་ཆ་མ་ཞེས་  
པའི་མཆོན་སྟན་དང་གསེར་སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ་གསེར་ཡིག་བཅས་གནང་  
ནས་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་ཆ་མར་བཀྱར།

དགྲུང་ལོ་བཙུང་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་སྟག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་གོང་མའི་བཀའ་  
བཞིན་ལྗེ་ལ་དབང་སྐྱོང་བདུན་པ་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལྷ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་  
སྤྱན་འཕེན་པའི་པོ་ཉ་མཛད་ནས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་ཁྲིར་  
འགོད་པའི་ཆེད་དུ་མགར་ཐར་དུ་ཐེབས། ལྗེ་ལ་དབང་སྐྱོང་བདུན་པར་གོང་མའི་དངོས་  
འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པུལ། དགྲུང་ལོ་བཙུང་གྲུ་བ་ཤིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ལོའི་ཆ་བ་གསུམ་པར་  
ཁམས་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ཚུ་རྫོང་དང་ལི་ཐང་སོགས་བརྒྱུད་དེ་དབུས་སུ་ཐེབས། ཆ་བ་བདུན་པའི་  
ཆོས་བཙུན་ཉིན་པར་ལྗེ་ལ་དབང་སྐྱོང་བདུན་པ་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་པོ་བྲང་  
པོ་ཉ་ལའི་གསེར་ཁྲིར་བཀོད།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༦ ལོར་གཙང་ལྗོངས་བཀྲ་ཤིས་  
ལྷན་པོར་ཐེབས་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་  
པ་མཐོས་ཏེ། མཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུལ་བ་དང་།  
ཆོས་བཙུན་ཉིན་པར་ཆེན་མཆོག་གི་བྱང་ནས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མཐོས། སྐབས་དེར་  
གོང་མ་ཡུང་ཁིང་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྱོར་བས། འབྲུལ་དུ་དབུས་སུ་ཕྱིར་  
ཐེབས། དེ་ལྟར་མགར་ཐང་དང་དབུས་གཙང་དུ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་ཤིང་འབྲུག་  
ལོར་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་གོང་མ་ཆོན་ལུང་དང་མཛལ་ཏེ་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོའི་ཁྲིད་

མདོར་བསྡུས་དང་། བོད་ཡིག་གཟབ་གཤམ་གྱི་འབྲི་སྟོན་དག་ཡིག་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ། བདེ་  
མཆོག་གིས་བྱ་སྤྱི་ལྟེ་དབང་བཅས་རིམ་པར་གནང་། བོད་མ་ཆན་ལུང་གི་འདོན་གྱི་མཛད་སྒོ་  
གྲུབ་རྗེས་བོད་མའི་བཀས་ཐམ་ཀ་ལྷ་མར་མངའ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ཤུག་  
ནས་བོད་མ་ཆན་ལུང་གི་བཀས། དེར་དུས་སོག་ལུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་།  
བོད་མ་ཤིང་ཚུ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོའི་བཀས་བཀའ་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་  
པར་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་བསྟན་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བ་སྤར་པན་མེད་འདུག་  
པ་ལུང་སྤྱི་ཏེ་ཐོག་ཐུས་ཐུགས་ཁུར་མཛད་ནས་བསྟན་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་ཏེར་གྱི་སྐད་དུ་  
སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བསྟན་འགྲུར་སོག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོར་  
བཞུགས་གནང་གིས་ཐོག་མར་བསྐྱར་ཡིག་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཆེ་ཐོས་བསམ་  
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་གསུང་རབ་གྱི་ཐ་སྙད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་  
ཆེད་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བོད་སོག་སྐད་གཉིས་ཤུར་གྱི་བསྟན་  
བཅས་ཤིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པ་བཅས་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་། ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་  
སྐྱར་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་  
དང་། སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡  
ལོའི་ཏོར་ཟླ་བཅུ་པར་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཚུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༢ ལོའི་ཏོར་ཟླ་བཅིག་པའི་ཆེས་  
བཙོ་ལྷ་བར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ནང་འགྲུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་སྟེ་བོད་མའི་མཛོད་  
ནས་དེ་དག་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་པར་བྱད་ཡུལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོར་འབུལ་ལམ་ཁུས་  
པ་དང་། ཆེན་པོ་ཏོར་གྱི་ལུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲབ་པར་མཛད་པས་ཕྱོགས་དེར་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆའི་གསོས་སུ་སྤྲིན་པ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཤིང་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༤ ལོར་བོད་མའི་བཀས་དེ་སྤྱི་བོད་མའི་



ཡབ་ཡུང་རིང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་དགོན་སྡེ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་མཚན་ལ་དགའ་ལྡན་གྱིན་  
ཆགས་སྤྱིང་ཞེས་པ་ཕྱག་འདེབས་པའི་བྱ་བར་ཐུགས་བརྩོན་མེད་མཛད། དེ་ནས་སྐབས་  
ཤིག་གོང་མའི་བཀས་དབྱར་དུས་ཚེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བཞུགས་ན་ཐུགས་མི་སྤྱོ་  
བ་ཡོང་བས་ཕོ་བྲང་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ཤང་ཤན་ཟེར་བ་བོད་སྐད་དུ་རི་བོ་སྤོས་ངད་ལྡན་  
ཞེས་བྱ་བའི་རི་འདྲུ་འཛེས་དཔེན་ཅིང་། ས་མཐོ་བས་དབྱར་དུས་བསིལ་བ་དང་བཅས་དམ་ཚོས་  
དགའ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེན་དགོན་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ་རྗེ་འདིའི་བཞུགས་གནས་  
སུ་འབྲུལ་གནང་མཛད་པ་དེར་བཞུགས་སྐབས་ <<གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་  
པོའི་མཛེས་རྒྱན་>> ཞེས་བྱ་བ་སྐད་གསུངས་ཅན་དེ་ལྟགས་ཚོས་མཛད།

དགྲུང་ལོ་མོ་གཅིག་པ་ས་སྐྱལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༤༤ ལོར་མདོ་སྐད་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་  
གྱིས་དགོན་ལུང་དང་སྐྱེ་འབྲུམ་དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་དམ་ཚོས་སྐྱལ། འཇམ་དབྱངས་  
བཞད་པའི་རྩོ་རྗེའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་  
མཚན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཞེས་སྐྱལ། རྩ་བ་བརྒྱད་པར་པེ་ཅིང་དུ་ཁྱོན་ནས་  
བོད་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་མང་པོ་གསར་དུ་བཞེངས།

ཁོང་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་  
པ་རྩོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་བས་སྤྱར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས། ཡ་གོང་ས་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡ་རྒྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་མཛད་ཐོག་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོའི་རྣམ་ཐར་བཅུ་མས། ཤིང་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༤༤ ལོར་དགོན་ལུང་གི་ཁྲི་པ་མཛད་ནས་ཚད་  
མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འཛིན་གྲུ་གསར་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ད་གཅིག་པར་ཁྲི་པ་དགོངས་  
ཁུ་གནང་། དགྲུང་གངས་ད་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་མེ་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༤༥ ལོ་ནས་བཟུང་དབྱར་  
ཁའི་རིང་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བཞུགས་ཤིང་། དེར་ཨེ་མི་དགའ་འབྲིལ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཁང་ཕྱག་བཏབ།  
དགྲུང་ལོ་ད་ལྷ་ལྷགས་ཡོས་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥༡ ལོར་གོང་མའི་ངོ་སྐྱལ་ལྷར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་

འགྲུང་རོ་ཙམ་མན་རུའི་སྒྲ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དབུ་བཅམས་ཤིང་། རྩ་མ་མཁས་པ་དང་ཡོན་  
ཏན་ཏེ་ཅང་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ཐོག་ རྩ་མ་རང་གིས་ཁུས་པས་མ་  
ཆད་གོང་མས་གྲང་ཁུས་བཅས་སོགས་མཛད་དེ་ལོ་འགའི་ནང་གྲུབ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་  
བདུན་ཅུར་ཐེབས་པ་མེ་ཏྲ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོའི་ལྷ་བ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་  
ལཱའི་ཨེ་ཨྱི་དགའ་འཁྲིལ་དུ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མའི་ནང་དམ་པའི་སྐྱེ་རབས་  
འཛིན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆེན། བཀའ་པོད་མང་པོར་སྦྱངས་  
པའི་དགེ་བཤེས། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་བ། སྒྲ་གཉིས་སྐྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ། འདུལ་  
བ་དང་མདོ་སྟེ་ལ་མཁས་པའི་རྩ་ཤང་། དད་པའི་ཞོར་གྱིས་སྐྱག་པའི་ཁྲིམ་བདག་སོགས་མཐའ་  
དབུས་ནོར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་གང་སར་གནས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཡང་ <<ཡུལ་  
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དབག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་  
>> དང་། <<གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྟོན་པོའི་མཛེས་རྒྱན།>> <<དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་  
གནས།>> བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་ས་བཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཐེག་  
ཆེན་འཇུག་སྟོ།>> <<གསང་འདུས་བསྟན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་།>> སོགས་  
གསུང་འབུམ་པོད་དགྲུ་ཙམ་བཞུགས་ལ། ལྷག་པར་ <<དབག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ་>> ཞེས་  
བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ནི་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བདུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་རབ་  
བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱི་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་སྐྱེ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་རབ་བྱང་བཅུ་  
གསུམ་པའི་མེ་སྒང་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་དགྲུང་གངས་ལྷ་བཅུ་བཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་སྟེ་ལ་  
པོའི་མཛད་པ་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་བགྱི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ <<དབག་བསམ་རིན་པོ་  
ཆའི་སྟེ་མ་>> དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ <<གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྐྱགས་ཐེའི་ཉིན་  
བྱེད་འཛིན་པའི་སྐྱེ་རངས་>> ཞེས་པ་བྱང་དང་། མཛད་པ་པོ་ཤུ་གྲའི་དགེ་སྟོང་བསྟན་པའི་སྟོན་

མེའམ་མཆན་གཞན་ལྷང་སྤྱོད་ལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་བསྟུས་བཅས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་  
ནས་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་བོངས་ཚད་མཉམ་པའི་སྟོང་ཆ་དང་། སྤང་ཆ་ཞེས་པོད་གཉིས་  
སུ་བྱེ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་བདེ་བ་དང་འཆོལ་སྟབས་བདེ་བྱུང་  
དུ་ཁ་བྱང་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱེ་ནས་དེ་རྣམས་དཀར་ཆག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་བཅས་  
འདིར་ས་བོན་ཅམ་སྒོས་པ་ལས་ཞིབ་པ་མཛད་རྣམ་ཉིད་ལ་སྤྱན་དཀྱུས་ཡངས་པར་བྱའོ། །

## དཀར་ཆག

- ༡༽ ཐོག་མའི་སློང་གཞི། ..... A
- ༡༽ དཔེ་སྤྱི་ག་པའི་གསལ་བཤད། ..... I
- ༣༽ མཇེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། ..... 1
- 
- ༡༽ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བདུན་པ། ..... 1
- ༢༽ བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་དགོངས་པ་མཐའ་དག་  
མཐར་མོན་ནས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
ཞབས་རིམ་དང་སྤར་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཕྱར་བྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་བཅས་  
བསྡུབས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ། ..... 209
- ༣༽ རྗེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇེད་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་རེའི་བཀའ་བྱིན་ཡང་  
གཞལ་བར་དཀར་བའི་གནས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། ..... 451
- ༤༽ རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བ། ..... 457
- ༥༽ རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་  
བཙུན་མོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལ་  
གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་  
འདྲེན་པའི་སྤྱི་རེངས་ཞེས་བྱ་བ། ..... 468
- 
- ༡༽ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ ..... 475

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་ཆེན་པོར་དབང་

བསྐྱར་བའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

མི་ཤིགས་རྒྱུ་གི་འབྲུལ་ལས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །  
གཞོན་མེད་ཨ་ཡི་གདངས་ལས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྒྱུད་མང་འཛེབས། །  
རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལེར་གཟིགས། །  
བྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་སེམས་ཁྱོད་བདག་སྟོང་འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱར་བལྟགས། །

སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་གོང་བུ་མཆོག །

མཚར་སྤྱད་མཆོན་དཔེའི་རི་མོ་ནམ་འབྲུག་པ། །

དཔག་ཆད་འབྱམ་རུ་འབར་བའི་གསེར་འོད་ཅན། །

འདི་ནི་ཆངས་དབང་གཙུག་རྒྱན་ཡིན་ནམ་ཅི། །

དལ་བྱས་སྒྲིགས་ལ་བརྟུང་སྒྲེའི་ཁྲུང་པ་འགེམས། །

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཞིང་ཡི་གེ་གཅིག་གི་གདངས། །

རྒྱན་མི་ཆད་ལ་འབྱུང་འཇུག་ཚོལ་བ་བྲལ། །

འདི་ནི་མེས་པོའང་རྩི་ཟེའི་གདངས་སམ་ཅི། །

རིས་སུ་མ་ཆད་ཀྱན་ཀྱང་ཐོགས་མེད་སྒྲུང་། །

འཆམ་པར་འཇུག་ལ་འདི་ཞེས་བརྗོད་རུ་མེད། །

ཟག་པའི་རྟོག་བྲལ་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་མེད། །

འདི་ཉིད་མཆོན་པར་རུས་པའི་དཔེ་ཅི་ཞིག །

རྒྱ་མཆོའི་རུལ་སྟེང་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་ནམས། །

སྤྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རེག་ནས་ཀྱང་། །

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཟད་པའི། །

ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་གི་བཤེས།

དེ་ནས་བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་མི་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་པ། རྒྱུར་ལྷང་  
 པ། རྒྱུད་རྟོད་སྤྱང་། མཆོ་སྤྱ་མགོན་པ་ཅེ་པ། འཕྱོས་ལམ་རིམ་པ། གཏུང་ཕྱད་ཆོས་  
 འཁོར་པ། བི་ཅིང་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་བཅས་བྱུང་སྤང་། སྒྲེར་མཁའ་  
 བ་ལྷ་དཔར་སྤྲུལ་སྤྱ། སྤམ་པོ་སྤྲུལ་སྤྱ། ཅེས་དང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ།  
 སྤྱིང་ཆོར་སྤྲུལ་སྤྱ། མོན་ཤར་སྤྲུགས་རི་ཁ་དགོན་གྱི་བླ་མ། རྒྱ་རི་ཆོས་མཛད་། བང་  
 ས་གཟིམ་ཁང་གཉེར་པ། རྩེ་པོ་བི་རི་དཔོན། ཅོ་ནེའི་འགོ་བ་གཉེས། འབྲས་  
 རྩེངས་རྫོན་པོ་དཔོན་ཆང་དར་རྫོ་བཅས་ལ་མཁའ་ཁ། རྒྱལ་ཅེ་བ་འཇམ་དབྱངས་  
 རྫོ་ཤོས་པན་བདེས་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱགས་སྤུལ་བར་གནང་སྤྱོན་ཡང་སྤྲུལ།

དེ་ནས་མཆོ་སྒྲོན་དགོན་ཅིག་ཡང་དང་། ཉུང་འཁོར་སྐུལ་སྐུའི་མི་སྣ་བཅས་ལ་  
 མོན་བྱག་གནང་། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་གཙུང་པོ་འཇིགས་མེད་གཤམ་པས་  
 རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ལ་དོགས་གནས་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡང་བྱིངས་...  
 ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། ལ་མོ་སྐུ་རྟེན་པའི་སྐས་འདིར་དོགས་སྤང་ཆེ་བས་ལ་མོ་  
 དང་། བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཞུས་པར་ལུང་གཤམ་ཆོག་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་ཐེབས་བྱུང་  
 ལུགས། ལྟ་སྲུ་མ་གཞན་ནས་འདི་ག་ཡིན་ཚུལ་བྱུང་བ་བཅས་རང་ཆོས་ཀྱང་དགོན་  
 མཆོག་ལ་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་བརྟག་སྒྲིལ་སྐུལ་བར་ཡིན་ངོ་བབས། དེ་དོན་སྐུ་ཆས་  
 སོགས་ངོས་འཛིན་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་བས་ད་ལྟོས་འདི་ག་ཡིན་མིན་ཞུ་  
 བར། གལ་པོ་ཆེར་དགོངས་རྟེན་དང་ཆོས་སྤྱང་ལ་སྐུགས་སྒྲོན་གྱིས་བདེན་པ་བདར་  
 ཉི་སྐུགས་དམ་བརྟག་པ་གནང་བར་ཡིན་པ་བབས་པས་བཀའ་གསལ་བ་འདི་གར་...  
 བདག་བབྱུང་བྱས་པས་འཇུག་ཐེབས། དེ་ནས་ཞག་ལྷ་བཙུའི་རིང་སྐུ་མཆོམས་ལ་  
 བཞུགས་ཉི་ཟེབ་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་  
 མགོན་གཉེར་སློ་བཟང་དགོན་མཆོག་ཏུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཀྱུར་པའི་སྐུབས་འཇུག་...  
 ཞུ་རྟེན་སྐམས་མཐོ་བ་སྐུལ་བར་སྐུགས་བསྐྱེད་ཆེས་འཛིན་སོགས་མཛད་དེ་དག་.....



ཐེབས་ཀྱང་སྤྱལ། སྤྱ་མཆམས་གྲོལ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དབུ་སྒྲ་སྟོང་འཁོར་མཚུ་  
ཕྱོལ་མོན་ཉན། བྱང་འབྲལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་བར་ནོ་མོན་ཉན་ལ་བཀྱར་གཞོས་  
སྐྱེས་གཟེངས་བསྟོད་ཆེ་བ་གནང་། དེ་ནས་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་  
འཆམས་སྐྱེས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད།

ཤིང་མོ་སྤང་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་ཆོས་གཏོར་.....  
དང་ལོ་གསར་དཔེས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་སྒོལ་བཞིན་མཛད། དགེ་སྟོང་སྒོ་བཟང་  
མཁས་བཙུན་གྱིས་ཁྱེས་རོར་སེར་སྒྱུ་སྤྱུ་ཅུ་སྟོར་ལ་སྒོ་སྟོང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་.....  
ཞིང་། སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་སྤྱོལ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་མཇུག་ཁ་སྤྱལ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་  
སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རྟེ་ཨེ་ལྷ་ཁྱེས་སྟོན་སྤང་བཞིན་.....  
གནང་། ཆོས་དགུ་ནས་བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས། སྟོན་ལམ། གནས་  
གཟིགས་བཅས་ལ་སྤང་འབྱུང་བཞིན་ཐེབས། མཚུ་ཕྱོལ་མོན་ཉན་གྱིས་འདི་ཉིན་  
ནས་བཟུང་སྟོན་ལམ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་མང་ཇ་དང་འབྱུང་སྤྱ་རེའི་བསྟེན་བཀྱར་.....  
བཟབས། ཉར་ཆེན་ཨེ་བྱས་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱུང་གུ་  
ནོམ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལའང་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱུ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གཏོས་ཆེ་བ་ལུ།

འདི་སྐབས་དབང་ཆེན་ཞབས་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། མདོན་རྟོགས་  
རྒྱ། དབུ་མ་འཇུག་པ། རྩ་མ་འབྲེལ་རྩ་བ། མཛོད་རྩ་བ། རྩ་བཤད་དགོངས་པ་  
རབ་གསལ། རྩ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱ། ཆོད་མ་རིག་རྒྱ། མཛོད་རྟེན་གསལ་ལམ་  
གསལ་བྱེད་བཅས་རྒྱགས་འདུལ་ལེགས་པར་བྱུང་བར་གནང་སྟོན་གུ་ནོམ་པ་སྤྱལ་.....  
རྟེ། ད་དུང་དཔེ་ཆ་རྩམས་མ་བཟོད་པའི་ལུས་གྲུ་སར་སྟོབ་གཉེར་སྐྱེས་མཐར་  
ཕྱིན་པར་བྱས་རྟེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་...  
འགོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཉའང་གནང་། ཆོས་བཙུན་ལྷའི་ཉིན་གསོ་སྟོང་།  
གསུང་ཆོས། སྟོན་ལམ། མཛོད་མཇུག། དཔལ་གསལ་མཛོད་སྟོར་བཅས་ལ་སྤང་  
རྒྱ་བཞིན་ཐེབས། ལྷ་ལྷན་བསྟེན་གནས་མ་བྱུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་



སྤྱི་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། མཚུ་གྱི་དཔོན་གཡོག་ནམས་ལ་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་  
 ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་འཁྲིད་བཅས་གནང་། དེ་ནས་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་ཚལས་དབྱར་  
 རྒྱན་དངས་ནས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ཉེར་དབྱང་སོགས་དངོས་འབུལ་བྱ་ཆེན་པོ་  
 རུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་རྒྱ་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་གསུང་ཐུགས་.....  
 དཀ་པོས་ཁྲུས་ཤིང་། འདུས་ཚོགས་སྤྱུང་སྤང་བུ་རེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དུལ་  
 རྒྱན་བུ་ཕྱག་གཅིག་འདི་ཉིན་སྤྱིར་འཇགས་དང་། རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་དབྱ་བྱ།  
 ལྷན་སྤྱུར། ལྷང་བཟེད། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ་བདུན། སེལ་སྤྱན་སླ་  
 བྱེ་སོགས་འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། རྩོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཟང་གོས་མངགས་  
 བཏགས་ཀྱི་གསུགས་དང་བ་དན་བྱང་འཕགས་ཆ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་།

དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བུ་དང་བུ་དྲུང་དུ་དག་ཚུལ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ལ་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་། སྤྱི་གཙུང་སྤང་  
 ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ནས་ཡབ་རྩེའི་དགོངས་རྒྱུ་དམིགས་རྩོ་ཉིད་ཚོགས་  
 དབྱར་སྤྱི་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་ལྷགས་བསྐྱབས་.....  
 འདུག་ཡང་དག་པ་ཁྲུས། སྤང་པོ་སྤྱུ་བས་ཀྱང་ཚོགས་དབྱར་གདན་འདྲན་ཁྲུས་ཏེ་  
 བརྟན་བཞུགས་དང་། ལྷ་ལྷན་ཅུ་བཞི་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་སོག་དྲེུ་  
 ལྷས་སྤུལ་སྤྱ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་རྩེའི་མཁན་པོ་ཞབས་དྲུང་སོགས་ལ་སྤྱོར་མངལ་  
 དང་། གཞན་མེར་སྤྱུ་གངས་ལས་འདས་པར་མངལ་ཁ་ཐུག་དབང་གནང་། དེ་  
 ནས་སྤྱོན་ལམ་མཆུག་གི་གཏོར་བྱ་དང་། བུམས་པ་ཆོས་སྤྱོར། དགའ་སྤོན་གྱི་  
 ཅིང་སྤྱུ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་། ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྤོན་  
 སོགས་གནང་སྤྱེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རི་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཐུགས་ཐེབས། འདི་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་  
 རྩོ་རྩོ་འཆང་ནས་ཆོས་རྩོ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་པའི་གདན་ས་བྱ་བྱང་དགོན་རྒྱ་གཞེར་  
 རྒྱངས་ལས་གྱུ་བ་པའི་བྱ་ཐེབས་གསར་བསྐྱབ་གནང་བའི་དཀར་ཆག་བསྐུལ་མ་.....  
 མཛད་པ་བཞིན་ལྷགས་ཚོམ་གནང་། དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་གི་སླ་མ་དག་པའི་བཤེས་

གཉེན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཁྱས་དོར་འདུས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་.....  
བསྟོད་པ་དང་། བསྟོད་ཐིམ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

དེ་ནས་མཆུ་མྱོ་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་.....  
གཉེན་ཤས་ཆེ་བའི་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ་བཞི་.....  
སྐགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཉིན་ལྟར་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་རེ་ཆག་མེད་གནང་བས་ཞག་ཉི་ཤུ་  
ཙམ་ལའི་རིང་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཏེ་འབྲེལ་གཏོར་དང་སྤྲ་མ་རྒྱད་མཚོད་སོགས་ཀྱང་  
ཕྱག་ལེན་བཞིན་གནང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་འདུས་པ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་དཔལ་གསར་བ་  
འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྷ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་འབྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སྦྱང་འབྲིད་  
དུ་སྟུལ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་འབྲིད་ཀྱི་འགོར་སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བཞེངས་  
པ་ལ་བྱེད་དང་། ནང་དང་། གསར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་ཐིམ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཚོད་དེ། མི་ཤིགས་པ་རྩོམ་ཆེད་སྐུ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་  
ཅིང་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་སྐུ་ལུས་མཚོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྐུ་  
ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འབོགས་པ་སོགས་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་.....  
མཛད།

དེ་ནས་རྒྱ་བཟང་སྟུལ་པའི་སྐུ་གདན་འདྲན་དུ་མངགས་པ་དགེ་སྦྱང་དཔལ་.....  
འཁྱོར་དར་རྒྱས་ཅན་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་སྟུལ་པའི་སྐུ་འདི་ཉིད་ཕྱགས་གཉེར་གསན་  
སྦྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཏེ་གདན་དྲངས་ན་བཟན་འགྱོར་ཕན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོང་.....  
གཤེས་དེ་གའི་རྒྱ་མཚོན་ཡབ་དང་ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལའང་མོལ་དགོས་པའི་ཞལ་.....  
ཏ་དང་མི་སྣ་ནམས་ལ་ཆོ་ལོའི་གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་རྫོང་བརྟེན་གནང་། ལྷ་  
ལྷན་པ་སྦྱང་གནས་གཏོར་མི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོན་པ་.....  
དང་། དྲུགས་པོ་གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྟོགས་བརྫོད་མཐུན་ལེགས་མའི་ལྷགས་  
ལུང་ཡང་སྟུལ།

བྱ་བྱང་སྤྲ་མ་སྟོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་ལ་ཨེར་ཁེ་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐོན་.....

ཕྱག་གནང་། ཐོར་གོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་དོན་གྲུབ་དབང་པོས་  
གཙུག་རྒྱུ་འདས་རྒྱུ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན། དུམ་རྟམ་སྤྲུལ། དོན་  
གྲུབ་བཟང་ཤིས་སོགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་མེད་མོ་བས་  
མཆོན་མཆོག་དཔལ་རྒྱུ་མའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་རྟེན་གཏོས་ཆེ་བ་ཨེལ་ཆེ་རྣམས་རོས་  
ཡོང་མ་ཐུབ་པས་ས་མཆོམས་ནས་མཆུ་ཤིར་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་བཞིས་ཏེ་སོས་  
འཕྱོར་ལན་སོགས་གནང་། ཡང་བསྐྱར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན།  
རྒྱུད་སྤང་དགེ་བཤེས་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་འབྱུང་གནས་ཅན་དང་། ལྷགས་  
རིའི་སྤྲན་པ་སློ་གསལ་གྱི་མཆོ། སློ་བཟང་དགེ་འདུན་བཅས་པུ་ཅིང་རྒྱུ་མངགས་  
རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་ཐོན་ཕྱག་གྱུ་ལོ་པ་སྤྲུལ། གསང་ཕུ་སྤྱིང་སྤང་ཞབས་རྒྱུ་འབྱམས་  
ཡུལ་སྤྱིང་ཆོལ་གྱི་བླ་མར་བསྐོ་བཞག་མཛད། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་  
སྐྱོར་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གཏུང་སོགས་རྟེན་  
རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྟོན་བཅས་གནང་། འདི་སྐབས་ཞབས་བརྟན་འདུལ་མི་  
ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པ། གསང་ཐུགས་མཁར་པ། དུགས་པོ་གྲ་  
ཆང་བཅས་དང་། སྤྱིར་མཇལ་བ་མགར་ཐར་མཁན་པོ་ཤ་དར་དར་ཉན་ཉི་མ་རྒྱལ་  
མཆོན། ཉོར་པུ་རི་དཔོན། ཡུལ་ཤལ་དཔོན་སློ་བཟང་ཉི་མ། སྐྱ་སྐྱེ་ཆོས་སྤྱིང་  
བཅས་བྱུང་སྤྱང་། དེ་ནས་ལོ་མོན་ཉན་འཁོར་བཅས་གཅང་ལ་འཕྱོན་རྒྱུ་དང་།  
བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཉན། མཆོ་སྟོན་རྟ་མགིན་དུ་ལའི་དའི་ཆིང་བཅས་གྱི་མི་སྤྱ་སོགས་  
ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་ལྷར་དགེ་  
ཚུལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དགེ་སྤྱིང་། དཔོན་མོ་བསོད་ནམས་སྤྱིལ་  
མ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་བཅས་གྱི་སྟོན་པ་སྤྲུལ། དེ་མོ་སྤུལ་པའི་སྐྱ་  
ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་འདུས་པ་ཁྱུང་རགས་ལ་སིཾ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱིང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྲུལ།

གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་གསར་འཕྱོར་མེ་རིང་ཐང་གི་ཕུ་ཆིང་འཕྱོར་བར་.....

མངལ་ཁ་བཀའ་འདི་ཞིབ་པ་དང་འབྱོར་སྟོན་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་  
བརྟན་གསུམ་གྱི་རིང་ལྷག་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འགྲུས་པར་.....  
མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་  
གས་ནས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་ལྷགས་དམ་རྟེན་ཐུབ་པ་ཆོས་འཁོར་མ་  
དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་རྩི་ཤྲི་ལས་གྲུབ་པ། ལྷག་ལྷང་པའི་ལྷགས་  
དམ་རྟེན་ཐུབ་དབང་གོང་ཁྱེར་མ་ལི་དམར་བཅས་འབྱུང་བ་གནང་། ལྷ་སར་སྤོང་  
པའི་མི་དྲག་སོ་རྒྱ་ཞིན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་གནང་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སྤྲུལ། མཚུ་བློ་ནོ་  
མོན་ཉན་དཔོན་གཡོག་གཙང་ནས་འབྱོར་པར་མངལ་ཁ་དང་། ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་  
ཆེན་དང་བསྐྱེད་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བརྟུ་དང་དགུ་བརྟུ་ཐམ་པར་དགོ་ཚུལ་...  
དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྟུ་བརྟུ་ད་ཅུར་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་གནང་།

དེ་ནས་འདུས་པ་ཆེག་སྟོང་སྟོར་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་.....  
བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་ཞིང་འདི་སྐབས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྟོབ་མ་རྣམས་....  
ཆོས་གྲལ་དུ་ཆོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཆོམས་ཆེན་གྱི་ཐད་དེར་མེ་  
རྟོག་གི་ཆར་པར་འདབ་མ་བརྟུད་པ་དང་དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བབས་པ་དེར་.....  
ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་  
འཕེབས་སྐབས་ཆོགས་པ་དམངས་ལའང་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་  
འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱུད་སྟེ་ནས་.....  
བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱུང་བའང་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ངོ་།

ཡང་ནོ་མོན་ཉན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟེ་སྤོང་འཛིན་པ་སུམ་བརྟུ་.....  
སྟོར་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཨི་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་འབྲིད་དང་། རྩེ་  
བརྟན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་འབྲིད་.....  
ཡིག་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་གཞིར་བབྱང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དམར་འབྲིད་ཆ་ཆང་  
བ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལྷང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ། དེ་ནས་



ར་མི་ཆེ་ལྷང་ར་བ་དག་སྤྲོད་བསྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་མེས་པོའི་དུས་...  
 རྟེན་པོ་དང་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཟིམ་དཔོན་བྱས་སྐབས་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 འོད་གྱུང་གི་ཆོས་རིང་བཤེལ་མ་ཞིག་སྤུལ་བར་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། ཡང་  
 མཚུ་སྤྱི་ལོ་མོན་ཏན་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་...  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་  
 བཤད་སྤྲེལ་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཅ་འབྲེལ་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་...  
 མཛད་པས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ནས་སློན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་ཅི་སྟོང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་.....  
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ས་པོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མཛད་...  
 དོ། །

ཀླུ་པ་པ།

མཁའ་འགྲོ་བའི་གསང་མཛོད་བ་མ་ཉིག །

དཔའ་བོའི་བརྒྱ་ཡིས་དམ་པར་བཅིངས་པ་དེ། །

ཙ་བཤད་འབྱོར་པའི་རིན་ཆེན་ལྡེ་འཕྲུལ་གྱིས། །

འབྱེད་མཁས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་འབའ་ཞིག །

དུས་ཀྱི་མཐའ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོམ་པའི།

རྩོམ་པའི་ཆེག་གི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །

བྱོང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་ས་གྱི་འཁྱུ་འཕྲིན་གྱིས།

འཁང་བར་བྱེད་སྒྲུལ་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཏུག།

བཤད་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱིས་ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་བའི་ཚུལ། །

ཁིངས་པའི་གློ་ལྔ་རུ་མས་མ་ལྷིག་པ། །

འཇམ་དཔལ་རྗེ་པོས་བྱུང་གི་བཞུགས་པུ། །

བཞག་འདིས་རྩོམ་འཛིན་དུ་བྱུང་ཉིད་ངེས།

གསང་རྒྱུད་རབ་མངར་སྤང་ཅིའི་རོ། །  
བྱོད་ལས་ལེན་མཁས་ཀྱང་དྲུག་ཆོགས། །  
ཆོགས་མེད་མཁའ་སྤྱོད་མྱིང་ཁང་དུ། །  
བདེ་སྟོང་གཤོག་རྒྱལ་ས་ཅེད་མོས་བྲེལ། །  
མཛད་མཆོག་དོན་ཞགས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །  
ཨྱི་ཏི་ཡ་ནའི་སྒྲིག་མོའི་དཔལ། །  
ས་འདིར་འགྲུགས་མཁས་གྲུབ་དབང་བྱོད། །  
ཁྱེད་འཕུང་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །

ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེའི་མཐུག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ཡང་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགྲེས་པ་.....  
བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་  
སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་ཆོགས་མཛོད། འཇིགས་བྱེད་ཆོགས་མཛོད་བཅས་ཀྱི་  
ལྷགས་ལུང་གནང་། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་བཀའ་དྲིན་པར་མཛད་  
ཅིང་། བྱོད་པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བཤད་སྟོལ་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་འདི་དག་གཞན་  
དང་མི་འདྲ་བར་བཀའ་ཤིན་དུ་གཉན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་འཆུབ་  
སྟོངས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱིས་མགུལ་ཆམ་ཞིག་བཞེས་པ་རིམ་གྱིས་བབས་ཐུར་སོང་.....  
བས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱུ་རིམ་ཡང་ཕོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཤིང་ཨམ་ཆེ་སྟོ་.....  
བཟང་ལོར་བྱས་གསོས་སྟོན་སྟུལ།

ནོ་མོན་ཉན་ཁོང་པ་རྩེ་ཉིད་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཤིན་དུ་གཙང་ཞིང་། རྩེ་  
སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེའི་གཟིགས་པ་སྟུལ་དུ་བྱུང་བས་ད་དུང་ལམ་རིམ་.....  
ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་ཙམ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་གྱི་  
ཆོས་བཀའི་འཆུབ་སྟོངས་སོག་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དགའ་རབ་དབང་ཐུག་གིས་.....  
ཡིད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩུབ་ལ་བརྟེན་མཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟས་སོགས་.....

ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱེས་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱན་བབས་རིམ་གྱིས་ཕྱི་བར་.....  
ཟུར། དེའི་ཆེ་ཆོས་ལྟ་བར་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གཟིམ་ཆུང་རང་ནས་  
བསྐྱན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ། གཏུགས་ཤིར་དང་། སེང་གདོང་མའི་རྒྱག་པ།  
ཆ་གསུམ་སོགས་མ་ཆད་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བ་  
སོགས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས། བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་རྒྱན་  
སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྐན་དབུང་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལ་ཐུགས་དམ་  
བརྟག་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གནང་ཞིང་། སྐྱུ་རྒྱུང་ཏུ་ཡང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་  
ཆེད་ཏུ་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་  
ལྟ་བར་མཛད། སྐྱུ་འཁོར་བྱི་ནང་རྣམས་དང་། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་  
རྣམས་ལ་འང་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་པ་ལ་རེམ་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་།  
གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་  
པའི་དགེ་འདུན་བྱི་སྤྱོད་ཏུ་མ་དང་། ལྷ་ས་ཏུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བྱི་པ་དང་ལྷན་པོ་མོ་  
གངས་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྩེ་སྤྱོད་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་མ་  
བྱུང་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མགོན་དང་བཤལ་བར་འཇུག་རོ་སྤྱོད་ཏུ་ཡིད་སྤྱོད་བ་  
དང་སྤྱོད་པའི་གཏུང་ཐུགས་དྲག་པོས་རང་རང་གི་འཁྱོར་པ་དང་བསྐྱན་པའི་.....  
དངོས་ཆས་ཏུ་མ་བསྐྱས་ཏེ་སོ་སོས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱོ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས།  
སྐྱེས་པའུན་པ་རྣམས་ནས་གནས་ཆུང་། ལ་མོ། བསམ་ཡས། ཐང་པོ་ཆེ། ལྷ་འབྲུག་  
དགའ་བ་གདོང་། གསང་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ལ་ལྷང་ལྷ་བྱས་པའི་བྱིར་ཕེབས་  
ལྷ་བཀའ་བསྐྱན་གསུང་སྤྱོད་སོགས་རིམ་གྱོ་མང་ཏུ་འདུག་པ་རྣམས་རྒྱུང་འཁོར་  
བྱི་ནང་ནས་བསྐྱུ་ཆ་དང་། གཟིམ་ཆུང་ཐུག་རྩེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་སྤྱོད་བསྐྱབས།

འདི་སྐབས་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་རེ་ཆོས་ཆེན་ཏུ་ཆོགས་.....  
ནས་ཞག་བདུན་པུག་རེའི་རིང་ཞི་བའི་བྱིན་སྤྱོད་ཁོ་ན་མཛད་པར་ནག་པོའི་སྤྱོད་ས་  
གིས་ཡིད་བསྤྱོད་པའི་བཞེགས་དབང་གིས་ཐུག་མཛད་ནས་སྤྱོད་རྩེས་སོགས་ཀྱང་རི་



བཞིན་སྒྲིག་པ་མ་བྱུང་འདུག་ཅུང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་དང་པ་ཤུགས་དྲག་  
 སྟེང་རང་རང་གི་རྒྱ་ཐོག་ནས་སྒྲིག་རྒྱས་ཐོན་ཆེ་བ་བསགས་པས་སྒྲིན་སྒྲིག་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པ་གནད་སྒྲིན་བྱུང་བར་སྣང་། གཙོ་བོར་བྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་མཐུལ་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་མྱེད་ལྷ་མ་རྣམས་དང་། སྐྱ་མཐུན་  
 བྱང་མ་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་ཆེ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེར་.....  
 བཏེག་པའི་ཐོག་ བྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་རྩེ་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཞུ་བ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་.....  
 གནད་བར། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་དཔྱེས་པའི་འཇུག་དང་བཅས་ཞལ་  
 བཞེས་བཟང་པོ་གནད་། དེའི་ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་བསྐྱེད་གདངས་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པའི་ཉམས་བྱུང་བ་ནི་དཔོན་སྤྱོད་དམ་ཆོག་གཙང་བ་ཁོ་ན་འདུས་པའི་རྟགས་་  
 སྐྱ་འདུས། འོན་ཀྱང་སྤར་བཀའ་ཆོས་སྐབས་དང་འདིའི་ཉིན་མེ་ཞིག་ལའང་སྤྱོ་  
 བྱུར་བྱ་རྒྱུ་འཇུག་ཆེས་དྲག་པོ་པོ་བྱང་གི་ཉིད་བྱ་འཁོར་བ་དང་བྱ་རོག་དག་སྤང་.....  
 མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པ། དགའ་ལྷན་དར་སྤྱོད་ཆག་ནས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པ། ལྷ་  
 སའི་བྱ་འདབ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་འཇག་པ་སྒྲིགས་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་མང་བྱ་.....  
 བྱུང་སྣང་ཞིང་། བྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉམས་སྒྲིགས་ལའང་པ་རོལ་  
 གྱི་མཐུ་བྱུང་མཐུན་གཏད་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷས་དང་འཁོན་གྱི་བ་གཤམ་ཆགས་སྒྲིགས་ཀྱི་.....  
 རོ་མང་བྱ་བྱུང་འདུག་ལ། སྐྱ་ཁམས་ཀྱང་ཆོ་བའི་པ་ཅམ་ལས་གདངས་བསྐྱེད་ཏེ་  
 ཅང་མི་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་ཁག་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲིགས་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བར་བརྟེན། གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་སྐབ་པའི་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་འབད་  
 པས་བསྐྱབས། སྐྱ་རྒྱུད་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཟིམ་རྒྱུད་བྱུལ་བ་རྣམས་ནས་མང་འབྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བཀྱར་མང་བྱ་གནད་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའང་མགོན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 གཏོར་བརྒྱན་སྐབ་རྒྱ་ལྷལ། བྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་མགོན་  
 པོའི་སྤྱོ་ནས་བྱུང་བརྒྱན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་ཚུགས་རྒྱུར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་སྐྱ་པ་.....

དབུ་མཛེད་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། སྒོ་བཟང་དཔལ་འབར། བསྐལ་བཟང་དམ་  
ཆོས་སྟགས་བརྒྱད་ལྷ་ཞིག་ལ་དམིགས་འབྲིད་ལེགས་པར་གནང་སྟེ་མཚམས་དམ་.....  
པར་བཅད་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལའང་རྫོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའི་བུམ་སྐྱབ་མཛེད་འཇུག་པ་གནང་སྟེ་བུམ་རྒྱུ་སྤྲུས་འབུལ་བ་དང་།  
རྫོ་རྩེ་འཆང་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟག་དང་དམ་ཆོག་རྫོ་.....  
རྩེའི་བཟའས་པ། བྱབས་སྤྲུས་འབུལ་བ་སྟགས་ཀྱང་མང་དུ་མཛེད། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་  
བཟང་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་པ། བདེ་འབྱོར་སྤྲོ་མ་  
བཅས་ནས་སྤྱ་མདུན་དུ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་.....  
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏབ་པར་ཐུགས་དགུས་ཉམས་མཛེད།

འདི་སྐབས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སའི་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་གྲས་རྣམས་སྤྲུས་ཁང་གསར་པ་.....  
དང་། རྒྱལ་རབ་སྐྱང་པ། བསམ་གྲུབ་སྤྲིང་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་གྲུས་དྲག་པོས་  
རང་རང་གི་ཡོད་དགུ་ཙལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སྟག་ནས་བསྐྱ་ཆ་བྱས་པའི་སྤྱ་གསུང་.....  
ཐུགས་རྟེན་དང་བཟང་བཟང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་དུ་.....  
བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གཟིམ་རྒྱང་འགག་.....  
ནས་ཞུས་པར་ཐུགས་ཡི་རང་བའི་སྒོ་ནས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། དེ་མཚུངས་  
བཞི་ཕྱེ་ཆེ་ཅུ། བོང་དཀར་བཤད་སྐྱབ་སྤྲིང་པ། སོ་བྱང་ཡས་མས་གྱི་ནང་བཟན་  
སྟགས་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་.....  
འདེབས་ཀྱང་ཞུས། ཡང་བཀའ་སྒོན་ཀྱང་པརྩེ་ཏ་དང་། མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་།  
སོན་པ། འབྲོང་ཆེ་བ་སྟགས་བྱང་འཁོར་སྤྱི་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་  
གསོལ་འདེབས་དང་དངོས་འབུལ་ལུལ།

མདོར་ན་འདི་སྐབས་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དབུས་གཙང་གི་བཤད་...  
སྐྱབ་གྱི་རྩེ་རྣམས་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་། ལྷ་ས་ཅུ་བཞི་  
ལ་སྟགས་པའི་དད་ལྡན་བྱིས་པ་སོ་སོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་མགོན་

དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་ནི་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་སོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་  
ལ་བརྟག་པས་ཁ་ཞེ་མཚུངས་པའི་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་.....  
བསྐྱས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་.....  
པའི་མཐུས། དཀར་ཕྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་  
དགོ་བའི་དབྱ་འཕང་ཆེས་ཆེར་མཐོ་བར་གྱུར་པས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟི་མདངས་  
རྒྱས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་སྐྱབས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་གོང་གསལ་.....  
དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། བྱིམ་པ་དད་ལྡན་བྱིངས་རྣམས་མ་གཏོགས། ཟླ་ཆེན་  
དཔོན་ཆེན་རྩོད་སྟེན་སྟགས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་དཀར་བ་བྱུང་འདུག་  
པ་དང་། ལྷ་ས་ཕྱག་མཛོད་ནས་དོ་ཆོད་ལྡ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱག་མཛོད་ཡས་མས་  
ནས་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་རྒྱའི་དངོས་ཆས་རིགས་མ་བྱུང་འདུག་མོད། དེ་དག་རྣམས་  
ནི་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དག་གི་སྟོང་.....  
ལ་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་སྡེ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་.....  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བ་བྱིན་ཅི་ལྟག་རྩོམ་  
པར་ཆས་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པར་སྤང་སྟེ། ཟླ་གོས་དད་ལྡན་པ་རྣམས་  
གྱིས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་  
ངང་ཚུལ་རྩིས་སུ་དཔོག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་སྟེ་གཅེན་གྱི་རྒྱལ་ས་གོལ་བ་ལྷར་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་དུ་.....  
གདངས་པར་གྱུར་ཏེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་མགོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་སྤང་། གསང་  
ནི་ཕྱོགས་པ་དང་། ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ་གཉིས་ནས་དངོས་འབུལ་  
དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཞིང་། རྒྱ་བཟང་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
ཆང་པ། རྟོད་ལུང་ཕྱིང་ཁ་པ། བྱང་རྒྱལ་ཕྱིང་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་

ལས་སྒྲེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་གདངས་པའི་ལོགས་འདུལ་བསྟར། མཛུ་ལྷོ་ནོ་  
མོན་ཏན་ལ་མོན་ལྷག་གི་མོག་ཚོ་ལོ་ཐམ་ག ཏྲ་དར། ཏྲ་། འབབ་ལྷག་ལོགས་  
ཆེན་པོར་འོས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། སྐྱབས་རྒྱལ། ཕྱིན་རྟེན། བཤམ་ཆས་ཀྱིས་  
མཚོན་ཟང་ཟང་གི་གནད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟལ་ཏེ། བཀའ་ལས་ཉིད་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བྱང་སྟོགས་བསྟར་པའི་སྦྱོན་མེ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་དབུ་མར་.....  
སོང་གཤིས་སྟོགས་དེར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གང་པན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་.....  
ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཏུ་གནད།

[illegible]

དེ་ནས་སྒྲིལ་ཤིང་འགྲུ་མཚོས་མདོ་སྐད་མ་སྒྲུབ་ཤིག་གནས་བཅས་པའི་……  
 ཆོག་དོན་ཚར་བུ་འགྲུ་མཚོས་པའི་དྲི་ལན་དང་། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཁྱུ་ཚོགས་ཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་ལྷགས་ཚོམས་……



མཛད། འདི་ལོ་མཁན་ནང་གི་གདོང་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་  
 འབྲུལ་འཆར་ཅན་ཐོག་པི་ཅིང་དུ་ཆོས་སྡེ་གསར་བསྐྱབ་སོགས་བརྟན་པའི་སྤྱི་ཞུ་.....  
 མཛད་པའི་ལེགས་སོར་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཀོད་ནང་ལྟར་གྱི་.....  
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་བྱིས་ཐང་ཞེ་མཚུངས་གཙོ་ཐང་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ཚུམས་.....  
 མྱོན་ཆོག་ཅན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་ཆོར་སྤྱུས་ལེགས་དང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་.....  
 ཉེན་དུ་མ་འབྲུལ་བ་གནང་། འབྲུངས་རབས་སྤྱི་ཐང་འདི་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱོར་ནས་  
 འབྲུལ་སྐབས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མས་དེད་ལ་གནང་བའི་.....  
 ཉེན་འདིས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་.....  
 ཆོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་ཐང་ནང་ནས་གཅིག་ཐུག་དུ་བཞེས་པར་གཙོ་ཐང་ཞལ་བྱང་ཅན་  
 བྱང་བས་ཐུགས་ལ་དམུས་ཆོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་ཞིང་། གྲུ་ཆོར་གསར་  
 བརྟན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བཀྲས་པར་སྤྱི་ཐང་རྣམས་གྱིས་མཐོངས་ཁོར་ཁྲིག་...  
 ཀང་བས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ཅིང་བསྐྱུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆོར་མཛད་འདུག་  
 པ་ནི་རྩེ་སྤྱུ་མ་ཉིད་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱི་ཆོར་མའི་སྤྱན་  
 རོལ་ནས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་སྤྱན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་.....  
 འབྲེལ་བའི་ཉུགས་མཆོན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །

འདི་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བརྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅག་...  
 ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཞབས་འདེགས་ལྷས་པར་ཡང་ལེགས་སྤྱེས་.....  
 ཀའའས་བརྟོད་གྱི་བཀའ་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཐང་བྱིན་ཅན་  
 དང་བྱིན་རྒྱལ་ཉེན་སོགས་ཐོན་ཆེ་བ། སྤྱུ་མ་སེར་མོ་བ་བྱིངས་དང་། ཐང་མི་དྲག་  
 སོགས་མཆོག་དམན་རྣམས་གྱི་བཀའ་ལན་ཡང་སྤྱི་ཆོར་ལྟར་གནང་། སྐབས་འདིར་  
 ཞེས་ཆེ་སྤྱི་བཟང་ནོར་དུ་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྤྱོད་ཉེན་སྤྱུལ་བར་ལྷགས་...  
 བསྤྱོད་སྤྱུལ་འདུག་དང་དགེ་ཐེབས་ཀྱང་སྤྱུལ། ཐོར་གོད་གྱིས་མཆོན་ས་ཐག་རིང་པོ་  
 ནས་སྤྱིན་བདག་དང་ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་དདུལ་ཐོན་ཆེ་བར་རྩེ་བདག་ཉིད་...

ཆེན་པོའི་དབུལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་མི་ཚད་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གསར་བསྐྱན་གནང་ནས་འཕགས་...  
པ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་མཚུངས་དེ་དག་གི་གོས་ཆེན་བྱང་མཚར་ཅན་  
ནམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་སོགས་ཉེན་ནམས་ལ་ན་བཟའ་སོགས་མཚོད་.....  
རྣམས་སུ་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་གསོན་གཤིན་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ནམས་སྤྲེལ་མེད་....  
རྒྱལ་བྱང་གི་རྒྱར་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱུད་མི་བར་མཛད། བྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྒྱབ་  
ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ལས་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་འབུལ་སྐབས། ཡི་  
དམ་གྱི་སྐྱེའི་སྤང་བ་གསལ་བའམ་གང་ལྟར་སྤྱགས་ཉམས་ཁུར་ཏེ་དབྱངས་ཅན་.....  
མའི་བསྟོད་པ་སྐྱན་དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཞིག་སྟོལ་བྱང་དུ་བཀའ་ཚོམས་ཀྱིས་  
རྗེ་སྤྲེལ་ཉིད་ལ་འབུལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཁྱག་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཁྱག་ཅུ་རེ་བདུན་  
ལ་དགོ་སྤྱང་གི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྦྱུལ། ལ་དུགས་པའི་ཉི་བཅུ་སྤྱགས་སྤྲེལ་མི་  
ཕམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་སྐུལ་སྐྱེའི་མི་སྤྱོད་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། འདི་སྐབས་  
ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་དགོས་ལུགས་སྤྲེལ་བ་ནམས་དང་བྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་.....  
ཀྱང་ནན་ཆེར་ཞུས་པར་བཞེན་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་  
ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད། པཌ་ཆེན་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱགས་གཉེར་གྱི་སྐྱན་  
བསྐུལ་ཞུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་སྤྱགས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ་བསྐྱོད་.....  
བཞག་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུ་བ་གནང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་  
པོར་ཡོངས་འཛིན་པར་ཡང་མདོ་སྤྱགས་སྐྱེ་ཡོན་གྱི་གཞི་ཅ་སྤྱགས་གཉེར་ལ་ཞབས་...  
བསྐུལ་ཞུ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་དཀའ་ཤོག་རིམ་.....  
བརྒྱུད་དུ་གནང་། ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་གནང་སྐབས་བར་གསེང་ལ་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དཔལ་ལྷན་  
འབྲས་སྤངས་པའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་མཛད་པའང་འདི་སྐབས་གྲུབ་  
པར་འབྲས་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་སྦྱུལ།

ལ་དུགས་ཏེ་མི་སྤུལ་སྤུས་ཞུས་ངོར་བྱང་རྩལ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་སྤུལ་པའི་སྤྱ། གསེར་རྟག་ནོ་མོན་ཏན། དམ་པ་བའི་སེ་བཅས་གྱི་མི་སྤུས་གཙོས་བྱང་འགྲུལ་གཏོས་ཆེ་བར་འབྱོར་ཕྱག་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྐྱུན་ཞག་བརྟུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱང་མཛད། བསྐྱུན་འཕྲོད་བའི་ཐབས་ལ་དགོངས་ཏེ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟུ་དགུ་ལ་དགུང་ཞག་བརྟུན་གྱི་རིང་མཚན་འདུལ་དང་བཟང་གོས་བྱང་མཚར་གྱི་སྤྱ་བྲེ་རེ་བཅས་འདུལ་བ་གནང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་སུལ། ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་གི་མི་སྤུས་ཞུས་ངོར་སེར་སྤྱ་རུ་མར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཞིག་བསྐྱངས།

དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་རུ་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སེར་སྤྱི་སོ་ནས་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལ་དག་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པའི་མཚོག་དག་སྤྱིང་གི་སྒྲོལ་པ་ལེགས་པར་སྦྱུལ། བྲེས་སྤྱད་སྤགས་པ་བཅས་གྲུ་ཆང་སོ་སོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྟོན་མོའི་ཐོག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཟང་ཟིང་གི་འདུལ་བ་བཏེག་ཅིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་དང་བཅས་ཕྱག་དབང་ཞུས། སོ་སོའི་རྟེན་རྣམས་ལའང་མེ་རྟག་འཁོར་བ་དང་ཕྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

དེ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱ་རྟོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོལ་པ་དང་། དེ་རྗེས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྦྱུལ། ཐོ་བྲང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མི་སྤུ་མཁན་པོའི་གདོང་རུ་བཟང་གོས་མངགས་བཏགས་གྱི་བཞུགས་གདན། སྤྱ་སྤྱེ། གོས་ལྷག་ཆེན་མང་བ། དདུལ་གྱི་མཆུལ་ཆེ་ལེགས། ལུ་ལུ་ཤ་སོགས་གྱི་དབྱེད་པ་བྱང་མཚར་རུ་མས་མཚན་གནང་སྤྱན་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཕྱག་རུ་བཞེས། སེར་བྲེས་སྤྱ་མ་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་ཆབ་རུ་སྒྲོལ་སྡེ་དག་



བའི་བཤེས་གཉེན་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གནང་། སྤོང་ཆུ་མོ་བའི་མར་ངོའི་  
བུ་བའི་ཉིན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཆུ་མཆོད་དུས་སུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་.....  
འཆད་པ་སོགས་གསལ་སྤྱོད་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད། འདི་སྐབས་ཞབས་ཕྱས་ཅུང་ཟད་  
ཉེས་པའི་སྒྲིལ་ལ་སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ཉིན་ཁ་ཤས་བར་མང་ཆ་འཕར་མ་བཞི་རེ་  
སྒྲིལ་ནས་གཏུགས་ཤེར་དང་སེང་གདོང་མའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་བཅས་འགྲོ་གང་ཆེ་གནང་  
སྤོང་སྒྲིལ་པ་གནང་། དེ་ནས་འདུས་པ་བསྐྱེད་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གི་  
ཆོགས་མཆོད་དང་། གཏུགས་དཀར་བཅས་གི་ལྷགས་ལུང་སྒྲིལ། མཆོ་སྤོང་བསྐྱེད་  
པ་པའི་སེའི་མི་སྒྲིལ་ནས་སྤོང་ལོག་གདོང་བའི་སེ་རང་ལ་དའི་ཆེང་སྤོང་ཤོག་སྤོང་ཆོ་  
ལོ་དང་ཐམ་ག་རྟ་སྤོང་བཅས་གནང་།

སེར་སྤོང་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྤོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པ་.....  
བཞིན་ཞབས་ཕྱས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་ཡང་འདུས་པའི་ཆོགས་མང་པོར་བྱང་ཆུབ་.....  
མཆོག་གི་ས་པོན་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དེ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་  
སྤོང་དཔོན་གདན་བྱུང་དང་དགེ་འདུན་ནམས་གི་ཐོག་ལྷགས་ར་སྤོང་སྤོང་། ཞི་བཟང་  
སྤོང་སྤོང་སོགས་སྤོང་སྤོང་ནམས་དང་། སྤོང་སྤོང་པོན་ཆུན་གི་དགེ་འདུན་པ་བཅས་ལ་  
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གིས་ནམ་པར་བསྐྱེད་.....  
ཅིང་། ཡིད་འཁུལ་བའི་གསུང་བཤད་སྤོང་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤོང་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
རིག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་.....  
གནས་ཆུལ་སྤོང་དམ་པ་ནམས་གི་སྤོང་དམ་གི་མཐེལ་སྤོང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གི་  
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྤོང་ལྷན་གི་སྤོང་བྱེད་དེ་དག་གི་ཆུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་....  
ལོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་འཇོགས་པར་མཛད་པས་ལྷ་  
དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤོང་ཏུ་སྤོང་པ་གནང་། ཡང་ལྷགས་ར། ཞི་  
བཟང་། དག་པ། མཁར་དོ་བཅས་གི་སྤོང་སྤོང་སོགས་འདུས་པ་བསྐྱེད་སྤོང་པ་  
ནམ་སྤོང་ཆོས་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཙུག་པའི་རྩེས་གནང་རིམ་བཞིན་སྤོང་། དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་སྒྲིམ་སྡེ་བཙོན་འགྲུལ་ནས་ཆོག་ས་དབྱར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྲལ་  
དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རི་ཁྲོད་ཁག་གི་སྤྲ་ཆེན། གདན་  
སའི་ཁམས་ཆོན་ཆེ་སྤྲ་བཅས་ནས་སྒྲིམ་མཇུག་ཞུས་ཐོག་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་  
སྤྱུགས་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱེས་སྤྲུག་རུ་མར་མཇུག་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་ཕྱི་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། སེ་རུ་སྐྱལ་སྐྱེ་  
དགོན་ས་འབྱོར་པ་དང་རྒྱལ་རྩོད་ཆ་གོ་བའི་རྒྱལ་ཕོ་སྐྱེལ་མ་རྩོད་གཡོག་བཅས་ལ་.....  
འབྱོར་སྤྱུག་གནང་། རྒྱ་བྱི་ལོ་དགའ་ལྷན་རུ་མེབས་རུས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་  
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
ནམ་ཐར་དང་བཀའ་རྒྱུགས་ལ་འབྲུངས་པས་སྐྱེན་བྱས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་  
བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་.....  
འདུག་ཅེས་པ་བཀའ་ཚུམས་ཀྱི་དབྱ་བཅམས་ནས་རུས་འདིར་གྲུབ་པ་གནང་སྟེ་.....  
གསུང་སྟན་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩོད་རྩེའི་མགུར་རུ་བཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར།

གནས་ས་འཛིན་མཐོན་པོ་ལྷན་ཆགས་སྟེ། །

རྩེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

དོན་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་སྐྱེ་འབྲལ་གྱི། །

དཔལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲུབ། །

རི་སྐྱོན་སྤྲོངས་དྲི་བཟང་ངད་པ་འབྲལ། །

རུས་གསུམ་རུ་མེ་ཏོག་སྤྱིང་ཁང་བཀྲ། །

ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཆོང་ཆོང་གིས། །

རྩེ་སྤྲ་མའི་མཛེས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་ཤར། །

ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་སྐྱ། །

ཡིད་འཁོས་སྐྱེ་མེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྤང། །

ཆོས་ལེགས་བཤད་དར་དིར་སྤྱུགས་པ་ཡི། །

རྩི་སྤྲེའུ་མེད་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་བྱན། །  
སྤྲེའུ་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱང་སྤྲེའུ་སྤྲེའུ། །  
སྤྲེའུ་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་ཕྱི་བས་ཤར་བསྤྲེའུ་ས། །  
ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་སྤང་ལམ་ལམ་འདིས། །  
རྩི་སྤྲེའུ་མེད་མཁུན་བཅེ་ཡིད་ལ་ཤར། །  
སྐུ་གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེའུ། །  
གསུང་བྲལ་རྒྱས་གདམས་པས་འདོད་པ་འདོ། །  
སྤྲེའུ་འོད་གསལ་ཆོས་རྒྱན་གཟིགས་མོ་ཅན། །  
རྩི་སྤྲེའུ་བཟང་གྲགས་པ་སྤྲེའུ་དང་བཅས། །  
སྤྲེའུ་སྤྲེའུ་དམ་རྩི་ལྷར་བཅས་པ་བཞིན། །  
མགོན་དབྱང་གཉེན་སྤྲེའུ་ཏུ་འདིར་གཤེགས་ལ། །  
རྒྱན་བཟང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །  
དབྱངས་བདེ་ཆེན་ངང་ཏུ་བཞེས་སྤྲེའུ་གསོལ། །  
ཞིང་ནམ་དག་བྱིན་རྒྱབས་གཡང་ཏུ་ཆགས། །  
ཉམས་དགའ་བདེ་འགྲོག་གི་རི་བོ་ཆེར། །  
རྩི་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྤྲེའུ་དགའ་ལྷན་ཞེས། །  
སྤྲེའུ་གསལ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་འདིར། །  
སྤྲེའུ་བདེ་སྤྲེའུ་དབྱང་མེད་ངང་ཉིད་ལ། །  
ལྷ་རྒྱན་རྩོག་འཇའ་ཆོན་ཅི་ཡང་བཀྲ། །  
སྐུ་གཅིག་ལས་རབ་འབྲམས་སྤྲེའུ་པའི་སྤྲེའུ། །  
ཆོད་སྤྲེའུ་མཐའ་བྲལ་བར་འགྲེད་བཞིན་ཏུ། །  
ཆོས་མདོ་སྤྲེའུ་བྲལ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ། །  
ཐར་འདོད་གྱི་འཇུག་རྩོགས་གང་ཡིན་པ། །

ཆོག་སྒྲིལ་མ་ལུས་འབྲུལ་མེད་དུ། །  
སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་ལ་རྩོམ་པར་བསྟན། །  
རྩོམ་མ་བྲིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །  
བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་གདམས་པར་གོ། །  
མཐར་བུར་རྒྱལ་ཉེ་བའི་ལམ་ངོ་མཐོང་། །  
སྤྱོད་པ་གོལ་སར་ཤོར་བའི་འབྲུལ་པ་བཟང་། །  
མགོན་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །  
འབངས་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་བདག །  
དྲིན་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །  
ཡིད་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རེ་ལྟོས་ལྟ། །  
ཕ་མེ་མདོན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །  
བུ་སྐལ་མེད་འཁོར་བའི་འདམ་འདྲིར་ལུས། །  
ད་མགོན་སྐྱབས་པོར་བའི་སྤྲེལ་གས་གྱི། །  
ངག་གདུང་དབྱངས་འདི་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །  
པར་འགོ་བའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ལ་བཏུས་ན། །  
ཕྱི་རབ་བུར་ཆོས་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །  
ནང་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་སྤང་ཤས་ལ། །  
ཁོང་བྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཞེན་པ་ཆེ། །  
ཕལ་སྤྱོད་པོ་ནག་པོའི་ལས་ལ་དགའ། །  
ངན་གཡོ་ཅན་མགོ་འཕང་མཐོ་ལ་བྱིན། །  
དུས་ཤིག་མར་སྦྱོང་པའི་ངང་རྒྱལ་འདིས། །  
སྤྲིང་རུས་པའི་གཏིང་ལ་ནད་དུ་ཐིངས། །  
རྒྱུར་རང་གི་ངང་རྒྱལ་ལ་བཏུས་ན། །

བྱེད་གེ་སྤྱོད་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་མངོས་ཤིང་། །  
 ཆོས་ལྡེ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཐོས་ན་ཡང་། །  
 བྱང་ཤེས་རྒྱུད་མ་རུལ་ཤིང་ལྟར་རེངས། །  
 དབང་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ལ། །  
 དྲན་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་མཐུ་ཆུང་བས། །  
 ཡིད་རུག་གསུམ་དབང་རུ་ཤོར་ཤོར་ཏི། །  
 རྩལ་མི་གཙང་གང་བའི་གསེར་བུམ་བཞིན། །  
 ལར་དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ལྷས་འདིས། །  
 ལྟར་ངན་སོང་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །  
 འོན་རང་གཞན་པན་དེས་རྣམ་དཀར་གྱི། །  
 གདེངས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །  
 བདག་ཡུལ་ངན་རུས་གྱི་ཐ་མར་སྦྱེས། །  
 ལས་གྱི་ནས་འདའ་བའི་རང་ཚུལ་འདི། །  
 བ་སྤྲ་མ་བྱིད་ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ལ། །  
 ལྷགས་བཅེ་བའི་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་རུ་གསོལ། །  
 ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གང་རུ་ཡང་། །  
 རྩེ་གཅིག་ཆོག་བྱིད་རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །  
 རྒྱབས་རེ་སས་བསྐྱུ་བ་མ་མངོད་པར། །  
 མགོན་དབྱང་གཉེན་མངོད་ཅིག་སྤྲ་མ་མཁྱེན། །  
 སྦྱིར་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ། །  
 སྦོས་ཉམ་ཐག་བདག་གི་ཕ་ལགས་ན། །  
 སྐྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །  
 འདིར་མངོན་སུམ་སྤང་བར་བསྐྱན་རུ་གསོལ། །

རུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་རུ་ཕན་ངེས་པའི། །  
གསུང་གདམས་ངག་ན་བར་སྒྲལ་རུ་གསོལ། །  
ཐུགས་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །  
ཡིད་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །  
ཆེ་མི་རྟག་རུབ་ཀའི་ཉི་མ་འདྲ། །  
ནོར་ལོངས་སྒྱུད་རྩ་ཅེའི་བེལ་པར་མཚུངས། །  
གཏམ་སྟན་གྲགས་ལུང་སྟོང་རྒྱང་གི་སྒྲ། །  
ལུས་ལང་ཆོ་སྟན་མཐའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །  
ལར་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །  
མཚང་ངན་པའི་ངང་རྩལ་ཀྱན་མཐོང་ནས། །  
སྒོ་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱགས་པ་དང་། །  
ཆོས་ལམ་རུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །  
ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བསྐྱངས་པའི། །  
མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ། །  
བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱིས་སྒོས། །  
རྒྱད་ལྷག་པར་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །  
ཆོས་གང་ཤར་དེ་ལ་ཕར་བལྟས་ཆོ། །  
རང་རྟོག་བཏགས་རི་མོ་ཅམ་ཞིག་ལས། །  
གཤིས་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ། །  
རུས་ལྷུང་རུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །  
བྱི་སྒྲང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤར། །  
ནང་སེམས་རྒྱད་བདེ་སྟོང་རྣལ་པས་ཆེམས། །  
མཆོག་བསྐྱེད་རྣལ་ཤོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །



ཆེ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 རྒྱུ་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་བསམ་གཏན་དགས། །  
 རྒྱུ་རིང་དུ་དབེན་པའི་གནས་བཟང་པོ། །  
 ཉམས་བག་ཐེབས་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སར། །  
 ཟབ་དོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 ཆོས་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ལས། །  
 བྱིར་སྐྱོགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་དྲི་མ་དང་། །  
 རྒྱུ་བར་གཙོད་བྱི་ནང་འཆེ་བ་ཀུན། །  
 དུས་ལྷུར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་སྤྲོད་སྟགས། །  
 སྐྱུ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །  
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་པ་དང་། །  
 སྐྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཇོད་དུ་གསོལ། །  
 བདག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསང་གསུམ་གྱི། །  
 དཔལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྣམས་མཐུ་ཀུན་སྦྱེལ་ལ། །  
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་། །  
 རྩེ་བྱིད་གྱི་བསྟན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །  
 ཆོས་མདོ་སྟགས་སྐྱུ་ཡིས་ས་སྟེང་བྱབ། །  
 དོན་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར། །  
 འབྲེལ་ཆད་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །  
 ཡིད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། །ཞིས་པའོ། །

སྐབས་ཤིག་གཟིམ་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་ཆོགས་  
 དབུར་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་དང་ཆོགས་.....



འཁོར་ཡང་རྒྱས་པ་མཛད། ཡང་ཁྱི་ཆེན་དོན་རྒྱུ་འཆང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབས་ཕུས་  
 བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་ལེལ་དུ་དམིགས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མེད་གོ་.....  
 ལྷའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གདོན་འགྲོལ་དང་ས་བདག་གདོན་འགྲོལ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་  
 ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས། རྒྱ་ཡགས་འབས་བྱུང་ནས་ཁྱུས་པ་བཞིན་སྐྱ་  
 འབུམ་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྷགས་ཚྭ་དང་རབ་....  
 དུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་འཁོར་བར་མཛད། ལུར་དུ་སྤྱ་པའི་ལི་བག་ཤིས་ཆེ་རིང་  
 གི་མི་སྒྲ་ཁྱི་ཡུ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ཅན་གྱིས་ཁྱུས་དོར་མི་གངས་བརྒྱ་སྒོར་ལ་རིགས་.....  
 གསུམ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་སྤྱལ། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་  
 དང་དགུ་བརྒྱུད་དགོ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྐྱས་གཙོས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་  
 དང་དགུ་བརྒྱུ་གོ་དགུར་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱལ་ཏེ་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད། སེམས་དཔའ་སྤྱལ་སྐྱ་དོས་འཛིན་བྱུ་ཉེ་མོག་མར་མཇལ་ཁར་ཐེབས་  
 པར་བཀྱར་གཞོས་སྐྱ་གོང་མ་སྤར་གནང་ཞིང་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་...  
 མན་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་སྤྱབ་དབང་གི་སྐྱ་བརྟན་དང་འལ་དཀར་བརྒྱད་གྱིས་.....  
 ཁེངས་པ་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་གོང་དཀར་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་པ་དང་དགོན་གཉེར་གྱ་ཆང་། རྫོང་  
 དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་བ། ཡེར་པ་དགའ་ལྷན་གསར་སྤྱལ་ཡང་ཆེ་པ་བཅས་ནས་  
 དདོས་འབུལ་བཏེག་སྤྱེ་འབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བཛྲ། དེ་དག་སོ་སོར་འདོད་  
 ཆོས་ཀྱང་སྤྱལ། སྐབས་འདིར་ཡང་འབས་ཕུས་ཀྱི་བསྐྱུན་གདངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་མ་  
 བཞིས་ལུར་སྒོ་བྱར་དུ་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་སྒོར་བཅན་བར་སོར་རྟ་མགིན་....  
 གྱི་སྐྱ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གས་བྱུམ་གསོ་བ་དང་མཚོད་འབུལ་བྱེད་དགོས་.....  
 ཐེབས་པ་དེ་འབྲལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་མི་ཆེད་མངགས་ནས་བསྐྱུས་པར་རྟ་མགིན་....  
 གྱི་སྐྱ་བརྟན་དེའི་འབས་ཕུས་ཀྱི་ཐད་གས་བྱུམ་གྱི་རྣམ་པ་རུང་བྱུང་བྱུང་འདུག་པ་...  
 རྗེ་ལྷ་མའི་འབས་ཕུས་བསྐྱུན་ས་དེ་ག་དང་། གནས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱན་དུ་

གསོལ་ཞིང་འཕུལ་དུ་ཞིག་གསོ་བྱས་པས་ཞབས་ཕྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྤྲེའུ་དབྱང་...  
གཞན་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་གདངས་སོང་བས་ཀྱན་རྩི་མཆོར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར།

དེ་ནས་འོལ་དགའ་རྩེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱུས་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་བར་མཆོན་...  
སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཆུལ་མཆོན་ཞེས་པ་སྤྱུལ། བཀའ་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་  
ནས་བསྐྱེད་པར་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཆུལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱུ་...  
བརྟན་དང་ཞལ་དཀར་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བ་བཅས་གནང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་  
དང་ཞག་ལྷའི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་  
གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད། སྤྱི་མཆོམས་གྲོལ་རྩེས་གོང་མའི་མི་དྲག་རྒྱན་སྤྲོད་  
རྣམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེའུ་མ་ལས་སྒྲེ། སང་པོ་ལྷ་བ་སོགས་དྲུང་  
འཁོར་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་གྱི་འཆམ་གཟིགས་བཅས་...  
གནང་།

མེ་པོ་སྤྲེའུ་གི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་གཏོར་སྦྱང་...  
མངའ་གསོལ་བཅས་དང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོམས་ཆེན་དུ་དགའ་སྤྲོད་སོགས་  
གནང་བའི་ལུགས་སྒོལ་བཞིན་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་  
གཟབ་གསོལ་ཡང་སྤྱི་ལོ་བཞིན་མཛད། བྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་དགའ་ལྷན་ནས་ཕེབས་  
པར་མཇལ་འཛོམས་གནང་། རྩེ་བཙུན་སྤྲེའུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་གནས་ལྷ་  
སྤྲོད་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་མིན་རྒྱ་མཚོ། ཅ་  
བ་ཤེས་རབ། དབུ་མ་འཇུག་པ། འཇམ་དབྱངས་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས།  
རྒྱ་སོག་ཕྱར་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཆུལ། ལྷ་མོ། གཡུ་  
སྤྲོད་མའི་བསྐྱེད་པ་བཅས་སྤྱུལ་ཐེབས་ངེས་ཤིང་བར་ཆག་མེད་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས་...  
མཛད། དགེ་ཅེ་སྤྱི་སྤྱེའུ་ནས་ཁྱེད་རྩི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་གི་རྟེན་གཙོ་ཕྱབ་  
པའི་དབང་པོ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལས་གཞལ་བའི་སྒྲོར་ཆོད་བཀའ་  
ཆོམས་ཀྱང་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་.....  
 ཆིབས་སྟོན་ཏུ་ཐེབས་ཅན་ནས་སྟོན་ཏུ་ཆིབས་ཏུར་བའི་འཕྲོ་བ་ཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་..  
 ཡང་མགྲོན་གཉེར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཆིབས་སྟོན་ནས་.....  
 གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་སྟོན་མེད་པ་བྱུང་འདུག ཨེ་མི་ཏུ་སྟོན་མོ་སྟགས་ཀྱང་སྐར་  
 རྒྱན་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནས་གཟིགས་  
 སྟགས་སྐར་སྟོལ་བཞིན་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསེས་སྟོང་གནས་གཟིགས་རྒྱས་པ་  
 དཔལ་གསོལ་མཆོད་སྐོར་སྟགས་ལའང་ཐེབས། འདི་ཉིན་བསྐྱར་བའི་ཙ་བ་སོ་སོ་  
 ཐར་བའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྱིམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དགོངས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་  
 ཆེར་གསེར་གོས་ཀྱི་སྐམ་སྐྱར་དུས་དུབས་མ་སྟགས་འབུལ་བར་མཛད། ལྟ་ལྟན་སྟོང་  
 གནས་མ་སྟགས་སེར་རྒྱ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྟོང་གི་སྟོན་པ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཆོགས་དབུར་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ཡང་དད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཨ་པ་ག་རུ་  
 རིག་ཐུ་རུན་ཐང་། ཏུར་ཏུ་སུ་པའི་སེ་བཀ་ཤིས་ཆེ་རིང་། ཐང་པོ་ལྟ་བ་བཅས་བྱུང་།  
 གཟིམ་རྒྱུང་ཁམས་གསུམ་ཏུ་ལྟ་ལྟན་སྟོན་པའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཀ་སྟོན་རིག་.....  
 འཛིན་པ། རོར་སྒྲུ་སྤངས་སྒྲ་མ། ཆོས་དབུས་སྤིང་སྒྲ་མ་སྟགས་ལ་སྤེར་མཇལ་དང་  
 རྟགས་འདུས་ཀྱི་སེར་རྒྱ་ཁྱི་སྟག་ཅན་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། དགེ་ཅེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་ཞུས་  
 རོར་རྒྱ་སེར་ཏུ་མར་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་  
 གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

དེའི་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རུ་བྱ་གསུམ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་  
 ཐུམ་བརྒྱ་དང་ཐུམ་རུ་སོ་གསུམ་བཞེན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད། རྒྱ་  
 གཞུང་ཅན་པའི་རི་མོའི་སྟོང་རྒྱན་སྟེལ་བའི་ཆེད་འབྲུག་པའི་རྒྱ་པ་སྟོང་དཔོན་རག་..  
 དབང་དཔལ་ལྟན་བཟང་པོར་སྟོང་སྟོང་བྱས་ནས་ཆོག་སྐྱར་བ་བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་  
 ལས་ནས་ཅན་པའི་ལེའུ་སོ་སོའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་རི་མོ་ཡངས་རྟོགས།  
 ཆང་བྱིས་པ། དེའུ་ལྟས་པ་འགྱུར་མེད་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་རོང་ཆ་གོ་བ་རག་

དབང་བཅས་ནས་ཀྱང་རི་མོའི་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་ལེགས་པར་བྱུང་བར། སྐྱོབ་དཔོན་  
དང་སྐྱོབ་མ་སོ་སོར་གོ་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་རས་ཀྱི་ལྷ་པོ་པ་སྐྱེལ། དེ་ནས་  
སྐྱོན་ལམ་མཐུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་དང་། བྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོར། མི་རྟའི་བང་ཆལ་  
འགྲན་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་གནང་། ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་  
མཛད་དེ་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཕྱགས་ཐེབས། གཏུག་མར་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་འདུས་  
ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་པོར་ཕྱག་དབང་སྐྱེལ།

འདི་སྐབས་སྐུ་འབྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་བྱེད་ས་ལ་མཇལ་ཁ་.....  
བཀག་ཅིང་གསོས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་བཞེས་ཀྱང་གནང་། ལྷ་ག་རུ་ཆོས་སྐྱོང་  
འགའ་ཞིག་ནས་ལུང་ལུལ་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་བབས་པ་བཅས་མལ་རྒྱ་  
གཟི་ཅན་གྱིས་གཙོས་སྐུ་རྒྱལ་རྣམས་གནས་པའི་སར་བུམ་གཏོར་སྤར་བ་གནང་རྒྱུ་  
དོ་དམ་པ་ཆོས་མཛད་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་དགོས་ཆ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་.....  
འདུ་བྱས་ཏེ་ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞབས་ཕྱི་དགེ་སྦྱོང་དགུ་ཕྱག་གཅིག་དང་.....  
བཅས་པས་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྤྱི་སྒོ་ནས་བུམ་པ་མང་པོ་ཆུལ་བཞེན་རུ་བསྐྱབ་.....  
པར་མཛད། དེ་ནས་ཟི་ཡིང་རྩིར་གེ་ཡམ་པའི་ཁྱུ་ལན་དང་། ཐའི་རི་ཆོས་བཟང་རྒྱ་  
མཆོར་ཆོ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་བཅས་སྐྱེལ། དག་དབང་འབྱུག་པའི་ཆོ་བོ་དང་རྒྱལ་  
རོང་ཆོ་གོ་བའི་དཔོན་མོ་གཡོག་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་། སྐྱོན་པ་དག་དབང་  
མཐུན་པའི་གསོས་སྐྱོན་བཞེས་པས་སྐུ་འབྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཅུང་ཟད་གདངས་.....  
བསྐྱེད་བྱུང་སྤང་། ཕྱག་སོར་གྱི་གུང་མོར་མ་ཕན་བུ་བྱུང་བར་གཉན་འཁྲིས་གྱིས་  
སྤངས་ཆེ་ཅན་བྱུང་ཡང་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་གསོས་སྐྱོན་གྱི་འཕྲོས་བཞེས་ལ་འབད་.....  
པས་མ་འགྱུར་པར་རང་ཞིར་སོང་གདའ། ལུང་རུ་སྐུ་པའི་སེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་  
མི་སྐྱ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། པའི་སེ་རང་ལ་ཆོ་ལོ་དང་བྱིན་རྟེན་གནང་སྐྱོན་  
བཀའ་ཤོག་སོགས་སྐྱེལ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ནས་དགུང་མཉམ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱོར་གྱིས་.....



ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བའི་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུ་པོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་མཛད།  
 དེ་ནས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་སྟངས་བཅས་ལའང་ན་བཟའ་སྟོན་ཐག་.....  
 གིས་གཙོས་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བཟའ་བས་པ་སྟུལ་ཅིང་། ཆོགས་མཆོད་  
 མཆོད་སྐྱོར་ལ་གཟིགས། འཕགས་པ་ཡོ་གེ་ཤུ་ར་སོགས་པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་ནམས་ཞིབ་  
 མཇལ་དང་སྟན་ཤལ་བཅས་སྟགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པ་མཛད། ཨ་བ་ག་ཏུ་རིག་  
 སྟུ་མང་གི་མི་སྣ་ནམས་ཕྱིར་ཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྟེན་གྱོ་ལོ་པ་སྟུལ། མང་གིས་  
 མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་གཏེར་ཞིག་དགོས་ལྟས་པ་.....  
 བཞིན། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོན་ནས་སྐབ་  
 གནང་གི་བུམ་པ་དང་བཀའ་ལན་བྱིན་རྟེན་སོགས་གནང་སྟེ་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད།  
 ར་སྐྱོང་དུ་རྩོམ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདུང་རྟེན་གྱི་  
 དཔུ་ཐོག་ཏུ་བཟང་གོས་བྱུང་འཕགས་ལས་བསྐྱབས་པའི་གནམ་རྒྱ་དང་མཆོད་.....  
 རས་དུ་མའང་འབུལ་སྟོར་མཛད།

དེ་ནས་ཞག་བརྟན་གྱི་རིང་བརྟན་ཅི་ཆབ་ཆོན་གྱི་འཕྲོས་བཞེས་གནང་།  
 སྐབས་འདིར་ཕུ་ཏིག་འབའ་ཞིག་ལས་རྩེ་བཅུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་སྟུ་ཐང་.....  
 ཆོས་དྲུབས་མ་ཞིག་ཀྱང་གསར་བསྐྱོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། མཆོད་དཔོན་ལྷ་ལྷ་  
 མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནི་རྩེ་ཉིད་སྟུ་ན་སྟོ་མོད་དུས་ནས་.....  
 བཟུང་སྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཞབས་ཀྱི་གཡོ་ཚལ་མེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་།  
 དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གཙང་བས་གང་ཅིར་སྟགས་སྟོ་ཁེལ་བ་དང་། མདོ་སྟགས་ཐ་  
 སྟོང་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་སྟེན་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་.....  
 བྱུང་བ་མངའ་ཞིང་། སྐྱ་སྟན་ཅིས་གསུམ་སོགས་རྩེ་ཉིད་ལ་འབུལ་བར་མཛད་པ་  
 པོའང་ཡིན་པ་བཅས་སྟུ་ན་ཏ་ཅང་སྟེན་ཅིང་བསྐྱོན་བབས་སྟེ་བས་ཞལ་མི་འཆོ་བར་  
 ཉེ་བ་ན་སྟུ་རོས་ཀྱིས་སྐྱོར་ཤག་ཏུ་མེབས་ཏེ་དགེ་སྦྱར་གྱི་གསལ་འདེབས་ཞལ་ཏ་.....  
 རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་འཕེལ་གདུང་སོགས་བྱིན་རྟེན་ཡང་སྟུལ། ཁོང་པས་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་ལྷན་ཏེ་རིང་པོར་...  
མ་ལོན་པར་ཞིང་དུ་གཤེགས།

དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་རྫོགས་པའི་པོ་དག་དབང་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པར་...  
དུ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེ་བས་ཟིན་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ལྷན་པར་སྐྱབས་མཇུག་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱལ།  
ཁོང་པ་སྐྱེན་བགོས་ཤིང་བསྐྱལ་ཏེ་ཅང་ཕྱི་བས་སྐྱེ་ཆེའི་མཐར་གཏུགས་པ་ན་འང་...  
ཐུགས་དམ་དགོས་སྐྱེར་སོགས་མ་ཆག་པ་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཤེགས་...  
འཇུག ཁོང་ནམ་གཉིས་གཤེགས་འབྲལ་རྒྱ་མཚན་སྐྱེན་དུ་གསོལ་བས་བརྟེ་བ་ཆེན་...  
པོས་རྗེས་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་དེ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་...  
གཏུང་སོགས་ཉེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཚན་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྲོན་གྱིས་...  
མཚམས་སྦྲེལ་ནམ་པར་དག་པ་གནང་། མཚན་དཔོན་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་སྐྱེ་...  
བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནས་ཉེན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་ཉེན་...  
སྐམས་མཐོ་བ་ལུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེས་སྐྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་དང་ཡིད་ངལ་སེལ་...  
བའི་བཀའ་ནམ་དཀར་སྐྱབས་ཐེབས་བཅས་སྐྱེལ་ཅིང་དེ་མཚུངས་འོ་གདན་མཁན་...  
པོའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱེ་ཉེན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེས་རྗེས་འཛིན་དང་དགོ་...  
ཐེབས་སོགས་ཀྱང་སྐྱེས།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་གནས་འོལ་དགའ་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་...  
དཔུལ་གྱི་མཐུལ་ཆེ་ལོགས་སྒྲེ་འདོགས་ཅན་དང་བཟང་གོས་ཀྱི་བླ་བྲེ། རྒྱུད་ཕྱི་...  
བྱམས་པ་ལའང་བཟང་གོས་ཀྱི་བླ་བྲེ་དང་མཚན་རྣམས་ལྷན་སྦྲེལ་ཆོག་ཅན་...  
བཅས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། ཉིན་བཞིའི་རིང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་བཞི་...  
བཅུ། བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབས་བྱ་ཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དང་གཉིས་བཅས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྤྲོད་...  
གི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེལ་ཏེ་གཏན་བཞེད་ཅ་བ་ཚུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་བྲག་གཡབས་...  
གཏུང་ཁང་སྐྱེ་སྐྱེན་ལྷན་རྫོང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་འཇུག་པ་...  
ཆོག་སྤྲོད་བཀའ་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷན་སྐྱེས།

འདི་སྐབས་མཆོད་དཔོན་ལྷ་ལུ་མཁན་པོས་ཞབས་འདེགས་རྒྱབས་ཆེན་མཐར་  
 འབྱོལ་བར་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཁོང་པའི་ཆ་པོ་སྤྱོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོ་བཅར་ནང་  
 མ་མཆོད་དཔོན་པའི་གོ་སར་འཛུགས་པ་གནང་ཞིང་སྡེ་རྒྱལ་མཁན་པོ་རང་འཇགས་  
 གནང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པ། རྒྱུད་སྟོང་སྤྱད། གོང་དཀར་ཆོས་  
 སྡེ་པ། ཐང་ཆེན་རིག་གྲོལ་སྤྱིང་པ་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་སྤྱལ། དེ་  
 ནས་འབྲུག་ཞབས་རྒྱུ་སྤྱོ་མོན་རུ་ཐོན་རྒྱུར་གྱུན་པ་ཆ་ཆང་ར་གོས་དར་སོགས་  
 གནང་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱལ་ཏེ་བསྟན་པར་གང་པན་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་དང་། དེ་  
 མཚུངས་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་དགེ་བཤེས་ནམ་མཁའ་བཟང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་རུ་  
 བེབས་རྒྱལ་ཡང་ན་བཟང་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་སྤྱལ། སྡེ་པ་ལྷ་རྒྱ་རི་བས་སྟོན་ཆེན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱལ་ཞིང་།  
 རྒྱལ་ས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་  
 གནང་སྤྱལ། འདི་སྐབས་མངའ་རིས་གུང་དང་ད་ལའི་བླ་བྱར་གཉིས་ལ་གོང་མ་  
 ཆེན་པོ་ནས་སོ་སོར་ཆོ་ལོ་གནང་བར་སྟོན་མོ་དང་གྱུན་པས་གཙོས་གནང་སྤྱོན་  
 སྤྲུལ་མཐོ་བ་སྤྱལ།

ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་སྤྱོ་མ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཛད་རིང་བསྟན་  
 པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཞིན་པ་བཞིན་མཐར་སོན་ཏེ་སྤྱོ་མཐུན་རུ་  
 བེབས་པར་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆོད་ཤིན་རུ་སྤྱར་བ་མཛད་དེ་  
 རྗེ་ཉིད་ལ་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁྱི་ཐོག་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་ལེགས་འབྱུལ་ཡང་བསྟན། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གི་རིང་དཔལ་ལྡན་སྤྱིང་  
 གསུམ་བདག་མོར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པའང་མཛད་ཅིང་། གནས་ཆེན་  
 ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དེ་སྤྱི་གོ་ཉིའམ་མིང་གཞན་པ་བོང་ཁར་འབོད་པར་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་དབུ་ཐོག་རུ་བཟང་གོས་ཀྱི་སྤྱོ་བཟང་མཆོད་རྗེས་སོགས་འབྱུལ་  
 པ་གནང་། དེ་ནས་མཆོ་སྟོན་བྱང་ཅེ་ལང་གི་སྐུ་དགོན་མཆོག་རྒྱབས་དཔོན་



གཤིག་རྣམས་འཁྱོར་པར་མཇེལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པ་བཅས་སྒྲུལ་ཅིང་། བྲག་གཡབས་གཏུང་ཁང་རྒྱལ་སྤྱིར་སོན་ལ་གནང་སྤྱོན་བཟབས་པ་དང་འཆད་ཉན་……སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་ལ་གང་མན་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་འང་མེདས།

དེ་སྐབས་མཚན་ཉིད་ཞབས་མི་མེད་མཛད་མཁུར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རིན་  
 ཚན་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ཁྱེན་ལུ་བར་རྗེས་འཛིན་  
 གྱི་ལྷགས་བསྐྱོར་རྒྱལ་པོ་འཇུག་དང་རྣམ་དཀར་རྒྱལ་པོ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། སྤྱི་མཉམ་  
 བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་མི་ཡང་མེད་འབྲས་གཉིས། གསང་ལུ་བ། རི་པོ་ཚས་སྤྱིང་པ་  
 བཅས་བྱང་ཞིང་། སྤྱིང་མཛུལ་བ་དེའུ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི། འཇུག་སྤྱན་ལྱང་ཚས་རྗེ།  
 སྤྱི་པོ་སྤྱི་སྤྱི། མེད་ཏ་སྤྱིང་འབྲུལ་སྤྱིང་པ། མཚོ་སྤྱིང་མཁུར་པོའི་མཛོད་པ།  
 མངའ་རིས་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས། སྤྱི་དགོན་སྤྱི་བཅས་ནས་མཛུལ་ཉིན་རྒྱ་ཆེར་ལུ།  
 དེ་ནས་དྲུང་སྤྱིའི་སྤྱིན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་གྱི་སྤྱི་པོ་ཅིང་ནས་  
 མཁུར་པོ་ཡོན་ཏན་ལེགས་བྱུང་དང་ནང་སོ་གཉིས་གྱི་གདོང་གམེར་ཡིག་དང་  
 འཆར་འཕར་གྱི་སྤྱིས་མང་པོ། ལྷག་པར་གམེར་སྤྱངས་ཁྱེན་མའི་ཁྱུ་བས་བྱིས་པའི་  
 ལུས་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིགས་བཅ་པོད་བཅུ་གཉིས་བཅས་གནང་བ་རྣམས་བཞེས། དེ་  
 ནས་དྲུང་སྤྱིང་རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྤྱན་ཞག་བཅུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོས་བཞེས་  
 གྱུང་མཛོད། སྤྱི་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལྷང་གི་རྗེས་  
 གནང་དང་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་སྤྱིག་བཅས་སྤྱིན་ལྷག་གནང་སྤྱིན་སྤྱིས་མཚོ་བ་  
 སྤྱི་ལ། དེའུ་ལྷན་ཚས་བཟང་ནས་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱགས་ལུ་བར་གནང་སྤྱིན་དང་། ར་  
 ཏག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིར་ལོག་ལ་སྤྱིན་ལྷག་སྤྱིག་བཤད་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་ནས་བསྤྱན་པའི་ཞབས་  
 འདེགས་སུ་འཇུར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏའང་མཛོད། འདི་དག་གི་སྐབས་ཤིག་  
 ཉི་མའི་དབྱང་ཅན་གྱི་དུས་སུ་དམར་མེད་གྱི་པར་རྣམས་པར་བཞད་པ་ལ་བྱང་བ་  
 མང་པོ་ལང་ཡོང་གི་རྒྱས་གར་ཆེ་བ་ཞིག་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་སྤྱིང་བ་དཔེ་ཆར་  
 ཤར་བའི་ཞལ་གདམས་མཇུར་དབྱངས་སུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར།

ཡིད་ཅི་འདྲོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །  
དོན་བདེ་སྒྲག་སྒྲུལ་མཛད་སྒྲུ་མ་དང་། །  
སྙེ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་ལ། །  
བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
ཤ་མི་གཙང་རྩལ་གྱི་གོང་བུ་ལ། །  
སྒོ་གཏད་མེད་སྤང་བུ་མང་པོ་ཞིག །  
བས་ཞིམ་པོར་སྒྲོམ་ནས་བཟུང་འདུ། །  
དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །  
མཐོག་ཆུང་བ་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ། །  
སྒོ་ཅལ་ཆུང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག  
ཐབས་ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་འཚོལ་ན་ཡང་། །  
ཡུད་ཅམ་ལས་པན་པར་ངས་མ་མཐོང་། །  
སྙག་ཆུང་གི་བུང་བ་གཞོན་ཏུ་དེས། །  
མདངས་ལྡན་གྱི་མེ་ཏོག་གཅིག་ནས་གཅིག །  
ཡུད་ཅམ་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་། །  
དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །  
སྒྲིགས་ཏུས་གྱི་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ཞིག །  
སེམས་མ་དག་རང་གི་སྤང་ཚུལ་གྱིས། །  
སྐད་ཅིག་ལ་དག་གཞིན་འཁྱར་བ་མཐོང་། །  
སྒོ་བརྟན་པའི་གྲོགས་པོ་ངས་མ་རྟོན། །  
བྱི་ཁ་དོག་མཚར་བའི་གཡུ་སྤང་ཚོ། །  
ནང་ངན་སྒྲུགས་ཐོས་པའི་ཆ་ཤས་གྱི། །  
ཁྱར་ཕྱི་བ་ཐོགས་ནས་སྒྲོས་གར་ཅེ། །

དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱ། །  
 ཤ་རུས་དང་ནག་ཁྲག་བཤང་གཅི་སོགས། །  
 རྩམ་མི་གཙང་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་པ་ལ། །  
 སྒོ་དབང་པོའི་བྱ་ག་དོད་ཅམ་འདིར། །  
 བྱི་དོར་གྱིས་འབྱིང་བ་ངོ་རེ་ཆ། །  
 སྤང་བྱིར་བྱིར་སྒྲགས་པ་བྱང་བའི་སྤྱ། །  
 འཕམ་ན་བའི་ཡུལ་རུ་སྒྲན་མོད་གྱི། །  
 རུས་ནམ་ཡང་པན་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་། །  
 དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱ། །  
 ངོ་བསྟོད་དང་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་དེ། །  
 འཕམ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་རུ་དགའ་ན་ཡང་། །  
 གྲག་ཅམ་ནས་གར་སོང་མེད་པར་ཡལ། །  
 བྲགས་པན་པའི་ཆ་ཅམ་ངས་མ་མཐོང་། །  
 དབྱར་ལང་ཆོས་བྲེག་པའི་རྒྱང་རྒྱག་ཆོ། །  
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་དགའ་མགུར་ལྗིང་ན་ཡང་། །  
 ད་བསེར་བྱས་འཛོམས་ལ་མངོན་རུ་སྒྲགས། །  
 དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱ། །  
 བྲས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །  
 རུས་ད་ལྟ་རང་སེམས་བྲེགས་ན་ཡང་། །  
 མཐར་འཛི་བདག་པོ་ཉས་དབང་མེད་རུ། །  
 གཤིན་པ་རོལ་ཡུལ་རུ་ནམ་འཁྲིད་ན། །  
 ཁོང་འདུ་ཤེས་འབྲལ་པའི་ལྷ་མ་རེ། །  
 སྤན་ག་ཤུར་ངད་ལ་མི་བསྟེན་པར། །

རྒྱལ་མིང་སྤྱི་ལ་ངང་གིས་འདུ། །  
དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱ། །  
སྤྱི་གས་དུས་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ། །  
ཆུ་གཟུར་གནས་དམ་པའི་སྤྱི་གས་ལ་བྱུལ། །  
ངན་གཡོ་ཅན་ནོར་དང་ལྷན་པ་ལ། །  
ཡིད་རེ་ལྷོས་འཆའ་བ་ཨ་རེ་འབྲུལ། །  
ཁོང་ཁྱེད་མེད་སྤང་ཅི་འདོད་པ་ཆོ། །  
རང་རྟེན་གྱི་མེ་ཏྲག་གཞོན་ཅུ་མའི། །  
བཅུད་ཅི་འདོད་དྲངས་ནས་མོད་ལ་འདོར། །  
དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱ། །  
དེང་སྤྱི་ཐག་མེད་པའི་སྤྱེ་བོ་ཕལ། །  
རང་ཕན་བདེར་སྤྱོར་བའི་དཔྱད་ལྷན་ངང་། །  
སྤྱི་གས་བཟང་པོས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །  
སྤྱིར་དགུ་ཡི་སྤྱི་གས་བཞིན་འདོར་བ་མང་། །  
སྤྱི་གྲུ་ཡངས་རྒྱུད་དུག་གཞོན་ཅུ་ཆོ། །  
གནས་སྤྱི་གས་ལ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །  
རང་གང་སྤྱིད་སྤྱི་གས་ལ་ཅེ་ཞིང་འགོ། །  
དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱ། །  
ཡུལ་འདོད་ཡོན་འཆིང་བས་མ་བཅིངས་པར། །  
གནས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་དཔེན་པའི་ཆོལ། །  
དོན་བསམ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ལེན་པར། །  
མི་ཁོ་བོ་སྤྱིར་ནས་ཡིད་སྤྱོད་འཆའ། །  
དུས་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ཐ་མའི་ཆོ། །

དམར་མེ་གྱི་མེ་ཏྲག་འཇུག་གྲོལ་ཞིང་། །

ཕྱིར་དྲོ་འཇམ་ཉི་མ་དགུང་ཞིག་ལ། །

ཡིད་རྩོུ་གྲོགས་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག །

ལང་ལོང་གི་ལྷ་ས་གར་ཅེ་བ་ན། །

དཔེ་ཁྱད་ཅིར་སྤྱོད་པའི་སྣང་ཚུལ་རེར། །

དོན་རྒྱུ་པར་བཅད་པའི་མགོན་མཉུ་འདི། །

བདག་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩོམ་སྒྱུར། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་ཚས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་སྐྱེའི་བཞེགས་...  
 མེལ་ལ་དམིགས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚས་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་...  
 བསྐྱར་བ་སྐྱབ་ཐེབས་སྐྱར་རྒྱན་བཞིན་གནང་། འདི་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་...  
 ལ་བརྟུང་དགུར་དག་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྐྱེན་...  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱམ་པ་རྒྱལ། ར་སག་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་སླ་མ་ནོ་མོན་ཉན་དང་ཅང་རྒྱན་པའི་...  
 ཡི་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣ་སྤྱིར་ལོག་ལ་བཀའ་ལན་རྟེན་སྒྲགས་དང་ཚོན་སྒྲག་གནང་སྤྱོན།  
 འབྲུག་རྩེ་ཁྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་སྤྱིར་ལོག་ལའང་བཀའ་ལན་སྤྱེས་དང་བཅས་པ་གནང་། རྒྱ་...  
 ཉིད་དང་ཁྱིམ་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་དཔོན་སྐྱབ་བཙུང་སྐྱར་གྱིས་དཔལ་རྣེ་ཆེ་འཛིགས་...  
 རྩེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་སྤྱིག་དང་བདག་འབྲུག་ཚོགས་མཆོད་...  
 དང་བཅས་པའང་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་སླ་མ་ཚོས་འཕེལ་དར་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྣ་སྤྱེས་ཞུས་འོར་...  
 སེར་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་སྐྱོལ་ལྡང་གི་རྩིས་གནང་དང་། མཚོ་སྐྱོན་ཆིང་མང་གི་...  
 དཔོན་མོ་ཞེར་ཁེ་ཤ་ར་རོ་གཡོག་སྤྱེས་བྱང་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་པར་མཛུགས་...  
 ཁ་གནང་། དུང་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུར་དཔལ་རྣེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་གནང་...  
 རྒྱལ་ཅིང་། གཙང་ཚོ་ཆེན་ནས་སྤྱོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་...  
 ལུལ། དེ་མཚུངས་སྐྱུར་མོ་ལུང་པ། ར་བ་སྤྱོད་པ། ཚོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་པ་...  
 བཅས་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་...



འདེབས་ལྷན། གཞན་ཡང་ཡར་འབྱོག་བསམ་སྤངས་སྤུལ་པའི་སྤྱ། ལྷ་བླ་མ་སྤྱུགས་  
སྤུལ་སྤྱ། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤུལ་སྤྱ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤྱེད་མཁན་པོ། སི་  
ཅིང་མཁན་ནང་གཉིས། རྩེ་རྩེ་སྤྱུག་སྤྱ་མ། རྒྱལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེདི་ཕྱག་མཛོད་  
པ། ལྷ་ཐོག་ཨེར་ཁི་ཐའི་ཇི། རྩེ་ཆེ་རྒྱལ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲུལ་  
བ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ལྷན།

འདི་སྐབས་གསང་ནེུ་ཐོག་རྩེ་ཕྱབ་པ་རྒྱལ་སྤུལ་མ་དང་ལོ་ཆེན་སྤྱོད་ལྷན་ཤེས་  
རབ་གྱི་གདུང་རྟེན། རྩེ་པོ་ཇེདི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་སྤྱོད་མ་ཙཱ་རྒྱལ་མར་གྲགས་པ་  
བཅས་གྱི་དབྱེ་ཐོག་རྩེ་བཟང་གོས་གྱི་སྤྱ་བྱེད་དང་ན་བཟའ། བསེ་ཁྲབ་པའི་སྤྱ་བརྟན་  
གྱི་དབྱེ་ཐོག་ལའང་སྤྱ་བྱེ་སྤྱན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་  
དགའ་ལྷན་ལྷ་མཛོད་ཆེན་མོདི་རྟེན་གནས་གཟིགས་སོགས་སྤར་སྤུལ་བཞིན་མཛོད་  
ཇེས་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་རིང་སྤྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་.....  
འབྱུར་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། རྒྱུད་རྩོད་སྤྱད་བཅས་  
ལའང་མང་སྤྱོད་འཕར་མ་དང་། གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་རྟེན་  
བྱིན་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ་སྤྱན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་ཡང་གནང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེདི་སྤུལ་པའི་སྤྱ་ལ་མོར་འབྲུངས་པ་ཕྱགས་དམ་.....  
བརྟན་པར་སོམ་རྟེ་ཆོད་པ་བབས་པ་བཅས་གདན་སར་ཁྱི་འདོན་ཐོག་སྤུལ་པའི་.....  
རྒྱར་ལེགས་སའི་གནང་སྤྱིན་གྱ་ལོ་མ་པའང་སྤུལ་ཅིང་། སྤྱ་མཚམས་གྲོལ་ཇེས་ཨ་ལ་  
ཤ་ནས་དད་རྩོད་ཀྱིས་མཛོད་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་བཙུན་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་རྩེ་.....  
གཡོག་རྣམས་འབྱུར་བར་མཇལ་ཁ་དང་། མངའ་རིས་གྲ་གེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་མོ་  
དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་གཤེགས་པའི་བཙྴ་རྟེན་འབྱུར་པར་ཇེས་འདོན་སྤྱུལ་ས་.....  
འཇུག་དང་དགེ་ཐེབས་གསོལ་རས་གཏོས་ཆེ་བ་སྤུལ་ཅིང་། ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་གྱི་  
འཆམས་སོགས་ལ་སྤར་འབྲུད་བཞིན་གཟིགས། དེ་ནས་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་གནམ་ལོ་  
གསར་ཆོས་གྱི་སྤྱ་རྩོད་གསུམ་བདག་མོདི་གཏོར་རྒྱུད། རྟེན་འབྲུལ་མངའ་གསོལ་



སོགས་མཛད་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་དུ་མ་གྲུ་ཆང་གྲུ་པ་པལ་ཆེ་བའི་མིག་...  
ལམ་དུ་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོས་མཆན་དུ་ལོ་གསར་དགུས་སྟོན་  
དང་བཞུགས་གཤམ་སྤར་སྤོལ་བཞིན་མཛད། གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཡང་  
གཟབ་གསོལ་ཐོག་སྟོན་ཤལ་རྟེན་རྣམས་སོགས་འདུལ་མི་ཆེད་དུ་གནང་ཞིང་། དུར་  
པོད་མང་དང་རྒྱ་པའི་སེ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་སོགས་གསར་འཁྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།  
གཞན་ཡང་སྤྱིགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་སྤྱོད་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། དེ་  
ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཐེབས། ཨེ་མི་དུ་གསོལ་སྟོན་གྲོལ་རྩེས་  
ཆེབས་བསྐྱེད་ཆེད་སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་སྤྱོད་གསུང་ཆོས་ར་བར་འདུས་...  
པ་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་ལས་བཅུམས་...  
པའི་གཟབ་བཤད་ཆོས་ཐུན་རེ་སྤྱོད་ཅིང་། ཕྱི་དྲོ་གང་ཡིན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་རྩོམ་ཤུག་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ཐུབས་ར་ཆེན་མོར་འདུས་པ་...  
ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་  
བསྟན་འབར་མ་བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་རྩེས། གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་རྟེན་མཐའ་དག་གི་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་བསྟན་པ་རྒྱས་...  
པའི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོད་སོགས་ཆག་མེད་དུ་མཛད་པར་སྤང་རོ་།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་ཡང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་འདུས་སུ་གསོ་སྤྱོད་གི་  
མདོ་འཆད་པ་དང་། རྩོག་དུ་ཡང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་གཟབ་གསོལ་དང་ཆོགས་ཀྱི་  
མཆོད་པ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལམ་ཆེན་མོར་ཞབས་སྒྲོར་དང་མཆོད་ཆོགས་དེ་དག་རྒྱུད་  
མི་བར་བྱ་བྱིར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོད་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་...  
ལམ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བདག་གིར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཞོལ་གྱི་སྤྱོད་གནས་པ་རྣམས་  
དང་སྤྱིགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་བཅུ་ཕྱག་བཀལ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྤྱོད་གི་...  
སྤོལ་པ་གནང་ཞིང་། འདི་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ལ་དག་

ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྦྱལ་ཏེ་གཏན་  
བདེའི་སྒྲིམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད། ཆོག་པ་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་མཆོ་སྒྲིམ་ཆིང་  
མང་། ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས། རུར་བོད་མང་དང་ལུར་རུ་སུ་ཏུ་པའི་སེའི་མི་སྤྲོ་ཆེད་  
མངགས་ནམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་.....  
གསོལ་བ་བཏབ། གཟིམ་རྒྱུད་རུ་ལྟ་ལུན་སྤྱི་པ་དང་རུར་བོད་མང་གི་མི་སྤྲོ་བཅས་ཀྱི་  
བརྟན་བཞུགས་ཐོག་སྤྱོད་པ་འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་ཐུག་བཞུགས་བར་སྤྱོད་དབང་.....  
གནང་། དེ་ནས་སྤྲོ་ལམ་མཛུགས་གི་གཏོར་རྒྱལ་བྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོར་རུས་སྤྲོ་ཀྱི་  
ཆེད་སྤྲོ་འགན་པ་སོགས་ལ་གཟིགས། ར་མོ་ཆེར་རོ་པོ་མི་བསྐྱོད་རོ་རྩེའི་སྤྱོད་མཛུགས་རུ་  
མཆོད་སྤྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྤྲོ་ནམ་པར་དག་པ་  
གནང་།

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་འདི་ཡི་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཅམ་ཡང་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་པན་.....  
བདེའི་གསོལ་སྤྲོ་མི་འབྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་དབེན་པས་ན་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
མཛུགས་བ། ཐུག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོ་ལ་བ། སྤྲོ་པའི་གསུང་གིས་གཏམ་འདྲི་བ།  
ཐེབས་པར་གསུང་བ། བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྤྲོ་  
བྱུང་བ་བདག་གིར་མཛད་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རིས་...  
མེད་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཐར་པ་སྤྲོ་མེད་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་པར་མཛད་པ་དེ་...  
བས་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འབྲེལ་པ་སོགས་  
པའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་རུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་རུ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པར་ཤེས་.....  
པར་བྱའོ།

ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱོར་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། ཐོ་བྱང་ཆེན་  
པོ་པོ་ཏ་ལར་ཐུགས་ཐེབས། འདི་སྐབས་ཟུ་རད་གྲུང་རྩམ་གི་ཉིའི་སྤྲོ་མ་བསྐལ་  
བཟང་བསྐྱར་དར་སོགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་.....  
བརྒྱ་བརྟན་མའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་དང་དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྲོ་མ་བསྐྱོད་འདེབས་བཅས་.....

དང་། ཡང་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་གྲིང་ཏུ་འབྱུང་སྒྱུར་མཛད་རྒྱ་བཟང་གོས་འབའ་  
 ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་གོས་ཐང་གྲུ་ཚར་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ལྷགས་ཚཱས་གནང་ཞིང་།  
 ཏུར་ཏུ་སྒྲུ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་པའི་མེད་ལྷ་མ་རག་དབང་གྲགས་པས་རྗེ་ཉིད་ལ་.....  
 གསོལ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་བྱས་ཆེན་པོས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར།

རྩེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ། །

མཚན་ཐོས་པས་ངན་འགྱུར་འཇིགས་ལས་སྒྲུབ།

སྐྱུ་བལ་བསྐྱེལ་བཟང་སྐྱུལ་བ་སྐྱུ་མཚོའི་ཐེ།

འབངས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཞིང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་ལྷས་ཅན་གྱི།

ཕན་བདེ་འབྱུང་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།

སྐྱུ་བཅ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལ་རེ།

བདག་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ།

དོན་རྫོགས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་གཅིག་ལས།

སྐྱེ་ཁི་ཁྱོ་མ་ངེས་འབྱུངས་སྐྱས་པའི།

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡང་བྱིད་ལ་རེ། །

མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ།

ཐུངས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །

ཆོད་པ་མཐར་སོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །

ཆོས་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཀྱང་བྱིད་ལ་རེ། །

རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ངག་བརྗོད་པས་མཆོན་དུ་མི་རུས་པའི།

བདེ་གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས། །

མ་མཁའ་འགྲོའི་གྲགས་ཀྱང་བྱེད་ལ་རེ། །  
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །  
སྐྱབ་ཇིད་པ་གར་དགའི་སྒྲང་སྒྲུབས་ཀྱིས། །  
བདུད་ལྷག་འབྲེན་ཐལ་བར་ཆོག་བྱེད་པའི། །  
དཔལ་རྩོམ་ཇི་སྐྱེས་མཁའ་བྱེད་ལ་རེ། །  
ཡིད་ཅི་འདྲོད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
བདག་འདི་མྱི་བར་དོའི་དུས་ཀྱན་ཏུ། །  
གནས་མཐོ་དམན་སྐྱིད་སྤྱག་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །  
ཕྱགས་ཞེ་སྒྲོའི་གཏོད་ས་སྒྲ་མ་ལས། །  
གཞན་མེད་དོ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །  
ཆེ་འདི་སྒྲང་བྱ་བ་བཟ་བའི་ངང་། །  
མཐའ་འཆི་ཁར་སྐྱགས་པས་སྒྲོ་མ་བདེ། །  
ད་བཞེན་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡི། །  
སྐྱབས་སྒྲ་མ་མཁའ་ཕྱིན་ནོ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །  
ལས་དག་ཕྱིན་ཆ་བ་རང་སེམས་འདི། །  
དག་ཉན་མངས་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བར། །  
ཆོས་ནམ་བུར་སྐྱགས་སུ་ཁ་སྐྱུར་བའི། །  
དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྤུལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས། །  
མགོན་རྗེ་བཙུན་དྲན་པའི་མས་གུས་ཀྱིས། །  
ཡིད་སྐྱ་སྐྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲང་བ་ལས། །  
གང་ཤར་ཀྱན་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །  
ཞལ་མཇལ་བའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱུར་ལེན་ཤོག །  
པ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །

བུ་སྐལ་དམན་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ། །

དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་རྟེ། །

མཚོག་མུར་དུ་སྐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །ཞིས་པའོ། །

སོག་པོ་སྐྱེས་ཞུས་ངོར་སེར་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་སྦྱོལ་དཀར་དང་རྩམ་ལ་.....  
 དཀར་པོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་ལྷན་པ་སྦྱང་གནས་གཏོང་མི་དང་ལྷན་  
 ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྦྱང་གི་སྦྱོལ་པའང་གནང་། འདི་སྐབས་  
 མང་པོ་ལྷ་བ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡུར་པའི་མཁྱེགས་བསྡེ་སྐབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་སྤུལ་  
 བར་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ནས་ལྷགས་བསྡེ་ནན་ཏན་དུ་སྦྱུལ། སྦྱིར་མང་པོ་ལྷ་བ་འདི་  
 ཉིད་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བས་དཔའ་མཛངས་རྒྱལ་པོད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་...  
 བྱུང་ཞིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྦྱིང་སྦྱང་གི་ལས་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལམ་དུ་  
 སོང་བའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཀྱན་སྦྱང་མཐར་ཐུག་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཤེས་དཀའ་  
 མོད། བར་སྐབས་སུ་ཁོང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་ལྷས་སམ། སྦྱོར་ལམ་  
 ལོག་པའི་སྐྱེ་བོ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་དུ་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་རི་ལྷར་ཡིན་ཡང་.....  
 གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རང་ཉིད་སྤར་ལས་  
 ཆེས་ལྷག་པའི་གོ་ས་མཐོ་བ་དང་། དབང་བཅན་པ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་མ་  
 གཏོགས་མཐོ་བཅན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ཏེ་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་སྤྲུགས་  
 འཚོལ་བའི་བསམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་འཚམ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེས་གྲས་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་འདོགས་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་.....  
 ཅིང་། སྦྱོར་པོ་འཇིག་རྟེན་སྦྱི་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་ངོ་བོས་དང་ནོར་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་བ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བརྟགས་ན་...  
 ཡང་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་བཅམས་ཤིང་། བྱུང་པར་བྱུང་ཡིག་ཚངས་སྦྱོར་སྦྱོར་ལྷན་  
 སྤྲ་སོར་ཁོང་པ་དང་སེམས་མཛའ་བའི་གསལ་ཡིན་ཡང་། བྱིས་སུ་རྗེ་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ་དད་པའི་དབང་གིས་ཞབས་འདེགས་སྦྱབ་པ་ལ་རུར་སྦྱིང་བྱས་པས་དེ་ལ་



སེམས་མ་རངས་ཤིང་འབྲུགས་པ་དང་། གཙུག་པོར་རྗེ་སྒྲ་མར་སྒྲགས་འཆོལ་བའི་  
བསམ་པས་རྒྱང་ཡིག་ལ་མི་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་རིམ་གྱིས་མང་རུ་བསྟན་ཅིང་།  
སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོང་རྒྱབ་རུ་མདའ་རྒྱག་རུ་བྱིན་པའི་སར་རྒྱང་ཡིག་གི་  
གཡོག་ཅིག་རྟ་འཆོ་བར་བྱིན་པ་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྒོ་བྱར་རུ་བབྱང་།  
ཐབས་འབྲུལ་རུ་མའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་ཡིག་གིས་ཁོ་རང་གི་བྲག་རྩེས་ལེན་རུ་བཏང་བ་  
ཡིན་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ཆོག་བསྐྱབས་ཏེ་བེར་རུ་བཅུག དེ་ལ་སྟངས་བཏགས་ཏེ་རིམ་པ་  
བཞིན་གཞན་ནམས་ལའང་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་དང་། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་འདྲིང་པ་  
སྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱང་ཡིག་གིས་ཁོ་རང་ལ་མནན་གཏད་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་  
དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་  
ཡས་ཀྱང་བྱ་བ་དེའི་ཐུགས་སྒྲུ་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་ངན་གཡོ་རྒྱུན་གྱི་འཕྲེང་བ་མང་པོ་  
བསྐྱེགས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་རུ་མ་ལ་དེལ་བསྐྱགས་ནས་རྒྱང་ཡིག་ཆངས་སྒྲེས་ཉེས་པ་མེད་  
བཞིན་རུ་ཤེལ་དཀར་རུ་བྲི་ཐུན་ལ་བཅུག

འདི་དག་ལའང་སྒྲེ་བོ་སྒྲན་པོ་འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་ནག་  
པོའི་རྩ་ལག་གི་སྟོགས་སྒྲུ་ལྷང་བ་དག་ནི་རང་ཉིད་ངན་འགོར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་  
ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་དག་སྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ལགས་སྒྲུ་འདྲོད་པའི་སྒོ་གྲས་  
དང་ལྷན་པ་དག་ནི་གྱེ་མ་གྱི་རུད་རང་ཉིད་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་ཟླ་དང་  
བལ་བ་ལའང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་གི་  
སྟོང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རུས་འདའ་བར་  
བྱེད་ཅིང་། དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་སྒྱུང་མ་ནམས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཐུགས་བྲིལ་  
བས་སྟོགས་སྟོགས་སྒྲུ་ལྷས་དང་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་བུ་སྟོན་  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས།

རི་སྐད་རུ།

དག་དང་གྲགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། །



རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུགས་སེམས་དང་ལྡན། ཁྱིམ་དང་།

གཡོ་ཅན་དག་གིས་བཤུང་ཞིང་མཐོ་འཛམས་ནའང་། །

ཁྱོད་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དེ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།

ལྷག་པར་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་གོ་ཆ་བཞོ་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་མ་  
རངས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱར་ཅམ་ཡང་གསུང་བར་མི་མཛད་དོ། ། བྱིས་སུ་ལྟ་དང་སྤང་  
མའི་མཐུ་དང་ལས་འབྲས་བདེན་པའི་སྟོབས་ལས་ཁོང་པ་དག་རང་རང་གི་རྗེ་སླུ་མ་  
སོགས་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ་མནན་གཏད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅུམས་པ་དང་། དྲུང་ཡིག་  
གི་སྐར་དེ་ཡང་ཡིང་ག་སྤགས་འཁོར་ཚུན་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཚུར་དེ་དག་  
ལ་ནན་གྱིས་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པར་བྱས་པའི་གཡོ་སྦྱུང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....  
མཚང་བཞོལ་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེད་  
དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བར་སྤང་སྟེ། ད་ལའི་  
བྲ་བུར་བྱིམས་ལ་ཐུག་པའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་གི་མཚོད་གནས་སླུ་མ་མངའ་བདག་པས་  
དེ་སྐབས་ཁོ་བོའི་གཞུགས་ཡིང་ག་ལྟ་བུར་བྱིས་པ་ལ་སྦྱུལ་གྱིས་གཏའ་བར་སོ་བཏབ་  
པའི་གཞུགས་བྱུང་དུ་འདྲི་མཁན་སླུ་མ་མངའ་བདག་པ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
ཡང་སོ་སྟོན་ནས་རང་གིས་ལྟ་ལུང་ཅེ་པ་བརྒྱད་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་.....  
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་སླུ་མ་མངའ་བདག་པ་དང་། ལྟ་ལུང་ཅེ་པ་གཉིས་  
ཀས་བཀའ་སློན་བཞི་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་འཛོམ་པའི་སར་ཁོམ་བསྐྱགས་སུ་ཁས་...  
སྤངས་པར་སྤང་དོ། །

རྗེ་སླུ་མ་མཚོག་འདི་ནི་ཉག་དུ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....  
ཐུགས་ཁོ་ན་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པས་དེ་དག་ལ་ངན་འཇལ་བ་སོགས་  
ལྟ་ཞོག་བྱིར་ཞིང་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་མཛད་པ་ལ་...  
གཞོལ་བ་གནང་མོད་ཀྱང་། མདོ་ལས། ཐུགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མིག་ཕྱང་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟན་པ་

སྤྱི་ཞིང་མི་འདི་ལྟ་ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་ཕྱིག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་.....  
གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་  
བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་ཞིང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས། ཁོང་པ་ཉིད་ཏུས་  
མཐའ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཉལ་བ་ལ་མ་འབྲས་ཆེར་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ལས་བྲག་.....  
གི་རྒྱན་མི་ཟད་པ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་སོགས། སྤར་  
རང་གིས་རི་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱོང་བར་སྤང་སྟེ།  
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཀླུ་པོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་གནད་འགག་  
མདོན་སྤྱི་ཞིང་བྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་ལེགས་སུ་.....  
འདོད་པ་དག་གིས་ཀླུ་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས། རང་ཉིད་འཛིག་  
ཉེན་གྱི་ཀླུ་པོ་འཕྲ། སྒོན་པོ་འཕྲ། གཙོ་པོར་བྱུར་པའི་དབང་གིས་བཅན་པོའི་  
གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིག་.....  
པའི་ལས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གི་ཆེད་ཏུ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོང་.....  
བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། ཀླུ་སྤྱི་ཞིང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་ངན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་གནས་ངན་པ་རྣམས་ལས་.....  
དྲངས་ཏེ་མི་རིང་བར་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པས་  
དྲང་སྤྱོད་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཀ་ལི་རྒྱུ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་བ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་  
རྒྱངས་པ་མ་རྒྱངས་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་ཡང་མདོན་པར་སྤང་བས་.....  
རྒྱུ་འདི་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་བ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་ལྟར་པར་དཀའ་བས་བསམ་.....  
གིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་  
མཁས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བར་རིགས་མིང་གྱི། །  
 ཚུར་ཁོ་ལ་ལའང་མ་ལྟར་གཅིས་པ་འདི། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་གཏམ་གྱི་གཞི། །  
 ཚུལ་འདིར་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་སྤྱིས་རུས། །  
 འོན་ཏང་ཁྱོད་ནི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་ཚོགས། །  
 རྟོག་མེད་དབྱིངས་སྤྱི་རྣམ་པར་འགགས་པས་ན། །  
 འཐབ་བཅས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འགལ་བའི་ཚོས། །  
 ཡོན་ཏན་མཚོག་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་། །  
 མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་སྒོ་དང་གང་འཚམས་པར། །  
 གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མཐུན་པར་སྟོན་མཛད་པ། །  
 འདི་ནི་སྒོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དཔྱག་པར་དཀའ། །  
 རྣངས་ལས་ཆེས་རྣངས་སྒྲེ་པོ་འདིས། །  
 མི་རིགས་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་པའི། །  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱ་བ་དག །  
 རང་དབང་བྲལ་བཞིན་རང་གིར་སྤྱོད། །  
 ཁྱོད་ནི་དེ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། །  
 དེ་ནི་རང་གི་ལས་གྱིས་འཕུང་། །  
 ཁྱོད་གྱི་བཅེ་དང་དེ་ཡི་ལས། །  
 གཉིས་ཀའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གནས། །  
 དག་དང་གོགས་ལ་མི་གཡོ་ལྷན་པོ་འདྲ། །  
 རྟེན་གྱིས་འབྲུགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །  
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་སྟོམས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

དེ་ནས་སྐུ་འཁོར་ཉུང་རགས་དང་བཅས་ཇོ་ཤྱག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེན་...  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩ་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་སྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་གནང་ནས་སྐྱེ་གནས་...  
ངན་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱགས་སྒྲོན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་། ལྷ་  
དུ་ལའི་དང་། སྤང་གཉིས་ལ་ཡིད་ངལ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་དཀར་གཏོང་བ་གང་ཆེ་  
དགོས་པའི་བཀའ་དང་། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བར་སེར་ཆོགས་ཉིན་  
གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནང་། རྒྱ་པའི་སེའི་མི་སྣ་རྣམས་ནས་ཁྱས་ངོར་དད་ལྡན་བརྒྱ་  
ཕྱག་གསུམ་ཅན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོའི་རྒྱུ་གནང་དང་། སྒྲོ་  
པོ་སྒྲོན་ཐང་པའི་གསེར་ཁྲལ་འབུལ་མི། གཞན་ཡང་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རྣམ་  
དཀར་དགེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་དུ་མ་ཕྱིར་ལོག་ལ་དད་ཏེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་  
པོའི་གསོལ་རས་ཀྱ་ཐོམ་པ་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་མཆོད་སྐྱོར་ཆེན་མོ་ལའང་  
གཟིགས་རྟོག་སྤར་བཞིན་མཛད། དེ་མ་སྦྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་གྱ་སྐྱོར་མཛད་  
གྱུ་བ་པའི་ལེགས་འབུལ་མཇལ་ཁར་ཕེབས་པར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་རས་ཀྱང་  
རྒྱ་ཆེ་གནང་། ཉུར་དུ་སྐྱ་རྒྱ་པའི་སེ་དང་། ཉུར་པོད་ལང་གི་མི་སྣ་བཅས་ལ་ཐོན་  
ཕྱག་བཟབས་པ་དང་བཀའ་ལན་ཏེན་སོགས་ཀྱང་སྦྱུལ། ཡང་ཁྱ་རང་སྤྱོགས་མེར་  
གན་ལྟ་ཁང་གི་ཁྱི་ཐོག་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སེམས་ལ་ཕན་...  
པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཞུ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་ཁྱས་པ་བཞིན་...  
གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར།

དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་། །

རུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་སླ་མ་རྩེའི། །

ཞབས་སེན་ཟླ་བ་གསར་པའི་འོད་རིས་ཀྱིས། །

དགེ་མཆོན་མངོན་དགའ་མཆོག་སྦྱུལ་དེ་ལ་འདུད། །

ཐུབ་དབང་ལེགས་བཤད་དག་བྱེད་འཇུག་དཀར་ཅན། །  
 མཚན་ལྷན་དང་སྤྱི་བཟང་མའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །  
 ལེགས་འོངས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བའི་ཐབས། །  
 ཆོག་གི་ཐོང་བར་སྤེལ་འདི་དང་ཏུ་ལོང་། །  
 སྤྱི་བསགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་ལུས། །  
 ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བཀོལ་གྱུར་ན། །  
 ཐུགས་ཀྱི་མཐུན་མ་ཆ་ཅམ་མི་སེམས་པའི། །  
 ཐུགས་དང་བྱད་པར་མེད་དོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །  
 སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་དབང་སོང་བས། །  
 སྒྲོ་གསུམ་སྤྱད་པ་ལལ་ཆེར་ཐིག་ཏུ་སོང་། །  
 ད་ཏུང་གཉེན་པོའི་དྲན་ཤེས་མི་བསྟེན་ན། །  
 དོན་སྤྱིང་ཏུལ་བར་ངེས་སོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །  
 སྤྱིས་པ་འདི་ཡི་ཐ་མ་འཆི་བར་ངེས། །  
 དེ་ཡང་དེ་རིང་མི་འབྱུང་གདེངས་མེད་ན། །  
 ཆོས་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་ཅི་རང་བྱེད། །  
 སྒྲོ་སྤྱི་བསྐྱུང་བར་རིགས་སོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །  
 ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱད་རི་ཅམ་འཕྱོར་གྱུར་གྱང་། །  
 གཏན་ཏུ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་དབང་བྱར་མེད། །  
 གནས་སྐབས་གསོག་བསྐྱུང་སྤྱག་བསྐྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །  
 ཆོག་ཤེས་ཏུ་བསྟེན་པ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །  
 གཉེན་དང་མཛའ་པོར་སྤྱང་བ་འདི་དག་གིས། །  
 རང་ལ་ཐིག་དང་སྤྱག་བསྐྱུང་ཁུར་བསྐྱེད་ནས། །  
 རུང་ཏུ་འཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་ཆོལ་ཡང་གིད། །



དེ་ཕྱིར་མཐུན་གྲོགས་སྤྲོས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །  
ཉིན་མོ་སོས་གདལ་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་ཡོངས། །  
མཆན་མོ་ཐ་མལ་གཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རྒྱགས། །  
ནམ་དག་ཆོས་བཞིན་སེམས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ། །  
རང་ལ་བལྟ་རྟོག་རྒྱག་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །  
སྤྱི་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཇི་ཅམ་འབྱོར་པ་བཞིན། །  
འདྲིང་བྲེད་ཞགས་པས་ཡིད་དབང་ལྷག་པར་འཆིང་། །  
འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་འཕུང་སྣ་འདྲེན་པས་ན། །  
བྱུར་ལ་རྒྱན་དུ་མ་བལྟ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །  
ཐོག་མ་མེད་ནས་སེམས་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །  
རྒྱན་ཆགས་དག་པོར་ཕྱུར་པའི་ཉིན་མོངས་ནམས། །  
ནམ་ཡང་གཉེན་པོས་འདུལ་བར་མི་བཙོན་ན། །  
དགེ་སྦྱོར་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །  
ཐེག་ཆེན་བརྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདྲིང་དགུ་ཡོངས་སྦྱེལ་བས། །  
ལྟར་སྤང་མཛད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འབྱུར་བར། །  
སྟེང་ནས་མོས་གྲུས་སྟེང་ཅིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །  
དེན་ཅན་ཁྱ་མ་འབྲལ་མེད་གཙུག་དུ་སྟོམས། །  
སྟེང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཐོབ། །  
འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྒོ་གཏད་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །  
ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །  
སྤྲོད་དང་བརྟུད་ཀྱི་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཀྱན། །  
དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །



དགེ་དང་སྤྲིག་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལའང་། །  
 སྤང་དོར་ཞིབ་མོར་གྱིས་ཤིག་སྤྲིང་གཏམ་ཡིན། །  
 ཆེ་འདིར་མངལ་དུ་བབྱང་བའི་མ་ཆན་ལ། །  
 དེན་དུ་བཅི་ན་སྤྲི་བ་གྲངས་མེད་ཅིག །  
 བན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 སྤྲི་ཡིས་འདོར་བར་རུས་སམ་སྤྲིང་གཏམ་ཡིན། །  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྤྲིང་བཞིན་དུ། །  
 རང་གི་རྟོག་པས་བྲིས་པའི་རི་མོ་ལ། །  
 བདེན་པར་བབྱང་འདིས་འཁོར་བར་སྤྲིག་ཐག་བཅད། །  
 འབྲུལ་སྤང་གཞི་རྩ་ཆོད་ཅིག་སྤྲིང་གཏམ་ཡིན། །  
 མདོར་ན་བདེ་སྤྲིག་དགེ་དང་མི་དགེ་སྤྲིགས། །  
 ཆོས་ཀྱང་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །  
 རྟོག་དུ་བྱུང་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོ་ཡིས། །  
 སེམས་ཉིད་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་སྤྲིང་གཏམ་ཡིན། །  
 དེ་ལྟར་གདམས་ངག་བདུད་ཅིང་ཉིང་ཁུ་བཞིན། །  
 མོས་ལྟན་སྤྲི་ཡི་སྤྲི་བར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །  
 འདི་དང་སྤྲི་མའི་བདེ་ལེགས་སྤྲིག་གི་རྩ། །  
 འཇུག་མེད་བརྟན་པ་ཚུགས་པས་ཤིས་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་པའོ། །

དེ་ནས་དཔོན་མོ་ཨར་ཁེ་ཤ་ར་དང་དོ་ལོ་འུ་ལོར་དཀའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་མོ་.....  
 བཅས་ལ་ཆེ་དབང་དང་སྤྲི་ལྡང་གི་རྒྱུ་གནང་སྤྲི། ཉིན་བཅུའི་རིང་དཔལ་ལྡན་  
 འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའང་མཛད། མོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ནས་  
 བསྐྱེད་མ་ཁུ་སྤོར་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྤྲི་བཅས་ཀྱང་གསལ་ཤིས་.....  
 རབ་མཆོག་སྤྲིན་ཞེས་པ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྤྲིན་

ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆན་མེད་གེ་མཚོ་སྡོན་ཆེད་མང་གིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཐེབས་རྒྱུ་རྒྱ་བརྟན་གྱིས་གཙོས་བྱིན་ཉིན་ན་བཟའ་.....  
ཆ་ཆེད་བཅས་རྫོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྤྱགས་དེར་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་...  
རྒྱབས་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་འདེམས།

དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་...  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འབྱུང་པར་མཛད། སྤྱི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྗེས་གཙོ་  
པོར་བྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་། རྩ་ཡ་པ་རྗེ་ཏུ་སྤྱགས་དད་ལྟན་  
དུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཅས་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་འབྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་...  
པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། སྐབས་འདིར་ལྟ་བུའི་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ནས་དོན་གཉེར་  
ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་མོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་  
བཅས་སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་པ། གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དུ་མ་སྤྱགས་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ཆེག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་.....  
སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྤྱི་མ་སྤྱོད་...  
པའི་གསུང་བཤད་དང་སྤྱག་ལེན་སྤྱགས་རྒྱས་པ་གནང་། འདི་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་  
བརྒྱ་དང་ལྟ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དགེ་ཚུལ་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་  
སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དགེ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱགས་ཆེག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་.....  
འགོད་པར་མཛད། ལྟ་ལྟན་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་  
སྤོམ་པ་གནང་།

དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྱུལ་མི་ཡང་མེད་ཐེག་ཆེན་གླིང་པ། དཔལ་གསང་  
ནེའུ་ཐོག་པ། མངའ་རིས་གྲ་ཆེད་པ་བཅས་བྱུང་སྤྱང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་འདུས་  
གྱི་མེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱག་དུ་མར་མཛལ་ཁ་གནང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་བྲི་  
ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབས་.....

དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དར་ཅན་དཔོན་པོ་དང་། འཆེ་  
 མེད་རྡོ་རྗེ་མང་བཅས་ནས་བསྐྱལ་མ་བུར་བ་བཞིན་དཔྱད་ལྡན་ཡིད་དབང་.....  
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚོམས་གནང་། འདི་སྐབས་འཇམ་  
 དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་སྐྱོ་ཆེ་དུ་མར་རྗེ་རྒྱལ་བ་....  
 གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མངོས་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་རྟ་ཆག་རྗེ་དུང་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་རྒྱུར། ཁོང་རང་གི་གདན་ས་ནས་ཚུར་ཐེབས་ཏེ་དངོས་  
 འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མངལ་ཁ་ལྷས་པར་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་.....  
 གསུང་སློང་བག་ཐེབས་པ་གནང་། ཁོང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དམ་པ་དེ་  
 ཉིད་དང་གཞན་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྐྱོ་རྣམ་པ། གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཉིད་སྤང་  
 བཅས་གྱི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟགས་ཁྱོན་འདུས་པ་ཆེག་ཉིད་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་  
 ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་.....  
 འབྲུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷགས་ལྷུང་དང་། ཡང་ཁོང་པ་ཁྱུང་རགས་ལ་དཔལ་  
 ལྡན་ས་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་  
 གནང་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤྱལ། ཁོང་པ་རང་ལ་ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལུས་སྤྱིང་གི་རྗེས་གནང་དང་གཙང་ལ་ཐེབས་རྒྱུར་ཐོན་སྤྲུག་.....  
 གྲུང་སྤྱལ།

འབྲུག་པའི་ལོ་གསར་འབྲུལ་མི་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕུག་དང་། རྩེ་སྤྲིད་ལ་བཀའ་  
ལན་གནང་རྟེན་བཟབས། ཞོང་དཀར་བཤད་རྒྱལ་སྤྱིར་པ་དཀའ་བཅུ་རག་དབང་  
མཁུན་བཅེ་དང་། མཚན་རྫོགས་པ་བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ནས་ལམ་རིམ་  
ཆེན་མོའི་རྒྱགས་སུལ་བར་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞོམ་པ་སྦྲུལ། དཔོན་ཚུར་ཁྱ་ཁྱ་མ་ཁྱ་  
བཟང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཁྱ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐལ་མ་ཡུང་བ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དཔལ་རྣོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདུད་དཔུང་སྐུ་  
མར་འཐག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་པ་བཀའ་རྩོམས་གནང་། དེ་ནས་བསྟན་པའི་

གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྩ་བ་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་རུ་མ་དང་བཅས་འདུས་པ་སྤྱུང་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆེ་.....  
དཔག་མེད་ལྟ་དགུའི་དབང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ་ཅིང་། ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་  
བཅས་ཉུང་བསྐྱས་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་.....  
ཞིག་དང་། དེ་ནས་དྲགས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་བཟང་སྤྱིན་པ་སྐྱེས་བརྒྱ་  
རྒྱུ་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་གཏུམ་པོའི་རྩེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་སྤྱུལ།

འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ད་ལའི་བླ་མུར་ལ་པ་རུས་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་...  
བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་དང་རྒྱན་མང་གི་གོ་ས་སྤྱུལ་བ་བཅས་ལ་ལེགས་སོར་སྟོན་མའི་ཐོག་  
ཀྱོན་པ་ཆ་ཆང་གིས་གཙོས་དངོས་པོའི་གནང་སྤྱིན་གྱ་ལོ་མ་པ་གནང་སྟེ། བཀའ་  
ལས་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཙུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་བཀའ་རིན་རུ་ཤེས་.....  
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་བཀའ་དང་དགོངས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགལ་.....  
བར་ལར་རྒྱུའི་བྱ་བ་གང་ཅིར་རྩོལ་བཞིན་བག་ཡོད་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་  
ཏ་མཐར་ཐུན་པ་གནང་། དེ་ནས་རྟ་ཆག་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་གཙང་ནས་ཐེབས་པར་  
མཇལ་ཁ་དང་ཁོང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་པ་ཉུང་རགས་ལ་རྣམ་.....  
སྤྱུལ་བཀའ་མི་འདུ་བ་བཙུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་གནང་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ། འཕགས་ལུལ་དགའ་  
ལྟོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་སྤྱིན་གྱུ་ནས་འཕེལ་གདུང་གི་ཨ་མ་ཡིན་.....  
ཟེར་བ་ཞིག་དང་ལྟ་ས་བདེ་ཆེན་རབ་བརྟན་པའི་མི་ཁྱེད་སྤྱིང་པ་ནས་རྩེ་བཙུན་...  
ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་གསེར་བཟང་ལས་གྱུ་བ་པ་ཆེ་ལེགས་བྱིན་ཅན་ཡང་.....  
སྤྱུལ། དེ་ནས་ས་སྐྱུའི་དབྱར་མཇལ་ལྷ་མི་དང་། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་འཆོམས་ལྷ་བ་  
ཐུར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྤྱིན་སྤྱིང་རྩེ་བཙུན་མ། ཁལ་ཁ་བརྟན་འཛིན་མང་གི་མི་སྤྱི།  
ཉུར་རུ་སྤྱུ་པའི་ལི་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མི་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱིགས་འདུས་ཀྱི་སེར་  
སྐྱ་སྟོང་ཐག་རུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་གནས་རྒྱུ་རྩེན་པ་རྩིང་པ་  
འདས་ཤིང་གསར་པ་དབྱེ་གསལ་མ་དོད་པར་བརྟེན་ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་.....



བསྐལ་བ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་ཐེབས་ཀྱི་འདྲིང་གསལ་བཀའ་ཚུམས་མཛད་དེ་སྤྱོད་.....  
དབྱངས་སྤྱིང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཇུགས་པ་གནང་།

ད་ལའི་ནས་ཁོ་རང་ལ་མང་གི་གོ་ས་བྱུང་བའི་ལེགས་འབྱུང་དུ་དངོས་འབྱུང་.....  
ཁྱི་བདོག་པ་བསྟར་ཞིང་དཀར་སྤོ་ཡང་ཁྱུ་། དེ་ནས་གྲང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟན་མངའ་  
རིས་སུ་ཐོན་རྒྱུར་གནང་སྤྱིན་གྱ་ལོ་མ་པ་དང་འབྲལ་ཡུན་དུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་བཟང་.....  
པོར་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། ཡང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱོད་མ་  
ཞིག་གཏོང་དགོས་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་ཞུ་ཡུ་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་མཁས་མཆོག་འགོ་  
རྒྱ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་འཆོམས་ཞུར་འགོ་མི་མགོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་  
གྲུབ་དང་ནང་སོ་བསྟན་འཛིན་ཡར་འཐེལ་གཉིས་ལའང་ཐོན་ཕྱག་གནང་། རྟེ་ཐང་  
ཆོག་ཆོག་སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བར་མཆོན་ཀྱང་དགའ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་.....  
ཞེས་པ་གནང་ཞིང་། འབྲུག་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ སེམས་  
དཔའ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཐང་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་མཁན་སྤྱོད་དང་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་  
ལྟའི་མཆོམས་ཞུ་བ། ཁལ་ཁ་མེར་གན་སྤྱགས་རམས་པའི་ཞེལ་ཆེ། མདུང་ནག་ཞེར་  
ཁེ་ཐའི་རི་དང་མཚོ་ཡོ་མའི་མཁན་བྱུར་བཅས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
སེར་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་སྤྱལ།

དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དཔོན་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་སྤྱོད་ནས་.....  
དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གེ་རེ་.....  
ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གནང་། ཨ་ཙ་བུའི་རིགས་ལ་དབྱེས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དེ་དག་  
ལ་ནར་མར་འཆོ་ཐེབས་ཀྱི་གསེར་དདུལ་དང་ཟས་གོས་སོགས་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་...  
པོ་སྤྱལ། སྤྱོད་པོ་འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཐང་པོ་ལྷ་ནས་འདས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་གསལ་རས་དང་། རྩི་ཉིད་ལ་གསེར་ཡིག་སོགས་འབྱུང་བར་སོ་རྒྱ་ཞིན་  
འབྱུང་བར་བཀའ་ཤོག་ཉིན་དང་བཅས་པ་བཞིས་ཤིང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མོ་.....  
སོགས་ཀྱང་བཟབས་པ་གནང་། ཆོ་བ་སྤྱགས་རམས་པ་བྱུང་འདྲེན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་



མཚན་ནས་ཁྱས་དོར་ཏེ་ཚག་རྗེ་དྲུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཚིག་གུང་.....  
བཀའ་ཚུམས་གནང་།

དེ་ནས་རྟ་ཆོག་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ལ་ཐེབས་རྒྱུར་ཐོན་གནང་དུ་སྟེན་པ་  
 སའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྟན་གྱིས་གཙོས་དང་རྟེན་དང་བྱིན་རྟེན་གྱི་རིགས། མཁན་  
 ཆས་ཆ་ཆོང་དང་གཞན་ཡང་སྤྲོས་སྤྲུམ་སོགས་དངོས་པོའི་གནང་སྐྱེས་སྤྲུམས་མཐོ་  
 བ་དང་། ཆེན་པོར་འོས་པའི་རྟ་དར་དུང་རྒྱ་སྤྱིར་འབབ་ལྷག་དང་བཅས་པའི་  
 གཟེངས་བརྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ནས་སྤྲུམ་ཁ་ཀ་སོག་པ། སྤྲོ་པོ་སྤྲུམ་རྫོང་སྤྲུམ་  
 རྟེན་པ་རྒྱ་རི་པ་སོགས་ནས་དངོས་འབྱུང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་མངལ་ཁ་ཁྱུས། ཐོ་  
 ཡོན་དར་རྒྱས་གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བསྟན་པ་དང་རྩེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་མི་  
 དམན་པ་བཅས་སུ་དགོངས་ཁོང་པ་ལ་ཨ་རི་ལྷག་སན་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་ཆོ་  
 ཡོ་དང་འཇའ་ས་སྐུ་བརྟན་བྱིན་རྟེན་གྱིས་གཙོས་མཁན་ཆས་ཆ་ཆོང་སོགས་གནང་  
 ཆ་གྱ་ནོམ་པ་སྐུ་ལ་ཅིང་གཡོག་རྣམས་ལ་འང་གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་གནང་ཆ་  
 སྐུ་ལ།

རྩ་སྒྲིབ་ཏུ་འཕྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་སྤྱད་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་གནས་.....  
 བཅས་ལ་བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེ་སོགས་མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་ཆོག་ཅན་འབྲུལ་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྐྱུན་ཞག་བཏུན་གྱི་རིང་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད་.....  
 ཅིང་། སྒྱུའི་སྒྱུ་ལེལ་ཏུ་སྒྲུད་སྒྲུད་ནས་ཆོས་སྒྲུལ་དང་སྒྲོད་ནས་མགོན་པོའི་གཏོར་  
 སྒྲུབ་བཅས་གནང་། ད་ལའི་ཆེ་ཆེན་མང་གི་མི་སྟོ། བྲག་གཤམས། དར་མདོ།  
 རྩལ་ལ་བཅས་ཀྱི་བང་མི། ཆབ་མདོ་སྒྲ་ཆེན། རོར་མཁན་བྱུར་བཅས་ལ་སོན་  
 རྒྱལ་དང་། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲེའི་གྲ་དམངས་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་ཏུ་སྒྲུལ།  
 འདི་སྐབས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་པ་འདུས་པ་སྒྱི་.....  
 ཆོགས། འོལ་དགའ་རྫིང་སྤྱི་པ། བྱང་ལྷ་ཅེ་པ་བཅས་བྱུང་འདུག ཡང་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོའི་མཁན་པོའི་གདོང་ཏུ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་འཕར་མའི་གསེལ་རས་སྒྲུལ་བ་

རྣམས་ཀྱང་བཞེས། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་དོན་  
 དགུ་ལ་བསྐྱེན་རྗེས་པ་ཅས་ཆོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་མ་མ་མར་པའི་སྐྱེམ་པ་ཡང་དག་པ་.....  
 གནང་ཞིང་། ལྷ་ཅེ་ལོག་མིན་གྱིང་པ་སྤྱན་ཆོགས་དབང་སྤྱད་དང་རག་དབང་  
 དཔལ་སྤྱན་གཉིས་ནས་མར་སྤྱན་སྒོ་བཟང་དཔོངས་རྒྱན་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་.....  
 ཡུང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འབུལ་བྱུང་བར་བྱ་དགའི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་  
 ལུ་དམར་སྤུལ་པའི་སྤྱ་དང་མི་ཏུ་སྤུལ་སྤྱ། རྡོར་བྲག་སྤུལ་སྤྱ། རིག་ཅ་སྤུལ་སྤྱ། ཆོག་  
 ཆོག་སྤུལ་སྤྱ། ས་སྤྱི་སྤྱག་མཛོད་པ། རྩོང་འཁོར་ཞབས་བྱུང་གི་མཆོམས་བྱ་བ།  
 སྤྱ་ལི་པ་རོ་གཤོག ཁམས་རི་ཙ་ཆེའི་མཛོད་པ་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་སྤེར་མཇལ་  
 བྱས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་གྱིང་མ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་སྤུལ་ནས་བྱས་རོར་སྒྲོལ་  
 དཀར་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། གཙང་རོང་ཆོས་གཏེར་གྱིང་གི་སྤྱ་མས་བྱས་རོར་རྟ་  
 མགྱིན་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤྲུལ།

འདི་སྐབས་སྐྱེ་ཆེན་ལེལ་རུ་དམིགས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཉིད་  
 མཐུན་བཅས་ལ་ན་བཟའ་སྒྲིམ་ཐག་གི་གཙུག་མང་འབྱེད་བཟང་པོ་དང་། དགའ་  
 ལྷན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རྟེན་བྱུང་འཕགས་རྣམས་ལའང་མཆོད་སྦྱིན་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་རྒྱ་གནང་། འདི་སྐབས་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གོང་པོ་སྐུ་  
 རྟེན་སྐར་གྱ་ཚང་བ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོར་ཕེབས་པ་ལ་གཟིམ་རྒྱུད་རུ་ལྟ་ཞལ་གསར་  
 རུ་དབྱེ་བའི་ལེགས་སྐར་སྟན་ཤལ་དང་སྐུ་ཆས་ཆ་ཚང་མཐུན་རྣམས་བཅས་སྐམས་.....  
 མཐོ་བ་སྐུལ་ཅིང་། འདི་ཉིན་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་རུ་ཕེབས་ཉམས་ཀྱི་རང་རྟགས་  
 ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མང་རུ་བྱུང་སྟེང་། བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་མཚམས་ཁུ་བ་འབྱོར་པ་  
 ལའང་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པ་སྐུལ། ལྷ་ལྷན་པ་སོགས་སེར་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་  
 སྐར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟེམ་པ་དང་། གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱི་ཆ་པོ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་.....  
 བརྒྱད་ལ་དཔེ་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དབྱར་དཔེ་སྦྱང་གི་སྟེམ་པ་

ནམ་པར་དག་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རྩོམ་པ་ཅག་གི་ལུང་ནམས་ལེགས་པར་གསན་གྱུ་བའི་གཏང་རག་ཏུ་གསེར་གྱི་མཛུལ་.....  
གྱིས་སོག་དངས། གསེར་དབུལ་གོས་དར་བཅས་བཟང་བྱིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
སྒྲོ་བར་མཛད་དེ་ཡབ་སྲས་ལྟན་ཅིག་པས་བཏུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་པ་  
བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའང་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། བླ་པ་དེ་ལའི་བླ་མ་རྒྱུ་  
གྱིས་གཙོས་ཁྱི་ནང་གི་ཞལ་རིང་བ་དང་། གདན་ས་གསུམ། རྒྱུ་རྩོད་སྒྲུང་བཅས་  
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་སོགས་ཆེད་སྲུ་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་.....  
ལུང་རྒྱུགས་པ་འབྲུལ་བཞེས་བགེགས་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་པར་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་  
སྒྲུས་སུ་ལ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་ཅག་ཀྱི་ལུང་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ནང་འཁོར་བ་བཅས་  
དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱང་བསྐྱུས་ནས་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྒྲུ་མདུན་ཏུ་ཁྱི་ཆེན་ཉིད་ལས་  
བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་དབང་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། འདི་  
ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པའི་མུར་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་...  
པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཁ་དྲོག་སྒྲ་ལྷ་  
པའི་འཇའ་ཆོན་པོ་བྱང་གི་ཉིང་ཏུ་ཡུན་རིང་བྱུག་པ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་མང་  
ཏུ་བྱུང་བར་སྐྱད་རྩོམ་པ་ཅག་། །

རྒྱལ་སྲས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་གཙུག་ལུང་.....  
ལུལ་བར་མཚན་བསྐལ་བཟང་ལུ་བ་བཏུན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་ཅིང་།  
སྒྲུ་ཉིན་དང་ཤིལ་དབྱེད་བཅུད་གྱིས་ཁིངས་པ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་.....  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏའང་.....  
ལེགས་པར་གནང་། སོག་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་ནས་འདུ་ཁང་  
གསར་བཏུན་བཞིན་པའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་། ཉི་ཐང་ཞབས་བྱུང་། རྒྱུ་ཁང་སྒྲུ་སྒྱེ།  
ལྷགས་ར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛོད་པ། གོ་འཛོ་སྒྲ་མར་འགོ་མི་སྒྲ་ཚང་སྒྲ་པ་དཔལ་བཟང་

གཤམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་དཔལ་སྤྲོད་ཐུག་ཏུ་མར་མཇལ་ཁ་དང་འདྲོད་ཆོས་ཅི་.....  
 རིགས་པ་སྦྲུལ། མཆོད་གཡོག་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་གཟིམ་རྒྱུད་འགག་པར་  
 འཛོག་པ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་མཁན་བྱུང་ཨེ་པ་མཁས་མཆོག་སེར་བྱེས་གྲུ་ཚང་གི་  
 སློབ་དཔོན་པར་བསྐོ་བཞག་གིས་སྤྱིགས་ལམ་དང་འཆད་ཉན་སྐྱེས་ལ་སྦྱག་བསམ་  
 བཟང་པོས་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྦྲུལ། རྒྱགས་པ་སློབ་དཔོན་བྱུང་པ་  
 མངའ་རིས་པ་དང་བྱེས་བྲེ་བྱུང་སྤྱི་ལྷ་མ་གཉིས་མཇལ་ཁར་བྱོན་པར་ཁོང་ནམ་.....  
 གཉིས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བ་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྦྱ་རིམ་སྦྱུང་དགོས་པའི་བཀའ་  
 དང་མཐུན་སྦྱོར་ཡང་གནང་། འདི་སྐབས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཤམ་པ་མཐའ་  
 ལས་ཀྱིས་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱར་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་ཆོགས་ཡངས་ནས་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་.....  
 བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྲོད་སྦྱང་གཉིས། ཡེར་པ་  
 དགའ་ལྡན་གསང་རྒྱགས་ཡང་ཅེ་པ། རྫོག་དཔོན་ཆོགས་པ། སྤྲོད་ལུང་རྒྱ་བཟང་བ།  
 ཅེས་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་པ་བཅས་ནས་རིམ་པར་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་  
 བརྒྱན་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་སྦྲུལ། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོར་དགོངས་  
 ཁོལ་བྱས་པ་བཞིན་ཨོ་རྩ་རྩལ་གར་གྱི་ཨེལ་ཆེ་གཏོས་ཆེ་བ་འཕྱོར་རྒྱུའི་བསུ་བར་.....  
 བཀའ་སློབ་གྲུང་པརྩེ་ཏ་དང་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་། བསྐོན་གཉེར་དགོས་སྤྲོད་  
 བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཅེ་བྱུང་སྐོག་པོ་སློབ་ཟུང་ཆོས་གཤམ་སྐོགས་རྫོང་བརྟན་  
 གནང་།

འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྷན་ལ་མཆོད་དང་རྒྱས་མཚུངས་སུ་ལ་མོར་སྟོང་.....  
 མཆོད་རྒྱས་སྟོན་འཆམས་སོགས་གསར་རྒྱ་བཅུགས་པར་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོར་སྟོང་.....  
 བཏུང་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་གནང་སྒྲིམ་བཅས་འབྲལ་མི་ཆེད་རྒྱུད་དང་། དེ་སྐབས་  
 ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་ནམ་རྒྱལ་སྟེ་ཆོད་གཉིས་ལ་མངགས་བཏགས་སྟེ་ལའི་སྟོན་.....  
 དར་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་བསྐྱར་རྒྱས་སོགས་ཕོན་ཆེ་བ་སོ་སོར་རྒྱུར་འཇགས་མཛད།  
 ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་མཆོག་སྐུགས་བཏུང་རྒྱེས་གནང་དང་.....



འཇིགས་བྱེད་ར་པོད་ཀྱི་ཡུང་སོགས་གསན་པའི་མཆུག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་...  
 པ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་མེར་གཟིགས་རྟོག་ཐུགས་སྒྲོན་སྐར་  
 བཞིན་གནང་། བྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགུན་གྱི་རིང་པ་པོར་ཁར་སྐྱ་མཆོམས་  
 ལ་འབྱོན་རྒྱར་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་...  
 སྐར་བར་མཛད། དེ་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཀྱང་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཆོམས་  
 བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཤིང་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱས་...  
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད། ཉི་ལྷོ་དང་བསྐྱེན་རྩོ་ཤུག་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་གནས་...  
 ཆེན་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ། སྤྱ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད། དགའ་ལྡན་གྱི་  
 ཆོས་རྒྱལ། གསང་སྐྱགས་མཁར་མགོན་པོ་སོགས་ལ་སྤུན་གཟིགས་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་  
 བཅོལ་བཅས་སྐྱབ་ཐེབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སློག་སྤྱི་ཡང་མཛད།

སྐྱ་མཆོམས་སྒྲོལ་རྩེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀས་མངགས་པའི་མི་དྲག་ཡུ་ཨ་ས་...  
 ཏུན་ཨམ་པ་སོགས་དཔོན་ཁག་གསར་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གདོང་གསེར་ཡིག་གནང་...  
 ཉེན་དང་བཅས་འདུག་པ་བཞིས་ཤིང་མི་དྲག་རྣམས་ལ་དཀར་སྒྲོ་སོགས་རྒྱས་པ་...  
 ལྷལ། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཨམ་པ། ཅོང་བུན། བི་ཡཱ། སྤྱར་གི་ཆི། སྤི་ཆའི་ཆི་  
 སོགས་གསར་འབྱོར་རྣམས་དང་སྒྲོན་ཡོད་ཏུ་ཞིན་གཉིས་བཅས་མི་དྲག་རྣམས་...  
 དང་། ཨོ་རོད་རྒྱན་གར་གྱི་དཔོན་ཆེ་དབང་རྩོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མངགས་པའི་མི་སྤྱ་  
 གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད། དཀོན་གཉེར་སྒྲ་མ། གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་  
 གཞོན་པ། རྩེ་སང་གས་པ་ཡེ་ས་གྲུ་ལང་། མེ་གེ་ཆི། སྤྱ་མོད། བི་ཡའི་གས་རབ་  
 རྒྱས། སུར་བྲ། སུ་རིད། རྒྱ་ཡག་ཆི་བཅས་དང་། སྐྱགས་པ་གྲ་ཆང་། ལམ་རིམ་གྲ་  
 ཆང་། མཁན་པོ་གོ་པོ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ལྷ་བ་ཆི། སན་སྤི་ཡིག་ལ་མ་ཁོལ།  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བ། རེ་མེ་བྲ་རེར་གལ་བཅས་ཀྱི་ཨལ་ཆི་སོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་  
 མི་སྤྱ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་སྤྱ་དཔོན་གྱི་སྐྱབས་འདུག་དང་མཆོམས་ལྷ་རྩེན་གསེར་...



དབུལ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུད་པ་དུ་མ། གོས་དར་པགས་རིགས་སོགས་འབུལ་བ་  
གཏོས་ཆེ་བ་ལུལ་ཞིང་ཁོང་པ་ནམས་ལ་སྟོན་མོ་དང་སོ་སོར་བཀའ་འདྲི་ཡང་སྒྲུལ།  
དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སླ་མ། དཔོན་ཁག མི་བཟང་སོགས་མཆོག་  
དམན་དུ་མ་ནས་སྒྲུབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་སུལ་བ་ནམས་བཞིས་ཤིང་ཁོང་པ་ནམས་ལ་  
ཟུར་གསོས་སོགས་ཀྱི་ལོ་པ་གནང་། ལོ་མཇུག་གཏོར་བསྒྲིག་གི་འཆམ་གཟིགས་ལ་  
གསར་འགྱུར་མི་སྣ་ནམས་དང་བཅས་སྟོན་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ།

དེ་ནས་ས་སོ་འབྲུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་སྲིད་གསུམ་བདག་མོར་ཆོས་.....  
གཏོར་མངའ་གསོལ་སོགས་མཛད། ཆོས་ཆེན་རྒྱུད་པར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལོ་  
གསར་ཀྱི་དབྱེས་སྟོན་སྟེར་སྟེལ་བཞིན་ཀྱི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་གསར་རྒྱུད་  
ནམས་དང་ཨོ་རྩེད་ཀྱི་མི་སྣ་བཅས་མགོན་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲུགས་འདུས་ཀྱི་  
ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་སྒྲིལ་འབུལ་བར་འོངས་པའི་ལེར་སྒྲུ་རྒྱུད་ཕྱག་བཀལ་  
བ་ལའང་ཕྱག་དབང་དང་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་། ལྷ་ལྷན་སྒྲུ་ཤར་བ་སོགས་སྒྲུ་པོ་  
སུམ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོར་གི་སྟོན་པ་དང་། རུན་གར་རྒྱུད་པ་སླ་  
མ་དབུ་མཛད་དགེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་རྗེ་ཉིད་  
དང་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་.....  
ནལ་འགྱུར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོལ་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་མཛད། དེ་  
ནས་ཨམ་པས་གཙོས་མི་དྲག་ནམས་དང་ཨོ་རྩེད་ཀྱི་མི་སྣ་སོགས་ཆེབས་རགས་ཤིན་  
དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ་ཨོ་ལྷ་དུ་  
ཐེབས། སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་རྗེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སླ་མ་ལས་སྟོན་  
གཙོས་པའི་ཆེབས་བསུ་བ་དང་། ཅེད་སྣ་པ་སོགས་སྒྲུ་རྒྱ་ཆེག་བྲིར་ཉེ་བར་ཕྱག་  
དབང་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྔ་དྲོ་གང་ཡིན་གསུང་ཆོས་ར་བར་འདུས་པ་རྒྱ་.....  
མཆོད་ཆོགས་ལ་འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པ་ནས་ཟབ་བཤད་ཆོས་ཐུན་རེ་དང་། ཕྱི་

དྲོ་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་ཁྱིར་ཉེ་བ་དང་ལྷན་...  
ཅིག་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསྟན་འབར་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་  
བཅས་ཀྱུ་བ་རྗེས་གནས་གཟིགས་སུ་འང་ཆག་མེད་དུ་ཕེབས། འདི་སྐབས་ཨོ་རྩོད་ཀྱི་  
རྩེའི་སངས་སོགས་སྐུ་པོ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་པ་...  
འཕྱགས་པ་དང་། ཆོས་བཙུན་ལཱའི་མུ་དྲོ་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆོགས་པ་རྒྱ་  
མཚོའི་དབྱུག་སུ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འཆད་པ་སོགས་གསོ་སྦྱང་ལེགས་པར་མཛད།

འདི་ཉིན་ཨོ་རྩོད་རྒྱན་གར་གྱི་དཔོན་ཆེ་དབང་རྩོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་སླ་མ་...  
རྩེའི་སངས་རྣམས་གྱིས་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....  
ཐོག་ཆོགས་དབྱུག་སྤྱད་དངས་ཉེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ན་བཟའ་སོགས་ཉེར་...  
དབྱུད་རིགས། སྤང་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ཐིགས་བུ་གཅིག་  
གིས་གཙོས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་དབྱུལ། དབྱུད་པའི་རིགས་  
མང་པོ། བགས་རིགས། རྒྱ་སེར་དང་ཐུ་དུག་སོགས་ཀྱི་གསེར་གོས་དབྱུལ་གོས་  
སོགས་བྱང་མཚར་དུ་མའི་འབྲུལ་བ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཕུལ་ཞིང་འདུས་.....  
ཆོགས་རྣམས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་མཆད་དུ་བྱུང་བ་བརྟུན། དེ་  
རྗེས་རིམ་བཞིན་ཞིང་གསེགས་མཁན་པོ་སྟོ་མང་སླ་མ་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་...  
དང་། དཔོན་ཆེ་དབང་རྩོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་པ་མེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོ་  
རྟེན་གཏོས་ཆེན་པོ་འདུལ། དེ་དག་ལ་རྗེས་འཇིག་གྱི་ལྷགས་བསྟོ་སྐབས་འདུག་  
ནན་ཏན་དང་། རྟེན་མཐའ་དག་གི་དྲུང་དུ་མཚོད་འབྲུལ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་  
འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་  
དུ་བཟབ་གསོལ་དང་ཞབས་སྟོར་ཐུགས་སྟོན་སོགས་སྤར་སྟོལ་བཞིན་མཛད། ཡང་  
མཁན་པོ་དགེ་འདུན་གྲགས་པའི་མི་སྣ་རྣམས་ནས་བཟང་གོས་ཀྱི་གདུགས་དང་།  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་བཟེད་བྱང་དུ་འཕགས་པས་གཙོས་གསེར་དབྱུལ། གཞན་ཡང་  
ཐུགས་དེའི་ཆེ་དགུ་པལ་མོ་ཆེའི་སྐབས་འདུག་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ཆེ་བའང་ཕུལ། མང་

ད་ལའི་ནམ་ཚོགས་དབྱར་སྤུན་དངས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་.....  
 དང་། གཟིམ་ཆུང་དུ་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལོ་བཞིན་གྱི་ཐོག་  
 གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྤྱིགས་ནས་ལྷགས་པའི་སྤྱོ་པོ་ཁྱི་བྱ་བཀལ་བར་བྱག་.....  
 དབང་སོགས་ཀྱིས་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཨོ་རོད་གྱི་མི་སྣ་སྤྱི་མཐོང་སང་སོགས་ཚང་མས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་.....  
 རོར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱག་བཞི་པའི་ཇེས་གནང་དང་། སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འཕྱོར་དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་དམིགས་འཁྲིད་རྒྱས་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱུང་  
 བའི་ཐོར་བྱ་བྱང་བར་འདུས་ཚོགས་སུ་ཞལ་འདོན་དམིགས་བསལ་སྤྱབ་དགོས་གྱི་.....  
 བཀའ་དང་བསྟེན་བཀྱར་འཕར་མ། དབྱས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་ཚང་མར་ཡང་  
 མང་སྐྱལ་གྱ་ལོ་མ་པ་གནང་སྟེ་རིམས་ནད་ཞི་ཐབས་གྱི་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱབ་དུ་.....  
 འཇུག་པ་མཛད། ཞལ་རིང་པ་རྣམས་ནས་རིམས་ནད་གྱི་སྤྱབས་དང་བཅས་མཛལ་  
 ཁ་དང་བྱག་དབང་རེ་ཞིག་མི་གནང་བར་ཞུས་ཀྱང་སྤྱིགས་ནས་འོངས་པའི་དད་.....  
 ལྷན་རྣམས་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་འཛེམ་བག་ཡེ་མ་མཛད་པར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་  
 དང་སྤྱི་མཐོང་ལྷ་ས་གསུམ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བཞིར་  
 དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མཐོང་པ་གནང་སྟེ་གཏན་བདེའི་ས་པོན་བསྐྱབ་པ་གནང་། སྤྱི་མཐོང་  
 མཇུག་གི་གཏོར་རྒྱག་དང་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན། མི་རྟའི་ཚལ་འགྲན་པ་རྣམས་ལ་  
 གཟིགས་རྟོག་མཛད། དེ་ནས་ར་ཨོ་ཆེར་མཚོད་སྤྱི་མཐོང་པོ་དང་བཅས་གནས་  
 གཟིགས་སྤྱབ་ཇེས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྤྱགས་ཐེབས། འདི་སྐབས་ཨོ་རོད་  
 རུན་གར་གྱི་དཔོན་ཟླ་བ་ཆའི་མི་སྣ་དགོ་སྤྱོད་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་ལྷན་ནས་ནན་ཏན་.....  
 ཆེན་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་.....  
 པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཁྲིད་ཡིག་མཚོགས་སྤུན་དངོས་སྤྱབ་གཏོར་མཛོད་ཅེས་པ་.....  
 དང་། ཡང་རུན་གར་རྒྱུད་པ་སྤྱི་མཐོང་དབྱ་མཛོད་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་དཔལ་རྗེ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐལ་ལྷན་.....

གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུ་གནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནམས་བཤད་པ་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་...  
 བང་མཛོད་ཅེས་པ་བཀའ་ཚུམས་མཛད། འདི་སྐབས་མང་དུ་ཡའི་ནས་ནན་ཏན་  
 ཆེན་པོས་འབྲུམ་ཡལ་གྱི་ཆེད་རྩ་སྤྲོད་ལྟ་བུར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་བྱས་ཏུང་རིམས་.....  
 དན་དུ་མི་རིང་བ་ན་ཆད་འགྲོ་བས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འདི་ག་.....  
 རང་ཏུ་སྡོད་པ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་འདུག་པ་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་.....  
 བྱམས་པས་མི་གཏོང་བའི་རང་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྦྲར་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སྦྲོན་མཛད་  
 ནས་ཡུ་ཨམ་བན་གྱིས་གཙོས་རྒྱུ་མི་དྲག་ནམས་དང་། ཨོ་རྩོད་རྒྱན་གར་གྱི་མི་སྣ་  
 ནམས་གཙང་ལ་ཐོན་རྒྱུར་གནང་ཆ་སྤུམས་མཐོ་བ་སྦྱལ་ཅིང་། རིམས་ནད་ཞི་བའི་  
 ཕྱིར་ཡང་བསྐྱར་གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུ་སྡོད་སྤྲད་བཅས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་.....  
 བསྟོན་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་ཏེ་རིམ་གྱོ་གནད་སྟོན་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་མཛད། འདི་  
 སྐབས་རྒྱན་གར་གྱི་མི་སྣ་འདི་གས་དག་སྤོང་སྤྱན་ཆོགས་ཆོས་ལྡན་དང་། དག་ལེགས་  
 ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ནས་གཙང་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཡུང་བྱ་.....  
 ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏུང་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པ་དང་འགྲིག་པས། དེ་མ་སྦྱལ་བའི་སྐྱ་ཡུང་  
 སྦྱལ་ཏུ་འཇུག་པ་གནང་། སྐབས་འདིར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཆོམས་གནད་སྟེ་  
 ཐུན་མཆོམས་ནམས་སུ་དཔོན་ཆེ་དབང་དོ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་ཏེ་རྩ་མཐུན་པོ་སྣ་  
 མང་སྤྱ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ལྟར་འབྱོན་གྱི་སྦྲོན་ཆོག་གསོལ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་  
 གྱིས་བྱས་ཏེ་རྩ་མཐུན་སྤྲད་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པར་དང་། ཡང་  
 སྤྱ་མ་དབུ་མཛོད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱས་ཏེ་རྩ་མཐུན་པོ་ཐུག་ཏུག་པར་མཆོད་  
 གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོག་པར་རྗེ་ཉིད་ཆོས་རྗེ་སྤོང་ནམ་རྒྱལ་ནས་བྱས་ཏེ་རྩ་མཐུན་པོ་རྗེ་ཉིད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གཞན་ཡང་གསེར་སྐྱ་སྤྱིའི་ཁ་ཏོན་བྱེད་རྒྱར་རྗེ་  
 ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འབེལ་བའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྦྲོན་ཆོག་སོགས་མཐའ་ཡས་  
 པ་ཞིག་བཀའ་ཚུམས་མཛད།



དེ་ནས་མི་སྣ་རྣམས་གཙང་ནས་འགྱུར་པ་ལ་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་ནད་ཡོད་སྟབས་  
 མཇལ་ཁ་གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་.....  
 བཤམས་ཐོག་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་དད་རྟེན་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་།  
 ལྷ་གོས་སོགས་དངོས་པོའི་གནང་སྤྱི་སྤམས་མཐོ་བ། སྤང་པོན་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་  
 ལའང་བཀའ་ལན་གནང་རྟེན་བཟང་པོ་དང་དད་རྟེན་སོགས་མང་ཏུ་སྤྱུལ་ཅིང་.....  
 མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་སྤྱབས་འཇུག་དང་། ལྷག་ལྷ་སོགས་ལྷས་པའི་ལན་  
 རྣམས་ཆོམས་མེད་གནང་སྟེ། ཨེལ་ཆེ་རྣམས་ལ་ད་ལམ་བོད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་འོངས་ཏེ་རྩོ་  
 རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་དབུས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱ་ས་ཆེན་  
 པོ་བཞིས་གཙོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱུ་ཇའི་ཐེབས་སོགས་...  
 རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་བསྤྱབས་པས་ནི་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པ་བྱུང་སོང་། སྤང་ནས་ཀྱང་  
 ཆོང་མས་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་དང་གཏོང་བ་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་བཅས་...  
 གྱི་ཞལ་ཏ་མང་ཏུ་སྤྱུལ། མི་སྣ་རྣམས་ནས་མིག་མཆི་མས་བརྒྱབ་སྤྱི་མཐོན་  
 གཉེར་བརྒྱད་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱལ་དེད་ཅག་རྣམས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཆེད་ཏུ་འོངས་  
 པའི་དོན་གྱི་གཙོ་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདུལ་བ་དང་།  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞིས་གཙོས་བཤད་སྤྱབ་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ལྷ་  
 རྒྱུ་འདི་རྣམས་ཡིན་པ་བཞགས་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་ནའང་། ད་ལམ་འབྱུང་པའི་  
 སྟབས་དང་བཅས་འགྲོ་གདོང་འདིར་རྩེ་ཉིད་གྱི་གསེར་ཞལ་དངོས་སྤྱི་མཇལ་བའི་...  
 སྤུལ་བ་དང་མ་ལྷན་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པར་སྤང་བྱུང་། སྤང་ཡང་མཚན་དཔའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱར་ཏུ་མཇལ་ཆོག་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་རྩེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱབས་འཇུག་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་དགོས། ལྷག་  
 པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དད་རྟེན་ཏུ་རྩེ་ཉིད་གྱི་དབུ་ལོ་རེ་སྤྱུལ་དགོས། ནན་ཏན་  
 ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་དབུ་ལོ་བུབས་གཅིག་ཐུན་མོང་ཏུ་སྤྱུལ་བས་...  
 ཡིད་ཆོམས་པ་བྱུང་སྤང་ངོ་།།



གཙུག་པོ་མཁན་པོ་ཁྱིམ་པ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་དག་འདུན་གྱལ་པས་...  
 འཆི་ཁར་པན་རེས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས་བྱ་ཡིག་བྱུང་བའི་ལན་...  
 ཏུ་གནང་བ་ནི། དག་གི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ནས་སྤར་སྤོས་པ་བྱས་པའི་དོན་  
 རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་ན་སོ་ཆས་  
 བསག་སྦྱང་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས། གཉིས་སུ་གནས་སྒྲིགས་དང་རང་དབང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་མ་ཆོང་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་སོང་བ་སོགས་འགལ་ཆེན་.....  
 མང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་ལའང་ཐག་ཉེ་བ་བཅས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུགས་པའི་  
 སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་ཀྱང་བ་ཞིག་དང་། དེར་འཁོད་སྦྱོར་ནས་ལྟོས་  
 བསམ་བྱེད་ལུགས་སོགས་གནད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་རིམ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་.....  
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་མཛད་པ་ལ། ཉིད་དག་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོ་  
 བོས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པར་དོན་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དད་པས་བསྐྱལ་བའི་ཐོར་རག་  
 གདམས་ཀྱང་ཏུ་འདི་བཞིན་བསྐྱར་ཡོད་པ་བཞིན། བསྐྱར་དང་མཇལ་བའི་མི་ལྷས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོབ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་  
 སབ་ནས་སྤང་དོར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱང་ལེགས་པར་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན། ཐོས་  
 པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད། །སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་ཐར་བར་  
 འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པར་ལྟར། སྤར་སྤོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་རྟེན་ཏུ་  
 བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སེམས་སོ་ན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་.....  
 མཛད་དགོས་ལ།

དེ་ཡང་། མང་ཏུ་སྤོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གནས་པ་བདེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཆེ་འདིའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་སློབ་  
 སྦྱོར་བདག་སོགས་ཀྱི་འགྲོགས་འདྲིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་རི་སྒུལ་ཏུ་  
 ལུས་ལ་དྲང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་། ངག་སྒྲ་མ་ལྟོའི་གསལ་འདེབས་དང་  
 གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་ལྟར་ལྟར་བ། དགོར་ཟས་དང་གི་བ་ཀྱིས་མ་

སྐྱེས་པ་ལ་རིག་པ་དང་སིང་དེ།      སེམས་ཆེ་འདིའི་རེ་དོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
བཅིངས་པས་གྲུ་ཡངས།      སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྟར་དང་མ་འདྲེས་པས་སྒོ་བདེ།      སེམས་  
ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་རྟོ་རྩས་ཐུག་པས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་བྱུང་ན།  
མདུན་མ་ལ་དེ་ལས་ལེགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།      མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གོ་བཅད་པ་  
ཡིན་མོད།      དེ་ལྟ་ན་འང་རང་རེ་འཆད་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུགས་པའི་གཞན་  
དབང་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཁྲི་བ་བྱེད་ཆོད་ཅིག་འབྱུང་བར་དཀའ་ན་འང་།      འཕྲལ་  
གྱི་འདོད་ཡོན་ཟ་ཟིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཆ་མེད་་་་  
པ་ལ་འདི་དག་བྱུང་བས་ཅི་རང་བྱེད་སྟམ་རུ་ཞེ་ནས་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་སྟོད་་་  
གང་ཐུབ་དང་།      སྤར་རང་དོན་ལ་དེ་ཅམ་འབད་རུང་བྱས་ཀྱང་ཕན་གང་ཡང་མ་  
ཐོགས།      གཞན་དོན་སྟིང་རུ་བཅངས་ན་ད་གཟོད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དེས་  
པ་ཡིན་པ་ལ།      སྟོན་ཆད་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པའི་བྱ་བས་འདས།      ད་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་  
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་་་  
པོ་དང་དེ་ལྟར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་ལམ་རུས་རྟག་པར་ཡང་ནས་ཡང་རུ་གསལ་  
བཟབ།      དགེ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིན་  
པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་་་  
བར་རྟག་པར་སྒྲིའི་ད་རྒྱལ་རུ་རེ་བ་དང་།      བཟླས་བསྟེན་སོགས་ལ་འབད་པར་  
མཛད་ན་དེ་བས་ལྷག་པ་གཞན་རུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་ལུས་སྒྲིགས་གང་རུ་གནས་དང་  
དབེན་མི་དབེན་ལ་མ་བསྟོས་པར་སེམས་གྱི་དགེ་སྦྱར་འདི་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད།  
ལྷག་པར་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་རུས་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱངས་་་  
པ་ལས།      དེང་སང་བསྐྱབ་པའི་སྤྲ་གཅིག་བསྐྱངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་  
བཞིན་རུ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།      ལྷ་ས་ཆེན་པོ་མང་རུ་བཞུགས་པའི་  
གནས་ལས།      སྒྲིགས་མཐར་བསྟན་པའི་ཁྱུང་བསྐྱམས་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་  
སྒྲིགས་དེར་སྟན་ཆགས་པར་བཞུགས་པའི་འདུན་པས་འཆད་སྤེལ་སོགས་བསྟན་་་་་

པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞུས་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་སྦྱང་པར་མཛོད། ཟུགས་དེའི་སྒྲུབ་  
པལ་མོ་ཆེ་སྟོན་རུང་གི་གཙུག་པོ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་  
ཡིན་འདུག་གཤེས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་སོ་  
ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་གང་.....  
ཐུབ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་དེང་སང་གཏམ་ཙམ་ཞིག་  
ལས་ལག་ལེན་བྱེད་མི་སྤྱིར་མཐའ་རུ་འདུག་པས་ན། སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལའང་  
བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་རང་རང་གི་སྟོན་རུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འབྲིང་ནས་སྤང་.....  
དོར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ལུང་བྱུང་བའང་ཉིན་མོ་  
བྱུང་བ་རྣམས་ལུབ་མོ་དང་། ལུབ་མོ་བྱུང་བ་རྣམས་ནང་པར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་  
ལ་སོགས་པའི་རུང་རུ་སྦྱི་བཤགས་དང་ཕྱིར་བཅོས་ལུང་བཤགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་  
ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་མཛོད་ནས་ལག་ལེན་ལ་.....  
ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུད་དག་པ་དང་རྩ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་.....  
ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན།

གཞན་ལང་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྤངས་བྱེད་.....  
རུ་བརྟུག་ནས་དེའི་དོན་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲིང་ཚུལ་བརྟན་ནས་སོས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚམ་ལ་མ་...  
སོང་བར་རྒྱུད་ལ་ཕན་སོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཞིག་མཛོད། ཁྲིམ་པའི་  
རིགས་ཀྱང་རུས་བཟང་ལ་བསྟེན་གནས་སྤང་གནས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་...  
པ་དང་། རྒྱུན་རུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་མཛོད་པ། ཟུག་སྟོར། དམིགས་བཙེ་མ་  
དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྟོན་པའི་གཞུངས་ལ་སོགས་པའི་ངག་བཞུས་ལ་  
བཙོན་པ། འདུལ་ལུང་གི་སྤྱིང་གཞི་དང་། མཛོད་སྟེན་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་  
བ་རྣམས་བཤད་ནས། གཙུག་པོར་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དཀོན་མཆོག་དང་  
ལས་འབྲས་ལ་དད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་རུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་

གྱིས་ཕྱིག་སྤྱང་དགེ་སྦྱབ་གྱི་སྤྱང་དོར་ལ་འགོད་པ་སྟགས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་...  
ཕན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་འཚལ། ཞེས་  
དང་།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། །  
སྦྱབས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །  
དེང་ཐ་མལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཟུགས། །  
དོན་སྦྱོབ་འཁོའི་མངའ་བདག་སྤྲུལ་མ་རྩེ། །  
ཡིད་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་གྱིས་སྦྱོབས། །  
ཁྱེད་སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
ཉེན་དལ་འབྱོར་ནོར་བུ་ལག་ཅེར་སོན། །  
བཀའ་མདོ་རྒྱད་གདམས་པའི་བྱ་དོར་གྱིས། །  
སེམས་རང་འོད་གསལ་བ་ཁོང་ནས་འབྱེན། །  
རང་རྟོགས་ཟིན་གནས་ལ་ཐ་སྦྱད་གྱི། །  
ཆོག་སྐམ་པོས་གསལ་འདེབས་མ་དགོས་ཀྱང་། །  
ཡིད་དང་བས་བསྐྱལ་བའི་འཕྱིན་ལན་དུ། །  
གཏམ་འདི་སྦྱང་སྤྲུལ་སྟན་གསོན་ཅིག །  
སྟོན་འཁོར་བར་དེ་ཅམ་འབྱམས་འབྱམས་ནས། །  
གཞན་ཕན་བདེ་ལྷ་ཞོག་རང་ལ་ཡང་། །  
རྒྱལ་ཕྱོགས་ཆ་ཡི་ཕན་པ་ཅམ། །  
དེང་སྟོན་ཆད་གྲུབ་པ་ཅང་གདའ་འམ། །  
ད་ཆོས་ལྡན་མི་ཡི་ལུས་སུ་གྲུབ། །  
ཟབ་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་སྟོན་གསུམ། །  
ཐོས་བསམ་པས་རྟོགས་པའི་གནས་སྦྱབས་འདིར། །

དོན་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །  
མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །  
ཡིད་གང་བསམ་སྦྱོལ་བའི་ནོར་བུ་དེ། །  
སྐྱབས་ཐྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་ན། །  
མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛོད། །  
རུས་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་རུབ་གོང་། །  
ཁོང་འཆི་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ལས་གྱིས། །  
སྒྲིག་དབུགས་འདི་མི་གཙོད་གདེངས་མེད་པས། །  
བྱིད་འཆི་བ་འདི་ལ་བག་ཚོན་མཛོད། །  
གཉེན་འཁོར་གཡོག་ཁོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །  
འབྲལ་རང་སེམས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །  
སྲིད་ཞིན་གྱིས་འཆི་ཁར་འཆིང་བས་ན། །  
བྱིད་འདོད་ཡོན་འདི་ལ་དག་རུ་སྟོས། །  
ཟས་གོས་གྱི་པན་པས་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །  
སྐད་ཅིག་བཞིན་མི་སྤྱད་འགྱུར་བ་སྟོན། །  
རྩལ་རན་གྱིས་གང་བའི་རྒྱལ་པ་བཞིན། །  
བྱིད་རང་ལུས་འདི་ལ་ཁུར་རུ་སྟོས། །  
སྒྲོན་དེ་ཅམ་སྦྱོང་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀྱན། །  
ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་བྱུང་། །  
ང་སྤྱད་ལ་རྒྱན་རུ་མ་བཟླ་བར། །  
བྱིད་འཕུང་སྤྲ་འདི་དང་རྒྱབ་གྱིས་མཛོད། །  
ལྷ་ཆངས་དབང་སྲིད་ཅེར་བྱེན་ནས་ཀྱང་། །  
ལས་ཉོན་གྱིས་རང་རྒྱད་བཅིངས་བཞིན་རུ། །



མནར་མེད་གྱི་མེ་ནང་ལྷང་བས་ན། །  
གནས་ཁམས་གསུམ་འདི་ལ་སྦྱོར་བར་མཛོད། །  
རང་ལུས་སེམས་གདུང་བས་མནར་བའི་ཆོ། །  
ཁོང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྦྱང། །  
འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུར་བླངས་ནས། །  
གཞན་དགའ་བདེས་ཆོམས་པའི་གཏོང་ལེན་སྦྱངས། །  
སྦྱོན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་ཕྱིར། །  
སྦྱོག་ཡལ་བར་བོར་བའི་གངས་ཅན་ཡང་། །  
དཔག་མི་ལུས་དྲིན་གྱིས་བསྦྱངས་པས་ན། །  
ཡོངས་པ་མའི་དྲིན་ལན་སེམས་ལ་ཆོངས། །  
དོན་བླང་དོར་མཐོང་བའི་མིག་དང་བུལ། །  
གནས་ངན་སོང་གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་འབྱོར། །  
ལས་ཉོན་མོངས་སྦྱོག་གིས་དམ་ཏུ་བཅིངས། །  
མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོམས། །  
གནས་འཁོར་བ་སྦྱངས་མིན་དེ་སྤྲིད་ཏུ། །  
ལྷན་གྲུབ་གྱི་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད། །  
རང་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ལ། །  
ཏུས་རྒྱར་ཏུ་རེ་བའི་དོན་གཉེར་མཛོད། །  
འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ། །  
རང་རྟོག་པས་བཅོས་པའི་སྦྱོམ་ལ། །  
དོན་བདེན་པར་གཟུང་ན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །  
འབྲུལ་སྤང་ལ་མ་ཞེན་སྦྱང་པར་སྦྱོས། །  
ཉིད་འབྲུལ་གྱི་མི་ལམ་མི་བདེན་ཡང་། །

སེམས་དགའ་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །  
ལྷོས་བྱུང་གི་ཉིན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་བས། །  
ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་བཟབ་པར་མཛོད། །  
ལྷས་སྤང་སྤྲོད་ལྷ་སྦྱ་སྦྱ་མ་བཞིན། །  
གནས་གར་སྤོང་རང་སྤང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །  
སྒྲ་གང་བྲག་གསང་སྒྲགས་དར་དིར་ལ། །  
ཡངས་མེད་གི་དྲན་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད། །  
སྤྲིང་དབུས་གི་མི་ཤིགས་རྒྱང་སེམས་དེ། །  
སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་གསལ་བཏབ་སྟེ། །  
ཅི་བ་དང་ཅི་འཁྱུང་བཏུང་ཅིར་སྟོབ། །  
ཆོགས་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཞེན་མེད་རོལ། །  
མཐར་བཅ་རིག་འབྲལ་བར་སྦྱགས་པའི་ཆོ། །  
ཐིམ་རིམ་གི་རྟགས་རྣམས་རོས་བཟུང་སྟེ། །  
སྤར་འདྲིས་གི་སྟོགས་དང་སྤད་པ་བཞིན། །  
གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་མཛོད། །  
འཕྲང་ཉམ་ང་བར་དོར་འགྲིམ་པ་ན། །  
རང་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་སྟོགས་མེད་ཕྱིར། །  
དུས་ད་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ལ། །  
ལམ་བདེ་བར་སྦྱོལ་བའི་སྦྱེལ་མ་ཞུས། །  
ལར་སྦྱེའཆི་བར་དོ་གང་ལ་ཡང་། །  
དུས་ད་ལྷའི་བག་ཆགས་གཙོ་ཆེ་བས། །  
དེ་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
སྦྱབས་སྦྱ་གསུམ་རང་རོ་ཤེས་པར་མཛོད། །

དུས་ཉག་ཏུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། །  
 ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་སྒྲུལ་རྟོག་དཔྱད་ངོས། །  
 སེམས་ཁོ་ན་འདུལ་བའི་དགོ་སྦྱར་གྱིས། །  
 བྱེད་ཆེ་མཆུག་དོན་ལྡན་མཛད་པར་བྱ། །  
 རང་དེ་ལྟར་དགོ་ལ་འབྱུངས་བཞིན་དུ། །  
 གཞན་དད་ལྡན་སྦྱེ་བོ་བགྱང་ཡས་ལ། །  
 རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །  
 དུས་གཞན་དོན་སྦྱོང་པས་འདའ་བར་མཛོད། །  
 བདག་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཅི་བཞིས་པ། །  
 བསྟན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་ཀུན། །  
 ཕན་ཚུབས་ཆེན་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ། །  
 སྒོན་འདུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་རྒྱན་དུ་མཛོད། །  
 དགོ་འདི་ཡིས་སྒོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་མཚོག།  
 སྦྱགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །  
 མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །

དཔལ་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་རྣམས་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཁྱེད་གར་པ་ཆང་མ་དད་གཏུང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་རིམ་.....  
 བཞིན་ཐོན། ཉ་ཆོག་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ནས་ཕེབས་པར་མཇལ་ཁ་དང་  
 བཀའ་ཚོལ་སོགས་ཞིབ་དུ་གནང་། ཕ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་  
 ཞུ་རིང་བ་ཆེད་མངགས་གྱིས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བཟན་བཞུགས་  
 གྱི་རྟེན་འབེལ་བསྐྱིག་པ་མཛོད། བཅན་པོ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མའི་དགོ་སྦྱབ་པ་དང་།  
 སོག་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་པའི་མཚམས་ཁུ་འབུལ་མི། ཟངས་རི་ནས་སྐྱེའི་གཙུང་གུང་  
 ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚམས་ཁུ་བ། མཚོ་སྒྲན་ཡེར་ཏེ་ནི་ཐའི་རིའི་མི་སྒྲ།

དཔལ་འཁོར་ཆོས་མེད་མཁན་པོ་ཏུ་ཐོག་ཐུབ་ཏུ་ཁྱེད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་……  
གནང་ཆ་རྒྱས་པ་སྟེ།

ཆུ་བཟང་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱས་དོར་ན་ཆོག་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་མོ་  
རྒྱལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་……  
གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་ལ། རྣམ་སྤྱོད་མཐུན་  
དམར་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སྟེ། རྟ་ཆོག་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྲལ་  
ཏུ་ཐེབས་ཅིས་གྱི་ཐེགས་སྐྱེས་སྤོན་ནས་གནང་ཡང་རེ་ཞིག་འབྱུངས་ཤིང་། སྐབས་  
འདིར་ཐེབས་པའི་སྤོན་དོད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དང་།  
དབུ་གཏུགས་ཆེབས་སྐྱ་ཆས་ཅན་སོགས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་མ་སྟེ། ཉེ་……  
གཟེངས་བསྟོད་མཛད། བཀའ་ལས་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ཉིད་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་  
བཟུང་སྤྱི་སྤྱོད་འཕྲེང་ཏུ་མར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་……  
ལ་ཆང་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་  
ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་ལས་གསན་བསམ་མཐར་སྤྱོད་པ་མཛད་པས་ད་……  
ཆ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་དེར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་……  
དགོངས་པ་བཞིན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་  
རྣམས་ལ་གང་འཆོས་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དགེ་བའི་སྤྱན་པ་རྒྱ་……  
ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་ཤིང་། དེད་ནས་ཀྱང་བཞེད་པ་བཞིན་འབྱུང་བྱིར་མཆོག་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ་ལ་འབད་པ་བཞིན་ཅིས་སོགས་……  
འབྲལ་ཐུགས་སུ་དགེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་ཏུ་གནང་བར། ཁོང་པས་ཀྱང་བཀའ་  
བཞིན་ཅི་རུས་བཞིན་ཅིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་……  
ཅད་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐབས་འཇུག་གནང་དགོས་ཞེས་……  
སོགས་ནན་ཏན་ཏུ་ཞུ་བ་གནང་ཞིང་འབྲལ་མི་ཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱིར་ཐེགས།

དེ་ནས་ས་ག་ལྷ་པའི་ཏུས་ཆེན་དང་བསྐྱར་རྩི་ཤུལ་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པ་

རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉེན་རྣམས་ལ་མཚན་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ས་ཁག་རྣམས་ལ་  
མང་འབྲེད་གྱི་བསྟེན་བཀྲར། འབྲུམ་ནད་རྩུར་དུ་ཞི་བའི་མྱིར་དབྱུས་གཙང་གི་  
དགོན་ཁག་བྱིངས་ལའང་མང་སྐྱལ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་ཁག་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་  
བཅུལ། འོན་ཆོས་སྤངས་སུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་མདོས་བསྐྱང་དང་། ལྷག་པར་  
དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་བཅུལ་འདྲོད་གསལ་བཀའ་ཚུམས་མཛད་དེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
ཚང་དུ་འཇུགས་པ་གནང་བས་དེ་ཉིན་རྣམ་མཁའ་སློབ་ཕྱར་དུ་འགྲིལས་ཏེ་འབྲུག་སྐྱེ་  
དགོན་པ་དང་སེར་འཚོལ་འབབ་པ་རྒྱུད་ནག་འཚུབ་པ་སྐུ་ལྷན་བྱུང་སྤང་བ་ནི་.....  
བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གྱི་མཐུ་ལས་མི་རིང་བར་འབྲུམ་ནད་ཆད་པའི་བར་.....  
ཆོས་སུ་མདོན་ནོ། །

འདི་སྐབས་རྒྱ་བཟང་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མདོར་འབྱོན་རྒྱུའི་སྟོན་ཕྱག་ལ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་ལི་མའི་རིགས་མང་བ་དང་མཁན་ཆས་ཆ་ཚང་།  
དབྱུག་དུགས། ཉ་དར། རུང་། རྒྱ་སྤྱིང་། འབབ་ལྷག་སྐུ་ཉེན་པོར་འོས་པའི་ཡ་  
བྱང་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་  
ག་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ། བཀའ་ལས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གོང་མ་རྩི་རྩི་འཆང་སློབ་བཟང་བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐུགས་.....  
འབྱོངས་ཤིང་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསྟན་འགྲོར་པན་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་.....  
དང་། བྱང་པར་ངེད་ལའང་བཀའ་རིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སླ་མ་ཡིན་ལ། ཉིད་ཀྱང་  
མཁྱིན་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོན་བསམ་ལེགས་པར་.....  
གནང་བ་བཅས། ད་དུང་ཡང་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་  
དང་། ཀར་མེགས་གྱི་སར་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་  
དང་མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཕྲལ་ཕྱགས་སུ་པན་པའི་གང་ལ་གང་.....  
འཚམ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་.....  
པ་ལ་སློབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རེད་ནས་ཀྱང་བཞེད་པ་མཐའ་དག་རི་རྩ་བ་བཞིན་



འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་  
འཕྲིན་བཅོལ་གང་དུག་བྱེད་ཅེས་སོགས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་ཞལ་ཏུ་མང་དུ་གནང་།  
ཁོང་པས་ཀྱང་སྒྲིག་སྤྱུལ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བསྟན་འགྲོར་པན་པ་དང་ཆེ་རབས་.....  
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་.....  
བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་རྒྱབས་འཇུག་ནན་ཏན་དུ་ཁྱས་ནས་སྤྱགས་འཕྲིང་བཞིན་དུ་.....  
ཕྱིར་ཐེགས།

དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་  
བཅད་རྒྱ་ཤིན་དུ་དམ་པར་མཛད་དེ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་.....  
ལོའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷགས་བསྟེན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོལ་བས་.....  
གསང་གསུམ་རྫོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཤེལ་.....  
བར་གང་སྤང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཉམས་ཚུང་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་.....  
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་རྟག་དུ་རོལ་བར་མཛད་དོ། །སྐྱ་མཚམས་སྟོལ་  
རྗེས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད། བྲ་འབྲུག་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་སྐྱ་ལྟོང་ཆར། མཆོད་རྫས་སྟན་ཤལ་སོགས་  
དང་། གསང་མེའུ་ཐོག་གི་རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་འང་ན་བཟའ་དང་མཆོད་འབུལ་  
སོགས་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། བྲི་ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་ལས་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་  
རྗེས་གནང་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གསན། དགེ་བའི་བསྐྱེད་གཉེན་ཆབ་མདོ་བླ་ཆེན་  
ནས་ཁྱས་རོར་དད་ལྷན་སྤྱུལ་ཅུ་སྟོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་  
དང་། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་སྤྱག་ཀྱང་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་སྟོ་འཆོལ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱག་  
བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤུལ་བ་ནི། ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་སེམས་ཁྲལ་གྱི་  
སྤྱག་བསྐལ་བྱས་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསྟན་  
པས་ཉིས་བཅེགས་སུ་འགྱུར་བས། མིའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་བྲངས་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ལ་  
འབྱུང་བ་དང་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་སོགས་གནོད་བྱེད་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་གནས་...

བཅས། མྱེད་བཞེགས་རིགས་ཀྱི་འཛོལ་བ་དུ་མས་སྤྲུགས་བལྟ་བས་ན་ནད་སྣ་ཚོགས་  
 འུགས་དྲག་པ་དང་ཡུན་རིང་བ་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་པས་དེ་ལ་མི་འདྲིང་བ་བྱ་རྒྱ་  
 ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་དུ་སྒྲོས་བཏང་། རང་གི་ན་ཆ་འདི་བས་སྟག་པ་མི་དང་དཔུལ་བ་  
 ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་ན།  
 དེ་དག་གི་ཚོད་བྱས་ན། རའི་ནད་འདི་ཚུར་དུ་རྒྱལ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ཡིན་པས་ལོས་  
 བཟོད་སྟུང་ནས་ན་ཆ་དང་དུ་སྒྲངས། སྟག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་  
 བ་ཐམས་ཅད་ང་འདྲ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྟག་བསྐལ་གྱི་གོ་  
 རའི་ནད་འདིས་ཚོད་པར་ཤོག་སྟུང་བ་བྱས་ནས་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྟག་བསྐལ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབུགས་ཚུར་རྒྱབ་པའི་ཆེ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ན་ཆ་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དབུགས་ཀྱིས་ཚུར་.....  
 འཐེན་ནས་རང་ལ་སྒྲིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་སོང་སྟུང་བ་ཡང་  
 ཡང་བྱས་ན་དགེ་བ་གཞན་གང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་....  
 བྱས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས། རའི་ནད་འདི་བྱང་བ་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དགེ་ཆ་བྱེད་རྒྱ་  
 བྱང་བས་གོ་བཅད། ད་དུང་ནད་འདི་མ་དྲག་ན་དགེ་ཆ་ཆེན་པོ་གཞན་སྟུང་ཀྱང་  
 བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་འདུག་པས་ནད་འདི་ཡོད་པ་རང་དགའ་བ་  
 འདུག་སྟུང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་བཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་བཞག་ན་འབྲལ་སྟུགས་  
 འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་འཇགས་གྱིས་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྐྱུན་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་.....  
 གནང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་ཁུར་འགྲོ་མི་མཁན་ནང་ཚུར་འབྱོར་གྱི་གདོང་  
 གསེར་ཡིག་རྟེན་བཅས་འདུག་པ་ནམས་བཞེས། དུང་སྤྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲལ་  
 བའི་ཞབས་བརྟན་སར་རྒྱན་བཞིན་སྟུང། བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ་རྩེས་མ་  
 བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གྱི་དགྲང་ཀེག་ལ་མེབས་རྒྱའི་སྟབས་དང་བཅས་ཞབས་པད་....  
 བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བསྒྲིག་པ་གནང་རྒྱར་བརྟན་བཞུགས་སྒྲོན་ཆོག་གསར་.....

ཚུམས་གནང་།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་སྐབས་་་་  
 ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་དང་བཅས་པས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་་་་་་  
 ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་གནང་ཐོག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ན་བཟའ་ཉེར་དབྱེད་གསེར་  
 དབྱལ་གོས་དར་སོགས་དངོས་འབྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ། རྩེ་ཉིད་ནས་  
 ལྷ་མ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་པད་ལྷན་་་་་་་་  
 རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་ལྷ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དབྱེས་་་་་་  
 བཞིན་རུ་ཞལ་བཞེས་ལེགས་པར་མཛད། དེ་རྩེས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་བཞིས་མཆོན་དབྱུས་  
 གཙང་གི་དགོན་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་མང་སྒྲུལ་དང་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་  
 བསྟོ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལའང་བསྐྱང་བ་དང་འཕྲིན་བཙལ་གཉེར་གྱི་དང་་་  
 སོགས་སྐྱབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་ལས་དོན་ལ་འོངས་པར་  
 མཛལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་། འདི་སྐབས་འོད་འཛོལ་དག་དབང་བཀྲ་  
 ཤིས་གཟིམ་ཆུང་འགག་པར་བསྒྲོ་བཞག་མཛད་ཅིང་། འབྲུག་གཞུང་གི་མཆོམས་ལྷ་  
 བ་སོགས་མི་སྣ་ཁྱིམ་ལོག་རུ་མར་ཐོན་ཐུག་སྤྲུལ།

སྤྱི་གཙུང་གུང་ཀྱན་དགའ་བརྟན་འཛིན་ཟངས་རི་ནས་མེབས་ཏེ་དཀར་སྤྱིའི་  
 ཐོག་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་སྤེར་མཛལ་བྱས། དེ་ནས་མེ་འབྲས་གཉེས་སོ་སོས་དངོས་  
 འབྲུལ་བཅས་བརྟན་བཞགས་དང་། ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་པ་རབ་  
 འབྲུམས་པ་སྒོ་བཟང་བཙོན་འབྲུས་སོགས་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་་་  
 པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཤིང་། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་  
 མཁས་གྲུབ་ཆེག་རྒྱུད་རུ་གྲགས་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་འབྲིད་དང་ཐུགས་རྩེ་་་་་་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་གནང་། འབྲུལ་མཁན་ཆེན་སྐྱེས་ལྷས་དོར་མི་གངས་ཉིས་  
 བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱད་དབང་རྒྱལ་པོ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་  
 ལང་སྤྲུལ། ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་ཤར་བ་སོགས་སྤྱང་གནས་མཆེད་གྲོགས་ཁག་མང་པོ་ནས་སྤྱི་

བསྐྱལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་.....  
འདེབས་ཞུས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ་དང་སྒྲོལ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་  
ལུང་གནང་། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་སྟོ་བྲག་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་  
གནང་དང་ལུང་རྣམས་རིམ་པར་གསན། མཚོ་སྟན་ཆིང་མང་དང་། ཁྱི་གུང་ཐང་  
པའི་སྐུལ་སྐྱེད་མི་སྟོ་བཅས་གསར་འཁྱོར་གདོང་ཆིང་མང་གཤེགས་ཆེད་བསྟོར་རྟེན་.....  
སྐྱམས་མཐོ་བ་ལུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་  
པོའི་བཙུན་མོ་ཁྱི་པ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་པ་མི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་། ཁྱི་ལྷ་  
གཉིས། སྐྱར་གོ་ཆེ། སྐྱི་ཆའི་ཆེ་བཅས་ཀྱི་གདོང་རུ་གསེར་ཡིག་ལེ་ཆེན་རྟེན་བཅས་  
འཇུག་པ་རྣམས་བཞེས་ཤིང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་འཁྱོར་སྟན་རྒྱས་པ་གནང་།

དེ་ནས་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་། ཞམ་རིང་པ་རྣམས་དང་བཅས་བཙུན་མོ་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་རུ་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མང་རུ་གསུངས་ཤིང་མཇུག་རུ་ལྷགས་བསྟོ་.....  
དང་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་གཅོས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ལུལ་ཉེ་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པའི་ཐུགས་སྟོན་.....  
གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་དག་  
ཚུལ་དང་། ཟངས་རིའི་ལྷམ་མཆེད་གཉིས་བཅས་སྐྱབ་བྱ་ལུ་ལ་དག་ཚུལ་མའི་དང་།  
བསྐྱབ་བྱ་ལྷམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གསུམ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྟོན་པ་གནང་རྟེ་ཐར་.....  
པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པར་མཛད། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་  
རྒྱ་ཁྱོན་དང་གཟིམ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བུའི་ཆང་ལེན་མི་རྒྱའི་བྲིས་པ་.....  
གཉིས་འཁྱོར་པར་ཐུག་དབང་དང་མཆོམས་འདྲི་གནང་། སེ་ར་བྲེས་པ་དག་སྒྲོང་  
སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཞུས་ཐོར་དད་ལྡན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་མཁའ་སྦྱང་མའི་བྲིན་.....  
རྒྱབས་མཛད།

དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཉེར་བདུན་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱར་རྟེན་དཔལ་.....  
ལྡན་སྤིང་གསུམ་དབང་མོ་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་པའི་བདེན་ཆོག་.....



དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་འདྲི་བའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་སྟེ་ཆོས་.....  
 འཁོར་རྒྱལ་དང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གཉིས་སུ་གསར་འཛུགས་ཐོག་མང་འགྱུར་གྱི་.....  
 བསྟེན་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། མིན་གསུམ་བདག་མོས་གཙོས་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་  
 སྤྱན་གཟིགས་ཀྱང་ཆེད་དུ་འབུལ་མི་གནང་། དེ་ནས་དུང་དཀར་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་  
 གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞེ་སྟོན་འཛིན་པ་དུ་མར་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་དང་མཁའ་  
 སྟོན་མའི་ཆོས་སྐྱར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། འདི་སྐབས་སླ་མ་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་  
 གཙོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་དབུས་སྤྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་དེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་འབུལ་བ་གནང་རྒྱུའི་ཚབ་དུ། གསེར་གར་རྒྱགས་ལས་གྲུབ་  
 པའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུ་བརྟན་བརྟན་པའི་འོད་འཕར་ཞེས་པ་གསར་བསྐྱར་ལ་རྒྱུ་  
 ཉིད་ནས་སྤྱག་བསྐྱར་གྱིས་གཟུངས་གཞུག་དང་རབ་དུ་གནས་པ་སོགས་ལེགས་པར་  
 གནང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་ཅན་ལྟ་དང་མའི་མཆོད་སྟོན་དུ་བསྐྱར་པར་.....  
 མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ས་སྤྱིའི་སྤྱག་མཛོད་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བསྟོན་  
 རྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱོར་པར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་འཛུགས་དང་བསྟོན་ནན་ཏན་དུ་  
 མཛད་ཅིང་། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་སྟོགས་ནས་ལྷགས་པའི་སེར་སྤྱུ་ཆིག་ཁྱིར་  
 ཉེ་བར་སྤྱག་དབང་དང་། རྒྱུད་སྟོན་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཅན་  
 ནས་ལྷན་རྒྱུ་དང་དཔེ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྐྱར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཆོ་སྤྱན་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་གནང་། གཞུགས་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟུལ།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགྲུང་དགོ་སྟོན་  
 གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཞེ་དགོ་སྟོན་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྩོམ་གཉིས་བཅས་  
 རྩོམ་གཞི་བསྐྱར་ལ་འབྱོར་སྤྱག་གནང་། འབྲས་སྤྱངས་བདེ་ཡངས་པ་དགོ་འདུན་  
 དབང་སྤྱག་དང་སེར་སྤྱད་པ་དཔལ་བཟང་དགོ་འདུན་གཉིས་ནས་ལྷན་རྒྱུ་རྩོམ་.....  
 འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱར་ལ་ཆོ་དབང་། ནམ་འཛོམས་གྱི་རྒྱུ་གནང་། རིགས་གསུམ་



མགོན་པོའི་གཟུངས་དང་པོ་བསྟོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་དང་། དེ་མོ་སྐུལ་  
སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་མེར་སྐྱེ་བཟུ་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་རྟོ་རྩེ་དྲག་པོ་  
ལུམ་བཟླེལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བཤད་འབྲིད། ལྟ་ལྡན་མ་  
ཁི་པ་ན་མས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་  
ལྷགས་ལུང་བཅས་སྐུལ། དབུས་ཆོ་ཆེན་གྱིས་སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་  
བཞུགས་རྒྱས་པ་ཕུལ་ཞིང་། སོ་རྒྱ་ཞིན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་།

འདི་སྐབས་སྐྱེ་བའི་གཟུངས་ལུང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་  
འབུལ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་ལྷ་མོ་གྲ་ཆང་ནས་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་  
བརྟན་བཞུགས་དང་། དེ་མཆུངས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་  
རྒྱུད་པ་སྟོད་སྟོད་ནས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། ཡང་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལས་  
དཔལ་མགོན་ཞལ་དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཟབ་འབྲིད་རྒྱས་པ་གསན་སྐབས་གོང་  
དཀར་ཆོས་ལྷེ་པ་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཤིང་འབྲས་སྒྲིན་ལེགས་  
ཤིག་ཕུལ་བ་དུས་འགྲིག་བྱུང་བས་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས། འདི་སྐབས་གནས་མཆོག་ཅ་  
རི་འདི་རྟོ་རྩེ་ལག་མོར་དབུལ་དཀར་གྱི་མཆུལ། མེ་ལོང་། ཀ་ལྷ་ལ་བཅུད་ཀྱིས་  
ཁེངས་པ་བཅས་དང་། ཞིང་རྒྱུད་ཅིག་ཅར་དམར་པོར་གྲགས་པར་སྐྱེན་གཟིགས་  
དང་སྟན་ཤལ་སོགས་འབུལ་བ་སྟངས་། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་དཔལ་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ནས་ཆོ་ཆོག་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ཐོག་དུས་  
པའི་རྒྱན་དྲག་གསར་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་། ལ་རྒྱ་ག་ ཀ་ལྷ་ལ་བཅུད་ཅིས་ཁེངས་  
པ་དང་དཔལ་པོའི་གར་ཆས་ན་མས་འབུལ་བ་གནང་བར། ལྷ་མོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ནས་  
ཀྱང་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་དེ་དག་སྐྱེལ་རྒྱུལ་བཞིན་བཞོ་བར་མཛད་ནས་བདེ་སྟོང་གི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་རྩིས་པར་མཛད་ཅིང་། གསང་ཆེན་  
རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་ནས་པར་དག་པ་མཛད།

རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ་དང་། གསལ་ཤོད་པོང་ང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ངོར་སྐྱེན་

རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་གནང་སྤྱལ་ཅིང་།  
བཞི་ཕྱེད་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་མགོན་པོ་མེས་པོ་འཕྲུག་གསོ་གསར་ཚྭ་མས་……  
ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། འདི་སྐབས་དྲུགས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་སྦྱོར་  
པ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་བསྟོན་ཉེན་སྤྱལ་བར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བསྟོ་དང་……  
དགོངས་རྒྱུ་སྦྱོར་ཐེབས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྤྱལ། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཅུན་མ་  
དམ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྦྱོར་མི་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་བཟབས་པ་གནང་སྟེ་གོང་གི་……  
བཀའ་ཐེབས་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དདུལ་སྤྱོད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་……  
གཙོས་སྤྱོད་བརྟན་བྱིན་ཅན་ཁ་ཡར་དང་མཆོམས་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་ཉེན་དང་བཅས་……  
པའང་སྤྱལ། རྣམ་རབ་དྲུགས་པོ་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་པ་ཏ་ཆེན་  
ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་།  
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྣམ་གྱིས་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་ཕར་གྱི་  
ཡིག་ཆའི་རྒྱགས་སྤྱལ་བར་ལེགས་སྦྱོར་སྤྱལ།

དེ་ནས་ཁྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱོད་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལ་འགྲུས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་མཆོམས་ཀྱི་གསེང་དབར་ཞིག་དུ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས། སྤྱོད་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། རྒྱན་རས་གཟིགས། རྗེ་  
བཅུན་སྟོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ཞལ་གྱེ་སྟེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ནི་……  
འདི་ལྟ་སྟེ།

- རབ་དཀར་ཁྲི་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོའི་སྤྱོད། །
- དྲུག་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྒྱུ་སྦྱོར་བདེན་དོན་གསུང་། །
- སྦྱོར་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཀྱན་མཁུན་སྤྱུགས། །
- ལྟ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རྩར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
- རབ་དཀར་དཀར་གསལ་མཛོས་པ་གཅིག་བསྐྱས་སྤྱོད། །
- གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྦྱོར། །

ཀུན་གསལ་གསལ་སྟོང་ཆས་ཀུན་ལྟང་ངེར་མཁྱེན། །  
 ལྟ་མཆོག་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དབྱངས་ཅན་བསྟོན། །  
 འགྲོ་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེའི་མདངས། །  
 མདངས་ལྟན་པར་དཀར་གསར་པའི་མཛེས་པར་མཚུངས། །  
 མཚུངས་མེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་མཆོག  
 མཆོག་སྟེར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོར་འདུད། །  
 ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་སྒྲུལ་མཛད་མ། །  
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ལྷོད་བྱ་དང་འབྲ་བ། །  
 ཡིད་བཞིན་འགྲོ་ལེན་གཙང་མར་ཤར་བའི་ལྟར། །  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་ཁྱེད་ལ་བསྟོན། །

ཅེས་པ་དང་ཡང་། བཀའ་རྒྱུ་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ། །དད་པ་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་སྒྲུབ་  
 མ། །སྟོ་གསུམ་མོས་གུས་དང་འཇོ་མ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་རོ། །  
 ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་། ཐང་ད་  
 ལའི་སྤྱ་སྒྱུར་གྱིས་གཙོས་དུང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞིང་། ལོ་མཇུག་  
 དུས་གཏོར་གར་འཆམས་བཅས་ལའང་གཟིགས་རྟོག་མཛད།

ས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་གན་མ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོའི་ཆོས་གཏོར་  
 མངའ་གསོལ་སོགས་དང་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་ལོ་གསར་དཀྱིས་སྟོན་...  
 ཆེན་མོའི་ཐོག་ཕྱགས་གྱི་ཆེ་དབྱ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་མི་རྣམས་ལའང་...  
 མཇུག་ཁ་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྒྲུལ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲེ་པ་རྗེ་དུང་  
 སྟོ་ལྟན་རྒྱ་མཆོས་དབྱུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་དང་། ཆོས་  
 མཛོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་གཉིས་གྱི་རྒྱགས་སྒྲུལ་བར་གནང་སྒྱུན་སྒྲུལ།  
 ལུམ་སྤྱིང་མ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུལ་མ་དང་སྐྱས་ཡབ་རྗེའི་ཡང་སྤྱིང་གཉིས་གྱིས་མཇུག་...  
 ཁ་ལྷུས་ཤིང་། ཁ་ར་སྤྱ་སྒྲུལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་གིས་དགོན་གསར་དུ་བཏབ་པའི་

མིང་ལྷན་པར་ཕུན་ཆོག་ས་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་པ་གནང་། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་  
མོར་ཆེབ་ས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། ཨེ་ཤི་ཏུ་ཕེབས་སྟོན་དང་། གསུང་ཆོས། སྒྲོན་ལམ།  
གནས་གཟིགས། གསོ་སྦྱང་། དཔལ་གསོལ། མཆོད་སྦྱར་བཅས་ལའང་མར་སྤོལ་  
བཞིན་ཕེབས། འདི་སྐབས་རབ་བརྟན་ཤར་བའི་བུ་འབྲས་སྤྱངས་རྒྱལ་པོར་ཐོན་རྒྱ་  
དང་། ས་སྤྱི་མགོན་གཉེར་སྤྱོད་ལག་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཞིང་། མང་ད་ལའི་  
ནས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྤྱོན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
དང་ཆེབ་ས་ཆེན་དོན་གྲུབ་གཡང་འཛིན་ཡང་ཕུལ།

དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཨ་ཆེ་ཐུ་རྡོ་མོན་ཉན་གྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་.....  
མཆོར་མང་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ཐོག་ཆོག་ས་དབྱར་སྤྱོན་དངས་ཏེ་ལེགས་སྤྱོས་  
གྱི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནས་ཞབས་གྱི་པར་ལྷན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་  
འདེབས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་མཛད། དེ་མཆོངས་མང་ད་ལའི་དང་། སྤྱོད་པའི་ཁང་  
གསར་པ། དཔོན་པོ་བག་དྲོ་གཉིས་ནས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཕུལ་ཞིང་།  
མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དུས་འདས་པ་སློབ་པའི་དཔུང་དར་རྒྱས་གྱི་ཆེད་  
དུ་ཆོག་ས་དབྱར་སྤྱོན་དངས་ཏེ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བར་ལྷགས་.....  
བསྐྱེད་སྐབས་འཇུག་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཐོག་རྒྱལ་མང་  
ལུ་མ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་འཆོམས་ལྷ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་སྒྲོན་མང་པའི་གསེར་ཁལ་འབྲལ་མི་  
སོགས་ལ་སྤྱོད་མཇལ་དང་། ཕྱགས་འདུས་གྱི་མེར་སྤྱོད་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་  
དབང་སྤྱུལ།

དེ་རྗེས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་  
ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད། ལྷ་ལྷན་  
དཀར་པོ་ཕྱགས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡང་  
དག་པ་གནང་། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཇུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སྦྱར།  
མི་རྟའི་བང་རྩལ་འགྲན་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་



ཐུགས་སྦྲོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་སྟགས་སྤར་འབྱུང་བཞིན་མཛད་དེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་……  
 པོ་ཏ་ལར་ཐུགས་ལེབས། འདི་སྐབས་འོལ་དགའ་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྦྱར་ཆོགས་སྤར་  
 མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལོ་གསར་འཚམས་ཁྱེ་  
 འབུལ་མི་དང་། ཁམས་རི་པོ་ཆེའི་གཏུང་རྒྱུད། ཨོང་ཉོད་མང་གི་སྤེ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་མི་  
 དགེ་སྦྱང་བསམ་གཏན་དར་རྒྱས་བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་། སེམས་དཔའ་རྒྱལ་  
 པའི་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ། ལྷན་པོ་ཆེའི་མཁན་པོར་  
 དགེ་སྦྱང་ལེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། ངམ་རིང་མཁན་པོར་ཆོག་སྦྱར་བ་བསྐལ་  
 བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།

དེ་ནས་ཏུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྦྲོན་སྤྲེལ་མཛད་བདུན་གྱི་རྗེས་……  
 གནང་དང་། སྟོན་མང་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་འབར། སེ་ར་བ་ཆངས་དབྱངས་རབ་  
 བརྟན་སྟགས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལྷགས་ལུང་།  
 ལྷགས་རི་བུ་རྒྱར་པ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞང་སྟོན་གྱི་རྗེས་གནང་། ལྷ་ས་པ་སྟགས་ཉེ་  
 སྟོར་གྱི་སྦྱོར་པོ་མོ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྦྱང་གནས་གྱི་ཆོག་དང་། སྤྲེལ་མ་མཛད་པ།  
 དམིགས་བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟགས་སུམ།  
 འདི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་ཚུལ་  
 གྱི་སྦྲོམ་པ་ཁྱེ་བ་སྟགས་ལ་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་སྟོན་ཆེད་ཏུ་ལྷ་མི་……  
 འགྱུར་པར་མངལ་ཁ་དང་འཚམས་འདྲི་སྟགས་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཅིང་། འདི་ལོ་  
 ཆིབས་སྦྱར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་བརྟན་འགྲོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདུག་……  
 ཚུལ་གྱི་བཀའ་ལན་ཡང་འབྲལ་མར་གནང་།

དེ་ནས་ཆོགས་མཛད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྟོན་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། རི་པོ་  
 དགའ་ལྷན་པ། གསང་སྟགས་མཁར་པ། རྟོལ་གསུང་རབ་སྤྱིང་པ། གོང་དཀར་  
 ཆོས་སྤེལ། བཤད་སྦྱབ་སྤྱིང་པ་ནམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སུམ། ལུར་ཏུ་  
 སུ་པའི་སེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྤྲེ་གློ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་ངོར་སྤྲེལ་མའི་ནལ་



འཁྱོར་དགེ་ལེགས་ཀྱན་སྦྱེལ་ཞེས་པ་བཀའ་ཚྭ་མས་གནང་། གོང་དཀར་བཤད་སྐབ་  
 མིང་པའི་གྲ་པ་བརྩལ་བ་སྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྦྱེལ། སྐབས་འདིར་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་སེམས་དཔའ་སྦྱེལ་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་...  
 སུ་སྐྱ་ཡོན་གསན་སྦྱང་མཛད་པར་ཕེབས་རྒྱུར་ན་བཟའ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་...  
 མང་དུ་སྦྱེལ་ཏེ་སྦྱེལ་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་ཕྱིང་སྐྱ་མ་ནམས་སུ་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་  
 པར་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་ལྷག་པར་...  
 མཛད་པའི་སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་མོད། དེ་བས་ན་སྦྱེལ་པའི་སྐྱ་གཉིས་ནས་ཀྱང་  
 ཐུགས་གཉེར་མཐར་སྦྱོར་པ་གནང་དགོས་ཤིང་། ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་སྦྱང་  
 སོགས་གང་ཅི་ནས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱལ་ལ་ཕན་པ་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས་སོགས་...  
 ཞལ་ཏ་གནད་དུ་ཁེལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་སུར་དུ་སྦྱོག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྦྱང་རྩལ་སྒྲ་...  
 ཆོགས་པ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་ངལ་བ་ཡེ་མི་མཛད་པར་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱག་ཤིང་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་ནག་པོའི་སྦྱགས་དག་གིས་ནམ་དུ་ཡང་བརྗེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་...  
 ཞབས་འདེགས་རྩལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་དགོས་ཞེས་ཞུ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་གནང་བ་ནི་...  
 འདི་ལྟར།

ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཡིས། །  
 སྦྱང་བསྐྱིངས་ཀྱན་ཕན་ཡལ་ག་སྦྱགས་ཀྱི་མཐར། །  
 རྟོན་ལྷན་གྲགས་པའི་དྲི་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །  
 སྦྱོ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུ་གང་དེ་ལ། །  
 འཇིག་རྟེན་པལ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་སྦྱགས་སུ་ཡང་། །  
 མི་ཉེ་རྣམ་ཀྱན་རྟོན་དང་ལྷན་པའི་གར། །

དམ་པའི་སྦྱང་པར་སྒྲིམ་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས། །  
 གཟུར་གནས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་འདི་གསོན། །  
 མ་ཁྱད་ལྷ་ཁྱ་བཟ་བའི་ས་འཛིན་སྟོ། །  
 མང་ཐོས་དམ་པས་བསྟེན་འོས་ཡང་དབེན་རུ། །  
 ཆོས་བརྒྱད་གཡང་བའི་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །  
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤང་ཆན་པོ་ཁྱོད། །  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་ལམ་པོ་ཆེར། །  
 ཉིན་བཞིན་རིངས་པར་ཞུགས་པའི་ངང་རྒྱལ་འདིས། །  
 ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པའི་ཞེས། །  
 བསྟོད་བསྐྱུགས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མཁུལ་བར་སྤངས། །  
 རྣམ་དཔྱད་སྟོ་བ་ཡངས་པོར་དོག་མེད་རུ། །  
 ཟས་གཙང་སྒྲས་ཀྱི་ཡེགས་བཤད་གརྒྱའི་ཆབ། །  
 མྱོང་ནས་སྤར་ཡང་ཐར་འདོད་གསོས་སྒྲན་ཆེད། །  
 རྒྱག་མཁས་རི་ཁྱི་གསར་པ་ཁྱོད་རུ་ངེས། །  
 འདི་ན་ལས་དཀར་རྒྱ་པོས་འཕངས་པའི་གྲ། །  
 ཆོས་ལྷན་རྟེན་གྱི་ཁོ་ལག་ཡངས་མོད་ཀྱང་། །  
 དཀར་མིན་འདུ་བྱེད་བ་རྒྱབས་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུན། །  
 ལྷ་ཆོགས་སྤོང་རུ་འཁོར་བས་དལ་མེད་བརྗོད། །  
 དྲར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་གསར་པའི་སྤྱ་ཡོང་གོས། །  
 མཛེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱིགས་སྤྱ་བསྒྲན་པའི་ཡིད། །  
 དྲན་ཤེས་གཉིན་པོས་ཆ་ཅན་མ་རུལ་བ། །  
 གཉིས་སྤྱེས་ངང་པའི་སྤྱན་རླུ་ལྷ་བྱར་མཆིས། །  
 ལྷན་མཐའི་རེག་པས་ཐོག་པའི་རྒྱ་སྤྱེས་བཞིན། །

དེར་རྒྱལ་ལང་ཆོའི་དཔལ་དེ་རིམ་བཞིན་ཡལ། །  
 ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འདི་སྒྲུང་ལུན་ཆོགས་དང་། །  
 འབྲལ་བར་མངོན་རྒྱ་སྒྲུགས་སྒྲུལ་བྱུང་པར་རྒྱ། །  
 བན་བདེའི་ཚ་ལག་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། །  
 རྒྱལ་མིན་སྦྱང་པའི་རྒྱལ་འཆུབ་རྒྱལ་རིའི་ཅེར། །  
 བག་ལ་ཞ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག །  
 མཐོང་བ་དྲན་ཆེ་ཤེས་པ་ཁོང་ནས་སྒྲ། །  
 གྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་གྱི་ངང་ཚུལ་དང་། །  
 སྒྲིགས་རྒྱལ་སྒྱེ་པའི་སྦྱོན་ཐབས་རྒྱས་གར་གཉིས། །  
 སྒྲིང་ལ་ནད་རྒྱ་ཆེ་མོད་རང་ཉིད་ཀྱང་། །  
 ཁག་མེད་གདོན་གྱི་ཁོལ་པོར་ཉིན་བཞིན་བྲེལ། །  
 བསྐྱུགས་འོས་གང་གི་ཆབ་ཡིག་གཞན་བསོས་བྱ། །  
 སྒྲིས་བཟང་སྒྲོ་གཤོག་རྒྱུམ་པོར་བསྦྱང་བཞིན་པར། །  
 དབྱངས་སྟན་གྱེ་འགྱུར་ཉམས་རྫོགས་སོས་པའི་མོད། །  
 སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་གཡོས། །  
 རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་མཆོན། །  
 ལག་ན་སོགས་པའི་བརྒྱད་དཔྱད་མང་པོ་ཞིག །  
 ཐར་པའི་སྒྲིག་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཆས་སོ་ཞིས། །  
 གཏམ་འདི་བདེན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱང་། །  
 བདེ་གསེགས་དམ་ཆོས་འཇིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱས། །  
 བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཆ་ཅམ་འཇིན་པ་ལའང་། །  
 བསོད་ནམས་ལྷང་པོའི་པ་མཐའ་འདི་ཅམ་ཞིས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །

དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་།      བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་ཅུ་མ་  
བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྟེལ།    ལྷ་ལྷན་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་གསེར་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིལ་པ་འདར་གནང་ཞིང་།      རྗེ་དགེ་དང་བྲག་གཡབས་པའི་  
མཚམས་ལྷ་བ།      ཏུ་རལ་ནོ་ཡོན་དང་ལྷ་ཤར་བསྐྱེད་ནམས་ནོར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་  
མཛད།    ཉག་ཚུལ་པ་མེར་གན།    ཡུལ་ཆུང་དར་ཉན་ཇའི་སང་སྐགས་སེར་སྒྱ་ཆེས་  
མང་པོ་དག་ལ་འདར་སྟག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་སྟེལ་ཅིང་།    སྐག་  
དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་འདུས་སྒྱི་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་འདུལ་བྲིམས་

ཀྱི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པ་བཀའ་རྩོམས་གནང་།

འབྲས་སྤྲངས་སྒྲ་མ་མ་ཁི་བ།      ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་པའི་གྲ་རིགས་  
རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ནས་ཞུས་ངོར་དང་ལྡན་སྤྲུལ་བརྒྱ་.....  
སྒྲིང་ལ་སྤྲུལ་སྒྲ་མཆེད་བརྟན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མའི་འཁྲིད་.....  
གནང་།      ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྒྱ་ར་གསུམ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་།      བསྐྱབ་བྱ་  
ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱལ་ལ་དགོ་སྒྲིང་གི་སྤྲོམ་པ་སྤྲུལ།      མགོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་  
ལེགས་གྲུབ་བཟུ་གིས་སྤྲུལ་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཐེབས་.....  
བསྐྱར་རྒྱུ་དང་བརྟན་གནང་།      ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ་རྣམས་ནས་བརྟན་  
བཞུགས་སྤུལ་ཞིང་གྲ་རིགས་སྒོ་གོས་དཔལ་འབྱོར་དང་།      དགོ་འདུན་བཙོན་འབྲས་  
གཉིས་ནས་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དབུ་པར་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཆའི་...  
རྒྱལ་སྤུལ་བར་གནང་སྤྲིན་བཟབས་པ་སྤྲུལ།      ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་ཏུ་རེ་རྒྱལ་ལ་  
དགོ་ཚུལ་དང་།      བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཏུ་ལྟ་ལ་དགོ་སྒྲིང་གི་སྤྲོམ་པ་སྤྲུལ།      དེ་ནས་  
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་གིས་སྤྲུལ་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུང་རུ་...  
ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན་སྤྲིད་ཆལ་སྤྲིངས་སྤྲུ་ཐབ་བསྐྱར་དང་།      རྒྱང་འཁོར་སྤྲུ་སེར་ཆང་  
མ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་རུ་ཡལ་སྤྲུལ་མཛལ་འདྲིམ་མཛད་ནས་པན་...  
ཚུན་ཡང་དག་པའི་གསུང་སྤྲིང་སྤྲུར་ཞིང་།      གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་།  
གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་པ་སོགས་གཞིས་བྱེས་གྱི་མགོན་ཆོགས་...  
མཐའ་དག་ལ་དཔྱེས་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་གར་རྩལ་དང་འབེལ་གཏམ།      གདན་ས་  
ཆེན་པོ་པན་ཚུན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གཉིས་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་ལས་བརྟམས་...  
པའི་བསྐྱོ་སྤྲིང་སོགས་གནང་པོའི་ལུགས་སྤྲུལ་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་མཛད།

དེའི་ཁྱིཾ་ཉིན་བཟ་ཤིས་རྩུན་པོ་ནས་གསལ་རྩུན་ཐོག་དངོས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་.....  
 སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། ཡུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཆེན་པོ་སྐུ་འཁོར་བྱུང་རགས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མ་རྣམས་པ་བཅས་



ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་སྒྲིལ་དགར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་གནང་། དེ་རྗེས་པར་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུ་  
 གསུང་བྱུགས་རྟེན་མཆུལ། བཞུགས་གདན་སྟེ་འཕོལ་སྐགས་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་སྤྲུ་ཆེ་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ད་ལའི་ནས་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་  
 ཏུ་ནོན་གྱིས་སྤྱོད་དངས་པར་བརྟེན་ཐེབས་དགོས་ཤར།

ས་ག་ཟླ་པའི་ཆེས་པོ་ལྟེ་ཉིན་རྗེ་ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ལྷན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་པ་  
 དངོས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་རྩོམ་གྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཏུ་དེ་མོ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏུས་གོ་བ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པ་ཟླ་མ་ཟླ་བཟང་བཟོད་པ།  
 འབྲས་སྦྱངས་སྐྱེས་པ་ཟླ་བཟང་ཟླ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། མཆོན་སྦྱོགས་མཁན་པོ་རག་  
 དབང་རབ་བཏན། ར་བ་སྟོད་ཟླ་མ་ཟླ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་མཁན་  
 པོ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་ཟླ་བཟང་ཆེ་རིང་། སྐྱེ་མཁུན་  
 པ་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན། མཆོད་དཔོན་སྡེ་རྒྱལ་མཁན་པོ་ཟླ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་  
 བཅས་བསྐལ་གསུམ་འཛིན་པ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་  
 མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོགས་སྐྱེ་མ་དགེ་རྩལ་གྱི་  
 རྩིས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གནང་སྟེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གཏུང་འཆོབ་ཏུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་མཛད། དེ་ནས་ཞེ་མི་ཏུ་བཞུགས་གཤམ་ཆོག་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཏུང་  
 འཁོར་སྤྱི་ནང་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ཟླ་མ་ཤོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་  
 ནས་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག། གཞུང་ས་ནས་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་བསྟར།  
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་རྗེ་ཟླ་མ་ཉིད་ལ་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྦྱོས་ཤིང་། ཉིན་དེ་གར་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཕེབས་རྫོངས་གྲང་གནང་  
 དགོས་བྱུང་སྟེང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་ཏུ་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་ཏུ་འབེལ་

བས་སྐྱུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
ནས་བཀའ་ཚོས་ཏུ་མ་ཞིག་ཞུ་བ་གནང་འདོད་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འབུལ་  
བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་། མང་འཇུག་མེད་ནམ་རྒྱལ་བགེགས་དབང་གིས་སློ་འཆུབ་  
ཆེ་ཞིང་འཇུག་ཕྱོག་མང་བ་དང་། ཡབ་སྐུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་ལྷག་བསམ་གྱི་སློ་ཤིན་  
ཏུ་དོག་པས་འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་ཤེས་ལྷན་མཐའ་དག་ཡིད་ཆེས་ཆེར་པམ་.....  
པའི་གནས་སྐྱུ་ཐུར་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བགེགས་ཆགས་དང་། གཉིས་སྐྱུ་  
མང་ཁོ་རང་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱེན་ངན་གྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷས་སྐྱུ་.....  
མངོན་ནོ། །

[illegible]

དེ་ནས་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ར་པ་དང་།      གསར་ཐེང་ཐོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་  
བཞུགས་སྤྱད།      བརྟན་བྱ་སྤུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་པ་ཆོགས་ཀྱི་མའི་རྩམ་པ་དང་།      ལྷ་ཆེ་  
འོག་མིན་གྱི་ར་གི་རྩི་རྩོམ་དཔོན་པ་མཁས་ནས་བྱས་ཐོར་མི་གྲངས་བརྒྱ་ལྟར་པ་.....  
སྤྱད་རྩི་ར་དཔོན་སྤུམ་བཞི་པ་ཀྱི་རྩི་ས་གནང་སྤྱད།      ཐོར་མ་ཆེན་ཐོར་མཆོམས་བྱས་

འགྲོ་མི་མཁའ་པོ་མགྲོན་གཞིར་དག་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། བང་སྔ་རྩ་  
གཤམ་རྒྱལ་པ་ཐོན་ཕྱག་གསོལ་རས་གཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་  
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱི་སོས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་  
པ་ཞུས། སྐབས་འདིར་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་རྩེ་ལྷང་སྤྱ་བ་རག་དབང་སྒྲོ་  
བཟང་ཆོས་ལྷན་པའི་གསུང་འབུམ་ཡངས་སྤྱ་རྒྱལ་པའི་ཡུང་གསན་ཞིང་རྒྱུན་སེལ་  
དུ་བྱལས་ཁྲུས་ལན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཞུ་བ་གནང་། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱང་མགོན་ཁང་སྒྲོ་  
ཁྱའི་འཇུགས་གཏོར་རྒྱལ་པ་གསར་དུ་བརྩེ་བར་མཇུག་དེ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
པོས་གཙོས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་གི་གསུང་རོགས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱང་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཙུལ་རྒྱས་པ་གནང་། ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་སྤྱ་ལ་  
མཁའ་ནང་གི་གདོང་དུ་སྟོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་སྤུལ་བའི་  
བཀའ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར།

རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ངོས་ཆགས་ལྷ་གཞོན་འོད་

ཟེར་ལྟ་བུ་འཕ། །

ནམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དངར་བ་ཁོང་ནས་འཇུག་པའི་

གེ་སར་བཞིན། །

སྒྲུབ་སྒྲོལ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ལེགས་འབྱུང་མཁས་སྤྱངས་

ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བས་མཛེས།

གཞན་པོ་སྤྱི་གསུ་ཡང་ས་པོར་གྲོལ་བས་ཀྱང་དགའི་བདེ་

རྒྱལ་ས་གང་དེ་ལ། །

འགྲོ་ལ་གྲིབ་རྩ་བསིལ་བའི་ཡལ་ག་དང་། །

འཕྲོགས་པའི་འབེལ་གཏམ་སྟོན་དངགས་ཏི་བཞོན་གསར། །

མཁས་ཀླུ་མཁས་དབྱེས་པ་སྒྲིང་བའི་དབྱིད་ཀྱི་སྒྲན། །

ནམ་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་འདི་ན་སོན། །

རྟོག་བྲལ་ཟླ་བ་དག་པའི་དཔལ་ཁྱོད་ལས། །  
 རྣམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་སྟོན་མེད་ཀྱི། །  
 བསེལ་ཟེར་དྲ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་པ་དེས། །  
 སྟོ་དང་མོས་པའི་ཚུ་རྒྱབས་བྱེན་ཏུ་འཕྱར། །  
 བག་ཡོད་དབྱིག་འཛིན་སྟོ་བ་ལས་ཐོན་པའི། །  
 བྱིས་མ་གཙང་བར་རིམ་བཞི་པའི་སྐར་རགས་ཅན། །  
 རྣམ་ཡང་ཉེས་པའི་རྟོག་རྒྱལ་ཆ་ཅམ་དང་། །  
 མི་འགྲོགས་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཁྱོད་ཏུ་དེས། །  
 ཉམས་སྦྱང་ཆད་མའི་སྟོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །  
 རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱངས་པ་མཁར་འབྲིགས་ནས། །  
 མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་མི་འཛད་པ། །  
 རབ་དགའི་འདོད་པ་འཛོལ་ཞེས་གཏམ་འདི་སྟན། །  
 རྣམ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཁོག་ལས་དྲངས་པའི་རྒྱད། །  
 ཐལ་འཁྱུར་རིགས་པའི་ཉག་ཐུན་དང་སྦྱར་བའི། །  
 ཚོད་རག་འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་། །  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡང་སྟེམས་ལུས་མིན། །  
 སྐད་ཀྱི་འཁྱུར་བ་རེར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ། །  
 མ་འདྲེས་ཏུ་མ་འཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསར། །  
 མཁས་ཁྱོད་ཞལ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་འདིས། །  
 དཔྱད་ལྡན་ཡིད་དབང་མི་འཕྲོག་གོ་སྐབས་ཅི། །  
 གནམ་བསྐྱོས་སྟོ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་གདུགས་དཀར་ཁྱོན། །  
 ཡངས་ལ་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་ཆ་ག་དང་། །  
 ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡབ་དཀར་པོའི་འཇུག། །

བསེལ་བའི་བདུད་ཅི་འགྲེད་པ་ཀུན་ཏུ་མཛར། །  
 རྩོགས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁྱེན་འདི་རི་སྤྲོད་བར། །  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲར་ཤར་ཏེ། །  
 བསྐྱེད་འོས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་མཚར་སྤྲོད་གཞི་ལས། །  
 བཅམས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་བདེ་མཐའ་ག་ལ་ཞིག །  
 འདི་ན་བས་གཙང་སྤྲོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་པ། །  
 དུར་སྤྲོད་རྒྱལ་པོར་བཞོས་པས་དབྱིབས་བསྐྱར་ཏེ། །  
 སྐལ་མཉམ་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ནམ་འགྲུར་ནི། །  
 རྒྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མའོ། །  
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆས་ཀྱི་སྒྲན། །  
 སྤྲོད་ཞིའི་གཏུང་བ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །  
 བཤད་དང་རྒྱབ་འདྲིད་ལྷག་བསམ་ཡར་ཆོས་པ། །  
 ཏུང་བདེ་ངལ་གསའི་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་ན་ཡང་། །  
 ཅོལ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རི་བྲགས་རེས་འགའ་ཞིག །  
 ཆོས་ལམ་དོགས་པ་མེད་པའི་ས་རྩོགས་སྤྱ། །  
 འགྲོ་བར་འདྲིད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཞགས་པ་དེས། །  
 དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །  
 རྩོན་ཆད་སེམས་དང་འདྲིས་པའི་དམ་ཆོས་གདེངས། །  
 དབུལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྷར་དགོན་ཞིང་། །  
 འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་མདུན་བསུས་པའི། །  
 ངང་རྒྱལ་བསམ་ཆོད་ལ་བར་མི་ཁོམ་མོད། །  
 གཞན་རྒྱུན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་མཚོ། །  
 རེས་འགའ་དཀར་དང་རེས་འགའ་ནག་པོའི་རྒྱབས། །



གཅིག་མིན་དུ་མར་གཉེར་བའི་ནམ་འགྱུར་འདིས། །  
 དལ་འབྱུར་གྱུ་ཆེན་སྟོང་པར་འཇིག་གམ་སྒྲམ། །  
 འདི་ན་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་འཁྱུང་པལ་མོ་ཆེ། །  
 སྤྱིང་ཞེན་ཚུས་ཆུའི་དུག་གིས་ཡིད་བརྒྱམས་ཤིང་། །  
 རྟེན་བཀྱར་སྤང་མོའི་དྲི་ཅམ་ཉེ་བར་ཡང་། །  
 རོ་ཆ་པོར་བའི་བང་ཅལ་ཅི་ཡང་འགྲན། །  
 ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་གང་ཚུལ་མིན་གྱི། །  
 ཉ་ལྷང་ཤིང་ཉས་ལུབ་དུ་རིངས་པར་དྲངས། །  
 དུས་ངན་སྒྲག་རུམ་ཆེར་འཁྲིགས་དེང་གི་ཆོ། །  
 དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་ལྷ་རུམ་མེར་ཅམ། །  
 ཡ་རབས་མཛངས་པའི་གྲལ་ལས་ཡར་བའི་བྱ། །  
 རང་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་བའི་ལུག་པའི་བྱ། །  
 འཁྱུན་སྒྲས་གངས་ཅན་ས་ཡེ་གཏོས་བཀའ་ཆོ། །  
 ཤེས་ལྡན་སྤྱི་ཞིག་བག་ཐེབས་དགའ་བར་སེམས། །  
 དེ་ལྟར་རང་གཞན་སྤང་ཚུལ་ཅིར་བལྟས་ཀྱང་། །  
 སྐལ་དམན་སྤྱིགས་མའི་མདངས་ཀྱིས་ནག་པོ་རུ། །  
 ཤར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་བདག་ལྟ་ཞིག། །  
 སྤྱིང་ལས་ཆུང་དུ་སེམས་ཀྱི་ངལ་འཆོར་བདེ། །  
 འོན་ཀྱང་ནོར་བཟང་ནོར་ནམས་བརྟན་པའི་བྱ། །  
 གཉིས་པར་སྒྲོས་པའི་དམ་པ་ཉིད་བཞིན་ལྟར། །  
 ལྷག་པར་དམན་པའི་གནས་དང་དུས་སྐབས་སྤྱ། །  
 ཡུན་རིང་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོན། །  
 སྒྲོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དུགས་ཀླུ་པོའི་རྒྱུ། །

མི་འཇིགས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་ཚལ་འཆང་བ། །  
ཁྱེད་ཉིད་དེང་རུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་སྟན་གྱི། །  
བསྟན་པ་གངས་རིའི་དཔལ་རུ་མངོན་ཆས་པས། །  
ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ནས་ཁས་སྤངས་པའི། །  
དམ་བཅའ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་བ། །  
དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལགས་ཕྱིར་བསྟན་དང་འགྲོར། །  
ཕན་དགོངས་ཡི་དམ་ཕྱི་ཕྱིར་བརྟན་པོར་འཆལ། །  
འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཚགས་རྒྱས་པ་ནམས། །  
འཆི་མེད་བརྟུང་ཅིར་བཀྱག་པའི་བརྟུང་པལ་ནས། །  
ལུས་སློག་རྩི་རྩེའི་ཆས་བརྟན་ངོ་པོ་བྱ། །  
སྐབ་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་མཐར་མི་གཡོ་གསལ། །  
རུས་འདིར་བདག་རྒྱུད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །  
ཚགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པས་བརྟན་པའམ། །  
འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བགྱི་བ་ཅི་བྱ་ཞེས། །  
ཡང་ཡང་དུན་པའི་བསྐྱལ་མ་དང་འབྲེལ་བར། །  
རིང་ནས་གོམས་པའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས། །  
བདེ་ཆེན་སྟོང་པ་རྒྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །  
ཅི་མཛོད་ཀྱན་ལ་ལེགས་པར་རྒྱས་བཏབ་ནས། །  
བསྟེངས་བྲལ་དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་བཞེས་ཤིག །  
གང་གི་མཚན་ཡང་ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོའི་ཞེ། །  
འཛམས་ལ་རྩི་རྩེའི་རི་ལྟར་འཕང་མཐོ་བའི། །  
སྒྲ་མ་ལྟ་སྤང་བདེན་མཐུ་དཔུང་སྟན་ཏི། །  
ཅི་བཞེད་འབྲས་ལྔ་ན་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་ལྟ། །

གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་མཉེས་གཤིན་འཆིང་པའི་མདུང་། །

ནམ་ཡང་གྲོལ་བ་མེད་པར་དམ་བཅིངས་ནས། །

དོན་བཟང་གཏམ་གྱི་ཀླ་མུ་ད་འཕྲིང་གསར། །

ཡང་ཡང་སྤེལ་བའི་རོ་མཆར་འདིར་སྒྲུལ་ཞིག །

དེ་ལྟར་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དབྱངས་ཅན་གྱི། །

པར་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་ངེས་པ་བདུན་ལྟན་སྟུ། །

སྒྲ་ཆོགས་བདོག་པའི་སྒྲིས་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །

འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་ས་སྤུལ། ཞིས་པའོ། །

སྒྲོར་ལུང་ཕྱག་ཁང་སྤྲ་མར་སྒོ་མང་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོད་.....  
བཞག་གནང་། སྡེ་དགེ་སྤྲ་མ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་མིང་སྤྲིང་རོ་གཡོག་ནམས་ལ་ཐོན་  
ཕྱག་བཟབས་པ་དང་། དད་ཉེན་རུ་བཟང་གོས་ལྟན་བསྐྱེབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ་  
ལའི་སྒྲ་ཐང་གྲ་ཆར། ལྷས་རོར་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་ཡང་སྒྲུལ། འདི་སྐབས་  
གྲ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྒྱད་ཉླད་སྤྲད་བཅས་ལ་སྒྲ་རིམ་སྒྲུབ་ཐེབས་མང་སྒོལ་རྒྱ་.....  
ཆེར་གནང་། སྤྲ་མ་མ་ཉི་པས་ལྷས་རོར་སྤྲ་སྒྲུལ་སོགས་རུ་མར་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའི་  
གོས་ཅན་མའི་རྒྱུ་གནང་སྒྲུལ།

དེ་ནས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་པ་སྤྲ་རྒྱར་སྒོ་བཟང་.....  
ཆོས་འཕེལ་ནས་ལྷས་རོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ནམ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ།  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མས་ཐོག་དྲངས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་.....  
ཁེངས་པ་ལ་རྒྱེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་.....  
མའི་བཤད་ལུང་སྤྲ་བ་སྤྲེད་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་རྒྱས་པ་གནང་བས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་  
པ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་དཔྱོད་པའི་སྒོ་སྤུལ་རུ་  
བྱུང་བ་རུ་མ་རྟེན་པའི་དགའ་སྟོན་ཐུང་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་སྤྲ་ཆོགས་ལ་རྒྱུ་གྱིས་  
སྤྲུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནམས་ལའང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱད་

ལ་རྒྱེ་བའི་སྐལ་བཟང་མད་རུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕེབས་ཏེ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད་པར་.....  
 དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་ཡང་སྤ་ལོ་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་སྤང་།  
 འདི་སྐབས་བོད་རུ་སྤྲོད་མི་གང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རིམ་ཏུ་ཞིན་གསར་འབྱུར་ལ་.....  
 མཇལ་ཁ་དང་ལ་རྒྱ་ཞིན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་རྟེན་རྒྱས་པར་སྤྱལ། ལྷ་  
 དམར་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སི་རུ་སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཁམས་སྤྱགས་སུ་ཕེབས་  
 རྒྱུར་དངོས་པོའི་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཟུངས་པ་མཛད། དེ་ནས་མཚོ་སྤོང་  
 ཆེན་མོར་ཕེབས་བསྐྱེད་འདྲིལ་དབང་ཕྱག་གཤེགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་མེར་གན་ཆོས་རྗེ་...  
 དང་དར་ཉན་ཐའི་རིམ་གསར་འབྱུར་པར་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། ཁོང་པ་ཆོས་  
 འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་ཆོགས་དབྱར་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་.....  
 བསྐྱེད་རྟེན་སྤྱམས་མཐོ་སྤྱལ་བར་ཕང་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་རུ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་.....  
 རྒྱབས་འཇུག་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་འང་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་སྤྱོད་གྱིས་མཚམས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་གནང་། ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་མཇུག་རུ་སྤྱོད་མཇུག་དར་ཉན་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་...  
 ཉན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་རྩོམ་པོའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱ་ཆ་དང་། སྤྱོད་མང་དབྱུ་མཛད་  
 ཐོ་ཡོན་ཉི་མས་ལྷས་དོར་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན། ཡང་བདེ་  
 ཡངས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ལོར་བྱས་ལྷས་དོར་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཆེན་.....  
 པོའི་ཞབས་བཏན་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཁྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་  
 འབྱུང་དང་། འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱལ།

ཏྲོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་དགག་དབྱེ་དང་། གནམ་གང་ཉིན་སྤྲོད་ས་  
 རྒྱུའི་དོད་སྤྲོད་སྤྲོད་རུ་ཕེབས་པར་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྱོད་ལ་མཚན་པ་རུ་མ་ཤར་བ་  
 དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་.....  
 པའི་རྟོགས་མང་རུ་བྱུང་སྤང་དོ། །སྤྲོད་ཡང་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་

དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཤད་་་་  
 བ་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པ་གསན། འདི་སྐབས་འབྲས་སྤངས་པའི་སྒྲ་མ་  
 ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲ་ནས། ད་  
 རེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཀའ་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་གནང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་་་་  
 མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིང་། ད་དུང་ལོ་རེ་  
 བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་ཆོས་སྟགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་་་་  
 གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དྲང་སྤང་རི་ཁྱི་ཤར་བ་དང་བསྐྱར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་  
 ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད། མཛད་ཉིན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་གནས་འཛིན་པ་སྤྱིད་  
 སྤང་རི་པོ་དཔལ་འབར་གྱི་སྒྲ་མ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སྤུས་ཅེན་སྤྱིང་གི་མི་སྣ་དང་  
 ལྷ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་བཅས་གསར་འབྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་སྤྲུལ། སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་  
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྩེས་གནང་དང་།  
 གནས་རྒྱུད་སྤྱད་བྱངས་སྤྱིང་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་  
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོའི་འདོད་གསོལ་ལེ་ཆོན་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་གནང་།  
 འདི་སྐབས་ཨ་མདོ་དམར་ཁུང་སྒྲ་མས། རྩྱགས་འདིར་སེར་མོ་བ་རེ་གཉིས་  
 རས་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱད་དེ་འདུལ་བྱིམས་འཆལ་པར་སྤྱོད་པས་འཇམ་་་་  
 མགོན་སྒྲ་མའི་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་འབྱེན་པ་སྤྱོར་མི་ཤོང་བ་ཞིག་འདུག་པས་་་་  
 འདི་ལ་བཀའ་འདོམས་གནང་དགོས་ཞུས་ངོར་སྤྲུལ་བ་ནི། དེ་ག་དགེ་འདུན་འདུས་  
 ཆོགས་བཅས་ནས་ངེས་དགོས། རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་  
 འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་བྱུ་བ་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་་་་  
 ལེགས་པར་སྤངས་ཟིན་ནས། གསང་སྟགས་རྫོ་རྩེ་སྟག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས། གནས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་སྟགས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ལམ་ལ་པོགས་་་་



འབྲེན་པའི་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རང་དགའ་བས་སྒྲོན་  
 རྒྱུ་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། མུས་བྱེད་འཁུང་བ་སོགས་སོ་སོ་ཐར་པའི་  
 བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་ཞུགས་ན། རན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་བཞག་དཀའ་བ་  
 ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱེ་བ་འདིར་ཡང་ལྟ་སྒྲུང་དཀའ་སྒྲིགས་པ་ནམས་ཁྲོས་པའི་  
 ཆད་པས་ལྟས་སེམས་མནར་བའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་ན། སྒྲིགས་  
 དེར་འཁོད་པ་མང་དག་ཅིག་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གི་……  
 བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་ག་ཅིགས་ཅི་ཡང་མེད་པར། ཞིག་པོ་དང་། སྟོལ་བར་སྒྲོམ་པའི་  
 སྒྲིང་པ་མ་དོ་སྐྱགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པ། རང་གཞན་མང་པོ་འཁུང་བའི་  
 ཐབས་ཚུལ་ལ་རིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཡོད་འདུག་པ། སྤང་ནས་རང་རང་གི་བདེ་  
 ལེགས་དང་། དུལ་སྒྲིགས་བསྟོས་པར་བཅས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་བསམས་ནས།  
 འདུལ་ཁྲིམས་དག་པས་གཞི་བབྱང་བའི་ཐོག གསང་སྐྱགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་  
 བཙོན་པ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཏུ་འཁུང་བ་ཞིག་ལས། སྤར་ལུས་གྱི་སྤང་དོར་ལག་པར་  
 སྒྲིང་པ་དེ་དག་རྒྱན་གཙོད་པའི་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལ་བརྟེན་པར་རིགས། ཞེས་  
 པའོ། །

དེ་ནས་ཨ་མ་དོ་འབྲུལ་པ་གསར་འཁྱར་སྐབས་བརྟན་བརྩ་སྐྱར་ལ་འཇམ་.....  
 བྲགས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་ལཱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། རྩམས་ཆེན་པ་རྣོ་བཟང་དཔལ་  
 རྟན་གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རྟན་འཁྱག་མཛོད་ཙ་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་སྟུལ་བར་  
 གནང་སྟོན་ཡང་བཟབས། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུར་མགོན་ཁང་དུ་ཡང་བསྐྱར་ལན་ཁ་  
 བས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་རྟགས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཆོས་ལྷན་ནམས་ལ་བཟབ་གསོལ་.....  
 རྒྱས་པ་མཛད། ཨ་མ་དོ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྷིང་གི་རྟེན་གཙུག་པའི་དབང་པོ་  
 ལས་གཞུང་བའི་སྐྱར་ཆེད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་བཀའ་ཙམ་.....  
 མཛད། དེ་ནས་མེར་སྐྱ་བརྩ་སྐྱར་ལ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞུས་དང་། དུང་  
 དཀར་རྒྱལ་རྒྱས་ཞུས་རྩེ་རྩེ་འཁྱུག་པ་བརྟན་བརྩ་ཙམ་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་.....

རྗེས་གནང་དང་། བདེ་ཡངས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་འདུ་ཁང་ཆེན་  
མོར་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཡང་བདེ་  
ཡངས་པ་བསྐྱལ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་  
ནས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་མཛད། ཡང་བསྐྱར་ཁྱི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་རྒྱ་རྩ་  
ཆོས་རྒྱལ་གི་འབྲིང་ཞིབ་པ་གསན་ཞིང་གསོ་སྦྱང་ལའང་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཐེབས།  
མཆོ་སྒོན་ཨེར་ཏེ་ནི་སྒོ་ཤོག་ཐུའི་སྤྱས་ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་དཀོན་མཆོག་མང་བསྐྱན་  
འཛིན་ཏུ་སོག་ཐུ། ལུར་ཏུ་སྤྱུ་པའི་ལི་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་ཅ་ནི་  
ཆོས་རྗེའི་དགེ་ཅ་སྦྱབ་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་།

དེ་ནས་ངོར་མཁན་པོར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་དང་གནས་རྒྱང་སྒྲ་.....  
དབྱངས་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱལ་པའི་སྦྱ་སོགས་ཀྱང་  
རགས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས། བདེ་ཡངས་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོས་  
ཁྱས་ངོར་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སྤྱལ། པ་རྣམས་སྤེལ་བཞི་བའི་  
བུ་མོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཆེ་འདས་ཏུ་མའི་ཆེད་ཏུ་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་....  
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱང་ཆོག་དང་། སེམས་དཔའ་སྤྱལ་པའི་སྦྱར་བྱབས་ཁྲུས་གནང་།  
གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་སོག་ཁང་གི་སྟེང་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐེབས་དང་།  
གསང་ནི་ཏུ་སོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་གསར་བསྐྱན་གྱུ་བ་པའི་ལེགས་འབྲལ་བ་  
རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། འདི་སྐབས་མང་ད་ལའི་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་རི་ལྟར་ཡང་སྦྱ་  
བུར་ཏུ་དབྱལ་དཀར་གྱི་མཁའ་དང་གསེར་སོན་ཆེ་བ་བཅས་སྤྱལ་བར་སྤང་། དེ་  
ནས་གྲུ་ཆོང་ཁག་བཞི་ནས་སོ་སོའི་གྲུ་ཁང་ཏུ་སྦྱན་འདྲེན་ཁྱས་ཏེ་སྦྱོན་མའི་བསྟེན་....  
བཀྱར་གྱི་སོག་བྱང་བྱིང་གི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་ཞིང་གྲུ་དམངས་ལ་ཐུག་དབང་  
དང་སོ་སོའི་རྟེན་རྣམས་ལའང་མཆོད་འབྲལ་སྟན་ཤལ་རྒྱས་པ་སྤྱལ། འདི་དག་གི་  
ཆེ་ཐེབས་ལམ་ཏུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཐུག་ནས་ཁྱུ་རྒྱར་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་....  
སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་བསྐྱིགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཐད་ཏུ་ལྟག་གནས་ཀྱི་མི་

ཏྲིག་འཛོར་བ་གནང་། གདན་ས་འདིར་བཞུགས་རིང་བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་གསེང་དབར་  
ནམས་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྦྱགས་ནས་ལྷགས་པའི་མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་ཁྱོ་...  
མཐའ་ཡས་པ་བྱང་བར་མཇུག་ཁ་ཕྱག་དབང་གི་རེ་བ་རྒྱགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་.....  
གསེར་གདུང་སོགས་ལ་རྟེན་མཇུག་དང་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྦྱོན་སོགས་གནང་། ར་བ་  
སྟོང་པ། ཡེར་བ་པ། བྱང་རྒྱུ་གླིང་པ། རོན་གཉིས་གླིང་པ། སྒྲི་མང་བོད་པ་  
གཞུང་པ་ནམས་སོ་སོ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ལུ། འདི་སྐབས་བོད་སྤྱི་  
ལོགས་ཆགས་སམ་ཁོང་པ་ཚོ་བྱེད་སྒྲི་མ་ལེགས་པས་བསོད་ནམས་འཛད་པ་ལ་.....  
མངོན་རྒྱ་སྦྱགས་པ་རི་ལྟར་ཡང་མང་དུ་ལའི་དང་། མངའ་རིས་གུང་གཉིས་ནང་མ་  
གཤིན་པའི་འཐབ་ཚོད་ཡོ་ལངས་ཆེ་ཅམ་བྱང་བར། རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཐུགས་བཅེ་  
བ་ཆེན་པོས་བོད་འབངས་སྤྱི་ལའ་རྒྱ་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལུགས་ལེགས་...  
བྱེད་དགོས། འདི་ལྷན་ཏ་ཅང་ཐལ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེ་ཞིང་བྱིད་  
རང་གཉིས་ལའང་འཕྲལ་ཐུགས་སུ་མི་ལེགས་ཚུལ་དཔྱིས་བྱིན་པ་བཀའ་རྩལ་བྱང་།  
ལས་ཀྱི་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་རྫོངས་པ་ལྟ་བུས་བཀའ་ལ་བཅི་བ་ཞིག་མ་བྱང་འདུག་.....  
གྱང་། ད་དུང་དགའ་མོ་ཡོང་རེས་སྐྱེ་བཅར་མཚན་སྦྱགས་མཁན་པོ་ཅན་བཀའ་  
ཤོག་དང་བཅས་མངའ་རིས་སུ་རྫོང་བརྟན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ད་ལའི་ནས་  
ཐབས་འཕྲལ་གྱིས་ཁོང་པ་གཉིས་དང་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་མངའ་.....  
རིས་སུ་མ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་པར་སྐྱེ་ཡང་འགྲོ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་.....  
པའི་བཀའ་ལན་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལའང་འདི་སྒྲི་ཞི་  
འཇགས་ཡོང་བའི་སྐབས་འདུག་སོགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ནན་ཏན་རྟ་ཟམ་.....  
ཐོག་རྒྱ་གནང་།

དེ་ནས་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟའི་.....  
ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་རྩེས་ཁུར་རྒྱ་སྐྱ་པའི་ལེ།

ནམ་རྒྱལ་པའི་སེ། དབང་ཆེན་ལང་། དཔོན་མོ་བཟླ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ། ར་སག་དར་  
རྒྱས་ཆེ་རིང་། ཆ་དཀར་ཨེར་ཏེ་ནི་བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་མ། ཐའི་རི་སེང་གེ་རབ་  
བརྟན། མཁར་སྤྱོད་ཤེ་རེ་གེ་བུ། མཆོ་སྤྱོད་ཨེར་ཁེ་རྩ་ནང་། རུར་པོད་རྩན་ལང་  
རབ་བརྟན་རྩོ་རྩེ་བཅས་ཀྱི་མི་སྤྱ། སྤྱོ་རིང་རྩ་ཐོག་བུ། བརྟན་དར་རྩ་བའི་མ། དར་  
ཏན་ཨེམ་ཆེ་གཏལ་པ། རྩ་ཐོག་དཔོན། ལྷན་ཆོས་འཁོར་མཁན་པོ། རྩེ་པོ་ལུ་ལུ་  
དཔོན་སོགས་གསར་འབྱོར་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། རྒྱུད་པ་རྩོད་སྤྱད་གཉིས་  
ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ་བའང་རིམ་གྱིས་བཞེས། ཨོ་མཇུག་རུས་རིམ་གྱི་འཆམ་  
གཟིགས་སོགས་སྤར་སྤོལ་བཞིན་མཛད།

དེ་ནས་ལྷགས་པོ་རྟེན་གནས་ཨོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་གསུམ་.....  
བདག་མོར་མཆོད་གཏོར་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་མཛད་རྩིས་ཆོས་ཆེན་རྩ་ཏིན་སྤྱོད་.....  
ཐུའི་དབྱེས་རྩོན་གྱི་ཐོག་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། ས་སྤྱོད་སོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་  
ཨོ་གསར་ལེགས་སྤྱོད་འབུལ་མི་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་རྩོན་པོ་སོགས་སྤྱལ། ལྷ་  
ལྷན་པ་དང་ལྷན་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུད་གི་སྤོལ་པ་དང་། བརྟན་  
དར་རྩ་བའི་སོགས་ཨེམ་ཆེ་ནམས་ལ་རྩེ་ཏིད་ཀྱི་གསུང་ཡི་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་.....  
ལུང་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷགས་ཐེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་  
ལམ་སོགས་ལ་སྤར་འབྱུང་བཞིན་ཐེབས། རྩ་བའི་སྤྱོད་པོ་བཟང་བརྟན་དར། ལང་ད་  
ལའི། རུར་རྩ་བའི་སེ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་དང་པའི་སེ་ནམ་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་  
གཉིས་ཀྱི་ཨེམ་ཆེ། ལྷན་ཆོས་འཁོར་མཁན་པོ་ཁྱི་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ར་  
སྤྱོད་མཁན་པོ་ཨེམ་ཆེ་དམ་ཆོས་བརྟན་འཛིན་སོགས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་.....  
འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། གཟིམ་རྒྱུད་རྩ་རྩན་ལང་རབ་  
བརྟན་རྩོ་རྩེ་མི་སྤྱོད་འབུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་.....  
ཆོག་བཟོད། འདི་སྤྱོད་མངའ་རིས་གྲུང་འདས་པའི་དགེ་ཅ་ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་  
ལང་ད་ལའི་ནས་ཆོགས་དབྱར་སྤྱོད་དངས་པར་གྲུང་དེ་ཏིད་ལ་ཆེད་རྩ་དམིགས་.....



པའི་ལྷགས་བསྟོའི་སྐྱབས་འཇུག་གྱང་ལེགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་བཅོམ་ལེན་ཆར་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་གསོ་སྦྱང་ལ་སྦར་སྒྲིལ་བཞིན་  
 ཐེབས་ཤིང་། བྱི་དྲོ་རྩོམ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་དབྱུག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་འདུལ་བྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་དཔལ་ལྷ་ཚྭ་གུ་རུང་སྦྱང་དབང་མོར་གསོལ་མཆོད་གནང་ཞེ་མཆོད་...  
 སྐར་ཆེན་མོར་ཡང་ཐེབས། དེ་ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱ་དང་དགུ་བཅུ་  
 གོ་བུན་ལ་དགོ་རྒྱལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བཅུ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལ་དགོ་སྦྱང་  
 གི་རྩིས་པ་སྤྲུལ། མང་དུ་ལའི་ནས་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་ཏུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རྟོན་  
 མོའི་བརྟེན་བཀྱར་གཟབ་བྱས་བྱས་ཤིང་། རྩེར་ལམ་ར་མོ་ཆེར་རོ་བོ་མི་བསྦྱང་རྩོ་  
 རེའི་དུང་དུ་སྟོན་ཤལ་སྤུ་ལྷ་དང་མཆོད་སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་སྦྱ་བར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་...  
 བྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་པར་.....  
 དག་པ་གནང་། དེ་ནས་སྤུ་སྤུ་སྦྱི་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཚོག་སྦྱོགས་འདུས་གྱི་ལེར་  
 སྦྱི་ཐག་བཞུལ་བ་ལ་ཐུག་དབང་སྤྲུལ།

འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་བཅུན་མོ་ཁྱིམ་གསར་བསྐྱས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་  
 རྗེ་ཉིད་ལ་འང་ལེགས་སྐྱེས་འཕར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡང་ཐེབས།  
 སྟོན་ལམ་གཏོར་རྒྱལ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་ལ་སྐར་རྒྱལ་བཞིན་གཟིགས་……  
 རྟོག་མཛད། དེ་ནས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྤྱགས་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་  
 སོགས་སུ་དམིགས་ཁྱིམ་ཆེན་རྫོང་རྗེ་འཆང་དང་རྒྱུད་སྤྱད་བླ་མ་དབུ་མཛད་པ་སོགས་……  
 ཆོག་རོགས་པ་བརྒྱད་ཟུང་བཅས་པས་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་གནད་དུ་སྦྱིན་པ་……  
 མཛད། ལྷ་ལྷན་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་གནད་།  
 པའི་སེ་རྣམ་རྒྱལ་རྫོང་རྗེས་གསར་བཅུགས་ཟུང་ཆོང་ཞིག་ལ་མིང་དང་བཅའ་ཡིག་……  
 གནད་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མིང་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་སྤིང་  
 དང་ཀུན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་པའི་བཅའ་ཡིག་ ཡང་པའི་ལི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཆོའི་བླ་མར་འགྲོ་མི་རྒྱུད་སྤྱད་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་ཞུས་……



ངོར་གསང་བའི་བདག་པོ་དྲག་པོ་སྐུམ་བཞིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྟོ་རྟོ་པ་ལམ་ཞེས་པ་……  
 བཀའ་ཚུམས་མཛད། པའི་མི་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མི་སྣ་དང་བླ་མ་སོགས་གོང་  
 གསལ་ཞེས་ཆེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐོག་ཕྱག་དང་བཀའ་ལན་ཉེན་སོགས་བཟབས་པ་སྦྱལ། དེ་  
 མཚུངས་འབྲས་ལྗོངས་དབྱར་མཇལ་ཞུ་མིར་ཐོན་ཕྱག་དང་རྒྱལ་སྐོན་རྒྱལ་ས་ལ་……  
 བཀའ་ལན་ཡང་གནང་། ཡང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་སྐྱུ་འཛིན། སྤྱི་ཆའི་ཆེ།  
 ཚིང་བེན་བཅས་འབྱོར་པར་ཕྱག་དབང་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་སྟེ་སྟོན་མོ་……  
 བཟབས་པ་སྦྱལ། ཆ་དཀར་རྒྱ་བླ་མ་སྐོ་བཟང་བསྟན་དར་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་དའི་  
 ཆིང་ཆོས་རྟོ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་། ཁོང་པས་གཙོས་མི་སྣ་གཏོས་ཆེ་བར་སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་དྲག་པོ་སྐུམ་བཞིལ། གཏུམ་ཆེན་རྒྱལ་ས་  
 གྱི་རྟོ་ཞེས་གནང་སྦྱལ། ཆོགས་མཚོད་མཚོད་སྐོར་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད། དེ་  
 ནས་ཆ་དཀར་རྒྱ་བླ་མ་སྐོ་བཟང་བསྟན་དར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བླ་མ་……  
 སྐྱལ་སྐྱུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་སྐུམ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་……  
 མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་ཕྱགས་རྟོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་……  
 ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལའི་དབང་ཆེན་གཉིས་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྐོ་ནས་གནང་།  
 ཡང་བའི་སེ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ་བླ་མར་འགྲོ་མི་སྐོ་མང་རབ་འབྱམས་པ་སྐོ་བཟང་……  
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཞུས་ངོར་དབུ་མའི་ལྷ་འཁྲིད་དང་བླ་མ་མཚོད་པའི་འཁྲིད། སེང་  
 ལྡང་ནགས་སྐོལ་གྱི་རྟོ་ཞེས་གནང་བཅས་སྦྱལ། ལྷ་ལྡན་སྐྱུ་ཤར་བ་སོགས་མི་གྲངས་  
 ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྐོམ་པ་གནང་ཞིང་། སྐྱུ་འཁོར་ལྷང་  
 རགས་དང་བཅས་ཕྱགས་རྟོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་  
 ནའི་བདག་འཇུག་བཞེས། སྐྱུ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟོང་སྦྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱུ་  
 ཆིང་བཅས་ལ་སྐར་རྒྱུན་བཞིན་མང་འགྲུད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་གྱུ་ལོ་པའི་ཐོག་ན་……  
 བཟའ་སྐོམ་ཐག་ཀྱང་གནང་། སྐོ་མང་རབ་འབྱམས་པ་སྐོ་བཟང་སྐྱབ་ཆོགས་དང་  
 དགེ་ཅེ་སྐྱུ་སྐྱུའི་མཛོད་པ། སྐྱུ་ཤར་བསོད་ནམས་ལོར་བུའི་བུ་ཆོས་རྟོ་བཅས་ནས་

གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྩོམ་མི་གངས་ལུ་བརྒྱུ་ཉེ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆུལ་བ་ཆུ་  
 མཆོད་སྐྱེ་ཐབས་དང་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་.....  
 ལུང་གནད་། སྟོང་ལུང་སྤང་ལུ་བ་དགེ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྟོན་ཆེན་ཅིག་དགོས་ཞེས་.....  
 ཞུས་རྩོམ་སྐུལ་བ་ནི།

རུས་གསུམ་གྱི་ཆུལ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 དབྱེར་མེད་རུ་མི་གཟུགས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ། །  
 འགན་བལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་སྟོན་པ། །  
 རྗེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་གསལ་བ་འདེབས། །  
 སྐྱེ་སྤང་སྟོང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །  
 གསུང་བདེན་དོན་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྲེལ་ཅན། །  
 ཐུགས་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས། །  
 སྐྱེ་བས་སངས་ཆུས་རྩོམ་པོར་ཐུག་འཆལ་ལ། །  
 གཞི་འཇུག་མེད་རྩོམ་ཆེ་མེད་གཞི་བྲིས། །  
 སྐྱེ་མི་གཞི་ལྷན་པོ་ལྷན་བརྟན་ནས། །  
 རྒྱུགས་མཐའ་དབྱས་རིས་མེད་སེམས་ཅན་ལ། །  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐུལ་རུ་གསལ། །  
 དབྱེར་ས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉི་མའི་གདན། །  
 ཐབས་གཞན་ལ་སྤྲོད་པའི་ཁྲ་གདན་ལ། །  
 རིགས་ཀྱན་འདུས་བདག་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །  
 གནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་དེ་སྤྲིད་བཞུགས། །  
 རུས་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རུ། །  
 དཔལ་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་ཐུག་སྒྲ་མ་སྤྲོད། །

སྐྱ་གང་འདུལ་རྩལ་པས་འབྲལ་མེད་དུ། །  
སྐྱར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། །  
སྐྱ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་རྟག་འཆར་ཞིང་། །  
གསུང་ན་བའི་བརྩུད་ལེན་འཛད་མི་ཤེས། །  
བྱུགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱས་པ་བྲལ་བའི་ངང་། །  
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤར་དུ་གསོལ། །  
འབངས་ལུས་སློག་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་ཅུས་པའི། །  
ཞབས་རྟོག་གིས་སྤྲ་མ་བརྟེན་པ་དང་། །  
བཀའ་ངེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཛོད་པ་ཡིས། །  
དུས་རྣམ་ཀུན་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །  
གཉིན་བཤེས་དང་ལོངས་སྦྱད་ཅི་འབྱོར་ཡང་། །  
ཆེ་འདི་བྱིར་ཕན་པ་མེད་བཞིན་དུ། །  
སེམས་འཆིང་བའི་སྦྱོག་དུ་ཐག་ཆོད་ནས། །  
ཡིད་ཞེན་ལྷག་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །  
ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དོར་འདི། །  
ཆོས་མདོ་སྤྲུགས་སྤེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
བརྩུད་ཟབ་དོན་གཅིག་ཤུར་ཐག་ཆོད་ནས། །  
དུན་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །  
མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
ཕན་གཞོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ། །  
སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་ཐག་ཆོད་ནས། །  
བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །  
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་དག་ཀུན། །

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བདེན་བདེན་འདྲ་ན་ཡང་། །  
 མ་རིག་གིས་འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་ནས། །  
 གཤེས་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མེད་སྐྱེད་པས། །  
 ལུས་ལྷན་ཁམས་སྒྲོད་བཅུད་ཅི་སྒྲོད་བ། །  
 སེམས་བདེ་སྒྲོད་མཚོག་གི་རིལ་བར་ཤར། །  
 དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྐྱེད་ཐག་ཆོད་ནས། །  
 རྒྱུ་མེད་ཉེ་ལམ་འབྲུལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མེད་སྐྱེད་པས། །  
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འདྲུལ་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་སྐྱེད་པས། །  
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐོད་དག་ལས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐོད་དང་། །  
 ཡིད་ཅི་བསམ་མཐུན་མ་རྒྱུན་འབྲུལ་ནས། །  
 རྒྱུ་མེད་བར་སངས་རྒྱུ་མེད་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག་ཅིས་པའོ། །  
 ཡང་འདི་སྐབས་དེ་མོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ཐོ་ཆེར་ཞལ་གདམས་ཆོགས་སྐྱེད་བཅད་  
 པ་ཞིག་ཐོལ་བྱུང་དུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། །  
 ཀ་མ་ལ་ཡི་གེ་སར་ལས་འོངས་པའི། །  
 ལ་དོག་རོ་མངར་འཛོམ་པའི་སྐྱེད་ཅི་དང་། །  
 ག་བུར་སྐྱེད་ཀྱི་དྲི་བཞིན་བཟང་བའི་གཏམ། །  
 ང་ཡི་སྐྱེད་བསྐྱེད་འདི་ལ་གསན་པར་འཆོལ། །  
 ཅ་ཅའི་གཏམ་དང་མ་འདྲེས་འགྲོ་བ་ལ། །  
 ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་ཕན་པའི་གསུང་ངག་དང་། །  
 ཇ་ལ་ནག་པོའི་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ནམ་ཐང་ནི། །  
 ཉ་རྒྱུ་མེད་ལྷན་ལྷན་དུ་གཅོད་པར་འཆོལ། །  
 ཏ་སྐྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་ལ། །  
 ཐ་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱེད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར། །

ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེང་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །  
ན་གྲ་འཛིགས་རུང་འཁོར་མཆོ་བཀལ་བར་འཆོལ། །  
ལྷ་ར་མི་ལྷ་ལ་སོགས་ནང་དོན་དང་། །  
ཕ་རོལ་ལུ་སྟེགས་སུན་མོང་རིག་གནས་ལ། །  
བ་སྒང་སྟོང་སྟོང་ཚུན་དུ་མཁས་གྲགས་གྱིས། །  
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་འཆོལ། །  
ཅ་ན་ཡིན་ཡང་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །  
ཆ་གང་ལ་སོགས་ངལ་བ་བྱད་བསད་ནས། །  
ཇ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འཛོད་པའི་ཆེ། །  
ཉ་ལེར་མངོན་སུམ་ཁྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་པའི་ཆོས། །  
ཞ་སེར་འཆང་བའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་བྱེད། །  
ཟ་མ་གོས་གྱིས་འཕོངས་པ་མི་སྟོང་བྱེད། །  
འ་ལུར་གཡང་བར་མ་དགུས་ཐོས་བསམ་སྟོམ། །  
ཡ་བུལ་མ་ཡིན་ལྟན་ཅིག་འབད་པར་འཆོལ། །  
ར་ལུག་ལྟ་བུར་སྟོངས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །  
ལ་བ་རྒྱལ་ལྟར་དང་གཏམ་སྟོང་མོད་ཀྱང་། །  
ཤ་ཆའི་ཕན་ཆེག་སྟན་དང་འདྲ་བས་ན། །  
ས་ཆེན་མངོས་པའི་རྒྱན་བྱེད་གསན་པར་འཆོལ། །  
ཏ་རི་ཅན་ནགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི། །  
ཨ་དོན་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་གཏམ་ལ་སོགས། །  
ཏ་ཅང་སྟོངས་པའི་དེང་རུས་འགྲོ་བ་ལ། །  
ཨ་མི་ཏ་བཞིན་ཆད་མེད་སྟོལ་བར་བྱ། །  
རང་ལ་ཉམས་ལེན་དབུལ་བའི་ཆོས་གཏམ་འདི། །



རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

རང་གཞན་མང་པོར་ཕན་འདོད་ལྟག་བསམ་གྱིས། །

རང་གི་སྤྱིར་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན། །

ནམ་ཐར་གཙང་མའི་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འདི། །

ནམ་པར་རྒྱས་མཛད་སྤྱོད་མཚོག་མ་ལུས་པ། །

ནམ་ཀུན་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཞིང་འགོ་བ་ལ། །

ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་པའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྟར་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱལ་བས་ནོར་འཛིན་གྱི་བསྒྲུབ་བཞིན་རས་དྲར་སྤྱི་གི་.....  
བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །ལུན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་ཁྱིམ་དོན་གྱུ་བ་  
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྤྱུས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱུ་མ་སྤྱལ་སྤྱ། གདན་ས་ཁག་ནམས་  
དང་དབེན་གནས་ཏུ་མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་བཅས་སྤྱོན་འདུས་.....  
པ་བྱེད་ཉིས་སྟོང་སྟོར་ལ་ཆོས་ཆེན་ཏུ་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་.....  
གཉིས་གྱི་བཀའ་འབྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལེགས་པར་སྤྱལ་ཅིང་.....  
འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས་མཛད་རྒྱས་པ་གནང་། གོང་གསལ་འདུས་པ་ནམས་ལ་བྱང་  
ཆུབ་གཞུང་ལམ། ཅ་ལུང་ནམ་བཤད་དངོས་གྱུ་བ་སྟེ་མ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱིར་  
བཅོས། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ལྷོ་མ། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྡན་གྱིད་གསུམ་  
བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་སོགས་གསུང་ཐོར་བུ་ཁ་ཡར་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་.....  
སྤྱལ། སྐབས་ཤིག་སྤང་གཉེན་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་བཅམས་པའི་གདམས་པ་ཆོགས་  
བཅད་ཏུ་བསྐྱེབ་པར་མཛད་པའང་འདི་ལྟར། །

གང་ཞིག་ཟག་པར་བཅས་པ་ཡི། །

ཉེས་པ་མ་ལུས་གཏན་སྤངས་ཤིང་། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །

ཟླ་བ་བསེལ་བའི་ཆ་ཤས་རྫོགས། །  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །  
བདུད་ཅིའི་སྒྲན་པ་ཆེ་མཆོག་ལ། །  
ཟླ་མ་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རུ་ལ། །  
ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། །  
གཅིག་ཀྱང་རུ་མའི་ཚུལ་བཞིན་རུ། །  
དྲི་དང་དེ་ལན་བྱེད་པ་སྟེ། །  
ས་ས་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་མ་མཁན། །  
དེས་སྒྱལ་ནོར་བུའི་ཕྱང་བའོ། །  
ནམ་ཡང་ཐར་བར་དཀའ་བ་ཡི། །  
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གང་ཞིན། །  
ཐུག་བསམ་བླ་རྒྱལ་ཆེར་འབྱུགས་པའི། །  
སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའོ། །  
མི་འདྲོད་གནས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པའི། །  
འབྱར་ཅི་དམ་པོ་དེ་གང་ཞིག །  
ཡིད་རུ་ཁོང་བའི་ཡུལ་ནམས་ལ། །  
མདོན་པར་ཞིན་པའི་འདྲོད་ཆགས་སོ། །  
གང་དང་ཉེ་བར་རྒྱར་པ་ཀུན། །  
བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་གང་ཞིན། །  
རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཡང་། །  
མི་བཟོད་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོའོ། །  
སྤང་རུ་རུང་བའི་ཆོས་གང་ཡང་། །  
མི་མཐོང་ཐུན་ནག་དེ་གང་ཞིག །

ཐོག་མ་མེད་ནས་ལྷགས་པ་ཡི། །  
མ་རིག་གཏི་མུག་གང་ཡིན་པའོ། །  
མཐོན་པོར་བཏིག་ཀྱང་གཡང་ས་ཅུ། །  
སྐྱར་བའི་དུམ་ཚོད་རྟ་དེ་གང་། །  
རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི། །  
ང་རྒྱལ་མཚོག་འཛིན་མཐོ་བའོ། །  
མཇེའ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་པའི། །  
ཕ་མ་མཁན་པོ་དེ་གང་ཡིན། །  
གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི། །  
ཕྱག་དོག་ཟུག་རྩར་གྱུར་པའོ། །  
དཔལ་དང་བདེ་བ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །  
རྒྱལ་དཀའི་དབང་པོ་དེ་གང་ཡིན། །  
སེམས་རྒྱུད་རྣམ་པར་གཡོ་བྱེད་པའི། །  
ཉོན་མངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོ། །  
རང་དབང་ཡོད་བཞིན་ཐར་དཀའ་བའི། །  
བཙོན་ར་དམ་པོ་དེ་གང་ཡིན། །  
ཕ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །  
བྱིས་ཁང་མི་གཙང་དེ་ཉིད་དོ། །  
བཙོན་ནས་ཐར་ཀྱང་འཆིང་བྱེད་པའི། །  
ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོ་དེ་གང་ཡིན། །  
ངས་མཐའ་དགོན་པའི་གནས་མལ་དུ། །  
འཛིག་ཉེན་སྦྱོད་པར་ཞེན་པའོ། །  
བརྟུང་ཀྱང་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །

འཕུང་བྱེད་གདོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །  
ཉོན་མངས་ཉེས་སྦྱད་འཕེལ་བྱེད་པའི། །  
ཕྱིག་པའི་གྲགས་པོ་ངན་པའོ། །  
མཛེའ་དང་མི་མཛེའ་སྐད་ཅིག་ལ། །  
འཁྱུར་བའི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་གང་། །  
ཕན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་བྱེད་པའི། །  
དེང་རུས་འཁོར་དང་གྲགས་རྣམས་སོ། །  
རང་གིས་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །  
སྦྱར་བའི་སྦྱ་ཐབས་མཁན་སུ་ཞིག །  
བདེ་དང་འབྱོར་དང་གྲགས་པའི་བྱིར། །  
རུང་སེམས་ཤ་ཐང་ཅན་རྣམས་སོ། །  
སྤྱག་བསྐལ་ཆུ་བོར་རུབ་བྱེད་པའི། །  
རྣམས་སུ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཞིག །  
ཡིད་ཀྱིས་འདོར་བར་མི་རུས་པའི། །  
ཆེ་འདིའི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་རྣམས་སོ། །  
བས་མཐའ་དགོན་པ་གནས་བཅས་ཏེ། །  
གཞན་འབྱོར་འཕྲག་པའི་མི་རྒྱུད་སུ། །  
རྟག་ཏུ་བག་མེད་འདའ་བ་ཡི། །  
དགོར་ཟན་སེར་མའི་གོས་ཅན་ནོ། །  
བྱིས་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་སྤྲས་པའི། །  
ངོ་མཚར་སྒྲིས་གར་མཁན་སུ་ཞིག །  
ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་བ་ཡི། །  
གསང་སྤྱགས་ཆོག་མཁན་རྣམས་སོ། །

རྟག་ཏུ་གནོན་ཅིང་འབྲལ་དཀའ་བའི།

ཁྱུ་རུ་མྱེ་བ་དེ་གང་ཞིག།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ཅན་གྱི།

ཟག་བཅས་རང་གི་ཕྱང་པོའོ།

ཐམས་ཅད་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི།

བཞད་གད་གནས་དེ་སྲུ་ཞིག་ཡིན།

འདུ་ཤེས་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡི།

རྒྱན་ཆོག་འབྱེན་པའི་སྐྱེས་བུའོ།

གང་དང་ཕྱད་ཀྱང་སྤིང་གི་དཀྱིལ།

འབྲུག་པའི་མཚོན་ཚོན་དེ་གང་ཞིག།

ཕ་རོལ་སྐྱོན་ནས་སྤིང་བ་ཡི།

ཆོག་རྒྱབ་མི་སྐྱན་སྐྱ་བའོ།

མི་མངོན་རྒྱུད་ཟར་བྱེད་པ་དང་།

རྟག་ཏུ་གཡེང་བའི་རྒྱུད་དེ་གང་།

གང་ཞིག་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི།

འཆལ་གཏམ་ཀྱལ་བ་སྐྱ་བའོ།

མི་བཀྲེས་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན།

ཁྱུར་མིད་ཟ་བའི་སྲིན་པོ་སྲ།

གཞན་ལ་སྦྱ་ལྟར་དམན་སེམས་ཤིང་།

འབངས་རྣམས་མནར་བའི་ཇི་དཔོན་ནོ།

མི་ཡི་ཡུལ་ཏུ་གནས་པ་ཡི།

སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་སྲུ་ཞིག།

ཇི་དཔོན་ངན་པའི་འཁོལ་ཀྱུར་པའི།



བན་གཡོག་དག་དང་འབངས་རྣམས་སོ། །  
 ཟས་ནོར་ཁོངས་སྤྱད་ལྡན་བཞིན་དུ། །  
 བཀྲེས་པས་ཉེན་པའི་ཡི་དྲགས་སུ། །  
 གཏོང་དང་སྤྱད་པར་མི་རུས་པའི། །  
 འབྱོར་ལྡན་སེར་སྣས་བཅིངས་པའོ། །  
 ཀླང་གཉིས་མི་དང་ལྡན་ཅིག་པར། །  
 འགྲང་བའི་དུད་འགོ་དེ་སུ་ཞིག། །  
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆོངས་པ་ཡིས། །  
 ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་སྟེ་བོད། །  
 གཅིག་ཤུར་གནས་ཀྱང་སེམས་རྒྱད་ལ། །  
 ཟུག་རྩར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག། །  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་འོས་པའི། །  
 བྱ་མིན་དབེན་པར་བྱས་པའོ། །  
 སུང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །  
 མཚན་མ་ངན་པ་དེ་གང་ཞིག། །  
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡི། །  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གོ། །  
 རྒྱུང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །  
 ཏ་ལའི་དུག་ཆེན་དེ་གང་ཞིག། །  
 མི་འཁྱོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡི། །  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པའོ། །  
 གཙང་མའི་ལྷ་ཡང་ཆེ་བྱེད་པའི། །  
 མི་གཙང་གོང་བུ་དེ་གང་ཞིག། །

རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི།  
 སྒྲུ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའོ།  
 འགོ་བ་སྐྱེ་ལ་འབྲལ་དཀའ་བའི།  
 དེ་རྒྱལ་མི་བཟད་དེ་གང་ཞིག།  
 གང་ཞིག་ཚུལ་མིན་ལ་ཞུགས་པའི།  
 གྲོགས་པོ་དཔྱད་པའི་སྦྱད་པའོ།  
 ཟུག་པ་སྐྱེ་ལ་འབྱེན་དཀའ་བའི།  
 ཆོར་མ་རྩོད་པོ་དེ་གང་ཞིག།  
 གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབ་པའི།  
 སྦྱད་པ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་གོ།  
 ཟུག་བསྐྱེད་ཡོད་དགུ་རྗེས་འབྲང་བའི།  
 ཐོག་མའི་སྐྱེ་འབྱེན་དེ་སུ་ཞིག།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་ཅན་གྱི།  
 སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་དོ།  
 ཉོན་མཚན་རྟག་པར་མནར་བཞིན་ཏུ།  
 མི་ཤེས་ནང་ཏུ་ཆེ་བ་གང་།  
 ལང་ཆོད་དཔལ་ནི་སྐད་ཅིག་བཞིན།  
 ཉམས་པའི་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་དོ།  
 སྦྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱེད་པའི།  
 ཆད་པ་མཁན་པོ་དེ་སུ་ཞིག།  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་དབང་སྦྱར་བའི།  
 འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་ཆེན་ནོ།  
 འདི་ན་སྦྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི།

ནང་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་བ་སྟ། །  
གང་ཞིག་རང་གི་དབང་བཅང་ནས། །  
གཞན་དབང་ཉིད་ཏུ་ཟུར་པའོ། །  
འདི་ན་སྤྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ནང་ན་ཐིག་པ་ཆེ་བ་གང་། །  
གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་མི་སྤུལ་བའི། །  
དབང་དང་མཐུ་ཚལ་གང་ཆེ་བའོ། །  
འདི་ན་སྤྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ནང་ན་པམ་པ་སྟ་ཞིག་ཡིན། །  
གང་ཞིག་རྒྱལ་ལྷགས་ལས་འགལ་བའི། །  
ཉེས་སྦྱོད་དག་ལ་སྟ་ཞུགས་པའོ། །  
འདི་ན་སྤྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
བླན་ཏུ་ཟུར་པ་དེ་གང་ཞིག། །  
རང་ཉིད་གདེངས་དང་མི་ལྡན་པའི། །  
སྤྱིས་བྱ་ཏུ་ཅང་ཡང་བའོ། །  
འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི། །  
བརྟན་བྱའི་གནས་དེ་སྟ་ཞིག་ཡིན། །  
གང་ཞིག་ནོར་དང་བྲལ་བ་ཡི། །  
དབང་ཐང་རྩུང་ཏུར་གནས་པའོ། །  
འདི་ན་སྤྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ནང་ན་ཐོང་འཆོང་མཁས་པ་སྟ། །  
ལན་དང་ནམ་སྤིན་རེ་བ་ཡི། །  
སྤྱིན་པ་གཏོང་མོད་ཆེ་བའོ། །

འདི་ན་སྒྲེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ནང་ན་དབུལ་བ་སྲུ་ཞིག་ཡིན། །

རྟོག་ལ་བརྟམ་ཆགས་ཆེ་བ་ཡི།

ཚུག་ཤེས་མེད་པ་དེ་དག་གོ།

འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི།

མིག་སྒྲུབ་མི་མཛེས་དེ་གང་ཞིག །

གང་ཞིག་དོ་སྐྱོག་མེད་པ་ཡི།

ཕྱེས་བྱ་དང་པོར་སྒྱུད་པའོ། །

འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི།

ཡིད་རུ་སྒྲུག་པ་དེ་གང་ཞིག །

གང་དག་རྫོང་དགར་མུ་བ་དང་།

བྱེ་ལའི་སྒྱུད་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །

འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི།

རོ་མཚར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཞིག །

གང་དག་ནིར་དང་འཁོར་ལ་སོགས།

ཕྱི་ཡིས་མངོས་གྱུན་སུ་མཆོར་ར། །

ལྷན་བསྐུལ་མཆོད་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

འཕེན་རྟ་རྒྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཆུང་རྒྱུ་གནས་ལའང་མི་བཟོད་པའི།

ཡིད་ནི་སྤར་མར་གྱུར་པའོ། །

ཐུར་བྱུགས་འཕུང་བར་རུས་པ་ཡི། །

གདོན་རྩ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །

བཟང་ངམ་ངན་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། །

རེ་དོགས་ནམ་རྟག་འབྱུང་བའོ། །  
རང་སྤྲུལ་རང་ཉིད་དམན་པ་བྱ། །  
གོ་བྱེད་པོར་བྱ་ལྟ་བུ་སྤྲ། །  
བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་འདིའོ་ཞེས། །  
གཞན་ལ་གསང་མཐོང་སྤྲོགས་པའོ། །  
སྦྱོལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འབྱུར་བའི། །  
འགན་ཁུའི་དགྲ་པོ་དེ་སྤྲ་ཞིག །  
གཞན་གྱིས་བཀྱར་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །  
གང་ཞིག་རང་མཐོང་ཆེ་བའོ། །  
སྦྱོར་ངན་ཀྱན་གྱི་གནས་འཆའ་བའི། །  
མཚང་བྱ་བྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །  
གང་ཞིག་སྦྱོལ་ངན་པའི་གཤེས། །  
རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །  
སྤྲོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མངོན་འབྱུར་བའི། །  
འོག་རྒྱུད་ཀྱི་ངན་ལྟ་བུ་གང་། །  
རི་ཅམ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཅམ་བྱ། །  
ངན་པ་མཐོང་བའི་རང་མཚང་ངོ་། །  
རང་གི་སྤྲུལ་པར་ཉིད་ནི། །  
འཆིང་བྱེད་ནི་ཙྰ་ལྟ་བུ་གང་། །  
ཕན་གནོད་རྩིས་ལ་མ་བརྟགས་པར། །  
བབ་ཅོལ་སྤྲུལ་པར་བའོ། །  
མཐོན་པོར་བཞག་ན་ལྟག་པར་བྱ། །  
ཁྱོ་བའི་ཁྱི་ཞན་ལྟ་བུ་གང་། །



གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་ན། །  
ལྷག་པར་ཁེངས་པའི་ཕོ་ཤལ་ལ། །  
དགེ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་འགྱུར་བའི། །  
ཅ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་། །  
སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་བྱ་བ་ལ། །  
ཅི་དགར་སྟོང་པའི་བག་མེད་དོ། །  
མདུན་མ་གཅིག་ཀྱང་མཐར་སོན་དུ། །  
མི་སྟེར་འཐབ་གྲོལ་མཁན་སུ་ཞིག །  
གང་ཞིག་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་ལ། །  
མི་འཇུག་གཡེལ་བའི་ལེ་ལོ། །  
སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་བྱེད་པའི། །  
སྒོག་ཅར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་དེ་གང་། །  
དོན་མེད་སྤྱགས་ལ་ཡིད་གཞོལ་བའི། །  
རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །  
ཡོད་ཀྱང་ཕན་དུ་མི་སྟེར་བའི། །  
ནོར་གྱི་འཆིང་རྒྱ་དམ་པོ་གང་། །  
རང་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མི་རུས་པའི། །  
འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲོལ། །  
ལག་མཐེལ་སོན་པའི་གཅིས་ནོར་ཡང་། །  
འསྒྲག་བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་དེ་གང་ཞིག །  
གང་ཞིག་དཀར་པོའི་སྤྱགས་རྣམས་ལ། །  
ཅེ་གཉིས་པ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་མ། །  
བསྐྱལ་ཡང་རང་སྤྱགས་འཛུམས་བྱེད་པའི། །

མྱང་སྒྲིན་ལག་པ་ལྟ་བུ་སྟ། །  
གང་ཞིག་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་པའི། །  
བསམ་པ་ཞི་ལ་འཆང་བའོ། །  
དགེ་བའི་ལྷན་ཤིང་མ་ལྷས་པ། །  
གཙོད་བྱེད་རལ་གི་ལྟ་བུ་སྟ། །  
ཡང་དག་དོན་ལ་སྐྱར་འདེབས་པའི། །  
མེད་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
གང་ཞིག་ངམ་གྲོག་སྐམ་པོའི་གནས། །  
ཅུ་འདོད་ཉ་རྒྱ་མཁན་དེ་སྟ། །  
སྒོ་དང་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞིན། །  
ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་རེ་བའོ། །  
ངལ་བས་འཛེགས་པ་དེ་ཅམ་བྱ། །  
ཐུར་བྱ་བབས་པའི་རི་བོ་སྟ། །  
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་མ་ཐག །  
འདྲར་ངེས་མིད་པའི་དཔལ་འབྱར་རོ། །  
མིད་པ་གསུམ་བྱ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །  
རྒྱགས་ཀྱང་ལག་སྟོང་ལྷས་པ་སྟ། །  
སྒོག་མ་མེད་ནས་འཐུན་པ་ཡི། །  
ཉམ་ཐག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་སོ། །  
སྐྱག་བསུལ་མིང་ཡང་མི་གྲག་པའི། །  
བདེ་ལེགས་ཞིང་མཆོག་དེ་གང་ཞིག །  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་གྲོལ་བའི། །  
ཞི་བ་མཆོག་གི་ཐར་པའོ། །

ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་སྦྱབ་ལྷས་པའི། །  
སྤྱི་མཐུན་རེ་གནས་སུ་ཞིག་ཡོད། །  
གང་ཞིག་འཇིགས་པས་མི་བརྩི་བའི། །  
དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་པོའོ། །  
འདྲོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ། །  
སྦྱལ་མཛད་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་གང་། །  
ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀྱི་མཛད་པའི། །  
ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྤྱི་མཐུན། །  
གང་ཞིག་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་བའི། །  
གཅིག་ཚོག་ཞོར་གྱི་དམ་པ་གང་། །  
ཡིད་གྱི་རྩྭ་པ་སེལ་བྱེད་པའི། །  
དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། །  
གང་འདྲོད་གནས་སུ་སྦྱལ་ལྷས་པའི། །  
རྩ་མཚོག་རྩ་འཕྲུལ་ལྷན་པ་སུ། །  
གང་བཅུམས་ལས་ལ་མི་ངལ་བར། །  
མཐར་ཐྱིན་བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོའོ། །  
དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཕན་ངེས་པའི། །  
ཤོགས་གྱི་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག། །  
ཐོས་དང་བསམ་པས་སྤར་འདྲིས་པའི། །  
སྤང་དོར་མི་བརྩིད་དུན་པའོ། །  
རང་སེམས་བདེ་བར་ངལ་གསོ་བའི། །  
མཉམ་ཡངས་བསྐྱེད་གནས་དེ་གང་ཞིག། །  
ནུས་པར་གཡོང་བས་མི་གཡོ་བའི། །

ལས་རུང་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ། །  
 འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །  
 ཀུན་མཐོང་མིག་གི་དམ་པ་གང་། །  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་ལ། །  
 རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་གསལ་བའོ། །  
 བྱ་མིན་གནས་ལས་རྒྱག་བྱེད་པའི། །  
 སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག །  
 བདག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་ལྟར་ཞིས། །  
 ཤེས་བཞིན་རུ་ནི་སྤྱད་པའོ། །  
 སྤྱུང་གྲང་པམ་པར་མི་རུས་པའི། །  
 རྒྱལ་མིང་ལྟན་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག །  
 གང་གི་ཚུལ་ལས་འགོང་བ་ཡི། །  
 ཉེས་པས་མ་གོས་སྦྱེས་བུའོ། །  
 འདི་ན་སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 རང་ན་སྦྱ་བའི་བྱ་མཆོག་སྤྱ། །  
 གང་ཞིག་གཙུག་ལག་གཞུང་རྣམས་ལ། །  
 ཐོས་པར་ལྟན་པའི་སྦྱེས་བུའོ། །  
 གང་ཞིག་སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 མགོ་ལ་ཐོང་བཞིན་བཀྱར་བ་སྤྱ། །  
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་རྒྱངས་པའི། །  
 མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའོ། །  
 འདི་ན་སྦྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 ཡིད་རུ་འོང་བ་དེ་གང་ཞིག །

ཡ་རབས་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི།

སྦྱང་པ་རབ་རྒྱ་གཙང་བའོ།

ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི།

ན་བར་སྦྱན་པའི་གཏམ་གང་ཞིག།

གང་དག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི།

ཆོག་འཇམ་རན་པར་སྦྱ་བའོ།

དྲི་མས་ཉེ་བར་མ་གོས་པའི།

གཙང་མའི་རབ་རྒྱ་རྒྱར་པ་གང་།

ཉོན་མོངས་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི།

ཡིད་ནི་དག་པར་རྒྱར་པའོ།

གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་དགའ་བ་ཡི།

རབ་རྒྱ་གྲིམ་པ་དེ་གང་ཞིག།

ཕྱིག་པའི་གྲགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ།

བགས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ།

འདི་ན་རྒྱལ་དགའི་གཞན་ལྟེ་ཡིས།

མི་ཐུབ་དཔའ་བོ་དེ་སྤྲུ་ཞིག།

ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས།

མི་འཕྲོག་སྒོ་དང་ལྡན་པའོ།

དགྲ་བོས་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡི།

དཔུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཞིག།

རང་རྒྱད་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་ཡི།

ཡོན་ཏན་ངི་ལྟར་རྒྱས་པའོ།

སྤྲུལ་འང་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡི།



གཟི་བཞིན་ནང་ན་ཆེ་བ་སྟ། །  
བྱ་མིན་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི། །  
སྐྱེས་བྱ་བདེན་པ་ཐོབ་པའོ། །  
ཉེ་དང་རིང་བ་མཐའ་དག་ལ། །  
ཕན་བྱེད་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་སྟ། །  
གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་ནི། །  
གང་གི་ཡིད་ལ་གཅགས་པའོ། །  
འཆིང་བ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །  
སྐྱེས་བྱ་དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟ། །  
གང་ཞིག་འདོད་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །  
ཞེན་པ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །  
གཏུང་བ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །  
བདེ་བ་མཆོག་ལྡན་སྟ་ཞེ་ན། །  
བདག་གམ་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི། །  
བྱ་ཚྭ་སེམས་ཁུར་མེད་པའོ། །  
ཟིན་དཀའ་ཟིན་ན་དོན་ཆེ་བའི། །  
སྤྱོད་ཤྱགས་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟ། །  
དབང་ཕྱག་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །  
སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚོད་དོ། །  
གང་ཞིག་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །  
ཚུམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། །  
བྱ་རྒྱུས་ལེགས་པར་བསམ་པ་ཡི། །  
བྱ་བ་བག་དང་ལྡན་པའོ། །

མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་རང་གི་དོན། །  
 གཏིང་ཚུགས་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཞིག །  
 རང་དོན་ཚོལ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། །  
 གཞན་དོན་ལས་ལ་གཞིལ་བའོ། །  
 གཞན་གྱིས་བག་ཚན་བྱ་དགོས་པའི། །  
 སྤྱིས་བྱ་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པ་སྟུ། །  
 ངག་འཇམ་རན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། །  
 ཡིད་ནི་གིས་ལ་བརྟན་པའོ། །  
 ཡི་ག་འཆུ་ཡང་སྟོག་འཆོ་བའི། །  
 སྤན་མཚེག་ཆེད་དཀའ་དེ་གང་ཞིག །  
 མཚང་ནས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །  
 ཕན་ཚེག་དྲང་པོར་བརྟེན་པའོ། །  
 རྒྱུང་ན་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །  
 དོན་ལྡན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུ། །  
 གང་ཞིག་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །  
 ཉག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་འོས་པའི། །  
 རོར་གྱི་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག །  
 དུན་ཏུ་བརྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི། །  
 མོས་དོན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །  
 བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་རི་སྟེང་པ། །  
 གང་གི་ལག་ན་གནས་པ་སྟུ། །  
 མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །  
ཕན་ཏུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །  
མཛའ་བོ་ཐིག་པ་ལས་བསྐྱང་ཞིང་། །  
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའོ། །  
གང་ཞིག་གོང་ངམ་བྱིམ་ནམས་སུ། །  
བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པའི་མཚན་མ་གང་། །  
ཕན་ཚུན་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། །  
བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པའོ། །  
སྐྱེག་མར་སྒྲིག་བྱིན་གྱུར་ཀྱང་ནི། །  
མི་འདོར་དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག །  
འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཕན་དགེ་བའི། །  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུགས་སོ། །  
གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་ན། །  
བསྐྱང་བྱའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གང་། །  
ནམ་པར་རིག་པར་ངེས་པ་ཡི། །  
ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བའོ། །  
རྟག་ཏུ་ཕན་གནོད་གཞིར་གྱུར་པའི། །  
མེལ་ཆེ་བའི་གནས་དེ་གང་། །  
དགེ་འཕེལ་ཐིག་པ་ཅི་ལྟ་ཞེས། །  
རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །  
འདི་ན་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
ཞན་རབས་ཉིད་ཏུ་བཀྲར་བ་གང་། །

བྱ་བའི་གནས་ལ་རྣམ་འབྱེད་གྱི། །  
 ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའོ། །  
 འདི་ན་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་པའི། །  
 འཚོ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟ། །  
 དག་པ་ལེགས་པར་གསོག་པ་ལ། །  
 ཉིན་དང་མཚན་རྒྱ་མཉམས་པའོ། །  
 གང་ཞིག་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 མཚོག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་དེ་སྟ་ཞིག། །  
 གང་ཤེས་སྒྲུང་དང་དོར་བྱ་རྣམས། །  
 རང་གི་ལག་རྒྱ་ལེན་པའོ། །  
 གང་ཞིག་བག་ཡོད་གྱིས་མངོས་པའི། །  
 བཅུན་པོའི་མཚོག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་གང་། །  
 ཆོ་འདིའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་། །  
 ཡིད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའོ། །  
 གང་འདོད་ཡིད་ལྟར་འབྱོར་པ་ཡི། །  
 ཡངས་སྦྱོང་སྦྱག་པའི་རབ་དེ་གང་། །  
 རྟེན་པ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །  
 ཆོག་ཤེས་ལྡན་པའི་སྦྱིས་བུའོ། །  
 འདི་ན་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སྟ། །  
 བསམ་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག། །  
 ཉུག་རྒྱ་འབར་བའི་མེ་ལྷ་བུའི། །  
 འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་མཚན་ཉིད་དོ། །  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་རྒྱུའང་ཡངས་དཀའ་བའི། །

མོན་རུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག །  
དེང་ཉིད་མི་འགྱུར་ཆ་མེད་པའི། །  
མི་རྟག་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལའོ། །  
འདི་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །  
སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །  
ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་སང་བ་ཡིས། །  
རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཕན་པའོ། །  
གང་ཞིག་གཞན་ལ་གནོད་འགྱུར་བའི། །  
སྤང་བྱ་ཉིད་རུ་ངེས་པ་གང་། །  
རང་ཐོག་བབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །  
མི་འདོད་གང་ཡིན་དེ་དག་གོ། །  
སྲིག་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཕན་ངེས་པའི། །  
བཟང་པོའི་མཆོག་རུ་བྱེན་པ་གང་། །  
འདུལ་དཀའི་ཡིད་ནི་ཞི་བ་དང་། །  
རུལ་བ་ཉིད་རུ་གྱུར་པའོ། །  
ནམ་རུའང་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་བའི། །  
གཏིར་གྱི་མཆོག་གྱུར་དེ་གང་ཞིག །  
བཟང་དང་ཉམ་ཐག་ཞིང་རྣམས་ལ། །  
རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པའོ། །  
ཤིན་རུ་དགྲ་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །  
དབང་རུ་འགྱུར་བའི་རིག་སྤྲུགས་གང་། །  
ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོང་རྣམས། །  
ལེགས་པར་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །



ཕས་ཀྱི་གནོད་པས་ནམ་རུ་ཡང་། །  
མི་མིགས་གོ་ཆ་སྲ་བ་གང་། །  
མི་སྟན་ཆོག་དང་མི་སྟག་པའི། །  
སྟག་བསྐལ་གནས་ལ་བཟོད་པའོ། །  
ལྟོག་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་། །  
འཆར་བའི་མེ་ལོང་གཙང་མ་གང་། །  
བྱིང་དང་ཚློད་པས་མི་གཡོ་བའི། །  
ཞི་གནས་ནལ་འབྱོར་རྒྱངས་པའོ། །  
མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །  
ཐོགས་མེད་འཕྱར་སྤིང་བྱེད་པ་སྟ། །  
གནས་ལྷགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། །  
དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་ལྷ་བའོ། །  
རང་ཉིད་མལ་ན་གནས་བཞིན་རུ། །  
མཐོང་བའི་ངོ་མཚར་ལྷད་མོ་གང་། །  
དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་གང་སྤང་བ། །  
སྐྱེ་མ་ཙམ་རུ་རིག་པའོ། །  
འཇིག་རྟེན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་དང་། །  
མཚུངས་པའི་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་གང་། །  
རང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་ཚོགས་ལ། །  
ཞི་ནས་མཚོག་རུ་རངས་པའོ། །  
འཁོར་འདས་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དེ་གང་ཞིག །  
རང་གི་དོན་ལས་རྒྱབ་སྦྱོགས་ཏེ། །

གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གོ།  
 ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་ཕྱིན་བྱེད་པའི།  
 མིག་དང་བསྐྱོད་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟ།  
 གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་།  
 ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ།  
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི།  
 ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་གཅིག་ཕྱུ་གང་།  
 རང་བཞིན་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི།  
 འོད་གསལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི།  
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་ལ་འགའ་ཡི།  
 བྱེ་བྲག་ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་བྱས་སོ།  
 དོན་ཡོད་འཆར་ཞེས་མཁས་པའི་གཞུང་།  
 རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་དང་མཚུངས་པར།  
 འདི་སྐྱར་དགེ་བས་བདག་ཉིད་ནི།  
 འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྤང་དོར་ལ།  
 ཆོས་མིག་གསལ་བ་རབ་ཐོབ་ནས།  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟེན་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པའོ།

དེ་ནས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རྟེན་  
 རྣམས་ལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ཤལ་མཚོད་རྣམས་སྤགས་མཐའ་ལྷན་པ་.....

དང་། བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་མར་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་  
ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་གས་བསྐྱེད་བྱ་  
ལྟམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་བཅས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་པ་ནམ་པར་དག་ལ་  
པ་གནང་། སྐྱོ་མྱི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་བཟོད་པ་སོགས་དད་ལྷན་རྒྱུ་མར་བྱུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་བྱུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ཉེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་བཞེས་འབྲས་ཁྱུ་མི་སོགས་  
རྒྱུ་མར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། པོ་བསྟོད་སྤྲུལ་མཆོད་པ། གཏོར་མ་  
བརྒྱ་ཆ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་རྒྱ་སྤྲུལ།

ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་མི་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྲོད་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་  
ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་སྟོད་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ལྷན་  
གྲུབ་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱུད་པ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐྱེ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་པལ་མོ་ཆེ་དང་བཅས་ཁྱོན་འདུས་པ་  
ཆེག་སྟོད་ལྟ་བུ་བཞི་བརྒྱ་སྤྲོད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་བྱུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྲོ་ནས་སྤྲུལ། ཁྱི་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འབའ་ཞིག་རྒྱ་དགོངས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་པུག་བཟུལ་ལ་  
བ་འདུལ་སྤྲོད་མཛད་དེ་གནས་ཆེན་གསུམ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག ར་སྤྲོད་རྒྱལ་  
པའི་དབེན་གནས། གསང་ལེའུ་ཐོག་གིས་གཙོས་བཀའ་གདམས་གསར་ཆིང་གི་  
དགོན་གནས་པལ་མོ་ཆེད་རྟེན་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་ན་བཟུལ། མཆོད་འདུལ་  
སོགས་དཔེ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་མཛད། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོན་  
གསུང་རོགས་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ཉིན་གསུམ་སོ་སོར་དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
ཀྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་རེ་གནང་ཞིང་། ཡང་ཡལ་སྤྲུལ་གཉིས་གསུང་  
རོགས་ཞབས་སྤྱི་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་རིང་ལྟ་སྤྲུལ་གཏེར་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ལ་  
ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མཛད་དེ་དཔུས་གཙང་། མངའ་རིས། དུགས་ཀོང་། མདོ་  
སྤང་བཅས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་གསེལ་པའི་ཆེད་བུམ་གཏེར་ནམས་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལ་

གངས་ཆེན་བཞིས་གཙོས་མིང་པའི་ལྷ་ཆེན་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲོག་ཆེན་  
འཁོར་འདུལ་དང་གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོས་གཙོས་མཚོ་ཆེན་ཁག་མང་བ། མལ་རྩོག་གི་  
ཅན་གྱིས་དབུས་སུ་གཉན་ས་བདག་གི་ཤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྟི་གནས་.....  
མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པ། གོས་དར་སོགས་མཐུན་རྩིས་བཟང་  
མི་ཤེས་པ་ནམས་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་གནང་དང་། སྐབས་ཤི་  
ཁག་སོགས་དགོན་གནས་པལ་ལོ་ཆེར་ཡང་མང་འབྱེད་གུ་ལོ་པའི་བསྟེན་བཀྲར་.....  
བཅས་ལེགས་པར་སྦྱུལ། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བ་དུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་།  
བསྐྱབ་བྱ་དབྱ་བ་ཅུ་གོ་གསུམ་ལ་དགེ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་སྦྱུལ་ཏེ་རེ་འབྲས་སྟོན་པར་.....  
མཛད། རྩོམ་མང་དང་ཏེ་པོ་རུ་རལ་ནོ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ། ལ་ཤར་བསོད་ནམས་  
ནོར་བུའི་སྤྱན་ཆོས་རྩི་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་། བྱི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱར་ཨེར་  
ཏེ་ནི་ད་ལའི་རུ་ཐོག་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་།

དེ་ནས་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་དཔལ་གསང་བ་...  
འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་  
བསྟན་འབྲེལ་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཆེའི་ལྷགས་  
བྱེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤྱོད་མཛད་རྒྱ་དང་། གསང་སྐྱགས་མཁར་རུ་མགོན་པོ་ཕྱག་  
དུག་པས་གཙོས་ཆོས་སྐྱོང་གྱི་འོད་འཕྱུར་བ་དང་། དགའ་ལྷན་རུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྟེར་  
བསྐྱར་གཏོང་རྒྱ་བཅས་གནང་། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་རྩིས་དགའ་ལྷན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
ནམ་མཁའ་བཟང་ལ། ལང་ད་ལའི་བླ་ཤར་ནས་སེམས་མི་དགའ་བའི་བྱེད་སྒྲོར་  
བཞེན་དགོངས་ཁྲོལ་མི་ཞུ་མཐུ་མེད་བྱང་འདུག་པར། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩི་མེད་  
དགའ་ལྷན་བྱིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ཅིང་ལེར་སོགས་གནང་ཆ་གུ་ལོ་པ་སྦྱུལ་ཏེ་.....  
བསྟན་པར་གང་པན་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་གནང་། ཆ་དཀར་རྟ་མགིན་ལྷ་ཁང་  
གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུས་རྒྱུ་དོར་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་།  
སེ་ཆེན་ཆོས་རྩི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་སྦྱུལ།

དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལས་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་དང་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་...  
 སྐྱལ་ཉེར་མཁོ་དུ་མའི་ལྷང་གསན། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བརྩུ་དུག་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ལ་དགོ་ཚུལ་མའི་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྩུ་དང་བདུན་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་  
 རྩོམ་པ་སྤྲུལ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་དང་སྤྱོད་རྩོམ་དོན་བདུན་མའི་པར་འཕྲིན་ལས་  
 ཆེ་བར་བརྟེན་བཞེས་སྤྱོད་གྱིས་གསར་བསྐྱར་མཛད། རྩོམ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེས་  
 ཉུང་རགས་ལ་ཕྱག་རྩོམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་རྩོམ་གནང་སྤྲུལ། ཞོང་མ་ཆེན་  
 པོའི་མི་དུག་ལ་ཏུ་ཞིན་གསར་དུ་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་དང་སྤྱོད་མོ་བཟུངས་པ་.....  
 གནང་། འདི་སྐབས་སྤྱོད་བྱར་དུ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རེ་རྟོར་གོས་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་བྲེ་བྲེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་དུ་མས་ཕྱག་པ། གཡང་ཁྱིའི་འཕྲིང་བ་རྒྱན་  
 རྩན་བཅས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། བན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་  
 རྩན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་བརྗོད་བྱ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཞིག་གནང་བའི་ཆོག་གི་...  
 ཉམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་གི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་སྤྱང་ཞིང་སྐྱེ་  
 རོས་གྱིས་ཐེབས་ནས་བསྟོད་པ་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་མཛད་སྐབས་སྐྱེ་མདུན་གྱི་...  
 བར་སྤྱང་ལས་ནས་དཀར་པོ་རྩོག་གཅིག་རྒྱུན་མེད་དུ་སྐྱེ་པར་ལ་བབས་པ་དེར་.....  
 འཁོར་ཆང་མས་མདོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་འདུག

འདི་སྐབས་ཆབ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱོད་བཞིན་མཛད། འབྲས་སྤྱངས་གཟིམ་  
 རྒྱུང་མགོན་ཁང་སྤྱོད་ཁྱིའི་མདོར་གྱ་ཆང་གྱ་པ་བཞི་རེས་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་བསྐྱང་བ་.....  
 འཕྲིན་བཅོལ་བསྟོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་གཏོང་རྒྱ་གསར་འཇུགས་མཛད། དེ་  
 ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་དྲུང་སྤྱིའི་ཞབས་བསྟན་གྱི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་ཞུ་བ་...  
 མཁན་པོ་མགོན་གཉེར་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྱུ་དང་ནང་སོ་གཉིས་གྱི་.....  
 གདོང་གསེར་ཡིག་རྟེན་བཅས་དང་། འཕར་མའི་སྤྱོད་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུ་བ་  
 པའི་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སོགས་དཔུང་པ་དུ་མ་དང་གོང་མ་...  
 རང་གི་ན་བཟུལ། སྤྱོད་ཞེ་བཞུགས་གདན་སོགས་རིན་ཐང་བཀལ་བ་དུ་མ་སྤྲུལ་



འདུག་པ་ནམས་ཀྱང་བཞེས་ཤིང་། གང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་ནམས་ཀྱིས་དབུས་ཆེ་  
 དགུ་ནམས་ལ་གསོལ་སྟོན་བཟབས་པ་སྟུལ། གང་དཀར་བཤད་སྟུབ་སྤིང་པ་དཀའ་  
 བཅུ་སྟོ་བཟང་འབྱོར་ལྡན་གྱིས་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་དང་རྒྱན་འཇུག་གྲུབ་.....  
 མཐའི་ནམ་གཞག་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤུལ་བར་གནང་སྟེན་གྱ་ལོ་མ་པ་སྟུལ། ཤངས་  
 དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ་རབ་འབྱམས་པ་བཙུན་འགྲུས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་.....  
 འདུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱུས། ཏུར་བོད་པའི་  
 མེའི་ཨེལ་ཆེ་དང་། དར་རྒྱས་ཐོ་ཡོན་གྱི་མཆོམས་ཁྱེ་བ། འཇུག་རིན་ཆེན་སྤངས་  
 དང་བཟླ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་གི་རྫོང་རྫོང་གྱི་མཆོམས་ཁྱེ་བ་བཅས་ལ་འབྱོར་སྟུག་གནང་།  
 དག་པ་མཁན་པོས་ཁྱུས་རྩེ་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་།  
 ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བའི་རབ་འབྱམས་པ་བཙུན་འགྲུས་སྟགས་དང་ལྡན་  
 ཏུ་མར་བདེ་མཆོག་སྟགས་བཏུའི་རྩེས་གནང་བཅས་སྟུལ། ཆོ་གན་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་  
 སྟུལ་པའི་སྟུ་ཐེབས་པར་ཆེད་ཏུ་བསྟུ་མི་རྫོང་བརྟེན་གནང་། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 བཟང་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟེན་སྤུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་.....  
 ཅིང་དགོངས་རྫོགས་སྟུབ་ཐེབས་ཀྱང་སྟུལ། ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱུས་རྩེ་དག་  
 ཞིང་ཏུ་སྟུ་བའི་སྟོན་ཆོག་དང་། ཁོང་པའི་མ་དང་སྤིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་འཛིན་  
 སྟོན་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་གནང་། དེ་ནས་བསྟུབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཙུ་ལ་དགོ་  
 ཚུལ་དང་། བསྟུབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷར་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བཀའ་  
 དེན་ཏུ་སྟུལ།

འདི་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་དཔྱེས་པ་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་དབང་.....  
 ལེགས་པར་གསན། དེ་ནས་རྩོ་ཡ་པརྩེ་ཏའི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟླ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་  
 དཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་པརྩེ་ཏ་དང་ཆེ་ཆེན་མང་གཉིས་འཇུས་ཀྱི་མི་སྣ་སྤི་.....  
 ལིག་སྟུ་ཆོས་རྩེ་འགག་པ་ལེགས་གྲུབ། རྒྱལ་ཁབ་ཅེའི་སྟུ་སྟེའི་རུ་པོ་ཐོ་ཡོན་ཨེར་ཏེ་  
 བྱི་སྟུབ་དཔོན་པ། པའི་མེ་ཆེ་མཆོག་སྟུབས་ཀྱི་མི་སྣ་བསྟན་དར་ཏུར་ཆོ་སྤི་ལིག་སྟུ།

བུ་རྒྱ་ཇ་སྐྱ་གི་མི་སྒྲི། ཁེ་བའི་དར་ཉན་པའི་ལའི་མི་སྒྲི་ཨ་ཆེ་མུ་རུ་རིག་མུ་ནང་ས།  
ཁལ་ཁ་དབང་ཆེན་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་མི་སྒྲི་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ། སྒྲིང་ཆ་གན་སྒར་  
གྱི་མི་སྒྲི་རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་དཔོན་པ། བརྩེ་ཇ་སྐྱ་གི་མི་སྒྲི་ཆུ་མཆོ་དབུ་མཛུགས་སྐྱེས་  
འབྱུང་པར་མཛུགས་ཁ་གནང་ཞིང་སོ་སོའི་སྒྲི་དཔོན་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་དང་མཛུགས་རྟེན་  
སྐྱེས་པུལ། མོ་ཡོན་དར་རྒྱས་གྱི་མི་སྒྲི་རྣམས་ལ་མོན་ཕྱག་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཆ་གན་ནོ་  
མོན་ཉན་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐུ་དང་ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་དཔོན་པོ་སྒྲི་བཟང་བསྐྱེད་འཕེལ་  
དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛུགས་རྟེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་འབྱུང་ཕྱག་ཁྱེས་པར་.....  
སྐུལ་པའི་སྐུར་མཐོང་གཞོས་ཆེན་པོས་རྩ་གལ་གྱི་ཐོག་འཆོམས་འདྲི་སྐྱེས་ཞིབ་.....  
པར་མཛུགས།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་མགོན་གཉེར་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་...  
ནང་སོ་བཅས་ནས་དངོས་འབྱུང་གྱི་འབུལ་བ་ཕུལ་ཏེ་སྒྲིའི་མཛུགས་ཁྱེས། སྐྱེས་  
འབྱུང་གྱི་སེར་སྐུ་རྟོག་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ལྷང་སྐྱེས་འདྲི་ཆོས་ཀྱང་.....  
གནང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཏེ་ཕྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐུ་ཅུ་སོ་  
གསུམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེལ། འདི་སྐབས་ཨ་རི་ལྷགས་ན་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་  
ཉན་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་གྱིས་སྐྱེན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཁྱུ་འཕྲིན་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་རུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར།

ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །

ཏེ་བར་འཛོན་པའི་རྒྱན་དཀར་ལང་ཆོ་ཅན། །

ཆོས་དོན་ལང་དག་གསལ་བའི་སྒྲི་གོས་གྱི། །

རྒྱ་རིས་འགོག་མེད་བཀྲ་བ་གང་དེ་ལ། །

ས་སྐྱུང་ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲིལ་ས་བཞིན་རུ། །

བདུད་རིགས་འདམ་བུའི་སྒྲི་མ་མཐར་བྱེད་པའི། །

གསང་བདག་ས་སྐྱུང་རིགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །

གཞོན་ཅུང་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ལག་རྫོགས་པ་བྱོད། །  
 འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འདུན་ས་ཅུ། །  
 མདོན་པར་པོས་པའི་དགེ་མཚན་མཚག་གི་མགོན། །  
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ། །  
 སྦྱོང་པའི་སྤྲུལ་བཟང་ཆོག་པར་བྱེལ་བཞིན་དུ། །  
 ས་སྤྱང་རྒྱ་ཡང་ཐར་ལམ་སློག་གི་དབྱུགས། །  
 སྤྲུལ་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་གང་དག་གིས། །  
 ཟེགས་མ་ཅམ་ཞིག་སྦྱང་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི། །  
 སློག་སྦྱིན་སྤྱིར་བྱེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྒྲན། །  
 སྤྲུལ་གསུམ་ཡུལ་ས་ལས་འབབ་དག་བྱེད་བཞིན། །  
 ཆོས་བཙུན་སྤྱིར་པས་འཇུག་ལ་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །  
 བསམ་སྒྲུབ་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་གཞིལ་བ། །  
 དྲང་སྤྱང་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པས་སྒྲོ། །  
 རྩལ་མེད་དད་པའི་ས་གཞི་རབ་ཡངས་པར། །  
 སུན་ཆོགས་སྤྱིད་གྱི་མེ་ཏོག་སྦྱུག་པོའི་ཆལ། །  
 མཐར་གནས་ཡུལ་གྱུ་མཛེས་བྱེད་མདོངས་མཐའ་ཅན། །  
 དབྱེད་སྤྱན་དགའ་བའི་རྣམས་གར་ཅི་ཡང་མཛེས། །  
 ལེགས་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་སྤྱིར་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །  
 མཚག་གསུམ་སྤྲུལ་མར་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །  
 གངས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྩྭ་ལས་རང་གནས་སུ། །  
 འདྲིང་པ་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན་སོན་ཏེ། །  
 དབྱངས་ཅན་དགའ་མའི་མགྲིན་པ་ལས་སྤངས་པའི། །  
 ཉམས་འགྱུར་བདུན་རྫོགས་སྤྱན་དག་སྤྱི་གཏམ། །

སྤྲོ་ཚྭ་གས་བདོག་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེས། །  
ཕོ་ཉའི་ལག་གིས་མདོན་སྤྲུམ་སྤང་བར་སོན། །  
དགེ་མཚན་བྱད་པར་རུ་མའི་རིན་ཆེན་རྩོ། །  
འཕང་མཐོར་བཅེགས་པའི་གྲུ་འཛིན་རི་བོ་ལ། །  
གནས་བཅས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །  
གསེར་བཟང་བྱད་ཚོས་འབར་བའི་འོད་ཅན་བདག །  
འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྤངས་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །  
མི་གཙང་ལུས་སུ་འཕངས་པའི་སྤྱུ་མའི་གོང་། །  
ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཀྱང་དེང་གི་རུས། །  
སྤྱོད་བྱར་ཉེར་འཆའི་དག་ཟླ་ཉེ་མ་གྱུར། །  
གང་གི་རེག་བྱ་ཆ་གཏུང་དང་འཁོན་པའི། །  
བསེལ་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུམ་སྤངས་འདིར། །  
སྤོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཡ་རབས་བགྲང་ཡས་གྱི། །  
རྣམ་ཐར་མཐུ་ར་བའི་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱང་། །  
དེང་རུས་སྤྱེ་རྒྱའི་ཕན་བདེ་ཁམ་ཟས་སུ། །  
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་མཁན་པོ་རུ་མ་ཡིས། །  
རང་འདོད་གྲུ་ཚོམ་གོམ་པ་འདོར་བའི་རུལ། །  
མི་གཙང་འཚུབ་མས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཕྱན་བཞིན་གཏིབས། །  
ལུལ་རུས་འདི་འདྲར་ས་གསུམ་མ་ལུས་ལ། །  
ངལ་གསའི་གྲིབ་མ་སྤྱོར་བའི་བཙོམ་ལྗན་འདས། །  
མདོན་སྤྲུམ་གཏུགས་དཀར་བྱོན་བཞིན་མཁར་སྤིང་ཡང་། །  
རྒྱང་བྱིར་ཤིང་ལོའི་ཚད་རུ་སུ་ཞིག་བཅི། །  
དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཕན་བདེའི་ཐིམ་དངར་བརྟུད། །

ཉྱེར་མཛད་ཐུབ་བསྟན་ཟུངས་ཆུན་པོའི་རྒྱན། །  
ཚུགས་བྲལ་ཡིད་ཅན་ན་གོང་མཛེས་བྱེད་དུ། །  
སྤེལ་འདོད་ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་རྗེས་འགྱོར་དགེ། །  
སྟོན་བསགས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཤེལ་དག་པའི་ཁམས། །  
རྒྱངས་སྟོབས་འོད་རིས་དཀར་པོའི་ཟླ་བ་ཁྱོད། །  
དམ་པས་བསྟགས་འོས་ལེགས་རྒྱད་མཁའ་དབྱིངས་ཟུ། །  
དལ་མེད་རྒྱ་བའི་ཆེད་འཇོ་ལྷར་བྱས་ཤིག། །  
སྟོག་འདི་སྐད་ཅིག་སྟོག་གི་སྤྱོད་ལྷར་གཡོ། །  
ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་འཇའ་ལྷར་རིམ་གྱིས་ཡལ། །  
ཡལ་གྱི་འདོད་པ་སྤུལ་ནག་གི་བ་མ་བཞིན། །  
རང་གཞན་བདེ་བའི་སྟོག་ལ་ཤིན་དུ་རྩོ། །  
དེ་ཕྱིར་འདི་སྤང་ཅམ་གྱི་བྱ་བ་ལས། །  
རིང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ཐོས་དོན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་། །  
འཕང་ལའི་བགོད་པར་སྟོས་མིན་ཉིན་རེ་བཞིན། །  
ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། །  
ཆ་ཤས་ཟེགས་མའི་མདས་ཀྱང་བདུད་གྱི་སྤེ། །  
བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་གསང་བསྟགས་བདེན་པའི་མཐུ། །  
ཏིང་འཛིན་རྩོམ་རྩེའི་རྩ་བས་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། །  
འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་བཅུད། །  
ཆེ་རིང་ཡལ་གྱིས་བསྐལ་ཡང་སློ་གྲོས་གྱི། །  
ར་བར་སྦྱེད་བསྐྱངས་མོལ་མཆིད་ཅན་དན་དྲི། །  
ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱང་སྟོགས་མཐུས། །  
དྲངས་ཏེ་སྟོགས་འདིར་ཆད་མེད་འཐུལ་བར་རིགས། །



འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུ་པ་བཞི་རྒྱུ་གཉིས་འབྲུང་དབང་། །

སྒྲིལ་ལན་ཁུར་གྱི་ཐེག་པས་མི་སྒྲིལ་བཞིན། །

བསེལ་སྒྲིལ་ཀྱུ་པ་པོ་སྒྲིལ་དུག་དགའ་མ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ཅེ་བའི་ཟླ་ཆོས་དགེ་བར་བྱིས། །ཞིས་པའོ། །

དོ་ལོ་འཁོར་ནས་ཨ་མ་དོ་པ་དག་དབང་སྒྲིལ་བཟང་། བསམ་གྲུབ་གྲུང་གི་མི་སྒྲིལ་  
 འུར་དུ་སྒྲིལ་བའི་སེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་། སྒྲིལ་ལག་ཆེ་ཨ་བ་ཤི། རྒྱ་པའི་སེ། དཀོན་  
 ཅིག་གྲུང་། སྒྲིལ་གྲུང་བཅས་གྱི་མི་སྒྲིལ། ལྷགས་ར་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཞེས་ཆེ་དམ་ཆོས་ཡར་  
 འཕེལ། སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དབྱ་མང་ད་རྒྱ་སྒྲིལ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་འབྱུར་བར་  
 ལྷག་དབང་སྒྲིལ། ལྷགས་རི་བོ་རྒྱར་བ་སྒྲིལ་བཟུ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ལྷང་སྒྲིལ་ཐབས་གྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་གནང་། འདི་སྐབས་སྒྲིལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཐང་འབྱུར་མེད་ནམ་  
 ཀྱུ་ལ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའོ། སྒྲིལ་པོ་མང་པོས་དོ་བསྒྲིལ་བཀྲར་  
 གཞོས་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ཀྱུ་ལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཏ་ཅང་མཐོ་བར་མེ་རྟོག་མང་འ་ཅན་སྒྲིལ་  
 དང་བཅས་པ་རབ་དུ་དགའ་བས་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གོང་མའི་བཀྲར་བྱིན་ཁྱད་དུ་  
 གསོད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིལ་ཡང་བསམ་སྒྲིལ་ལོག་པའི་ནམ་འབྱུར་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་།  
 ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲིལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མར་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་  
 རྒྱ་སྒྲིལ་བའི་བཤེས་དང་ཉེས་མེད་མང་པོའི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གྱིས་མང་འ་.....  
 འབངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་བག་མེད་པའི་ལོག་སྒྲིལ་.....  
 འབངས་ཞིག་ལ་ཞུགས་པས་གཞུང་སའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐའ་དག་ཆུད་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའོ། །  
 རྒྱུད་པར་མང་འ་རིས་གྲུང་ཡང་གཡོ་ཐབས་གྱིས་བསད་པ་སྒྲིལ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་.....  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོབས་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་རིམ་གྱིས་གོང་མའི་སྒྲིལ་དུ་  
 འབྱུར་བར་བརྟེན། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲིལ་སར་སྒྲིལ་མི་རྒྱ་ཞིན་ཕུ་ཆེན་དང་ལ་བ་  
 དུན་གཉིས་ལ་བཀྲར་པ་ལོད་འདུག་གཤིས་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
 ཉིན་རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ནས་ཐང་འབྱུར་མེད་ནམ་ཀྱུ་ལ་ཐབས་འབྱུར་གྱིས་ཁོས་གཞིགས་

ཁང་དུ་པོས་ནས་ཁོ་བའི་སྲིག་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་ཕབ། དེ་འབྲལ་ཏུ་ཞིན་གཉིས་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་གྲུང་པ་རྗེ་ཏར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་.....  
 དགོས་རྒྱུ་ལྟག་མདའ་སྐྱེལ་བར་བླ་ཙཱ་ཞིག་བཏང་སྟེ་སྤང་འདུག་པས། གྲུང་པ་རྗེ་ཏར་པོ་ཏ་ལར་སྐྱ་མཐུན་དུ་ཡོངས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞིབ་པར་ཞུས། དེ་སྐབས་མང་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཡོག་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་སོགས་ཁ་ཤས་ནས་འབྲལ་.....  
 ཕུགས་གང་ལའང་བསམ་སྒོ་མ་ཐོངས་པའི་ཅེས་ཆུང་གཡམ་རྒྱགས་དུ་མ་ཞིག་ཟླ་.....  
 བོར་གཡམས་ཏེ་ཏུ་ཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྲིག་ལ་ཁྲོལ་བར་བཅམས་པའི་གཏམ། རྗེ་སྤྲུལ་མཚོག་གི་སྟན་དུ་གསན་འབྲལ་མགོན་གཉེར་ནམས་གྱིས་གཙོས་དུང་འཁོར་མེར་མོ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། མེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་སྟེ་གྲུང་མངས་དང་བཅས་པ་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་མི་དྲག་ནམས་ཀྱི་སྲིག་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྟོ་དུ་མ་.....  
 ཞིག་མཛད་ནུང་ལས་ངན་པས་དབྱེན་བཙོས་ཏེ་བཀའ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་.....  
 རས་སྐྱ་བོར་བས། ཡང་བསྐྱར་བྲི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱ་རོས་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་། བོད་སོག་བྱིངས་ལ་སྐྱར་ཡིག་བྲིས་བསྐྱགས་སྐྱ་གནང་ན་པན་ཆ་ཨེ་ཡོང་དགོངས་ཏེ་བཀའ་ཤོག་གི་བརྗོད་དོན་ལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པ་ཆོམས་པས་ཏུ་ཞིན་གཉིས་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་རྗེས་ད་.....  
 ཆ་སྤྱད་ཆང་མ་རང་ཆོ་བཟུང་ནས་སྤྲོད་མཁས་ལས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆབ་ལ་དོ་.....  
 བསྟོ་བ་སོགས་སྐྱས་ཀྱང་ཐལ་ཆ་བྱས་ན། གོང་མ་ཆེན་པོ་གནམ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཙན་བརྗོད་ཆེ་བས་འབྲལ་ཕུགས་དང་། སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལེགས་པས་ཀྱན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྤྱད་དགོས་ཞེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཕྱགས་པན་.....  
 རྟན་ནམས་དང་རྟོ་རིང་བཅས་ལ་སྐྱར་བས་བསམ་ཡོད་བྱིངས་ནམས་བཀའ་དང་.....  
 སྤངས་གྱིས་རང་ཆོ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱད་འདུག་ནུང་། སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་། ཡ་སོར་གཉིས་སོགས་ལ་འཕུང་འདྲེ་ཁོག་དུ་ཞུགས་ཏེ་བཙུ་འཛོག་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྲི་.....  
 ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ལའང་མཚོན་ཅེ་བསྟན་མི་འཚམ་པའི་ཆོག་མང་དུ་ལབ་པ་.....

དང་། བཀའ་ཤོག་སྐྱེ་ཡིག་ཀྱང་དབྱེ་བ་སྟགས་བྱས་རྗེས་ཏུ་ཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྟག་  
ལ་ཁྲོལ་བ་དང་། དམག་མི་དུ་མར་ཡང་སྦྱོན་བྱས་པའི་ཐལ་ཆ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་  
འདུག རྗེ་སླ་མ་མཆོག་ནས་བྱེད་སློང་གང་ས་ནས་ངན་པ་དེ་འདྲ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་  
བཟོད་པར་དབྱུས་གཙང་དུགས་ཀོང་། འདམ་ནག་ཆུ་སྟགས་ས་གནད་ཆེ་བའི་རྫོང་  
དང་གཞིས་ཀ་མཐའ་དག་ལ། འཇུར་མེད་རྣམ་ཀླུ་ཀྱི་གཡོག་ཚུལ་མིན་བྱེད་པ་དེ་  
དག་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སྦྱོད་ངན་ཁུར་ཤོགས་སྟུས་ཀྱང་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་.....  
ཤོག་བཀའ་སྟེ་དྲིལ་བསྐྱགས། དེའི་ཆེ་སྦྱོན་མ་བྱུང་བ། སྤྲི་ཆའི་ཆེ་གཉིས། ཐོགས་  
དཔོན། ཡམ་བན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ། དམག་མི། ཆོང་པ་བཅས་ཁྱོད་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་  
པོ་ཏེ་ལར་བསྐྱེས་ཏེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་སྟགས་ལེགས་པར་གནད་སྟེ་བཀའ་..  
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། བྱུང་པ་རྗེ་ཏེ་ལའང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་  
སྤྲིད་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་སྦྱོན་དང་ལས་ཐམ་ཞིག་ཀྱང་སྟུལ།  
དེ་འབྲལ་གོང་མ་ཆེན་པོར་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་འཁོད་པའི་ཁྱེ་ཡིག་རྟ་ཟམ་..  
ཆོག་ཤད་ཚུལ་གྱིས་སྟུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་ཐེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཆེན་ལུང་  
གནམ་ལོ་བཙུ་ལུ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཙུ་བརྒྱད་ལ། གོང་མའི་བཀའ་  
ཏུ་ལའི་སླ་མ་དང་བཀའ་སྦྱོན་ཀྱི་དོན་བདག་བྱེད་མི་བྱུང་པ་རྗེ་ཏེ་ལ་ཐབ་པ། དེད་  
གྱིས་སྤྲ་སོར་འཇུར་མེད་རྣམ་ཀླུ་ནས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་ལའི་སླ་མར་བསྟེན་བཀའ་མི་.....  
བྱེད་པར་མ་ཟད་འཁོན་དུ་བབྱུང་འདུག་པར་བརྟེན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བག་ཡོད་  
གྱིས་ཞེས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཀྱི་བཀའ་ཐབ་པ་ཡིན། ཁོ་པས་དེད་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་དུ་བསད་  
ནས་ཕྱིར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་བློས། དབྱུས་གཙང་དུ་སྤྲོད་པའི་ཡམ་བན་ཕུ་ཆེན་ཅན་  
ནས་ཀྱང་འཇུར་མེད་རྣམ་ཀླུ་ངང་ཚུལ་གཏུམ་ཞིང་ངན་པས་ཏུ་ལའི་སླ་མའི་སྐྱེ་.....  
གཟུགས་ལ་ཁྲོལ་ཤས་ཆེ་སྟེ་མ་དུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟག་ལ་མ་བསྟོན་པར་.....  
འཇུར་མེད་རྣམ་ཀླུ་ཁྱིམས་གྱིས་ཆར་བཅད། འདི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལའི་སླ་མའི་ཆེད་  
ཡིན། ད་ཆ་ཏུ་ལའི་སླ་མ་ལ་ཉེ་བར་དོ་བསྟོན་བ་ཆར་བཅད། དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་

ཞིང་དག་པར་བསྐྱབས་པས་དེད་ཀྱི་སེམས་བག་ཡངས་པར་གྱུར། ཡང་མགོན་  
 ཀུན་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཏུ་བསྐྱད་པའི་ཨམ་བན་ཆོ་ལ་ཆོ་ལ་.....  
 བའི་སྐབས་སུ་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མས་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས་མི་རན་པ་རྣམས་འཁོར་ཏུ་བཅུག  
 བོད་ཇེ་བདེ་འཇགས་སུ་བྱས་ནས་ཡུལ་སྤངས་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལ་དེད་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་བསྐྱགས་པར་སེམས། གནང་སྤྱིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དབུས་གཙང་ཏུ་སྤྱོད་པར་  
 མངགས་པའི་ཨ་ས་ཁག་ཨམ་བན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་ནས་དབུས་གཙང་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 དང་མཉམ་ཏུ་དེད་ཀྱི་ནང་གཙང་གིས་བཙེ་བས་བསྐྱངས་པའི་གནང་སྤྱིན་གནང་.....  
 བར་བྱེད། འཁྱར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱ་སོར་ཡང་རྒྱན་མང་གི་གོ་ས་སྤྱིན་པའི་འོས་  
 མེད་ཀྱང་། དེད་ནས་ཁོ་བའི་པ་ཕོ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཆེ་རིལ་པོར་དང་པ་དང་སྤངས་ཀྱི་ཤེ་  
 མོང་བྱིན་ནས་ཞབས་འདེགས་ཏུར་ཐག་བཁྱིས་པ་ལ་བསམས་ནས་ལྷགས་སྒྲིལ་ལས་  
 འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ནས་རྒྱན་མང་གི་གོ་ས་གནང་སྤྱོད་དབུས་གཙང་གི་  
 འོན་བདག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་བཅུག་ཕྱིན་ཆད། འདོད་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་མ་  
 ཏུངས་པའི་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་པས་ཞུས་པ་ལྟར་དབུས་.....  
 གཙང་ཏུ་བསྐྱད་པའི་སྒོན་པོ་དང་དམག་དབུང་ཕྱིར་འཐེན་པར་བརྟེན། ཁོ་རང་ཅི་  
 ལས་ངར་བསྐྱེད་ནས་མངའ་འབངས་ཀྱི་བོད་རྣམས་སྤྱག་ཏུ་བཅུག འདོད་ཞེན་  
 སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་བག་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་འདུག དེར་མ་ཟད་ཁོ་རང་གི་རྩོམ་འཁྱར་མེད་  
 ཆེ་བརྟན་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ཁག་བཀའ་ནས་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སྒོན་དམག་.....  
 དང་བཅས་པ་མངགས་ནས་ཁོ་རང་གི་རྩོམ་དེའི་བྱ། འགོ་པ་ཐམས་ཅད་བསད།  
 ཡང་པརྟེ་ཏའི་ནང་གཞིས་གཏོར། པརྟེ་ཏའི་བག་མ་འཕྲལ་ནས་གཙང་གི་སྤྱགས་སུ་  
 སྤྱོད་བཅུག པརྟེ་ཏའི་བྱ་དབུས་སུ་སྤྱོད་བཅུག་ནས་ཁོ་པས་མངག་གཞུག་ཏུ་བཀོལ།  
 ལམ་གྱི་ས་རིམ་རྟ་ཟམ་བཅད། སྒོན་པོ་དང་དམག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཟད་ཏུ་བཅོམ་  
 འདོད་སྤྱོད་མཁོ་བསམ་ཕྱིན་ཅི་སྤྱོད་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་འདུག དེད་ཀྱིས་མཁོ་  
 བསམ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན་གཙོ་ཆེར་འཁྱར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ངང་རྩལ་ངན་པ་ལས་བྱུང་..



ཡང་། དེད་ནས་ཀྱང་གནང་སྒྲིན་བདག་སྒྲིན་ཐལ་དྲགས་པས་ཁོ་པས་དེ་ལྟར་ངར་  
བསྐྱེད་ཅིང་། དབུས་གཙང་དམངས་མས་ཁོ་པར་ཡི་ཐུག་ཀྱང་། དེད་ནས་བཞག་  
པའི་ཕང་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སྤང་། ཚུལ་འདི་ལ་དེད་ཀྱི་  
ཤིན་རུ་འགྱོད་པར་འདུག འདི་ལ་བལྟས་ན་བཀའ་བློན་རུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་ཉ་  
ཅང་ཆེད་རུ་དབང་སྒྲིན་མི་ཉན་པར་འདུག

དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་ས་ཆའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་.....  
དག་བདེ་སྐྱིད་རུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙ་བོ་ཡིན། འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲིམས་ལ་  
སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཕུ་ཆེན་སོགས་ནས་པར་རྒྱུ་ཉ་ལ་དབུས་གཙང་གི་དོན་བདག་གིས་  
ཟེར་འདུག་ཀྱང་དེད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཀའ་ཕབ་པ་ནི་མེད། ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱི་  
བསམ་པར་དབུས་གཙང་ལ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་འགོ་བ་བྱེད་པའི་མི་མེད་ན་མི་རུང་.....  
བསམ་འདུག ཡང་པར་རྒྱུ་ཉ་ནས་འཕྲལ་རུ་དམག་དཔུང་འབྲིད་ནས་ཕན་གྲོགས་  
བྱེད་ཡོང་བསམས་ནས་སྐབས་གཅིག་རུ་གང་འོས་པ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཆུག་སྒྲུལ་རུ་  
ལབས་འདུག པར་རྒྱུ་ཉ་ནས་ངེས་པར་བསམ་ཆོད་མཐུན་པར་ངོ་ལོག་མི་རྣམས་ཆར་  
བཅད་ནས་གསོད་པ་དང་། ཨམ་བན་གཉིས་ལ་སྒྲིན་མེད་ཅིང་དབུས་གཙང་གི་ས་  
ཆ་རྣམས་བདེ་འཇགས་བག་ཡོད་རུ་སྤོང་འདུག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆོ། འཕྲལ་རུ་ཨམ་  
བན་གཉིས་ཀྱིས་ལབས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་སྐབས་མ་མཆིས་མོད།  
ད་ལམ་ཁོ་པས་དབུས་གཙང་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཨམ་བན་རྣམས་སྒྲིབ་མ་རུས་པ་ལ་ཉས་  
སྒྲིན་མེད་ཟེར་དཀའ་བར་འདུག དེ་ལྟ་ནའང་པར་རྒྱུ་ཉ་གཟུགས་པོ་གཅིག་ཕྱར་སོང་།  
སྐབས་ཞན། རང་སློག་གཅིས་པར་གཟུང་སྟེ་འབད་ཀྱང་སྒྱིར་མའི་ངང་ཚུལ་དཔུས་  
མ་ཡིན་མོད། གཅིག་རུ་འདས་ཆར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཅད་མ་བཅད་པ་བྱས་ན་  
ཆོག་པ་མ་གཏོགས། ཕན་བསྐྱལ་བའི་གས་སུ་བཞག་ནས་དེད་ནས་དབང་གི་གོ་ས་  
གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ག་ལ་ཆོག པར་རྒྱུ་ཉ་རང་གྲུང་གི་གོ་ས་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱ་  
ལའི་སྤྲ་མའི་བཀའ་བློན་གྱི་བྱ་བ་གྱིས། ཅོང་རུ་ཆེ་རིང་སོགས་པོད་རུ་སྐབས་འཕྲལ་



ཁྱ་ལའི་སྤྲུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགྲོས་ནས། བོད་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་  
ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་ཡིད་གཏད་ཐུབ་པ། སྤར་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གཏོང་ཅིང་  
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མི་གཅིག་འདམས་ནས་པར་རྒྱུ་ཏ་དང་ལྷན་ཏུ་བཀའ་སློན་གྱི་བྱ་བ་  
བྱེད་ཆུག། ཁོང་ཆོའི་དོན་ཅ་ཆུང་བ་རྣམས་བཀའ་སློན་གཉིས་ནས་སྤར་བཞིན་བྱེད་  
ཆུག། དེད་ལ་ཁྱ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་དོན་བདག་ཁྱ་བ་དང་། དམག་དཔུང་ག་སྒྲིག་  
དང་རྟ་ཟམ་འཇུགས་པ་སོགས་དོན་ཅ་འགངས་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་……  
བཀའ་ཡིས་མངགས་པའི་ཨམ་བན་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་བཀའ་སློན་གཉིས་དང་ལྷན་  
ཏུ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས་བཀའ་ཡིས་མངགས་པའི་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་ཐམ་ག་……  
གཞོན་ཆུག། རྒྱལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷགས་སྒྲོལ་ཏུ་འཇགས་ཆུག། སློན་པོ་དང་  
དམག་མི་རྣམས་སོ་འོན་སེང་གིས་སྤོང་ལྷགས་དང་། རྟ་ཟམ་འཇུགས་པ་སོགས་བྱ་  
བྱེད་མཐའ་དག་ཅོང་ཏུ་ཆེ་རིང་། ཐེ་ཏུ་ཡོ་རུང་ཆེ། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་བན་རྩོུ་རྟོས།  
ཡང་བོད་ཏུ་སྤོང་པའི་ཨམ་བན་རྣམ་རྒྱལ། བན་དེ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། ཁྱ་ལའི་  
སྤྲུལ་དང་པར་རྒྱུ་ཏ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགྲོས་ནས་བསམ་མཛོེ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་……  
གང་འཐད་གང་འོས་ཀྱིས་བགྲོས་ནས་ཁྱ་བར་གྱིས།

ཡང་འཇུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་པོ་འཇུར་མེད་ཆེ་བརྟན་དོ་ཡོག་……  
པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱན་ཁག་བཀའ་ནས་ཁྱུས་ཏེ། སྤགས་འཆོལ་བའི་དམག་བཏང་ནས་  
ཐབས་ཀྱིས་འཆེ་བར་བྱས་ཏེ་ནད་ཀྱིས་ཤི་སང་ཞེས་རྒྱན་ཁྱུས་འདུག། ད་ཆ་དོན་ཆ་  
གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། འཇུར་མེད་ཆེ་བརྟན་སྤར་ནས་ཡོག་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་  
མེད་ཏུ་བསད་འདུག་པས་ངེས་པར་དག་ཆངས་བྱེད་འོས་སུ་འདུག། པར་རྒྱུ་ཏར་  
གཏད་ནས་འཇུར་མེད་ཆེ་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་ཅད་བཅད་ནས་དེད་ཀྱི་བཀའ་པམ་སྟེ།  
སྤར་གྱུང་གི་གོ་ས་བྱིན་ནས་མངའ་རིས་སྒྲོར་གྱི་བོད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་བྱས་ནས་ཤི་……  
མང་དང་ཞབས་འདེགས་འབད་ཏུ་ཆུག། གལ་ཏེ་མགྲོན་གཉེར་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་  
མངའ་རིས་སྒྲོར་གྱི་ས་ཆ་བསྟེགས་ཏེ་སང་ཡོད་ཆེ་ཁོ་པ་ཤི་མང་གིས་འཛོན་ཆུག།

འཇུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཞིས་གཏོར་བར་ཁོ་བའི་པའི་སྤར་གྱི་པ་གཞིས་ཆེར་ནོར་  
རྩམ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཅད་བཅད་དེ་འཇུར་མེད་ཆེ་བཟན་གྱི་བུ་ལ་བྱིན།

ཡང་ད་ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བའི་ལུ་ཆེན་.....  
དང་ལབ་རུན་ལ་པབ་པའི་བཀའ་དང་། ཡང་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་  
འཇུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ལ་པབ་པའི་བཀའ་ནམས་འཇུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་.....  
གཟར་སྐབས་རྟ་ཟམ་ཆད་ནས་ད་རུང་བོད་རུ་མ་སླེབས་ཤས་ཆེ། གལ་ཏེ་བོད་རུ་  
སླེབས་ཡོད་ཆེ་པརྟེ་ཉ་ས་ཕྱེ་སྟེ་བཟུང་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཚུགས། མ་སླེབས་ཆེ་པརྟེ་  
ཉ་ནས་ལམ་གྱི་རྟ་ཟམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅད་བཅད་ནས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་ཚུགས། དེད་  
གྱི་གནམ་འོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ལ་སློན་པོ་དང་མངའ་འབངས་ནམས་ཀྱིས་.....  
ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་སྟེ་ཡང་གི་བབས་དང་མཐུན་པར་...  
དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། པརྟེ་ཉ་ས་དེས་པར་མཛོ་བསམ་ཞིབ་མོས་དད་པ་དང་  
སྤང་གིས་ཞབས་འདེགས་དང་། བོད་རུ་སོང་བའི་སློན་པོ་དང་དམག་མི་ནམས་ལ་  
ལེགས་པར་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་། གསར་རུ་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་སློན་དང་ལྟན་  
རུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱོས་ནས་དོན་བདག་རེ་རེ་བཞིན་ནས་གང་.....  
ཅིའི་བབས་བཟུན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེ་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་སློན་པོའི་སྤྱིང་པོ་  
ལྟ་བུར་ཇུར་གཤིས་རྟག་རུ་བདེ་སྤྱིད་གྱི་བསོད་ནམས་བཀའ་དྲིན་དང་རུ་སྤངས་.....  
ཆོག དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་དྲང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་རུ་  
བཀའ་པབ་ནས་གསལ་པོར་ཕྱེ་སྟེ་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན། པརྟེ་ཉ་ནས་བཀའ་འདི་  
དང་རུ་སྤངས་ནས་ངེ་ལྟར་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཞབས་འདེགས་སྐབ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་.....  
མཁྱེགས་པར་ཁྱབ་གྱིས། བཀའ་འདི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་  
ནས་གོ་བར་བྱེད་ཚུགས་ཅིས་བཀའ་པབ།

ཆེན་ལུང་གནམ་ལོ་བཙུ་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་.....  
བཀའ་པབ་ཅིས་པ་དང་། དོན་འདི་སྐོར་ལ་ཡང་བསྐྱར་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་

ཐེགས་པ་ནི། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མར་བཀའ་པལ་པ། སྤྲ་སོར་འབྱར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་  
ལའི་སྤྲ་མར་བཀའ་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་། བཀ་ཡོད་པར་མི་གནས་པར་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་  
བ་སྤྲ་ཆོགས་བྱེད་ཚུལ་ཐོས་ནས་ངས་ལན་མང་པོར་བསྐྱབ་ཡར་གྱི་བཀའ་པལ་པ་ནི།  
དབུས་གཙང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁོ་པས་ངའི་བཀའ་  
གཏན་ནས་མི་ཉན་པར་བྱེད་ཞིང་བྱ་བ་ངན་པས་ཁོ་རང་གི་ཇོ་ཇོ་བསད། སྤྲ་ཡང་  
ལྟག་པར་སྤྲར་སོང་སྟེ་བསམ་པ་ངན་པ་འཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་པོད་ན་ཡོད་པའི་ཨམ་  
བན་ནམས་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཁྱས་པར། རེད་ཀྱིས་དེ་ཕྱལ་ཁོ་པ་སྤྲིམས་ལ་སྦྱར་བསམ་པ་  
ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ལ་གཞོན་ཀྱིས་དོགས་པ་ཁོ་ནས་འཐེན་པ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབུས་གཙང་གི་ཨམ་བན་ནམས་ནས།  
འབྱར་མེད་ནམ་རྒྱལ་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲར་ལས་ཀྱང་རྗེ་ཆེར་སོང་.....  
འདུག་པར། སྐབས་དང་བསྐྱལ་ནས་སྤྲ་བས་གཅིག་རྒྱ་ཁོ་པ་ལ་བཀའ་ཡིན་ཞེས་  
སྤྲིམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིས་ཁྱས་པར། རེད་ནས་ཨམ་བན་ཆོས་ངང་སྤྲ་བ་ལ་  
བཀའ་བཀྱོན་གནང་ནས་ཨམ་བན་བརྗེ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་ཨམ་བན་གསུམ་བཤོས་.....  
ནས། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མར་སྟན་སྟོན་བྱེད་འོས་པ་ནམས་སྟན་སྟོན་བྱས་ནས་སྤྲིམས་ལ་  
སྦྱར་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་པལ་པ་ཡིན། རེད་ཀྱིས་པལ་པའི་བཀའ་དང་། མངགས་  
པའི་ཨམ་བན་བརྗེ་སྤྲིམས་པའི་སྟན་ལ་ཨམ་བན་ཆོས་འཕྲལ་དུ་སྤྲིམས་ལ་སྦྱར་ཞིང་  
ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་པོ་ཡང་ཆུད་ཐོས་སུ་སོང་འདུག དེ་འདྲའི་འབྲུག་མོང་  
སྐབས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྤྲ་གཞུགས་ཤིན་རྒྱ་བདེ་མོར་ཡོད་པ་ཐོས་པས་ངེད་སེམས་.....  
བདེ་མོ་བྱུང་། རེད་ཀྱི་ཨམ་བན་གཉིས་དོན་དེར་ངང་སྤྲ་པོ་དེ་བཞིན་བྱུང་ཡང་ཅི་  
ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ངས་བཀའ་དྲིན་ལོགས་སུ་  
གནང་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྐབས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མས་འཕྲལ་དུ་མི་བཏང་ནས་འབྲུག་པ་སྦྱང་  
བའི་པོད་འབངས་ནམས་ལ་གོ་བར་དྲིལ་བསྐྱུགས་ནས་འཐེན་བཅུག་པ་ནི་ངེས་.....  
པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་རེད་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་པས་ངེད་ཀྱི་སེམས་

ཤིན་ཏུ་དགལ། བཀའ་ངེན་གནང་ཆུ་བྱར་དུ་བཀའ་ཕེབས་པར་ཡོད། འབྲུག་པ་  
སྤྱོད་མི་ནམས་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་ཆོག་གཏན་ནས་མི་ཉན་པར་བྱ་བ་མ་འཆོམ་པ་  
དེ་ཉུང་བྱུང་ནའང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་  
ལ་དེ་ཅུང་བྱེད་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས། འབྲུག་སྤྱོད་སྐབས་དོ་ཐོག་ལ་སོང་གཤིས་  
གཞན་ཆོས་རྒྱུ་མི་འབྲང་བ་ལ་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མས་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་མ་མཆིས། དེད་  
ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་ད་ཉུང་བར་དུ་ཞུ་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་སྐྱོ་  
བསྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་སྐྱོ་བ་དེ་མོར་ཡོད་ཕྱིན་བྱ་བ་གཞན་.....  
ནམས་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་ དེད་ནས་ད་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཅོང་དུ་ཨམ་བན་ཆེ་རིང་མངགས་  
ནས་དམག་དཔུང་བཏེག་སྟེ་དཔུས་གཙང་གི་ས་ཆ་ནམས་སྤྱོད་འཇགས་སུ་བྱེད་པ་  
དང་། མི་ནག་ཅན་གཞན་ནམས་བཟུང་ནས་བྱིས་ལ་སྤྱོད་པར་བཏང་ཡོད། བར་  
འདྲིར་པ་རྩི་ཏ་ནས་འཇུག་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་བྱས་པའི་ངན་པ་ནམས་.....  
འདྲིན་སྐབས་པ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གལ་ཏེ་ད་དུང་འདྲིན་སྐབས་པ་བྱུང་མེད་  
ཆེ་ལར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མ་བདེ་མོར་སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་  
བོད་འབངས་ནམས་སྤྱོད་བ་དང་། དམག་དཔུང་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱིས།  
དེད་ཀྱིས་མངགས་པའི་ཨམ་བན་ནམས་སྤྱོད་པ་འབྲུག་པ་སྤྱོད་བའི་མི་ངན་....  
ནམས་ཆོར་བཅད་ནས་ལར་རྒྱ་བདེ་འཇགས་སུ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡོད་པས། རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་  
མ་སྐྱེས་སྤྱོད་མོར་མཛོད། ཞུ་མོས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཆད་མེད་དུ་ཞུ་བ་མཛོད།

ཆེན་ལུང་གནམ་ལོ་བཙུག་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིས་བཅེགས་ཕྱི་མའི་ཆོས་  
བཙུག་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་བཙུག་ཀྱིས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནི་འདྲི་ཉུང་། ཆེན་  
ལུང་གནམ་ལོ་བཙུག་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ། ཞོང་མའི་  
བཀའ་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མར་ཕབ་པ། སྤྱོད་མའི་ཞུ་མོག་ན། ཨམ་བན་ནམས་ལ་ཕན་ཆ་བྱེད་  
མ་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཆོད་དང་། མི་ངན་ནམས་པ་རྩི་ཏ་ནས་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་  
བསྐྱེད་ཡོད། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བདེ་འཇགས་སུ་ཡོད་པའི་



གནས་ཚུལ་ངེད་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཡང་སྤྱི་མཐོང་ལྟ་སྐོར་ཐམས་ཅད་  
ངེད་ནས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས། ངེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན། ངེད་ཀྱིས་  
མངགས་པའི་ཨམ་བན་རྣམས་ཐོད་ཏུ་སྤྲོལ་བ་འབྲལ་བ་ཏུ། སྤྱི་མཐོང་བཀའ་པལ་སྟེ་སྟོན་  
མཐུན་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཞོས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་  
ཡིན། བར་སྐབས་འདིར་སྤྱི་མཐོང་གིས་བསྟན་པའི་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྩིས་སྟེ་  
བྱས་ནས་ཐོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་སྟེ་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ཉ་  
ཟམ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་མཐོང་ལ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྤྱི་མཐོང་བཟང་གཅིག་འབྲལ་བ་ཏུ་  
བསྐྱར་ཡོད། ཡར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསམ་བཞིན་ཏུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་  
ཆེད་བཀའ་པལ་ཅེས་པའོ། །

འདི་སྐབས་ཀྱང་པ་རྗེ་ཉ་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལན་ཏུ།  
ཨམ་བན་རྣམས་འབྱོར་ཏེ་ལས་དོན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་བཀའ་པལ།  
པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་མགོན་གཉེན་ཆེད་ཏུ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པར་གནང་  
སྟེ་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སྟོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་། དམག་མི་བཅས་ལ་གསལ་རས་ཀྱི་  
ལྟ་པ་སྟུལ། འདི་སྐབས་བདེ་གཟུང་ཏུས་ཨམ་བན་གཉེས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་ཐོད་མང་  
པོ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ཏུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ཉེན་བྱུང་པར་ཅན་མཐའ་  
དག་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པའང་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། སེར་  
འབྲས་དགེ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོན་སྤྲུང་བཅས་ལའང་མང་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། རྩི་  
ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཏུས་ཆེན་ལ་མཆོད་ཆོགས་སྟོན་པ་སྟོན་སྟེ་རྒྱུན་བཞིན་མཛད།  
མཆོ་སྟོན་ཆེད་མང་གི་སྟེན་མོ་བསམ་གྱུ་བ་སྟོན་མོ་བསྟེ་བར་ནག་རྒྱ་བར་བྱེན་པ་  
བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་། རྩི་སྟེན་ཐའི་རི། མདའ་དཔོན་དངོས་གྱུ་བ་  
རྣམ་རྒྱལ། པད་ཆལ་བ་སྟོན་དང་། ཡང་མཆོ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་མི་བཀའ་སྟོན་སྟོན་  
པས་མཆོན་བྱུང་འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་འབྱོར་བྱས་གནང་། དེ་ནས་བསྟན་  
པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མཐོང་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟེན་



ཆོག་སྒྲིལ་པ་གནང་བ་དང་རྒྱུ་མཆོང་ས་བཞུང་བྱ་བ་མཆོང་ཅུ་ཟུང་དག་ཚུལ།  
བཞུང་བྱ་བ་མཆོང་དང་ལྷན་ཅུ་མོ་བརྒྱན་ལ་དག་ཚོར་གྱི་སྒྲིལ་པ་འདྲ་གནང་།

འདི་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ཀླུ་ཙཱ་ཏཱ་པ་ལ་འཁོར་ཆས་སྒྲེའི་.....  
 མཁན་ས་དགོངས་ཁྱུ་གནང་བ་བཞིན་པ་དང་སྒྲིབ་བ་གནང་སྟེ་རྩ་སྒྲིབ་ཀླུ་པའི་.....  
 དཔེན་གནས་ཀྱི་མཁན་སར་མངའ་གསོལ་མཛད། ཞམ་རིང་རྟིང་པ་ཆངས་.....  
 དབྱངས་དངོས་གྲུབ་གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིང་གི་གཉེར་བར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།  
 དེ་ནས་དེ་ཙམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་ཀླུ་ཙཱ་ཏཱ་པ་ལ་འཁོར་ཆས་སྒྲེའི་མཁན་ས་.....  
 མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཤིང་། སྐྱོར་ཅིག་གདན་སར་ཕེབས་སྐྱུར་གོས་དར་  
 སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་སྐྱམས་མཐོ་བ་སྒྲུལ་ཏེ་ཆུར་ཆུར་རུ་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞལ་.....  
 ཏའང་ཕེབས། མངའ་རིས་དཔོན་རུ་རལ་ནོ་ཡོན། ཆིང་བྱ་ཐུར། གནམ་ཅུ་མགོན་  
 པོ། བེ་བེ་དང་ཆུང་། མངའ་བ་བཀའ་བློན་སོགས་དཔོན་ཁག་བརུ་བརུན་དང་།  
 སོག་རྟིང་འགོ་བ་ཁོ་ཤོད་ཆི། རུ་ཐོག་མི་སྒྲེའི་ཆོ་ཀན་བཞི། རྟོར་སྒྲིབ་དང་ཕིར་  
 ཆུང་། མ་ཆན་བཅས་ཀྱི་འགོ་བ། ཡང་ཤོད་པ། མོན་ཆེར་དཀར་རུད། སྒྲ་རིང་བ་  
 བཅས་ཀྱི་འགོ་བ་སོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརུ་སྐྱོར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་གནང་སྒྲིབ་སོགས་  
 བཟབས་པ་སྒྲུལ། རུས་ཟིར་སྐབས་ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་སྐྱོར་རུ་  
 ཆུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་མང་རུ་བྱས་པའི་ཉམས་གྲིབ་སེལ་སྒྲིབ་སྒྲ་དོས་ལྷ་ལྷན་རུ་ཆིབས་...  
 སྐྱུར་གནང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་ལ་རབ་གནས་བསྐྱར་བ་...  
 དང་། མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོས་ཏེ་བརྟན་པ་སྒྲོགས་བརུར་ཀླུ་པ་དང་མཐའ་  
 དབུས་བདེ་འཇགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་ལེགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་མེ་དཔོན་ཁག་དང་ནང་སོ་ནམ་པས་མཚོན་སྒྲུབ་པ་ཁག་མང་པོའི་ས་  
གཞིས་སོགས་མང་དུ་ལའི་བླ་མུར་ནས་ཕྱོགས་སྟེར་བྱས་པ་ནས་ས་རྩེ་ཉིད་ནས་སོ་  
སོར་རང་སྟོག་མཛད་པར་ལེགས་འདུལ་བྱ་མི་ཡང་སྐྱེ་ཡོད་པ། དུགས་པོ་སྟུང་བ། རྩི་  
པ་བ། ཀོང་པོ་དགའ་ཆགས་པ། ལ་སོག་བྱུར་མཁར་བ་སོགས་ལྟར་སྟུང་། ཆོ་གན་

ནོ་མོན་ཉན་དཔོན་གཡོག་ཏུང་ཤས་ལ་སྒྲུལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སྟེ། བྱང་པ་རྩི་  
ཏ་ནས་ལེགས་འབྲལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་རྩི་ཁྱིེ་ཆེ་བ་དང་གསེར་སྟིར།  
གཞན་ཡང་གསེར་དབྲལ་སོགས་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏོག དེ་ནས་གནས་  
ཆེན་ཁག་ལ་མཆོད་འབྲལ་དང་། བསྟན་སྲུང་ནམས་ལའང་སྟུན་གཟིགས་མཐུན་  
རྩིས་བཅས་མཐའ་ཡས་པ་སྐུ་ལོ་བཞིན་སྟེ། དཔོན་མོ་བསམ་གྱུ་བ་སྒྲུལ་མ་དང་།  
སྤྱུ་ཐུར་བྱང་། དགའ་ལྷན་ཨ་པོ། དར་རྒྱས་ཇ་སག་ནམས་འཁོར་བཅས་ལའང་  
འབྱོར་ཐུག་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་མཛད། འདི་སྐབས། སེར་འབྲས་གཉིས། ཏུར་  
དུ་སྐུ་པའི་སེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟུང་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་ཞབས་  
བརྟན་སྟེ། འབྲས་སྲུངས་ཤག་སྐྱར་བྲ་མར་སྒོ་སྤྱིང་དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་འཇམ་  
དབྱངས། ཅེ་ཆོགས་མཁན་པོར་རྟ་ཆོག་སྟུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆ་དཔལ་ལྷན་  
གཤམ་པ། ཉགས་ཤོད་བྲ་མར་སྐྱོ་མང་རབ་འབྲམས་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་བཅས་  
བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ཅིང་ཁོང་པ་འདི་སྐྱར་ནས་སྐུ་བཅར་བྲ་མའི་གོ་སར་ཡང་འཛོག་  
པ་གནང་། དེ་ནས་དྲུང་ཡིག་ཏུ་ཨེ་པ་སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན། བསྟོན་གཉེར་དུ་སོག་  
པོ་བསྐལ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། ཅེ་གཉེར་ཆང་བར་འབའ་དཀའ་བཅུའི་ཆ་པོ་  
བསྐལ་བཟང་བྲམས་པ་ནམས་བསྐྱོ་བཞག་དང་། རྟོད་སྐྱར་དཔོན་དུ་གཙང་རྩིང་  
རྒྱུད་སྟོང་ནས་ལ་རྩ་རིག་ཐུ་ཐའི་རིའི་ཆ་ལོ་སྟུལ་ཏེ་རྩོང་བར་གནང་།

དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཟབ་མོའི་ནལ་.....  
འབྱོར་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། སྐུ་མཆོམས་སྟོལ་རྩེས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་  
མངགས་པའི་རྒྱ་ཞིན་བརྩེ་འབྱོར་པར་རྩ་གཤམ་དང་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་པ་གནང་། རྒྱ་  
ཞིན་འདི་པ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ། རང་བཞིན་དྲུང་ཞིང་སྒོ་སྟོན་གྱི་དཀྲལ་ཆེ་བ།  
ལར་རྒྱར་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱུང་དུས་རྩིང་ལན་ཅིག་མཇལ་  
ཏུང་ད་ལྟ་ཆེ་མཐུག་ལའང་མཇལ་རྒྱ་བྱང་བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་ཞེས་ཁོ་རང་.....  
ཡང་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་འབད་པ་.....

ཕྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ཁྱེས་པ་བཞིན་གྱིས་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་མི་རིང་  
བར་ལང་གི་གཡོག་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་གིས་སོགས་ལོག་སྒྲུབ་ཕྱིད་མི་མང་པོ་ཞིག་གོང་མ་  
ཆེན་པོའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྲལ་དུ་ཟིན་འདུག་པ་ནམས་བན་རྒྱ་ཞིན་ནས་  
ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གི་ཆད་པར་སྒྱུར་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོན་གསན་འབྲལ་རྗེ་བྲམ་མ་མཚོག་གིས་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བསེད་བསྒོལ་གྱིས་གནང་སྒྲོ་བཟང་པར་མཛད་.....  
ཀྱང་གཙོ་བོ་ནག་ཆེན་ནམས་ལ་གནང་ཐབས་བྲལ་ཞིང་། ལྷག་མ་ནམས་སྒྲོག་ལ་  
སྒྱུན་མེད་དུ་ཐར་བའི་སྒྲུབས་སྒྱུན་མཛད། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་  
དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ནས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཆོག་.....  
དང་འབྲལ་བའི་བརྟན་བཟུགས་རྒྱས་པ་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་དཔོན་མོ་བསམ་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་  
དང་། བླ་ཐུར་གྲུང་གཉིས་ནས་ཀྱང་བཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
བརྟན་བཟུགས་སྒྲུལ་ཞིང་། ཁོང་པ་ནམས་ལ་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་  
སྒྲུལ།

ཡང་བསྐབ་བྱ་ལྟ་བུར་བདུན་པ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐབ་བྱ་བརྒྱ་ཤག་ལ་དགེ་  
སྤྱོད་གི་སྒྲོལ་པ་སྒྲུལ། ལྷ་སའི་རྒྱང་གནས་བྲམ་མ་སོགས་སེར་སྒྲུ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོལ་པ་གནང་། ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲེལ་མི་ནམས་  
དང་། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་གཉིས་བཅས་སྦྱིར་ལོག་ལ་གནང་སྒྱུན་བཟང་པོ་སྒྲུལ་ཅིང་། ལང་  
གི་གཡོག་ཁ་ཤས་ནས་མི་འཚམ་པའི་སྦྱོད་པ་ཐལ་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་དེའི་ཆེ་རྗེ་ཉིད་...  
ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་སྒྲུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆང་མ་.....  
སྒྱུན་མེད་བདེ་འཇགས་བྱུང་བའི་ལེགས་འབྲལ་དུ་པོད་ལྷ་སྤེལ་མི་སྤེལ་སྒྱུ་ནས་དདུལ་.....  
གོས་དར་སོགས་སྒྲམས་མཐོ་བ་སྒྲུལ། ཁལ་ཁའི་མི་སྤྱ་སོགས་ནས་ཁྱས་དོར་འཇིགས་  
ཕྱིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུང་དང་། བན་ཨམ་པས་ཁྱེས་དོར་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་  
རྗེས་གནང་བཅས་སྒྲུལ། སྤྱ་སོར་ལང་ད་ལའི་ནས་གསང་སྤགས་ཆོས་རྒྱུད་དུ་ཉེས་  
མེད་དུ་སྒྲུགས་པའི་རྒྱང་འཁོར་སོགས་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དུ་མར་རང་ཡུལ་དུ་.....

ལྷག་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་པའི་སློན་ནས་  
མི་སྐྱམ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱིར་ལྷག་རྒྱ་བྱུང་བས་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
མཛད། ཡང་ཨམ་བན་བརྗེ་དང་བླ་བྱར་གྱུང་། དགའ་ལྡན་ཨ་པོ་བཅས་ལ་འངས་  
དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་སྟེ། ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་གྱི་འཆམ་གཟིགས་སོགས་སྟེ་  
ལོ་ལྟར་གནང་།

ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྔ་དྲོད་དཔལ་ལྡན་མིང་གསུམ་བཤག་  
མོར་གཏོར་སྦྱང་རྟེན་འབྲུལ་མངའ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱས་པར་.....  
མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་དུ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཞུགས་གྲལ་སྟོན་མོ་སོགས་སྟེ་  
སྟོལ་གྱི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་ཅང་རྒྱན་ཆེན་པོ་གྱུང་ཆེ་  
རིང་དང་བརྗེ་ཨམ་པ་སོགས་མི་དྲག་ནམས་དང་། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་སྟུལ་པའི་  
སྒྲ། དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ། མཆོ་སྟོན་བླ་བྱར་གྱུང་། དགའ་ལྡན་ཨ་པོ། དར་རྒྱས་རྩ་  
སག་མགར་ཐར་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་སྟེང་པོ། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་ས་སྐྱའི་སྟེ་  
ཆབ། ཀམ་པ་སོགས་པོད་ལྗོངས་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་འབྲུལ་བ།  
འབྲུག་པ། ཁ་ཆེ། བལ་པོ། མངའ་རིས་པ་སོགས་སྦྱགས་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་  
བཅས་པར་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་རྒྱུད་། ལ་མོ།  
བསམ་ལས། དགའ་བ་གདོང་། གསང་སྟེ་སོགས་སྟེ་སྟེ་ཆབ་ཆེད་དུ་གནང་སྟེ་  
བཟབ་གསོལ་སྟེ་སྟོལ་བཞིན་མཛད། པོ་ཏ་ལའི་འབྲུལ་བདེ་བར་གྲ་ཆང་གཉེར་བ་  
སྟེ་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལྷ་ས་ལྷུང་ལོ་ཅན་པའི་དགེ་སྟོང་བསྟན་.....  
འཇིན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་འབྲུལ་བདེ་བར་འབྲུན་པ། གཟིམ་རྒྱུད་འགག་པར་གཙང་  
རོང་བྱམས་ཆེན་པ་བསྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་བཅས་བསྟོན་བཞག་གནང་།

འདི་སྐབས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྟུལ། བཟ་ཤིས་  
ལྷན་པོའི་མགོན་གཉེར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་ལ་འབྱོར་སྟུག་.....  
གནང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་



ནམས་བཞེས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་ས་སྐུའི་ཕྱག་མཛོད་འབྱུར་ཏེ་ལེགས་འབྲུལ་དང་ཞུ་  
ཡིག་ཀྱང་སྤུལ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྦྲུག་ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱགས་པེབས་ཏེ། ཞེ་མི་རུ་  
བཞུགས་གྲལ་སྦྲུག་མོ་སོགས་མཛོད།

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་སྦྲུག་ལམ། ཆོས་བཅོ་  
ལྷའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་དང་གནས་གཟིགས་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་གནང་། ཆོགས་  
དབྱུར་སྦྲུག་འདྲོན་ཞུ་མི་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་  
ཆེན་པོ་རུ་ཞུའི་ཆབ་ཞི་ལོ་མོན་ཉན་དགའ་ལྷན་ཤེ་རེ་གེ་བུ་རུ་ཐོག་བྱས་མངགས་.....  
རྫོང་གནང་བ་བཞིན་དཔོན་རྒྱུད་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་དང་། ཀྱང་པ་རྩི་ཏ། རྩ་  
སྤྲུལ་མེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དབྱུ་མཛོད་གསལ་པ་རྒྱ་མཚོ། མེར་གན་མཁན་པོ་ཨང་  
དཀར་ཞབས་བྱུང་། ལྷ་རི་སྤྲུལ་གསལ་པ་བསྟན་འཛིན། ཆ་དཀར་དེ་ཡང་ཆའི་མི་  
སྤ། སྤྲུལ་ཤོག་འགོ་བ་བྱ་ཆེ་བརྟན་ནམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་དངོས་འབྱུར་གྱི་  
འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ། ཁྱི་ཆེན་ནམས་མཁའ་བཟང་གི་  
དགོངས་རྒྱུ་ཆོགས་སྤྲུལ་བྱེད་མི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བར་ལྷགས་བསྒྲོ་ནན་ཉན་  
གནང་། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་རུ་ལྷ་ལྷན་སྦྲུག་ཆོགས་དང་ཁལ་ཁ་ད་ལའི་པའི་སེས་  
བརྟན་བཞུགས་སྤུལ། དེ་སྐབས་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་སྦྱགས་འདུས་གྱི་སེར་སྐུ་སྦྱང་ཕྱག་  
བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་།

ཡང་བཀས་ཆེད་རུ་མངགས་པའི་རྫོང་རྟོས་ཨམ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཨམ་པ།  
སྦྱར་གོ་ཆེ། སྤི་ཆའི་ཆེ། ཅོང་བོན། དམག་མི་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་གསར་རུ་འབྱུར་ནས་  
གོང་མ་ཆེན་པོས། འབྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་སྦྱབ་སྐབས་རྩེ་  
སྤྲུལ་ཉིད་ནས་བསྟན་པ་དང་ཆབ་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ལར་རྒྱར་དགོངས་ཏེ་བཀའ་.....  
ཁྱབ་བཟང་པོ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་བྱུང་འདུག་པ་དེད་གྱི་དགོངས་  
པར་ཤིན་རུ་བབ་པ་བྱུང་ཞེས་ལེགས་སོད་བཀའ་དང་། ཤེལ་དབྱེད་སྤྲུལ་ཆོགས།  
གོས་ཕྱག་ཆེན་མང་པོ་བཅས་གནང་འདུག་པ་སྤུལ། དེ་དག་ལ་སྦྲུག་མོ་གཟུབ་རྒྱས་



དང་གསུང་སྤང་ཡང་ཞིབ་པར་གནང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཀྱང་ང་གཅིག་ལ་  
དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཀྱང་དོན་གསུམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ།

སྐབས་འདིར་གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་སྐར་.....  
ཕན་ཆད་བོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཀྱང་། རྩོམ་འཆང་  
ལྟ་ལའི་སྤྱི་མའི་ཞབས་འདེགས་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད། ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལར་རྒྱ་ལའང་མི་  
འཆོམ་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། བོད་འབངས་སྤྱི་ལའང་ཕན་པ་མ་བྱུང་འདུག་པས། ད་  
ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྩོམ་མ་ཉིད་ནས་བཞེས་ན། ཞུ་སེར་གྱི་  
བསྟན་པ་དང་ཆབ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཕན་སྤེལ་གིན་དུ་ཆེ་བས་ངེས་པར་དེ་ལྟར་.....  
མཛད་དགོས་ཤིང་། ཞབས་ཕྱིར་བཀའ་སློན་བཞི་བསྐྱོད་ཞེས་བཀའ་ཐབ་པའི་དོན་  
བཞིན། སྤྱི་མ་དུན་དུ་མི་དྲག་རྣམས་དང་བཀའ་བསྐྱོས་ཐོག་གུང་པ་རྩི་ཏའི་ཆུ་བོར།  
རྩོམ་ག་མདོ་མཁར་ཞབས་དུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་རྩོམ་ག་ཐོན་པ་སྤྱི་ཆོད་ཆེ་.....  
བརྟན་གཉིས་གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་དུང་ཞིང་ན་ཆོད་ཀྱང་རྟན་པ་བཅས་བཀའ་.....  
སློན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གི་སྤྱི་མ་དུན་ཞབས་ཕྱིར་གསུམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཞེས་བཞི་བསྐྱོད་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་མགོན་གཉིས་དར་ཉན་ཉི་མ་རྒྱལ་.....  
མཆོན་བཀའ་སློན་དུ་བསྐྱོད་བཞག་མཛད་པ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ཡང་.....  
འཁྱོར་ཏེ་མི་རིང་བར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རྩོམ་ག་སྤྱི་མ་འའི་ཆོ་ལོའི་བདག་སྤྱོད་ཡང་...  
སྟུལ། སློན་ལམ་མཁུག་གི་གཏོར་བསྐྱོད་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སྤྱོད། ཅིང་སྤྱི་མ་འགན་པ་  
སོགས་ལ་གཞིགས། དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཞིགས་རྣམས་སྐར་སྤྱོད་བཞིན་  
མཛད་རྩོམ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པེབས།

སྐབས་འདིར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་རྣམས་དང་། བཀའ་  
སློན་མདའ་དཔོན་སོགས་དུང་འཁོར་ཆེ་ག་མཐའ་དག་བསྐྱོད་ཏེ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་  
མི་དྲག་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དོན་ཆོད་བཅུ་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་དོན་རྣམས་  
དེལ་བསྐྱོད་ཤིང་། གཙོ་བོར་སེར་སྤྱོད་ཆོང་མས་གོ་ཞིང་ངེས་དགོས་རྒྱུར། རྩོམ་

འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་འདི་ཁོ་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས། གོང་མ་ཆེན་  
པོས་དགོངས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་  
ཅད་བདེ་འཇགས་གྱི་ཆེད་དུ། ལྷ་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུས་ལྟར་བོད་  
གྱི་ལར་རྒྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མ་རང་གིས་མཛད་དགོས་གྱི་  
མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ལུལ་བ་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་སྤྲུལ་མེར་མོ་བ་དང་སྤེལ་པ་མི་  
དྲག་སོགས་བོད་གྱི་མེར་སྐུ་ཐམས་ཅད་ནས། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་དང་དོ་  
རྗེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲུལ་མར་གུས་པ་ཅེ་གཅིག་བྱས་ན་རུས་ཉག་རུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་  
པ་ཡོང་། དེ་ལས་འགོད་ན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བཅན་འཇགས་ཆེ་བ་  
ཤེས་གསལ་བཅས་མཐའ་དག་ནས་ངེས་པར་གྱིས་ལ་ཉག་རུ་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱད་ཆོག་  
པའི་བླང་དོར་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཕབ།

དེ་ལྟར་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་མཚན་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གིས་གཙུག་གི་  
རྒྱན་རུ་འཛིན་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་སྟོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲས་པར་འཕྲོ་  
བའི་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ནི་མདོ་ལྷགས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
ཉམས་བཞེས་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤྲོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
ཤིན་རུ་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་ཚུལ་  
བཞིན་རུ་དཔྱད་པ། རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ཕྱིང་བ་སྤེལ་བ། ཉིད་གྱིས་  
རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་  
འཆོམ་པར་འདོམས་པའི་སྒོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རུས་  
འདའ་བར་མ་བྱད། རིས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་བསྟན་པ། བཀའི་དབྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས་དང་ལྟན་  
ཅིག་རུ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་བཀའ་བསྟོ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
རྟེན་བཞེང་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་བ། ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེའི་སྤྲུལ་པོ་བསྐྱེད་པ། དགེ་སྦྱོང་དང་།  
མགོན་མེད་པ་དང་། འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པ་སོགས་བྱ་

བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའང་འགྲུབ་པར་མཛད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་  
མེད་ཏུ་སོང་བའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་ཞིང་མད་ཏུ་  
བྱུང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་དོ།།

རྟོར་ཁྱེ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་བའི་ཉིན་གོང་.....  
གསལ་བཀའ་སློན་བཞི་ལ་གསོལ་རས་གྲུ་ལོ་མ་པའི་ཐོག་ལས་ཐམ་བཅས་གནང་སྟེ་  
བསྟན་སྲིད་ལར་རྒྱ་གང་ཅིར་སྟག་བསམ་ཆ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལྷགས་དྲང་པོར་  
སྤྱོད་བ་དང་། ཆབ་འབངས་ནམས་བདེ་བར་མཁོས་སྤྱ་ཐེབས་པའི་ཐབས་ཚུལ་  
བཟང་པོར་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་མ་དང་བཅས་.....  
བཀའ་སློབ་མཐར་ཐུན་སྦྱལ་བར། ཁོང་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་རང་ལ་གསོལ་  
བ་བཏབ་སྟེ་ལས་དོན་མཐའ་དག་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་སྒྲོ་རུས་.....  
དང་བསྟན་པའི་འབད་འབད་ཏུང་ཏུང་ཞུ་ཞིང་། རྗེ་སྒྲོ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཞུས། བཀའ་སློན་  
ཐུན་མོང་གི་དྲུང་ཡིག་ཏུ་གཞིས་ཅེ་བཀྲས་མཐོང་བ། ལྟ་ས་ཆ་ཚུལ་བ། མལ་དོ་ཁོན་  
པ་རྒྱབ་པ། མགོན་གཉེར་ཏུ་སྟེ་ཐང་བདེ་སྦྱིད་སྤྱིང་པ་བཅས་བསྐོ་བཞག་གནང་།  
དེ་ལྟར་གོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འགོ་ཚུགས་པའི་  
བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལེགས་སོར་སྟན་མོ་རྒྱས་པའི་ཐོག་  
དངོས་པོའི་གནང་སྦྱོན་གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་། ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་སྦྱིན་ས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱོས་ཀྱི་  
དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟར། དེ་ནས་ཙུང་ཏུ་དང་རྡོ་རྟོས་ཨམ་བན། དམག་མི་  
བཅས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་སྦྱོན་སྐམས་ཆེ་བ་སྦྱལ། གཙོ་བོར་གོང་མ་ཆེན་  
པོར་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྟན་ལི་མ་ཆེ་བ་བྱིན་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
རྟེན་དང་ཕྱ་ཉིག་གི་ཐུག་འཕྲེང་སོགས་སྦྱོས་བཟང་པོ་འབུལ་རྒྱ་གནང་།

དེ་ནས་བརྗེ་ཨམ་བན་ལ་གང་ཅིའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དང་.....  
མཐུན་པ་བྱུང་ཞེས་གོང་ནས་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་པའི་ལེགས་སོར་རྒྱས་པ་.....

སྒྲིལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་འབྲུམ་པའི་འཆོམས་ལྟ་བུ། ཉར་ཆེན་སྒྲིལ་པའི་མེད་  
 བླ་མ་མེད་གན་ཆོས་རྒྱུ། ཉན་བརྟན་སྒྲིལ་ཆོགས་སྒྲིལ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་བ་བཅས་  
 ལ་མཇུག་ཁ་དང་། མང་གི་བྱ་དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་། ལྷ་མོ་གཉིས་སོགས་རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 འགྲོ་དགོས་ལ་བྱིན་རྟེན་དང་མཐུན་རྒྱུ་གསོལ་རས་བྱ་ལྷོ་མ་པ་སྒྲིལ། ཆ་གན་ནོ་  
 མོན་ཉན་གྱིས་འབྲུལ་ལོན་སྒྲིལ་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཆ་ག་.....  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྒྲིལ་ཞིང་། དེ་མཆོད་ས་དབྱུག་  
 མདའ་དཔོན་དངོས་བྱུང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཁྱུང་སྒྲིལ་ཏེ་དབྱུག་ཆོ་ཆེན་ནས་དབྱུག་.....  
 སྒྲིལ་ཆེག་ཁྱི་བཞི་སྒྲིལ་བདུན་བརྒྱ་བཅས་སྒྲིལ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་.....  
 རྒྱས་པ་སྒྲིལ། སྐབས་འདིར་དབྱུག་མདའ་དཔོན་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱར་འཕྱོང་རྒྱས་སྒྲིལ་པ་  
 རིམ་གཞིན་དོ་རྒྱུ། གསོལ་དཔོན་གཞོན་པར་འཕྱོང་རྒྱས་པ་དག་དབང་མཐུན་བཅོ།  
 སྒྲིལ་བཅར་བླ་མའི་གས་སྒྲིལ་མེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དབྱུག་མཇུག་ཏུ་བླ་མ་གསལ་པ་རྒྱ་མཚོ།  
 ཉན་སྒྲིལ་དཔོན་ཏུ་འཕྱོང་རྒྱས་ཞེས་ཁང་པ། ཞེས་གཉེར་ཏུ་གེ་ར་བ་ལོར་འཛིན་  
 དབང་པོ། ཆིས་དཔོན་ཏུ་གོང་དཀར་རྟ་ར་མདོ་པ། གསོལ་ཐབ་མ་ཆེན་ལ་འཕྱོང་  
 རྒྱས་པ་དག་དབང་ཐར་འདོད་བཅས་བསྐྱོད་བཞུག་རིམ་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་  
 དཔོན་མོ་བསམ་བྱུང་སྒྲིལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐོན་སྒྲིལ་གནང་སྒྲིལ་བྱ་ལོ་མ་པ་དང་  
 དད་རྟེན་སོགས་སྒྲིལ་ཅིང་། བླ་མུར་བྱང་རོ་གཡོག་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་རྒྱུས་  
 གནང་སྒྲིལ། རི་པོ་ཆོས་སྒྲིལ་པ། འཕན་ལྷུ་དག་ལ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་པ། ཐོས་  
 བསམ་དར་རྒྱས་སྒྲིལ་པ། ད་པོད་པ་རྣམས་ནས་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་ཞབས་  
 བརྟན་སྒྲིལ། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ནས་ལྷན་དོར་འབྲུལ་པ་སྒྲིལ་བརྒྱ་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་  
 དབྱངས་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུས་གནང་དང་། བར་གོ་པའི་མེད་མི་སྒྲིལ་བཟང་ཚུལ་  
 ཁྱིམ་གྱིས་གཙོས་མི་གྲངས་བདུན་ཅུ་སྒྲིལ་ལ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིལ་བདུ་དང་སྒྲིལ་.....  
 མ་ཉེར་གཅིག་རོང་བྱམས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཅས་གྱི་རྒྱུས་གནང་  
 རྒྱུ། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་གྲིགས་



རྟོག་མཛད།

དེ་ནས་དབུས་གཙང་། མངའ་རིས། དྲགས་གོང་། ཁམས་སྐགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
མཐའ་དག་གིས་བརྩུང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་བུམ་གཏེར་རྣམས་སྡེ་ལོ་བཞིན་ནན་...  
ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ་སོ་སོར་བུམ་པ་སྤྲ་མི་བྱུག་ལེན་ཡོད་ངེས་རེ་ཡང་རྫོང་...  
བརྟེན་གནང་། དེ་ནས་སྤྱ་ཐུར་གྱི་དགའ་ལྷན་ཨ་པོ། དར་རྒྱས་ཇ་སྐག་བཅས་ལ་  
ཐོན་གནང་བ་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་དགའ་ལྷན་ཨ་པོ་ལ་ཨེར་ཁེ་དཔེ་ཆེན་ཞེས་པའི་ཆོ་  
ལོ་དང་ཐམ་ག་གྱི་པ་སྐགས་གནང་བྱིན་གཞི་པ་སྤྲུལ། བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
པོ་སྤྲ་ན་ཏ་ཅང་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱ་ཁམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཉེས་པར་མ་ཟད་ཡུན་རིང་མི་  
བཞུགས་པའི་ཕེབས་སྐོ་གནང་བ་བཅས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་...  
བསྐྱེད་གི་བདེན་ཆོག་བརྫོང་ཅིང་། རྩེ་ཉིད་ནས་ཉེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་མཆོད་སྤྱིན་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲ་བར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་འཆོ་གཞེས་དགོས་...  
པའི་སྤྲ་ན་འབུལ་ནན་ཏན་དང་། སྤྱ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུའང་སྤྱི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
སྤྱབ་པ་གནང་།

དེ་ནས་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པ། ཆོས་འཁོར་ཡང་རྩེ་བ།  
དྲགས་པོ་སྤྲ་ཆོང་པ། གོང་དཀར་ཆོས་སྤེ་པ། རྒྱུར་མོ་ཡུང་པ། རོང་བྱམས་ཆེན་པ།  
གྲ་རི་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པ། སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་འཁོར་ཁམས་  
ཆོན། ཅོ་ཞེ་གཞུང་པ་རྣམས་ནས་རིམ་བཞིན་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་  
བཏན་བཞུགས་སུལ། ཉང་པོ་རི་ཁ་དགོན་གྱི་སྤྲ་མར་ཁལ་ཁ་ཐོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་  
དང་། ཅེས་དང་སྤྲ་མར་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད་སྤྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྲ་མ་དབུ་  
མཛད་ལ་དགའ་བརྩུང་དགེ་འདུན་ཆོས་གྲགས། སྤྲ་ཆོང་སྤྲ་པ་བསྐལ་བཟང་དབང་  
སྤྱུག་ཐང་པོ་ཆེའི་སྤྲ་མ་བཅས་ལ་བསྐོ་བཞུགས་གནང་།

དེ་ནས་ཁྲ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅན་གྱི་རིང་སྤྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷའི་...  
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་མཛད། སྤྱ་མཆོམས་ཀྱི་ལ་རྩེས་



དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཨ་པ་ག་དཔལ་འབྱུང་པའི་སེས་དཔལ་སྤང་ཉིས་སྟོང་ལས་  
 གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཆུ་ཡོད་པ་ཨང་.....  
 དཀར་ཞབས་བྱང་ལ་བསྐྱར་ཏེ། བྱི་མ་ཤལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཆེན་དགོས་ལྷན་པ་  
 བཞིན་བཀའ་ཚུམས་མཛད་ནས་བཀའ་ལན་དང་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐྱེ་.....  
 བརྟན་ཞིག་ཀྱང་དད་ཉེན་དུ་གནང་། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་  
 བྱམས་པས་ལུང་བུ་ལྟོག་དུ་ཆོགས་པ་བྱེད་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་གྱི་  
 འཁྲིད་གནང་རྒྱུར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་ཐུག་གི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་  
 མཛོད་པའི་ཉིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་ལ་ཉེན་གསུམ་དང་ན་བཟང་སོགས་  
 དངོས་པོ་སྤེལ་མཛོད་པ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟར་ཆགས་སུ་གནང་། ཨ་ཏུ་ཉོར་ཆེན་  
 རྟག་བརྟན་པའི་ཡིད་ཤོག་ནས་ཀླ་སྤྲུལ་སྤྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱི་དགོན་པར་མིང་ལྷན་  
 པར་གཞན་པ་སྤྲོད་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་བྱུག་སན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་མིང་ལྷན་པར་འགོ་  
 འདྲན་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་བལ་པོ་རྒྱལ་ཁག་གསུམ་ལ་དཔལ་བལ་ཤོ་ལྟར་ཅན་འདི་སྟོར་བར་  
 སྐབས་སུ་སྤྲོ་གཟུ་པོར་མ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོལ་བའི་དཔལ་པོ་དང་པཅས་པ་སྤྲུལ། དེ་  
 ལྟར་མེད་འདྲོན་དགོས་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཉེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ། དེ་  
 ལྟར་གཙུག་ལྷན་ལྷན་ཏེ་མིང་ལྷན་པ་བྱེད་པར་དཀར་སྤྲུལ་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་བཟང་མི་.....  
 བམ་དབང་པོ། དཔལ་རི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེར་པ་སྤྲོ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ། ཆོག་ལྟོག་སྐྱེ་  
 སྐྱེར་སྤྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་བརྟན་འདྲོན་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཅིང་། ཀམ་པ་ལྷ་ནག་སྤྲུལ་  
 པའི་སྐྱེ་ནས་བཟང་བཟང་གི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་སྤྲུལ།  
 དེ་མཚུངས་འཕྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པ། གསང་ནེུ་ཐོག་པ། འཕྱོས་བཀྱ་ཤིས་  
 བདེ་ཆེན་པ་དང་། ལམ་རིམ་པ། རྒྱ་ཤར་ཐར་པ་སྤྲོད་པ། པ་རྣམ་མཛོད་སྤྲོགས་པ་  
 རྣམས་ནས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདྲོད་  
 ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྲུལ། བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་

རྒྱ་མུར་ཉི་ཅུ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་ཆོ་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱ་  
གསུང་བྱུགས་ཉིན་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་། བཛོ་མང་། དཀོན་བཅེགས་ནམས་ནས་  
རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོན་པ་སྟབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེས་རབས་མཛད་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
ང་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ཅན་དུ་བཀའ་སྟོན་ཉིད་རང་ནས་སྐྱུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་.....  
པའི་ཕུསྟ་ཀ་གཉིས་དང་དངོས་འབྱོར་གྱི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་ཞབས་པད་.....  
བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྗོད་དོན་སྟོན་སྐུམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་ཞུ།

འདི་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་ང་དགྲ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དགྲ་བརྒྱ་ཤོ་  
གསུམ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱུལ། སེར་སྤྲད་གྱི་ཆང་ལ་གསེར་བྲངས་  
ཀྱི་ནམ་བརྒྱ་དབང་ལྷན་ཞིག་གནང་བར་ལེགས་འདུལ་སྟུལ། བསྟན་པའི་གསལ་  
བྱེད་ཆེན་པོ་ཆོ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་རྟོ་རྟོ་འཕྲིང་བའི་.....  
དབང་གནང་རྒྱར་སྟོན་འབྱོར་ཁྱེན་སེལ་དུ་དགའ་ལྷན། གསང་སྐྱགས་མཁར།  
འབྲས་སྤངས་སྐྱགས་ཁང་། ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་ཉིན་ནམས་ལ་མཛོད་འདུལ་དང་།  
ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་རྒྱས་པ་མཛད།

རྟོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལྷ་བ་པོ་སྦྱལ་པའི་སྐྱུས་གཙོས་རགས་བསྐྱས་  
ཤིག་ལ་སྦྲོབ་མ་རྟེན་གཟུང་བྱུག་ལེན་བཞིན་གནང་། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཆོ་  
གན་ནོ་མོན་ཉན་སྦྱལ་པའི་སྐྱ། དཔོན་རྒྱུང་ཁྱ་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་གྱི་  
བཅས་ཀྱི་ཐོག་སེམས་དཔའ་རྟེ་དུང་། སྦྱབ་ཁང་སྐྱ་སྐྱ། རྒྱགས་ར་སྦྱལ་སྐྱ། ཞི་བ་  
བཟང་པོའི་སྦྱལ་སྐྱ། མཁར་རྟོ་སྦྱལ་སྐྱ། དག་པ་སྦྱལ་སྐྱ། ར་ཉག་སྦྱལ་སྐྱ། ཉི་ཐང་  
ཞབས་དུང་། རྒྱལ་མིང་སྦྱལ་སྐྱ། དེའུ་ལྷས་སྦྱལ་སྐྱ། ཁྱི་དག་པའི་སྐྱ་སྐྱ། ཅེ་གདོང་  
སྦྱལ་སྐྱ་སོགས་དང་། སེར་འབྲས་རྒྱུད་སྟོད་སྤྲད་བཅས་ཀྱི་སྦྲོབ་དཔོན་གདན་ཟུར་  
ནམས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ། བཞི་སྟེ་དང་མེ་རུ་བ་སོགས་ཉི་  
སྐྱར་གྱི་དགོན་ཁག་དང་། སྦྱབ་སྟེ་དུ་མ་བཅས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་  
འདུས་པ་ཆོག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་རྟོ་བརྟན་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་བཀའ་.....

བཞིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་.....  
 གྱིས་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱུ་མཆོད་ནས་བཤད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ག.....  
 རྩལ་གཅིག་ཏུ་འཕྲེང་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ.....  
 གཉིས། དེ་ཐོག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དཔན་ལྟ་ཅུའི་ཞབས་གྱི་གྲིལ་ས་  
 ལྷོ་ལས་བཤད་པའི་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱར་པའི་.....  
 དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལྟའི་དབང་སྐྱེ་གོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་  
 ལུགས་ནམ་པར་དག་པའི་ཁྲངས་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་བཤད་པ། དབང་ནམས་  
 གྱི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དམིགས་ནམ་བད་སྤྱོད། དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱོག་  
 རྒྱུ་སྐྱེས་གྱི་ཞིབ་ཆ་དང་། ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཕན་ཚུན་རྒྱས་འགྲེལ་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་རང་རང་གི་ལུགས་སྤྱོད་མ་འདྲིས་པ་འབྲུལ་མེད་བརྒྱུད་ལྟན་སྐྱེ་མ་དམ་.....  
 པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ལྷོ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཁོར་མོ་  
 ལུག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་པས། དེར་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་མ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་འཇུག་སྐྱོ་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རིགས་གྱི་རྣམས་པ་སང་ཅིང་། སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ནམ་པར་དག་པ་ཐེབས་པ་དང་།  
 སྐྱོ་གོས་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ལྗེ་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ཁྲུང་པར་.....  
 ཅན་སྐྱེས་པས་གཏན་གྱི་མཐུན་མའི་ཡང་ཅེ་གྲུབ་པ་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་བསྐྱར་པའི་  
 སྐྱོང་པོ་ལ་བྱ་བ་ལྟག་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བསབ་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞུ་བ་པོ་སྐྱེ་མ་ནམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྟ་ལྟའི་བཀའ་དབང་.....  
 དང་། ཡང་དེའི་མཇུག་ཏུ་ཞུ་བ་པོ་སྐྱེ་མ་ནམས་གྱི་ཐོག་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དག་  
 དབང་བྱམས་པ་དང་། རྒྱ་བཟང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། དཔལ་ལྟན་ས་  
 སྐྱེ་པའི་བསྐྱར་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔོན་བྱུང་ནམས་དང་། བཀའ་སྐྱོན་གྱུང་པརྟེ་ཏ་  
 མདོ་མཁར་ཞབས་བྱུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གིས་.....

འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐར་བཞིངས་ནས། ལྷ་མྱ་གནོད་སྦྱིན་དྲག་པོའི་གདོན་ལ་སྐྱེས་  
 པ་གཏུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་བརྒྱལ་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གསུངས་ལ།  
 རྒྱུད་དེ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤང་ཞིང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ས་མ་རི་  
 བ་ལ་བཀའ་བབས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་དམ་གྱི་མཚན་བཅོམ་ལྡན་.....  
 འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོ་གོན་དང་.....  
 བཅས་པ་སྦྱིན་རྒྱས་སུ་སྦྱལ་བས། གངས་ལྗོངས་འདིར་ལམ་བཟང་པོ་འདིའི་སྒྲིལ་  
 ལུབ་པར་ཉེ་བ་ན་སྐར་ཡང་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱས་.....  
 གྲང་ངལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་  
 མ་མཆིས་ཤིང་། རྒྱལ་དེ་གདམས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་དགོས་པར་སྤང་རོ།།

སྐབས་འདིར་གོང་མའི་མི་དྲག་གཉིས་ལ་ལས་དོན་རྣམས་དགོངས་འབྱོར་བྱུང་  
 བའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུ་བར་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་ལེགས་་  
 སའི་གནང་སྦྱིན་གྱ་ལོ་པ་སྦྱལ། བྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་དཔོན་པོ་སློ་བཟང་བཙུན་  
 འཕེལ་ལ་པརྗེ་ཏ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོའི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་  
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཚམས་ཁྲུར་འགྲོ་མི་རྒྱལ་མཁན་ཟུར་སྐྱེ་བསྐལ་བཟང་རབ་.....  
 རྒྱས་དང་། བར་སོ་དར་ཏན་ཨེམ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་ཐོན་  
 ལུག་དང་། ལོ་རྒྱུན་མ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གནང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་  
 འགྲོ་མི་དགེ་བཤེས་གས་རྒྱུད་སྟོད་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ཤེས་རབ། སེར་སྤྲད་  
 རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་རབ་བརྟན། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་  
 བྱིམས་དར་རྒྱས། རྒྱུད་སྤྲད་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་བཙུན་དར། སློ་མང་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ། སློ་གསལ་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ལུན་  
 ཆོགས། འབྲས་སྤངས་སྐྱགས་པ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ། བདེ་ཡངས་རབ་འབྱམས་པ་  
 དགེ་འདུན་རབ་གསལ། སེ་ར་བྱེས་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་དར་རྒྱས། དགའ་ལྡན་  
 ཤར་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་ཐབས་མཁས་བཟང་པོ་བཅས་ལ་དད་རྟེན་དང་དངོས་.....



པོའི་གནང་སྤྱིན་གྱ་ནོམ་པ་སྦྱལ་ཏེ་སྤྱགས་དེར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་  
 ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ལྟག་བསམ་དཀར་བས་འབད་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 བཀའ་སློབ་རྒྱས་པར་གནང་། སྤེལ་མཁན་ནང་གདོང་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཇི་ཉིད་  
 ཞབས་པད་བཟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་སྤགས་  
 ཀྱི་ཞུ་འཕྱིན་ཕུལ་བའི་ལན་ཏུ་སྦྱལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་བོང་ལས་ཉེར་བསྐྱབས་སྟེ། །

ལང་ཚོ་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། །

ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་མཛད་ཐུབ་དབང་གི། །

རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་དེ་ལ། །

མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་དམ་བཅའ་རྒྱགས་པའི་དབྱངས། །

སྲིད་པར་གཏོགས་སོ་ཅག་གི་ན་བ་བྱ། །

སྟན་ཞིང་དོན་ལྡན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་པོ། །

ཟས་གཙང་སྤྱས་ཀྱི་བསྟན་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ། །

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དྲི་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱན། །

ལེགས་པར་བྱས་པའི་རང་འོད་གསལ་བ་ཅན། །

ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྤྱག་པ་ན། །

སྤགས་པས་མཆོག་སྟེར་སྟུ་ཡི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད། །

ཟག་བཅས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཅམ་མ་དམིགས་པའི། །

དག་པ་དོན་དམ་ངང་ཏུ་གཅིག་པའི་སྒྲི། །

ཀྱན་རྒྱལ་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྟེད་པ། །

ནམ་པར་བཤེག་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་ཡི་སྤང། །

རྒྱ་ནང་ཟླ་བའི་རི་མོར་ཡང་དག་ཏུ། །

ཞེན་བཞིན་བྱས་སྤྱོད་ཉེར་བཟགས་སྟོབྱར་གྱི། །



ཉེར་འཆེ་ཞེས་བྱ་ཀུན་རྒྱ་ཆོག་པའི་གདོན། །  
 དེ་འདྲས་སྐྱགས་ལྟའི་གོ་སྐབས་གལ་ཞིག །  
 ཐ་མལ་ངོར་ཡང་གང་སྐྱ་ཉི་མའི་གཟེ། །  
 སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱ་འཛིན་པག་རྒྱ་ཞ་མིན་པར། །  
 དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཉེས་ཐུན་སེལ་བའི་འོད། །  
 ཀུན་རྒྱ་འགྱེད་ཅེས་གཏམ་འདི་ཡིད་ཀྱི་གསེས། །  
 ས་ལ་མངོན་པར་རྒྱ་བའི་དྲིགས་ལྡན་ཀུན། །  
 རལ་པས་འདུད་པའི་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ལྟས། །  
 འདྲེན་པར་བཀྱར་བའི་ཡུལ་དཀར་པོའི་ཕྱང་། །  
 ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡི་རྒྱན་རྒྱ་འོས། །  
 སྒྲིན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ལེགས་མཛད་སྒྲ། །  
 ཡངས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །  
 བསྐྱན་སྒྲུམ་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་མིག་སྤྲང་གིས། །  
 མངོན་པར་དང་བས་སྒྲིགས་དེར་བལྟ་ལ་བྲེལ། །  
 ཆངས་སྐས་མ་ཡི་པང་པར་བསྐྱེན་འོས་པའི། །  
 ཡིད་འཐད་སྒྲིན་ཆོག་འགྱུར་བ་སྤྲང་གི་རྒྱུད། །  
 སྒྲིས་བཟང་ནོར་བུའི་ཁོག་པ་ལ་བརྟེན་པ། །  
 ཉམས་མེད་ལག་རྒྱ་སོན་པས་རབ་དགའ་ཐོབ། །  
 བྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་མས་ཀྱི། །  
 གྲུབ་མཐའི་བཞེད་སྒྲིལ་པར་རྩི་རི་ཀའི་འདག །  
 མ་འདྲེས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་གསར། །  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་བྱང་བ་ཆེམས། །  
 དཔྱད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །

མཛད་བཟང་རང་གི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། །  
 མཛན་སུམ་བསྟན་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མ་ལུས་པ། །  
 ཨེ་མ་ད་དུང་དམ་པའི་མགོན་དང་བཅས། །  
 འདི་ན་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས། །  
 སྟོང་གི་པར་བས་པའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། །  
 གནམ་བསྐྱོས་ལྟ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 ཉེར་འཛེས་མ་བསྐྱེད་ཟོ་མདོག་བདེ་བར་གནས། །  
 སྒོངས་སྦྱིད་འབབ་རྒྱའི་རྒྱུན་བཞིན་ཐུར་གཡོ་ཞིང་། །  
 བྱིས་ནི་རྒྱ་པོས་གཡང་བའི་གྲུ་རྒྱུངས་བཞིན། །  
 ལུས་འདི་དགུན་དང་ཉེ་བའི་མེ་ཏྱག་དང་། །  
 ཆེ་སྟོག་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་འཇིག་སྤྲོ་ཞེས། །  
 ལས་ཉོན་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་སྦྱོགས་སུ། །  
 བྱིར་བའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་རང་གི་ལུགས། །  
 སྟོན་མཆོག་བདེན་པ་གསུང་བའི་བཀའ་རི་བཞིན། །  
 གྲུ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དངོས་སུ་སྤང་། །  
 བྱུང་པར་ཁ་བ་ཅན་ལུལ་འགོ་བ་རྣམས། །  
 དར་དང་རྒྱད་པའི་རྣམ་འཕྱར་སྐད་ཅིག་མ། །  
 དབང་པོའི་གཞུང་དང་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དང་། །  
 རྟོག་གི་གར་སྟབས་ལས་ཀྱང་གཡོ་བར་མཐོང་། །  
 སལ་ཆེར་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་རིང་བཏང་སྟེ། །  
 མི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པོར་སྦྱིད་པའི་གནས་དུས་འདིར། །  
 བདག་འདུས་འབད་ཀྱང་གནམ་སྟོང་སྟོག་ཅུམ་ནས། །  
 མེ་བྱིར་གཟི་འོད་དྲོས་པ་ཅུམ་དུ་བྱེད། །

འོན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་ཙེང་ཁ་པའི། །  
བསྟན་པའི་གནད་དོན་ཅུང་ཟད་ཐུང་བའི་རྒྱ། །  
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྟུན་པའི་བག་སྒྲུལ་དུ། །  
སྟོར་བའི་དམ་བཅའ་ཡིད་དུ་འགྲོགས་བཞིན་མཆིས། །  
གནམ་བསྐྱས་རྗེ་བོའི་བཀའ་བཏགས་ཉི་འོད་དང་། །  
མགོན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་གཉིས། །  
ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་ལྷས་ཅན་བགྲང་ཡས་ཀྱི། །  
བདེ་སྦྱིད་པར་སྒྲིམ་བཞད་གོ་སྐབས་ཅི། །  
དེ་སྦྱིར་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །  
ཆད་མེད་ཕྱིར་བར་སྤེལ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱན། །  
ངོ་མཚར་འཕྱང་འཕྱུལ་ཅི་ཡང་སྟོན་བཞིན་པས། །  
དུས་རིང་མངོན་དགའི་རྒྱས་གར་ཅེན་པར་གསོལ། །  
སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མངོན་སྟོགས་པའི། །  
དམ་བཅའ་རྗེ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་། །  
བདེ་སྦྱིང་ཡེ་ཤེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལྟའི། །  
རྣལ་འབྱོར་ཁོར་མོར་སྦྱོང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆོལ། །  
དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ངག་གཏམ། །  
གསེར་སྦྱངས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འབར་བའི་གཟིས། །  
སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྟོར་བཞིན་པས། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་འདུན་ས་མངོས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

སྐབས་འདིར་པར་ནོར་བུའི་བུ་རྣམ་ཀླུ་ཆེ་བརྟན་ཁོང་པ་ལྟག་བསམ་བཟང་...  
བ་བཅས་དུང་ཡིག་གི་གོ་སར་འཛིག་པ་གནང་ཞིང་། ཁོང་པས་ཀྱང་གོང་རྣ་པད་  
འདབ་སོགས་སྒྲུ་ཆས་རྣམས་སྤུལ་ཏེ་མིང་ཞུས་པར་བསྐལ་བཟང་སྟོ་གོས་ཞེས་པ་.....

གནང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྤྱི་པ། མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ནས་ཀླུ་ལ། མདའ་  
 དཔོན་ལྷ་ལ་མེ་ཅན་པ་སོགས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་སེར་འབྲས་  
 གཉིས། བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་བ། སྔོང་དཀར་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་པ་དང་དཀོན་  
 གཉིས་གྲུ་ཆང་པ། སྤྱི་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་པ། དགའ་ལྷན་པོད་ཁང་ཁམས་ཆོན།  
 ཡར་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤེལ། ཆི་རུ་གཡེར་པ། གསང་སྤགས་ཡང་ཆེ་པ།  
 འཕན་ལྷུ་སྤྱུ་ཁང་པ། སྤྱིར་མོ་ལྷུང་པ། ཉུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་པ། ཤེལ་དཀར་  
 ཆོས་སྤེལ། ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་པ། རྩིང་བྱི་པ། མདའ་རིས་གྲུ་ཆང་པ། རྒྱལ་སྤྱིར་  
 ཆོགས་པ། སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིར་པ། རྩིང་གསུང་རབ་སྤྱིར་པ། ཐང་རྒྱུ་པ། དག་འཕེལ་རི་  
 ཁྲོད་པ་རྒྱལས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྤྱུལ།

དེ་ནས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། སྐམ་པོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ། ལྷགས་ཟམ་རྒྱལ་སྤྱུ།  
 སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིར་གི་རྩི་བཅུན་མ། སྤྱན་ཁང་རྒྱལ་སྤྱུ། སྤྱང་རྒྱུད་པ། ཐང་སྤག་དགའ་  
 ལྷན་ཆོས་འཁོར་པ། མཆོ་སྤྱང་པ། རོ་རྩིང་སྤྱིར་གྲུ་ཆང་པ་བཅས་གྱི་སྤྱུ་མ་དང་སྤྱི་  
 མོ་པ། རྒྱུང་པོ་དཔོན་ཁག ཉོར་གནམ་རུ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་དངོས་འབྲུལ་དང་  
 བཅས་མཇུག་ཁ་ལྷུས། སེར་བྱེས་དག་བཤེས་བྱམས་པ་རབ་རྒྱས་ནས་རང་འབྱོར་  
 གང་ཡོད་སྤྱུ་ཉེ་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་རྩིང་འབྲས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱིར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་མཛད། ཡང་དཀར་ཞབས་རྒྱུང་ལ་ཆོ་རིང་  
 མཆོད་ལཱ་འི་རྩིས་གནང་དང་དཔོན་རྒྱུང་རྒྱ་མའི་ཆོ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མས་ལྷས་  
 རྩིང་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའང་གསར་ཆོམས་  
 མཛད་དེ་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷར་དག་ཆུལ་དང་། དབང་  
 ཆེན་ཞབས་རྒྱུང་གིས་གཙོས་བསྐྱེད་བྱ་བརྒྱ་དང་སྤྱུ་མ་རུ་སོ་དགུ་ལ་དག་སྤྱིར་གི་སྤྱུ་  
 པ་གནང་སྤྱི་ཐར་པའི་ས་པོན་བསྐྱེད་པར་མཛད།

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་

མཆོད་མངའ་བདག་ཀྱི་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་...  
 དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷན་པའི་པ་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ནང་སྐོར་ནས་སྐྱོན་བྱུག་ཏུ་  
 མངོན་པ་ཆེར་མེད་པར་སྐྱུ་བྱངས་རིམ་ཞན་གྱི་ཚུལ་བཞེས་དང་། སྐྱེ་ཆ་ཞབས་ཕྱི་  
 སྐྱེ་གས་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་གཤེགས་དགོངས་གྱི་ཕེབས་སྐོར་མང་ཏུ་གནང་འདུག་པར་...  
 བརྟེན། རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ནས་སྐྱོན་པ་མཁས་མང་ལ་གསོས་སྐྱོན་འཕྲོད་བཞེས་གང་  
 ཟབ་འབྱལ་དགོས་པའི་བཀའ་དང་། གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞབས་བརྟེན་སྐྱེ་རིམ་  
 འབད་བསྐྱབ་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་སྐྱེ་དོས་རང་ནས་ཀྱང་སླ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་  
 མདུན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། རྟེན་གསུམ། མཚུལ། དངོས་འབྱལ་སྐྱེ་མས་མཐོ་བ་དང་  
 བཅས་ཞབས་བརྟེན་རྟེན་འབྱུང་ལན་མང་བསྐྱེགས་པར་མཛད་དེ་ཐུགས་སྐྱོན་.....  
 ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་གནང་། དེའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱེ་གོང་མ་  
 ཆེན་པོའི་མི་དྲག་བརྗེ་ཨམ་བན་ནས་ཀྱང་བྱིད་ཞབས་པད་བརྟེན་དགོས། སྐྱེ་  
 འཕྲོད་བཞེས་གནང་ཡུལ་ཡང་དོན་རྗེ་འཆང་ཏུ་ལའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ཏུ་རང་...  
 བཞུགས་དགོས་སྐྱེ་གས་ཞུས། བཀའ་སྐྱོན་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཞབས་ཕྱི་ཕྱི་ནང་མེར་སྐྱེ་  
 ཆང་མས་ཀྱང་དང་སྐྱངས་གྱིས་ཞབས་བརྟེན་སྐྱེ་རིམ་ལ་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱས་ཏེ་  
 དྲིན་ཅན་སླ་མ་མཆོག་འདི་རེ་ཞིག་ཞབས་པད་བརྟེན་པ་ཞིག་རེ་བའི་ཐུར། བཀའི་  
 ཕེབས་སྐོར་ངེད་དེ་ཅམ་གྱི་ལུས་བྱངས་ངན་པ་མི་འདུག་ཆུ་ཆེན་ལ་འགོ་ཐུབ་ན་.....  
 ཞེས་དང་། ཡང་ཆོ་མཚུག་འདིར་རྩ་སྐྱོང་ཏུ་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་འགོ་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 གནང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་རྗེ་སླ་མ་མཆོག་དོན་རྗེ་འཆང་འདིའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་ཕེབས་...  
 བན་ད་ལྷ་སྐྱེ་ཁམས་རྗེ་ལྷར་འདུག བརྟེན་འགོའི་དཔལ་ཏུ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་  
 བརྟེན་པའི་དགོངས་པ་མ་ཐོར་བ་བཅེ་གཟིགས་དང་། གནས་གཞན་ཏུ་ཕེབས་པའི་  
 ཐུགས་འདུན་མི་མཛད་པར། རེད་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་བྱུང་འདི་ཁ་ཕོ་བྱང་རང་  
 ཏུ་ཉིང་བཞུགས་གྱིས་སྐྱེ་འཕྲོད་བཞེས་གང་ཟབ་གནང་དགོས་སྐྱེ་གས་ཀྱི་བཀའ་...  
 བན་སྐྱེ་ཞིབ་ཞུ་བ་གནང་བྱུང་། དེ་ལན་ཏུ་མཁན་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ནས་ཞལ་འཇུག་



པ་དང་བཅས་གསལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་ནས་གསལ་བ་  
 འདེབས་དོན། ཁོ་པོ་ཅག་རང་གི་ཐད་མདོ་ཁམས་སུ་ཆོས་སྒྲིག་པ་ནས་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་ཡུལ་རྟེན་དོན་ལྡན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་མ་ཙོང་པར་བོད་མྱེད་སུ་.....  
 ཡོང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་མ་མེད་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྐྱེད་གྱི་  
 ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་སེར་བྱས་དང་། དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་མ་ཙོང་  
 མོས་བསམ་སྒྲིབ་གཉེན་མི་དཔལ་པར་བྱས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཏུ་མས་རྒྱུ་སུ་  
 བཟུང་། མདོ་སྐྱེད་གྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་  
 ཐོབ། སྒྲིག་སྐྱེད་མི་དགེ་བའི་ཁོལ་པོར་མ་ལུས་པར་བསམ་སྒྲིབ་གྱིས་སྤྲོད་པོ་ཅི་ལུས་  
 སུ་བྱངས། ལྷ་མོ་ལྷའི་སྤྱད་པ་དང་ཉམས་ཚུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མདོན་ཏུ་བྱུང་།  
 སྤྱད་མངའ་རིས་ནས་བཟུང་དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ནམས་སུ་དོས་གྱིས་སྤྲོབས་.....  
 ལུས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཆུང་བ་བྱས། རྒྱ་སྐྱེད་གི་  
 ཡུལ་ཏུ་མ་སྤྲོབས་ཀྱང་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྒྱུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་  
 བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་ཆེན་མང་། རྒྱུ་མའི་གསེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏེ་སྤྱེད་ལྡན་གཏུལ་  
 བྱེད་ཆོགས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་སྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱེད་པའང་མི་དཔལ་པ་.....  
 བྱེད་རྒྱུ་བྱང་། ཡང་སྒྲིག་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་སྤྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོབས་  
 མགོན་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་འཕགས་པ་སྤྱེད་རས་  
 གཟིགས་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱེད་རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་རབ་གྱི་...  
 སྤྱོད་ཏུ་ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་ལྷ་ལགས་ནའང་། རྒྱུ་མཐོང་གཏུལ་བྱེད་སྤྱེད་དོར་མདོ་  
 སྐྱེད་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་ཏུ་མ་ལུས་པར་གསན་བསམ་གྱི་ཆུལ་.....  
 བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་ཀྱང་མདོ་སྐྱེད་སྤྱིའི་གནད་འགག་གི་ལྗོངས་.....  
 འཁྲིད་དང་བཀའ་འབྱུངས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡུང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱུ་བཞིའི་  
 དབང་ཡུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱེད་རྒྱུད་  
 རྒྱུད་པར་ཅན་མཐའ་དག་རང་གིས་ཅི་ཐོབ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱེད་མེད་པའི་བདུན་ཅི་

ལྷག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤུལ་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་པར་འགྲེངས་་་་  
སྤུལ་པའི་སྤུལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།

ད་ནི་ཁོ་པོ་དེ་ལས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ལྷག་དོན་པར་  
སྤུལ་སྤུལ་ལོག་སྤོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་འགས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འགོག་ཅིང་།  
འགྲོ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པའི་སྤུལ་སྤུལ་བདག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བདེ་བར་་་་  
འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་སྤྲོན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲ་མ་་་་་་་་་་  
དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོར་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་ཡང་བྱས། ད་ཆ་གཙོ་ཆེར་མགོན་པོ་བྱེད་རང་གིས་སྤོན་  
སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོན་སྤྲར་སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་པའི་  
དོན་ལས་མ་གཡེལ་བར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཞབས་་་་  
པད་བསྤུལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་སྤྱག་སྤྱགས་ཁར་ཐལ་མོ་་་་  
སྤྲར་ནས་ཡུག་གཅིག་བཞུགས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་  
འདིའི་མགོན་ལ་བྱེད་དང་གཞན་མི་འདྲ། ལྷག་པར་གོང་མ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱགས་  
བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། རང་རེའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་རྗེ་ལྷང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
འདི་རྣམ་དཔྱད་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་བཅས་ཏུས་དེང་སང་གང་ཅི་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ལྷག་པར་བྱེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་དར། འགྲོ་བ་ཆང་མ་  
ཆོས་མཐུན་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤུལ་བཟང་མཆོག་གི་ཏུས་འདིར་ཁོ་པོ་ཤི་ན་་་་་་་་་་  
བསམ་པ་རྫོགས། ཡིན་ནའང་བསྟན་པའི་བགོགས་དབང་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
བྱེད་པ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྗེ་ལྷང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱིས་སུ་སྤྱ་གཟུགས་གཙོང་་་  
ཞིང་། སྤྲོན་ཡང་ཉ་ཅང་མི་གསལ་བ་ཡོད་སྟེ་འདི་སྒྲིང་ཡིད་པམ་པར་འདུག་པས་  
འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་རང་འབའ་ཞིག་ནས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱབས་འདུག་དང་ཆོས་་་་་  
སྤྱང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སྤྲོས་གནང་ན་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ་ གཞན་བསམ་པ་དང་བྱ་  
བ་ཐམས་ཅད་མཐར་འཁྱོལ། ན་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤོན། ད་ནི་བཀའ་གདམས་

གོང་མའི་རྣམ་ཐང་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་རང་དུ་འགྲོ་  
བའི་འདུན་པ་ཆེ་བར་འདུག་གསུང་བ་ལ། སྤྱིར་ཡང་རྩེ་སྤྱོད་ཅིང་ནས་བསྐྱར་འགྲོ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་དོས། སྤྱིར་འཕྲོད་བཞེས་གནང་ཡུལ་  
ཡང་རྩ་སྤྱོད་དུ་ཐེབས་ཆེ་ས་ཐག་གིས་བསྐལ་གཤིས་ཐེབས་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་དོགས་.....  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་གཏད་སྤྱོད་གཏད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས་རབ་དུ་འདི་ག་ཙོ་.....  
བྱང་རང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་མིན་གནས་ཆེན་ཡང་ཡིན་པ་བཅས་པ་ཐོང་ཁར་  
གདན་འདྲེན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བ་གནང་བར། ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་  
འདྲོད་ཆེ་བར་དགོངས་པ་ཁོལ་དགོས། ལམ་དུ་མི་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་གདོང་ས་བན་ཆན་  
ང་རང་ལའང་ཡོད་ཅུང་གཙོ་ཆེར་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེས་སྤྱོད་ས། ཆོས་སྤྱོད་ལའང་  
འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བར་མཛད་ལ། ང་ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་ཐུགས་  
གཏེད་རིགས་མི་མཛད་པ་མཁྱེན་ཅིས་ནན་ཞུ་བ་རྟེན། བཤོལ་དུ་མ་བཟུབ་པར་རྩ་  
སྤྱོད་དུ་ཐེབས་སྤྱོད་དོད་པ་ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་ཅིང་སྤྱོད་.....  
དོས་ཐེབས་ཀྱིས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཞལ་ཡང་ཡང་འདྲོམས་ནས་བསྐྱར་པའི་གནད་.....  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་དུ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་གསང་.....  
ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གངས་ལས་འདས་པ་མོལ་མཆིད་གནང་། ལྷག་པར་ཡར་དོད་  
མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་.....  
ལག་མཆོད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གནང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་  
བྱབ་པའི་བཀའ་མོལ་མཛད། ཐེབས་ལམ་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་སེལ་དུ་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་  
ཁག་ལ་མང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་སྤྱོད་པ་གནང་།

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་སྤྱིར་བསྐྱར་འདྲིར་སྤྱོད་མཁུན་དར་ཏན་དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་.....  
བཟང་ཡོན་ཏན་གནང་བར་བྱོད་ང་ལས་དགེ་ཚུལ་ནོས་པས་ངའི་གྲུ་པ་ཡིན་མོད་.....  
དེད་ཀྱི་ཆོ་བོ་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ ང་སྤྱོད་པ་ཡིན་གཤིས་བྱོད་

རང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡང་ཞེས་དང་། དགེ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་  
ལའང་དེ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་མང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་ཕྱི་ཚོར་མཛད་པ་  
མཐའ་མ་སྟོན་བཞེད་ཀྱི་ཕེབས་སྒྲིའི་སྟེང་ཅིག་བྱང་བར་སྤང་། རྩ་སྤྱོད་བར་ཞབས་  
ཕྱིར་ཆེད་མངགས་སྤྱ་གཟིམ་རྒྱུང་འགག་པ་འོད་འཛོལ་དང་། སྤགས་རམས་པ་སྒོ་  
བཟང་དར་རྒྱས། སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཆེས་མང་བ་བཅས་ལའང་གསོལ་རས་སྤྱལ་  
ཏེ། བྱིད་ཅག་ཚང་མས་སྤྲ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་ཞབས་འདེགས་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་  
ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིལ། དེ་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ལྟེན་ཞོགས་ནས་ཁོང་ཅམ་ལ་མཁན་ཆེན་  
དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱ་རྒྱུང་རྩ་རྒྱུ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་སྤྱུང་  
གསུང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟེན་པ་སྤྱུགས་ཆེས་པར་མཛད།

སྤྱུག་པར་ཕན་རྒྱུ་སྤྱུགས་འཕྲིང་བའི་རྣམ་པས་སྤྱོད་ཆབ་མང་རྩ་བ་སེལ་ཞིང་  
སྤྱུང་ལས་ནན་ཆེའི་སྤྱུགས་སྟོན་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ཁྱེ་རེས་གནང་ནས་སྤྲ་མ་དོན་རྒྱུ་  
འཆང་རང་གི་སྤྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་འཆང་དོན་རྒྱུ་འཕྱོར་མའི་སྤྱ་བརྟན་  
གྱིས་མཚོན་ཏེན་ཕྱིན་ཅན་ཁ་ཤས་སྤྱུག་རྩ་བ་སྤྱུང་ནས། མགོན་པོ་བྱིད་ཞབས་པད་  
བརྟན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ད་ལྟེན་སྤྱ་བཞིན་རྒྱས་པ། བདག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅན་རྩ་  
འབྲལ་མེད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་  
ཡིན་སྤྱུགས་རྒྱུ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས། ད་རེ་འགྲོ་སྤྱོད་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཕེབས་ཏེན་འབྲལ་གྱི་བྱང་  
ངས་ཕེབས་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་  
པར་ཕེབས་བསྟོད་དཀའ་ཡང་། འདི་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་  
སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་  
གནང་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་  
ཆབ་བསེལ་བཞིན་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་སྤྱོད་རྩ་བ་  
བདེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། མ་གྲང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་འབྲལ་ནས་



འགྲོགས་འཕྱང་ལ་གདན་དྲངས་པའི་རྟ་ལམ་བར་ཞབས་ཕྱིན་པ་མ་དང་། ལས་  
 ཚན་པ་ཚོས་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་ཆེ་བྱིད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བྱུང་  
 བ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། འོ་རྩུར་ཐག་ཐོང་། འདི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་  
 བསྐྱབ་དང་། ལྷག་པར་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་རྟ་ལམ་དུ་  
 ཐེབས་བཞིན་པར་འགྲོགས་འཕྱང་ནང་ནས་གསོལ་དཔོན་འདིར་ཤོག་གསུངས་ཏེ་  
 བཀའ་མང་བར་ཐེབས། དེའི་དུས་རྗེས་མ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གཟིམ་  
 རྒྱུད་གི་ཞལ་དཀར་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གང་དུ་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་གཟིགས་མཆོད་  
 ཤིང་། ལྷགས་ཤིན་དུ་འབྱེད་བས་སྐྱེན་ཆབ་མང་དུ་བསེལ་བ་བཅས་ཡུན་རིང་པོའི་  
 བར་ལྷགས་ངལ་མི་བཟད་པས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་སྤང་། དེ་ནས་ཐེབས་ལམ་  
 དུ་སྐྱེལ་ཁམས་རྗེ་གདངས་སུ་བྱུང་། ར་སྐྱེད་དུ་ཐེབས་ནས་ལྷགས་བག་ཤིན་དུ་ཐེབས་  
 པའི་བཀའ་ལས་འོ་ད་འདུན་པ་བཞིན་གནས་འདིར་སྐྱེབས། ཁོ་པོ་རང་དབང་  
 འདུས་སོང་ཞེས་ལྷགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། ལྷགས་དམ་ལ་ཤིན་དུ་བཙོན་པ་སྤར་  
 བཞིན་གནང་ལྷན་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྩོམ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྐྱེ་  
 མཐུན་དུ་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་ལྷགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་གནང་། རྗེ་ཉིད་ནས་  
 ལྷགས་ཀྱི་མ་བཟོད་དེ་ཐེབས་ལམ་དང་། ར་སྐྱེད་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་སྐྱེལ་གཟུགས་རི་  
 ལྷར་བྱུང་། བསྐྱེད་འགྲོར་དགོངས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཁྱེན་  
 མཁྱེན་ཅིས་ཀྱི་འཕྲིན་རྟེན་བཅས་རྟ་ཟམ་བརྒྱད་ལན་མང་གནང་བའི་རྗེས་མ་  
 ཐེབས་ཉིན་སྐྱེལ་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་ནས་ད་རེ་ཞིག་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་  
 ཀྱི་ལན་ཆེ་བ་བཀྱར་གཞོས་གང་ཆེ་ཆེ་ཞིག་འབུལ་དགོས། སྐྱེལ་བ་རེ་བཟང་  
 གསུངས་ནས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཀྱི་མཆོད་ཅིག་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད།

ཆོས་ལྷན་སྐྱེལ་ཁམས་རྒྱུད་ཟད་ཉོག་དུ་ཐེབས་ཏེ་འོ་འཛོམས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་  
 བྱི། བྱིད་སོང་ཀྱེལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཁོ་པོ་ལ་སྐྱེབས་འདུག་ཞུས་ཞེན་དང་བཅས་  
 གནང་། སྐྱེལ་ཕྱག་མཛོད་ལ་རེད་ཀྱི་རིམ་གྱི་པར་རྒྱུད་སྤང་སྐྱེལ་མ་དང་། སྐྱེལ་དུ་



མཛད་བཅས་ལྷ་གངས་བཅུ་སྟོར་སྟུན་དྲུངས། སྟོན་ནས་རིམ་པར་ལབས་པ་རྣམས་  
 སེམས་ལ་ཞིག་མེདས། ར་སྐྱོང་དུ་ལྷ་སྟོན་སྟུན་བདག་མཇལ་མི་ཕལ་ཆེར་གཏོང་བ་  
 གནང་ནི་བྱེད་རྣམས་ནས་གང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་ལ་འབྱུངས། གཙུག་པོར་རྒྱལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེར་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་པ་གྱིས་དང་། ཁོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། བྱིད་རང་ཆོ་འདི་ཕྱིར་དགེ་དེ་ཆོ་  
 སེམས་ལ་འཛིག་དགོས་ཨེ་གོ་གསུངས།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་ར་སྐྱོང་དུ་ས་གཤས་ཆེ་བ་དང་། པོ་ཏ་ལར་ཞབས་  
 བརྟན་འབུལ་སྐབས་སུ་འཇའ་དཀར་པོ་བྱུག་པ་དང་། ཟླ་བ་འདིའི་ཆོས་བརྟན་གྱི་  
 དགོང་མོ་ར་སྐྱོང་རྒྱ་མིག་རིང་མོ་ནས་སྤྱང་ཚོག་དུ་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུག་པ།  
 བཅ་ཟླ་སྟོན་མཇུག་ཡིན་ཡང་ར་སྐྱོང་སྤྱ་མདར་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་གསར་དུ་  
 ཁ་འབུས་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་བར་སྟེང་། དེ་ནས་འོད་འཛོ་  
 བས་སྟོན་བྱས་བཞིན་རྗེ་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་ཞིབ་པ་དང་ཆེད་དུ་སྟུབ་.....  
 གནང་གི་བུམ་རྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བཅས་འབུལ་རྒྱ་གནང་ཞིང་རྒྱུད་པ་  
 དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་འཇུག་པར་མཛད། དེ་ནས་འོད་འཛོ་བ་ར་སྐྱོང་དུ་  
 ཆོས་བརྟན་གྱི་ཆ་རྟིང་ཁར་འབྱུར་འབུལ་བཀའ་ཕེབས་སྟོན་དུ་གསོལ། བྱིན་རྟེན་  
 ལུལ་བར། པོ་ཏ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ་དབུ་གྲག་གྲག་པ་མཛད་ནས་  
 དབྱེས་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ལྷུང་། འོ་ད་ནི་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཐར་ཕྱིན་རྟོ། །བྱིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་རྟེ་སྦྱ་  
 དྲང་པོར་བསྐྱངས་སྟུགས་དམ་ཟབ་མོར་གཞིལ་བཞིན་པས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ཞག་བྱིད་བཞིའི་བར་སྟུགས་དམ་ལས་མི་གཡོ་བར་.....  
 བཞུགས། རྒྱལ་དེ་རྗེ་སྤྱ་མའི་སྟོན་དུ་དྲངས་མ་ཐག་དད་གུས་དང་སྟུགས་སྦྱོ་ཤས་  
 ཆད་མེད་པའི་རང་ནས་སྦྱའི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་འབུལ་བ་མེད་.....  
 པར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་.....

ཐུགས་ལ་བརྟགས་བས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཤེར་གཏུར་ཆེན་མོ་སྐུ་གསུང་  
ཉིན་ལྷམས་ཀྱི་རྒྱུར་བར་ཐེབས། མཆོད་རྒྱུ་ལྷན་གསུང་པ་ལ་བཟང་པོ་དང་བཅས་  
ཐུགས་སྒྲོན་གསེལ་འདེབས་ནས་ཉན་ཏུ་མཛད།

པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་གཙོས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་།  
བར་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་འབྲལ་དུ་འབྲལ་བ་གནང་། རྩོམ་གྱི་  
རིག་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་དང་དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་རིག་པོ་ཆེ། རྩོམ་རྩོམ་པོ་  
འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པོ་ཆེ་སྐྱེས་རྟེན་ནམས་ལ་མཚོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་  
ཁག་ལ་མང་འགྱུར་ཐོག་སྤྱོད་ལམ་གང་རྒྱས་དང་། རྩོམ་པོ་མཚོག་ནས་ཉིད་ཀྱི་  
ཐུགས་སྤྱོད་དམ་པ་དང་། རྩོམ་དང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱུང་གྲགས་པ། རྩོམ་བཅར་  
ནང་མ། ལྷ་ཆོང་དང་བཅས་ལྷན་ཅིག་དུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོན་  
བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་རྒྱས་ལན་མང་མཛད། རྩོམ་ལྷ་ཁག་ལ་འང་བདེ་  
གསང་འཇིགས་གསལ་ཀྱི་ཆོ་ག་བདུན་ཕྲག་རེ་འཇུགས་པ་གནང་ཞིང་། རྩོམ་གདུང་  
རིག་པོ་ཆེར་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོམས་པ་དང་། མཚོག་སྤྱོད་ལྷ་ས་  
ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་མཁའ་ཐུགས་རྩོམ་པོ་སྤྱོད་ཆོག་བཀའ་ཚོམས་ཆེན་  
གནང་བྱིས་པའི་གོས་དར་ཀྱི་སྤྱོད་ཤལ་དང་མཚོན་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པ་འབྲལ་རྒྱ་.....  
གནང་། རྩོམ་གདུང་ཐུགས་ལ་སྤྱོད་ནས་གདུང་རྩས་ནམས་དཔལ་གདུང་ནང་གཞུག་  
དུ་མ་བཞུགས་པར་ཉིན་ལྷ་ས་སྤྱོད་མཁན་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཐུགས་སྤྱོད་རྩོམ་པོ་མཛད་  
ཅིང་། རྩོམ་ཐུབ་བདག་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་གདུང་སྤྱོད་ཚམ་  
གནང་བ་མ་གཏོགས་གདུང་རྩས་ཆོང་མར་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་བཏབ་སྤྱོད་རྩོམ་.....  
སྤྱོད་དུ་དཔལ་གདུང་གསར་བཞེང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་ནས་མཚོན་དུ་.....  
འཇུག་པ་སྐྱེས་མཛོད་ན་དེ་ཉིན་ཅན་སྤྱོད་པོ་མཚོག་དེའི་དགོངས་པ་རྩོམས་ཐེབས་རྒྱ་.....  
ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྤྱོད་པར་མཛད།

དེ་ནས་ལྷ་པ་ལའི་གཞི་ཡི་ཡིད་སྤྱོད་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡིམ་གཞིས་ཀྱི་རྣམ་

འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ནང་ཅུང་ཟད་མ་གཤིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་འདུལ། སློན་པོ་  
དེའི་རྒྱལ་སློན་ཆང་མ་བདེ་འཇགས་ལུགས་ལེགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་རྟེན་དང་  
བཅས་པ་གནང་། སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་གདན་ས་ནས་ཕྱིར་  
ཕྱོན་གྱིས་མཇུག་རྟེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་ཐེབས་པར་བཀའ་འདྲི་.....  
གསུང་སྒྲིང་སོགས་ཞིབ་པ་གནང་ཞིང་འདི་སྐབས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞུམ་རིང་ཏུ་པོ་.....  
བྱང་ཆེན་པོར་བཅར་བཞུགས་མཛད།

དེ་རྗེས་དྲང་སྤྱང་རི་ཁྲི་ཤར་བ་དང་བསྐྱུན་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་.....  
བཞེས་གནང་བར་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། མངའ་རིས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་  
སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་གསུང་རབ་གྱི་བསྐྱོ་.....  
སྒྲིང་དང་མཐུར་དབྱངས་སོགས་མཛད་སྤྱང་། ཞུ་ལུ་བ་བསྐལ་བཟང་ཆེ་དབང་ནས་  
ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཐབས། མཆོད་  
འཕྲིང་། གར་དབྱངས་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་འབྲུལ་བྱུང་བར་གནང་སྤྱོད་གྱུ་ལོ་པ་སྤུལ།  
དེ་ནས་ལྷ་རྒྱ་རི་བས་སློན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་། དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་  
རིན་པོ་ཆེས་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་གི་སློན་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུལ་བར་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་སློབ་བཟང་ཞིང་གནམ་གཤིས་ཀྱང་ལེགས་པ་བྱུང་སྤྱང་། པ་རྣམ་  
མོར་བུ་ཁྱུང་ཆེ་བ་རྣེ་རྣུལ་བསམ་དྲང་ཞིང་པས་མགར་ཐང་ཏུ་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱོན་.....  
པ་བཅས་ལ་དགོངས་པོ་ཏུ་ལའི་འདུལ་བདེ་བར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། འདི་སྐབས་  
ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་ལུང་ཐེབས་བཞིན་བཟང་གོས་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱོད་.....  
བརྟན་གསེར་ཞུག་གྱིས་བྲིས་པ་འབྲུམ་ཆོ་གཅིག་བཞེངས་གྲུབ་པ་ལ་རབ་གནས་.....  
མཛད། དེ་ནས་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤེལ་རྗེ་དྲང་བསྐལ་བཟང་ཐབས་མཁས་གྱིས་  
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། སར་ཕྱིན་སློབ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ། རབ་འབྱམས་པ་  
བསྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས་སར་ཕྱིན་སློབ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ། དཔུ་མ་ཐེག་ཆེན་

གྱུ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྤྱི་མིང་ལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱུག་ལ་འདུལ་བྱུང་བར་གནང་སྟེན་གྱུ་.....  
 འོ་མ་པ་སྤུལ། མོས་སྟོན་རབ་གསལ་དང་། སྤུན་གྲའི་མདོ་མོག་ཡིད་བཞིན་དབང་  
 གྱུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཤེས་སྤྱོན་ཆེ་བར་བརྟེན་གསལ་བསྟུན་མཛད།

དེ་ནས་པལ་ཡུལ་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དང་། འཕགས་པ་ཤིང་  
 ཀུན། འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལི་བཅས་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། དར་སྒྲ་ལྟ་  
 ཡུག་རིང་གི་སྦྱོར་ཤལ། མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོར་དཀར་བཅས་འབྲལ་མི་ཆེན་རྫོང་གནང་།  
 བྲི་ཆེན་རྫོང་རྫོང་འཆང་གི་སྦྱོར་ཆ་ལྷག་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ནས་དགོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ལྷགས་བསྒྲུ་བྱ་རྟེན་སྦྱིའི་ཉེར་དབྱང་དང་དངོས་འབྲལ་བྱ་ཆེར་.....  
 ལུལ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷགས་སྦྱོར་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་།  
 མཆོག་སྦྱལ་ལྷུང་ཕེབས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བཀའ་རྩོམས་མཛོད་ཅིང་། ཁོང་པ་  
 རྣམས་ལ་བྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་དང་། མཆོག་སྦྱལ་ལྷུང་  
 ཕེབས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏའང་གནང་། དེ་ནས་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཁན་པོའི་གདོང་ཏུ་གོང་མ་ཆེན་པོས་གནང་སྦྱོས་འཆར་.....  
 འཕར་སྦྱལ་བ་རྣམས་བཞེས་ཤིང་། ཆ་དཀར་ཞབས་བྱང་། མདོ་པ་ཞབས་བྱང་།  
 སྒྲིམ་ཞི་ཞབས་བྱང་བཅས་གྲ་སར་སྤོང་རྒྱར་མཐུན་སྦྱོར་གྱུ་ལོ་པ་དང་སྦྱོབ་གཉེར་  
 ལ་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྦྱོབ་སྦྱལ། ལྷ་ས་གནས་ཚང་ནོར་བུ་  
 བསམ་གྲུབ་ནས་བསྦྱོར་བཀྲར་བྱས་ཏེ་ཆོག་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་དང་བཅས་.....  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་མཛོད།

འདི་སྐབས་མེད་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། ཟུང་ཉིད་སྤང་ནས་ཀྱི་ཆོག་མ་  
གདན་ཏུ་ལ་སྟོན་ཆེ་བར་བརྟེན་ཆར་མ་གསར་བཞི་གནང་། ཟུང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་  
བསམ་གཏན་ཏུ་ཆོག་མ་ཤར་ཆེ་ཆོས་རྗེར་བསྐྱོ་བཞག་དང་གནང་སྟེན་ཡར་སྤུལ་  
སྐྱོ་ཤོག་ཏུ་ཆེ་བརྟེན་ཅན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་བ་རྒྱལ་ཏུ་གས་ཀྱི་དབང་  
དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོ་བདེ་ཁང་གསར་བ་སྐྱུ་མོ་དབྱངས་སྟོང་ཤོག་མ་ནས་ཞུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་



འདས་ཏུ་མའི་ཆེད་ཏུ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱང་བཞུག་ནང་། རྩོམ་  
མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་མེད་གཙུག་པོ་འདི་དག་གི་འཆད་ཉན་...  
ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཡང་མི་རྒྱལ་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྟོགས་པ་  
མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་འགོང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་...  
པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། རྩ་སོར་སྤྱལ་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ རི་བོ་དགེ་ལྡན་  
པའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱར་བྱུང་པར་དུ་...  
འཕགས་པ་གསར་བཞེད་གི་དགོངས་པ་བསྟན་དེ། དེ་ཡང་སྟག་མར་མཆོན་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་བཟོ་བོ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྟགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་  
ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེན་མཛད།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཙུ་སྟགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་བྱང་  
རྒྱལ་དང་། རྟ་རི་ཀ་པ་དང་། ཨ་རྟ་ཡུ་ཀ་ར་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྩོམ་དག་ཉིད་  
ཆེན་པོའི་གསར་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་མཛད་ནས་...  
དབེན་ས་བཀའ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པ། སྤྲད་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
འཁྲིད་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཙུ་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་གྲུང་...  
བསྐྱེགས། རི་བོ་དགེ་ལྡན་དང་འབྲས་སྤྲུངས་སྟགས་ཁང་གི་སྒྲོས་བསྐྱར་རྣམས་  
ལའང་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བཞེན་པ་ལྟའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོངས་པ་  
ཨེ་རག་རྣམས་ཁྱུས་པ་དང་། སྤྱ་རིའི་བྱས་ཁྱུས་པ། རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་འགྲེལ་པ་  
དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆ་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པའི་...  
སྒྲིན་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་སྐྱེ་རོས་ཀྱིས་སྟགས་བཀོད་གནང་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞིབ་  
གཟིགས་ཀྱིས་བཙོས་སྒྲོར་མཛད། རྒྱ་ཡང་གཞུང་ལས་ཁང་དངོས་གཞི་གསེར་  
སྤྲུངས་དང་། ལྟ་སྐྱེ་རྣམས་གསེར་དབྱལ་སྟགས་ལས་གྲུབ་པར་རྩོམ་པ་ལམ། བསྐྱར་  
རྩ་ག ཨི་རྒྱ་རྩི་ལ། མཁད། ཀེ་ཀེ་ཅ། ལྷམ་མིག སྤྱ་གཞི། ལལ་དང་། ལྷ་ཏིག



གཡ་བྱུག་དཀར་དམར། བྱ་ཅ། སྤྱི་ཤེལ་སྤྱི་ཤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མའི་པ་རྒྱན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པས་སྤྱི་ཤེལ་བཞོད་པ་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ། སྤྱི་ཆད་བོད་གངས་  
 ཅན་གྱི་ནོར་འཛིན་སྤྱི་ཤེལ་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་སྤྱི་ཤེལ་པ་དག་དང་།  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྤྱི་ཤེལ་ཆོས་ལུན་པར་མ་རྒྱས་པའི་  
 རོ་མཆོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱི་ཤེལ་བསྐྱེད་གསར་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལས། སྤྱི་ཤེལ་  
 འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བྱང་དམར་  
 པོའི་སྤྱི་སྤྱི་ཤེལ་གྱི་སྤྱི་ཤེལ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུན་ཆོག་པོ་བཞོད་པར། དཔལ་པོ་གཅིག་སྤྱི་  
 གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཤེལ་པོ་འཁོར་མོ་འཁོར་སྤྱི་ཤེལ་རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱེད་  
 ཏེ་གཞུག་པར་མཛད་པའི་སྤྱི་ཤེལ་བུའི་སྤྱི་ཤེལ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཏྲོ་ཆ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་.....  
 བཞེངས་ཏེ་དེ་མོ་སྤྱི་ཤེལ་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་འཁོར་ནང་མ་རྒྱས་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་  
 གྱུ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བཅས་གྱིས་སྤྱི་ཤེལ་དབྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་  
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གཞིར་...  
 བསྐྱེད་པ་ན་དེ་ཉིན་སྤྱི་ཤེལ་པོ་ཆོས་ལུན་པར་ཏུ་བདུན་གྱི་དབང་པོ་ཤིན་...  
 ཏུ་གསལ་ཞིང་དེ་བཞིན་གྱི་དང་འཇམ་པ་སྤྱི་ཤེལ་དགེ་མཆོན་གྱི་ལྷན་ཏུ་མ་བྱུང་.....  
 སྤྱི་དང་། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲུག་རྒྱལ་ས་དང་བཀའ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་  
 ཞལ་རིང་པ་བྱུང་འཁོར་སྤྱི་ཤེལ་མཐའ་དག་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།  
 རྒྱུད་སྤྱི་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་། བཞི་སྤྱི་དང་ཆེ་ཏུ་བ་བཅས་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ལས་  
 སྤྱི་དང་། དབྱེད་ཆོ་ཆེན་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཤེལ་ཉེ་སྤྱི་ཤེལ་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་  
 ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག་ བཟོ་བོའི་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་ཆོངས་དབྱངས་  
 དངོས་སུ་བྱུང་དང་། སྤྱི་བཟང་དཔལ་འབར། བཟོ་རིགས་དབྱེད་མཛད་ཆེ་རྒྱུད་།  
 བྱུངས་བཅས་ཆོང་མར་སྤྱི་ཤེལ་མོའི་ཐོག་སྤྱི་ཤེལ་པོ་སྤྱི་ཤེལ་པོ་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་.....  
 གནད་སྤྱི་ཤེལ་གྱི་ཐོག་པ་སྤྱི་ཤེལ།

འདི་ཉིན་གངས་རིའི་ཁོང་གི་སྐྱབ་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་.....  
 གྲགས་པའི་ཡར་འབྲོག་བསམ་སྤྲོད་ས་སྐྱལ་སྐྱེས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་མངལ་.....  
 ཁའི་ཐོག་མིང་ཁྲུས་པར་བསྐལ་བཟང་མཆོག་ལྡན་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ཞེས་པ་སྐྱལ།  
 ཁོང་པ་རྩེ་ཆེ་པའི་མཉམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོ་འཁོར་ལོ་བདེ་...  
 མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རབ་གནས་གནང་བ་དང་ཐེབས་སྐབས་འགྲིག་པས་ལྟ་...  
 དང་མཁའ་འགྲོ་དགུས་པའི་མཆོན་རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མངོན། དེ་མཚུངས་སྡེ་  
 དགེ་རྩོམ་སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆེང་གིས་གཙུག་དངོས་.....  
 འབྱོར་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་གསལ་བ་  
 བཏབ། དེའི་ཉིན་སྤྱི་མར་སྒོས་བསྐྱར་ཁང་དུ་ཞབས་སྤྱི་གོང་གསལ་ནམས་དང་  
 བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་.....  
 པའང་གནང་། དེ་ནས་སྡེ་དགེ་རྩོམ་སྤྲེལ་དང་། རྩོགས་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱུད་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་དགེ་རྩོམ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱུད་དང་། བསྐྱེན་རྩོགས་  
 བསྐྱབ་བྱ་རྩོམ་སྤྲེལ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་བཅས་བརྒྱ་དང་སྐམ་ཅུ་  
 ཐམ་པ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྐྱལ། སྡེ་དགའི་ལུས་ཆེ་རིང་  
 འདས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འཇུག་གནང་ཞིང་རྩོམ་.....  
 རྒྱུ་ནམ་གཉིས་སོགས་ཉིན་ནམས་ལ་མཆོད་འབྱུང་དང་། ལྷ་ས་ཁག་ནམས་ལ་  
 མང་འབྱེད་སོགས་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་སྐྱབ་པ་གནང་། སྐབས་འདིར་ལྷ་ཆེ་འོག་  
 མིན་སྤྲིང་པ་དགེ་སྤྲོད་ངག་དབང་འགྱུར་མེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤྲང་.....  
 བརྟན་པོ་དང་། བདེ་སྤྲོད་གི་ཉམས་འཆར་ལྷགས། ལམ་གོལ་སར་ཤོར་མིན།  
 བཞགས་སེལ་བོགས་འདོན་བཅས་ཁྱེ་རྒྱུའི་ཁྱེ་ཡིག་ལུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་སྐྱལ་བ་...  
 བློ། རི་ལྷར་མོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤྲང་བརྟན་པོ་དང་། ཁྱེ་བདེས་བྱངས་  
 པའི་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་སྤྲོད་གི་ཉམས་འཆར་ལྷགས་སོགས་རྩེ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་མན་.....  
 ངག་ལ་དཔགས་ན་ལམ་གོལ་སར་ཤོར་བ་ཞིག་མིན་འདྲ་ཡང་། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་

ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་བྱེད་ཞེན་རྒྱུ་  
ཆེར་འཕེལ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་གྱིས་བྱིར་བ་ཡོང་འདུག་པ། དེས་ན་སྤྱིར་ཡང་  
སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྤྱིར་ཁོང་ནས་སྤྱི་གཏོད། དེ་རིང་  
རང་ཡང་འཆིའམ་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཡིང་དེ་བ་ཞིག་གིས་བདག་དུ་ལྷ་ཤིན་ཡོངས་  
སྤྱིད་དང་གྲགས་པ་སྤྱི་གྱིས་ཅི་རང་བྱེད་སྤྱི་མ་དུ་ཞེན་ཡོག་དུག་པོ་བསྟེན།

རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དང་པོར་འཁོར་བ་  
མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཤས་ཤིག་མེད་ན་ཐོས་བསམ་སྤྱི་མ་པ་སྤྱི་གྱིས་ཅི་  
བྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདུང་བས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་  
ཟབ་པ་འདར་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་དེས་འབྱུང་མ་སྤྱི་བར་དུ་འབད་དགོས་པར་  
གསུངས་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དབྱུང་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་དེས་  
འབྱུང་གི་སྤྱི་དང་གཞན་པར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་  
པས་དེ་སྤྱི་བ་ལ་འབད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་དེས་པ་  
གནད་དུ་མ་ཞེས་བའི་རྒྱུ་སྤྱིར་ལ་ཉམས་བན་བྱུང་དང་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་  
ཞིག་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས་སྤྱི་གས་ཤར་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བས་  
མཐའ་བལ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱི་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱི་  
བ་དེ་ལ་རང་རེའི་མན་ངག་གི་གནད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་གི་གནད་  
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་དམིགས་ཉེན་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་  
འཛིན་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་ན་སྤྱིར་གྱི་ཉམས་དེ་ཆོ་གནད་འགྲོ་ཡིན་མིན་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་བས་དེ་དོན་ལ་འབད་པ་དང་། དོན་གྱི་སྤྱིར་པོར་དགོ་སྤྱིར་གང་བྱེད་རང་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། དོན་གྱི་སྤྱིར་པོར་དགོ་སྤྱིར་གང་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་  
མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་སྤྱིར་ཤས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་  
གལ་ཆེ། འདི་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་  
ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བས་འཇུག་མི་གཡེལ་བར་བབྱིད། ཅས་པ་འོ། །

དེ་ནས་བཟང་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་མགོན་གཉེར་ཆེད་རུ་རྫོང་བན་གནང་བ་ནས་.....  
 ཆོས་ཆེན་རུ་ཉོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ཞུགས་རྒྱས་པར་སྤུལ། དེ་རྗེས་བཀའ་  
 གྲོན་གྱང་པ་རྗེ་ཏ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ། རྒྱུད་ཉོན་སྒྲུབ་བཅས་ནས་དངོས་  
 འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཞུས། གསུང་རོགས་པ་རུ་  
 མ་དང་བཅས་ཉིན་གསུམ་སོ་སོར་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་རྒྱས་.....  
 དབང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་རེ་དང་། རྩེ་དགའི་ལྷན་ཆེ་རིང་། མདའ་དཔོན་ལྷང་ལོ་  
 ཅན་པ་སོགས་ཆེ་འདས་རུ་མའི་ཆེད་རུ་བྱང་བཞུའི་ཆོ་གའང་ལེགས་པར་མཛད།  
 ཉལ་ལྷང་སྤུལ་སྤྱ། རྩོུ་རྗེ་བྱལ་སྤུལ་སྤྱ། རུ་བཟང་སྤུལ་སྤྱ། ཁ་རོག་སྤུལ་སྤེ་སྤུལ་སྤྱ།  
 རི་པོ་ཆེ་སྤུལ་སྤྱ། ཀམ་པ་ལྷ་ནག་སྤུལ་པའི་སྤྱ་དང་། འབྲི་གྱང་སྤུལ་པའི་སྤྱ་བཅས་  
 ཀྱི་མཛོད་པ། རྫོང་དགའ་འབྲེལ་རྒྱས་སྤྱིང་དང་། སོག་དགའ་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱས་སྤྱིང་  
 གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟེ་བཅས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། བཟང་ཤིས་ལྷན་པོའི་མགོན་གཉེར་ལ་  
 མོན་ཕྱག་ཐོག་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་མཆིད་རྟེན་དང་.....  
 བཅས་པ་གནང་།

དེ་ནས་རྩེ་དགའ་རྩོུ་པོ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་སྦྱེ་ཅན་ནས་ཞུས་རྩོུ་སྤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་.....  
 གཅིག་ཞལ་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སྤྱང་རུ་མཁས་གྲུབ་ནོར་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འདྲ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས་གྱང་མཛད།  
 ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དགྱ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་  
 རྟལ་བཅས་ལ་སྟོལ་པ་སྤུལ། འདི་སྐབས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 དང་རྒྱུད་ཉོན་སྒྲུབ་བཅས་ལ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་རི་སྤྱིང་བར་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་  
 བསྟེན་དགེ་འདུན་རེར་བཟང་འབྲུ་མཁར་ཁལ་རེ་དང་། དདུལ་ཞོ་བྱེད་རྩོུ་རེ་  
 བཅས་སོགས་འཕར་ཀྱི་བསྟེན་བཀའ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་འཇུགས་པར་.....  
 མཛད། དེ་མཆོངས་ནས་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་གྱ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྟའི་སོག་གདན་ས་  
 གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཉོན་སྒྲུབ་སོགས་ནས་ཁུ་བསྐྱས་ཀྱིས་གྱ་གངས་རྟལ་ཅུ་རེ་ལྷ་སྤར་



ཏྲ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་བདག་འཇུག་དང་.....  
 བཅས་པ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་ལྷ་ཆོང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ཆོ་  
 དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། སྤུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། ཇི་  
 སྐོར་མ་ན་རིམ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དུས་གཏོར། གཏོར་རྒྱུ་པ།  
 གཏོར་ཆེན་སོགས་སྤར་རྒྱུ་ལྟར་ཆག་མེད་དུ་གནང་རྒྱུ་འཇུག་མཆོད་གཞིས་.....  
 གསར་རྩོན་དུ་ཞོགས། ཆོས་སྤྱོད་གཞན་སོགས་རྒྱུད་འཇགས་དང་། བཀའ་  
 རྒྱུ་མཛོད་མཁར་ཞབས་དྲུང་ནས་བསྐྱེད་མ་ཞུས་པ་བཞིན་རག་རིམ་ཁྲོད་དུ་དུགས་པོ་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དང་འདྲུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་དང་དུག་ཡོད་...  
 བར་ཆོས་རྒྱུ་བའི་མཐུན་ཁྲིན་དུ་སྤངས་དུ་གཞིས་འབྱུང་ཐོག་ནས་ལོ་ལྟར་གྲུ་རེ་...  
 འབྱུ་ཁལ་བཅུ་རེ་རི་ཁྲིད་རྒྱལ་བསྟན་ནས་གནས་བར་གཤོར་འདེབས་དགེ་རྒྱུ་དུ་...  
 གནང་།

འདི་སྐབས་སྔ་ཕྱིར་གསལ་རས་རིམ་པར་གནང་བའི་གུམ། བཀའ་ཁྲོན་གྱི་  
 བརྗེ་ཏར་འབྱུང་མ་ལྟར་འབབ་ཡོང་རྟིང་པ་གང་ཡིན། གྱུང་འབྱུང་མེད་དཔང་རྒྱལ་  
 བརྗེད་བཅས་ལ་ཤེལ་དཀར་ཁུལ་མཁར་རྟ་དང་། ལྷག་ཅེ་ཁུལ་སྐབས་གྲོང་བཅས་ཀྱི་  
 ས་གནས་མི་གྲ་འབབ་ཡོང་། དབུས་མདའ་དཔོན་ལུ་ལྷུང་པར་མདའ་གནས་ལུ་རྒྱ་  
 བྱ་པའི་ས་གནས་མ་ལག་སྐྱ་མདུན་དར་ཏན་དགེ་སྦྱོང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཆ་  
 བོ་བརྗེད་བཅས་ལ་སྐར་འཛིན་གྱིང་ཐང་གི་ཐོག་ལྷ་ས་ཀ་བརྗེད་སྐར་པའི་ཁང་པ་……  
 དབང་རིགས་གང་ཡོད། མཚོད་དཔོན་སྤེལ་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་བོ་  
 བརྗེད་བཅས་ལ་གྲ་ཕྱི་ལུན་རབ་ཀྱི་ས་གནས། མཁོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་  
 མི་ལུས་བརྗེད་བཅས་ལ་གནས་སྐར་འཛིན་ཐོག་འབྲང་རྒྱས་ཤག་པའི་ས་ལག་……………  
 ལྷགས་ལ་སའི་ས་གནས། མཁོན་གཉེར་དགེ་སྦྱོང་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཆ་བོ་  
 བརྗེད་བཅས་ལ་སྐར་ས་གནས་དཔོན་སྐར་འཛིན་ཐོག་ལྷ་ས་ཀ་བརྗེད་སྐྱག་གི་ཁང་པ་  
 དབང་རིགས། ཡོ་རྫོ་བ་བླ་མ་སྤྱི་ཆེད་ཆེར་ལྷ་ས་དཔལ་ལྷོ་ཤག་གི་ཁང་པ་དབང་



རིགས། གཟིམ་ཆུང་འགག་པ་འོད་འཛོལ་ར་སྤུལ་གྱི་ས་གནས། ལྷག་དཔེ་དོ་དམ་  
 པ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལུང་ལ་བཤད་གཏོར་པའི་ས་གནས། རྩུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱིས་སྤྱོད་  
 གྱི་བུ་བརྒྱད་བཅས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ས་ཆ་བ་རྩ་ལྷ་ས་དཔལ་གྱི་དུང་ཤག་གི་འཛིན་.....  
 དབང་སྟེ་ཕུའི་གནས་བཅས་པ་རྣམས་སྤུལ། ཅེས་དང་དགའ་ཆོས་སྤྱུ་རྩུར་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཆོས་མཆོར་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་བཅས་མངའ་རིས་  
 མཐོ་མྱིང་མཁན་པོར་རྫོང་བརྟུ་གནང་། ཅེ་རྩུང་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ཅེ་  
 གཉེར་ཆང་པར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་སྤྱི་ཆོགས་ནས་གྲུ་ཁང་རྩ་  
 སྤྱོད་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱུལ་སྤུམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱལ་པ་ཕུལ།  
 རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གྲུ་ཁང་རྩ་འཕན་དང་། སྤྱེ་ཕུར་སྤྱོད་མཆོད་རྟེན་རྩ་མ་དང་།  
 མགོན་ཁང་རྩ་འང་སྤྱོད་གཟིགས་སྤྱོད་གནང་། དེ་ནས་ལུ་མཆོད་ཆེན་མོའང་སྤར་  
 རྒྱན་བཞེན་གྲུབ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱེ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་རིམ་.....  
 གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་གཞིལ་བར་མཛད།

འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཁྱི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞིང་རྩ་གཤེགས་པའི་གནས་  
 རྒྱལ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་བརྫོད་དོན་ལ་པ་ཤི་སྤྱེ་མ་དེ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་.....  
 འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྱེ་མ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྒྱད་ནས།  
 ལྷ་ཁེར་བསྟན་པར་སན་པའི་མཛད་པ་སྐབས་ཆེ་བ་དང་། དེད་ནས་རྩེས་སྤྱེ་  
 བརྒྱུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལ་ད་ཆ་ཞིང་རྩ་གཤེགས་པ་མ་.....  
 ལེགས་ཀྱང་། སྤྱེ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱེ་ཆེ་མཐར་འཁྱོལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་བུ་ཡིན་པས་  
 དག་པའི་གནས་སྤྱེ་བའི་བར་འགྲོ་བ་ལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྱེ་མ་ཁྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཁྱོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མ་མཛད། དེད་ནས་གནས་རྒྱལ་གསན་འཕེལ་ལྷང་  
 སྤྱེ་རྩེ་ཐོག་སྤྱེ་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱེ་དང་། དགོན་སྤྱེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་ཆོ་ག་དང་། སྤྱོད་  
 ལམ་འདོན་རྩ་བརྒྱུ་པ་ཡིན། དཔུས་གཙང་རྩ་དགོངས་རྫོགས་སྤྱུབ་ཐེབས་སྤྱེ་  
 དཔུལ་སྤར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་དང་ཁ་བརྟགས་ཆེ་བ་གཅིག ཆུང་བ་བརྒྱ་བཅས་སྤྱུལ་

བར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྒྲིལ་མ་དང་ཁི་ལུ་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་.....  
 བཟང་པོ་ཐེབས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆེན་མོ་དུང་རྒྱུང་  
 དབང་མོར་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་།

གཞན་ཡང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་  
 ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་ལོ་འདི་ནང་དུ་རྣམ་དཀར་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲིལ་རིས་སོགས་རིས་.....  
 པར་གནང་བ་ཡང་། ལྷ་ས། ར་མོ་ཆེ། བསམ་ཡས། ཁྲ་འབྲུག་བཅས་སོ་སོར་སྤོང་  
 མཆོད་ཆར་མང་བ། དགའ་ལྷན་དུ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པོ་ཏྲ་ལའི་རྟེན་  
 སོགས་ལ་སྤོང་མཆོད་དང་བརྒྱ་མཆོད་ཅི་རིགས། མལ་རྩོག་ཆལ། མཁོ་ཐིང་ལྷ་  
 ཁང་། ཀོང་པོ་བྲུ་རྒྱ། གཙང་འགྲམ། རྩོམ་པ་རྒྱང་། ཆིབས་གནས་གསར། རྒྱིང་  
 རྒྱང་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་། བྱམས་སྤྱོད་དགེ་རྒྱས། སྤ་དུན། སྤ་ལྷོ་སྤྱན་ཆང་།  
 དབང་ལྷན་བལ་ཕུག་ལྷ་ཁང་། རྟེ་ཐང་ཆངས་པ་རྒྱང་གནོན། ཀ་ཆལ་རུ་ལག་  
 གསེར་ཤང་གི་རྟི། ཁྲ་འབྲུག་རུ་ལག་བཅན་ཐང་། གཙང་འགྲམ་རུ་ལག་དགེ་དུང་  
 ལྷ་ཁང་། རྩོམ་པ་རྒྱང་གི་རུ་ལག་གནས་རྟིང་། ལུ་ཤང་རྩོམ་ལྷ་ཁང་། ཕམ་ཕུ་སྤྱོད་  
 ཐང་། བྲ་ས་ལྷ་ཁང་། བསམ་ཡས་ཀ་བཅུ། མཆིམས་ཕུ། ཡེར་བ། རི་པོ་བཟླ་  
 བཟང་། ཟང་ཟང་ལྷ་བཟླ། རྒྱགས་ཡང་རྫོང་། ཡར་རྒྱངས་ཤེལ་བཟླ། ལྷ་བཟླ་  
 མཁར་རྒྱ། ཟབ་ཕུ་ཕུང་། ཕུང་པོ་རི་པོ་ཆེ། རྩ་པོ་རི། གཡུང་ཕུ་རྩ་ཕུང་། གཏེར་  
 རྩོམ། འོན་ཕུ་སྤྱོད་ཆང་། བཟླ་དམར་གཡུང་མ་ཕུང་། ར་རྩོང་། འཕྲོང་རྒྱས་རྩོང་  
 བཅན་བང་སོ། པ་པོང་ཁ། རྒྱབ་མཆོ་པ་རྩོ་རྩོང་། ཞོ་ཁ་བཟླ་གསུམ་མཆོ་རྩོང་།  
 ཐིམ་གུ་རུའི་གཟིམ་ཕུག་ ཆལ་བར་གཟིམས་ཕུག་ རྩ་མགོན་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ས་བར་  
 ཁང་རྩོལ་མ། རྟེ་ཐང་འོར་རྩོལ་མ། འགས་སྤངས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་འཆི་མེད་  
 རྩོལ་མ། ཁྲ་འབྲུག་རྩོལ་མ། གསར་ཕུ་རྩོལ་མ་སོགས་གནས་རྟེན་ཁག་ཆེ་ས་མང་  
 བར་བརྒྱ་མཆོད་ཆར་མང་བ་དང་། སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ། ལྷན་ཤལ།  
 གནས་ཆེན་ཤོང་གསལ་ཁག་སོ་སོར་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་མཆོད་.....

རྣམས་སོགས་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་བདེན་ཆོག་བཀའ་ཚམས་ཆེད་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ།  
 རྒྱུད་ཉིད་སྤྲད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རི་མཐེལ་བཅས་ལ་མང་ཇ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ཕྱག་  
 འབྲེད་བཟང་པོ་བཅས་ཆོར་ཁ་ཤས། ར་སྤྱོད་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ས། རོལ་གསུང་རབ་  
 སྤྱིང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན། འཕྱུས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ། ལམ་རིམ་པ། རི་བོ་ཆོས་  
 སྤྱིང་པ། ཅེ་ཆོགས་པ། ལུ་མཆོད་པ། ཅེས་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ།  
 མོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ། རྒྱིང་གྱི་བ། མངའ་རིས་ལྷ་ཆོང་པ། དུགས་པོ་ལྷ་  
 ཆོང་པ། ཞོང་དཀར་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིང་པ། ཞོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་པ། རྒྱ་ཤར་ཐར་པ་  
 སྤྱིང་པ། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་པ། སྡེ་རྒྱལ་ཆོ་བསྐྱུས། ཞོགས་གུར་སྤྱོན་པ། ཡེར་པ་  
 ལྷ་ཆོང་། རོང་བྱམས་ཆེན་པ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ་པ་ཆོ་བསྐྱུས། ཅེ་ཆེན་ཆོས་སྡེ་  
 པ་ཆོ་བསྐྱུས། པ་ནམ་མཆོན་སྒྲོགས་པ། གང་མོ་ཆེ་པ། སྤྱོད་ཁང་པ། སྡེ་མོ་རྒྱལ་  
 བྱེད་ཆོལ་པ། སྦྱར་མོ་ལུང་པ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་པ། བཀྲ་དཀར་པ། སྦྱར་  
 རྟག་པ། རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ། རྒྱུད་རོ་གསེར་སྤྱིང་པ། གངས་ཅན་ཆོས་  
 འཕེལ་བ། གཉིང་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་བ། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པ།  
 ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་པ། ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་པ་བཅས་བརྒྱ་ཁག་ཁ་  
 ཤས་ནས་བཀའ་འབྱུར་གསུང་སྒྲོགས། དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་རུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 བསྐྱེད་པ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ལྷ་མོའི་མདོས་བསྐྱེད་། འོན་ཆོས་  
 སྤྱིངས་དང་སྤྲད་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཐེར་དང་། འཕྱོང་  
 རྒྱས་སྤྱོད་བཅན་བང་སོར་དཔལ་རི་པས་མ་ནིང་། སྤྱོད་གཡས་སྤྱོད་ཞོན། སེར་  
 འབྲས་ཀྱི་སྤགས་ཁང་རུ་ཆོས་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་པ་ཆོར་གང་མང་། རྒྱུད་ཉིད་སྤྲད་ནས་  
 རྒྱུབ་ལྷ་ འབྲས་སྤྱོད་ས་དགེ་འཕེལ་རི་བྱོད་པ། སེར་ཅེ། བཀའ་རྒྱ། བུར་བུ་སྤྱོད་  
 ར་ཁ་བྱག པ་བོང་ཁ། རྒྱ་བཟང་ཤེལ་བྱག ཞོང་ཆོས། སྤྱོད་ས་ཡང་རྒྱོང་རུ་རྒྱོང་  
 བྱག གཡའ་མ་ལུང་རུ་སྤྱོད་སྤྱིང་པ། རྒྱ་བོ་རི། སྡེ་ཐང་འོར་རུ་ཕག་སྡེ་པ།

[illegible]



གཞན་ཡང་རྒྱལ་གསོལ་བཅན་གསོལ་བྲི་ཆར། འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷར་གསོལ་མཆོད་སྟགས་ཆར་ཁ་ཤས་གནང་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་དབུས་གཙང་དགོན་ཁག་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཨང་བཞི་ཡན་ལ་མང་ར་རྒྱུར་བརྟུན་རེ། འབྲས་མོ་ལྗོངས་དང་མངའ་རིས་ཁྲལ་གྱི་དགོན་ཁག་ཆར་མར་མང་ར་བཅོ་ལྷ་རེ་དང་། འབྲུང་བཟང་བ་བཅས་པན་བདེའི་ཆེད་གཏོང་བ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པར་གོང་འཁོད་ཆར་མའི་རྒྱ་སོང་ཆིས་གཞི་ལྟར་ལ་ཁྱོན་དབུལ་སྤངས་སུ་མ་བྱེད་སྤྲོད་བརྒྱུད་བརྒྱ་སྤྲོད་སོང་ཞིང་། ཡང་བསྐྱར་ཆོས་རྒྱུད་འགའི་ལུང་ལྟར་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་བཟང་གོས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་གསེར་བྱུན་གྱིས་བྲིས་པའི་སྐུ་ཐང་ག་ཆར་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ལོ་ནང་འདིར་ཐུགས་དམ་རྟེན་སྟགས་སུ་བྲུ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཡི་མ་བརྒྱ་སྤྲོད་དང་། གསེར་བྲངས་ཉི་ཤུ། རས་བྲིས་རོ་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་གསར་བཞིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པའང་མཛད། ལ་དུགས་རྒྱལ་ཁྲོན་རྣམས་ནང་མ་གཤིན་པར་པན་རྒྱན་འཁོན་མེད་བདེ་བར་གནས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྤྲོད་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན་ནའང་། ཡང་བསྐྱར་ཁོང་པ་རྣམས་ནས་བྲུ་མ་ཀ་ཐོག་པའམ། འབྲུག་པ་སྤུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གང་རིགས་ཤིག་རྫོང་བརྟེན་དགོས་རྒྱལ་ནན་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་ཀ་ཐོག་པར་ལ་དུགས་སྟགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གནང་། སྐབས་འདིར་ལ་མོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་ལུང་ཕེབས་བཞིན། བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཕྱིར། ལ་མོ། གནས་རྒྱུད་། བསམ་ཡས། དགའ་གདོང་བཅས་སུ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་མཆོན། སྟག་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་གི་བཅས་ཀྱི་མགོ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཉོག་ལྗན། ཟ་འོག་གི་རྒྱལ་མཆོན། ཡང་རྒྱལ་མཆོན་དགྲ་བཅེགས་གཅིག་དང་བཅས་ཆབས་ཅིག་འབྲལ་རྒྱུར་མངའ་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཀའ་རྒྱ་སྤྲོད་དང་། ཁྱ་འབྲུག་ཆོས་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་ལོ་གསར་གདོང་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་མར་མངའ་གསོལ་གྱི་..... ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གནང་དགོས་བྱུས་པར་མངའ་གསོལ་བསམ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་.....



ཅས་པ་བཀའ་ཚཱས་མཛད། སྐྱེ་མཚཱས་སྒོལ་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྣམས་  
དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དྲུང་འཁོར། སེར་འབྲས་ཀྱི་བྲ་མ་ལས་རྩེ་  
སྐགས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། སྐྱེ་མཚཱས་དྲུག་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་གཟིགས་སྐགས་  
སྐར་རྒྱུན་བཞེན་གནང་།

རྒྱ་མོ་རྒྱུ་འདི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མའི་གཏོར་རྒྱུང་  
 མངའ་གསལ། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོས་མཆོད་ཏུ་དབྱེས་སྟོན་བཅས་གནང་། ཡམ་  
 བན་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཆོད་རྫས་ཏུ་མ་དང་། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བྱང་མཆར་ཡང་  
 བཏེག་གནས་རྒྱུང་གིས་མཆོད་ཆོས་རྒྱུང་ཁག་ལ་སྟོན་ཤལ་དང་མཐུན་རྫས་སྟོན་  
 གཟིགས་སྤར་རྒྱུ་བཞིན་གནང་། བཀའ་སྟོན་བྱང་པ་རྩེ་ཏ་དང་། ལྷ་རྒྱ་དགའ་  
 ཆལ་བཅས་ནས་དཀར་རྩོ་རྒྱས་པར་བྱས། མགར་ཐར་མཁན་པོར་སྟོ་གསལ་སྤྱིར་  
 རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དང་། མཆོ་ལོ་མའི་མཁན་པོར་དགའ་ལྷན་  
 ཏ་སྤོར་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ་གཉིས་བསྟོ་བཞག་གནང་ཞིང་ཐོན་.....  
 ལུག་ཀྱང་སྟུལ། གཙང་ཆོ་ཆེན་ནས་སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་  
 དང་། འབྲུག་ལྷེ་སྤོར་ནས་ལོ་གསར་མཆོད་སྟེ་བའི་གདོང་ཏུ་ཞབས་བརྟན་རྟེན་  
 འབྱུང་གི་ལེགས་རྒྱུས་སྤམས་མཐོ་བའང་སྟུལ། འདི་སྐབས་སྤྱི་དགོ་བཞེས་སྟོ་  
 བཟང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་རམས་པ་བསྐལ་བཟང་སྟོན་གསལ་མགོན་གཉིས་ཏུ་  
 བསྟོ་བཞག་གནང་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་སྟུགས་ཐེབས་ཏེ་ཨེ་ཨེ་ཏུ་གསལ་  
 སྟོན། གསུང་ཆོས། སྟོན་ལམ།

ཆོས་པའི་ལྷན་གྱི་ཁྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྟོན་པའི་འཕུལ་  
བ་དང་བྱུགས་སྟོན་དཔལ་གསལ་སྐབས་སྤར་འབྱུང་བཞིན་མཛད། དེ་སྐབས་  
ཆོས་པ་དབྱེད་པ་དཔལ་འདྲེན་བྱ་མི་ཡང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དར་ཏན་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱེད་བཟང་པོན་ཏན་གཉིས་ནས་  
དཔོན་འབྱོར་གྱི་འཕུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བཟན་བཞུགས་སུ་། དེ་རྗེས་ཁྲི་

ཆེན་ཏོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཚིགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་ཆ་མཛོད་པ་སོགས་ནས་.....  
 ཆོགས་དབྱར་རྒྱན་དངས་པར་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞིན་  
 ཟབ་མོ་རྩེགས་པ་དང་། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ཞལ་ལྷུང་རུ་རྟོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་  
 རུ་ལྷགས་བསྐྱོད་གནད་སྤྲོད་གནད་། འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
 གསུམ། བསྐྱོད་རྩེགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱན་བཅས་བྱུང་བར་ཆོགས་  
 རྩེ་མེད་ལྷ་མ་པ་སྤྱལ། ལྷ་ལྷན་རྒྱུ་པའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཐོག་སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་  
 རྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་གནད་ཞིང་སྤྲོད་ལམ་མཚུག་གི་གཏོར་རྒྱག་དང་།  
 བྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོར། དགའ་རྟོན་གྱི་ཆེད་སྤྱོད་འགྲན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་པར་  
 གཟིགས།

དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་རྩོ་པོ་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་མཆོད་འབུལ་དང་སྤྱགས་སྤྲོད་སོགས་  
 ལེགས་པར་མཛོད་དེ་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྤྱགས་ལེབས། འདི་སྐབས་གཟིགས་  
 འགག་རུ་ཉེ་པོ་དབྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཆ་པོ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་དབང་བསྐྱོ་བཞག་.....  
 མཛོད། ལི་ཐང་ལྷེ་པ་ཨ་འབུམ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་ཆེད་རུ་མངགས་པ་  
 ལྷེ་པ་རང་གི་ཆ་པོ་གཉེར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་གྲུབ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་རིན་  
 ཆེན་སོགས་གསར་འཁྱོར་ནམས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། ལེར་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་པ་  
 བརྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་པོར་བསྐྱོ་བཞག་གནད་། སྐབས་  
 འདིར་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། མདའ་དཔོན་པད་ཆལ་བ། ལ་མོ་ཆོས་རྩེ། རུ་  
 རྩོད་གཉེར་བྱུར་མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ། ལི་ཐང་ལྷེ་པ་ཨ་  
 འབུམ་གྱི་རོ་ཆབ་བཅས་ནས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཆེ་ཆོག་དང་.....  
 འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ནས་ཞབས་པད་ཕྱན་རིང་རུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷས།  
 གཞན་ཡང་ལེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། གསང་ལུ་བ། འོད་ལྷག་བྲག་དཀར་བ།  
 ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ། འབྲས་སྤངས་བདེ་ཡངས་པ། དུགས་པོ་དགའ་  
 ལྷན་རབ་བརྟན་པ། བག་མོ་ཆོས་ལྷེ་པ། གསང་སྤྱགས་མཁར་པ། གཉའ་ནང་

འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་པ། རྩོད་གཞི་དོན་གཉིས་གྲིང་པ། རྩོད་གཞི་དོན་གཞན་ཚོགས་པ།  
གྲ་ཕྱི་ཚོང་འདུས་ཚོགས་པ། ཐང་ཆེན་རིག་གྲོལ་གྲིང་པ། རྩོད་མང་བོད་པ་གཞུང་པ་  
བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། དེ་ནས་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་  
བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་བཟུངས་བསྟེན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྩེས་  
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཚོད་གསར་འདུགས་དང་། དབང་ཆེན་གནང་  
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཕྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་ནས་བྱོན་པའི་དུས་འཁོར་ཚོགས་གྲྲ་པ་ནམས་  
དང་བཅས་སྐབ་མཚོད་གནད་སྤྱོད་གནད་རྩེས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་དར་.....  
ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས་དགོངས་བཞེད་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲྲ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་  
ལ་མང་སྒྲིལ་དང་། རི་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་རྟེན་  
ནམས་དང་། ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྟོང་པོའི་རྟེན་མཚོག་ནམས་ལའང་སྟན་ཤལ་མཚོད་  
སྤྱོད། དགའ་ལྡན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་དམ་ཅན་དོ་རྩེའི་སྤྱང་མ་ནམས་ལ་བསྐྱང་  
བ་འཕྱིན་བཅོལ་སྟན་ཤལ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་།

དེ་རྩེས་དད་པ་དང་ནམ་དཔྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔྱད་ལྡན་མེར་གན་.....  
མཁན་པོ་ཨང་དགར་ཞབས་དུང་དང་། རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གྲྲ་པ་ནམས་ནས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱུད་རྩེ་གཞན་དང་བཤད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བའི་དཔལ་ལྡན་...  
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུ། ལྷ་བ་པོ་དེ་མོ་སྤུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
རྩེ་དུང་སྤུལ་པའི་སྤྱ། རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། སྐབ་ཁང་སྤྱེ། མཁར་དོ་སྤུལ་སྤྱ། ལྷགས་ར་སྤུལ་སྤྱ་  
དང་། ཞི་བ་བཟང་པོའི་སྤུལ་སྤྱ། བྱི་ཡང་སྟེང་སྤུལ་སྤྱ། ཅེ་གདོང་སྤྱེ། སྟན་ཁང་  
སྤྱེ། བྱི་དག་པ་སྤྱེ་དང་དྲུགས་པོ་སྤྱེ། ཡི་ཐང་སྤྱེ། ར་ཉག་སྤུལ་སྤྱ། རྩ་པོ་  
རི་ལྷགས་ཟམ་སྤུལ་སྤྱ། བྱེས་བྲུ་ལུར་སྤྱ་རི་རི་ཁྲོད་པ། སྟེང་ཚང་དགེ་བཤེས་སྤྱ་  
བཟང་དགེ་ལེགས། ཤར་བྱང་གཉིས་གྱི་ཚོས་རྩེ། འབྲས་སྤངས་སེ་ར་དགའ་ལྡན་  
བཅས་གྱི་སྤྱོད་དོན་གདན་ལུར། རྒྱུད་རྩོད་སྤྱང་གཉིས་གྱི་བྲམ་དབུ་མཛད་པ།

ཁལ་ཁ་དབང་ཆེན་ཞབས་བྱུང་། ཆ་དཀར་ཞབས་བྱུང་། རྒྱུ་ཁ་སྐྱ་སྐྱ། སྤུ་མེད་  
ཞབས་བྱུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། གསལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱ། རྩོ་གདན་  
མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། ཉི་མེད་ས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། མིང་  
སྤྱད་ཞབས་བྱུང་། ལྷན་མ་ཞབས་བྱུང་། བཞི་ཕྱེ་སྤྱ་མ། འོད་ཡུག་བྲག་དཀར་སྤྱ་མ།  
གཞན་ཡང་འབྲས་སྤྱུངས། སེ་ར། དགའ་ལྷན། རྒྱུད་སྤྱད་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་དགེ་  
བཤེས་དང་། གཙང་གི་དགོན་ཁག དབུས་སྤྱོད་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་དགོན་ཕྱེ། རི་ཁྲོད་  
ཁག་བཅས་ནས་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་དུས་  
འཁོར་ཆོག་གྱུ་པ་སྐྱེས་ཁྲོན་འདུས་པ་ཆོག་སྤྱོད་སྤུ་བསྐྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུད་ནས་བཤད་་་  
པ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་གཞུང་གི་ཆོག་མཇུག་ཅིང་།

དེ་རྗེས་ས་ཆོག་གི་སྤྱོད་ནམས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་  
རིམ་པ་ནམས་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་་་་  
རྒྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་།  
བདག་ཉིད་ལྷགས་ཤིང་དབང་བཞི་བཞེས་ནས་བཙུངས་ལྷན་འདས་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཉིད་  
གྱིས་དང་པོ་འཇུག་རྒྱུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་་་  
བཟང་པོ་ལ་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་་་་  
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྤྱོད་བར་མཇུག་པའི་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་ནག་པས་ཉི་་་་  
བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་་་་་  
དང་གྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་གོང་  
ཆེན་གསུམ། རྩོ་རྒྱུ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་དབང་མཐའ་ཉིན་དང་བཅས་པ་  
མཐའ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
རྒྱ་པོ་དེ་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་སྤྱོད་མང་དུ་གནས་པ་ལས། དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལྟར་བསྐྱེས་པར་མཇུག་པ་རྗེ་་་་་  
བཙུན་སྤྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རྗེ་ཉིད་



གྱི་ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་སྣ་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པས་ལེགས་  
 པར་གྲན་ལ་སབ་པ་བཞིན་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་བཤད་པ་སྤྱོད་  
 ཞིབ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་ཐུག་ལེན་ནམས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་སྤྲོ་མ་སོང་བ་ཟབ་རྒྱས་.....  
 གནང་བས་དབང་བདེ་འཕྲོད་པ་ཅེས་རུ་མ་ཟད་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རུས་གྱི་.....  
 འཁོར་པོའི་གནད་འགག་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མ་ལྟས་  
 པར་བསལ་ཏེ། དཔྱད་ལྡན་མཁས་པ་ནམས་ལ་རྒྱུད་དོན་མཐའ་ཆོད་པའི་གོ་བ་  
 ཡོངས་སྤྲོ་རྟོགས་པར་སྤྱིར་བར་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམ་མཐོན་པོའི་གོ་སར་ཆེན་པོར་འགྲེང་བའི་སྐྱེལ་པ་ཅན་དག་.....  
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བཀྱར་བ་གྲགས་པའི་འཕྲིང་བ་ཙམ་ཐོབ་བྱའི་  
 མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱ་གྱའི་སྦྱར་བ་ལ་གཅིགས་པོ་ཆེར་བྱེད་  
 པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བ་ལས། སྔོན་རྒྱས་ལོ་པ་ཏ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་  
 སྟོག་ལ་མ་བརྟེས་པར་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆས་རྒྱ་མ་དང་། བྱེད་པར་སྟོགས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྲས་དང་། བཀའ་རྒྱུ་ཅན་འཁོར་མཐའ་མ་  
 མཆིས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་དང་། རྒྱུད་  
 བཤད་གདམས་པ་སོགས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་རྒྱ་ལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་...  
 ཞིག་འཇའ་ལྷས་འགྲུབ་རྒྱ་ཉི་བ་ལ་རྒྱན་རྩ་རེ་ཙམ་ཆད་པའི་རྩིས་སྤྲུའང་མི་བྱེད་.....  
 པར་སྤང་བས། རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་འདི་ཡང་རང་རེའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནས་  
 བརྒྱུད་པའི་དབང་ལྱང་འཁྲིད་དང་བཤད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ད་ལྟ་སྤྲུལ་ཆེན་རྒྱ་གྲགས་...  
 པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐལ་དོན་རྒྱ་སོང་བས་ལུས་པ་ལ་མངོན་རྒྱ་སྟོགས་པ་འདིའི་སྟོག་  
 འཐུད་པར་དགོངས་ཏེ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་རྩུལ་འདི་ཉིད་.....  
 ལེགས་པར་གསོ་བར་མཛད་དོ། །

ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིམ་པར་བརྟན་པའི་གནད་རགས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་.....



ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ནམས་ཐར་མཆོག་ཏུ་སྤང་.....  
 ཞིང་། རང་རེ་དགའ་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་བསལ་  
 པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད། ཆོས་པར་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཞུགས་  
 པས་ཆེར་མ་དར་གཏུམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་ཀྱང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཀའ་.....  
 དྲིན་ཅན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་སྤང་ན།  
 ལྷན་པོ་ཆོས་ལ་མི་སྦྱགས་ཤིང་བྱིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་དེ་བས་ལྷ་  
 སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་འདེབས་དང་སྟབ་  
 ཐབས་ཆོག་སྒྲིགས་མ་གསར་ཚོམས་བཅས་ཀྱི་ལྡན་ལུང་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་  
 ཆོས་འདིའི་རྒྱ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་ཏུ་དགོངས། ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་གྲུ་པ་  
 ལུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་སྟོར་ཆོ་ག་ལེགས་པར་འཛིན་འཇུག་པ་གནང་སྟེ་ཁྱེ་བ་བྱང་རོ་ཅོག་གི་  
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་མཐུན་བུམ་སྟབ་སོགས་སྟོན་ཏུ་.....  
 འགྲོ་བའི་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལོ་ལྟར་ནག་པ་ཁྱེ་བའི་ཆོས་  
 བཏུན་ནས་བཟུང་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ་ཏུས་ཆེན་ནས་  
 བཅམས་ཉིན་བཏུན་གྱི་རིང་སྟབ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཡང་འཇུགས་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅས་བྱ་སྟེ།

མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔའ་པོ་ཚུས་པ་འཛིན་  
 པ་ནི།

ཆོས་དབྱིངས་མཛོལ་མའི་ལང་ཆོ་ལ་ཆགས་དགའ་བའི་གར་  
 ལྷབས་གཡོ་བ་ཅན། །

སྤིང་གསུམ་མགོན་ན་རབ་སྒྲིག་ཉི་མ་བཞུས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་  
 སྟོང་འབར་བའི། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གང་དེ་འདི་ན་ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་  
 གཙུག་ཏོར་གྱུར། །

ཆེ་བའི་སྒྲོས་ཀྱང་བཀལ་དཀའི་རྒྱད་ཆུལ་མཚར། །  
 རྣམ་གསུམ་སེམས་འགྲེལ་ཡིད་འོང་གྲ་བོ་ཆེ། །  
 མཁས་གྲུབ་མན་ངག་སྐྱེ་བ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །  
 ལེགས་ལྷགས་གསང་མཐའི་ནོར་བུ་ཁྱོད་གིས་སྤངས། །  
 བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་ངེ་བཞིན་སྦྱར་ཤེས་པའི། །  
 མ་བཅོས་རིམ་པར་བྱེ་བའི་དབུལ་ཆུ་ཡིས། །  
 ཐ་མལ་བེམ་ལུས་ལྷགས་ཁམས་བཞུས་པ་དང་། །  
 ཆབས་ཅིག་སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཟི་འོད་འབར། །  
 ཅ་ཆེན་དུག་གི་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་འཛིན་ཚོགས། །  
 སྐྱ་གཅན་དུབ་གིས་བརྒྱབས་པས་རིགས་དུག་གི། །  
 རོ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རྒྱ་ཉི་ཡི་སྤྲོས། །  
 སྤྱིད་ཞིའི་ལྷ་བ་འགོངས་པའི་ཆོ་འཕུལ་སྟོན། །  
 ཡན་ལག་དུག་གི་ཤེལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་དུ། །  
 རྣམ་གསུམ་ཐུག་རྒྱུའི་དུག་ལྡན་དབྱངས་གྱི་སྤྲོས། །  
 ཉིས་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཚོགས། །  
 བརྒྱ་དུག་དགའ་བའི་དཔྱིད་དུ་འགྲགས་དེ་མད། །  
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་བཟང་ལས། །  
 ལེགས་སྐྱུགས་གདམས་པའི་ཆང་རྩོན་གྱིས། །  
 རབ་དུ་ལྷོས་པའི་མཁས་གྲུབ་བྱས། །  
 ནོར་འཛིན་རྩོར་ཅི་ཡང་འགོངས། །  
 ཁ་བ་རི་པའི་སྤྲོངས་གྱི་རོགས། །  
 གྱེ་ལ་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་ཅ། །  
 བསྐྱར་བའི་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་འདིས། །

ཟླ་བ་བཟང་སྟེང་པ་འཕྲོག་སྟེང་བཞི། །

ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་བསྟན་ལ་མངོན་དགའི་  
ལྷ་མིའི་ཆོག་ལ། །

ཀུན་གྱིས་བསྐལ་པར་འབད་ཀྱང་གཞལ་བར་དཀའ་མོད་  
འོན་ཀྱང་དེར་བྱས་ནི། །

ཚོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པར་སྟོན་པས་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་འདིས། །

འགྲོ་བའི་གཏན་བདེ་ཐལ་བར་སྟོན་པས་སློ་ཡི་ནོར་ཅན་ལ་  
རེ་ང་། །

འོན་ཀྱང་བདག་གི་གཏམ་འདི་ནི། །

དྲང་པོ་ཉིད་བྱ་སྟེང་པ་ལ། །

སྟོགས་བརྩའི་ལྷ་མི་དྲང་སྟོང་དང་། །

རྒྱལ་བ་སྟེང་བཅས་དབང་པོ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེང་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟེང་སྟེང་ལ་མང་སྟོན་དང་ན་  
བཟའ་སྟོན་ཐག་གིས་གཙོས་ཕྱག་འབྱེད་བཟང་པོ་སྟེང་སྟོན་བཞིན་གནང་། འདི་  
སྐབས་སྟེ་ཐང་འོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་མཐའ་དག་  
ལ་ཉམས་གསོ་ལགས་པར་བྱུང་རྗེས་མཆོད་རྟེན་དང་ན་བཟའ་མཆོད་རྟེན་འཕར་  
མ་བཅས་འབུལ་བར་མངོན། དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་བྱ་བའི་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་མཆོད་  
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཏེ་འོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྡིངས་པས་གར་གྱི་ཆས་འཇུག་བཟང་  
པོ་དང་བཅས་མཆོད་གར་སྟན་སྟེང་ཆོག་སྟེང་པའང་སྟལ། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་དམ་  
པ་ལྷགས་ལྷག་ལོ་དབྱང་ལོ་དྲུག་རྩུར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་ཡིག་ཐེབས་པ་  
བཀྱར་གཞོས་ཆེན་པོས་བཞེས། དེ་འབུལ་ལགས་སའི་ཞུ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་

པའང་འབྲུལ་པ་གནང་། འདི་སྐབས་པག་གིས་རྒྱན་པོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་  
 རྒྱགས་པ་དཔོན་སློབ་བྱུང་པ་སློབ་ཟུང་བཟོད་པ་ཞིང་ཏུ་གསེགས་པའི་བསྟོན་ཅིན་.....  
 དང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་བྱ་ཡིག་གནང་བ་རྣམས་  
 འཁྱོར་པར་རྒྱགས་བསྟོན་དང་སྤྱགས་སྟོན་ཡིགས་པར་མཛད། རྩ་སྤྱི་ལྷན་གྲིང་མ་  
 གཉིས། ཟངས་རིའི་ཆོས་མཛད་མ་གཉིས། རྩ་ལྷན་སྟོན་པའི་ཁང་གསར་པ་སོགས་  
 ལྷན་བསྐྱོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོར་གི་རྩམ་པ་གནང་།

ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱེས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་བསྟན་  
བྱ་བ་ཀྱང་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་ལ་ཆོག་ས་སྐུ་མ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྐུ་མ་པ་ལེགས་པར་སྐྱེས་་་་  
ཏེ་ཀྱིས་སྐུ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་བསྐུལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་  
ཀྱིས་མཆོན་ཞེས་པ་གནད་། རས་ཆུང་ཕྱག་སྐྱེས་སྐུས་གཙོས་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་བསྐྱེད་  
དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ལ་ཆོག་ས་སྐུ་མ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྐུ་མ་པ་སྐྱེས་། རས་ཆུང་ཕྱག་  
སྐྱེས་སྐུར་མིང་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཀྱི་མཆོན་ཞེས་པ་སྐྱེས་། འདི་སྐབས་  
འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་སྐྱེ་བསམ་ཡས་འོ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་གསེར་་་་་་  
སྐང་སྐུ་ཅུའི་མཐུལ་དང་། སྟན་ཤལ། མཆོད་པ་སྐྱེ་ལྡན་ཆོར་བཅས་འབུལ་རྒྱ་  
གནད་། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱེད་ས་པ་དང་། མདོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་  
གཉིས་ཀྱི་པར་གསར་བསྐྱེད་མཛད་། བྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
དགོངས་རྒྱུ་གས་སྐྱེད་མི་རྩ་སྐུ་མ་བརྗོད་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། བྱི་ལྷ་ཉལ་བྱ་གཉིས་  
འཁྱར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ལ་གསེར་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། སྐུ་སྐུར་གསར་བདེ་  
འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱོས་བསྐྱེད་གསར་བསྐྱེད་མཛད་པའི་སྐྱོར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྟན་  
དུ་འཁྱོལ་བར་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟ་བབས་ཆེས་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་བཞི་་་་་་  
ཆོན་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་དང་བུམ་པ་སོགས་བྱུང་མཆོར་དུ་མ་  
སྐྱེས་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་སྟན་མོ་ཡང་གཟབ་་་  
རྒྱས་གནད་།



དེ་ནས་གྲུང་ཐང་ཆོས་ཁྲི་པ་གྲུང་ས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་བདེ་མཆོག་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་  
ལྷགས་ལྷང་སྒྱལ་ཅིང་། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུང་ཉེན་རྣམས་ལ་  
མཆོད་འབུལ་སྟན་དར། དྲང་སྤྱང་སྤྱན་པོ་རི་དང་པོ་བོང་ཁ་བཅས་ལ་འཁོར་ལོ་  
སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རྒྱ་བཅས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤང་  
རྒྱུད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སླ་མ་བྱམས་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམས་པ་གསུམ། གདན་ས་  
གསུམ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོད་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་.....  
བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷ་ཨི་པ་ལྷགས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་རས་...  
བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་པ་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་.....  
ལེགས་པར་གནང་ཞིང་། མཚུགས་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པ་ཆོག་མཆོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་  
སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རྣམས་དང་བཅས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་ཀྱང་མཛད། དེ་  
ནས་སྤྱོ་པོ་ཀ་རྣམས་སྤེ་པ་དང་ལ་དྲུགས་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱ་སོགས་སྤྱུགས་འབྲུལ་གཏོས་...  
ཆེ་བར་མཇལ་ཁ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འོངས་པ་རྩི་རྩེ་ཨམ་པར་འབྱོར་ཕྱག་  
གི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྤྱལ་བའི་མཆོག་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་བཞེས། འདི་སྐབས་ལ་  
མོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་སྤང་དོར་གྱི་.....  
ལྷང་འགའ་ཡང་སྤྱལ།

དེ་རྗེས་འབྲུག་སྤེ་སྤྱིད་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བ་དང་གོས་སྤྱུ་གསར་བསྐྱར་...  
གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་གོས་སོགས་ཁྱུ་བ་ཆབས་ཅིག་པར་དྲུང་ཡིག་པར་ཅན་རོ་.....  
གཡོག་འབྱོར་པར་ཕྱག་དབང་དང་། སྤེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་དང་ཉེན་འབྱུང་གི་དངོས་  
པོ་རྣམས་བཞེས་ཤིང་གོས་སྤྱུ་རི་རྒྱར་བཟང་གོས་ལྷག་ཆེན་མང་བ་དང་བཀའ་ལན་...  
གནང་སྤྱེས་གྱུ་རྟོམ་པའང་སྤྱལ། དེ་ནས་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱུ་མཆོག་ཀྱི་དམ་པར་  
བཅད་དེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། བཅད་རྒྱ་སྟོལ་རྗེས་པའ་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤེ་སྤེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་



བཞེས་སྐབས་ནག་ཚུགས་འབྱུང་པོས་བཟུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་...  
 པའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན། བཀའ་ཚུལ་མང་དུ་གསན་བཞིན་ནམས་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བས་  
 ད་ཆ་ཅིས་ཀྱང་ལྟར་བར་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་དབང་ལྱང་མན་ངག་སོགས་བཀའ་  
 ཚུལ་མང་དུ་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤོག་ཡང་ཡང་གནང་འབྱོར་ལ། རྩེ་སྤྲོ་མ་  
 མཚོག་ནས་ཀྱང་རང་རེའི་བསྟན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཚུལ་བཀའ་ནམས་...  
 འབྲུལ་དགོས་ཞེས་ཐུགས་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོས་ཐེབས་ལམ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་སོགས་ཐུན་ཐུམ་.....  
 ཚོགས་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འདོམས་ཆེ་བ་གནང་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་མགྲོན་...  
 གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་དང་། ཞལ་གཉེར་ནོར་འཛིན་དབང་པོ། གདན་ས་  
 ཁག་གི་སྤྱི་གཉེར་བཅས་རྫོང་བར་མཛད།

ཏར་ཆེན་ཆ་གན་དེ་ཡང་ཆེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་...  
 ལ་སྤྱིན་བདག་གྲུ་རིགས་ནམས་ནས་མིང་ཁྱེས་པར་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཐུན་  
 ཚོགས་ཞེས་པ་གནང་། ཁལ་ཁ་མཆུ་བྱིན་མོན་ཏན་གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་ལྟར་  
 འབྱོན་གྱི་སྦྱོན་ཚིག་དགོངས་ཞེས་ནོ་ཡོན་ཚུལ་རྩེ་སོགས་ཞབས་མཉེན་ནམས་ནས་ཁྱེས་...  
 རོར་རེ་བ་བཞིན་སྤྲུལ། ཡམ་པ་སོགས་མི་དྲག་ནམས་ནས་རྩེ་སྤྲོ་མའི་འབྲུངས་སྐར་  
 ཉེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་བཟུང་མའི་ནམ་གངས་དུ་མ་དང་གོས་དར་ཤེལ་དབྱེད་.....  
 སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་ཐུལ་ཏེ་མངལ་ཁ་ཁྱེས། ལྷ་ལྷན་བསྟེན་གནས་མ་  
 སོགས་ཐུམ་བརྒྱ་སྐར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་པ་གནང་། སྐབས་  
 འདིར་གྲལ་འཕྲོས་པར་བཞི་སྟེ་པ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་པའི་མཛད།

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་ཆེབས་བསུ་བར་མགྲོན་གཉེར་དགེ་སྦྱོང་.....  
 བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན་བཀའ་སྒྲོན་བཞི་སོགས་དུང་  
 འཁོར་དུ་མ་མངགས་ཏེ་བཀྱར་གཞོལ་ཆེན་པོའི་བསུ་བ། ཉེ་སྐོར་གྱི་བྱ་གཞན་ཅེད་  
 ལྷ་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པའི་སེར་སྤྱིངས་དང་བཅས་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་  
 འབྱེལ་པར་ཐུག་ཐེབས། ཡལ་སྲས་གཉིས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་གདན་འཛིན་ནས་

ཞལ་བསྐྱོད་དང་གསུང་སྒྲིང་བཀ་མེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་རྟེན་པར་  
བཀ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་སོགས་སྐུ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐོག་གོང་མའི་གསེར་.....  
ཡིག་པ་ཇོ་སག་ལྷ་མ་དང་མི་དྲག་ནམ་པ། འབྲུག་པ། ལ་དྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་མི་རྣ་  
བཅས་ལ་རྟོན་མོ་རྒྱས་པའི་ལྷགས་སུ་སྦྱལ། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་ཆུང་བདེ་བ་  
ཅན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་བཀྱར་གཞོས་སུ་བྱ་བྱང་བ་གནང་། ཡང་དཀར་ཞབས་  
བྱང་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་རྩོམ་ཕྱགས་དང་རྣ་ཆོགས་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་མ་བཅས་ཀྱི་.....  
རྩིས་གནང་སྦྱལ་ཅིང་། གངས་ཏེ་མེར་རྩི་བཅུན་བཞད་པ་རྩོམ་ཕྱགས་རྩ་  
འབྲུལ་ཕྱག་ཏུ་བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་དང་མཆོད་འབུལ། མཆོ་མ་པམ་ཏུ་མཆོ་རྩས་  
དང་། བྱང་པ་ཏུན་གྱིས་མཆོན་རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་  
ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་རྟོན་དར་འབུལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། བཀ་ཤིས་རྒྱན་པོ་སྒྲ་  
བྱང་ནས་ཡོན་སྐྱར་ཆོས་ཆེན་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་  
གི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་བཞེད་ཐོག་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། ན་བཟའ་  
ཉེར་དབྱང་། དཔུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་གཏོས་ཆེན་པོ་དང་བཅས།  
པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངོས་ནས་མཆུལ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་  
པའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱགས་དྲག་མཛད་པར་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་གནང་  
ཞིང་། རྟོན་མོ་རྒྱས་པ་དང་གར་རྩལ་འབེལ་གཏམ་སོགས་ཀྱང་བགྱིས་པར་དེ་ཉིན་  
གནམ་གཤིས་ལེགས་ཤིང་དགོང་མོ་ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་བབས་པས་རྟེན་འབེལ་ཤིན་  
ཏུ་བཟང་སྣང་ངོ་། །

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་མི་བརྩེ་ཨམ་པ་ཕྱིར་ལོག་ལ་སྐུ་བརྟན་བྱིན་.....  
རྒྱབས་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བཟབས་པ་སྦྱལ་ཅིང་། ཁོང་པ་ནས་  
ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབུལ་མེད་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྒྱབས་འོག་ནས་མི་འདྲོར་བ་.....  
དགོས་ཞེས་དད་གསུང་ཆེན་པོས་ཞུས། རྩོམ་ཕྱགས་ཀྱང་ཨམ་པ་རང་བོད་ཏུ་  
གནས་རིང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་

[illegible]

དེ་ནས་མཚོ་སྒོན་ཆེད་མང་གི་སྐུ་མོ་པམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་འདས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 འབྲུལ་མི་ནོ་ཡོན་ཚོས་རྗེ་རོ་གཡོག་འབྲུལ་བཞེས་དང་བཅས་པ་ལ་མཇལ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གཤམ་བཅས་གནང་ཞིང་། ཁོང་པ་རྣམས་ནས་ཞུ་ཡིག་རྟེན་སྐྱེས་སུ་ལ། ཆོ་འདས་  
 དེ་རྟེན་ལ་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ། ལྷ་  
 ས་ཁག་ལ་འང་མང་འབྱེད་ཀྱི་ལོ་པ་གནང་། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ཞི་བ་བཟང་པོའི་  
 སྐུ་སྐྱེ་མདོ་ཁམས་སུ་ཡོག་ཐེབས་རྒྱུར་ཐོན་སུག་ཐོག་བྱིན་རྟེན་གྱིས་གཙོས་གནང་།  
 སྐྱིན་སྐུ་མས་མཚོ་བ་ཐམ་ག་བཅས་སྐུ་ཏེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་བཞུན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འབྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་འང་ཐེབས། འདི་  
 སྐབས་ཁྱི་ཆེན་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབྱུང་གཏུར་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་  
 དབྱུ་ཚོག་ཏུ་འགྲེམ་རྒྱུར་བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་མཚོད་སྐྱིན་སྐྱེན་དར་སྐྱ་ལ་སྐྱོན་  
 ཆོག་ཅན་དང་། ར་སྐྱེད་འདུས་ཆོགས་སུ་འང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་ལོ་པ་  
 པ་གནང་། དེ་ནས་ར་བ་སྐྱོད་པ། ལྷ་ས་པ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་དར་རྒྱས་  
 སྤྱིར་པ། ཐོན་རྟེན་དབང་བ་བཅས་ནས་རིམ་པར་ཞབས་བཟན་སུ་ལ། དགེ་ཚུལ་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་བཅས་ལ་  
 ཆོགས་སུ་བྱེད་སྐྱོན་པ་སྐུ་ལ། འདི་སྐབས་འདམ་ཏུ་བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་རོ་རྗེ་འབར་བ་  
 ཙམ་གྱི་རྟེན་མཁར་འབྲིས་སུ་གསོལ་མཚོད་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་པར་ལྷ་ཆེད་གི་སྐུ་པ་  
 གངས་བཅད་རྫོང་བད་གནང་ཞིང་། སྐྱོན་ཤལ་རྟེན་རྫས་སྐྱོན་གཟིགས་སྐྱེས་མཚོ་

དགའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྱད་སྦྲེན་གྱིན་གྱི་.....  
 རྒྱལ་པོ་ནུ་ཏན་ཅན་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྱད་སྦྲེན་དེར་འཛིན་པ་ལག་མང་གནས་ལྷལ་  
 ལའང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བཅས་འབྲུལ་རྒྱ་གནད་།

དེ་ནས་རྗེ་སླ་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་  
 པོ་གཉིས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྦྲེན་རྒྱལ་ནས་ཕན་རྒྱལ་ལབ་སྤྱད་དང་།  
 རྒྱལ་སྦྲེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་.....  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་གངས་རིའི་རྒྱངས་འདིར་ཡང་བཀའ་  
 གདམས་གསར་ཉིད་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མཆོག་ཏུ་  
 སྤྱི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པས་བཅེན་པ་དང་། ཡང་སྦོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་སྦྲེན་  
 འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཙུང་བ་སླ་ན་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱད་སྦྲེན་.....  
 བཟང་པོའི་འབྲེལ་པ་འབྱུར་བ་མེད་པ་དོན་རྒྱུ་ལོ་པོར་བཟུན་པས་ན། བར་སྐབས་  
 སུ་ནག་པོའི་ཙུང་ལག་དག་གི་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ་.....  
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཙུང་པར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་  
 བ་ལབ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་སྦྲེན་གྱི་མཐུ་དང་། བཀའ་རྙོད་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 ལ་བཟུན་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱད་སྦྲེན་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། པཎ་ཆེན་  
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཟབ་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞུ་བའི་གསལ་བ་.....  
 སྤྱད་སྦྲེན་དུག་འདེབས་པར་མཛད་། རྗེ་སླ་མ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྤྱད་སྦྲེན་ཀྱི་སྤྱད་སྦྲེན་ཀྱི་  
 གཟིགས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱལ་བར་བཞེད་དེ།

རྟོར་ཆེན་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཟའ་སྐར་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུད་ས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་ཏུ། པཎ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་སྦྲེན་དེ་མེད་། དེ་མ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ།  
 བཀའ་ཤིས་སུན་པོའི་སྤྱད་སྦྲེན་མཛད་སོགས་ལབ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་རྣམས་  
 བཅས་སུ་མ་ཏུ་སྐར་ལ་དོན་རྒྱུ་ལོ་པོར་འབྲེང་བའི་དབང་གནད་རྒྱུའི་སྦྲེན་ཏུ་སྤྱད་མ་རྗེས་.....



གཟུང་གི་ཆོ་ག་མཛད། དེའི་ཉིན་རྒྱུ་མའ་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། དེ་ནས་  
གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་བཟུངས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་ཆག་.....  
མེད་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་སྐྱབ་པ་རྩོམ་གྱི་བར་དབང་ལུང་རྒྱུ་གནང་མཐའ་  
ཡས་པ་ཞིག་ཟུང་མ་ཆད་པར་གནང་བ་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ན། རྩོམ་  
འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཉིན་གྱི་སྐོག་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
གསུམ་དང་བཅས་པ། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉ་རྩོག་ཀིའི་ལུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་  
དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ལུང་བཀའ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། ལུལ་  
ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་.....  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུ་ སྒྲུབ་རས་  
གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ནམས་གྱི་བཀའ་དབང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་དབང་  
སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་གནང་གི་གས་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ལྷ་ཀ་རས་སྒྲིགས་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱེད་པ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བ་རི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་ར་ཐང་  
པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ། རྩོ་  
རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ། སྒྲུབ་སྐབ་བདེ་གཤེགས་བདུན། འཇམ་  
དབྱངས་ནག་པོ། ལུང་ཁྲ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན། མགོན་པོ་ལྷག་  
ཏུག་པའི་རྒྱུ་གནང་བཅུ་གསུམ། སྐྱེ་རྒྱུང་ལ་སྒྲིང་ལུགས་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་  
ལྷག་བཞི་པ། དཔལ་ལྷ། རྩོམ་ལ་འབྲུག་ཞོན་ནམས་གྱི་རྒྱུ་གནང་། དགའ་ལྷན་  
ལྟ་བརྒྱ་མའི་འཁྲིད། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་འཁྲིད་  
ལུང་སྐྱེ་རྩོམ་འཇིགས་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལ་གནས་སྡིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་གྱི་...  
གསུང་ནས་ཁ་སྐྱོང་གནང་བ། སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་  
ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་དང་། འཕྲེང་བ་སྐྱོར་གསུམ། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་གྱི་ལུགས་ལུང་སྐྱེལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་  
པ་བཞི་སྒྲིགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དབྱ་རྒྱུགས་ཅམ་





དངོས་སུ་བཞེངས་ཏེ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ལྟ་བུ་  
བས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁ་སང་ཉིན་ཅིག་བཀའ་ཚན་གནང་ཐུང་སྐྱོན་ཆབ་  
ཡུན་རིང་བསེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ། རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ལ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་  
བར་གདོན་མི་བཟ་བས་བཀའ་གསལ་གནང་མཁྱེན་ཞུས་པར། རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ནས་ཁོ་  
ཙོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གདེངས་ཁེལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་  
བྱུང་པ་ལ་རྣམས་ལ་སླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་  
གསུངས་པས། པཌ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དོན་ཏུ་ན་མགོན་པོ་  
རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་ཡིན་མོད། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་དོར་ཡང་དེ་འདྲའི་གཟིགས་སྤང་  
བྱུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བཟང་མཁན་པོ་  
དཔལ་འབྱོར་གཤམ་པ་ནས་ཀྱང་རྗེ་སླ་མ་མཆོག་བོད་ཏུ་ཆེབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་  
མཇལ་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་དད་  
གུས་སླ་ན་མེད་པ་འབྲུངས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཆོའི་དུས་ཁོང་རང་ཆེབས་སྤྱི་འབྲིང་མཁན་ཡིན་པ་སྐྱེས་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཞེས་  
ཞིབ་པ་ཨང་དཀར་ཞབས་བྱུང་ལ་གསུངས་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་འཕན་ཡུལ་སྤོས་  
དཀར་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དཔེའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་མོད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་ཐོབ་  
ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་སླ་མ་མཆོག་དབུ་སྐྱེད་ལོ་ཉིལ་ལོ་བ་པ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
འཁོར་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མཇལ་བྱུང་ཞེས་  
ཁོང་རང་ལ་དད་པའི་འཁོར་སློབ་འགར་གསུངས་འདུག་པ་བཅས་གསུལ་བྱ་མཆོག་  
རྣམས་ལ་རྗེ་སླ་མ་ཉིད། སླ་མ་དང་ཡི་དམ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་  
སྟོན་པའི་གསང་བ་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། །

རྫོང་རྫོང་འཆང་དང་ཡིན་མུ་ཏི་བཞིན། །  
 དག་བཅུའི་བྲིམས་ལྷན་ཞིང་འདིར་དུས་ཀྱི་མཐར། །  
 ཡབ་སྲས་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ཅིག་ཅར་སྟོན། །  
 ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་འགོ་ཀྱན་ལ། །  
 སྟོམས་པར་ཆོམ་བྱེད་ཞལ་གྱིས་མ་འཆེས་སམ། །  
 ཟབ་གསང་རྫོང་རྫོང་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
 སྲས་མཆོག་གཅིག་ཕྱར་གཏད་འདིས་འཕྱང་མོ་རྒྱག །  
 བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་ཡིས། །  
 མ་བཅས་རྫོང་རྫོང་ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ། །  
 དག་པའི་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་མངོན་སུམ་ལྟར། །  
 སྟོན་མངོན་སྲུ་མ་མཁན་པོ་འདི་སུ་ཞིག །  
 ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །  
 ལྷ་ལམ་འགངས་པ་སྤྱོད་ལྟར་འདུས་ནས་ཀྱང་། །  
 བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །  
 ཁྱོད་ཉིད་སྲས་དང་བཅས་ལ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། །  
 འཆད་པོ་ཉན་པོ་འཆད་བྱ་མ་ལུས་པ། །  
 རང་རིག་རྫོང་རྫོང་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །  
 སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་འདུ་འགོད་ལྷན་གྲུབ་པའི། །  
 རོལ་མོ་འདི་ནི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་འཕུལ། །  
 ཞེ་མ་འགོ་བའི་གསོས་གྱུར་ཐུབ་པའི་བསྟན། །  
 ད་དུང་གིད་པའི་མཐར་ཐུག་གནས་པ་ཡི། །  
 མངོན་པ་མཆོག་འདིས་མང་ཐོས་ཁོ་བོ་ཡང་། །  
 དགའ་དང་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བས་སྐྱུ་ཡང་ལེན། །



བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
དགོངས་པ་མཐའ་དག་མཐར་མཇུག་ནས་དགོངས་  
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་དང་དགོངས་རྒྱ་གསལ་  
ཀྱི་ཞབས་རིམ་དང་སྒྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱལ་  
སྤྱོད་ལྷན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་  
བཅས་བསྐྱབས་པའི་  
རིམ་པར་སྟེ་བ།

ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གསྐྱའི་ཆབ། །  
བཟང་ཡས་རྩོད་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །  
ནམ་དག་རིགས་པའི་རྩོད་བྱས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །  
དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །  
འཕགས་པོད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བརྒྱའི་སྤྱོད་ལེགས་  
དཀའ་གནད་འབྱུང་བཅུ་ཉམས། །  
ས་སར་ཆོན་བརྒྱས་སྟེ་བཞུགས་མ་འདྲེས་གསལ་བར་འབྱུག་  
པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས། །  
ཉིན་རེ་བཞུགས་ཡང་མཆོད་ཡོན་བསྐྱབས་པས་ལང་ཆོ་རབ་  
རྒྱས་དཔལ་ལྷན་ཅན། །  
ཁྱེད་སློ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་འདིས་ནི་མཁས་ནམས་ཡིད་ཀྱི་  
བརྟན་པ་འཕྲོག། །  
ལེགས་བཤད་གསར་པའི་མེ་ཏྲག་སྤང་བས་འཇིག་རྟེན་  
འགོངས་པའི་ཚེ་དགའ་དང་། །  
མི་བཟད་རིགས་པའི་ང་རྩ་ཆེན་པོས་ཕས་སྐྱོལ་འགོམས་པའི་



རམ་བཞིན་དང་། །

ཞི་བའི་ཁང་བཟང་མཚན་ཏུ་བཞུད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་བརྟན་པོ་

འཇུགས་པ་བཅས། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྩལ་མོ་འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ལྟག་

པར་སྦྱངས། །

སྲིད་མིན་སྲིད་པའི་དཔལ་ཟུར་ཁྱོད། །

ཆས་མཚན་ཆས་ཀྱི་ཚེ་དགའ་ཡིས། །

སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆས་དབྱིངས་ཁམས། །

ཚོངས་བྱེད་ཚོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ། །

མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་དཔལ་ཟུར་རྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད། །

ཞི་དང་རུལ་བའི་སྦྱོད་པ་མ་སྦྱང་ཡིད་རུ་འོང་། །

ལུང་དང་རིགས་པའི་དམ་ཆོས་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །

ལྟ་དང་མི་ཡི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལྟ་གཞན་སུ་ཞིག །

དེ་ལྟར་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་པ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་.....  
 དཔོན་ལས་སྡེ་པ་རྣམས་ནས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཁལ་བསྐྱོད་འབྱུལ་བ་དང་།  
 འདུས་པ་བྱིངས་ནས་ཀྱང་མཇལ་ཁ་ལྷས། དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་རུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་  
 རྒྱས་པ་འབྱུལ་བ་གནང་ཐོག་རྗེ་ཉིད་ནས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་རུ་ཞབས་  
 པད་ལྷན་རིང་རུ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ནས། ཡབ་རྗེ་སྤྲ་མའི་བཞེད་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 ལྟར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་.....  
 པའི་གསན་བསམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཀྱན་རུ་གཞོལ་བ་ཅི་ནར་མཛད་དགོས་པ་སོགས་རྒྱ་  
 མཚན་མང་རུ་བྱ་བ་མཛད། མཚན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཙོས་མཚན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཀའ་བཞེན་ལྟ་བུའི་ཁལ་བཞེས་ལེགས་

པར་མཛད།

པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་པ་དཀྱིལ་ཁང་དཔོན་...  
 སློབ་སློབ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གསར་རུ་བྱོན་པར་མཇལ་ཁའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་གསུང་...  
 སློང་སོགས་མང་རུ་སྦྱུལ། དེ་རྗེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོ་དང་།  
 འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་གསེར་སྦྱངས་ལས་...  
 བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཙམ། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རུ་མ་དང་བཅས་རབ་རུ་གནས་པ་སྦྱོན་དབྱེད་ཆ་ག་རྒྱས་...  
 པ་མཛད་པར་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་ཆུ་འཛིན་གྱི་འཕྲེང་བ་...  
 རྣམས་ཀྱང་མཚན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ་མར་མཛོན་དོད་རུ་གསལ་བ་ནི། སྤྱགས་  
 བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་...  
 པ་ལ་དབྱེར་མེད་རུ་ཐིམ་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་ལྷས་སུ་མཛོན་ནོ། །

དེ་ནས་རི་ཁྲི་ཤར་བ་དང་བསྐྱེད་ཉིན་བརྒྱན་གྱི་རིང་ཡབ་སྲས་གཉིས་གཟིམ་...  
 རྒྱང་སོ་སོར་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛད། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་སྐབས་པཌ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་དང་འབྲས་སྦྱངས་སྤྲུགས་པ་...  
 སླ་ཟུར་སློབ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། རྒྱལ་མཁན་ཟུར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་  
 འབྱོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་གྲལ་རུ་འཛུགས་པ་གནང་། གསེར་རྟོག་ནོ་མོན་  
 ཏན་དང་། པའི་སེ་ཕྱག་རྟོར་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ལ་གནང་སྦྱོན་  
 བཟང་པོ་དང་། པའི་སེ་ལ་ད་ལའི་སློབ་ཤོག་སྤྱེལ་པའི་ཆོ་ལོ་དང་འཇའ་ས་ཐམ་  
 ག རྟ་སྤྱག་སོགས་གནང་སྦྱོན་སྤུམས་མཐོ་བའང་སྦྱུལ། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་གཙུང་  
 རིན་པོ་ཆེས་བདག་མོ་བཞེས་པ་ལ་ལེགས་སྦྱོས་འབྲུལ་བར་སྦྱ་ཆབ་གནང་། དགའ་  
 ལྷན་བྱང་ཚེ་ཟུར་པ་དཔལ་རི་སླ་མར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཇལ་ཁར་བྱོན་པར་གནང་  
 ཆ་དང་ཆོས་བཞེན་སྐུབ་པ་ལ་བཙོན་ཞིག་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྦྱུལ།

འདི་སྐབས་ཏུང་སྦྱི་ནས་ཡབ་སྲས་ལྷན་རུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་...

འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་མདོ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་.....  
 བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་བརྗོད། དེ་ཐོག་པོ་ཅིང་མཁན་པོ་མེར་སྤྲེད་སྐྱེ་བསྐལ་  
 བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། རྣང་སོ་དར་ཉན་ཨེམ་ཆི་ཅན་འབྱུར་པའི་གདོང་གོང་མ་  
 ཆེན་པོས་གསེར་ཡིག་དང་། བཀའ་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འཆར་འཕར་  
 གྱི་གནང་རྟེན་རོ་མཆར་ཞིང་བྱད་དུ་འཕགས་པ། བྱད་པར་ཐུགས་རྟོག་རྟོག་ཆེ་བའི་  
 ཐུག་འབྲེང་། བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱེ་སྤྱེ། བཞུགས་སྟན་སོགས་བཟང་ཞིང་གྱི་  
 རོམ་སྤྲེལ་བའང་བཞེས། རྒྱ་ཞིན་སོགས་དཔོན་ཁག་དང་། མཁན་ནང་རོ་གཡོག་  
 སོགས་ལ་ཐུག་དབང་སྤྲེལ། བྱེ་ནང་གི་མཁོན་ཆོགས་ཆེ་བར་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་།  
 དེ་ནས་བདེ་འབྱུར་དཔོན་སློབ་དང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་སྐྱེ་བསྐལ་བཟང་རབ་  
 རྒྱས། བཀའ་སློན། མདའ་དཔོན། རྒྱང་འཁོར་ལས་ཆོན་པ་ཁ་ཤས་བཅས་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་དབང་གྲུལ་དུ་འཛུང་པ་མཛད། འདི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེ་དང་། བཀའ་འབྱུར་པ་རོ་མོན་ཉན་གྱི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེ།  
 རྒྱ་ཡགས་ཞབས་དུང་། ལྷ་ར་ད་ཞབས་དུང་བསྐལ་བཟང་བརྟན་འཛིན། ཁལ་ཁ་  
 དར་ཉན་པའི་ལི་དང་། མི་འགན་པའི་ལི་གཉིས་གྱི་མི་སྤྲེ་བཅས་ལ་འབྱུར་ཐུག་  
 དང་། སྤྲེལ་སྤྲེ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་གསུང་སྤྱིང་ཡང་ཞིབ་པ་གནང་། དེ་ནས་དག་  
 ཚུལ་དང་བརྟེན་རྒྱུས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཐུག་གཉིས་སོ་སོར་ཆོགས་སྤྲེ་བྱའི་སྤྲེམ་པ་  
 སྤྲེལ། ར་ཉན་སྤྲེལ་སྤྲེས་ཞུས་རོར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྤྲེལ་སྤྲེ་གྱི་ལྷགས་ལུང་  
 གནང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེ། བདེ་འབྱུར་དཔོན་སློབ། སྐྱེ་སྤྱེ་  
 བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། ཆ་དཀར་ཞབས་དུང་། དབང་ཆེན་ཞབས་དུང་། རྒྱ་  
 ཡགས་ཞབས་དུང་། གཞན་ཡང་མེར་འབྲས་གྱི་སྤྲེ་མ་དང་། སྐྱེ་སྤྲེ་ཁ་ཤས་བཅས་  
 སྤྲེར་ཐང་བརྒྱ་ཅིའི་རྗེས་གནང་སྐབས་ནས་བཀའ་ཆོས་པལ་མོ་ཆེར་འཛུང་པ་.....  
 མཛད། འདི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ཕར་བྱེན་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་དང་།  
 དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཀམ་ཤ་ཉམ་གྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་གྱི་པར་

གསར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་པར་བྱང་ཡང་བཀའ་ཚུམས་གནང་། སྤེ་ཆའི་ཆེ་ཁྱུང་ལྷ་ཡེས་  
ཞུས་ངོར་མེད་ལྷེད་ནགས་སྒྲིལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟེ།

བོད་དུ་ལས་དོན་བྱེད་མི་ཁྱ་ཞིན་ཤུ་ཐས་འབྱོར་པར་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་...  
བཟང་པོ་དང་། ཤེལ་དབྱང་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་གནང་བ་ནམས་བཞེས་ཏེ་ཁོང་པ་ལ་  
འབྱོར་སྟོན་ཡང་བཟབས་པ་གནང་། དེ་ནས་འུར་དུ་སྤྱི་པའི་ལི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་  
མི་སྤྱི་དང་མཁར་སྟོན་པ་རྗེ་ཏ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས། མཆོ་ལོ་མའི་མཁར་  
ཟུར་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་འབུམ་ཆོང་པ། གུང་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཨེལ་ཆེ། སྤྱི་མང་ལྷ་མ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་འབྱོར་ཏེ་  
མངལ་ཁ་ཞུས། སྤྱི་བྲག་དོན་གཉིས་སྤྱི་གི་ལྷ་མར་སྤྱི་མང་དཀའ་བཅུ་ཚུལ་བྲིམས་  
དོན་གྲུབ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། སྤྱི་བས་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་ཙོང་གར་སྤྱི་གས་  
ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་ཏེ་མོན་ཏ་ཤི་ཏ་དང་། རྗེ་ཀ་མ་ཤིན་གཉིས་ནས་འབས་ཙོང་ས་  
མཆོམས་སྤྱི་ལ་ཚོད་སྤྱི་བྱང་བའི་ལྷ་ཡེས་རྟེན་བཅས་ལུལ་བར་སོ་སོའི་གནས་.....  
ལུལ་བཟུང་ནས་སྤྱི་མཁར་དང་བག་ཡོད་པར་སྤྱི་དགོས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་  
རྟེན་བཅས་སྟེ། དེ་ནས་ལི་ཐང་ཆོས་རྗེ་ཐུན་མོང་གི་ཞབས་བཟན་འབུལ་མི་ལྷ་  
མ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་གྲགས་ཅན་དང་། ཇོགས་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་པ་སོགས་  
སྤྱི་གས་འབུལ་གྱི་མེར་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་གནང་། བཀའ་སྟོན་ཐོན་  
ཞབས་བྱང་ནས་རྒྱ་སྤྱི་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་བདེན་ཆོག་བཟོད་ཅིང་། དངོས་  
འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཡབ་སྐུ་ལྟན་རྒྱས་ལ་བཟན་བཞུགས་.....  
ཀྱང་ལུལ། དེ་རྗེས་བཀའ་སྟོན་གཞན་གསུམ་དང་། སྤྱི་གཙུང་གུང་ཀྱན་དགའ་  
བཟན་འདྲིན་ནམས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་.....  
སྤྱི་མངལ་ཞུས། དེ་ནས་ཨམ་བན་ནམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོག་ལ་སྤྱི་བཟན་བྱིན་ལྷབས་  
རྟེན་སོགས་གནང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོ་བ་སྟེ། གཙང་མདའ་དཔོན་པད་ཆོལ་བས་སྤྱི་  
ལོ་ནས་བཟུང་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་མདའ་དཔོན་གྱི་ལས་མཆོན་ལྷ་བོར་ཞུས་ཆོག་པ་...



[illegible]

བཀའ་ཚམས་གནང་བའི་རྒྱུ་མེད་དང་བཞུན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་པ་  
 ཚམས་སྐྱོད་ཁག་གི་ཚུགས་ཏུ་མཚོན་གཏོར་སྒྲུན་གཟིགས་སོགས་དང་། རྩོམ་གྲག་ནམ་  
 གཉིས་སོགས་ལ་སྒྲུན་ཤིང་གསེར་ཆབ་དང་། ལྷ་ལྷན་དང་པོ་ཏེ་ལའི་རྟེན་མཐའ་  
 དག་ལ་མར་ཁལ་སྐྱོད་ཕྱག་རུ་མས་མཚོན་མེ་ཞལ་གསོ་མཛད། འདི་སྐབས་རྒྱུད་པ་  
 སྐྱོད་སྒྲུད་གཉིས། རྩོད་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 རྒྱལ་སྐྱ། དགོ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ། ཡ་པོང་ཁ་པ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་དངོས་  
 འབྱལ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་སུལ། སྐར་མཇལ་ལྷ་མི་ཡང་འབྱུལ་མཁན་ཆེན་སྐྱ་  
 སྐྱ། རྒྱལ་རྩོད་ཁྲོ་རྒྱབས་ཚོས་མཛད། དཔལ་འབར་སྐྱ་སྐྱ། དཀར་ཤོད་ཚོས་འཁོར་  
 བ། ཁམས་སྒྲ་རྩོད་གྲུ་ཚོང་། བཟ་ཤིས་སྤོངས་པ། ཆ་དཀར་ཁྱ་གེར་རྒྱ་ཨ་མི་དེ་བ་  
 དང་། བཞུན་དར་རྒྱ་སྒྲ་མ། རྒྱར་གོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཤིས་རབ། ལུར་རུ་སྐྱ་རྒྱ་པའི་སེ་  
 ཡ་ག་ཅ་རིའི་མེར་གན་རུ་སོག་སྐྱ། སྐྱ་ཕེར་ཁེ་ཆོས་རྩེ། མཚོ་སྐྱན་ཕེར་ཁེ་དའི་  
 ཆེང་། ཨ་ལ་ཤ་ནས་ཨ་རི་ལུག་སན་ཕེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཏན། རྩོད་ལྷུ་ནོར་ནས་ཨ་ཆེ་  
 རྒྱ་ཆོས་རྩེ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་རྩ་གལ་སོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་  
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རུས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཉིན་ཡབ་སྐུས་སྐྱན་ཅིག་རུ་འཕགས་པ་



ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་སྟེ་སྤྱིང་མེར་ཡང་.....  
གཟིགས།

དེ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་བཞེས་པལ་མོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་ཆེད་.....  
ཆོས་ཆེན་དུ་རྗེ་ཉིད་སྐྱོན་དངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐོག པཌ་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཐུལ་ཐུག་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་རིགས་དང་...  
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་སྐྱ་རེ་རེར་ཡང་ཞི་ཁྲོ་རབ་.....  
འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་...  
ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
འདི་ལྟ་བུ་ནོས་པ་ལ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བགྲང་ཡས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་བཀའ་...  
བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་.....  
ཤས་ཅམ་ཡང་བསབ་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱ་ནས་ཞབས་.....  
པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་དང་.....  
བཅས་དདུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱ་བདུན། གསེར་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ། དདུལ་སྤང་དུག་  
སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ། གོས་དར་གྱི་དགུ་ཚན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ། ར་ཐ་མི་ཁ། ཉ་བརྒྱ་  
ཕྱག་ མཛོ་ཕོ་མ། འབྲུ་དཀར་ལྷང་གིས་གཙོས་པའི་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་བ་  
མཛོད། དེ་རྗེས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཆེན་དུ་སྐྱོན་འདྲིན་  
མཛོད་དེ་སྟོན་མོའི་ཐོག་མཐུལ། ན་བཟའ་ཆ་ཆོད་། གསེར་དདུལ། ར་གོས་དར།  
ཆིབས་སྐྱ་འཁོར། འབྲུ་དཀར་ལྷང་སོགས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུག་མཛོད་  
པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱ་འཁོར་ཆོང་མར་ཡང་གོ་བབས་དང་མཆོངས་  
པའི་གནང་སྤྱོད་སྤུལ།

འདི་སྐབས་ཆོས་དབར་ནམས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལྷན་དུ་.....  
བཞེས་ཤིང་། གཟིམ་རྒྱུང་དུ་འང་ལྷན་རྒྱས་ཏེ་ཟབ་མོའི་བཀའ་མཆོད་གྱིས་དུས་

འདད་བ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་པ་ཆ་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱན་པ་  
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྦྱོང་མའི་རྒྱལ་བཞིན་རིག་གནས་སྤྱི་དང་།  
བྱད་པར་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་……  
སྤྱོད་པ་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་རྒྱས་པ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་གནད་། དེ་  
མཚུངས་སྤྱག་མཛོད་པར་ཡང་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་  
ཡོན་གསན་སྦྱོང་གནད་ལྟགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནད་བ་ལ། སྤྱག་མཛོད་པ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་  
གང་ཅིའི་གནས་ལ་གཞན་དབང་རྒྱ་ཡུལ་པའི་བྱ་དཀའ་བ་བྱུང་ཡང་ད་ཆ་ནག་……  
སྤྱིགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་རྣམས་ཞི་ཞིང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ཆོས་ཀྱི་……  
དཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བ་འདི་སྐབས་དེད་ཅག་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་མི་རྣམས་ནས་……  
ཀྱང་ཞབས་འདེབས་སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་འདུག་པས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཚུལ་སྤྱིགས་……  
ཞུས།

དེ་ནས་རྟེན་ཟུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བརྒྱུ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་གཟིམ་.....  
 རྒྱུ་ལྟ་ཏུ་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་མཛོད། གསལ་དཔོན་བཅས་མེད་པ་ཏེ་ཡབ་  
 སྲས་གཉིས་པན་ཚུན་གསུང་སྤྱང་མང་ཅམ་མཛོད་རྗེས། རྗེ་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་རྒྱགས་  
 དམ་ཉིན་གྱི་ཐུབ་པའི་ཡི་སྤྱ་བྱིན་ཅན་ཞིག་སྤྱུལ་ཏེ། ད་རེས་བར་ཆད་གྱི་འཆོ་བ་  
 མེད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རྒྱ་ཆོས་བཀའ་མང་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱང་བ་འདི་སྤྱ་ཉིད་....  
 བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན་ད་ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་མེད་ཀྱང་སྤྱོ་བའི་...  
 ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་འགའ་གསུངས་པར། མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་རས་  
 འབྱུར་ཞིང་སྤྱན་ཆབ་མང་རྒྱ་བལྟལ་བཞིན་རྒྱ་ཡབ་སྲས་པན་ཚུན་རྒྱག་ནས་འཇུག་...  
 ཏེ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གསུང་སྤྱོས་གཞན་མེད་པར་འབྲལ་མི་མོད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་  
 མཛོད། ཞབས་མྱི་རྣམས་ཀྱང་དགའ་དད་སྤྱོ་གསུམ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་བྱུང་སྤང་།

དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་མདོར་ཤེད་ལ། རྩེ་བྱ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོག་སྤུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསེར་གྱི་མཛུལ་སོགས་ཤུལ་ཏེ། ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་

དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་ཤིང་སྤང་ནས་མུར་བར་མཇལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཞབས་  
 པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་འདུལ་...  
 ཁ་ཤས་སྤུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཞུ་བར་མཇེད་སྐབས་ཐུགས་སྦྱོར་ཤས་...  
 ཉ་ཅང་ཆེས་པས་ཞུ་བ་གནང་འཕྲོར་ལུས། རྗེ་སླ་མ་མཆོག་ནས་ད་དུང་བརྟན་  
 འགྲོའི་དོན་དུ་གསན་བསམ་མཐར་ཐིན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས།  
 མཐར་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཐུགས་སྦྱོར་བ་བཟོད་སྐབས་མེད་པའི་ངང་ནས་མཆོག་སྤུལ་...  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐུར་སྐྱེལ་གནང་ཡང་། ཉ་ཅང་ཐུགས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པས་གཟིམ་  
 རྒྱུ་སྒྲིལ་ཅུང་ཟད་བཞུགས་དགོས་ཐུང་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་  
 ཞབས་ཐུ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དང་སྦྱོར་བ་བཟོད་ཐབས་མེད་པས་མིག་མཆི་མས་གང་...  
 བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ཐུང་འདུག སྤྱིར་ཡབ་སྲས་གཉིས་དག་པའི་  
 རྒྱང་བར་འབྲམས་སྐྱས་པས་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་རྣམ་པ་མཇེད་པ་སྦྱོས་ཏུ་དམ་པའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སྦྱོར་ཆེ་དེར་མཇལ་བའི་མཐའ་མར་རྒྱང་བས་  
 གོང་གསལ་གསུང་སྤོང་དང་མཇེད་ལུགས་དེ་རྣམས་དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་  
 ཡིན་ཤས་ཆེ་བར་རྒྱང་།

དེ་ནས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་སོག་དུ་ཐེབས་ཏེ། བཀའ་སློན་རྣམས་  
 གྱིས་གཙོས་དུང་འཁོར་སྦྱ་སེར་ཆང་མ་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སླ་མ་  
 ལས་སྒྲེ་སོགས་གྱིས་ཐེབས་སྦྱེལ་ཞུས་ཤིང་། ཐོ་བྲང་ལ་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་ཐེབས།  
 རྗེ་སླ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་གཟིམ་རྒྱུང་ཞལ་དཀར་ནས་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་ཐུགས་...  
 འཕྲེང་བའི་རྣམ་པས་གཟིགས་པ་གནང་། དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཆོས་  
 གསན་ཀྱུང་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་ལ་ཐོན་ཐུག་སོགས་ཀྱང་སྤུལ། ཁལ་ཁ་བུ་ཐུར་རྟོར་  
 ཐའི་རིའི་མི་སྤྱ། མཚུ་ཤྱིའི་ལྷ་རྒྱན་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། འདུལ་བ་སླ་མའི་དགེ་སྦྱབ་  
 པ་སློ་བཟང་དགེ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་ཤོག་རྟོར་ཆ་སྤྱི་ལིག་ཐུ། མཁུ་ས་ཐུན་

ཉི་འོ་མི་སྤྱ། ཡོ་ག་ཅ་རིའི་མགོན་གཉེར་ཡེར་ཁེ་ཐོ་ཡོན། ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་གྲུ་པ།  
 བསོད་ནམས་གྲུང་གི་མི་སྤྱ། དར་ཉན་པའི་ལིའི་མི་སྤྱ། ཡོང་ཉོད་རྒྱ་སྤྱ་མ། ད་ལའི་  
 པའི་ཁེའི་མི་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བཟང་། རྒྱ་སྤྱ་མ་བསྐྱལ་དར་གྱི་མི་སྤྱ། སྤྱར་གོ་ཆེ་སྤྱ་  
 བཟང་ཤེས་རབ་གྱི་མི་སྤྱ། མཁར་སྤྱ་དགེ་ཚུལ་མ་སངས་རྒྱལ། མཚོ་སྤྱ་ཚུལ་  
 དམ་པ་ཡེར་ཉེ་ནི་དའི་ཆིང་གི་མི་སྤྱ། སྤྱོད་དཔོན་པ་ཡེར་ཉེ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་དགེ་ཚུ་  
 སྤྱབ་མི། དར་ཉན་ཤེ་དར་ནང་ས། དཀའ་ཆེན་ཡེར་ཉེ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་དགེ་ཚུ་སྤྱབ་པ་  
 ཤེས་རབ་ཡེར་ཉེ་ནི་ནང་ས། བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱི་ཤོག་ཀུན་དགའ་མཚོག་ཡེགས།  
 ཆེ་དབལ་ལང་གི་ཤོག་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་། བསམ་གྲུབ་རྩ་མག་གི་མི་སྤྱ། ཉ་ཆག་  
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་པ་དགེ་ཚུལ་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་བཅས་ནས་རང་རང་གི་  
 མཇལ་ཉེན་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ རྒྱ་དཔོན་སོ་སོའི་ལྷ་ཡིག་དང་འབྱུང་ཉེན།  
 གཤིན་གསོན་མང་པོའི་ཆེད་དུ་དངོས་འབྱུང་བསྐྱར་བ་བཅས་སྤུལ་བར་སྤྱག་དབང་  
 ར་གྲལ་ལྷགས་བསྤོ་སོགས་གནང་།

ཡང་པཎ་ཆེན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་མནའས་རུང་གི་ན་བཟང་འབྱུང་བ་  
 དང་སྤྱི་མཚམས་ལྷ་བཅས་ལ་མགོན་གཉེར་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ་རྣམས་  
 བརྩ་མཛད། ཡབ་སྤྱུང་གཉིས་བཀའ་ཆོས་ཡུན་རིང་འབྱུང་བཞེས་མཛད་པ་ནམས་  
 བཤེགས་མེད་ཡེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྤྱོད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་  
 དཔོན་ནམ་པ་སོགས་ལ་གསོལ་རས་གྲུང་སྤྱུལ། དེ་ནས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་བསྐྱལ་འགྱུར་པར་མའི་སྤྱོད་ཀ་དུ་མར་ལྷག་གནས་གྱི་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་མཛད།  
 དེ་རྒྱུ་ཤོད་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རིམ་བརྒྱུད་དུ་གནང་བར། མི་དྲག་བརྒྱུ་ཨམ་པ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་དྲིས་པར་རྩ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མཐུན་དུ་མང་སོ་སྤྱོད་ནས་གྱི་  
 རུས་པ་ཡོད་པའི་མཚོད་ཉེན་བཞག་པ་དང་། ཡང་ཁོ་རང་གི་གཞུགས་ལུགས་མ་ལྟ་  
 ཁང་གི་མཚོད་གྲལ་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཡོད་སྤྱོད་འདུག རྩ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་འགྱོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་ས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་མཚོད་གྲལ་དུ་སྤྱོད་པལ་བ་



དེ་འདྲའི་ཅུས་པ་དང་གཟུགས་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པས། རྒྱ་མམ་བན་ལ་  
བཀའ་པུང་ནས། རྒྱ་མམ་འཆར་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ཤིང་དགོངས་བསྐྱེད་གྱིས་གནས་གཞན་ཏུ་  
སྤྱོད་པ་འགག།

ཅེས་དགུན་ཁྲི་ར་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་བཀའ་པུང་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་འབྲལ་ཨམ་  
བན་ནམས་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་མམ་ཆོས་ལྟུང་པར། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་སྤྱི་ཤིང་བཅོན་  
སྤྱི་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་དེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་འདུག་པར་མ་ཟད། འཇམ་  
དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་.....  
བཀའ་བྱུང་པར་ཅན་གནད་བར་དགོངས་ཏེ་འབྲལ་ཏུ་དེ་དག་ཅེས་དང་དགའ་.....  
ལྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་ཤིང་ཏུ་སྤྱི་ཤིང་འདུག་པ་གནད་། འདི་སྤྱི་ཤིང་ཁོ་ལོ་ཅན་ནས་རྒྱ་  
རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ལ་དདུལ་གྱི་མཆོད་གོང་དང་། དགའ་ལྟན་གསེར་གདུང་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་གསེར་གྱི་མཆོད་ཆེ་ལེགས་དང་། དདུལ་གྱི་མཆོད་གོང་  
བཅས་ལྟུང་བར་སྤྱོད་ཆོག་བཀའ་ཚུལ་ཀྱང་གནད་།

དེ་ནས་ཁྲི་གཅིག་ལྟག་ཅུ་རིང་སྤྱི་མཆོས་དམ་པར་བཅད་དེ་སྤྱོད་པར་.....  
ཐབ་མོའི་ནམ་འཁྱོར་ལྟར་ལེན་པར་མཛད། ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་གནད་རྒྱ་མམ་ལོ་  
འདི་ནང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་བཞགས་མེད་བཞེད་པ་བཞེན་....  
ཀྱང་པའི་གཏང་རག་ཏུ་དགའ་ལྟན་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། གསང་སྤྱོད་མཁུ་ཏུ་  
མགོན་པོ། འབྲོམ་སྤྱི་ཤིང་གཉན་མགོན་སྤྱོད་ཏུ་ཞུ། འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་ཏུ་  
ཆོས་རྒྱལ། སེ་ར་རྒྱ་མགོན་ཁང་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱི་ཤིང་། ཡོལ་རི་གོང་ཏུ་མགོན་པོ། འཕན་  
ལྟུང་དཔལ་ལྟན་ཅེར་དཔལ་མགོན་ཞུ། གཡའ་བཟང་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱི་ཤིང་། འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་ཤལ། སྤྱོད་གཟིགས་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཅན་དང་། རྒྱ་མམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་བཟབ་གསོལ་འཕར་མ་དང་། སྤྱོད་གཟིགས་སྤྱོད་ཤལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ།  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་དཔལ་སྤྱོད་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ཤལ་ནང་མཛོད་ཅེར་



སོན་སྣ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་བཀའ་ཚུམས་ཅན་དང་།  
དབུལ་གྱི་ནོར་གཞིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤོན་སྣ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་པ་སྤྱན་.....  
གཟིགས་བཀའ་ཚུམས་ཅན་རྣམས་འབུལ་བ་གནང་།

གཞན་ཡང་ལོ་འདི་ནང་ལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆེད་དབུས་  
གཙང་། དུགས་ཀོང་། མངའ་རིས། ལྟོ་འབྲུག་བཅས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་  
མང་སྐལ་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབུལ། ཚོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་  
བཙལ་སྤྱབ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སོང་ཁྱོན་བསྐྱེམས་དབུལ་སྤང་བཞི་ཁྲི་ལྟ་སྤྱང་བརྒྱ་བཞི་  
བརྒྱ་སྟོར་ཐོབ་པ་སོང་འདུག པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱིར་སྤྲེགས་གདོང་  
བསྐལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། བསྐྱལ་འགྲོའི་ཕན་བདེ་  
རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་བཀའ་ཚུམས་མཛད་དེ་རྟ་ཟམ་ཐོག་ཏུ་གནང་། པར་ཆེན་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེ་ལན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུལ་དང་། ཡར་ལམ་དབེན་དགོན་ཏུ་  
མགོན་པོའི་སྐུ་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་རྗེ་སྤྱ་མ་མཚོག་ཞབས་པད་.....  
བརྟན་པའི་འཕྲིན་བཙལ་དང་། ཚོགས་པར་བཀའ་ཚོས་བཅས་གནང་ཞིང་། རྗེ་སྤྱ་  
མའི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ཚོགས་པར་མང་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཐོག་ཏུག་  
ཏུ་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་སོགས་མཛད་པ་ལ་གནམ་གཤིས་ལྷ་རྟགས་ལེགས་ཤིང་།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་གྲུབ་ཆུལ་  
གྱི་ཞུ་འཕྲིན་གནང་བའང་འབྱོར། སྐུ་མཚམས་གོལ་རྗེས་ལོ་འདི་ནང་ལ་ཐུགས་དམ་  
རྟེན་དང་། སེར་སྐུ་མཚོག་དམན་ནས་ཞུས་ཏོར་བཅས་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་ཚོས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཆེ་བ་བྲུ་གང་ནས་རྒྱང་བ་མཁྱེད་གང་བར་  
ལི་མ་དམར་སེར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ། མཚོན་གང་པ་ཉི་ཤུ། གསེར་ཟངས་སྤྱམ་  
ཏུ། བལ་ལུལ་ཏུ་གསར་བསྐྱལ་ཐུབ་དབང་དང་བྱམས་སྐུ་སྐུ་ཚད་བྲུ་དོ་པ་བདུན་  
རྣམས་འབྱར་སྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས། གནས་བརྒྱ། ཅོང་ཁ་  
བརྒྱད་ཏུ། རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གཙོ་བོར་བཅས་དང་གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་ཡི་

དམ་པངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ཚེས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ལྷ་ཚོགས་ཁྱོན་དོ་རྒྱལ་.....  
 བརྒྱ་རྒྱུ་འཕེལ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལ་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་.....  
 གནང་ནས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་གྲུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅིང་།

གཞན་ཡང་གསང་ནེུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛོད་པ་དང་། ཚེས་སྤྱང་  
 གི་བསྐང་བའི་ཐེབས་སྤྱ་གསང་མདའ་གཡས་རྒྱ་བའི་ས་ཆ་ནམས་དང་། སྤྱང་ནོར་  
 རྒྱ་ཚེས་སྤྱང་པར་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་ཉིན་བརྒྱན་ཀྱི་རིང་སྤྱན་སྤྱི་ཚོགས་.....  
 ཆག་མེད་གཏོང་ཐེབས་སྤྱ་རིན་ཆེན་ཅེའི་བཀའ་རྒྱ་ནས་འབྱུང་བའི་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་.....  
 ལྷ་ལྷ་རྒྱུའི་བཀའ་ཤོག་དང་། སྤྱ་འབྱུང་སྤྱི་ཚོགས་མཛོད་ཐེབས་ཀྱི་ཚོང་ཁལ་ཡངས་པ་  
 དགོས་ཚུལ་ལྷས་པར་སྤྱ་འབྱུང་འདི་ཕན་བདེའི་ཅ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོགས་.....  
 སྤྱ་ན་མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྱར་འོས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་གྱུར་པ་བཅས་མཛོད་.....  
 རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བྱུར་མཛོད་སྤྱིན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྤྱ་བ་དང་། དགོ་འབྱུན་ཀྱི་  
 རྒྱེ་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྱབ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཐེབས་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱིར་ཀྱི་ཚོང་པ་.....  
 གང་ཡིན་ནས་སྤྱར་རྒྱན་གཞུང་སར་བྱིངས་འགྲོའི་ཚོང་ཁལ་འབབ་ཕྱི་སྤྱབ་དགོས་.....  
 པ་ནམས་རི་སྤྱི་རྒྱལ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱི་རྒྱ་འབབ་ཁྱུངས་  
 སྤྱིར་འཇགས་ཀྱི་འཇའ་ས་ཤེ་བམ་ཆེན་མོ་བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་གཙུག་མར་གནས་  
 པ་དང་སྤྱིགས་འབྱུང་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ལའང་སྤྱིག་དབང་གནང་། དེ་ནས་  
 ལོ་མཇུག་དགྲ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སོགས་སྤྱར་རྒྱན་མཛད།

རྒྱ་མོ་བྱའི་གནས་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱི་གསུམ་བདག་མོར་གཏོར་སྤྱིར་.....  
 ཉིན་འབྱུང་ཚོགས་མཛོད་དང་། ཚེས་ཚེན་རྒྱུང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཞུགས་  
 གལ་སྤྱིན་མོའི་ཐོག་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆེ་དགྲ་མཐའ་དག་གི་ལེགས་འབྱུང་ཡང་སྤྱར་སྤྱི་.....  
 བཞིན་བཞེས། སྤྱ་ལོ་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་བདོག་པའི་སྤྱིས་དང་བཅས་ཞབས་བརྒན་  
 འབྱུང་བར་བདེ་འབྱོར་སྤྱ་མ་ཆེད་རྒྱ་མངགས་པ་བཞིན་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ཚོགས་.....  
 ཡོངས་ནས་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒན་བཞུགས་རྒྱས་པ་.....

ཕུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་བྱུང་སྤང་། བཀའ་སློན་གྲུང་པ་རྩེ་ཏ་དང་། ལྷ་ལྷ་  
དགའ་ཚལ་ནས་དཀར་སྒྲོལ་། བཀའ་འགྱུར་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུང་གཙུག་  
དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། བསྟེན་རྩིས་བསྐྱབ་བྱ་དབྱ་བཅུ་གོ་  
གསུམ་བཅས་ལ་ཆོགས་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ཏེ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུར་མཚན་  
བསྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་སྤུལ།

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྟ་ཆག་རྩེ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བདེ་འབྱུར་  
དཔོན་སློབ་དང་། མཁན་ནང་གི་གདོང་རུ་དངོས་པོའི་སྤྱེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་  
འབྲལ་བསྐྱར་མཛད་པ་བཞིན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་.....  
ནས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་སྤུལ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱགས་པེབས་ཏེ་ཨེ་ཤི་  
རུ་རྟོན་མོ་དང་། གསུང་ཆོས། རྟོན་ལམ། གསོ་སྦྱང་། གནས་གཟིགས་དཔལ་  
གསོལ་ཐོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། སྐབས་འདིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདེ་  
འབྱུར་དཔོན་སློབ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་པ་དང་། ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་  
ཆོས་རྫོང་གྱི། བཀའ་སློན་ཐུན་མོང་། དབུས་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ།  
ཁལ་ཁ་དར་ཏན་པའི་ལི་དང་། ཨ་པ་ག་དཔལ་འབྱུར་པའི་མེའི་ཨེལ་ཆེ་ནམས་ནས་  
རིམ་པར་ཆོགས་དབུར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་འབྲས་....  
པའི་ཆོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་ཀྱང་གསུངས། གཟིམ་རྒྱུང་རུ་དཔལ་  
འཁོར་ཆོས་སྤེལ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་པ་བཅས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཐོག་སྤྱོད་སྤུལ་  
འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྟོང་ཕྱག་རུ་མར་ཕྱག་དབང་གནང་། སྤྱང་གནས་གཏོང་མི་ལྷ་བརྒྱ་  
སྐར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་འཕྲོགས་པ་མཛད། འདི་སྐབས་ཤེལ་  
རྟོང་རས་ཆེན། སྤན་ཁང་སྤྱ་སྤྱི། ཀོང་པོ་ཨོ་རོད་པ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་  
བཅས་དུས་ཆོས་སྤྱ་རྒྱུར་པའི་སྒྲོ་རྟེན་སྤུལ་བར་ལྷགས་བསྒྲུབས་འབྲུག་གནང་།  
དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་དབྱ་ཅུ་རེ་གསུམ་དང་བསྟེན་རྩིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་.....  
བརྒྱ་དང་དབྱ་ཅུ་བཅས་ལ་སྒྲོམ་པ་སྤུལ། རྟོན་ལམ་མཁུག་གི་གཏོར་རྒྱུག་དང་།

བྱམས་པ་ཚོས་སྐོར། དགའ་སྟོན་གྱི་ཅེད་སྣ་འགྲན་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་  
གནང་། དེ་ནས་ར་མ་ཆེར་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་མཚན་འབྲུལ་བྱགས་སྟོན་སོགས་  
ནམ་པར་དག་པ་མཛད་དེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་བྱགས་ཐེབས། མངའ་རིས་  
མཐོ་མྱིང་པ། སྤྱི་རང་ཤེས་འཕེལ་གྱིང་པ། རུ་སོག་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་མྱིངས་པ་བཅས་  
ནས་སྡེ་མོ་བ་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་བ་ནམས་་་་  
བཞེས་ཤིང་། སོ་སོར་མངའ་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཐེབས་ཀྱང་སྤྲུལ། བཀྱ་ཤེས་ལྷན་  
པོའི་བྱག་མཛད་གྱི་ཆ་པོ་རྩོམ་དུང་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱས་རྩོར་རྒྱལ་བ་ཡབ་་་་  
སྤྲུལ་གཉིས་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱུང་ཞིག་  
ཀྱང་བཀའ་ཚུམས་གནང་། པོ་ལྷགས་པད་དཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙུག་ལྷན་སྤུལ་བར་  
མིང་བསྐལ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་སྤྲུལ།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁྱས་རྩོར་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་་་་་  
རྩོམ་གནང་དང་། མཚུ་སྤྱིའི་དགེ་སྤྲུབ་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་དར་ཏན་ཚོས་རྩོམ་དང་། མགོན་  
གཉེར་སྤྱི་ཡིག་ཐུ། མཚུ་ས་ལུན་ཏེ་ད་ལའི་ཆེ་ཆེན་ཁང་གི་མི་སྣ་སྤྱི་ཡིག་ཐུན་སོ་  
སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཁལ་ཁའི་མི་སྣ་ཁག་གི་མི་གངས་ལྷ་བཅུ་སྐར་ལ་སོན་བྱག་ར་་་་་  
གལ་སོག་སྤྱི་དཔོན་སོ་སོའི་བཀའ་ལན་རྟེན་ཆས་བཟང་པོ་དང་། མི་སྣ་ནམས་  
ལའང་གོ་བབས་དང་བསྟེན་པའི་དད་རྟེན་སྤྱི་བརྟན། བྱིན་རྟེན། གཞན་ཡང་བྱང་  
བྱིང་གི་དངོས་པོ་བྱ་རྩོམ་པ་སྤྲུལ། འདི་སོག་དབང་ཆེན་ཞབས་དྲུང་རང་གིས་ཁྱས་  
རྩོར་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་ཡོན་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམ་ག མཚུ་  
སྤྱིའི་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་ཐེབས་པར་སྤྱི་ཚབ་བྱེད་རྒྱན་སྤྱིར་ནས་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་་་་  
པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཤེ་བམ་སྤྲུན་ཁྱེད་དང་བཅས་ད་ལམ་ཡང་ཆང་མས་གྲུས་ཞེན་  
མཐུན་གྲོགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཁྱས་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་་་་  
ཤོག་གི་གཤམ་དུ་ཆང་མ་འདོད་མཐུན་ཡོན་ན་གོང་ཐེབས་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་་་་  
དོན་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྟོན་དང་སོན་གནང་རྒྱལ་པ་བཅས་སྤྲུལ། དབང་ཆེན་



ཞབས་བྱང་ནས་ཞུས་ཏེ་མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱིང་ཞུགས་མ་.....  
གཏོགས་ཆང་མའི་རྗེས་གནང་དང་། མཆུ་ཤིའི་དགོངས་རྒྱུ་མེད་པའི་དཔལ་རྩོ་  
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ཡང་སྤྲུལ།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་སྤྱིང་ཆུ་རབ་འབྲས་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་སྦྲུང་ལུང་ཕྱག་...  
ཁང་སྒྲ་མར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ལྷ་ལྷན་པ་སྦྲུང་གནས་གཏོང་མི་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གས་སྦྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཁལ་ཁ་ཕྱག་རྩོར་ཐོ་ཡོན་གྱིས་ཞུས་  
ཏེ་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱེར་ལ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་། ཡང་ཐོ་ཡོན་དགེ་ལེགས་  
འཕེལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ་འདུས་ཆོགས་བརྒྱ་སྐྱེར་ལ་བདེ་མཆོག་སྤྲུལ་བུའི་རྗེས་.....  
གནང་བཅས་སྤྲུལ། དེ་ནས་རྗེ་བྱང་སྤྲུལ་པའི་སྤྱུ་གཉལ་སྤྱེ་བྱུག་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ།  
འཁྱོང་ཆེ་བ་བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྤྲུལ། སྤྱིང་མཇལ་བ་སྒོ་པོ་སྤྱོན་ཐང་པའི་  
གསེར་ཁལ་འབྲུལ་མི་དང་། རུ་ཐོག་ལྷ་སྤྱེ་མི་སྤྱེ་སྤྱིའི་ལེགས་འབྲུལ་བ། རྣམ་ཀླུལ་གྱ་  
ཆང་རུ་དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ས་གར་དང་མཆོད་གར་སྒོ་བའི་ཆེད་རུ་འཕྱོང་.....  
པར་གནང་བ་ལྷ་ལྷ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་བཞི་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་  
ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་པར་ཆོགས་སྒོ་བཞི་གསར་སྤྲུལ་གྱིས་.....  
སྦྲུང་འཇགས་ཞལ་བསྐྱོར་འདུས་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བཟང་པོ་འང་མཇེད། ལི་  
ཐང་ཆོས་རྩོད་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གི་ཐོག་དགོན་.....  
པའི་དད་ཉེན་རུ་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བཅུའི་སྤྱུ་ཐང་ག་ཆང་ཉི་ཤུ་  
ཙ་གསུམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཐའ་དག་ལའང་མཆོད་འབྲུལ་སྤྲུབ་  
ཐེབས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་མོ་མོར་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་  
ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་རེ་གནང་སྤྱིན་གནང་། ཁལ་ཁ་ཕྱག་རྩོར་ཐོ་  
ཡོན་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་པར་རྩི་ཏ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་གནང་སྤྱེ་རྣམ་དཀར་ཆོས་...  
སྦྲུང་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་ཞལ་ཏའང་སྤྲུལ།

ཆ་དཀར་ཤུ་གེར་རྒྱ་མི་དེ་བ་དང་། ཏར་ཆེན་རྩོ་ལོ་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་མི་སྤྱི་



ནམས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྐྱེས་དང་། སོ་སོའི་བླ་དཔོན་ནམས་ལ་བཀའ་  
ལན། ཡོ་ག་ཅ་རིའི་སྐྱ་སྐྱར་ཨི་ལ་གྲག་སན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། དེའི་དགོ་ཆན་ལ་  
གོ་སྤྱོ་ཆོས་རྩེ་པརྩེ་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་མང་གི་ཤོག་དའི་བྱང་ཉོང་  
ཐའི་ཇིའི་དགོན་པར་མིང་བདེ་ཆེན་གཞན་པན་སྤྱིང་ཞེས་པ་ནམས་སྦྱལ། བཀའ་  
སློན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ་ཁོང་པའི་གཞིས་མདོ་མཁར་བྱ་རྩེ་...  
བཅུན་མི་པམ་མགོན་པོ། ལྷ་ཅིག་རྒྱུ་པི་ཀ་ར། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས།  
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། རྩེ་བླ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་  
བརྟན་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཆེ་ཆོད་རེས་མཆོན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་...  
བཞེངས་མང་བྱ་བྱས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་པར་གནང་ཆ་དང་། རབ་  
གནས་ཀྱི་བྱས་ཤེལ་དཔྱད་སོགས་མཆོད་རྩེས་བྱ་མཁའ་གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་  
མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྦྱོར་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གཏུང་ཆེན་མོ། སློས་བསྐྱང་སོགས་རྟེན་ནམས་ལ་མཆོད་  
འབུལ་སྦྱལ།

བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་ཆེད་བྱ་འོང་མི་མགོན་གཉེར་...  
སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མངའ་རིས་འབྲོང་པ་སྟོན་གྱི་དཔོན་སོགས་ལ་འབྱོར་  
ཕྱག་གནང་། འདི་སྐབས་ཏ་ཆོག་སྦྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གཉིས་ནས་  
དབུལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཐུལ་ཏེ་བསྐྱལ་མ་ཁྱུས་པ་བཞིན་བཀའ་རིན་སྐུ་ལྡན་...  
ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཇོགས་ཆེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུ་ཆོད་བྱ་  
ལོ་ལྟར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཏི་པ་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་མཆོད་ཉིན་བརྟན་...  
ཚུགས་རྒྱུན་ཐོག་རྩེ་བླ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་སྦྱོར་གནང་བཅས་ཁྱོན་སྐབ་...  
མཆོད་ཉིན་བརྟན་ཁ་སྦྱོར་སྦྱོན་སྟེག་དང་བཅས་པ་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བརྟན་...  
ནམ་གནས་བར་ཆག་མེད་གསར་བཅུགས་ལ་ཉམས་ཆག་མི་ཡོང་བྱད་རྟག་ཅེ་ཁུལ་...  
གྲུབ་རྒྱ་གཞིས་ཀ་འབབ་ཡོང་ཆེ་རེས་མི་སེར་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་འཇགས་གནང་།

འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དུག་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
བརྒྱད་བཅས་ལ་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱི་འོ་སྒྲ་པ་སྟུལ།

ཀྱུ་ཡགས་ཞབས་དྲུང་ནས་ཞུས་ངོར་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་  
ཕན་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚཱས་མཛད། ཆ་དཀར་ཁོ་བོད་ཐུ་ཐུ་ཁོ་ཤོ་  
ནས་མ་ཉི་ཐུ་ལྟ་ཁང་བེར་བར་ཐང་རིང་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པས་དགེ་འདུན་  
ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་འདུ་བའི་གསར་བཅུགས་ཀྱི་དགོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་  
རབས་དང་། གནས་བཅུའི་སྐྱེ་ཐང་། བསྟན་འཕྱར་བཅས་ཞུས་པ་བཞིན་སྟུལ་  
ཅིང་། དགོན་པ་དེར་མིང་ཞུས་པར་གཞན་ཕན་ཐང་པ་སྤྱིར་ཞེས་པའང་གནང་།  
གཉའ་ནང་བ་ལེར་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་སྟོལ་ལྟ་བུ་གི་རྗེས་གནང་དང་། འབྲུག་གཞུང་  
གི་ལོ་གསར་འདུལ་མིར་ཐོན་ཐུག་དང་། རྗེ་སྤྱིང་ལ་བཀའ་ལན་རྟེན་སྟགས་ཀྱང་  
བཟབས་པ་སྟུལ། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་  
རྗེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་འདུལ་བར་མགྲོན་གཉེར་ཆེད་དུ་རྫོང་བར་མཛད་པ་ནས།  
ཆོས་ཆེན་དུ་སྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འདུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུལ་ཞིང་ནམ་  
རྒྱལ་གྱི་ཆང་ནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་མཛད། ཀྱུ་  
ཡགས་ཞབས་དྲུང་ནས་ཞུས་ངོར་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་རྗེ་བཅུན་རྗོད་རྗེ་ལྟོ་འབྱོར་  
མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྗོད་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་སྟུལ་  
ཅིང་། ཁོང་པས་བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་མིང་ཞུས་པར་སུན་ཆོགས་ཡིད་  
དགའ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་དུས་འཁོར་ཆོག་གྱུའི་ཆོགས་ཁང་གསར་  
བརྒྱབ་ལ་མིང་ཨེ་ཤི་བདེ་ཆེན་བཀོད་ཅིས་པ་སྟུལ།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་མགྲོན་གཉེར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱིར་ཐོན་ལ་  
གནང་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་ཆབ་  
ཤོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནང་། འདི་ལོ་ཡང་བུམ་གཉེར་སྐྱེ་མའི་གདོང་དུ་འཆར་  
ཅན་སྟག་འཕར་མ་དྲང་སྤྱོད་སྟོན་པོ་རིང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བརྟན་

གྱི་བྱང་དུ་རས་བྱིས་ཀྱི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། དྲངས་ཤེལ་གྱུ་བཞི་པ། སྟན་ཤལ་  
སྟན་ཆོག་བཀའ་ཚམས་ཅན་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཅས་གནང་།  
ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་གླིང་པ་སྒོ་བཟང་ནམ་ཐུལ་གྱིས་ལྷས་དོར་མི་གྲངས་སྟུང་ཅུ་སྟོར་ལ་  
ཕྱག་ན་རྩོམ་དྲུག་པོ་སྟུང་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་གནང་། རྒྱ་ཡགས་ཞབས་བྱང་ལ་བྱིན་རྟེན་  
སོགས་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆའང་སྟུལ། འདི་སྐབས་བསམ་ཡས་བྱ་ཚལ་གསེར་ཁང་  
གླིང་དང་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་མཛད་ཅིང་། ཞང་འགྲོ་  
བའི་མགོན་པོའི་གདན་ས་གྲུང་ཐང་དུ་མེ་རྟོག་མཆོད་པའི་དུས་ཆེན་ཐོག་འགྲམ་.....  
པའི་ཤོས་སྐྱ་རྟིང་པ་ཉ་ཅང་བགྲེས་སྟོན་ལ་ལོ་འདིར་སྐྱ་མདུན་དར་ཉན་མཁན་པོ་  
དགེ་སློང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཉན་པ་མ་བརྟོས་བཅས་ནས་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་  
བརྟན་དང་། རང་གི་ཆོགས་གསོག་དུ་དམིགས་དགོས་ཆ་གཞུང་འབུལ་གྱིས་མཉམ་  
མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་བཅས་འདོད་ལྷན་བསྟོར་བ་ཐོག་  
ཆོད་གསུམ་པ་བཟང་གོས་ལས་ཀྱབ་པ་གསར་བསྐྱུན་ལ་སྟོན་ཆོག་བཀའ་ཚམས་.....  
ལྷས་སྟུལ་བཅས་ལེགས་པར་གྱབ་པ་ལ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་.....  
པར་སྐྱ་མདུན་དར་ཉན་མཁན་པོས་ལེགས་འབུལ་གྱི་དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྟོན་ཡང་  
རྒྱ་ཆེར་སྟོས། འདི་སྐབས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པ། སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་པ། གསང་  
ནེུ་ཐོག་པ། གོང་དཀར་ཆོས་རྗེ་པ། དབྱར་སྟོང་བྲག་དབར་གྱ་ཆང་པ། མགར་  
ཐར་མཁན་པོ་དགེ་སློང་རྟིང་པོ། སྐར་གོ་ཆེ་ཤིང་ལོ་ཡེ་ནམས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་  
འབུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། ལྷ་ས་གནས་ཆད་ཁང་གསར་རྒྱ་ལམ་པ་  
གནམ་གང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་རྟེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
མཆོད་པའང་མཛད། འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅུ་སོ་གཉིས།  
ཐང་རིང་ཞབས་བྱང་གིས་གཙོས་བསྟེན་རྗེགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དྲུག་  
བཞི་བཅས་ལ་སྟོན་པ་སྟུལ། ལྷ་ལྷན་པ་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
གསོ་སྦྱང་གི་སྟོན་པ་གནང་།

དེ་ནས་ས་ག་ཟླ་པའི་རུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན། ལྷ་ས་དང་། སྤ་ཏ་ལའི་རྟེན་  
མཐའ་དག་ལ་འཆར་ཅན་གྱི་ཐོག་མཚོད་པ་སྣ་ལྟ་སྟངས་ཆར་དང་རྟེན་གཙུག་འགའི་.....  
དབུ་ཐོག་ཏུ་ཉོར་གོས་དང་། བཀྲལ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་མ་བུའི་སྒྲ་  
གཏུགས་དང་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་འབུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་མེ་ཉིད་  
ཀྱི་སྒྲུའི་རིམ་གྱོར་དམིགས་དབུལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྒྲིབ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་.....  
བརྟན་ཆ་ཚད་དང་ལྷན་པ་མི་ཚད་ཅམ་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལ་རུས་ཆེན་  
གྱི་ཐོག་འདིར་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་ནང་གཞུག་རྣམས་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་.....  
པས་འདུ་མཛད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་མང་བ། རྩོ་བོ་དྲི་པི་ག་ར་དང་། རྩོ་  
ཅོང་ཁ་པ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སྐྱེ་བྲེང་རིམ་ཅན་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་  
རིང་བསྐལ་དང་ན་བཟའ། དབུ་ལོ་སོགས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་གཟུངས་འབུལ་ལེགས་  
པར་གནང་སྟེ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་འཕྱར་བུར་གཏམས་པར་མཛད་ཐོས། ཕྱི་དྲོ་  
དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ནང་མ། སྐྱ་བཅར་སྒྲ་མ། བདེ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་བཅས་ཀྱིས་  
གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གནང་།

དེ་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་ཁྲོ་གཉིས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤང་རྒྱུད་པའི་  
ཆོགས་ཁྲོ་གསར་སྒྲུགས་བཅས་ལ་སྒྲོན་ཆོག་བཀའ་ཚོམས་དང་ཞལ་བསྐྱེའི་བསྟེན་.....  
བཀྲར་ཡང་མཛད། སུར་བུ་ལྷོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་སྐབས་འཆར་ཅན་  
ལྷར་ལེགས་སྒྲེས་གནང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་  
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བཅས་  
འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ལ་བྱང་ས་དང་མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ཙ་འགྲེལ། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། སྟོང་བུན་བསྐྱལ་  
བཟང་མིག་འབྱེད། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྐྱེ། རྣམ་  
གཞག་རིམ་པ། དྲིལ་བུ་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་སྒྲོབ་ཐབས་དང་། དྲིལ་བུ་  
རིམ་ལྟ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཡང་འབྲུག་པའི་གནས་སྐྱོར་བ་གྲུབ་རིགས་



གསལ་བྱེད་ཟེར་བས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར་འདུས་པ་གོང་གསལ་ལ་བཀའ་གདམས་  
པ་ཆོས་དང་མདོ་སྡེ་མཛངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་...  
བར་མཛད་པའི་མཆུག་ཏུ་བདེ་འཕྱོར་དཔོན་སློབ་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་...  
དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག     དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགོ་བ་  
བདེ་བའི་ཐུགས་སློན་བསྟན་འབར་མ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།     ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་  
འཆང་གི་དགོངས་ཇོགས་སྒྲུབ་མི་བྱ་བྱུང་དཔོན་པོ་དང་།     རྟག་བརྟན་ཐུན་ཆོགས་  
སྤིང་པའི་མཆོམས་ལྟ་བུ།     བྲ་དུན་གནས་འཛིན་པ།     ཏེ་པོ་བེ་རི་ཆོས་མཛད་བཅས་  
ལ་མཇལ་ཁ་དང་།     དབྱར་སྟོང་ལྷ་ལྷ་ཁང་པས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཟར་བ་བའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འབྱམ་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཐུལ།     རྩ་  
སྤྱིང་ཐུག་མཛོད་བྱ་བྱུང་དུ་ཐོན་རྒྱུར་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་གནང་...  
སྤྱིན་སྟུལ།

ཡང་བདེ་འཕྱོར་དཔོན་སློབ་ནས་ལྷན་ངོར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ།  
ཐུག་དོར་དྲག་པོ་ཐུམ་བསྐྱེལ།     རྣམ་སྲས་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་  
གནང་སྟུལ་ཏེ།     ཁོང་པ་ལ་སྒྲ་རྟེན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སོགས་དང་དངོས་པོའི་གནང་  
ཆ་གྲ་ལོ་པ་པ།     ཨ་ཆེ་ཐུ་དར་ཏན་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཆ་ལོས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་  
ཅིང་།     གང་ཐེབས་ཀྱི་སར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་བྱ་དང་།     དགེ་སྦྱོར་ལ་སྤར་  
ཐུས་བཞིན་བཙོན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏའང་རྒྱས་པ་གནང་།     འདི་སྐབས་དགེ་  
ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་།     བསྟེན་ཇོགས་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་བཅས་ལ་སྟོམ་པ་སྟུལ།

རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་ནས་གཙུག་ཕུད་ཐུལ་བར་མིང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་.....  
རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་གནང་།     མཆོད་དཔོན་སྤིང་སྟོང་ཆོས་རྩེ་སྤྱི་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་  
རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ཆེད་བཅས་སུ་དཔལ་གསང་  
ནེུ་ཐོག་གི་ཉེ་འདབས་དཔལ་རི་ཞེས་པའི་ཆེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གུར་གྱི་.....  
སྤང་བརྟན་ཕྱིན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པའི་དགོན་གནས་རྟིང་པའི་སར་རི་ཁྲོད་གསར་



དུ་བཏབ་པར་མིང་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལྷན་པོ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཅིང་། གནས་དེར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུར་ལེན་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཙུ་པུག་བཀལ་བ་ཚྲགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲིགས་ལམ་རྣམས་གཞག་གི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པར་བཀའ་ཚུམས་སྤྲུལ། འདི་སྐབས་བཙུན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ཆེད་དུ་དགོངས་བཟང་གོས་ཤིང་ལས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བཙུ་དང་། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷའི་སྐྱེ་ཐང་ཆར་གཉིས་རེ། ལི་ཁ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྩ་བུ་ལྷ་ལྷེད་སྐྱེའི་འདྲ་ཅིག་གསྒྲུལ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚྲགས་ཀྱི་ཐུག་གསར་བྱུགས་ལའང་སྤྱོད་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་གནང་།

དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཆོམས་ཁྱེད་འགྲོ་མི་རྒྱལ་མཁན་བྱུར་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། བཟང་སོ་སྒྲགས་རམས་པ་ཅན་རྩ་གཡོག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐེངས་བཞིན་འཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་དཀའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་དགེ་འདུན། གར་འཆམས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་པར་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་སྤྱོད་པས་ལྷན་དང་། བསྐྱེད་བཟང་ཆོད་བང་། གར་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་ལྷ་ལྷེད་པ་དགེ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་དང་། རིན་ཆེན་མཚོག་གྱི་ཆོས་གསར་པའི་དབུ་མཛད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་བཟང་བཟོད་པ། བྱང་འདྲེན་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་ལེགས་ལྷན། ལྷན་པར་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་དགའ་མགོན་སྐྱབས་དང་། ཉེ་མ་ཐང་པ་ངག་དབང་བསྐྱེད་བཟང་བཅས་པེ་ཅིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་གནང་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། འགྲོ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་བག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུའང་གནང་། ཨ་པ་ག་དཔལ་འབྱོར་པའི་སེའི་མི་སྤྱར་ཐོན་ཕྱག་གི་ཐོག་པའི་སེ་ནས་དགོན་པ་གསར་བཏབ་ལ་མིང་ཁྱེད་པར་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། ཡང་པའི་ལི་ལྷ་དབང་རྩི་རྩི་དགོན་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་གི་རྩིན་གཙུག་ལས་གཞལ་བའི་སྤྱོད་ཆོད་བཀའ་ཚུམས་མཛད་དེ་གནང་། འདི་སྐབས་བཙུན་འགྲོའི་

བདེ་ཐབས་སུ་དགོངས་དབུས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་པལ་མོ་ཆེར་མང་འབྱེད་རྒྱ་.....  
ཆེར་གནང་སྟེ་རིམ་གྱི་སྤྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྒྱུ་ཨམ་  
བན་གྱིས་གཙོས། དམག་མི་སོགས་ལྟ་བུ་འབྱོར་བའི་གདོང་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོས་  
ཕྱག་འཕྱིང་། གོས་ལྷག་ཆེན་མང་བ། ཤེལ་གྱི་དབྱང་པ་བྱང་མཆར་ཅན་དུ་མ་  
གནང་བ་ནམས་བཞིས་ཤིང་ཁོང་པར་སྟོན་མོ་བཟབས་པ་སྤྲུལ།

ར་ཉག་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་གཞན་པན་དབང་པོ་གཤེགས་པའི་བསྐྱོད་ཀྱི་འབྱོར་...  
པར་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་འཇུག་དང་། བསྤྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ལ་བསྐྱོན་རྗེས་ས་  
གྱི་སྒྲིམ་པའང་སྤྲུལ། བདེ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་བསྤྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་དཔལ་  
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་རྒྱུ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་...  
བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་མཆོག་སྤྱན་...  
ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་མཛད། སྐབས་འདིར་ཕྱག་དཔེ་དོ་དམ་པར་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱལ་  
བཟང་མཆོག་གྲུབ་བསྐྱོད་བཞག་གནང་།

དེ་ནས་རྒྱ་སྟོང་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱར་ལྟ་ལྟ་དང་པོ་ཉ་ལའི་རྟེན་.....  
ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤུ་རར་  
གསེར་སྤངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུག་པ་ཞིག་.....  
གསར་བསྐྱར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་འགོ་ཀྱན་བདེ་བ་.....  
སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོན་ཡང་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་  
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ལྟོས་པོ་བྱང་དུ་གཉེར་...  
བས་ཞལ་བསྐྱོད་སྟོན་མོའང་རྒྱས་པ་ཞུས། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཆོམས་ཞུ་འབུལ་མི་  
ལོ་རྒྱ་བ་དཀའ་ཆེན་ལ་མཇལ་ཁའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་  
ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་སོ་ནས་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་ཐོག་དངོས་  
འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ཞིང་ཆོགས་པ་དམངས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། འདི་སྐབས་  
ཆར་ཅུང་དགོན་པར་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་.....

ནས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆེད་ཁྲུས་གསོལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་དགོས་  
པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་འདུན་གཏད་པས་མི་  
རིང་བར་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་སྤང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་  
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་བཀའ་ལན་རྟེན་སོགས་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་  
ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་གྱུ་ལོ་པ་དང་། སྦྱར་གོ་ཆེ་བུ་ཉ་  
ད་ནས་ལྷས་རྩེ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་སྦྱལ། ཆོགས་  
ཆེན་དགེ་སྐྱོས་བསྐྱོ་བཞག་སྐབས་སྤྲ་སོར་འདི་རིགས་ལ་སྟེར་བྱིན་གྱི་དབང་རུ་སོང་།  
བའི་སྤྱིང་རན་འདུག་པས། ད་ནས་བཟུང་དེ་རིགས་བྱས་མི་ཆོག་པའི་དམ་བསྐྱགས་  
དང་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་མཛད།

དབྱར་ཟླ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་པ་མཛད་དེ་སང་  
ནང་བར་ནས་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། འདི་ལོ་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་  
དགེ་སྐྱོང་ཉིས་སྟོང་སྤུམ་བུ་རྒྱག་ཅུ་རེ་གསུམ། དགེ་རྒྱལ་རྒྱག་བུ་དང་བདུན་ཅུ་  
དོན་བུ་དབྱང་བར་སྤང་། སྦྱར་གོ་ཆེ་ཤིང་གི་བྱས་ལྷས་རྩེ་གཏུགས་དཀར་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་རྗེས་གནང་དང་། སྤྲ་མ་མ་ཉི་ཤས་ལྷས་རྩེ་འདུས་པ་སྟེང་  
ཕྱག་བཞུལ་བར་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་མན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་.....  
གནང་། འབྲས་སྤངས་གསང་སྤགས་པོ་བྱང་གི་མགོན་ཁང་རུ་སྤར་ཡི་དམ་དང་  
ཆོས་སྦྱང་གི་སྐུ་བརྟན་མང་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བར་སྐབས་རུས་འཁྱར་གྱིས་སྦྱོན་.....  
ཆག་ཆེ་བར་བྱང་བ་རྣམས་ཉམས་གསོ་མཛད་ན་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་སྐུ་བརྟན་...  
རྟིང་པ་གས་བྱམ་གྱི་སྦྱོན་ཡོད་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་དང་། གསར་རུ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་  
འཛིགས་བྱེད་དང་། མགོན་པོ་གུར་གྱི་སྤང་བརྟན་བཅས་བཞེད་རྒྱར་སྐུ་རྒྱ་བྱིན་  
ལྟུངས་དང་། བཟོ་བོ་སྤར་བསྟེད་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་  
རྗེས། སྐུ་རྒྱ་འཛིན་པ་ཆང་བུ་རེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་བཟླས་ལན་མང་གནང་བའི་  
ལྷགས་ཆབ་འདེབས་པ་དང་། བྱིན་རྟེན་རྗེ་མང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བསྟེ་བར་

མཛད་དེ་གསར་བཞེངས་གནང་། ས་སྐྱའི་དབྱར་མཇལ་དང་། ཞབས་བརྟན་  
འབྲལ་མི་མགོན་གཉེར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་འཆོམས་འདྲི་མཛད།

འདི་སྐབས་རྟ་དབང་དགའ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེའི་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱར་ལ་...  
ལྷེབས་བྲིས་སྤྱ་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་འཁོར་དག་པ་ནམ་བུ་དྲ་...  
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱོན་སླ་བདེ་གཤེགས་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ། རྒྱལ་བ་  
ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་འཁྲུངས་རབས། མཛད་བུ་དང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་།  
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས། ཆོས་  
རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་བརྟན་མང་བ་དང་། རྟེན་བཀའ་འཐུར་ལྷ་ཁང་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་  
ཀྱི་རྟེན་སྤྱ། སྤྱོ་མཆོར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལྷེབས་བྲིས་དང་། རྟེན་ཤོད་  
ཆོང་མའི་ལྷེབས་བྲིས་དང་ཤིང་ཅི་གསེར་ཆོན་གྱིས་བྱུག་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཟོ་...  
བཀོད་དགོས་ཆ་བཅས་གནང་ཞེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་  
དབྱངས་བཞུད་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བདེ་ལམ་གྱི་འཁྲིད་དང་།  
འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྱུགས་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་སྤྱོན་འགྲོའི་  
བཤེགས་སེལ་རིམ་གྱི་དམིགས་ཇོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཉེན་ནམས་ལ་.....  
མཆོད་འབྲལ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཙོལ། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་  
ཁག་ལ་མང་སྒོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞེ་སྤྱ་རིམ་ཆེད་དམིགས་སྤྱབ་རྒྱ་ལྷལ།

རྒྱ་རྟེན་ཟླ་བའི་ཉེར་བཞིའི་ཉེན་བདེ་ལམ་གྱི་འཁྲིད་དབྱ་ཚུགས་རྒྱར་གཟིམ་.....  
རྒྱུད་མགོན་ཁང་སྤྱོ་ཁྲ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་རྩེ་བཙུན་སྤྱོལ་མ་གཉིས། འདུ་ཁང་  
ཆེན་མོའི་ཉེན་གཙོ་ནམས་སོ་སོར་སྤྱོན་ཤལ་དང་བཅས་སྤྱུགས་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་།  
དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བྱ་བ་པོ་གོང་གསལ་གྱིས་མཆོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ནམ་པ། ཟླ་  
མ་གདན་ཟུར། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་རྟེན་སྤྱུད་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་མེ་རྟོད་འཛིན་པ་བུ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སྤྱབ་མེ་ཁག་དང་དགོན་ཁག་  
ཆེ་རྒྱུད་མང་པོའི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོན་འདུས་པ་ལྷ་རྟེན་སྐྱར་ལ་...



བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་དཔེན་ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པས་.....  
 བརྒྱན་པ་གཞུང་མང་པོའི་ཁྲུང་ས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཆེད་ཏུ་མཐའ་...  
 དཔྱད་པ་དང་བཅས་ཟབ་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞག་ཉི་ཤུའི་བར་ཏུ་སྟར་ཆགས་སུ་  
 གནང་བས་དཔྱད་ལྡན་མཁས་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བུའི་ཅིས་.....  
 རོམས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོ་འདི་སྤང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ལའང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ཏེ་གཏན་གྱི་མཐུན་མ་འབྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བར་...  
 གྱུར་རོ། །

བཀའ་ཚིག་འདིའི་ཞི་གནས་ཡན་ཟླ་བ་བུའི་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་གྲུབ་སྟེ་.....  
 ལྷག་མཐོང་གི་མཆོམས་སུ་ཕེབས་པར་ལྷ་ས་བ་བསོད་ནམས་དཔལ་མོས་བསྟེན་.....  
 བཀྱར་ཏེ་སྟོང་མཆོད་དང་འབྲུལ་བ་སྤུལ་ཞིང་། གཞུང་ནས་ཀྱང་འབྲུས་ཆོགས་ལ་  
 མང་འབྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའང་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་  
 ནས་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་པན་རྒྱུན་ཏུ་གསར་སྤུལ་དང་རྟིང་པ་བཅས་སྒྲི་ཐང་ཆེག་  
 ཉིང་བཀལ་བའི་དེབ་ཐེར་གྱི་འགོ་བརྗོད་བཀའ་ཚིགས་མཛད། ཞོ་སྟོན་ཉིན་ལེན་སྒྲི་  
 བྲི་ཐག་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་ཐུག་དབང་གནང་།

སྐབས་འདིར་ལི་ཐང་སྤུབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་...  
 རྒྱ་མཆོད་གདན་ས་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བལྟམས་གནས་དང་ཡུན་རིང་  
 བཞུགས་པ་བཅས་སྤུབ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་ཕིབས་གསར་བསྐྱུན་.....  
 གནང་རྒྱུའི་སྤྱགས་འབུན་གཏད་དེ་གསེར་དང་དགོས་ཆ་བཟོ་རིག་པ་བཅས་ཀྱི་དོ་...  
 དམ་ཏུ་སྤུ་ལྷང་སྤྱགས་རམས་པ་སློ་བཟང་བཟོད་པ་དང་། ནང་བཟན་ཆོ་དབང་  
 ལྷན་གྲུབ་གཉིས་ཆེད་ཏུ་རྫོང་བཅུ་གནང་། ལྷ་ལྷན་ནང་ཏུ་བ་ཚོས་མཛད་ནས་ཞུས་  
 རོར་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འབྲིད་ཡིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚིགས་.....  
 མའི་སྟེང་ནས་ཟབ་བཤད་རྒྱས་པ་གནང་། ཡང་སྤྱགས་རམས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་



མཚོས་ལྷས་ངོར་ཚ་བསྐྱར་ཆབ་གཏོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟང་དང་། ལམ་པ་མི་ཚན་  
ནམས་ལ་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ་གྱི་ལྷགས་ལྟང་བཅས་སྒྲུལ།  
འབྱུག་སྡེ་སྤྱི་ནས་སྤྱངས་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སྤོངས་གསར་.....  
བསྐྱར་ལ་གསེར། ཟངས། དཔལ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁ་ལྷ་བར་ངོ་ཚབ་སེང་གེ་ནམ་  
རྒྱལ་ཆེད་ཏུ་མངགས་པ་བཞིན་གང་ལྷས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁ་དང་། གསེར། ཟངས་སོགས་  
ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་མི་དམན་པའི་གསོལ་རས་དང་། བཀའ་ལན་གནང་རྟེན་དང་ངོ་  
ཚབ་ལའང་གནང་ཆ་སོགས་རེ་འདྲོད་ཚིགས་པ་གནང་།

རྟོར་ཆེ་བཅུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཅུན་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་.....  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་...  
ཅ་བའི་རྒྱུད། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོའི་བཤད་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་.....  
སྤྱི་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་བཤད་སྤྱོད་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆད་པར་.....  
མཛད་པའི་དབུ་ཚུགས་པར་ལྷ་བ་པོ་གོང་གསལ་གྱི་ཐོག་སེམས་དཔལ་རྩེ་ཏུང་  
གཉིས། བཀའ་འབྱུར་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་སྤྱོད་སོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུ་སྟོར་དང་། སྤྱོད་  
མ་གདན་བྱུར། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་མང་རགས། རི་ཁྲོད་ཡན་ཚུན། སྤྱོད་མཐའི་  
དོན་གཉེར་ཅན་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གསུང་...  
བཤད་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཆེ་གཅིག་ཞག་གི་ཤུའི་བར་ཏུ་གནང་ཞིང་། མགོར་སྤྱོད་མ་  
རྒྱུད་མཚོད་དང་། མཐུག་ཏུ་ཡང་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རིགས་  
དུག་པ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་པོར་བཞེངས་པ་ལ་རྩོམ་མ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་.....  
བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་པར་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱོད་...  
བྱུང་ལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གིས་རྩོམ་མ་རྒྱུད་གཏད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐབས་.....  
འདིར་ཡང་རྩོམ་རྩེ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་འགྲེལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐུག་ལེན་བཞིན་མཛད་...

དེ། དེར་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤྲེལ་པའི་  
ཚོས་ཚུལ་བླ་ན་མེད་པའི་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་མཛད།

དེ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་སྤྲེལ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་དང་...  
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འབྲེད་བཟང་པོ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་མཚོ་སྤོང་རྒྱ་  
མང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དང་བྱང་ཅེ་མང་དཀོན་མཚོག་སྐྱབས། ཆེ་ཆེན་རྒྱ་  
ནང་བཅས་ཀྱི་མི་སྡེ་གསར་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཀྱང་.....  
སྐྱེལ། སྐྱེ་ཉེའི་གས་བསྐལ་བཟང་ལོར་བྱ་སྤྱི་ཁང་ལྷགས་གྲོང་པ་དང་འདྲོད་བསྐྱེལ་  
ཀྱིས་ཞབས་སྟོད་ལྷས་པར་ནང་རྣམ་གས་སུ་འཛོག་པ་གནང་། དེ་ནས་དགག་དབྱེ་  
སྤར་སྤོལ་བཞིན་མཛད་རྗེས་སྤོངས་རྒྱའི་ཚུལ་རྒྱུ་སྤྱིར་སྤོར་ལ་ཕེབས་ཤིང་སྤོར་མང་.....  
ཚོས་གྲུང་སྐྱེ་ངལ་གསོར་བཞུགས་རིང་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་སྤོབ་གཉེར་བཟང་བ་ཁ་  
ཤས་ནས་བསྟོ་སྤོང་བྱས་པར་ཕྱགས་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་བ་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕེབས་པར་ལྷགས་རིའི་རུབ་སྤོའི་ནང་རྒྱ་ནང་གིས་ཡུན་.....  
རིང་མནར་བའི་གྲ་རྒྱན་དགེ་འདུན་དགེ་འཕེལ་ཟེར་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གྲ་རྒྱས་...  
འགས་སྤྱོར་ནས་བྱང་བས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་.....  
བརྟན་བྱ་གང་པ་གཅིག་དང་ཁ་བཏགས་བཅས་ཕྱག་རྟེན་རྒྱུ་ཉེ་ཕྱག་དབང་.....  
བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་དང་སྤྲེལ། མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བྱིད་ཞབས་པད་བརྟན་  
པ་དང་ཉམ་ཐག་བདག་ལ་བྱིད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་ཅིང་བདག་འཆི་ཁ་.....  
མར་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་སྤྱོད་ཀྱན་རྒྱུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱ་གསོལ་...  
ཞེས་མཆི་མ་བླགས་བཞིན་སྤྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་སྤོར་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷས་པར། ཕྱག་དེའི་  
མགོ་ཐོག་རྒྱུ་ཡུན་རིང་འཛོག་པ་གནང་སྟེ་རྗེ་ལྷ་སྤོང་པ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་འདུན་...  
པ་བྱེད་ཡིད་རྒྱབ་པར་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་བཀའ་སྐྱེལ་ཉེ་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད་...  
དོ།

མཚོ་སྤོང་དཔོན་མོ་ཨར་ཁེ་ཤར་འདས་པའི་དགེ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱེ་སྤྱུར་གྱང་

གི་མི་སྣ་བཅས་འབྱོར་པར་མཇལ་ཁ་དང་། ཆེ་འདས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱོར་ཉེན་སྲུངས་མཐོ་  
བ་སྤུལ་བར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལྷགས་བསྐྱོར་ཡང་གནང་། འདི་སྐབས་ངག་དབང་འབྲུག་  
པའི་ཆོ་བོ་དངོས་གྲུབ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་བཞེན་སྤྱིར་བཞེས་སྤྱོད་རང་.....  
འཇགས་བྱུང་བར་ལེགས་འབྲུལ་ཡང་སྤུལ། དེ་ཅིང་ནས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པའི་མཁན་  
པོ་གསར་འབྱོར་གྱི་གདོང་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྤུལ་བའི་ཤེལ་དབྱེད་.....  
སྣ་ཆོགས་དང་གོས་ལྷག་ཆེན་མང་བ་འདུག་པ་རྣམས་བཞེས། དེ་ནས་བྲག་གཡབས་  
སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཆུང་ཆང་ཐེབས་ཆུར་བཀྱར་གཞོས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བ་རིང་བྱུང་སོགས་...  
གནང་སྟེ། སྐྱེ་འཁོར་ལྷག་མཛོད་ཡབ་ལྷན་གཉེར་ལས་བྱེད་སོགས་གཤིག་དྲག་ཞན་  
ཆེས་མང་བ་བཅས་འབྱོར་པ་ལ་ལྷག་དབང་གནང་ཞིང་། སྤུལ་པའི་སྐྱེར་བཀའ་  
འདི་སོགས་ཀྱང་མཛོད། ལེ་ཐང་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེད་བཟང་ལེགས་བཤད་དབང་པོ་གྲ་སར་  
སྤོབ་གཉེར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་ལོག་ལ་སྐྱེ་བརྟན་བྱིན་རྟེན་སོགས་གནང་སྤྱོད་གྱུ་ལོ་མ་  
པ་སྤུལ། རི་ཁྲི་ཤར་བ་དང་བསྐྱེད་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་གནང་།  
འདི་སྐབས་གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་དྲག་ཀྱུལ་  
མ་གཉིས་ལ་བཟབ་གསོལ་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་གཞིགས་མཐུན་རྣམས་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་.....  
སྤུལ།

དེ་ནས་རྒྱ་ཡམ་བན་གྱིས་གཙོས་མི་དྲག་དང་དམག་མི་ཕྱིར་ལོག་ལ་སྐྱེ་བརྟན་  
སྤོབ་སྤོབ་སོགས་གྱུ་ལོ་མ་པ་གནང་། འདི་སྐབས་བསམ་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནས་  
ལུང་ཐེབས་བཞེན་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ལྷན་ལྷན་དུ་རྟོན་པ་བྱུང་.....  
པའི་དབང་པོ་ལ་ཉེ་སྲས་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བསྐྱེད་.....  
མཛོད་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་ནས་རབ་གནས་དང་།  
རྟེན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་མཆོད་རྣམས་སྤྱོད་ཤལ་སོགས་འབྲུལ་བར་མཛོད་དེ་གཙུག་...  
ལག་ཁང་འདིའི་མིང་ལ་ལྷན་རིང་ལྷ་ཁང་ཞེས་པའང་སྤུལ། སྐབས་འདིར་སྤྱི་ལོག་  
བྱུ་ལོ་མོན་ཉན་གྱི་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་གྲ་སར་སྤོབ་གཉེར་ལ་བྱིན་པར་བསྐྱེད་བ་སོགས་.....

མཚོང་གཞིས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་ཁོང་པས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་མཇལ་ཐུག་.....  
 ལྷུས་པར་བཀའ་འདྲི་ལེགས་པར་སྦྱུལ། མི་ཉག་ཞབས་དྲུག་གི་ཆ་ཐོར་ཐོན་ཐུག་  
 ཐོག་ཡོང་ཁེ་རྒྱུ་ལང་ཞེས་པའི་ཆ་ལོ་དང་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གནང་། ཐུག་གཡའས་  
 སྦྱུལ་སྦྱུས་ལྷུས་རོར་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་སྦྱུལ།

དེ་ནས་ཟླ་ཚང་བཞི་མོ་མོ་ནས་ཚས་ཟླར་སྦྱུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་དང་.....  
 བཅས་དཀར་སྐྱོ་སྐམས་མཚོ་བས་མཚོད་དེ་ཟླ་དམངས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ལྷུས་ཤིང་།  
 མཚན་ཉིད་ཟླ་ཚང་གསུམ་གར་སྒྲོབ་གཉེར་བཟང་ཟླ་ནམས་ནས་དམ་བཅའ་དང་....  
 བཤོ་སྤོང་གཏོང་འཇུག་པ་གནང་སྟེ་གཟིགས་རྟོག་དང་མཇུག་རྒྱ་ལེགས་སོའི་གསོལ་  
 རས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་རད་  
 ཞབས་དྲུང་བསྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་བསྟེན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྒྱ་  
 རེ་གཅིག་བཅས་ལ་ཆོགས་སྒྲུབ་ལྟེ་སྟོན་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྦྱུལ། འདི་སྐབས་ཁལ་  
 ཁ་ནས་ཅང་རྒྱན་ཆིང་མང་བདེ་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣ་ཐའི་རྗེ་དབང་ཐུག་གི་ཡུ་ཨོ་པ་  
 ཤི་དང་། ཡི་དམ་ཅན། ཅང་རྒྱན་མང་གི་ཉེ་བ་ཐའི་རྗེ་ཀུན་དགལ། ཡོར་ཏེ་ནི་  
 པརྗེ་ཏེ་མོ་མོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱད་ལྟ་རམས་པ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བ་མེར་གན་པརྗེ་  
 ཏ། ཁལ་ཁ་ཡེམ་ཆེ་ཡོར་ཏེ་ནི་མེར་གན་དང་བྱ་གི་ཡུ་ཨོ་བརྟན། མི་སྣ་མགོན་  
 གཉེར་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱན་མང་ཆེ་རིང་དཔལ་གྱུབ་ཀྱི་མི་སྣ་དགེ་  
 སྤྱོད་ཐུན་ཆོགས། དགེ་སྤྱོད་སྦྱར་སྦྱིན་པ། རྩ་སྐད་ཆེ་བརྟན་གྱི་མི་སྣ་དགེ་ཚུལ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཁེ་པའི་ཡམ་པ་པའི་སེ་ཆེ་མཚོག་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣ་སྤེལ་ག་ཐུ་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་  
 བཟང་རྩོ་རྗེ། པའི་སེ་སྤོ་བཟང་ཆེ་རིང་གི་མི་སྣ་དགེ་ཚུལ་བཟང་པོ། རྩ་སྐད་ཆེ་  
 རིང་འཕེལ་གྱི་མི་སྣ་དགེ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་། དར་ཏན་སྦྱར་རམས་པ་འཇིགས་མེད་  
 འཇམ་དབྱངས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཆེ་ཐུ་དར་ཏན་ཆོས་རྗེ། གནས་  
 མཇལ་རྒྱ་ཡོངས་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ཁྱོན་མི་གངས་བརྒྱ་ལྟ་འབྱོར་པར་ཐུག་.....  
 དབང་རྩ་གཡའ་ཐོག་སྤྱད་པོན་ནམས་ཀྱི་མཚམས་འདྲི་ཡང་ཞིབ་པར་སྦྱུལ།



དེ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཆོས་ས་ཆེན་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་.....  
དང་བཅས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་བཞེས་ཤིང་། གཟིམ་ཆུང་སྒོ་  
ཁྲར་ཡང་གྱུ་ཆང་གྱུ་པ་ལྷུ་མ་ཅུ་སྒྲིར་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་བཟབ་གསོལ་.....  
དང་། འདི་སྐབས་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ཏུ་ཏུང་སྒྲིང་དབང་མོར་ཡང་བཟབ་གསོལ་རྒྱས་  
པ་སྟེ། དར་མོ་བའི་བྱིམ་འཛིན་མ་འདས་ཆེད་ལྷས་ངོར་དེ་དང་ཆེ་འདས་ཏུ་མའི་  
ཆེད་ཏུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་ཆོག་རྒྱས་པ་གནང་། ཁལ་ཁ་ནས་  
ཁེ་པའི་ཨམ་པ་པའི་སེ་ཆེ་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་མི་སྤྱི་གདོང་བསྐྱལ་མ་ལྷས་ངོར་.....  
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱང་བར་གནས་...  
པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་གསར་དོམ་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་.....  
མཛད། ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་ལྷ་མི་ཡང་བྲག་གཡབས་སྒྲུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ།  
སེམས་དཔའ་སྒྲུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ཁལ་ཁ་ཆིང་མང་བདེ་ཆེན་སྐྱབས། རི་གྲུ་པ་རྒྱལ་  
པ་བྲམ་། ལྷ་རི་བྲམ་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་བཅས་བྱང་སྤང་། བྲག་གཡབས་སྒྲུལ་  
སྐྱུ་ཆེ་ཆང་གི་དགོངས་ཇོགས་སུ་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་...  
པོ་ལུལ་བར་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེ་.....  
རྒྱས་པ་གནང་།

དེ་ནས་དབང་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན་གྱི་མི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུད་སྤང་ལྷ་རམས་པ། དགེ་འཕེལ་རི་  
ཁྲོད་པ་སྤྱི། མཆོ་སྒྲོན་ཆིང་མང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མི་སྤྱི་ཨམ་ཆེ། ཉིད་  
ལྷང་ཆེར་གསེབ་པ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་དགོན་གཉེར་སྒོ་སྤྱིང་དཀའ་བཅུ་བསྟན་པ་  
ཆོས་འཕེལ། ཆིང་མང་གི་སྤྱས་སྟགས་དཔོན་ཁག་ཏུ་མའི་མི་སྤྱི་དང་། སྒོ་སྒོ་གཉེས་  
ཀྱི་པོད་པ་གཞུང་པ། ལྷ་ས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་མོ་བཅས་ནས་གཟིམ་ཆུང་  
ཞབས་བསྟན་ལུ། སྒོ་མ་འཕོར་ཁམ་ཆོན་སྤྱིས་ལྷས་ངོར་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་  
ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཐུགས་ལྷང་དང་། བདེ་ཡངས་རབ་འབྱམས་དག་  
དབང་ལོར་བུ་སྟགས་ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྒྲིར་ལ་ཁྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཁ་ཡར་གྱི་.....



ལྷགས་ལུང་གནང་། ཡང་ཆིང་མང་བདེ་ཆེན་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡིག་རྟེན་དངུལ་སྤང་  
 ཆེན་སྤྱོད་ཕྱག་སྒྲོར་དང་། ཐའི་ཇི་ཏུ་བྱ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབུལ་བསྐྱར་སྤྲུམས་  
 མཐོ་འདུག་པ་རྣམས་བཞེས།

འདི་སྐབས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུད་སྟགས་ལ་.....  
 ཞིག་གསོ་དང་མཚན་རྣམས་བཞུགས་ཁྲི་ཉེར་དཔུང་སྟགས་གསར་བཅོས་ཀྱིས་འབུལ་  
 བ་གནང་། སྐོ་མང་འགའ་ཤིང་དཀའ་བརྒྱ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ནས་ལྷས་རྩོད་དགེ་  
 འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོར་ལ་སྤྲུམ་མཚན་པ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མའི་ལྷགས་ལུང་.....  
 གནང་། མཚོ་སྒྲོན་རྒྱུན་མང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མི་སྣ་དགེ་འདུན་ཆོས་  
 ལེགས་ལ་དར་ཏན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཨེམ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་གནང་སྦྱིན་གྱ་ལོ་མ་པ་.....  
 ལྷལ་ཅིང་། རྒྱུན་མང་རང་ལ་ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་རྩོད་ཐའི་ཇི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་  
 ཐམ་ག་རྟ་ཐུག་གྱོན་པ་ཆ་ཚང་བཅས་ལེགས་སྦྱོས་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་དགེ་  
 རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཏུ་གྱུ་གསུམ་དང་། བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་  
 བཅས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ། མཚོ་ལོ་མའི་མཁན་བྱུར་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་  
 ནམས་བཀྲ་ཤིས་རྩོད་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྲུམ་པར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་དུ་སྦྱོན་དངས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལྷལ་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷས་ཤིང་དཀའ་སྤྱོད་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཡང་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། དེ་ནས་གསང་སྟགས་པོ་བྱང་གི་སྦྱ་རྟེན་གསར་  
 བསྐྱར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་གནས་གྱི་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་གནང་སྟེ་སྦྱོན་ཤལ་སྦྱོན་  
 གཟིགས་སྟགས་ཀྱང་འབུལ་བ་མཛད། སྐབས་འདིར་མགོན་གཉེར་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོ་  
 པོ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་ཞབས་སྤྱོད་དུ་འཛོག་པ་གནང་།

སྟགས་ཁང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དངུ་ཐོག་དུ་རྩོར་གོས་བུམ་གདན་མའི་སྤྱ་བྱེ།  
 གཞན་མ་རྣམས་ལ་བཟང་གོས་གསེར་མའི་སྤྱ་བྱེ་དང་། དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱ་མོ་  
 ཁང་ལ་བཟང་གོས་གྱི་སྤྱ་བྱེ་སྦྱོན་གཟིགས་སྟགས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད། འདི་

སྐབས་ཁམས་ཚན་མི་ཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་མཇུག་དང་།      གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་  
འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱོད་སྤྱད་པ་དུ་མར་སྐྱེས་དབང་གནང་།      དེ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཏེ་ལར་སྐྱེས་པེབས་ཏེ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སྐྱེས་པ་.....  
ཏེན་ནམས་ལ་སྐྱེས་པེབས་དང་བཅས་སྐྱེས་པེབས་པར་མཇུག་།

འདི་ལོ་རྒྱུ་མ་མཆོག་གིས་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱེས་པ་པུ་ཆེན་.....  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་ལེགས་སའི་བྱ་ལྷོ་ཏེན་བཅས་འབུལ་བར་.....  
མཇུག་པེབས་སྐབས་འདིར་འབྱོར།      ལྷ་ལུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུས་འཁོར་  
བསྐྱེས་རྒྱུ་སྐྱེས་པོག་གྲངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པེབས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུང་བར་གནང་  
སྤྱོད་སྤྱོད།      དེ་ནས་རྒྱུ་ཏེན་སྤྱོད།      ཏེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པེབས་པེབས་ནས་  
ཞབས་བཅན་སྤྱོད་བ་རིམ་གྱིས་བཞེས།      དགེ་ཚུལ་བསྐྱེས་བྱ་ཏེ་སྤྱོད་དུ་དང་།  
བསྐྱེས་ཇོགས་བསྐྱེས་བྱ་ཆ་དཀར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་དང་།  
ལ་སྤྱོད་པེབས་སྤྱོད།      དེ་ནས་ལ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཏེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཏེན་  
ནམས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པ་མཇུག་།      ཆེ་  
རིང་དཔལ་གྱུ་མང་གི་མི་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་.....  
ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་པེབས་ལྷང་གནང་།      སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཏེན་ཏེ་དང་།      སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པེབས་  
ཀྱི་གདོང་དུ་ཁོ་སྤྱོད་ཅན་གིས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་པེབས་དོན་འགའ་ཞིག་ལྷོ་པེབས་བཀའ་ལན་  
དུ་སྤྱོད་པེབས་འདི་ཏེ།

མོ་སྤྱོད།      དཔལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་འཆང་།      །

དེང་མི་གཞུགས་སྤྱོད་པེབས་སྤྱོད་གར་མཁན།      །

ལ་འཇུག་དབྱངས་སྤྱོད་མར་དབྱེར་མེད་པེབས།      །

རྒྱུ་བཀའ་དོན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད།      །

སྤྱོད་པེབས་ཀྱང་འདུས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པེབས་དེ།      །

གནས་སྤྱོད་བསྐྱེས་པེབས་པེབས་ཅད་དང་།      །

དབྱིངས་ཟག་མེད་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་པམ། །  
མཚོག་དམན་གྱི་བསམ་བཤོལ་གནས་མིན་ཡང་། །  
དུས་སྟིགས་མའི་མཐར་སྐྱེས་བདག་འདྲ་ལ། །  
ཁོང་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་སྤྱགས་བཅེ་བས། །  
མཐའ་གོལ་ས་སྤངས་པའི་མདོ་སྟགས་ལམ། །  
ནོར་ལག་པའི་མཐའ་དུ་བྱིན་བཞིན་བསྟན། །  
དྲིན་དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །  
ཡིད་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །  
སེམས་གནས་ལྷགས་རོ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད། །  
དོན་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་བཟང་མ་ཡིངས་བལྟ། །  
རང་གཞན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཅི་འདོད་ཀྱང་། །  
ཐབས་བདེ་བས་སྐྱབ་རུས་རྟེན་འདི་འདྲ། །  
ལས་དོན་མེད་ངང་དུ་མི་བྲེལ་བར། །  
ཆོས་མདུན་མའི་ཡང་ཅེ་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །  
སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པམ། །  
དུས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་ཞིང་སོ་མི་སྤྱབ། །  
དེ་འཇིག་པའི་ངང་རྩལ་བསམས་པ་ན། །  
ཡིད་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞི། །  
སྟོན་ཁྱེད་སྟེགས་མ་འདུས་པའི་ལུས། །  
སྟོ་ཀྱན་ནས་མི་གཙང་དྲི་མ་འབབ། །  
འདི་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འོས་མིན་ཡང་། །  
ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཁྱུར་དུ་བསྐྱར། །  
ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་ཞོག་སང་ད་ཙམ། །

འདིར་སྔད་ཀྱི་གདེང་ཚད་མ་རྟེན་པས། །  
བདག་འཆི་ཁར་སྟོགས་པའི་ཉམ་རྒྱུད་ལ། །  
ནོར་འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད། །  
ལར་ཇི་ཅམ་མཐོ་བཞིན་གཡང་ས་ཆེ། །  
རྣམ་ཇི་ཅམ་འབྱོར་བཞིན་འཆིང་བ་དམ། །  
གཉེན་ཇི་ཅམ་འདྲིས་བཞིན་རྒྱུར་ལ་འཁང་། །  
དགྲ་ཇི་ཅམ་བརྟལ་བཞིན་མང་རུ་འཁེལ། །  
གནས་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་གཡར་བ་ཅམ། །  
རྣམ་འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བཅོལ་བའི་ནོར། །  
བདེར་སྒྲིམ་ཡང་ཐུར་རུ་འཇིག་པ་དང་། །  
སྟག་བསྐལ་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཁོ་ནར་བཟད། །  
རྒྱལ་དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །  
ཡིད་སྟོན་འོས་ཆ་ཅམ་མི་གདའ་བས། །  
བུན་ཡོང་གི་སྒྲུང་ཤས་རྒྱབ་བསྐྱར་ནས། །  
སེམས་ཁུར་མེད་དེ་རང་སྦྱིད་ཀྱི་མཚོག། །  
རྒྱུད་རྒྱལ་ཁྱིམས་དག་པས་ཕྱི་ནང་གཙང་། །  
སེམས་ཉིང་འཇིན་ངང་རུ་བདེ་ཞིང་གསལ། །  
སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མཐོང་། །  
ལམ་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་མཐུན་པའི་ཅེ། །  
མ་རིགས་རྒྱག་འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
བྱ་བདག་ལ་སྦྱིང་གི་གོང་བྱ་བཞིན། །  
ཐབས་རུ་མས་གནོད་པ་བསལ་བ་དང་། །  
ཡོངས་བདེ་ལ་སྐྱར་བའི་མཐའ་མ་མཆིས། །

ཚུལ་དེ་ལྟར་དྲིན་རུ་ཆེ་བ་ནམས། །  
རྒྱད་མ་རིག་འཐིབས་པོའི་སྒྲག་གིས་བྱ། །  
དག་ལས་ཉོན་དག་པོས་རྒྱན་རུ་གཙུག་། །  
སེམས་སྒྲག་བསྐལ་ཁུར་ལ་སངས་རུས་མེད། །  
རྒྱ་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ། །  
མིག་བྱམས་པའི་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གོས་ན། །  
གནོད་སེམས་དང་བསྐྱེད་བའི་གྲ་གྲ་སོགས། །  
ཆ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །  
དགོན་སར་གནས་དཔལ་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །  
ཐབས་རྒྱལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་བཞིན། །  
རུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པར། །  
ལས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་ལ་སྒྲོན། །  
བདག་གཞན་དང་སྒྲོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ། །  
མིང་པར་བཏགས་མིན་པའི་འཆར་ལྷགས་འདི། །  
སྒོ་འབྲུལ་བས་བཞག་པའི་སྤྱང་བ་ཙམ། །  
གཞི་ཙམ་བ་དབྱེད་ན་སྤྱོད་སང་དེ། །  
དབྱིངས་གནས་ལྷགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་དེར། །  
ཡིད་མཚན་མའི་གཏད་སོ་གཏན་ཞིག་པས། །  
ཡུལ་གང་ཤར་ངོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །  
ཚུགས་མི་ཐུབ་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། །  
གཞི་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བས་སྤྱོད་པར་མཐོང་། །  
སྤྱོད་བཞིན་རུ་སྤྱང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །  
འདི་དབུ་མར་གནས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། །



མཐའ་རྟག་ཆད་གཡང་ལ་ཉམ་མི་ང་། །  
དཔལ་རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །  
རྒྱུད་མྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་སེམས་ལ་བསྐྱར། །  
མཆོག་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། །  
གཞི་གཉུག་མའི་སྤྲོད་རུ་རྩེད་བཞིན། །  
སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་མཆོག་གི་ཁམས། །  
ལྷ་ཡི་དམ་གཟུགས་སུ་བྱང་རྩལ་ནས། །  
རུས་བྱུན་དང་བྱུན་མཆོམས་རིས་མེད་པར། །  
ཟབ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཡོ་མེད་ངང་། །  
ཕྱི་སྒྲོད་གྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །  
རང་ཡེ་ཤེས་རྩི་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །  
ནང་བཅུད་གྱི་གང་ཟག་འདི་ཐམས་ཅད། །  
ལྷ་རྩལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པར་གསལ། །  
ལུས་རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ། །  
ཟས་བདུད་རྩི་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་སོགས། །  
སྤྲུགས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
ལས་བྱ་བ་ཅི་བཟིས་ལམ་རུ་བསྐྱར། །  
ཡིད་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་གར། །  
གནས་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱན་རུ་བྱུན་ཡོང་ངེ། །  
ནང་བདེ་སྤྲོད་རྩེད་འརྒྱལ་ཡངས་པའི་ལམ། །  
རྒྱན་རྩེ་པོའི་འགྲོས་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །  
ཡིད་ཉོན་མོངས་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་དང་། །  
སྤྱོད་སྤྲུག་ཅིག་མི་གནས་དབེན་པ་དེར། །

རྩེ་བརྒྱལ་བྱུགས་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་ཁྱེད། །

རུས་རྟག་ཏུ་དགའ་མཁུར་སྦྱོང་པས་ན། །

ལས་དང་པོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བཞིན། །

དོན་བྱ་བ་ཉུང་ཏུ་སྒྱུར་བཞིས་པ། །

ལྷོ་རྒྱུ་དམ་པས་བསྐྲགས་འོས་མཆོག་ཡིན་ཡང་། །

བྱིད་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མངོས་མ་ཡིན། །

སྟོན་བསྟན་པ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་བཞིན། །

དེར་སྟག་པར་སྒྲིང་སྟོབས་གོ་བཞེས་ལ། །

གཞན་བསྐྱ་བ་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས།

ཕན་བདེ་ལེགས་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་འཆལ་ལ།

གཏམ་འདི་ཡང་དགེ་ལྡན་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས།

མགོན་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་བཟན། །

མ་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྐྱུངས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

ཆིང་མང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐའི་རི་དབང་ལུག་དང་། ཐའི་རི་ཀུན་དགའ་  
སྐྱེས་པ་མི་གང་ས་བརྒྱ་རྣམས་ལ་འཇམ་ལུགས་ཆེ་དཔག་ལྟ་ལཱི་རིམ་གནང་སྟེ་ལ་ཅིང་...  
ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་ལུག་དང་ལྷ་དཔོན་སོ་སོའི་བཀའ་ལན་རྟེན་བཅས་བྱ་རྒྱུ་པ་  
སྟེ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་བརྒྱབ་བྱ་དགུ་དང་བསྟེན་རྒྱུ་ས་བརྒྱབ་བྱ་བརྟན་བཅས་  
བྱུང་བར་ཆོག་ས་ལྟ་ལྟའི་རྣམས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་པོ་ཏ་ལའི་འཕལ་བདེ་བར་རྒྱ  
མཆོ་བ་བརྒྱ་བཞག་མཛད། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ཡ་པརྟེ་ཏ་དང་། དང་  
སྟོབས་ལྡན་པ་ཁེ་པའི་ཨམ་པ་པའི་སེ་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་དང་ལྡན་ཏུ་མས་.....  
གསལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལུག་སྟོང་ལྷན་སྟོང་བྱུང་བ་རྟེན་དགེ་.....  
སྟོང་དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་.....

བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་ཞེས་པ་བཀའ་ཚམས་གནང་སྟེ་སྟེ།

དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཞག་ཉི་ཤུའི་རིང་སྐྱ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་སྟེ་  
 ལྷགས་བསྟེན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་ལལ་མོ་  
 ཆེར་མང་སྟོལ་དང་། ཆོས་སྤྱང་དུ་མ་ལའང་བསྐྱང་བ་སྤྱན་གཟིགས་སུ་ལོ་བཞིན་  
 སྟེ། སྐྱ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་འབའ་ཆོས་སྡེའི་སྤྱ་མ་དང་ལས་སྟེ། འབའ་བདེ་ཆེན་  
 ཁང་གསར་བའི་བུ། ཉག་ཆང་ཨ་ཇོ་དཔལ་བཟང་། ལ་དྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
 རམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་ག་ག་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་དང་། གཉུག་མར་  
 གནས་པའི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་མངལ་ཁ་དང་ལོ་མཇུག་དུས་རིམ་གྱི་འཆས་.....  
 གཟིགས་ཀྱང་གནང་། ལོ་འདིར་ཐུགས་དམ་རྟེན་དང་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ནས་  
 རྒྱས་ངོ་བཅས་སྟེ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཆོས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 བརྟན་ལི་མ་དམར་སེར་བྱེད་འབྲེས་སྐྱ་ཆང་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས། དེ་འོག་དུག་རྒྱང་  
 བ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་སྐྱ་པར་ཆེ་བ་གསུམ། ཐུག་ཆའི་སྐྱ་པར་བརྒྱད།  
 གསེར་ཟངས་ཉི་ཤུ་དང་། བལ་ཡུལ་ནས་གསར་བསྟན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱམས་སྐྱ་  
 སོགས་འབྱར་སྐྱ་ཆེ་བ་བཅུན་དང་དེ་འོག་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་  
 དང་། གནས་བཅུ། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་ཐང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་  
 སྟོར་བཅས་རིམ་པར་གསར་བསྟན་གནང་ནས་དེ་དག་ཆང་མར་དམ་ཡེ་དབྱེར་.....  
 མེད་དུ་མཛད་དེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་པ་གནང་། སྐབས་ཐོབ་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱ་རིམ་གོང་འཁོད་མིན་པའི་ལོ་འདི་ནང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་...  
 ཐབས་དང་། སྐྱའི་རྟེན་སེལ་བཅས་ལ་དམིགས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་བཞིས་གཙོས་པའི་  
 དབུས་གཙང་དྲུགས་གོང་། མངའ་རིས་སྟོ་འབྲུག་ཁྲལ། མོན་ཤར་ཅུབ་དང་བཅས་  
 པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲར། གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་  
 རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་སྨིན་དང་རབ་གནས། དམ་ཅན་བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་བསྐྱལ་བ་སོགས་རིམ་པར་གནང་བ་བྱིངས་མིང་སྟོས་མ་ལང་བའི་དགོས་ཆ་.....

ཆོང་མ་དངུལ་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིལ་བར་དངུལ་སྤང་སྒྲུལ་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་.....  
སྒྲིལ་ཐོབ་པ་མོང་སྤང་།

ཤིང་མོ་བྱིའི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དྲོ་སྤིང་གསུམ་བདག་མོར་གཏོར་སྤྱོད་མངའ་...  
གསོལ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལོ་གསར་དབྱེས་སྟོན་རྣམས་  
སྤར་འབྲུང་བཞིན་མཛད། བཀའ་སྟོན་གྱང་པ་རྩི་ཏ་ཅན་ནས་དཀའ་སྤོ་སྤར་རྒྱན་  
ཞུས། སྐབས་འདིར་མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ་སྒྲིལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་བརྟེན་མི་  
ཕྱེ་ཆོང་མ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བ་བྱུང་ཞེས་ལེགས་འབུལ་ཞུ་མི་གནས་ཏེ་དཔོན་ཆོ་...  
དབང་སོགས་ནས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏོག དེ་མཚུངས་མངའ་རིས་ཆིང་བུ་  
སྤར་ནས་གྱང་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པ་ལུ། དེ་  
ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐུགས་ཕེབས་ཏེ་ཨེ་མི་ཏུ་སྟོན་མོ་དང་། གསུང་ཆོས་  
སྟོན་ལམ་གསོ་སྤྱོད་གནས་གཟིགས་དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ་སོགས་ལ་སྤར་རྒྱན་.....  
བཞིན་ཕེབས། བཞི་ཕྱེ་གྲུ་ཆོང་འདི་ཉིད་མངའ་བདག་བྲི་རལ་གྱི་ཏུས་ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་  
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིགས་བཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་རེ་བཅུགས་པའི་གས་.....  
དཀའ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཕྱིས་སྤྱོད་པ་བྲི་དཔོན་གྱིས་གྱང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་  
བཏང་སྤང་འདུག་ནའང་བར་སྐབས་ཏུས་འགྱུར་གྱིས་དབུས་གཙང་ཏུ་གྱུབ་མཐའ་...  
རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྤེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་བ་འཛོར་ཞིག་གིས་ཉམས་ཆགས་...  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྤང་བར་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་བྱི་ལོ་གསེར་བྲིར་ཕེབས་པ་ནས་བོད་.....  
ཁམས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་དང་བརྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་དགོངས་ཏེ། དགོན་སྤེ་ཉམས་  
པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་པའི་ཏུས་འདུས་སྤེ་འདི་ཡང་གསར་འཛུགས་...  
གནང་སྟེ་སྤར་འབྲུར་བའི་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྗེས་རྣམས་གྱང་ཁུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནང་  
ནས་ཉམས་གསོ་མཛད། སྤར་ཡང་ཁོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་གནས་རྟིང་པ་ས་ལུལ་  
དོག་པར་བརྟེན་མི་རྟོག་ལྷང་གསེབ་ཏུ་དགོན་གནས་སྤོ་རྒྱའི་སྒྲིལ་པ་ལ་ཐུགས་...  
དམ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་སྤོས་ན་ལེགས་ཚུལ་བབས་པས། ས་ཆ་དང་ཤིང་

ཆ་སྐྱོན་གྱི་མཐུན་ཉེན་གྱ་ནོམ་པ་སྤུལ་བ་བཞིན། རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་སྤྱད་སྤྲོད་དང་  
འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཕྱ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་  
ཉིད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བྱུང་སྐྱོད་། ཆོགས་དབྱུང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ཡང་དེ་ཙམ་  
སྤུལ་སྤྲོད་པོ་ཆེ། བཀའ་སློན་གྱང་པརྟེན་། བཀ་མོ་ལྷ་སྤྲིངས་པ། སེ་ར་སྤྱད་སྤྲོད་  
པའི་སྤྲོད་དཔོན་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། འབའ་ཆོས་སྤེ་དགའ་ལྷན་པན་བདེ་སྤྲིང་གི་  
བླ་ཟླ། འབའ་བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་བ། ཉན་ཚང་འགོ་བ་ཨ་རྩོ་དཔལ་བཟང་  
བཅས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག་སྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་  
གསལ་འདེབས་ཞུས། མགར་ཐར་མཁན་རྟིང་དགེ་སློང་སློ་བཟང་སྟིང་པོ་དང་། ར་  
སྟིང་གཉེར་བྱུང་མངའ་རིས་འབྱམས་པ། སྤྲོ་ཤོག་འགོ་བ་ཆེ་བརྟན་བཟླ་ཤིས་བཅས་  
འདས་ཆེད་ཆོགས་དབྱུང་སྤྱན་དྲངས་ཐོག་བསྟོར་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐོ་སྤུལ་བར་འདུས་  
པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་བསྟོར་ནན་ཏན་གནང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཏུ་ལྷ་ལྷན་  
ཏུ་བཞི་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་  
ཞུས་ཤིང་དེ་ཐོག་སྤྱད་སྤྲོད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྲོ་ཤི་ཐག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་དབང་སྤུལ།

དེ་ནས་སློ་མང་བླ་མ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོད་དང་། ལ་མོ་ཆོས་རྗེའི་བྱ་སྤྱད་སྤྲོད་  
རྒྱལ་བ་སྤྲོད་བྱ་བརྟན་དང་ཉེ་ཤུ་ཅ་གཉིས། སྤྲོ་ཤིག་སྤྲོ་ནོམ་ཏན་སྤྱད་སྤྲོད་  
ཆོགས་བསྤྲོད་བྱ་ཉིས་བརྟན་དང་དགྲ་བཅུ་གོ་གསུམ་བཅས་བྱུང་བ་སོ་སོར་ཆོགས་སྤྲོ་  
སྤྲོད་སྤྲོད་པས་རྒྱུད་སྤྱད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སེར་སྤྲོ་སྤྲོད་བརྟན་སྤྲོད་ལ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པ་འབྲོགས་པར་མཛད། སྤྲོན་ལམ་མཐུག་གི་  
གཏོར་བསྟོན་དང་། དཔམས་པ་ཆོས་སྤྲོད། ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་སྤྱད་སྤྲོད་  
སྤྲོ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལར་སྤྱད་སྤྲོད་ཐེབས། ལ་དྲུགས་རྒྱལ་པོ་དང་ལུ་ཐེ་རྒྱལ་པོ་  
བཅས་ཀྱི་མི་སྤྲོ། རྗེ་ལྷ་མགོན་སྤྲོ་སྤྲོད། ཆ་དཀར་ཏུ་བླ་མ་དར་རྒྱས། ལུ་རད་རྟམ་ར་  
ཉིད་མི་སྤྲོ། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་ས་སྤྲོ། འབྲུག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཨོ་གསར་ལེགས་  
སྤྲོས་འབྲུལ་མི་རྣམས་ལ་ཐོན་སྤྱད་སྤྲོད་སོ་སོར་བཀའ་ལན་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤུལ།



ཟངས་འི་ཆོས་མཛད་མ་ཆན་པ་རུས་ཆོས་སྤྱུང་པའི་བསྐྱོར་ཉེན་ལུལ་བར་ལྷགས་  
 བསྐྱོར་བས་འཇུག་ཀྱང་སྤྲུལ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་། ལ་རྒྱལ་ཟངས་མཁར་རྒྱལ་པོའི་པ་འདས་པའི་བསྐྱོར་  
 ཉེན་འཕྱོར་པར་སྐྱབས་འཇུག་མཛད། རྩོམ་ཐེག་སྤྲུལ་སྐྱེན་ས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་  
 རོར་རྩ་མགོན་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་། ལྷ་རད་རྩམ་ར་ཉིད་མི་སྤར་མེད་གདོང་མའི་  
 རྒྱལ་ཐབས་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྤྲུལ།

སྤན་རུས་ལོ་པ་ཏ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་མང་རུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་རིག་གནས་སོ་  
 སའི་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རུས་སྤྱུ་ཡང་  
 དོན་གཉེར་ཅན་མང་ཞིང་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་  
 བཟང་ཤིན་ཏུ་དར་ནའང་ཕྱིས་སྤྱི་འདི་རིགས་རིམ་གྱིས་ཉག་སྤྱུ་བར་སོང་འདུག་  
 པས། སྤར་ལེགས་པར་དར་རྒྱས་སྤྱི་འགོ་བ་ཞིག་བྱང་ན་སྤོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཞིང་། ལ་རབས་སྤྱི་པོའི་ལུགས་བཟང་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་  
 དགོངས་ཏེ་རྩོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ། སྤྱུ་སྤན་དག་རྩིས་སྤར་ནས་  
 རྩེབ་སྤྱིར་བཅས་དང་། ལ་རྩེ་ན། མཆོ་ལ་སོགས་གྱིས་གཙོས་ཡིག་རིགས་རུ་མའི་  
 སྤྱོད་སྤྱི་འཇུགས་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་དཔོན་རུ་ཆོག་སྤྱིར་བ་བསྐྱེད་བཟང་འཕྱིན་  
 ལས་བསྐྱོར་བཞག་མཛད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ལ་རྒྱལ་རྩོམ་ཐེག་མ་གཉིས་གྱིས་  
 རྒྱས་རོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷག་བཞི་པའི་རྩོམ་གནང་སྤྲུལ། བལ་ལུལ་སྤྱི་ཁར་  
 འགོ་བ་གོ་རྩ་ར་ཤིང་ཞེས་པ་མཛུལ་ཁར་ཡོང་བ་ལ་གསལ་རས་ཀྱང་རྒྱས་པ་གནང་།  
 འདི་སྐབས་སྤོན་ལམ་འཇུག་ནས་མཁུལ་ཆམ་ཅུང་ཟད་བཞེས་པ་སྤར་ནས་སྤྱི་  
 འཇུགས་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་རྩིང་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་བསྐྱེད་བབས་ཕྱི་ཅམ་བྱང་བར་  
 རྩེ་པ་བཀའ་སྤོན་རྣམས་དང་། ཞབས་ཕྱི་ཕྱི་ནང་རྣམས་ནས་སྤྱི་རིམ་རྒྱལ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་རྒྱལ་ན་ལེགས་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱིར་ཁག་གི་ལུང་བསྐྱེད་དང་བཅས་  
 སྤྱི་ཕྱིན་སེལ་རུ་དམིགས། ཆོས་རྩོམ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་རྩོད་སྤྱིར་བཅས་ལ་མང་

སྐལ་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྲུང་ཆམས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་འཕྲིན་བཅོལ་སྦྱབ་ཐེབས་དང་།  
 རྒྱལ་མཐའི་བྱུང་མཐའ་རིམ་གྱི་མ་ཆད་པའི་དགོན་གནས་མཐའ་དག་ལའང་མང་  
 སྐལ་དང་ཡོན་ཐོབ་སོགས་སུ་རྒྱུ་གཞིས་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་འབྲུ་རིགས་སོན་ཆེ་  
 བ་བཏང་སྟེ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་སྦྱབ་རྒྱ་གནད་བའི་རྒྱ་སོང་དབྱལ་སོག་ཏུ་ཕབ་སྤང་  
 ཉིས་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་སྟེ་ཐོབ་པ་སོང་སྤང་། གནས་ཆེན་གསུམ་  
 གྱིས་གཙོས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་.....  
 འབུལ་དང་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་སེར་འབྲས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་དཔོན་ཆམས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་འདྲིར་ཐེབས་པར་བཀའ་ལས། ད་ལམ་ཆམ་འབྲུགས་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཐོ་ཆོལ་བ་ལས་ནད་བབས་སྟེ་བ་མི་འདུག་པས་ཁྱེད་ཅག་...  
 ཆམས་སྤྱུགས་གཡེང་མི་དགོས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་ཆོས་  
 འཆད་སྟེལ་སྒྲིགས་ལམ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་བཅོལ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་.....  
 དགོས་ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་སྦྱར་ལའང་གཟིགས་  
 ཤིང་བྱུགས་སྟོན་མཛད། རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ། ཐང་སྦྱ་བ། འཕན་ལུལ་རྒྱལ་སྤྱང་  
 པ། རྩེ་བྱམས་ཆེན་པ། ཞོང་དཀར་བཤད་སྦྱབ་གླིང་པ། ཅེས་དང་དགའ་ལྡན་  
 ཆོས་འཁོར་པ་བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་སྟུལ། དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་རབ་  
 འབྲུམས་པ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས་བཞག་.....  
 གནད་། ཏུས་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་ཚུགས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱབ་ཀྱི་ས་ཆོག་དང་  
 ཉེ་བར་སྟོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མའི་ཕྱག་སྐལ་དང་། ཡོ་སྟོན་མ་ལྷ་ལུ་  
 བས་སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་ནས་ལེགས་ཆ་སྤངས་པ་.....  
 དང་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་བསྟན་པའི་བཟོ་བཅས་ལེགས་པར་མཛད་  
 པའི་གར་ལའང་གཟིགས་རྟོག་གནད་།

དེ་ནས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་སྤྱང་བཅས་ལ་ན་བཟའ་སྟོན་ཐག་...  
 གིས་མཆོན་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལུ་ཤང་རྫོང་གཙུག་ལག་

ཁང་ཏུ་མཚན་པ་སྐྱེས་སྤང་ཆར་དང་། ཉེན་གཙུག་ལ་སྐྱེས་སྤང་། སྤྱི་བོ། དངུལ་  
དཀར་གྱི་མཚན་ལོགས་མཚན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་གསལ་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲགས་་་་  
པ་མཐའ་ཡས་གཏོང་བ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་སྤྱུལ་སྤྱུང་དང་།  
འབའ་རྫོང་རྫོང་བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་བ་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་བཟབས་པ་དང་།  
སྤྱིང་རི་སྤྱོད་མས་གཙུག་ཕྱུང་ཕྱུལ་བར་མིང་བསྐལ་བཟང་ཆེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་་་་  
པ་སྤྱུལ། སྐབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་ཡང་ཉིང་ཏུ་འཇུགས་རྒྱུའི་  
གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་གཅིག་གསར་བསྐྱེད་གིས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ནས་  
ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ཆེད་ཏུ་མངགས་པའི་མགོན་གཉེར་སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ་  
ལ་འཁྱུར་ཕྱག་སྤྱུལ། འབྲས་སྤངས་ལྷ་རིགས་དགུང་མཉམ་བརྒྱ་ལྷག་སྐྱོར་ལ་བསྟེན་  
བཀྲར་ཏེ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས། སྐབས་འདིར་མགུལ་སྤྱིའི་མཇུག་ཏུ་སྤྱི་མཚན་  
ཐེབས་ཉག་པས་སྤྱུང་ན་འཁོད་པ་ནམས་ཡིད་ཉལ་ཉལ་པོར་ཡུར་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་་་་་  
ཕྱགས་སྤང་ཡེ་མི་མཛད་ཅིང་བསྐྱེད་གདངས་བསྐྱེད་མེད་པར་བརྟེན། ཆོས་སྤྱིང་  
ཁག་ལ་ལྷང་བརྟན་ཞུས་ཀྱང་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་བོ་དགོས་ཅིམ་ལས་བསྐྱེད་འདི་ཡིན་དང་་་་་  
འཕྲོད་བཞེས་འདི་ལྟར་མཛད་དགོས་ཀྱི་གསལ་ཁ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །

དེའི་ཆེ་ཞམ་རིང་པ་ནམས་གིས་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་བོ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ཞུས་པ་  
བཅས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་བོ་ཆེན་པོའི་ཏུ་དམིགས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་དང་རྒྱུད་ལྷ་་་་་  
སོགས་ལ་མང་འབྱེད་དང་དབྱུས་གཙང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཨང་བཞི་ཡན་ལ་་་་  
མང་སྐྱེལ་བཏང་ཉེ་སྤྱི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱི་བོ་གནང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་  
ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་བོ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་ནས་ཀྱབ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་  
ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཐོག་རྟེན་གསུམ་ན་བཟའ་སོགས་གིས་གཙུག་་་་་  
དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོག འདི་ཉེན་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱི་བོ་ཞེས་ཐེབས་པ་  
སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཏུ་མ་བྱུང་སྤང་། བཀའ་འབྱུར་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་  
སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བོར་ཐེབས་ལ་སྤྱི་བརྟན་སོགས་བྱིན་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་བཟང་བཟང་གི་་་་་

གནང་སྒྱུ་བཟང་པོའི་ཐོག་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་དུ་ཡའི་ནོ་མོན་ཉན་ཞེས་པའི་ཆོ་  
ལོའི་གཟེངས་བསྟོད་དང་མཁན་ཆས་སོགས་གནང་ཆ་བྱ་ནོམ་པའང་སྒྲུལ་ཏེ་འཆད་  
ཚད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་  
ཏའང་མང་དུ་གནང་།

འདི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པ་སྟོད་སྟངས། རི་ཁྲོད་ཁག་གི་  
ཤྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོར་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟངས་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ཆོགས་  
ཆེན་དང་ཤྱ་ཆང་ཅི་རིགས་པར་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཡང་དངོས་  
འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་མི་ཟམ་  
མ་ཆད་པ་བྱུང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་མགོན་གཉེར་ལ་སོན་ཕྱག་གི་སོག་མཆོག་  
སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ལན་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནང་། འབའ་ཆོས་སྒྲེའི་སླ་མ་  
ལས་སྒྲེ་ཆང་མར་སོན་ཕྱག་གནང་ཆ་དང་ཤྱ་ཆང་གི་ནང་རྟེན་དུ་ཅན་ལས་  
བསྐྱབས་པའི་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤྱ་རའི་སྒྲེའི་འདྲ་ཅན་དང་། གནས་བཅུའི་གོས་  
ཐང་ཤྱ་ཆར་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ། གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་རྒྱས་པར་སྒྲུལ།

དེ་ནས་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་པ། གསང་ནེུ་སོག་པ།  
གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་འཁོར་སྤྱི། དབྱས་ཆོ་ཆེན་བཅས་ནས་  
རིམ་པར་ཞབས་བརྟན་སྒྲུལ། སྐབས་འདིར་འབྲི་གྲང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་  
ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་བསྒྲུ་རྟེན་འབྱོར་པར་ལྷགས་བསྒྲུ་ལེགས་པར་མཛད། ལ་  
དུགས་རྒྱལ་པོའི་མཆོམས་ལྷ་བ་དང་། ཀམ་པ་ལྷ་ནག་སྒྲུལ་སྒྲེའི་མཛོད་པ། རྒྱུད་  
གོང་རི་ཁྲོད་པ་སླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛོན་པའི་སྒྲུ་སྒྲེ་བཅས་ལ་མཛལ་  
ཁ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་མེར་སྒྲུ་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་  
གནང་། འདི་སྐབས་ཆོ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ནས་རྒྱ་སྒྲུར་ཏེ་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན།  
གདན་ས་མགྱར་རྣམ་རྒྱལ་སྤིང་གི་རྟེན་གཙོའི་དབྱ་སོག་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་  
མིབས་གསར་བསྐྱན་འཇུགས་པར་བཟོ་རིགས་དོ་དམ་དུ་ཨེ་མི་སླ་མ་དང་། བང་



བཟན་ལྟ་དབང་དོ་རྩེ་བཅས་ཆེད་རྒྱུ་མཛད་པ་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བྱུང་.....  
སྤང་། དེ་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ། གསར་བསྐྱེད་  
སྒྲོས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེན་མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་ལེགས་པར་མཛད་དེ་ཆོས་སྡེ་.....  
ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གསོལ་སྟོན་གྱི་  
ཐོག་སྤྱི་སོ་ནས་དངོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་སྤྲུལ། གསོ་  
སྤྱིང་གི་མགོན་དུ་སྤང་བཞིན་ཐེབས་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་  
བཀྲར་གྱུ་ལོ་མ་པའང་གནང་།

གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་གསར་འབྱོར་སན་ཨམ་པར་འབྱོར་ཐུག་སྟོན་མོ་.....  
བཅས་དང་། རོ་རྩེ་ཨམ་པ་ལའང་སྐྱེ་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་ཉེན་སོགས་ཐོན་གནང་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་.....  
འབད་དོས། རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་དགོས་པ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཏའང་ལེགས་  
པར་སྤྲུལ། རྒྱལ་མཁན་ཟུར་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པས་ཁྱེད་འོར་སྤྱེ་མ་སྤྲུལ་སྐྱེ་སོགས་  
དང་བཅས་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ཆེག་སྦྱོང་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་.....  
ནས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྩེས་གནང་སོགས་རིམ་གྱིས་གནང་། ལྷ་ཆང་  
གསུམ་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་ལྷན་སྤྱོད་དངས་ཏེ་དཀར་སྦྱོང་བསྟེན་བཀྲར་ཐོག་དངོས་.....  
འབྱུང་དང་བཅས་ལྷ་དམངས་ནས་མཇལ་ཁ་ཁྱེད། བྱེས་སྤང་གཉིས་ནས་སྦྱོབ་  
གཉིར་བཟང་གས་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་བསྟོ་སྤྱིང་བྱས་པར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་...  
གཟིགས། ཐེབས་ལམ་གང་ཡིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སོགས་ལ་ཐུག་ནས་ཁྱེ་མི་  
གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་མ་བྱམས་པས་ཁྱེད་འོར་ཆོགས་ཆེན་ལ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲག་  
གི་རྩེས་གནང་དང་བྲག་གཡབས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྩེས་...  
གནང་ཡང་སྤྲུལ།

དེ་ནས་སེར་སྤྱི་སོ། མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། སྤང་ཆང་དགེ་བཤེས་



སྐོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་སྐྱེན་མགོན་གཉེན་སྦྲེན་རམས་པ་བསྐལ་བཟང་སྟོན་.....  
 གྲགས། འབྲས་སྤངས་རི་ལྷ་པ་བདེ་ཡངས་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་བཅས་ནས་  
 རིམ་བཞིན་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་...  
 སུལ། གཟིམ་ཚུང་དུ་སྐྱེད་ཚང་རི་ཁྲོད་པ། བྱེས་སྒོལ་དཔོན་མཁས་མཆོག་བྱ་བལ་  
 ཁམས་ཚན། བྲ་ཏི་ཁམས་ཚན། བྱེ་ལུང་སྐང་སྟོད་པ། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་  
 བཅས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། ཏ་སྟོང་ཁམས་ཚན་ནས་  
 སྤྱི་ཁང་གསར་པར་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་དཀར་སྒྲིའི་བསྟེན་བཀུར་ཐོག་དངོས་འབྱུང་.....  
 བཟབས། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་གནམ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་  
 གནང་། འབྲས་སྤངས་པར་ཡང་ཅེ་འི་མཁན་སྤུལ་གྱི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཤིང་མིང་  
 བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྐྱེན་ཆོགས་ཞེས་པ་སྤུལ།

དེ་ནས་ལྷགས་ར་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོར་བསྐོས་བཞག་.....  
 གནང་སྟེ་ཨེར་ཏི་ནི་པ་རྩི་ཏ་དུ་ཐོག་སྤུལ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ག་མཁན་ཆས་གྱིས་  
 གཙོས་ཐོན་ཐུག་གནང་སྤྱིན་བཟབས་པ་སྤུལ། བྲག་གཡབས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་སོགས་  
 བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུ་ལ་དགེ་ལུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྤུལ་ཅིང་། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ར་མཆོན་བསྐལ་  
 བཟང་སྤུལ་བསྐྱེན་དབང་ཐུག་ཅེས་པ་གནང་། ཆ་གན་ཞབས་དྲུང་གིས་གཙོས་  
 བསྟེན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མའི་སྟོན་པ་ལེགས་....  
 པར་སྤུལ།

སྐབས་འདིར་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་རྒྱལ་ལ་དགོངས་དབྱས་གཙང་གི་སྟོན་...  
 པ་མཁས་ངེས་ཁྱ་བསྐྱས་དང་དྲུང་འཁོར། ལྷགས་རི་བེ་རླར་བ་སོགས་གྱི་སྟོན་པ་  
 ཆེས་མང་བར་དགོས་ཆ་མཐའ་དག་གཞུང་གཏོང་གིས་དབྱལ་རྒྱ་བཙོ་བཀྱ་སོན་ཆེ་...  
 བ་བྱེད་འཇུག་པ་གནང་སྟེ། མི་རིང་བར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཡང་སྤུལ་བ་གནང་  
 བཞེད་གྱིས་རྩི་རྩི་པ་ལམ་ཁྱངས་མས་མཆོན་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བ་སོགས་ཚོལ་...  
 སྤུལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གནང་། འདི་སྐབས་བསྟན་མིང་སྤྱི་རིམ་དང་ཆོས་འཁོར་

རྒྱལ་ཏུ་ཆེ་བའ་རྒྱུར་གྱི་སྤྱི་ཁྱེན་སེལ་སོགས་ལ་ཆེད་ཏུ་དཔྱད་གསུམ། ཆོས་རྒྱུད་ཁག་ལ་  
 ལྷན་ཁྱེན་གྱི་རིམ་གྱོ་ནམས་སེར་འབྲས། རྒྱུད་པ། ཉེ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་ཁག་ ཆེ་ཏུ་བཞི་  
 རྩ། ལྷགས་པོ་རི་པ་སོགས་དབྱུས་གཙང་གི་དགོན་པ་རིས་མེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་  
 སྤྱོད་ལ། བཀའ་འབྱུར་གསུང་སྒྲིགས་དང་། གཏོར་བརྒྱུག་གི་རིམ་པ། ཆེ་སྤྱབ།  
 རྒྱན་ལྷའི་ཆོ་ག་ ཆོས་རྒྱུད་ལྷི་བསྐྱང་། གཏུགས་ཤེར། ཆེ་གཟུངས། རྣམ་འཛོམས་  
 དང་ཁོ་པོ་ཆེ་བཅེགས་ཀྱི་གཟུངས། རྒྱལ་མ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱབ་རྒྱ་གནང་། དེ་ནས་  
 ར་ལྷན་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་སའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་  
 ལ་དབྱུ་ཆེ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གཙུག་དང་བཅས་པ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉམས་  
 བོག་ཆེ་བར་འབྲུག་པ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོད་འབྲུག་ཟླ་གི་ད་ནས་ཉམས་གསའི་  
 བསྐལ་མ་ཁྱེན་པར་བརྟེན་རྩེ་ལྷ་མ་མཆོག་ནས་བསྐྱེད་འགྲོ་སྤྱིའི་སན་བདེར་.....  
 དགོངས།

[illegible]

དེ་ནས་ཚེས་འཁོར་རྒྱལ་ལེགས་པ་ཤད་ཚེས་པའི་དགའ་ཚེས་བཟའི་མཉམ་སྦྲེན་.....

གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནི་རྩེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་མཆོག་ཏུ་  
 ལྷན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅས་སྐད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དཔལ་  
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་བཞིན་ཏུ་  
 འཁྲིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གནས་དམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་ཡང་ཆེབས་སྦྱར་.....  
 གནང་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ལུགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པར་དགོངས་  
 ཏེ། ཞབས་མྱེར་དེ་མོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ། བཀའ་སྒྲོན་མདོ་མཁར་ཞབས་བྱང་དང་།  
 མོན་ཞབས་བྱང་གཉིས། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རེ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་  
 ལེར་གྱི་བྱང་འཁོར་ཏུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉོར་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་  
 ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ལེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ནས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྦྱར། ལྷ་ལྷན་ཏུ་རྩོད་ལྷག་  
 རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཉེན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་ལུགས་སྒྲིན་ཅན་འབུལ་བར་མགོན་.....  
 གཉེར་དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་གཏོང་བ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འབུམ་ཐང་  
 ཏུ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་བྲག་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་  
 རྣམ་པ། སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་དང་ལས་སྤྱེད་རིགས། གཞན་ཡང་བྱང་འཁོར་གཞིས་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབུས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་ཆེབས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆེ་  
 དགུ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཞལ་ཏའང་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཐེབས། ཆོས་གྲུང་  
 ཐང་གི་ཉེན་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་རྟགས་དང་སྟན་ཤལ་སྐྱོགས་གནང་སྟེ་གནས་.....  
 གཟིགས་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་མཐུན་དར་ཉན་དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་  
 བས་དཀར་སྤྱོད་བསྟོན་བཀྱར་དང་དངོས་འབུལ་ཡང་བསྟན།

དེ་ནས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཁར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་.....  
 ལྷན་པ། གསང་སྐྱོགས་མཁར་པ། བཀྱ་ཤིས་ལྗོངས་པ། ལྷག་ཅེ་ཁྱལ་དང་ལ་སོ་  
 སྐྱོགས་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་ཞིང་གསང་སྐྱོགས་མཁར་  
 པ་རྣམས་ནས་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་བཟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལུ། དེ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་ཐེབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཉེ་འདབས་ལ་སྤྱོད་ལྷན་.....

མཚམས་སུ་ཐབ་བསྐྱེད་མར་ལྷུང་བར་ཆེབས་ལས་བཤོལ་ཏེ་གཟིམ་གྱར་དུ་ཐེབས་པ་  
 མ་ཐག་ནམ་མཁའ་དོས་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱགས་པ་ལྷར་དྲངས་བཞིན་པར་པ་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་དགེ་ལུན་ནམ་པར་པ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤིང་གི་ཐད་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་རྩལ་ནས་ཤར་དུ་སྤྱིན་དཀར་ཏོ་མཚར་ཅན་  
 ཞིག་གཟིམ་གྱར་གྱི་མདུན་དོས་སུ་ནར་གྱིས་བྱང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་  
 རྒྱུ་མ་ཉིད་ནས་སྤྱིན་དཀར་དེའི་ཚུགས་སུ་བྱག་ཐུགས་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ཡུན་  
 རིང་པོའི་བར་དུ་སྤྱན་ཅེ་རེ་གཟིགས་ཤིང་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་ལྷག་པར་བསེལ་ནས་  
 བྱག་མང་དུ་གནང་བ་དང་བྱགས་སྤོན་ཡུན་རིང་མཛད་པ་སོགས་དད་པ་དང་སྦྱོ་  
 ཤས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཁྱུངས་པའི་ཉམས་གནང་བར་ཉེ་བར་བཅར་བའི་  
 ཞམ་རིང་པ་ཀྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་ཞིང་ཉེ་ལས་བཞིན་པར་འདུག་པ་ལས་  
 དེ་སྐབས་གང་ཡང་ལྟ་བའི་རྩོམ་སོགས་སྤང་རོ་༥

དེ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེབས་བསུ་བ་ནམས་ལ་ཇ་གལ་སྤུལ་ནས་དགེ་  
 འདུན་ཚོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མེར་སྲེངས་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་སྤིང་འདབས་རྒྱ་མིག་  
 གི་ཐང་ནས་ཆེབས་ལས་བཤོལ་ཏེ་ཁྱི་ཐོག་ཁང་དུ་ཐེབས་སྐབས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱི་  
 སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བལ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་མཛོན་པར་བབས། ཁྱི་རིན་པོ་  
 ཆེས་དཀར་སྤོང་བཞེན་བཀྱར་ལྷས་ཤིང་སྤྱི་ཉིན་ཚོགས་དབྱུར་གསེར་ཁྱིའི་སྤོང་དུ་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་སོ་ནས་སྤོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་དངོས་འབྱུལ་ཡང་ལེགས་པར་  
 བཏེག་སོག་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་བྱག་དབང་གནང་། དེ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། དེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱ་ཚང་གི་སྤྱ་པ་ནམས་དང་  
 བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དང་། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འདུག་ཚོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གནང་།

གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མདུན་དུ་མཚོན་པ་སྤྱ་ལྷ་སྤོང་ཆར་བཤམས་སོག་  
 གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་མཚོན་ཀོང་སྤྱིགས་དབྱུལ་སྤང་དུག་ཅུ་ལས་བསྐྱབས་པ་



པད་གཟུགས་ལ། སྒྲོན་ཚིག་བཀའ་ཚཱས་གཞོང་རྒྱུ་མ་མཚད་མེ་རྒྱན་འཇུགས་ཀྱི་  
 ཐེབས་བཅས་གསར་སྦྱར་དང་། དདུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཛུལ་  
 རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་རི་རབ་བར་རིམ་ཅན་ཚོས་བྱ་གཞན་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་  
 བྱུང་བ་བཞོད་ལེགས་ལ་སྒྲོན་ཚིག་བཀའ་ཚཱས་གཞོང་རྒྱུ་མ་མཚད་ཀྱི་ཉིང་དུ་གསེར་...  
 གཡུ་མུ་ཏིག་དདུལ་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་། འབྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་འགོད་  
 པ་གནང་སྟེ་མཛུལ་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བར་མཛད། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་དར་ཚོན་  
 སྒྲུ་ལྟག་རིང་གི་སྒྲོན་ཤལ་དང་དུངས་ཤེལ་གྱུ་བཞི་པ་བཅས་ལ་བཀའ་ཚཱས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཐུག་ཅན་དན་ལས་བྱུང་བའི་གཡུ་ཡི་སྤྲ་ལྟ་བཅས་  
 འབྲུལ་བ་གནང་ནས་སྤྱུགས་ཀའི་སྒྲོ་ཁྱིམ་ལ་དདུལ་གདུགས་ཏེ་སྤྱུགས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་...  
 པོའི་བར་དུ་མཛད། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་རྒྱུའི་དར་ཚོན་སྒྲུ་ལྟའི་སྒྲོན་  
 ཤལ་དེ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྤྱུག་དུ་སྤུལ་སྐབས་དར་ལྗང་གུ་དེའི་སྤྱིར་ལྷགས་ཀྱུའི་.....  
 དབྱིབས་ཅན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་རྒྱུན་མེད་དུ་འཁྲིལ་ནས་བྱུང་བ་ཞམ་རིང་པ་ནམས་ནས་...  
 དེ་རྒྱུར་ལེན་ཅིས་བྱས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་  
 ལེགས་ཏེ། པ་སྤྲ་མའི་སྤྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུས་འཛིན་པའི་བཅད་ཡིན་འདུག་པས་ད་  
 དུང་དམ་པར་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་...  
 བ་མཛད་སྤང་། དེ་ནས་རྟེན་གཞན་མ་ནམས་ལའང་སྒྲོན་ཤལ་དང་སྤྱུགས་སྒྲོན་  
 མཛད། ལྷག་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་  
 དབྱངས་སྤྲ་སེང་ལ་སྒྲོན་ཤལ་བཀའ་ཚཱས་ཅན་འབྲུལ་བར་མཛད་སྐབས་ཀྱང་སྤྱུག་  
 འཕྲིང་རྒྱན་བཞེས་འཕོ་དེ་ཙོ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱུགས་རལ་གྱིས་བཟུང་བ་...  
 བཞིན་དུ་ཡུར་ནས་རྒྱུར་འཕྲལ་དུ་བཞེས་མ་སྤུབ་པར་སྤྱུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་དང་...  
 བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་།

དེ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་སྤུལ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་སྒྲོན། གདན་  
 སའི་སྒྲོབ་དཔོན། རང་འཁོར་ནམ་པ། གྲུ་ཚང་བཅས་དང་སྒྲོན་ཅིག་པས་སྤྱན་



འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་མཐུལ་གསོལ་འདེབས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ཤར་གངས་རི་མ་དང་སྒྲིང་འདབ་བརྒྱད་མ་སོགས་གསུང་མཐུར། བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་ཉིད་གི་མཆོད་ཁང་དང་རྗེའི་རུས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཁང་རུ་སྒྲིན་ཤལ་དང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རས་བྱིས་མ་བཀའ་ཚྩམས་ཅན་བཅས་འབུལ་བ་.....གནང་སྟེ་རྟེན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་སོགས་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་རྒྱས་པར་.....གསུངས། ལྷག་པར་རྟེན་གཙོ་བྱུང་པ་རྩལ་བྱིས་མར་གོས་ལིང་སེར་པོའི་སྐྱམ་སྐྱར་བཀའ་ཚྩམས་ཅན། གསོལ་སྐྱེད་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ། དདུལ་དཀར་གྱི་མཐུལ་བཀའ་ཚྩམས་ཅན་བཅས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀར་དབུ་གཏུགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་སྒྲིན་ཡུན་རིང་མཛད།

དེ་ནས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྒྲིན་ཤལ་དང་དདུལ་གྱི་མཐུལ་སོ་སོར་.....བཀའ་ཚྩམས་ཅན། མགོན་པོར་སྒྲིན་ཤལ་སྐྱེད་གཟིགས། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིན་ཤལ། དདུལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཐོད་དབུག་སྐྱེད་གཟིགས་བཅས་ཆོད་མར་བཀའ་ཚྩམས་འབྱར་བ་སྐྱེད་སྒྲིན་མཛད་དེ་འབུལ་བ་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་འདྲེན་པ་གནང་སྟེ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མཐུན་རུ་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་.....ལམ། མགོན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་མཐུན་རུ་ཡང་འཆི་བདག་མ་སོགས་བསྟོད་བསྐྱེད་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེད་བསྟན་སོ་སོར་དབུ་གཏུགས་ཏེ་སྐྱེད་སྒྲིན་ཡུན་རིང་པོར་གནང་བ་བཅས་སྟོད་འཁོར་ལ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཁྱེད་འདི་.....ཉིན་མཆོད་མཛལ་རྣམས་གྲུབ་པ་གནང་། དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་རུ་མང་འབྲེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀའ་འཕར་མ་གྱུ་ལོ་པ་འདྲེད་སྐྱེད། ཡངས་པ་ཅན་རུ་ཟླ་བ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རིང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་པོར་བསྐྱེད་བ། རྒྱུད་སྐྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཤིས་སྒྲོངས། གསང་ཐུགས་མཁར་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ཆུ་སྟོན་བྱང་འཕན་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དགོན་ཁག་ཆོད་མར་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་རིམ་.....ལོ་སྐྱེད་རྒྱ་གནང་།

དེ་ནས་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་གི་ཚས་གྲ་དང་། ཤར་ཅེའི་འདུ་ཁང་དུ་རིམ་བཞིན་  
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་དཀར་སྤྱོད་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་  
སློབ་གཉེར་བཟང་གྲ་རྣམས་ནས་ལྷང་རིགས་དུ་མའི་བཤོ་སྤྱོད་ཡུན་རིང་མཛད་.....  
པར་གཟིགས་རྟོག་དང་ལེགས་སའི་སྤྱོད་ཀྱང་གནང་། དགའ་ལྡན་བྲག་གསེབ་སྤྲ་མ་  
སངས་རྒྱས་ཚས་འཕེལ་ནས་ཞུས་ངོར་དགེ་འདུན་ཆེག་སྟོང་བརྒྱལ་བར་སྟོང་པོ་.....  
དོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་འབྲིད་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ཅེ་སློབ་  
དཔོན་ལས་ཐོག་པ། བྱང་ཅེ་གཉེར་བ་དཀའ་བརྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་  
ནས་ཚོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་ཐོག་ཟང་ཟིང་གི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཏེ་.....  
ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། འདི་སྐབས་འབྲས་  
སྤྱངས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་སྟེར་པན་ན་སྤྲ་བས་རྒྱལ་པོའི་གོ་སར་འདོན་རྒྱ་མ་.....  
བྱང་བར་འདི་རེས་རྒྱལ་པོའི་གོ་སར་ཆེ་འདོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལ་གནང་པོའི་སྤྱོད་.....  
བཟང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་དང་ཐམ་ག་དང་གནང་ཆ། སྤྱོན་པོ་ལས་བྱེད་  
རྣམས་ལའང་སྤྱོ་གོས་གྱི་ཞོར་འདེགས་ལྷག་བསམ་ཆེ་བསྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་  
གནང་ཆ་སོགས་གྲ་ཞོམ་པ་སྤྱོད་བར་པག་རི་རྩོད་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པ་རྩོད་བན་....  
མཛད།

དེ་ནས་སྤྱོད་སྟོང་ཆེན་མོར་ཕེབས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་ཉག་ལས་བྱང་.....  
བར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་འགམ་སྤང་གཤོངས་ཀྱི་དོ་ཁྲིའི་ཐོག་གདན་ས་སྤྱོད་ས་སུ་  
ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་  
འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟེར་རྩེ་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་རི་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་.....  
གནས་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པའི་གསོལ་འདེབས་  
མཁུར་མ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་སོགས་ཐུགས་སྤྱོད་ཤས་གྱི་ངང་  
ནས་མཁུར་དབྱངས་སུ་མཛད། སྤྱོད་སྟོང་ཕེབས་ལམ་ནས་ཐང་ལྷའི་གངས་རི་  
གཟིགས་ཤིང་དེར་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྟོག་གནང་བར། ལམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་

ཐང་ལྷ་འི་མགུལ་གྱི་ཤར་སྟོགས་སུ་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོར་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་འབབ་...  
པ་དང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའི་ཆར་འཇའ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྲུང་བྱ་  
ནས་གྱིས་བྱང་བའི་སྤྱོད་ནས་ཆར་བེམ་བྱ་ཞིག་བབས་པ་དེར་འཁོད་ཆར་མའི་མདོན་...  
སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་  
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོན་མར་སྤྲང་ངོ་། །

བྱང་སྟོགས་སྤང་གཤོངས་གྱི་བཞུགས་ཁྲིར་ཐེབས། ལམ་རིམ་སྤོན་ལམ་དང་།  
འཕྲིན་བཙལ་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་གནང་སྟེ་ཐང་ལྷ་སྟོགས་སུ་གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
འབྲུ་སྤྱོད་སྟོགས་སྟུགས་སྤོན་འཕྲིན་བཙལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་སྟོགས་ཀྱན་དུ་འབྲུལ་བ་གནང་། ཤར་སྟོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་བྱ་གསལ་པའི་  
སྤོན་ཤིང་གི་འགྲམ་རྩོམ་ཁྲིར་བཞུགས། ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུར་མ་དང་། ཤར་གངས་  
རི་མ། རྩེ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་མགུར་ལྷན་སྟུག་རིན་ཆེན་མ་བཅས་གསུངས་ནས་  
སྟུགས་སྤོན་ཡུན་རིང་གནང་བར་བྱང་ཤར་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་པལ་ཆེར་འཇའ་སྤྱོད་...  
ཁ་དྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་པས་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་བཞིན་བྱུར། དེ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་  
ཆེ་སྤོབ་དཔོན་བྱུར་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བཤད་བྲུས་པ་བཞིན། སྤྱོད་ལམ་དུ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤང་བཅས་གྱི་སྐུ་བརྟན་དང་གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྟོགས་...  
རང་བྱོན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་བྱུག་ཞབས་གྱི་རྩེས་  
སྟོགས་ཆར་མར་སྟུགས་སྤོན་དང་བཅས་སྤོན་ཤལ་འབྲུལ་བ་གནང་། ཞལ་མཇལ་  
དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པོའི་ཁྲོམ་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཐེབས་རྩེས་སུ་...  
འབྲང་བར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་རེ་བ་ཆོམས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་  
ཤར་པ་ཆོས་རྩེ་དང་། སྤྱི་གཉེར་ལ་མོ་མ་ཁི་སྤང་པའི་བཙུན་པ་སོ་སོས་དཀར་སྤོ་  
དང་བཅས་དངོས་འབྲུལ་སྤུལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ། བག་མོ་ཆོས་སྤྱིའི་  
བྲག་ཉེར། བྲག་གསེབ་བྲག་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རིགས་དང་བཅས་པ།  
གཞན་ཡང་ཉེ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་ཅེ། འཕན་ཡུལ་སྤུལ་སྟོགས་གྱི་མེར་སྐྱེའི་ཁག་གི་

མངལ་མི་ཆེས་མང་བ་དང་། སྤྱགས་དེ་དག་ནས་འདུས་པའི་སེར་སྒྱུ་བྱིངས་ཁྲི་ཕྱག་  
མང་བ་སྤར་མི་གྲགས་ལྟ་བུ་མངལ་ཁུར་ལྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དབང་བྱིན་.....  
འབས་རེ་འདོད་ཚོགས་པར་གནང་། བྲག་གསེབ་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ལའང་སྒྱུ་རིམ་  
སྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་མཛད་ཆེ་བ་སྤྲུལ།

ཚུར་ཐེབས་ཞོར་ཤོད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ནམས་སྤྱན་ཤལ་དང་བཅས་སྤྱགས་.....  
སྤྱན་འཕྱོར་བཅོལ་མཛད། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་ཕག་མོའི་སྒྱུ་  
བརྟན་བྱིན་ཅན་བྱང་ཅེ་སྤྱ་ཆོང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་.....  
སྤྱགས་སྤྱན་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་སྤར་སྤྱག་མཆོན་ཁ་ཏྲི་ག་མེད་འདུག་པར་འདི་རེས་  
གསེར་ལས་ཁ་ཏྲི་ག་སྤྱན་ཅན་འབྲལ་བྱ་གསར་བཅོས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་གནང་། ལྷ་  
མཆོད་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོམས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་.....  
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་དམ་རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྱུ་བརྟན་ལ་སྤྱགས་སྤྱན་སྤྱན་  
ཤལ་བཅས་སྤྲུལ་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུང་འོད་གསལ་སྤྱག་ནས་ཐེབས་ཁར་རྟེན་ནམས་ལ་.....  
སྤྱན་ཤལ་དང་དབྱལ་དཀར་གྱི་མཛུལ། དབྱལ་གོང་སྤྱང་གསལ་ཅན་སོགས་འབྲལ་  
གནང་ཐོག་སྤྱགས་སྤྱན་ནན་ཏན་མཛད།

དེ་ནས་ཉི་ཤར་ཅམ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར། གདན་  
སའི་ཆེ་བར་གླིང་གི་མཐའ་ལ་མ་ཟིན་བར་ཞབས་ཐང་བྱ་ཐེབས། ཆིབས་རྟེགས་  
རྟེན་བྱ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱག་རྟེན་དང་བཅས་སྤྱག་དབང་ཁུས་པར་སྤྲུལ་ནས། རྒྱུ་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་དང་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེར་  
འབད་པ་གནང་དགོས་ཐེབས། དེ་ནས་གདན་སའི་སྒོ་བ་དཔོན་གདན་བྱུར། ཁྲི་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་ཆོད་སོགས་ལས་སྤྱེ་ཆེ་རྒྱུང་ནམས་དང་། དགེ་ཆན་དཔོན་ཆོས་  
མཛད་སོགས་ཆིབས་སྤྲུལ་བ་དང་བཅས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། དེ་སྐབས་སྒོ་བྱར་  
བྱ་ཆར་ཆེ་བར་བབས་པ་ལོ་ཏྲི་ག་དང་ཅ་ཤིང་གི་གསོལ་སྤྱ་སོང་འདུག གཞི་བདག་  
མ་ཆེན་སྤྱི་མ་རའི་རྟེན་མཁར་ལ་སྤྱན་ཤལ་དང་གསེར་སྤྱད་གནང་།



དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། ཚངས་པ་དྲུང་  
 མོད་ཅན་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་དང་གསོལ་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་  
 ཞུས་ཤིང་རྒྱས་སྟོན་གྱི་འཆམ་གཟིགས་ཀྱང་ཐུག། ལྷ་རྟེན་ལ་ཐུག་ནས་དང་། ལ་མོ་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་གཟིགས་སྟོན་ཤིང་། བསྐྱར་བ་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཐེབས་སྟགས་སྟུག། འདི་  
 སྐབས་དང་མོད་ནས་ལྷམ་སྤྱིང་མ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོན་མ་འདས་པའི་བསྟོར་རྟེན་འཁྱོར་པར་  
 ཞུགས་བསྟོར་སྐབས་འཇུག་དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་བཅས་ལ་  
 མང་ཆ། རོ་ཤྲུག་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་གང་རྒྱས་འདུལ་ཐེབས་  
 ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེངས་པར་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གང་ཡོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་.....  
 རྣམས་ནས་སེར་སྤྱོད་ས་དང་བྱིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚྭ་གས་མཐའ་དག་ནས་སྤོ་གཞས་ཅིང་.....  
 རྩ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གསོལ་ཚྭ་གས་དང་བཞུགས་ཞག་སོགས་ཀྱི་སར་ཡང་དང་  
 ལུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ལྷགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བྲི་ཕྱག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་།  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་སྤོ་ནས་བྱང་ཆུབ་.....  
 མཆོག་གི་ས་པོན་བསྐྱེད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཐེངས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་  
 སྤྱོད་མཇལ་ཞུ་མི་ཡང་རྒྱ་མ་གྲི་ཁང་བ་རྩ་སག་དབང་འདུས་ཀྱི་དཀར་སྒྲོ་གཟབ་.....  
 རྒྱས་དང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྱེད་ བྱའི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཤིང་མིང་བསྐལ་  
 བཟང་ཕྱན་ཚྭ་གས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་སྐྱེལ། དེ་མཆོངས་འབྲི་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྐྱ། བག་  
 མོ་ཚོས་སྡེ་པ། དག་པ་རྣམ་པོལ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྐྱ། སྐམ་དགོན་བླ་ཤ། རྣག་བླ་བླ་  
 ཐེལ་རྒྱབ་ཤ། ཐང་རྒྱབ་ཤ། འཆད་ཀ་ཤ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་པ། བཀར་རྒྱབ་ཤ། ཀ་ཚལ་  
 ཤ། ཟེ་ཕུག་ཤེ་དཔོན་རབ་འབྱམས་ཤ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཤ་དཔོན་དཀའ་བཅུ། ཅ་  
 ཐོག་དགོན་པ་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་  
 སྐམ་པོའི་བལྟམས་གནས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མལ་དྲོ་གཟི་ཅན་གྱི་མཆོ་དང་རྟེན་  
 བཀར། མལ་པོ་སྤང་སར་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་



པའི་མཆོད་སྦྲང་སོགས་སོ་སོར་སྟན་ཤལ་མཆོད་འབུལ་མཐུན་རྩིས་སོགས་གཟབ་.....  
ཀྱས་གནང་།

དེ་ནས་ལོ་དགའ་མིང་མེད་ཀྱི་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིར་རུ་ཐེབས། རྒྱལ་སྤྱོད་  
རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུང་འབྱུང་ཆོགས་སྤྱིས་དཀར་སྤོང་དང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་...  
པོ་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། དེར་ཕྱག་དབང་ཁྱེད་མི་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོའི་གསེབ་ནས་  
ཀན་མོ་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་འོ་དོད་དྲག་པོའི་སྤོང་ནས་བར་སྤྱོད་སྤུལ་མི་མེད་.....  
ཆང་མ་འོས་མིན་ཁྲལ་སྤྱིམས་ཀྱིས་མནར་བས་སྤྱོད་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་སོང་.....  
ནའང་། དེར་སང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཆང་མ་སྤྱིད་འགོ་རྒྱུགས་པ་བྱུང་  
བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་རུང་ཁྱེད་ཞབས་པད་བརྟན་ཉེ་ཆང་མ་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱད་  
ཆོག་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས། ང་རང་ཡང་ད་ལམ་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་  
ཕྱག་དབང་བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་ཐོབ། ད་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ན།  
མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་གཡོས་ཉེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེས་པའི་...  
འཇུག་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་རས་ཀྱིས་བཅའ་བཞིན། བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀན་མོ་དེ་  
ལ་དགོངས་པར་མཇོད་པས་དེའི་གཏན་གྱི་མཐུན་མ་ལེགས་པར་བྱབ་སྤང་རོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བཅེ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་  
བཅེ་བ་བྱ་གཅིག་སྤུངས་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་རུའང་དམན་པ་དང་། མགོན་  
མེད་པ་དང་། ཐུག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱིག་པས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་རུ་བཅེ་བར་  
མཇོད་པས་སྤྱིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་རུས་སུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རུ་  
འགྲོ་བའི་དམ་བཅའ་ཆུབས་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་རུའང་  
བསྐྱོན་རུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆད་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མི་ལམ་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱི་རུང་རུ་མཆོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར།  
གསེར་ཆབ། སྟན་ཤལ་སྤྱོད་ལ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། གདིང་བ། མཁར་གསལ།  
ལྷང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྤྱོད་སོགས་བཙུང་གིས་བཀའ་བ་བཅས་འབུལ་བ་.....

གནང་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་དང་བྱེད་བྱ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྲོན་མཛད། དེ་རྗེས་ཞམ་རིང་པ་རྣམས་དང་བཅས་སྒྲུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། བྱམས་བསྟོད་དང་སྦྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ནང་རྟེན་མཐའ་དག་དང་། བྱམས་པ་བྲག་ཐུག་སོགས་རྟེན་བྱིངས་ལའང་སྒྲན་ཤལ་དང་གསེར་ཆབ་སོགས་འབྲུལ་བ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཆམ་གཟིགས་སུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྤྱོད་ལའི་ལ་ཚེར་དར་སྤྲེལ་ལའི་ཙོད་པན་དང་གསེར་སྒྲིམས། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲའི་མཆོ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མཆོ་རྣམས་བྱུང་འབྲུལ་བ་གནང་། ལ་གཤམ་རུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པ། མངའ་དྲགས་གཉིས། དྲགས་ཀོང་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་དང་རྫོང་གཞིས་ལས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་མེ་ཏྲིག་བདུག་སྤོས་དང་འབྲུད་དཀྲོལ་གྱི་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེད་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་པའི་སེར་སྤྱོད་ས་ཆར་རུ་དངར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་བསུས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་གྱིས་བཀྲབས་ཤིང་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་པ་འདུ་བའི་གནས་མོ་ཁྱི་ཡ་ན་དང་མི་གཉིས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་པའི་དགའ་ཆལ་བཟླ་ཤིས་སྒྲུན་གྱིས་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིམ་ཐེབས་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུད་བྱིན་ཅན་བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་རུ་ཐེབས།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྒྱལ་སྤྱི་སའི་སྟོན་མོའི་ཐོག་མངའ་དྲགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞིས་མཁས་པ་མཁྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་དོན་ལ་བརྒྱལ་བརྟན་གྱི་བསྟོན་སྤྱོད་བྱས། རྒྱལ་མཁན་སྤྱི་ཤུ་དམངས། མངའ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉེན། དྲགས་ཀོང་གི་སྤྱི་དཔོན། རྫོང་གཞིས་སྡེ་མོ་བ། གྲ་སྒྲིག་པ་སོགས་ལ་ཐུག་དབང་ཆ་གྲལ་ཁམས་འདྲི་སོགས་སྤྱལ་ཅིང་སེར་རྒྱ་སུམ་སྟོང་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་ཡང་གནང་།

མྱེ་རྩ་མཐིལ་བྱམས་ཆེན་དང་མགོན་ཁང་། རྒྱལ་ཁང་། དགའ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་།  
ཁག་དང་། ལྷ་གཉིས། རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་པ། ཉ་མོད་ཤེལ་ལྷགས། གཡུ་སྒྲོན་མ་  
དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་མ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་སོ་སོར་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྒྲོན་ཅན་རེ་  
འབུལ་མི་གནང་། དེའི་རྟེན་རྗེས་མ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་སོ་ནས་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་  
དྲངས་ཏེ་བྱང་བྱིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། དེ་  
རྗེས་རྒྱལ་མཁར་གྲུ་དང་། དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་སྤུལ་སྤྱོད་བཅས་ནས་ཁྱེས་རོར་  
བཀའ་གདམས་ས་ཆོས་དང་བྱ་ཆོས་གཉིས་ནས་ཆོས་སྤྱན་རེ་གནང་། དེ་ནས་  
མངའ་དྲགས་གཉིས། བམ་རིམ་ཆོས་སྤྱེ་པ། དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་པ། སྐམ་པོ་བ་  
བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་རིམ་བཞིན་སུལ། མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་  
ཡོངས་སུ་མངའ་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་བཀྱར་བྱ་ལོ་པ་སྤུལ། བྱམས་ཆེན་སྤྱོད་མཐུན་ཏེ་  
མཆོད་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆར་རྒྱས་པ་དང་། གསེར་ཆབ། སྟན་ཤལ། རྩོམ་ཁ་པ།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་འཕྲིང་རིམ་ཁྱོད་.....  
སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་སྤྱན་འབྱེད། ལྷ་  
གཉིས་དང་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན། ཉ་མོད་ཤེལ་ལྷགས། རྒྱལ་རྒྱལ་མ་དང་གཡུ་སྒྲོན་མ་  
སོགས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་སོ་སོར་མཐུན་རྗེས་དར་འཕན་གསལ་མཆོད་སོགས་གནང་།  
མཐིལ་མགོན་ཁང་ཏེ་ལྷ་མོ་གཙུག་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱེད་འཕར་མ། དགའ་ཚལ་  
གྱི་དེ་མི་ཀོ་ཁིར་ལྷ་མོ། པོ་ཏེ་ལའི་ཆོས་འབྱུང་སྟེང་ཏེ་མགོན་ཆོས་ལུ་མ་སྤྱོད་།  
བསེལ་བ་ཆོས་ཏེ་གུར་ཞལ་གཙུག་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་། རྒྱལ་ཁང་མཐོན་དགའ་ལྷག་ཏེ་  
སྤྱོད་དང་བཅས་གསལ་བཅས་འཕར་མ་གནང་ཞིང་། འདུ་ཁང་གི་སངས་གཡུ་བས་  
གྱི་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་བའི་བཟང་གོས་ཀྱི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་སྤྱིང་གཉིས་མ་ཞིག་  
འབུལ་སྤྱོད་མཛད།

དེ་རྗེས་མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་དང་། ཐུགས་འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཅས་  
འདུས་ཆོགས་ཆེས་མང་བའི་མགོན་ཏེ་ཐེབས་ཏེ་གསོ་སྤྱོད་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་མོའི་

མཚོ་གཟིགས་སུ་ཆིབས་རགས་ཏུ་བསྐྱས་བཅས་ཐེབས་པར་ཆིབས་སྒྱུར་གདོང་.....  
 ཆར་ཅུང་ཟད་བབས་པའང་གདོང་ཅན་གྱི་མཚོར་གྲགས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་...  
 དེ་ཐད་ནས་ཆེ་དུ་སོང་ཞིང་དེ་ནས་ཡར་ས་ཁང་མཐོ་གཤིས་གངས་ཁོ་ན་བབས།  
 གདོང་ཅན་གྱི་མཚོར་མཚོ་རྩེས་དང་ཐུགས་སྦྲོན་ཡང་གནང་། མཚོ་དེ་ནས་ཞབས་  
 གྱི་པལ་ཆེར་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་སྟགས་གསལ་བར་མཐོང་...  
 བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་འདུག ལྟ་མོའི་མཚོ་གཟིགས་གནང་སའི་ལ་ཕྱེ་དེར་ཐེབས་ཉེའི་  
 གཤམ་ཙམ་དུ་ཞབས་གྱི་སེར་སྒྱུ་བྱིངས་འཛིག་པ་གནང་སྟེ། དེ་མོ་སྒྲུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ།  
 བྱང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། བཀའ་སློན་གཉིས། བྱང་འཁོར། ལས་ཚན་པ། སྒྲ་  
 ཚང་སྒྲ་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཏུང་བསྐྱས་གྱིས་ཐེབས། དེར་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རིམ་  
 ཐེབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་རྡོ་བྱི་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ལྟ་མོའི་སྒྱུན་  
 འདྲན་བསྐྱང་བ་མཚོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ཡུན་རིང་.....  
 སོང་ཡང་། གངས་འབྲུལ་དང་རྒྱགས་པ་འཐིབས་པ་བཅས་ཉེ་སྒྲོར་འདྲིམ་གང་ཙམ་  
 ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གནམ་དབྱང་རྩྱལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བར། སྒྱུ་འཁོར་ནང་མ་  
 འགས་འདི་ལྷས་བྱུང་ན་མཚོ་མཇལ་མི་ཡོང་བ་འདྲ་གསེར་སྒྲིམས་ཤིག་ཐུགས་རྗེས་...  
 གཟིགས་དགོས་ཞུས་པར་སྒྲོན་མེད་དགའ་མོ་ཡོང་འགོ་ཚང་མ་ཀྱ་ཙེ་སྟགས་མེད་.....  
 པར་སེམ་མེར་རྫོང་ལ་སྒྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མ་ཐོན་ཐེབས་པ་བཞིན་ཚང་མས་འབད་...  
 ནས་བརྟོན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྲེལ་པ་རང་ནས་ཐུགས་སྦྲོན་ནན་ཏན་ཞིག་གནང་  
 བས་དེ་འབྲལ་ལྷང་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གངས་དང་ན་བུན་གྱིས་ཁྲལ་པ་ལ་མཚོ་.....  
 རང་གི་ཐད་ཞལ་ཐེབས་བསལ་བ་ལྟ་བུར་རྒྱགས་པ་སངས་ཏེ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
 ཡང་གསལ་བར་གྱུར་པས་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་  
 གནང་བཞིན་ཚོགས་མཚོད་དང་། མཇུག་དུ་ལྟ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་རྒྱས་པར་  
 བཟོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོ་མཚོན། འབྲུ་རིགས། ར་གོས་དར་སྟགས་  
 མཚོ་རྩེས་དུ་མ་འབྲལ་བ་གནང་། མཚོ་ལ་ཡུན་རིང་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་རིང་པ་རྣམས་



ལ་ཁྱོད་ཚོས་རི་ལྷོ་མཐོང་། མཚོ་དཀྱིལ་མ་གྱི་ཁ་དྲོག་སྤྱི་ཚོགས་སྟོན་པའི་མཁར་  
ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་། རྩོན་ཤིང་མང་པོ་འདུག་ཚུལ་  
ཅིན་ལས་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་ཕྱག་སྤྱགས་ཀར་མཉམ་སྦྱར་དང་.....  
བཅས་གཟིགས་འདུག་པ་ལ་དཔགས་ན་བསྟན་སྤྱད་ཆེན་མོའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་...  
སྤྱང་བ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གཟིགས་སྤྱང་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་...  
འབྱམས་ལྷན་པར་སྤྱང་སྟེ་བསྟན་སྤྱད་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་  
བོ་ཡིན་པས་སོ། །

ལ་ཅེ་དེར་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་དབུ་ཐོག་དང་སྐྱ་མཐུན་སོགས་སུ་བྱ་རོག་.....  
གནག་སྐྱམ་གཉིས་ཁོར་མོར་བསྟན་འདུག་པ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྤྱང་ཏུ་གྱུར་...  
པ་བཅས་སྤྱང་མ་དགྱེས་པའི་ལྷན་སུ་མཛོད་། སྐྱ་འཁོར་མལ་ཆེར་ལ་རྩོན་ཤིང་གི་  
སྤྱང་བོ་དང་སྦྱོད་ཚལ། མཚོ་ཁ་དྲོག་དཀར་པོར་འཕྱར་པ་སོགས་མཚོ་མཐལ་མཐོང་  
སྤྱང་མཚུངས་པ་བྱུང་འདུག འགའ་ཞིག་ལ་ཁང་བྱིས་དང་དགོན་པ་སོ་བྱང་པོ་ཏ་  
ལ་སོགས་གསལ་བར་བྱུང་ཚུལ་ཡང་སྤྱང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱིར་ཐེབས་  
བསྟན་གཞུང་ནས་གཞིས་བྱེས་མཐའ་དག་ལ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་།  
བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་མཚོད་པ་སྤྱི་ལྷོ་ཆོར་དང་མགོན་ཁང་ཏུ་འཇུགས་...  
གཏོར་གཙང་སྤྱང་ལྷན་པ་འབྲལ་གནང་ངོས་ཐོག་མར་བྱམས་ཆེན་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་...  
ཐེབས། དེར་གོས་ཡིང་ཁ་དྲོག་སྤྱི་ལྷོ་ལྷན་ཤལ་བཀའ་ཚོམས་ཅན་དང་དབུལ་སྤྱང་  
ལྷ་བརྒྱལས་གྲུབ་པའི་མཛུལ། ལྷང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་  
བཀང་བ། གཡང་ཁི་དང་ཤལ་གྱི་མེ་དམ་གཉིས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་མཚོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་  
སྐྱ་རྟེན་བྱིངས་ལ་སྟན་ཤལ་རེ་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྟོན་...  
ཡུན་རིང་གནང་ཞིང་། སྟོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་མཛུལ། བྱམས་བསྟོད་བདེ་  
ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། སྦྱོང་འཇུག་དང་གསང་འདུས་སྟོན་ལམ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་



མ། ལྷ་ན་ལྷ་ག་རིན་ཆེན་མ་དང་བསྐྱེད་པའི་མ་བཅས་གསུངས།

དེ་ནས་ཤོད་མགོན་ཁང་རྒྱན་རུ་དམ་འབྲུར་མ་དེར་དེ་མོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་.....  
དང་། འབས་ཕྱི་ནང་འཁོར་སྐྱེ་བཅར་གྲངས་བཅད་ཉུང་བསྐྱེས་ཀྱིས་མེད་པས།  
དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྐྱེན་ཤལ་ནང་མཛོད་སྐྱ་ལྡ་སྐྱོན་ཆོག་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་  
དཔལ་གྱི་ཐོད་པ་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ། གཞན་ཡང་  
མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་ལལ་ལྷ་མ་གྱིང་རྣམ་སྲས་བཅས་སོ་སོར་ཕྱག་མཆོན་སྐྱ་ཆོགས་པ་.....  
དང་། སྐྱེན་དར་སྐྱོན་ཆོག་ཅན་སོགས་སུལ་ཏེ་བསྐྱེན་པ་དང་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་  
འཕེལ་བའི་ཆེད་རུ་འཕྲིན་བཅོལ་ལེགས་པར་མཛད། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་ཅི་ཡང་  
ཁང་གི་རྟེན་མཐའ་དག་ལའང་སྐྱེན་ཤལ་འབྲུལ་བ་གནང་། མགོན་ཁང་གི་མདོར་  
འཕེལ་རིང་པ་དང་གྲུ་ཆོང་གྲུ་པ་ལྡ་བཅུ་སྟོར་བཅས་ནས་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་.....  
མཆོར་བསྐྱར་བཤགས་འཕྲིན་བཅོལ་ཉིན་འཁྲུངས་གཟུབ་རྒྱས་གནང་།

དེ་ནས་ལྷ་མ་གྱིང་གི་མཆོ་གཟིགས་ལ་མེད་པས། མཆོ་འགྲམ་དེར་རྒྱལ་མཆོག་གོང་  
མའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་འདུག་པར་འབས་པད་བཀོད་དེ་སྐྱེ་འཁོར་གྲུ་བཅས་ནས་.....  
བསྐྱེན་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེགས་པ་ལྷ་མ་གྱིང་གི་སྐྱེན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་.....  
སོགས་གནང་བའི་དཔུ་ཆོགས་པ་དང་བསྐྱེན་མཆོད་དཀྱིལ་གཏིང་ཟབ་སར་མཆོ་.....  
རྣམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སུལ་བར། དེ་སྐྱེན་ནས་མཁའ་པལ་ཆེར་འཐེབས་ཉམས་ཀྱིས་  
ཉི་འོད་མི་གསལ་ཡང་། མཆོ་རྣམས་འབྲུལ་བའི་འགོ་ཆོགས་པ་དང་རུས་མཚུངས་སུ་  
མཆོ་འདི་ཐད་རང་ལ་ཉི་འོད་ཤིན་རུ་གསལ་བས་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་  
རྣམས་དཔལ་འཇིགས་མཛད་རྩོམ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་གནང་སྐབས་ཀྱང་  
སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེད་མཐོང་སྤང་ལ་མཆོ་དེ་ཐང་ཤིང་གི་རྣམ་པ་ལྷ་བུས་ཁེངས་པ་ཞིག་  
བྱུང་འདུག འབས་ཕྱི་འགྲམ་ཞིག་ལ་མཆོ་འགྲམ་གྱི་མཆོ་ཕན་གོ་མོག་ལྷ་བུ་རྒྱུད་རུ་  
ཁ་ཤས་ནས་དགོན་པ་དང་དགེ་འདུན་འདུ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གཅིག་པ་...  
དང་། ཡང་མོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལ་དང་དགོན་པ་རོས་མི་ཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་བཅས་

མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ཐ་ན་སྒྲིང་དང་། སྐར་ཁུང་རས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཡོད་མེད་སོགས་ཤིན་  
ཏུ་གསལ་ངེས་ཀྱི་མཚོ་མཇུག་ཡང་བྱུང་ཚུལ་སྣང་།

དེ་ནས་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཐེབས། གནས་ཆེན་ཙ་  
རི་ཏུར་འགྲོ་མི་རྒྱུད་འཁོར་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཙན་ཀྱི་གདོང་། བདེ་མཚོག  
ལག་མོ། ཞིང་སྤྱིང་། ཅིག་ཙར་དམར་པོ་བཅས་ལ་སྟོན་ཤལ་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཚུལ་  
ཁང་ཁག་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཐེབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅས་སྟུལ། ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་སོ་ནས་འདྲ་  
ཁང་དུ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་ཞུས་ཤིང་དེ་ཞོར་མདོན་དགའ་ལྷོག་དུ་ཐེབས་ནས་བསེ་.....  
འབག་སྟུག་རྒྱུད་ལ་སྟོན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཙན་དང་སྟུན་གཟིགས་ཀྱང་འབུལ་བར་.....  
མཛད། དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན་སྟུལ་སྟུས་ཞུས་ངོར་མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་  
དགེ་འདུན་ཁྱོན་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཟབ་འཁྲིད་  
རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་  
མའི་ལྷགས་ལྱང་ཡང་གནང་། གནས་འདིར་སླ་མ་གཙང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བ་བསྐལ་  
བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མངའ་དྲགས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་གྲ་རིགས་སོགས་  
དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བརྒྱུད་བཞི་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་  
བཅས་སོ་སོར་སྟོན་པ་གནང་། མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་  
དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཡང་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་དབང་དྲག་རྣལ་པའི་.....  
དགའ་ཚལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། དེ་མི་ཀོ་འིའི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོར་སྟོན་ཤལ་སྟུ་ལྟ་སྟོན་ཆིག་  
ཙན་དང་། གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལའི་མཆོད་སྟེ་འདོགས་ཙན། ཀ་སྤུ་ལ། དདུལ་ཀྱི་  
བུམ་པ། གཡང་འིའི་ཡོལ་གོ་རྒྱུད་། ཤེལ་ཀྱི་མོར་བ་དང་པར་བྱ། ཤེལ་སྒྲི། ཡང་ཉ་  
ཕྱིབས་ཀྱི་པར་བྱ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་བ། སྟོས་ཤེལ་ཀྱི་ཡུ་ཡེ། གསེར་དདུལ་  
བྱ་ཅུ་ལུ་མེན་བཅས་ཀྱི་དོ་ཤལ། གཡུ་ཆེ་ལེགས། མ་བྱའི་སྒྲི་གདུགས། ལྷགས་ཀྱི་ཤེ་  
ཙན། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ། རལ་གྱི། མདུང་། མེ་མདའ། སག་ཐག་གོ་ཁྲབ། ཕྱི་

རྟེན་དེའུ་རྒྱུ་ཁེར་ལ་དབུལ་ལས་ཀྱལ་པའི་སྐྱ་ཆས་སྤལ་མཐུར་ཅན་གྱིས་སྤྲས་པ་.....  
 རྣམས་སྤལ་ཏེ་གསུང་རྟགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་བསྟོད་  
 བསྐལ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་ཏུ་གནང་བས་བསྐལ་གྱི་སྤལས་.....  
 དེའུ་དེས་ངར་སྐྱད་ཆེས་ཆེར་སྒྲོགས་པ་དང་། རྒྱུང་འཁོར་འཆུབ་མ་ལྟར་བ་དང་  
 འཇའ་སྤྲོན་བྱད་མཚར་ཤར་བ་སོགས་འདྲིང་ཁམས་དབང་མོ་དབྱེས་པའི་རྟགས་.....  
 མཚན་བྱད་པར་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་སྤང་རོ། །

དེ་ནས་པོ་ཏ་ལའི་ཆས་འབྱུང་སྟེང་ཤོད་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷམ་སྤྱང་སོགས་  
 ལའང་སྟན་ཤལ་སྤྲ་ལ། ཐུག་མཚན་གྱི་རིགས་ཏུ་མ་གོ་བྱལ་སོགས་སྤྲོན་གཟིགས་  
 མང་པོ་དང་མཚོད་ཇས་བཅས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་ཡང་  
 དག་པ་མཛད། དེ་ནས་བསིལ་བ་ཆོལ་གྱི་དཔལ་མགོན་ཞལ་ལ་སྟན་དར་སྤྲ་ལྷ་ཞལ་  
 བྱང་ཅན་དང་དབུལ་གྱི་མཐུལ། ཀ་སྤྲ་ལ། ལུམ་པ། ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་  
 བསྐབས་པའི་མི་མགོའི་དོ་ཤལ། མི་རྒྱུང་སྤྱང་བ། ཤེལ་སྒྲོན་གྱི་ཕོར་པ་བཅུད་ལྷན།  
 མཐུང་། ཅེ་གསུམ། རལ་གྱི། ལྷགས་ཀྱི་སོགས་མཚོན་ཆ་དང་གོ་བྱལ་ཆ་ཆོང་།  
 གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གྱུར་དང་ལྷམ་ཆེན་བཞི་སོགས་ལའང་སྟན་ཤལ་དང་ཐུག་.....  
 མཚན་ཏུ་མ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། ལུ་ཉའི་སྤྲ་མཚོ་དེ་སོར་གསུམ་ཅན་ལས་ཆེར་མ་  
 གི་བ་འབུག་ནའང་ཆུ་སྤྲ་ཏུ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་སོགས་གྱིས་གསོ་བར་.....  
 མཛད། ལུར་ཞལ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་བསྐྱང་བསྐལ་འཕྲིན་  
 བཅོལ་གནད་སྤྲོན་དང་། པོ་ཏ་ལའི་ཆས་འབྱུང་སྟེང་ཏུའང་གྲ་ཆོང་གྲ་པ་སོགས་  
 གསུང་རྟགས་པ་ལྷ་བཅུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱང་བ་.....  
 འཕྲིན་བཅོལ་གཟབ་རྒྱས་གནང་།

དེ་ནས་པོ་ཏ་ལའི་སྟེང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་དབུས་མར་བདུན་གཉིས་གྱི་རིང་སྤྱོ་.....  
 མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་  
 བར་མཛད། རི་ཁྲོད་ཆེན་མོའི་དབུ་མཛད་སོགས་གྲ་པ་བདུན་ནས་ལྟ་མོའི་སྤྲ་

མཆོད་འཁྲིལ་སྤྱ་ཞག་བརྟན་གྱི་རིང་མེ་བཅེགས་དང་ནམ་འཛོམས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱ་  
 བྱས་གསལ་བ་དང་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ། རྒྱལ་ཚོགས་ཡོངས་སྤྱ་ལྷ་གཅིག་རིང་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་བསྐྱང་བ་འབྱམ་ཐེར་དང་ཚོས་སྤྱང་སྤྱི་བསྐྱང་སོགས་སྤྱབ་རྒྱ་  
 ཡང་སྤྱལ། འདི་སྐབས་སྤྱ་མཐུན་དར་ཉན་མཁན་པོ་དྲུགས་ལྷ་སྐམ་པོ་དེ་གནས་  
 མཇལ་དུ་འགྲོ་གདོང་གནས་དེ་དེ་རྟེན་ནམས་ལ་སྤྱན་གཤམ་དང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་  
 རྒྱ་སོགས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་བླ་མཆོར་མཆོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་  
 དང་། སོ་མཆོན་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་བཀའ་ཚམས་ཆེད་སྤྱལ་འབུལ་བ་དང་ཚོགས་  
 འཁོར་རྒྱས་པ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ལ་དུང་ཡིག་བསྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་ཤུ་ཚང་ཤུ་  
 པ་བརྒྱད། དེ་ཕྱིན་མཆོ་ཡོངས་གྲགས་མིང་ཅན་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ལ་སྤྱལ་དང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོ་རྒྱས་བྱུང་བར་ཅན་འབུལ་བར་དུང་འཁོར་རེ་དང་  
 ཤུ་ཚང་ཤུ་པ་རེ་བཅས་རྫོང་བརྟེན་གནང་། སྤྱ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་དར་ཉན་  
 བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཉན་གྱི་ས་འདས་པའི་བསྐྱེད་ལྷུ་ལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱབས་  
 འཐུག་དང་དགེ་འཕུད་ཐེབས་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་སྤྱལ།

དེ་ནས་དགའ་ཚལ་གྱི་བསྐྱེད་གསོ་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མའི་ཚོགས་.....  
 འཁོར་དང་མངའ་གསོལ། བྱུང་ལལ་བཀའ་སྡོད་བཅས་ཀྱི་གཏོར་ཚོག་བསྟོད་  
 བསྐྱལ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལུང་གནང་། འདི་སྐབས་དགའ་ཚལ་ཏུ་བཟང་གོས་  
 ཀྱི་ཀ་འཕན་ཆ། ཀན་མ་རྒྱ། ཀཏུང་ཁིབས། ཏུང་ཆེན། སྤག་ཚལ་བཅས་སྦྱར་  
 འཇགས་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་  
 བདག་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ལྟ་སོག་ཏུ་  
 རྒྱག་ཕེབས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་རྒྱག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཏུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་...  
 སྟོན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། གསུང་མགུར་ཁ་ཤས་ཀྱང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུང་བར་མཛད། བྱུང་པའི་དབང་རྒྱག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 རྒྱགས་དམ་རྟེན་རྣམས་ལ་ལྷན་ཤལ་ཕུལ་ཏེ་རྒྱགས་སྟོན་སོགས་ལེགས་པར་གནང་།



རིཾོད་པ་སྤྱི་ནམ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་བ་བཏབ་རྒྱུ་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་བདེ་མཚན་ལྷ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་རྩོམ་ཞིག་སྤྱི་ཚུགས་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་གསུང་མགུར་ཁ་ཡར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྤྱལ་ཏེ། བཟང་གས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་དང་འཕན་ཆ་སོགས་མཚོད་རྣམས་དུ་མ་དང་མང་འབྲེད་ཀྱང་གྱུ་ལྗོམ་པ་གནང་། མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ཞབས་སྐྱོར་དང་། སྦྱབ་སྤྱུག་སོགས་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད།

དེ་ནས་རྒྱལ་མཐིལ་དུ་ཐུགས་ཐེབས། འདི་སྐབས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། རྒྱ་ཞིན་གཉིས། བཀའ་སྒྲོན་གཉིས། ལེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཚམས་ལྷ་ལྷ་ཡིག་འབྱོར་པར་སོ་སོར་བཀའ་ལན་ཡང་འབྲལ་དུ་གནང་། རིཾོད་ཆེན་མོའི་དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་དང་། འདུས་ཚུགས་སྤྱི་ནམ་ལྷས་ངོར་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དཀྱིལ་སྦྱབ་ཐབས་བརྒྱད་འདེབས་དང་..... བཅས་པའི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱལ། གདན་ས་འདིར་བཞུགས་རིང་སྐོར་མཇལ་ལྷ་མི་ཡང་། ཀོང་པོ་དེ་མོ་དང་ཆབ་ནག་པ། བཟླ་ཤིས་རབ་བརྟན་པ། སང་སིང་པ། དུང་དཀར་མཛོད་པ། བཟླ་ཤིས་ཚས་སྤིང་པ། སྐར་ལྷ་ཚང་པ། སྒྲ་ཚལ་པ། ཀོང་པོ་འབྲུལ་མཁན་ཆེན་སྐྱེ། འབྲི་སྤང་སྐྱེ་སོགས་ལྷ་ལྷེ་དགོན་ཁག་གི་སྒྲ་ལྷ་སྤྱི་སྐོར་པལ་ཆེར་དང་། རྒྱ་མདའ། རྩོ་ཅེ་ཞོ་གསུམ་སོགས་གཞུང་རྩོད་གཞིས། ང་མོད་ཨོ་དགའ། ཟེར་ལུ་བ། རྒྱང་གྲོང་བ། རྒྱལ་སྐྱོར་བ་སོགས་སྐོར་ཁག་བཅས་ཆས་མང་བ་དང་། དུགས་ལྷལ་སྐྱེ་རབ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་པ། བམ་རིམ་ཚས་ལྷེ་བ། རིཾོད་ནམ་མཁའ་ལྷང་རྩོད་སོགས་ལྷ་ལྷེ་དགོན་ཁག་གང་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་བཅས་པ། རྒྱལ་གཉེར་རྩོད་འབྲི་ལྷང་པས་མཚོན་ལྷ་གསལ་སྐྱེ་རྣམས་བཅས་པའི་གཞུང་རྩོད་..... གཞིས་ལྷེ་ལྗོད། སྤང་རྒྱུ། ལ་ཐོག་བྱང་མཁར་བ། རྒྱང་ར་བ་སོགས་སྐོར་ཁག་ལེར་སྐྱེ་རྩོད་སྤྱུག་མང་པོས་རང་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏེག་སྤེ་རིམ་བཞིན་..... མཇལ་ཁ་ལྷས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཚས་དང་གནང་ཆ། གཞན་ཡང་ལེར་སྐྱེ་བྱི་



ཕྱག་རུ་མར་ཕྱག་དབང་ལན་མང་རུ་སྒྲུལ།

རྒྱགས་ཀོང་ཁུལ་དགོན་ཁག་ཆེ་ཕ་ཚང་མར་མང་སྐོལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་གནང་སྟེ་.....  
སྒྱགས་དེའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ནོར་གྱིས་ཆོམས་པར་མཛད། དེ་ནས་  
འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་མཆོད་གཏོར་སྒྱུན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་.....  
ཆོགས་ཡོངས་དང་ལྷན་ཅིག་པས་ཆོས་སྤང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བཤགས་.....  
འཕྲིན་བཅོལ་ཉིན་འཁྱོངས་གཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་.....  
བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཚང་མ་རྫོ་རྫེའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏོད་མཛད་པ་དང་.....  
དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་བསྟེན་བཀུར་བཟབས་པ་སྒྲུལ་ཅིང་། གཟིམ་  
རྒྱུད་བཀའ་གདམས་པོ་བྲང་དང་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོའི་ནང་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་སྟན་.....  
ཤལ་དང་བཅས་སྒྱགས་སྟོན་ནན་ཏན་གནང་། རྒྱུད་འཁོར་མེར་སྐྱུ་བྱིངས་དང་།  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་བཅས་པར་ཡང་གཟིམ་རྒྱུད་འགག་རུ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུལ།

གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་གྲུ་ལས་སྟེ་རྣམས་དང་། རི་ཁྲོད་པ་  
བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུ་ཐོག་བཀའ་ལས། གདན་ས་འདི་བཀའ་གདམས་  
སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྫོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་.....  
བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་བྱིད་ཅག་རྣམས་ནས་.....  
ཀྱང་ལྷ་གྲུབ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ་.....  
གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་རུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་ལམ་རིམ་  
པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གཞོལ་ཏེ་དལ་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་.....  
ཞིང་རེད་རང་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འདིར་འོངས་ནས་ཆོས་འཆད་སྟེལ་.....  
བྱིད་པའི་སྟོན་འདུན་བབྱིད་ཅིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་རྒྱས་པ་དང་། ལས་སྟེ་རྣམས་  
ལ་གོ་བབས་དང་བསྟན་པའི་གསོལ་རས་དང་། འདུས་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྱེད་གྱུ་  
ནོམ་པ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐུ་རིམ་སྐུབ་རྒྱལ་ཡང་སྒྲུལ། རི་ཁྲོད་ཆེན་མོའི་དབུ་  
མཛད་སྟོ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྫོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་

དག་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཞི་ལྷན་ལོ་ལྟར་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙུང་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྩ་  
 རྩེ་འཆར་དེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རུས་ཆེན་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་  
 དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་མཆོད་མ་ཆག་པ་འདུགས་རྒྱུའི་དགོས་ཆ་ནམས་.....  
 དང་དཀྱིལ་ཐང་དབང་ཆས་ཆ་ཆོད་སྲུམ་ཅུ་མོ་གསྲུམ་བཅས་གནང་སྟེ་དང་པོའི་.....  
 སངས་རྒྱས་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འཁེལ་.....  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་སྤེལ།

དེ་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། སྐར་  
མེབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་གདན་སའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་.....  
གཡལ་མོ་བྱས་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་ཆིབས་ཁའང་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད།  
འདིའི་སྐུ་རུབ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་ཆོན་སྐུ་ལྷས་སྐྱས་པ་དང་། ཆིབས་སྐྱར་  
གནང་སྐབས་དགའ་ཚལ་གྱི་རྒྱབ་རིའི་ཐད་ནས་ལྷ་མོའི་སྐུ་རིའི་སྐྱགས་སུ་འཇའ་.....  
འོད་སྟོ་བྱིས་འདྲ་བ་ཁ་དོག་ཤིན་དུ་མཚར་བ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མཆོད་རྟེན་སྐུ་  
ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤ་རྟག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་སྐུ་མོ་ཅམ་ཡང་  
མི་ལྡང་བ་སོགས་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་.....  
འདོད་རྒྱུར་མངའ་བསྐྱར་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཡ་མཚན་པ་དང་.....  
བཅས་ཀྱན་རོ་མཚར་དུ་བྱེད་པའང་བྱུང་སྐྱང་།

གདན་སའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ཞལ་མཇལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྤྲུགས་  
 འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱ་ཆེས་མང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུར་ཆིབས་རྒྱས་སུ་  
 འཕྲེངས་ཏེ་ཡིད་མོས་བྱས་ཆེན་པོས་རག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ར་རྩ་གདུང་.....  
 རྒྱགས་དྲག་པོས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྤྱོད་ཤས་ཀྱི་  
 ལྷན་བས་པལ་ཆེར་མཆི་མ་འབྲིན་ཅིང་གདན་ས་དང་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་.....  
 འཕྲེང་ཆ་བྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལན་གཉིས་མེབས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་བུང་.....

འདུག་པ་ནི་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་དག་སྤང་གི་ཤུགས་.....  
བརྟན་པ་འང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་འདིར་དེ་སྤྱགས་སུ་ཐེབས་པའི་  
མཐའ་མ་ཡིན་འདུག་པས་གནས་ཆེན་དེར་གཉུག་མར་གནས་པའི་དམ་ཅན་སྤྱང་.....  
མ་རྣམས་འབྲང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །

ལ་གཤམ་ནས་དུགས་ཀོང་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཁག་གིས་མཆོན་པའི་ཆིབས་སྐྱེལ་བ་.....  
རྣམས་ལ་གནང་ཆའང་སྤྱལ། སྤྱོད་ལའི་ལ་ཆེར་གསེར་སྐྱེམས་གནང་སྟེ་རིམ་གྱིས་  
འོལ་དགའ་ཁུལ་གྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་རྒྱ་ཆོན་ཁར་ཐེབས།  
དེ་ནས་ཞབས་བྱི་ཏུང་བསྐྱས་དང་བཅས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་.....  
མགོན་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལྷ་སྤྱིངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་.....  
ཐེབས་ཏེ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་.....  
སྐྱེའཁོར་རྣམས་དང་བཅས་སྐྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ། ཤར་གངས་རི་མ་སོགས་ཡིད་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་གསུང་མགུར་ཁ་ཤས་ཀྱང་  
སྒྲན་པའི་གདངས་གྱིས་འཐེན་པ་གནང་། དེའི་བྱི་ཉིན་ཉིང་འཛིན་ཕུག་ཏུ་སྒྲན་  
ཤལ་སྒྲ་ལྷ་སྒྲོན་ཆོག་ཅན་དང་། དབུལ་སྤང་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་  
ཀོང་མར་མེ་རྒྱན་འཇུགས་དང་བཅས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་མཉམ་མེད་སྐྱབ་པའི་.....  
དབང་པོ་ལ་བཟུང་མོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་.....  
ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་དང་། འཕགས་པའི་ཕུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་  
ཤུགས་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཛད། དེ་རྗེས་སྐྱབ་ཁང་མདོར་སྐྱེའཁོར་  
རྣམས་དང་བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བདག་འཇུག་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་  
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འང་རྒྱས་པ་གནང་། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབུལ་  
དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་ཞིང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་.....  
ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤྱལ།

དེ་ནས་སྐྱབ་ཕུག་འོག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་སྐྱ་རྒྱུད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་

ལྷའི་ཆོ་ག་དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་མིན་གྱི་མཆོ་བཙས་གསུངས་ཤིང་རང་བྱོན་ནམས་ལ་...  
 དུལ་གྱི་མཆུལ་དང་བཟང་གོས་གྱི་ཡོལ་བ་སོགས་མཆོད་རྩིས་ཏུ་མ་དང་། སྐྱབ་  
 ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཆོགས་ཁང་ཏུ་བཟང་གོས་གྱི་སྒྲ་བྲེ་གནས་རྒྱན་གསུང་ཁེབས་.....  
 སོགས་འབུལ་བ་གནང་། གནས་འདིར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་རེ་འདུག་པ་དང་།  
 ཞམ་རིང་པ་ནམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་བཙས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དད་མོས་...  
 ཅན་དག་གིས་རྩེ་ཉིད་རྩིས་སུ་བྱན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཆོས་ཁྲི་གསར་ཏུ་བཙུགས་...  
 ཉེ་དེའི་སྟེང་ནས་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་དད་ལྡན་ལྟ་བུ་སྐོར་ལ་བསྟོད་མིན་རྒྱ་མཆོ་.....  
 དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན། ལྟ་འཁྲིད་བྱན་པ་བཞི་  
 ལྡན་གྱི་མགུར་དབྱངས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་ཆོས་  
 ཐུན་གཅིག་བཙས་གནང་། དེ་རྩིས་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་དབུས་  
 ཞམ་རིང་པ་མཐའ་དག་དང་། རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ནས་ལེགས་སའི་རྟེན་འབྱུང་ཡང་  
 ལུལ། དེ་ནས་རྒྱ་སོག་དང་། སྤུན་ལུང་གི་རྟེན་ནམས་ལའང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མི་  
 ཆེད་རྫོང་མཛད། ལྟ་ལུལ་འོལ་དགའ་བའི་བུ་ཞིག་གི་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཤིང་མིང་  
 བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་པ་སྤུལ། དེ་རྩིས་སྐྱབ་ཁང་ཏུ་ནང་འཁོར་བ་ནམས་  
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་པོ་གསུམ་...  
 གྱི་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་གསུང་...  
 དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་བཀའ་ཚོམས་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར།

ན་མོ་གུ་རུ།

བདེ་ཆེན་སྐྱེ་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་བདག་སྟོན་པ་རྡོ་རྩེ་འཆང་། །

དེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་གྲུབ་མཆོག་མངའ་བསྟན་ལུ་ཨི་པ། །

རྩེ་བཅུན་དེལ་བུ་པ་དང་རྡོ་རྩེ་རྣ་རོ་སོགས། །



ཉམས་ལེན་བྱིན་ཐབས་སྤྲུལ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
མི་མཛེད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ནམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །  
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །  
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གོལ་སྤེ་ནི་འཆོ་སོགས། །  
རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་པའི་སྤྲུལ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་དང་དེ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ལྟ། །  
ཤུབ་བརྟེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་སོགས། །  
ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྤྲུལ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
ལྟ་བུ་བརྒྱུད་གཙུག་གི་འོར་བུ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་བཏབས་འགྲོམ་སྟོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །  
དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་རིགས་གསུམ་སྤུལ་པ་མཆེད་ལ་སོགས། །  
བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛེད་ཀྱན་མཁུན་སྤྲོ་བཟང་གྲགས། །  
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་དག་པའི་འཁོར་སྐྱབ་དང་། །  
འཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  
བྱིན་ཐབས་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲུལ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྤྲུལ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ། །  
ལྟན་ཤུབ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ལོངས་སྦྱང་རྟོགས། །  
གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྤྲུལ་མ་སྤུལ་བའི་སྤྲུ། །  
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
ཆེ་འདིའི་ལོ་འདྲོད་ཁོ་ནས་ཉིན་མཆོན་བྲིལ་ན་ཡང་། །  
འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་འགྲོ་ཆེ་སྤྲོན་མོ་ལག་སྟོང་འབྲུམ། །



དེ་རིང་ཅམ་ཡང་སྤྲོད་པའི་གདེང་ཚད་མ་མཆིས་པས། །  
 མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ཐུགས་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །  
 ཕན་པས་ཕར་ལ་བསྐྱེད་ས་བཞིན་ཚུར་ལ་འཁང་པའི་གྲོགས། །  
 རང་འདྲོད་ཐབས་དགུས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཟ་བའི་ནོར། །  
 རང་བདེའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །  
 འདྲོད་པ་མེ་འོབས་འདི་ལས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །  
 ལས་ཉོན་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་བཙོན་རའི་གནས་ན་མནར། །  
 སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་གཙང་གིས་སོས་ཏུས་མེད་པར་ཟིན། །  
 ཟག་བཅས་རྣམས་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡུང་པོའི་ཁུར་གྱིས་མནན། །  
 འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས་ནས་བདག་ཅག་དྲང་ཏུ་གསོལ། །  
 ཕན་བྱེད་ཐབས་གྱིས་མཚོན་ན་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་བཞིན། །  
 འདྲོད་དགུ་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་བའི་དྲིན་ཅན་པ་དང་མར། །  
 དགར་བཟུང་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་བསམ་བརྒྱག་བདག་ཅག་ལ། །  
 སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་དྲན་པ་སྦྱེལ་ཏུ་གསོལ། །  
 བཏགས་ན་གཞི་རྩ་བལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི། །  
 མ་རྟོགས་རང་སེམས་འབྱུལ་པས་རང་ཉིད་དམ་ཏུ་བཅིངས། །  
 གཏི་ཐུག་ཐུན་པར་འབྱམས་པའི་དཔུང་ལོང་བདག་ཅག་ལ། །  
 ཆོས་ཉིད་རྩེན་པར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་སྦྱེལ་ཏུ་གསོལ། །  
 རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་མཚོག་གིས་ཕྱི་དང་ནང་ཏུ་གཙང་། །  
 བདེ་གསལ་ཉིང་འཛིན་རོལ་པས་ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་བདེ། །  
 བྱེས་རབ་སྤང་བ་འབར་བས་འཕུལ་དང་ཡུན་ཏུ་གསལ། །  
 བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་དགེ་མཚན་སྦྱེལ་ཏུ་གསོལ། །  
 མཐུ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མས་བགེགས་དང་བར་གཙང་བསྐྱེད། །

ཆོས་དང་ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པས་མཐའ་དང་དབྱུང་སྤྱུ་བདེ། །

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་པས་སྡོད་དང་བཅུད་ཏུ་བྱུབ། །

རང་གཞན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་སྤྲུགས་ལ་གང་ཤར་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྤྱུལ་མ་ཐག དེ་མོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་། ནང་མ་རྣམས་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་གསུང་གདངས་སྟོན་པོས་མགྱུར་ཏུ་  
བཞེས་པའི་ཆེ་དཔོན་སྤྱོད་ཆོང་མ་སྤྲུགས་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་པ་བྱུང་སྤྱང་ངོ་། །

འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ལ་ཅོད་པན་སྟོན་ཚིག་ཅན་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སླ་  
མ་ཚོའི་ནང་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སླ་མ་ཚོ་གངས་ཁུར་གྱིས་བཀའ་པས་འབུལ་.....  
མ་སྤྱབ་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་ལ་མཚོ་རྩས་སྤྲུགས་སྟོན་ཅན་བཅས་སྤྱུལ། གནས་  
མཚོག་དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས་སྟོན་ནན་ཏན་.....  
མཛད་ནས་ཆོས་ལུང་ཏུ་ཕེབས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་བསྟར་བའི་རྗེའི་  
མཆོལ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སྤྱུ་འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་.....  
ཆོགས་འཁོར་དང་། མཐུག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་  
གཏུང་དབྱངས་དེ་ཆོར་གཅིག་དང་། རྗེའི་མཆོལ་གྱི་ཉིང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྟོན་  
ཆོགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་འགོད་པ་གནང་ཉི་ལྟུང་བཤགས་དང་སྤྲུགས་སྤྲུག་མང་ཏུ་གནང་།  
རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ངོར་ཆོས་གྲུར་ཁྲིའི་ཉིང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གྱི་  
ལྷགས་ལུང་སྤྱུལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འབུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་བཀོད་  
མཛད་དེ་གསར་བསྟར་མར་གྲགས་པའི་གཟིམ་ཁང་དེར་ཡང་བཟང་གོས་ཀྱི་སླ་སློ་...  
དང་ཉིར་སྤྱོད་སྟོན་ལྷ་སྟོང་ཆོར་བཅས་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྲུགས་སྟོན་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་.....  
གནས་དེར་བཅུན་གསར་གཅུག་སྤྱད་འབུལ་མའང་མང་ཏུ་བྱུང་སྤྱང་།

དེ་ནས་ཆུ་ཆོན་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ཞག་བརྟན་གྱི་རིང་ཆབ་ཀྱི་འཕྱོད་བཞེས་མཛད།  
འཕྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པ་རྣམས་ནས་དཀར་སྟོ་དང་དངོས་འབུལ་བཏེག་ཉི་.....  
ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཞིང་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་གནང་། དེ་རྗེས་མགོན་

གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཀྱི་དང་། ཅིས་དཔོན་སྤྱོད་ཆོག་ལ། འཕྲོང་རྒྱུ་གཟི་ཁང་པ་བཅས་ནས་དཀར་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཀྲུ་ཡང་ཞུས། འདི་སྐབས་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཞུ་མི་བྱུང་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་ཡང་སྤྱི་ལྟར་འཕྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་བཀའ་ཚུམས་དང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཞུས་ཏེ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་མོན་རོང་སྤྱགས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཐར་རྒྱུང་བ་ཟེར་བའི་མཆོམས་ཞུ་བ་སྤྱོད་པོ་རོ་གཡོག་འཕྲུར་པར་སྤྱག་དབང་སྒྲུབ་ཐོག་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་གྱི་ཞུ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤུལ། འོལ་དགའ་རྒྱུང་རྒྱུང་རིན་སྤྱངས་སྤེལ་གོང་པ་དང་། ཟངས་རི་བདེ་སྤྱི་དཀྱིང་པ། མདའ་ཁུལ་རྒྱུང་ཕྱི་བ། ཉི་མ་སྤྱིང་པ། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པ། དེའུ་ལྷས་སྤུལ་སྤྱུ། དུང་རམས་པ་དག་དབང་དགེ་འདུན། སྤེལ་ལུང་མཛོད་པ། མ་རྒྱུར་མཁན་པོ་སྤྱགས་དགོན་ཁག་གི་སྤྱུ་གྲ། འབྲི་ལུང་བ། མཐོང་སྤྱོད་པ། མཁར་ནག་པ་བཅས་སྤྱིར་ཁག་འབུམ་ཐང་པ། རྒྱ་རི་ཆོས་མཛོད། ལྷན་ཅེ་རྒྱུང་རྒྱུང་། ཤག་བྱང་པ་སྤྱགས་སྤྱགས་འདུས་གྱི་མེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕག་མང་པོས་དངོས་འཕྲུར་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་སྤྱིར་མཛལ་ཞུས་པར་སྤྱག་ཀྱང་དབང་དང་འདོད་ཆོས་གནང་ཆ་སྤྱགས་ཀྱང་སྤུལ། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་འབུགས་གྱི་བསྐྱེད་གཞིར་ཕན་དུ་རེ་ནས་སྤྱོད་མོ་བ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་བཟང་དོན་ལྷན་ནས་སྤྱག་ཅུ་གཏར་ཁའི་དབྱེད་སྤུལ་བས་རེ་ཞིག་འཕྲོད་ཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་སྤྱང་། དེར་ཞུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛལ་དུ་རེ་བས་འདུས་པ་མེར་སྤྱོད་པོ་མོ་ཁྱི་སྤྱག་དུ་མར་སྤྱག་དབང་དང་ཡིག་དུག་གི་བཟླས་ལུང་སྤྱགས་གནང་སྤྱོད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད།

དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་གནས་རིན་ཆེན་སྤྱང་དུ་ཐེབས་སྤྱོད་འདྲ་རིན་པོ་ཆེར་དར་ཆོན་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་ཤལ་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་དང་དུལ་དཀར་གྱི་མཛུལ། བཟང་གོས་གྱི་སྤྱམ་སྤྱོད་དང་པའ་ཞུ་སྤྱོད་རིང་བཅས་འབུལ་བ་

གནང་ཤི། དེར་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་པ་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསོལ་འདེབས་སོགས་གདངས་སྟོན་པོས་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྐར་  
པ་དང་དང་ལྟན་ཆེས་མང་པོ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་རབས་  
གསོལ་འདེབས་དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་.....  
གནང་། དེ་ནས་གསལ་ཁང་ན་ཁར་དེུ་ལྟས་སྤྱུལ་སྤྱད་དང་། སྤྱི་ལྟར་མཛོད་པ་གྲུ་  
བཅས་ནས་དཀར་སྟོན་བརྟེན་བཀྱར་སོག་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་  
ལུ། སྤྱི་རི་བླ་གྲུ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷན། ཟངས་རི་  
ཁང་དམར་རུ་ཕེབས་ཏེ་མ་གཅིག་ལཔ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བརྟེན་དང་གཙོད་ལྷུང་བརྒྱད་.....  
པའི་བླ་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བརྟེན་སོགས་སོ་སོར་སྟོན་ཤིང་དང་མ་གཅིག་གི་སྤྱི་བརྟེན་.....  
ལ་དབྱལ་གྱི་མཆོད་ལྷན། རྟོན་དེལ། རྟོན་མ་ཅུ། མི་རྒྱུ་སྤྱིང་བུ་བཅས་འབྱུང་གནང་སྟེ་  
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོག་པ་འཁོར་པ་མཛད། མ་གཅིག་གི་སྤྱི་བརྟེན་ལུང་  
སྟོན་ཤིང་དང་བཅས་སྤྱགས་སྟོན་ནན་ཏན་རུ་གནང་། ཡབ་རྗེ་ནས་གསར་བསྟོན་  
མཛོད་པའི་བཀའ་འཁྱུར་ལྟ་ཁང་ལ་ལྟག་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་འཁོར་བར་མཛད།

དེ་ནས་ཟངས་འི་འཁྱུ་མིང་ས་ཁུ་བཞུགས་སྐར་ལ་ཐེངས་ཐོག་སྤྱི་གཙུང་གྱུང་།  
 ཀུན་དགའ་བརྟན་འཛིན་ནས་གསལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བཅས་ཞབས་བརྟན་དང་། དེ་ནས་མཚུངས་སྡེ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་རི་བས་སྟོན་མ་དང་།  
 འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་དང་། རྩོམ་ཅད་ཀར་ཆོས་སྡེ་པས་གྱུང་ཞབས་  
 བརྟན་སྤྱལ། གཡའ་བཟང་པ། ཞེ་རི་སྡོ་ཆོས་སྡེ་དང་དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ། རྩོམ་  
 རྩོགས་ཆེན་པོ། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་མ་ལས་སྡེ་སོགས་དཔོན་ཁག་དང་།  
 འཚུངས་རྒྱས་གྱུང་ཁྱིམ་པ། མཁོན་གཉེར་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་དོན་གྱུང་གི་ཆ་པོ།  
 ཁྲ་འབྲུག་སྤྱི་ཆེན་པ་བཅས་ལ་སྡེར་མཇལ་གནང་།

དེ་ནས་གདན་ས་མཐིལ་རྩ་ཐེངས་ཉེ་འཇགས་ཤིང་གི་འགྲོ་མགོན་མག་མོ་གྲུ་པའི་  
ལྷ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་རྩུང་རྩུན་ཤལ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེལ་གྱི་མཆོལ་ཆེ་ལེགས་བཅས་



འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། དེར་སྤྱི་ལྷན་གྱི་མ་དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་མ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་  
 རྒྱར་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩལ་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཆེན་རས་པས་.....  
 མཛད་པའི་གསུང་མགྱུར་ཡང་ཉམས་དབྱངས་སུ་གྱུར་བ་གནང་། གཞན་ཡང་རྟེན་  
 མཐའ་དག་ལ་སྟན་ཤལ་དང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཐུགས་སྤྱོད་ཡང་ནན་.....  
 ཏན་མཛད། གཉན་ཆར་བཞུགས་ཞག་ཐོག་རྩོག་ཆོག་པ་རྣམས་ནས་དངོས་  
 འབྲུལ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་སུལ། རྩོག་དོང་རྩོད་སྤྱོད་མོང་། ཐར་མ་  
 གཞིས་སྤྱོད་དང་ལྷངས་རབ་བརྟན་པ། འཕྱོང་རྒྱས་སྤྱོད་གཡས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ གསོལ་  
 དཔོན་ཆེན་མོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་དང་གསོལ་དཔོན་གཞོན་པ་དག་དབང་མཁུན་  
 བཅེ། རྒྱུང་ཡིག་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་གཞིས་མི་སོ་སོ་ནས་ནས་དངོས་  
 འབྲུལ་བསྟར་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་ལུས། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་པ་སྤྱོད་  
 རྩོད་ཆར་དང་གསེར་ཆབ་སྟན་ཤལ། རྟེན་གཙོ་དུལ་གྱི་མཆོད་ཆེན་བཅས་  
 ཐང་། ལུས་སུ། ཤེལ་བྲག་ཆེན་དང་སྤྱོད་པ་གསེར་སྤྱི་མ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་སྤྱོད་  
 ལྷ་བརྒྱ་ཆར་མང་བ་སྟན་ཤལ་མཆོད་སོགས་དང་། རྩོག་ལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོས་ཆོག་པའི་མཁན་པོ་ལས་བསྟན་རྩོག་ཆོག་པའི་གནས་ཡར་སྤྱངས་.....  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་རྩོད་པ་འབྲུལ་ཞིག་དུ་སོང་བའི་ས་གཞིར་བདེ་ཆེན་.....  
 བསམ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་གཞུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བསྟན་.....  
 ལའང་མཆོད་སྤྱོད་སྟན་ཤལ་བཅས་འབྲུལ་བར་རྒྱུང་ཡིག་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་.....  
 རོགས་བྱེད་རྒྱུང་འཁོར་ཁ་ཤས་བཅས་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་མཛད། གཞན་ཡང་ཁྱེད་  
 འབྲུག་ཆོས་རྒྱུང་སྤྱོད་དངས་ཐོག་འཕྱོད་བཅོལ་མཐུན་རྩལ། གཡའ་བཟང་དང་  
 རྒྱུང་བཅན་བང་སོར་བསྐྱེད་བ་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་ཉང་པོ་ན་ཁར་མེད་ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆེས་དཀར་སྤྱོད་.....  
 དངོས་འབྲུལ་སོགས་བཏེག་སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་ནས་.....  
 ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས། དེ་སྐབས་དངོས་འབྱུང་གྱི་འབྲུལ་



བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་དར་རྒྱས་སྤིང་བ། མངའ་རིས་ལྷ་ཆང་བ།  
 ཅེས་དང་ལྷ་མཆོད་པ་དང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ། འབྲས་བུ་སྤིང་བ། བཟ་  
 ཤིས་ཆོས་སྟེ་བ། འཕྱོས་ལམ་རིམ་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་འདུག ཐང་ཆེན་སྐྱ་ལྷ།  
 རྒྱན་གཡས་བ། རས་རྒྱུད་ལུག་སྤུལ་སྤྱ། བཟ་ཤིས་རྩོལ་བ། ལྷངས་འཕྲེང་རི་ཁྲོད་  
 པ་སོགས་དགོན་ཁག་ཆེས་མང་བ་དང་། བྲག་ཁ་གཉེར་སྟོད་ལྷ་ས་ནང་རག་རྣམ་  
 རྒྱལ་དང་གཞིས་ཅེ་བཟས་མཐོང་གཞོན་བ། འོན་སྐྱར་གོང་བ། སྐྱར་འོག་བ།  
 བསམ་གྲུབ་ཁང་གསར་བ། ཁྱི་སྟོན་བ། ཅེས་དང་དཔལ་ལྷོང་པ་དང་མཆོ་རྒྱལ་  
 སྤིང་བ། རྒྱ་ལུག་བ། བཟས་རབ་གཞིས་སྟོད་ཡར་རྒྱངས་བདེ་ཆེན་བ། སྐར་པ་བ།  
 རབ་བརྟན་ཤར་བ། ཁེ་སྟོན་བ། མངའ་ཐང་བ། ཆང་བྱིམ་པ་སོགས་ཡར་འཕྱོང་  
 འོན་ལྷལ་སྐར་ཁག་ཆེས་མང་བ་བཅས་ནས་སོ་སོའི་འཕྱོར་འཁོས་དང་བརྒྱན་པའི་  
 དངོས་འབྲལ་བཏེག་སྟེ་སྐར་མཇལ་བྱས། ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་བས་བྱས་རྩོར་  
 གཡའ་བཟང་ལྷ་མོ་དང་ཡར་ལྷ་ཤམ་པའི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་།  
 ཐང་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་ནས་སྟོན་དུ་བྱུང་ལྷལ་སྐབས་རོས་མཇལ་རང་དགོས་ཚུལ་བྱས་  
 པ་ལྟར་དུས་འདིར་རྒྱན་དངས་ཐོག་འཕྲིན་འཆོལ་དང་སྐྱ་ཆས་རྒྱས་པས་མཆོན་.....  
 མཐུན་ཇས་རྒྱན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། གཞན་ཡང་ཡར་འཕྱོང་འོན་སོགས་གཙང་  
 ཆབ་ལྷོ་བྱང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་པ་ལྷ་བུའི་སེར་སྐྱ་ཁྱི་ཕྱག་མང་བར་ཉི་ཤར་ནས་  
 གསོལ་དགུང་གི་དུས་མ་གཏོགས་ས་སྤྱིབས་ལ་ཐུག་གི་བར་ཐུག་དབང་གནང་.....  
 དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་པའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྤང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་ཞལ་སྟོན་  
 པ་དང་ཐུག་དབང་གིས་རེ་བ་ཆེམས་པར་མཛད།

འདི་སྐབས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མའི་རུ་པོ་འདས་པའི་སྐབས་འཇུག་བྱ་རྟེན་.....  
 ལྷལ་བར་ལྷགས་བསྟོར་གནང་། དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་བརྒྱར་གདོང་བྲག་ཁའི་མཆོལ་  
 མཆོ་ཇས་དང་། བཟ་ཤིས་རྩོལ་ཁར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལྷག་དང་མཆོད་རྟེན་བཅས་  
 པར་སྟལ་ཤལ་ཐུགས་སྟོན་ཅན་འབྲལ་བར་རི་རྩ་བ་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་གཏོང་...

དགན་དང་། རྡོ་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གཞིར་བས་དཀར་སྒྲོ་དང་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་  
 དམྱེན་དགྲར་ལྷུས་ཤིང་རོ་གཡོག་མེར་སྐྱ་ཆེས་མང་བར་སྒྲག་དབང་རྩ་གལ་གནང་།  
 ཆ་སོགས་སྒྲུལ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སྤྱ་ཐེབས་དཔེ་ཏུར་སྒྲིག་ཏུ་བརྟན་སྤྱང་གནོད་  
 སྐྱེན་ཆེན་པོ་ཁོག་ཏུ་བརྒྱལས་ཏེ་སྒྲིག་གི་སྤྱར་ཐེབས་བསྐྱར་བྱོན། བཅོན་ཁང་གི་  
 མདོའི་བཀྲུགས་ཁྲིར་ཐེབས་ཚོས་སྒྲོང་ནས་ཉེན་འབྱུང་གི་འབྱུང་བ་སྤུལ་ཞིང་། སར་  
 ཡང་མཐུན་རྩིས། སྐྱེན་གཟིགས་བཟབས་པ་སྤུལ་ཏེ་བརྟན་འགྲོའི་སན་བདེ་རྒྱས་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་གཞིར་ཏུ་གསོལ་བར་མཛད། ཏུ་འདྲེན་གྱི་འཆམ་སྤྱད་སྤུལ་ཞིང་  
 ཚོས་སྒྲོང་རང་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་གར་འཆམས་མཛད།

དེ་རྗེས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བསེའཔག་སྤྱུག་ཆུང་དང་གནས་སྤྱུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སོགས་  
 སྤྱོད་བྱུང་གི་ཡོ་རྒྱས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་སྤྱུག་ཏུ་སྤྱལ་དེར་སོ་སོར་  
 སྤྱུགས་སྤོན་སྤྱོད་ཤལ་གནང་། ད་ལམ་གནས་གཞི་འདིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཅགས་པ་བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དགོ་མཆོད་ཆེ་ལྷགས། སྤྱི་རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྱི་དང་  
 ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་གང་ཡོད་ལ་མཆོད་འབུལ་མཛད་དགོས་  
 པའི་ཕྱང་བཅད་ལྷག་ཀྱང་སྤྱལ། དེ་རྗེས་བཅོན་ཁང་སྤྱུག་གི་དཔེ་ཏར་ཀྱི་སྤྱོད་གསོལ་  
 སོགས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སྤྱོད་ཤལ་གནང་ཞིང་སྤྱོད་པས་དཀར་སྤོ་དངོས་འབུལ་  
 བཅས་བཏེག དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཕེབས་རྗེ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དབུལ་  
 ཡང་ལྷ་བརྒྱལས་ལྱབ་པའི་མཆོད་བཞོད་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆོགས་པ་མཛོད་བཏགས་  
 ལྷ་ལྷའི་སྤྱོད་ཤལ་སྤྱུགས་སྤོན་བཀའ་ཚོམས་ཅན་དང་མཆོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་  
 སོགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་གནང་ཉི་ལྷུན་འདྲན་སྤྱུག་གསོལ་  
 བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསུངས།

དེ་ནས་བར་ཁང་གཡུ་ལལ་དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་ཁང་གི་རྟེན་གཙུག་འཁོར་.....  
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཤལ་དང་གཞན་ཡང་འདི་ཉིན་དཔུ་ཙེ་རིགས་གསུམ་དང་སྤྱིང་བཞི་...  
 སྤྱིང་ལྷན། རོ་མ་སྤྱིང་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོད་ཁང་ལུ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཆང་མར་

རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཤིང་སྔ་སྔར་སྟན་ཤལ་ཆོམ་མེད་སྟལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་.....  
 འགྲོ་བ་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱུགས་སྟོན་ནན་ཆེར་མཛད། བར་ཁང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་  
 དང་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་སྤྱིར་ག་གནས་སྤྱང་བཅས་སྔོ་སྔོའི་གནས་སྤྱུ་ཁོག་.....  
 ཐེབས་ལ་སྟན་ཤལ་དང་མཐུན་རྫས་སྟལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་གནང་།  
 འདི་དུས་མཆོད་ཁང་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐག་ཤིན་དུ་འགྱངས་པས་ཞབས་སྤྱི་པལ་ཆེ་  
 བ་ངལ་དུབ་ཆེ་བར་སྤྱང་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་སྤྱུ་ཁམས་ཏེ་ཅང་གདངས་རྒྱ་མེད་.....  
 བཞིན་དུ་ཞབས་ཐང་ཁོ་ནས་ཐེབས་པ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཡེ་མི་མཛད་པར་.....  
 སྤྱུགས་སྟོ་བ་ཆེན་པོས་ཐུང་བར་ཐེབས་ཤིང་སྤྱིར་གཟི་བཞིན་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འབར་  
 བ་ཞིག་བྱང་འདུག སྟོན་དུ་ཆོས་སྤྱིར་འགའི་ཡུང་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་  
 ལ་དགོངས་རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་སྤྱུ་བརྟན་དང་སྤྱུ་གཞན་ཁ་ཤས་བཅས་གསེར་.....  
 ཟངས་ལས་བྱབ་པ་ན་བཟའ་ཅན་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་སྤྱུག་ནས་གནང་སྟེ་འདི་.....  
 སྤྱུགས་མཆིམས་སྤྱིར་གསང་སྤྱུག་དུ་གདན་འདྲེན་པར་དུང་འཁོར་བསྐལ་བཟང་.....  
 བསྟན་དར་ཆེད་མངགས་རྗེས་བརྟན་ད། གནས་འདིར་བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་བ།  
 དོལ་གསུང་རབ་སྤྱིར་པ། སྟོན་གྲོལ་སྤྱིར་པ། མཆིམས་སྤྱུ་གནས་འདྲིན་དཔལ་རི་བ།  
 ཡར་སྤྱུངས་རི་པོ་ཆོས་སྤྱིར་པ་སོགས་ནས་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་བ་དང་བཅས་.....  
 ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བཛྲ། རི་པོ་ཆོས་སྤྱིར་པས་མཆོད་གར་ཡང་སྤུལ་ཞིང་  
 རྒྱས་ངོར་སྟོལ་མའི་སྤྱུགས་ཡུང་གནང་། རྣམ་སྤྱིར་སྤྱུལ་སྤྱུ་ གཉལ་པ་སྤྱུལ་སྤྱུ་  
 མཆོད་དཔོན་སྟེ་དུག་མཁན་པོའི་མཛོད་པ་དང་། གཟིམ་དཔོན་བྱམས་སྤྱིར་མཁན་  
 པོའི་མཛོད་པ། སྤྱི་ཐང་མཁན་སྤྱུ་ རྒྱལ་སྤྱིར་ཆོགས་མཁན་སྤྱུ་ བྱེ་རྗེས་ཆོགས་  
 མཁན་སྤྱུ་ རྗེས་པོ་ཆེ་བ། རྗེ་རྗེ་བྲག་པ། སྤྱི་རི་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བ། གདུང་སྤྱུང་ཆོས་  
 འཁོར་བ། བྱིང་བསམ་གཏན་ཆེ་བ། རྗེ་པག་པ་སྤྱིར་པ། འཕྲུས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་  
 ཆེན་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་སྟེང་པ། སྟེ་མདོ་པ་སོགས་དགོན་ཁག་དང་། བསམ་  
 ཡས་རྗེས་སྤྱིར་ཡང་གོང་བ་དང་། ཐུང་རུབ་བྱ། གོང་དཀར་རྗེས་སྤྱིར་སྤྱུག་མང་

དང་བསམ་དང་བ་མེད། འཕྲུང་རྒྱས་རྒྱུ་ཤིང་ཐུན་མོང་། རྣམ་གཞིས་ཤིང་ཐུན་  
 མོང་། མེད་ནམ་ལྷན་གྱིང་པ། ཟུར་ཁང་པ། བཙུག་དཔོན་ལྷེ་རྒྱལ་མཁན་པོའི་  
 གཞིས་གྲ་ཕྱི་ཐུན་རབ་པ། ལེགས་པ་གྱིང་པ། ཟླ་བ་དེ་བ། འཕྲུང་རྒྱས་ཐུ་ལྷུང་པ་  
 དང་ཞོལ་ཁང་པ། ཡར་ལྷུང་ས་ས་གྲུ་ཤར་པ་དང་གེ་ར་བ། བི་གཏུམ་པ། བག་ཤིས་  
 བཟོང་སྒྲོན་པ། བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་པ་དང་། བཙུག་གཤོག་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་འཛིན།  
 ཞུམ་ཆི་དཔལ་གྲུབ་སྟགས་ནས་རང་རང་གི་འཕྲུང་འཁོས་དང་བཏུན་དངོས་འབུལ་  
 བཏེག་ལྷེ་མེད་མངལ་ལྷས། གཞན་ཡང་བསམ་ཡས། ཟུར་མཁར། ལྷགས་མིང་།  
 གྲ་ཕྱི་ནང་སྟགས་མོང་དཀར་མངའ་ཁུལ་གྱི་སེར་རྒྱ་མཚོག་དམན་ཁི་སྟག་རྩོར་ལ་.....  
 མངལ་ཁ་ཐུག་དབང་སྟགས་རྒྱལ།

ཉམ་པ་རིང་ལྷ་བསངས་དཔང་བསྟོད་རྒྱས་པ་དང་ཚུག་ཏུ་བསྐང་བ། བསམ་  
 ཟུང་ཁུལ་སོགས་གཙང་ཆབ་སྟོང་གི་དགོན་ཁག་ཚང་མར་མང་ཁའི་བསྟེན་.....  
 བཀུར་རྒྱས་པ་གནང་། འདིས་མཚོན་ཐེབས་ལམ་གྱི་དགོན་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་མང་  
 སྐལ་ཡང་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྟུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་ཏུ་  
 མཚོད་པ་དང་ཐུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་འབུལ་བར་ཐུག་དཔེ་དོ་དམ་པ་དགོ་.....  
 སྟོང་ལྷ་ལུང་པ་གཏོང་བ་གནང་། མོད་དཀར་ལ་ཆེར་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་སྡེ་  
 བརྒྱད་སྱེར་གསེར་སྟེངས་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་རྒྱས་པ་སྟུལ། ཆང་ཚུལ་གྱི་རུབ་རིར་  
 ཏུ་དགོན་པ་ཞེས་པ་སྤར་ཁང་འགྲོ་མགོན་གཤུ་བྲག་པས་བཏབ་པར་གྲགས་པའི་.....  
 དགོན་རྩིང་དེར་གསུང་རབ་སྐྱེ་རྟེན་སོགས་མང་བར་བཞུགས་པ་ལ་སྟོན་ཤལ་དང་།  
 ཆང་ཚུལ་ཏུ་གནོད་སྐྱིན་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཁར་ལ་ཐུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་ཡང་.....  
 སྟུལ།

གསང་ལྷགས་མཁར་དུ་ཐེབས་དེར་སྟོང་ལྷན་ནས་ཆེབས་བསྟུ་བ་བཀའ་སློན་.....  
ཡུང་པརྩི་ཏ་དང་རྩ་སྟེ་མ་ཁྱུ་མཆོན། བཟ་ཤིས་སྟུན་པོའི་མཁོན་གཉེར་  
སྟོ་བཟང་ཡར་འཐེལ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུ་ཆབ། ཆེ་ཤར་གྱི་ཆོས་རྩིས་སྟོབ་



དཔོན་གཉེར་བ་སོགས་ལས་སྡེ་ཆང་མའང་འབྱོར། གསང་སྐྱགས་མཁར་པས་  
 དཀར་སྒོ་དང་སྒྲིང་མཇལ་ལྷན་ཤིང་བྲ་གས་བསྐྱལ་དོར་དམིགས་བཅེ་མ་དང་.....  
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྐྱལ། སྐྱགས་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱེད་སྤྱད་མང་  
 པོར་ཕྱག་དབང་སྐྱལ་ཅིང་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་གཉིས་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མགོན་...  
 གཉེར། དགའ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་པ་སོགས་ལ་ཁམས་འདྲི་ཞིབ་པར་ཐེབས།  
 དེ་ནས་མགོན་ཁང་དུ་འཛིགས་བྱེད་དང་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་ལ་སྟན་ཤལ་...  
 བཀའ་རྒྱུ་མས་ཅན་ཆེད་དུ་སྐྱལ་ཅིང་། མགོན་པོར་སྐྱེད་གཟིགས་ཆེད་བསྐྱེད་མང་པོ་  
 འབུལ་བ་གནང་སྟེ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་སྐྱེད་ཉེན་གཞན་མ་རྣམས་ལའང་སྟན་ཤལ་.....  
 སྟན་ཏེ་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་གནང་།

དེ་ནས་གུང་ཐང་གི་ལྷག་ཤུའུ་གསེང་ལ་བཞུགས་ཞག་ཐོག་བཀའ་སྒྲོན་མདོ་.....  
 མཁར་ཞབས་བྱང་གི་གཞིས་སྒྲིང་ནས་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་སྒྲིང་མཇལ་དང་།  
 གྲིབ་ནས་སྐྱེད་ཉེ་དུ་འཛིགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་སྒོ་དངོས་འབུལ་དང་.....  
 བཅས་སྒྲིང་མཇལ་ལྷན། གནས་དེར་མཇལ་དམངས་མེར་སྐྱེད་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་དུ་ཉེ་བར་  
 ཕྱག་དབང་བྱིན་ཆུབས་བསྐྱེད་སྤྱུ། དེ་རྗེས་གུང་ཐང་དུ་ཐུབ་ཆེན། ཞང་འགོ་བའི་  
 མགོན་པོ། ཆེ་དཔག་མེད། ལྟ་མགོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་  
 སྟན་ཤལ་འབུལ་མི་གནང་། ལྟ་གདོང་ཤན་ཁར་ཆེལ་གུང་གི་ཆེབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱལ། ལྟ་ལྷན་དུ་རྩོ་ཤུག་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཉེན་མཆོག་བྱང་པར་  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་འབུལ་བར་མགོན་གཉེར་དགེ་སྒྲོང་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ་  
 སྟན་དུ་རྩོང་བརྟ་གནང་། ལྟ་གདོང་གི་གྲུ་བརྟུང་ཐབ་བསྐྱེད་སར་ལྟ་ས་ནས་ཨམ་  
 བན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དཔོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་། ཁལ་ཁ། མཆོ་སྟན། ཨ་མདོ། བར་  
 ཁམས་སོགས་ཀྱི་གསར་འགྲུལ་ཆེས་མང་བ། མེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ། ཅེ་  
 ཤོད་ཀྱི་བྱང་འཁོར་ཆེ་སྤ། ནང་བཟན། ལྟ་ལྷན་ཅུ་བཞིའི་ཆེབས་བསྐྱེད་བ་སོགས་  
 མེར་སྐྱེད་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཁམས་འདྲི་སོགས་གང་ལོས་སྐྱལ། ཞལ་



མངལ་དོན་རྒྱ་གཞིར་བའི་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རབ་རྒྱ་མང་བ་དང་སྐྱོ་བོ་སྲི་...  
ཕྱག་རྒྱ་མ་ཚོགས་པར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་བཀའ་ཁྲིན་སྣུལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཐེབས།

མེ་རྟོག་ལུས་རང་ཚས་སྐྱེང་བྱ་བྱི་བས་ཀྱང་ཐེབས་བསུ་བྱས་ནས་མཇུག་དང་།  
དང་ལྷན་ཁ་གས་ལུས་སྐབས་སྟན་ཤལ་དང་མཐུན་རྒྱས་སོགས་གནང་སྟེ་འཕྲིན་  
བཅོལ་མཛད། ལྷ་ལྷན་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བར་རྒྱད་སྟོང་སྟེང་། མེ་ཏུ་བཞི་ཕྱེ།  
ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་རབ་ཏུ་མང་པོས་མཚོད་རྒྱས་སོགས་པའི་  
སེར་སྟེངས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཡང་སོག  
འདབས་རོལ་གྱི་གོང་བྱིས་ཚང་མ་ནས་དང་འཕྱར་དང་འབྱུང་དགོལ་གྱི་རོལ་མོ་  
སོགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པས་མཚོད་དེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རི་པོ་གྲུ་  
འདྲིན་ཏུ་ཐེབས།

[illegible]

བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། ཉན་སྒྲུགས་རྣམས་གཉིས་འཁྱེར་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོས་  
བཀའ་བཟང་སྔ་དང་གསེར་ཡིག་འཆར་ཅན་དང་འཕར་མའི་གནད་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེར་……  
རྒྱལ་བ་རྣམས་བཞེས།

ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དཔོན་ཆེ་རྒྱུ་ཚད་མ་མཁན་ནང་འགྲུལ་བཞེས་སྟེ་  
སྟག་པོ་ཨ་མདོ་བ་སྟགས་གཉིས་ཆེ་བར་ཐུག་དབང་དང་སྟོན་མོའི་གསལ་རས་.....  
བརྒྱུད་ལ། སེར་འབྲས་རྒྱུད་སྟོན་རྒྱུད་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་ལས་སྟེ། མཁར་རྩོ་སྟུལ་  
སྟུ། བྱི་ཡང་ཉིང་སྟུ་སྟེ། འབྲུག་སྟེ་མིང་གི་མི་སྟེ། རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་མི་སྟེ།  
ཉར་ཆེན་ཞབས་བྱུང་། བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་མཛོད་པ་རབ་འབྲུམས་པ་དང་  
བཅན་པོ་སྟུ་ཉིན་པ། པའི་ལི་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྟེ། ཐའི་ཇི་དགོན་མཆོག་ཆོས་  
འཕེལ་དང་། དར་ཉན་ཨམ་ཆེ། པའི་ལིའི་བྱ་ཐའི་ཇི་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་མི་སྟེ།  
སྟགས་རམས་པ། ཉར་སྟུ་སྟེའི་མི་སྟེ། དཔེ་སྟོང་ཆོས་འཛིན། ཆོལ་དམ་ཀུན་དགའ་  
རྩོ་སྟག་གི་མི་སྟེ། རབ་འབྲུམས་པ་སྟོན་ལམ་གྲགས་པ། དགོན་མཆོག་ཕང་གི་བྲ་མ་སྟོ་  
བཟང་བཅོན་འགྲུལ་གྱི་མི་སྟེ། དགའ་བཅུ། མཆོ་ལོ་མའི་མཁན་པོའི་མི་སྟེ། བཅས་ལ་  
ཐུག་དབང་སྟུལ་ཅིང་སོ་སོའི་ཐུག་ཉིན་དང་བྲ་དཔོན་ཁག་གི་བྱ་ཡིག་ཉིན་སྟགས་.....  
མང་བ་ནམས་སྟུལ། སེར་ནས་སོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཨ་ཙཱ་གསལ་རས་བྱ་བར་  
འོངས་པ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གནང་སྟེ་གྱིས་ཆོམས་པ་གནང་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
ཆོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཇི་མང་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱུ་དུ་སྟུམ་ཅུ་སྟོར་ནས་གང་བཞུགས་གྱི་.....  
གནས་སུ་འོང་ཞིང་ལྷག་པར་ལོ་འདིར་སོ་བྱང་ནས་སེར། དགའ་ལྷན། རྒྱལ་  
སྟགས་གར་ཕེབས་གྱི་རྩིས་སུ་ཨ་ཙཱ་ལྷ་བཅུར་ཉེ་བ་འོངས་པར་རྒྱུ་གྱི་བས་ཤོས་.....  
གནས་མལ་བཟང་པོ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྟུལ་ཅིང་། སོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་གྲང་  
ཕལ་ཆེར་སོ་བྱང་གི་འདབས་རྩལ་དུ་སྟོན་པར་གསལ་རས་སྟུལ།

དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་གནས་མ་མོགས་པའི་བརྒྱ་ལྷོད་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསེང་གི་རྩོམ་པ་གནད་། ར་ལྷུང་གི་རྟེན་པའི་རྣམས་ལྷུང་པོའི་མེགས་པ་ལྷུང་དང་།

ཆདས་གཅིག་པར་འབྲུག་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་  
 ཟུས་པ་སྤུལ་ཞིང་། འབྲས་སྤངས་སྤྱ་ཚང་བཞི་ནས་ཀྱང་དཀར་སྤྱོད་བཟབས་པ་ཞུས་  
 ཏི་མ་ལས་སྡེ་ནམས་ལ་མངལ་ཁ་གནང་། ལྟ་བུས་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ལྟ་ས་  
 དང་པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་ནམས་ལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཚར་སྟན་ཤལ་སྟགས་དང་སྟ་  
 སར་སེར་འབྲས་ཆོ་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བཅས་  
 སྤུལ། ཟྱེ་རྒྱ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོད་སྤོང་འཛམ་སྤྱིང་ཟུན་གཅིག་སྒོས་  
 བསྐང་ནམ་གསུམ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བསྟན་གསེར་སྤྱོད་པའི་འོད་འབར་  
 སྟགས་ལ་སྟན་ཤལ་བཅས་བྱགས་སྒོན་གནང་། འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་མི་སྤྱོད་སྤྱིར་སྟགས་  
 གསལ་རས་སྡེ་སྤྱིད་ལ་བཀའ་ཤོག་རྟེན་སྟགས་དང་སྤངས་ཐང་གི་རྒྱ་ཕྱིབས་གསར་  
 དུ་བཞེང་རྒྱུར། ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་རོ་གསེར་སྤྱས་དང་གཞུང་ནས་ཞལ་འདེབས་  
 བཅས་ཀྱང་སྤུལ།

སྐབས་འདིར་དེ་མི་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྐུ་བཅར་ནང་མ་གསུམ་ལ་སྟན་  
 འག་མེ་མོང་གི་བཀའ་འཁྲིད་གནང་། ས་སྐུ་ནས་དབྱར་མཇལ་འབུལ་བར་མགོན་  
 གཞེར་འཁྱོར་གདོང་འཆར་ཅན་ཞུ་ཡིག་དང་ཡུམ་གཤེགས་པའི་བསྐྱོད་ཅེན་བཅས་.....  
 ཡུལ་བར་ལྷགས་བསྐྱོད་གནང་ཞིང་རྣམ་དཀར་ཐེབས་དང་། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་  
 རྩ་ལོ་བཞིན་སྐུ་རིམ་སྐུལ་པ་གནང་ཐེབས། སྟན་ཤལ་སྐུན་གཟིགས་སོགས་དང་  
 བཀའ་ཤོག་ཅེན་བཅས་ཀྱང་སྐུལ། འདི་སྐབས་ཁམས་སོག་ཤས་ཆེ་བའི་དགེ་ཚུལ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལུ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་། བསྐྱེན་རྩིགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་  
 ལ་ཆོགས་སྐུ་སྐུ་སོ་སོའི་སྐྱེས་པ་གནང་། མཆོ་སྟན་པའི་ལི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྤྱ་  
 ཐའི་རི་དགོན་ཅོག་འཕེལ་དང་། དར་ཉན་ཨེམ་ཆེ་ཅན། ཉོར་སྐུ་སྐྱེའི་མི་སྤྱ་དགེ་  
 སྟོང་ཆས་འཛིན། དགོན་མཆོག་ལང་གི་སྤྲ་མ་སྤྲ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་སྤྱ།  
 པའི་ལི་སྤྲ་བཟང་ཆེ་བརྟན་གྱི་ཤོག་དཔོན་ལོ་ལས་བཟང་ནོར་བུའི་དགེ་སྐུལ་པ་.....  
 སོགས་ལ་ཐོན་སྐྱལ་གནང་ཆ་དང་སྤྲ་དཔོན་སོ་སོའི་བཀའ་ལན། དེ་དག་གིས་ལུས་

ངོར་དམིགས་བཙེ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཟླས་ལུང་བཅས་སྟུལ།

ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་མི་སྣ་ངོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གི་གནང་ཆ་དང་། སྟུལ་  
པའི་སྐྱར་བཀའ་ཤོག་ཉན་སྐྱགས། མི་སྣ་རང་ནས་ཞུས་ངོར་ཨེར་ཁེ་ལྷའི་ཅིང་ཞེས་  
པའི་ཆོ་ལོ་གནང་ཆའང་སྟུལ། སྐྱེ་མཉུན་དར་ཉན་དགེ་སྦྲོང་གི་པ་བཟ་ཤེས་ཆེ་རིང་  
འདས་ཆེད་ཞུས་ངོར་དེ་དང་སྐྱའི་ལྷམ་སྤིང་མ་ནམ་རྒྱལ་སྦྲོལ་མ་གཤེགས་པ་གཉིས་  
གྱི་གཙོ་བྱས་གཞན་ཡང་གང་ཞུས་གྱི་གཤིན་པོ་སྟུམ་བུ་སྦྲོར་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱུང་ཆོག་  
གནང་། བཀའ་སྦྲོན་གྱུང་པ་རྗེ་ཉའི་བུ་ཐའི་རི་པ་སངས་ཆེ་རིང་ནས་སྟན་ངག་མེ་  
ལོང་མའི་ཆོ་མ་རྒྱགས་དང་ཆོ་མ་བཤད་བཅས་སྐྱེ་མཉུན་རང་དུ་སྟུལ་ཞིང་ལི་ཐོ་ཞིག་  
ཀྱང་སྟུལ། སྦྲོབ་དཔོན་སླ་མ་ཆོས་རྫོང་བས་ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསར་དུ་བཙམས་  
པ་བཅས་སྟུལ་བ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་སོ་སོར་གསོལ་རས་ཀྱང་གྲུ་ལོ་པ་  
སྟུལ། འདི་དག་གི་སྐབས་སྐྱའི་བགེགས་སེལ་དང་བསྟན་སྤྱིད་སྦྱི་རིམ་སོགས་སྟེ་ཆེད་  
དམིགས། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པ་ཁག་གཉིས། ཉེ་སྦྲོར་རི་ཁྲོད་  
ཆང་མ་སོགས་སྟེ་མང་ཁའི་ཐོག་སྐྱེ་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ། གནས་རྒྱུད་། དགའ་བ་གདོང་།  
ལ་མོ། བསམ་ཡས། གསང་སྤྱ། ཁྲ་འབྲུག་ཐང་ཆེན་སོགས་ཚྭ་གྲ་ཁག་དུ་བསྐྱང་  
བ། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་དུ་མར་མང་སྦྲོལ་བཅས་ཞབས་བཟན་  
སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་དབུན་གྱི་རིང་པོ་ཉ་ལར་རྒྱུད་པ་  
ཉོད་ལྡད་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་བཅུ་རེ་ཆོས་སྐྱུང་སྦྱི་བསྐྱང་རྒྱན་ཚུགས་གྱིས་བཞུགས།

སྐབས་འདིར་མངའ་རིས་མཐོ་ཤིང་དང་། མདའ་པ་བཟ་ཤེས་རྒྱན་པོ། བཟ་  
ཤེས་སྐྱང་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་སོགས་སྦྲོན་ལམ་དུ་གྱུང་ཆོགས་ལ་གཏོང་སྦྲོའི་ཐེབས་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་སྦྱར་བར་མཛད། སྤྱི་ལིག་སྤྱོད་མོན་ཉན་གྱི་མཛོད་པ། ཨ་རུ་ཏོར་ཆེན་པའི་  
ལའི་སླ་མ། ཞོ་འཛོ་སླ་གྲའི་མཆོམས་ཞུ་བ་སོགས་གསར་འབྱོར་ནམས་ལ་ཕྱག་  
དབང་དང་། ལྷགས་ལ་ཨ་ག་འདས་པའི་དགེ་སྐྱབ་པ་ནམས་གྱིས་བསྦྲོ་ཉན་སྐྱམས་  
མཐོ་སྟུལ་བར་ལྷགས་བསྦྲོ་ཡང་གནང་། ཆབ་མདོ་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་ཞི་བར་



གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་རྒྱལ་པ་འབྲལ་མི་གསར་འབྱེད་ཀྱི་གདོང་དུ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རྟེན་སྤུས་མཐོ་བ། ཞི་བ་བཟང་པོའི་སྐུ་སྐྱེད་གཉེར་བ་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་ཡིག་  
 རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐུལ་བ་བཞེས་ཤིང་དགོངས་ཚུགས་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྐུ་  
 ལྷ། རྒྱ་དཔོན་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་ཞིང་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
 པའི་སྐུ་མ་ཐེབས་རིང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ནས་གདན་  
 ས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་ཆབ་ཆེད་དམིགས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་པར། དེ་ལྟར་བཀྲིས་  
 ཀྱང་ཕན་སྐབས་ཆེ་བ་ཞིག་དཀའ་བ་བཅས་སྐུལ་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་རང་ཞལ་བཞུགས་  
 སྐབས་ནས་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་། ལས་བྱེད་གཉེར་སྤེལ་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་  
 འདུག་པ་རང་གིས་འཐུས་ཤིང་། སྐུ་སྐྱེས་མ་ཐེབས་རིང་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་བཞིན་  
 དགོས་པའི་བཀོད་འདོམས་འདི་ནས་ཀྱང་བྱས་ཆོག་ཅེས་སྐུལ་ཅིང་། དེ་དོན་ལྟར་  
 ཞི་བཟང་སྐུ་སྐྱེད་གཉེར་ལས་བྱེད་གཉིས་ལའང་འཕགས་པ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེད་  
 དགོངས་པ་རྒྱུགས་ཐབས་དང་། སྐུལ་པའི་སྐུ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་ཆེད་ཀྱི་སྐུ་རིམ་  
 རྣམ་དཀར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེའི་བར་གདན་སའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་  
 གང་ཅིར་ཡང་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེད་  
 བཀའ་རྒྱ་སྐུལ།

ན་ཆོག་རྗེ་བྱང་སྐུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེས་ནང་སོ་སྤགས་རམས་པའི་གདོང་དུ་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 མང་གྲ་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་འབྲལ་རྒྱ་གནང་བར་སྐྱོན་ཆོག་བཀའ་སྐྱོན་  
 ཚུལ་ཁྱེད་པ་བཞིན་སྐུལ། བསམ་ཡས་ཆོས་སྐྱོང་ནས་སྐྱོན་དུ་དོས་མཇལ་སྐབས་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཁག་ལ་མཆོད་འབྲལ་ནན་ཏན་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་པ་སྐྱོན་  
 ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྣུ་། ས་སྐྱེད་རྗེ་བཙུན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བ། རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཀྱི་ཐུག་གིས་འཇམ་དབྱངས་གར་གཟིགས་མར་གཤེགས་པའི་གིས་སྐྱེད་ཀྱི་འཕྱོག་  
 བྱེད་དགའ་པོ་དང་ཚོད་པ་མཛད་སྐབས་ཀྱི་འབྲལ་སྤང་འཇམ་དབྱངས་ཚོད་རྒྱལ་སྐྱེད་



མར་གྲགས་པ་ནང་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་གསེར་སྤྱུ། ལྷ་ལྷན་གཙང་ཁང་སྟོ་མར་རྒྱལ་  
པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་གྱི་འཇམ་དབྱངས། ལྷ་སའི་ལྷེབས་བྲིས་ཀྱི་  
འཇམ་དབྱངས་གསུང་ཕྱོན་ཁོ་ཡོན་མ། ཤངས་སྤྲེག་ཤིང་སྤྲ་བྱང་གི་ཆོས་ཁྲིའི་ལྷེབས་  
བྲིས་ས་པཎ་གྱི་ཐུག་བྲིས་མའི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་གཟིགས་མར་གྲགས། དགའ་  
ལྷན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མེད། ལྷན་པོ་ཅེའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱ་གར་ནས་  
ཕྱོན་པ་གསུང་ཕྱོན་མར་གྲགས་པ་རྗེ་ཤེས་རབ་མེད་གའི་ཐུགས་དམ་རྟེན། བསམ་  
ཡས་ཤར་སྒོ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་གི་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ། ར་སྤྲང་རྩོ་པོ་  
འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ། འབྲས་སྤྲངས་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་། དགའ་གདོང་ཏུ་རྗེ་  
རིན་པོ་ཅེའི་སྤྱབ་ཁང་གི་འཇམ་དབྱངས་ནམས་སོ་སོར་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་་་  
བཅས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་ཆེད་སྤྱལ་་་  
གྱིས་བརྒྱན་པ་འབུལ་བར་མཛོད་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ།

ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་སྟོ་ལྷ་ཡ།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་སྤྱུ། །

ཤེས་པའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛོད་གསུང་། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་གསལ་བའི་ཐུགས། །

ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་མགོན་ལ་འདུད། །

ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས། །

སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོད་ཏུ་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག །

དེང་ནས་བཅམས་ཉེ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་ཏུ། །

འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མངོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

འདྲོད་ལ་ཞེན་ཅིང་མི་འདྲོད་གནས་ལ་སྤང་། །

ཆོས་སྒོ་རྒྱལ་ཞིང་བག་མེད་རྣམ་གཡེང་རྣོ། །

རྣམ་པ་འདི་ལྷའི་ཉོན་མངས་ཆ་ཅམ་ཡང་། །

འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཚམས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ངེས་འབྱུང་སྟོང་རྩེ་མཚག་གིས་རྒྱད་རུལ་ཞིང་། །

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མཐོང་བའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས། །

བྱད་པར་མཐའ་བྲལ་གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

སྟོང་དང་བདེ་ཆེན་ཟུར་རུ་འཇུག་པའི་འཕྱལ། །

སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་པ་ལས། །

གང་ཤར་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སྐྱས་ཏེ། །

ཆེ་འདིར་སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

རྒྱལ་བའི་དམ་ཚམས་མ་ལྷས་འཛིན་པ་དང་། །

འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཐོབ་ནས། །

བཞི་བ་མཐའ་དག་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་ཏུ། །

སྦྱོང་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲུལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །

ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྦྱེད་གུ་མཐའ་དག་ལ། །

བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྟོན་སྒྲུལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

འཇམ་དབྱངས་མཛེས་སྒྱུ་མིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

མགོན་ཁྱོད་གསུང་དབྱངས་རྟོག་ཏུ་ན་བར་སྟན། །

ཡིད་ལ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའོ། །

འདི་སྐབས་དབྱས་མདའ་དཔོན་ཕྱ་ལྷང་པ་ཟེལ་གཞོན་རྩི་རྩེ་པ་བྱ། མགྲོན་

གཉེར་དགོས་སྤོང་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཆ་རིགས་དང་བཅས་པ། མི་ཉག་རི་ཁྱག་

སྐྱ་སྐྱ་སོ་སོས་རྒྱ་ཐུར་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ཚིགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་...  
 ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་དངོས་འབྱུང་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ།  
 མཁོན་གཉེར་དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་...  
 སྤྱི་ལུང་ཉེས་ཆོགས་དག་པ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་.....  
 ཞབས་བརྟན་ཐོག་གྱི་ཚང་གསུང་ཆོག་པ་དང་། དགོན་ཁག་གཞན་དག་ལའང་  
 འཇུགས་རྒྱ་བཅས་བཀའ་ཚུལ་ཆེད་དམིགས་བྱས་གནང་ཡང་འདི་ཉིད་གྱི་ཚང་...  
 ནས་ཞབས་བརྟན་སྐབས་སུ་གསུངས།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་ཡི། རྟོད་རྒྱུ་ཡི། རྟོད་ལུང་རྒྱ་བཟང་ཡི།  
 བེ་ཅིང་མཁན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། སེ་ར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་  
 སྤྱིང་གི་ཡར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་ཡི། དགེ་འཕེལ་བརྟན་མའི་ལུང་བཞིན་དགེ་འཕེལ་  
 རི་ཁྲོད་པ་དང་སྐྱ་རྟེན་པ་ཅན་དད་འདུས་སེར་སྐྱ། ལྷ་ནག་སྤུལ་པའི་སྐྱ་གྲོ་སྤོབ་  
 དང་བཅས་པ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲེལ་བཀྲིག་སྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་...  
 བཏབ། སྤུལ་པའི་སྐྱ་ནས་གསར་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ཞིག་ཀྱང་ལུལ། རྟོར་ལུང་མཁན་གྱི། ལྷ་ལུ་མཁན་པོ། བསམ་སྤིངས་  
 མཛོད་པ། ནང་སོ་སྤགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ། ལྷ་སར་སྤྲོད་མི་བལ་པོ་རྒྱལ་  
 ཁག་གསུམ་གྱི་འགོ་དམངས། ཁ་ཆེ་འགོ་དམངས། ཁ་ཆེ་སག་དར་སྤྲོར་བཅས་  
 མཆོག་དམན་སེར་སྐྱ་ཅི་རིགས་པའི་སྤྲོར་མཇལ་ལྷ་མི་མང་ངེས་དང་། གནས་རྒྱུང་  
 སྐྱ་རྟེན་པ་གཉེར་བ་ལས་སྟེ་དང་བཅས་པས་དཀར་སྟོ་དང་མཇལ་ཁ་བྱས་ཤིང་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་བྱིངས་རྟོད་ཕྱག་ཡོངས་པར་ཕྱག་དབང་གནང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོ་པ་  
 བསྐལ་བཟང་དོན་ལྷན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟོན་ནས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་འདྲ་...  
 རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཕྱག་བཟོ་མ་ནང་གཞུག་ཏུ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོམས་དང་...  
 དཔུ་ལོ་བཞུགས་པའི་བྱིན་ཅན་གོང་དཀར་ཞབས་རྒྱུང་དག་དབང་གྲགས་པའི་དད་  
 རྟེན་ཏུ་སྤུལ་བ་རིམ་བཞིན་རི་བདེའི་གྲོ་རིགས་མངའ་རིས་གྱི་ཚང་གི་སྤྲོ་མ་པརྟེ་ཏ་...

ཟེར་བ་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲ་པ་ཆེན་པོའི་ནངས་ཟིན་དེར་བྱུང་བ་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་  
ཁོར་པའི་ལག་རྩ་འཁྱོར་བ་དེ་སྤུལ།

བལ་ཡུལ་ཏུ་རྟེན་བཞེངས་དང་མཚན་རྟེན་ནམ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་དཀར་སྟོན་མི་.....  
 ཆེད་མངགས་ཀྱི་གདོང་ཏུ་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་དང་། མཚན་རྟེན་ནམ་གཉིས།  
 འཕགས་པ་འཇའ་མ་ལི། དབུ་ཁང་། ཁོ་ཁོམ་སྟོལ་མ། མཚན་ཁང་དགུ་ཐོག་གི་  
 སྟོལ་མ། ཏུར་ཁྲོད་ར་མ་མདོ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྡ། པོད་ཐང་ཏུ་རྩོ་ནག་ལས་གྲུབ་  
 པའི་མགོན་པོ་གྱི་གྲག གནས་བདག་མ་ཙོ་སུ་ཁ་སི་སྟྱི་གཞན་ཡང་རྟེན་མཚན་ཁྲད་  
 ཏུ་འཕགས་པ་སོགས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་སྟོན་ཤལ་བཟང་པོ་ཐུགས་སྟོན་བཀའ་ཚྩམས་.....  
 ཅན། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་ཏུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟེ་ཁང་  
 ཞིག་གསོའི་ཐེབས་དང་། གནས་འཛིན་པར་སྐྱུ་རིམ་སྐུབ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 བལ་པོ་རྒྱལ་ཁག་གསུམ་དང་། ཤོར་ཁ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ནམས་ལ་འཁོན་ཚྩད་  
 མེད་པར་ཕན་ཚུན་མཇའ་མཐུན་ཐུགས་ལེགས་ཀྱིས་འཁོར་འབངས་ཚོས་བཞིན་.....  
 བདེ་བར་རྒྱུད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྟུལ།

རྒྱ་དགའི་ཐུ་མཆོད་ཏུ་ཐུན་པ་དོར་མཁན་ལྷུང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་སྐུལ་མི་ཐུ་  
 དགེ་ལྷ་རྒྱལ། རྣམ་དཀར་དགེ་རྒྱུའ་ཏུ་འོངས་པ་གཉེར་བ་ལ་ཁམ་སོགས་ཁམས་  
 འབྱུལ་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་གསར་འབྱོར་རྣམས་ནས་མཇལ་ཐུག་ཐོག་དོན་.....  
 འདུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཏུ་སྤྱ་རིམ་རྒྱུའ་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་པར་ཡང་བརྒྱུར་ཆོགས་ཡོངས་དང་དགའ་...  
 ཆོས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཁག་བཅས་ཏུ་ལྷ་མོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་...  
 འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱུའ་ཐེབས་མང་འབྱེད་དང་། རྟན་ཤལ་རྒྱུན་གཟིགས་མང་བར་  
 རྒྱགས་སྟོན་བཀའ་ཚོམས་ཁྱིས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། གོང་དཀར་བཤད་རྒྱུའ་སྤྱིར་  
 པའི་སྤྱ་རིགས་དཀའ་བཅུ་རག་དབང་རབ་བརྟན་ནས་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་...  
 དང་། དཔུ་མ་འཇུག་པ་བཅས་རྒྱགས་འདུལ་བྱས་པར་གནང་ཆའང་སྤེལ། ཡང་ལོ་



འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟན་འགྱུར་བཅས་པར་ཏུ་བསྟན་  
པ་ཚར་མང་བ་དང་། སྤུ་ལོ་བལ་ཡུལ་ཏུ་བཞེངས་པའི་གསེར་བཟངས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་  
མང་བ། དབུས་མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་སྐུ་བརྟམས་པ་ནས་  
ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྲིར་མེདས་པའི་བར་གྱི་ནམ་ཐར་རས་གྱིས་མ་གྲ་  
ཚར་གསར་བཞེངས་བཅས་ལ་སྐུ་འཁོར་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་པས་རབ་ཏུ་གནས་་་་  
པའི་ཆོ་ག་གནང་། མཆོ་སྐྱ་དགོན་པ་ཆེའི་བླ་མའི་སྐུ་བས་གཙུག་ཡུང་ཡུལ་བར་མིང་  
བསྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་དབང་ཡུག་ཅེས་པ་སྟུལ།

འབའ་སྒྲུང་བཟང་དགའ་སྒྲུང་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་པས་མཆོམས་ཁྱུ་དང་ཞབས་.....  
 བད་བརྟན་གསོལ་ཁྱུ་བ་བཅས་ལ་མངགས་པའི་མི་ངོ་རྣམས་ཐུར་ལོག་ལ་སོན་ཐུག་.....  
 དང་གནང་ཆ། འདུས་ཆོགས་སྒྱུའི་དང་རྟེན་ཏུ་ཅན་དན་ལས་བསྐྱབས་པའི་  
 འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྒྱུའི་འདྲ་ཅན་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་ཐང་ཆེ་  
 ལེགས་ག་མཆུངས་མང་བ། གཞན་ཡང་དངོས་སྒྱུས་བཅས་སྒྲུལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུང་  
 རྒྱུད་པར་ཆོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་རྟོད་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་སོ་སོར་མགོན་པོའི་  
 གཏོར་ཆེན། རག་རི་ཁྲོད་པར་སྒྲུ་མོའི་གཏོར་བརྒྱན་བཅས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཞིན་  
 འཇུགས་པ་གནང་། མཆོ་སྒྲིང་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཁམས་མ་  
 འཆོ་བའི་ལྷགས་བསྟོ་ཁྱུ་རྟེན་སྤུལ་བར་རྗེས་འཛིན་སྐྱབས་འཇུག་མཛད། སྐབས་  
 འདིར་འབྲས་སྤྱངས་ཆོ་བ་མ་ཁི་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་བསྟེན་.....  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལེགས་པར་གནང་། ཁྱུ་ལུའི་གྲ་རིགས་རིན་ཆེན་ཆོས་འབྱུར་ནས་  
 ཏུ་རྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་ཏུས་འཁོར་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དཀྱིལ་ཡོངས་རྒྱགས་ཏུ་རྟོན་.....  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་བསྐྱིགས་མ་བཅས་རྒྱགས་སྤུལ་བར་གནང་ཆའང་སྒྲུལ།

དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་འཕགས་པ་འིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཉིན་ལྷན་པ་ལ་.....  
མཚོད་འབྲལ་ལྷན་ལམ་སོགས་དང་སྤྱིར་མེད་གཞིགས་ཤིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
བཞིན་གནད་། རྒྱུ་ལྷ་མཚོག་གི་མཁུལ་སྤྱིར་བཞུན་གཞི་རྒྱུང་པ་དེ་ཆོས་འཁོར་



ཆུ་ལ་དུ་ཆིབས་སྐྱར་སྐབས་ཟླ་བ་དོ་གསུམ་ཅན་ཆིབས་ཐོག་དུ་ཐེབས་ཀྱང་འཕར་.....  
 བའི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ནི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་.....  
 མས་སྦྱང་གྲགས་མཛད་པར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ཚུར་ཐེབས་ནས་སྤར་ཡང་བསྐྱེད་  
 གཞི་དེ་ཉིད་ལྷུངས་པ་ལྟ་བུས་རིམ་གྱིས་རྩེ་མཐུར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་མཚའ་མང་དུ་ཐེབས་.....  
 པ་བྱུང་སྤང་ནའང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་  
 བཟུངས་བསྐྱེད་སོགས་མ་ཆག་པར་གྱིན་དུ་འགྱུག་པར་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་གཙོས་རྒྱུད་སྦྱང་སྤང་དང་སྦྱགས་མཐའི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཤ་ནམས་ལ་.....  
 མང་སྐྱེལ་དང་། ཆོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཕྲིན་བཅའ་སྐྱེད་ཐེབས་སྐྱེད་  
 གཞིགས་བཅས་འབུལ་རྒྱ་གནད་། ཡང་སྤྱི་ཁྱེན་སེལ་དང་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེ་  
 རྒྱས་ཕྱིར་སྤྱོད་འདམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སེང་ལྷེད་ནགས་སྐྱེལ་དང་། སྐྱེལ་མ་ཉེར་  
 གཅིག་གི་སྤང་བརྟན་མི་ཚད་ཅན་གྱི་སྤྱར་གསེར་ཁྱེན་གསོལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཆོམ་ཅན་གསར་བཞེངས་གནད་བར་ནང་གཞུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....  
 འཕེལ་གསུང་། གཞན་ཡང་བྱིན་རྟེན་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གཟུངས་ཐུགས་ཟབ་  
 མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དེ་ལྟ་ལོན་བཟའ་  
 སོགས་བྱིན་ཅན་དང་འདྲོད་གསོལ་བཀའ་ཚམས་ཆེད་དུ་སྐྱེལ་བ་བཅས་རྒྱུད་སྤྱང་.....  
 བསྐྱེད་ཐོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཅུ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པས་གཟུངས་འབུལ་.....  
 དང་བཅུ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད་དེ་བར་སྐྱེད་སྐྱེལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་.....  
 བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་དུས་དམར་མདངས་གྱིན་དུ་ཆེ་  
 བ་དང་གནམ་མཚོ་དང་དགའ་ལྷན་སྦྱགས་སུ་འབྱུག་གི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་.....  
 རྒྱགས་མཚན་དན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱད་ལྷས་དན་པ་བསྐྱོག་ཐབས་དང་  
 གཙོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་སྦྱགས་མཐའི་དགོན་.....  
 ཁག་མཐའ་དག་ལ་མང་སྐྱེལ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞབས་བརྟན་སྐྱེད་རིམ་རྒྱུན་རིང་པོའི་བར་

ཏུ་སྐྱབ་པ་གནང་། སྐྱ་མཆམས་གྲོལ་རྗེས་སྐམ་པོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པ་  
དང་བྱང་ཅེ་སྐྱ་བྱར་དཔལ་རི་དཔོན་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་བསྐྱ་རྟེན་འཁྱར་པར་.....  
ཐུགས་དམ་རྗེས་འཛིན་མཛད། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་།  
བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དྲུང་འཁོར་ལེར་སྐྱ་བྱིངས། ལེར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལས་  
ལྷེ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བར་མཇལ་ཁ་དང་ལོ་མཆུག་ཏུ་ས་རིམ་ཀྱི་འཆམ་.....  
གཟིགས་སུ་རྒྱན་ལྟར་གནང་།

ལོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བལ་ལུལ་ཏུ་རྟེན་བཞེང་བྱེད་མི་ཆེད་གཉེར་གནང་བ་དང་..  
མོ་བྱང་ཉེ་འདབས་སུ་རྣམ་དཀར་རྟེན་བཞེང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ཚུགས་བཅས་ནས་.....  
གསེར་བྲངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་..  
ཆེ་བ་བརྒྱད་ཆུང་བ་ཉི་ཤུ་དང་ཡི་མ་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་དབྱ་བརྒྱ་ཡང་སྐྱ་མ་  
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སུང་སྐྱ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་  
རབས། གནས་བརྒྱ། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ། རྗེ་སྐྱ་མ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་རབས་གྲ་  
མཆོངས་སོགས་ཁྱོན་རས་བྱིས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་ངོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་གསར་.....  
བཞེངས་གྲུབ་པ་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་མཛད། ལོ་འདི་ནང་ཏུ་དགོ་རྒྱན་ཐེབས་  
སྐྱར་འཇགས་དང་། ས་རིགས་སོགས་གསོལ་རས་རིམ་པར་གནང་བ་རྣམས་ཚུགས་  
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཆོང་གི་ཆོས་ཐོག་འཕར་མའི་མཆུན་  
རྒྱུན་ཏུ་བ་ལམ་ཤར་ནས་ལ་མོ་ཅེའི་ས་རིགས་འབབ་ཡོང་། སྐད་རྒྱུད་པ་ལྷ་གྲུབ་  
གཙང་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་ཐུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་.....  
དགོངས་རིན་ཆེན་ཅེ་ནས་གཤོར་འདེབས་ཀྱི་དགོ་རྒྱན། ལེ་ར་སྐད་གྲ་ཆོང་གི་  
སོགས་ཐེབས་ཞན་པར་བརྟེན་སྒྲིལ་ཤིང་གོང་པའི་ས་རིགས་འབབ་ཡོང་དང་བཅས་  
པ། རྒྱ་སོག་རི་ཁྲོད་པར་གྲུང་སར་གྲུང་གོང་པའི་ས་གཞིས་ཐོགས་འབབ། འཕན་  
ལུལ་སྐྱོས་དཀར་རི་ཁྲོད་པར་རྫོག་པོ་གྲིད་པའི་ས་གཞིས། ཅེ་འབྲལ་བདེ་བ་རྫོ་རྗེར་  
པ་རྣམ་ལོར་ཁྲུང་ཁུལ་སྒྲིལ་བསམ་དཀྱིལ་པའི་མ་དབང་མོའི་ལྷ་སྐལ་བྱར་བྱེའི་ས་.....

ཞིང་ཁང་རྣམས་གསལ་རས་དང་དེ་དག་སོ་སོར་འཇགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་.....  
ཀྱང་སྒྲུལ། ཡང་སྟོང་སྐར་དཔོན་ཞེས་ཁང་པ་དང་སྟོང་སྟོང་པ་གཉིས་ནས་རྒྱ་  
མཚན་ལྷན་པར་བརྟེན། ཉན་པོ་རི་གདོང་དུ་ཁྲ་མ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱལ་པའི་རྣམ་སྤང་གི་  
སྒྱུ་དང་ཏེ་མེ་བདེ་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་བྲང་འབྲེལ་དུ་ཡོ་ལྟར་ས་ག་ཟླ་བར་སྟོང་མཚོད་  
ཐོག་མཚོད་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་རིང་ཤེས་འཕེལ་སྤྱིང་པ་ལྷ་གངས་བཙོ་ལྷ་རྩ་བཅས་ནས་.....  
ཞལ་འདོན་སྐྱུན་འདྲེན་ཁྲུས་གསལ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད། སྐབས་གསུམ་པ།  
སྟོན་ལམ་རྣམ་གསུམ། སྟོལ་མ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་ཆག་མེད་དང་། རྒྱན་དུ་  
ཟླ་བ་དོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཡར་དོ་མར་དོར་བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་མཚོད་བཅས་གཏོང་.....  
རྒྱའི་མཚོད་ཐེབས་སྒྲོ་མོར་ལྷག་པོན་ཆེ་བ་སོགས་སྟོར་འཇགས་མཛད། ལོང་དུ་  
སྐབས་ཐོབ་སོ་སོར་སྐྱེ་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ་དམིགས་བསལ་འཁོར་རིགས་མ་ཡིན་པའི་.....  
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱའི་འགལ་ཁྱེན་ཞི་བ་སོགས་རྣམ་དཀར་  
རྒྱབ་རྒྱ་རིམ་པར་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་ཆ་ཚང་མ་དངུལ་ཐོག་དུ་ཕབ་དངུལ་.....  
སྤང་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སྟོར་ཐོབ་པ་སོང་སྤང་དོ་། །

ཤིང་མོ་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་.....  
གཏོར་སྟོང་མངའ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཚམས་ཆེན་དུ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་.....  
རིང་དབྱེས་སྟོན། གནས་རྒྱུང་གཟུབ་གསལ་གྱིས་མཚོན་ཆོས་སྟོང་ཁག་ལའང་  
མཐུན་རྩིས་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་གནང་། བཀའ་སྟོན་གྲང་པར་ཉེ་དང་ལྷ་སྐྱེ་  
དགའ་ཚལ་བཅས་ནས་དཀར་སྟོ་ལྷན། སྟོས་ཁང་ཚོགས་པའི་མཁན་པོར་སྟོ་མང་  
རབ་འབྲུམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོ་བཞག་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་  
ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱག་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེ་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གདངས་བསྐྱེད་ཆེར་མེད་.....  
ནའང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནས་གཟིགས་གསོ་སྟོང་དཔལ་ལྷའི་  
བཟུང་གསལ་སོགས་ལ་སྤར་འབྲུད་བཞིན་ཐེབས། ཚོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་ལྷ་  
མི་བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་བ་ཞབས་དྲུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། མགོན་གཉེར་ཡོན་

ཏན་ལེགས་གྲུབ། གློ་བྲི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ། དེ་པོ་རྟོར་ཁང་གསར་དཔོན། ཀོང་པོ་  
ཆོང་དཔོན་རིན་ཆེན། ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་པ་ཞེས་ཆེ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་  
མཚན་རྣམས་ནས་རིམ་བཞིན་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་.....  
གསལ་བ་བཏབ། ལུ་མ་སྤང་མ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་དྲངས་  
ཏི་ལྷགས་བསྔོ་བྱས།

དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བཀའ་སློན་མདོ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ནས་དཀར་སྒོ་བྱས་.....  
ཐོག་བདེ་མཚོག་གི་སྤངས་སྒྲུ་ལི་མ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། ལྷ་ལྷན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་  
ཞབས་བརྟན་ཐོག་སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཆེས་མང་པོ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། ཞེ་གཙུག་  
རི་དགོན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་སྤང་བཞེས་ཤིང་མིང་བསྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རབ་.....  
རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། ཁམས་ཉི་ཤར་རི་ཁྲོད་སྤྲ་མ་གཞིན་པས་གཙུག་སྤང་སྤུལ་ཞིང་  
མིང་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཆོག་ཚོག་སྤུལ་སྤྱི་རྣམ་  
གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཅུ་དོན་གསུམ། སྒོ་མང་སྤྲ་  
མ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ གློ་བྲི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ། ཁ་ར་ཐུའི་ཞབས་དྲུང་སོགས་བསྐྱེན་  
ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཅུ་དོན་གསུམ་བཅས་ལ་ཆོགས་སྤྱི་འཇུག་སྤང་སྤུལ་.....  
སྤུལ།

འདི་སྐབས་ལ་མོ་སྤྱི་ཉེན་པའི་བྱ་བསྐལ་བཟང་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་.....  
དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མདོའི་རི་མོ་དག་བྱང་གི་རྒྱགས་སྤུལ་བར་གསལ་རས་གྲུ་ལོ་མ་པ་.....  
དང་ལྷས་དོར་མིང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལང་ཆོ་ཞེས་པའང་གནང་། དེ་ནས་  
སྤྱན་ལམ་མཇུག་གི་གཏོར་རྒྱག་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་ལ་གཟིགས་ཤིང་.....  
ཐུགས་སྤྱོད་མཛད། རུ་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་སྤྱར་འབྱུང་བཞིན་གནང་རྗེས་པོ་  
བང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཐུགས་ལེབས་ཏི་སྤྲ་དཔོན་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། རྒྱ་  
རི་ཞབས་དྲུང་དགའ་ལྷན་འཇིགས་མེད་སྤྱན་ཆོགས་འདས་པའི་བསྔོ་ཉེན་སྤུལ་བར་  
ལྷགས་བསྔོ་སྤྱབས་འཇུག་དང་དགེ་ཐེབས་ཀྱི་གསལ་རས་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྤུལ།



ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་བཏུན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་ཞབས་བཏུན་བཅས་……  
 ལ་ཆེད་དམིགས་ལྟ་མོ་དང་གུར་ཞལ་ལྷམ་སྤྱང་མགོན་ཆོས་སྟོན་ཆོས་སྤྱད་སྤྱི་བྱེ……  
 བཀ་གི་བསྐྱར་བ་འཕྲིན་བཅོལ་སྤྱབ་རྒྱུ་མེད་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་གུ་ལོ་མ་པ་……  
 དང་སྟན་ཤལ་སྤྱན་གཟིགས།      སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་སྤྱད་བཅས་  
 ཆོགས་ཡོངས་སྤྱུ་མང་ར་མོན་ཆེ་བའི་ཐོག་སྤྱུ་རིམ་སྤྱབ་རྒྱ།      དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱབ་  
 མཆོད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་སྤར་པན་སྟག་ཅེ་ནས་ཞུ་རྒྱུན་བར་སྐབས་ནས་རེ་ཞན་དང་……  
 དགེ་འདུན་པའི་གསུང་ཆོག་གནང་རྒྱུ་ཡང་ཉམས་ཆག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་……  
 འདུག་པར་རེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛད་ཆེན་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་……  
 དགོངས་པས་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་གཞུང་ཕྱག་མཛོད་རང་ནས་དགོས་ཆ་དང་དོ་……  
 དམ་པ་ཆེད་དམིགས་གནང་སྟེ།      བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་འཇུགས་  
 གནང་ཞིང་འདུས་ཆོགས་ནས་ཀྱང་སྤྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གང་ཅི་རེ་སྤྱུ་མའི་  
 བཞེད་སྤྱུ་ལྷར་སྤར་རྒྱུ་ཉམས་མེད་མཛད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་འདོམས་ཡང་དག་པ་  
 ཐེབས།

དེ་ནས་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་གྲ་གངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་ཁག་གི་དཀྱིལ་……  
 འཁོར་བྱི་ཐིག་གསར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་གཟིམ་རྒྱུང་བཀའ་……  
 གདམས་འབྱེལ་པར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཆེ་དཔག་མེད་མི་འབྲུགས་པ་……  
 ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱིས་བཞེངས་པར་གཟིགས་རྟོག་  
 ལ་ཐེབས།      དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཐིག་ཅའི་ཆོག་དོན་གྱི་བཤད་པ་རག་ཐོག་  
 ནས་རྒྱགས་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་བྱུང་མིན་ལ་སྤྱོད་སེལ་དང་།      གྲ་པ་ནམས་ལ་སྤྱད་  
 ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕུལ་དུ་ཐྱིན་པ་བྱས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་བཏུན་རྒྱུན་ལ་པན་པ་  
 བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་གདམས་བྱ་དགའ་སྟོན་སྤྱུལ།      དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་  
 གསར་པར་མཆོད་གཏོར་རྒྱུན་གཟིགས་སྟོན་རྒྱས་པ་བཤམས་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་  
 གི་ཆོགས་དབུར་ཐེབས།      ལྟ་མོ་གཙོ་གུར་གྱི་ཆོས་སྤྱད་སྤྱིའི་བསྐྱར་བ་འཕྲིན་བཅོལ་



ཀྱས་པ་ཞག་བརྟུན་གྱི་རིང་གནང་། འདི་སྐབས་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚས་འཁོར་བ་  
ཞེས་ཆེ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་སྟན་པ་མཁས་གྲགས་ཆེ་བར་བརྟེན་ཞབས་མྱིར་……  
འཛོག་པ་གནང་སྟེ་ཕྱག་ཅེས་སྟོན་པར་མཛད།

སྐབས་འདིར་མགུལ་སྒོ་རྟག་པའི་ལྷགས་ལྷང་ལ་སྒྱུ་མཚལ་ཡང་ཆོན་ཆེ་ཐེབས་……  
བ་བཅས་སྒྱུ་འབྲུགས་ཀྱི་རྩལ་བཞེས་རྗེ་ཆེར་སོང་བར་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པས་དབྱས་……  
ཞབས་མྱི་རྣམས་ཡིད་སྤོང་སྤོང་པོར་ལྷུང་པ་ན། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པས་འགན་ཆེ་  
བཞེས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་དགོངས་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་……  
ཀྱ་གང་ཆེ་ཞེས་སྐབས་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བ་ནོད་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ལ་ཆེད་  
དུ་ལྷང་ཞུས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུ་རིམ་སྐབས་འོས་ཚང་མ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་དང་། ལྷན་  
གྲྲ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དབྱས་གཙང་དུགས་ཀོང་གི་དགོན་གནས་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་ལའི་  
བཀའ་བཞུག་གསུང་སྟོགས། གཏོར་བསྟོགས་སྐྱེ་ཆེད་སྐབས་པ། ཆོས་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་  
བ། ཆོས་ཆོན་གསུང་སྟོགས། གདུགས་ཤེར། སྒྲུལ་མ། ཆེ་གཟུངས་སོགས་སྐབས་སྐྱེད་  
པོ་བྱང་ཡས་མས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ར་མར་དབྱལ་གོས་དར་སོགས་དང་། རྒྱུ་  
གཞིས་ནས་འབྱུ་བཅས་སོན་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་སྐབས་ཆེ་བ་བསྐྱབས་པའི་……  
ལྷ་སོང་དབྱལ་སོག་དུ་ཕབ་བྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེག་བཀྱ་སྟོར་སོབ་པ་སོང་སྟེ་དང་། འདི་  
སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། ལྷན་སྟོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེ། ལྷ་རྒྱུད་།  
བཀའ་སྟོན། མདའ་དཔོན་སོགས་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་  
བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་རིམ་ལྷ་སྐྱེད་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷ་ལྡན་པ་སོགས་ཉེ་སྟོར་ཀྱི་དད་ལྡན་དུ་མས་……  
ཀྱང་རང་རང་གི་འཁོས་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱབས།

དེ་ནས་ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་མཚོད་སྟོར་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། སྐབས་  
འདིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་ལྷུང་དུ་གདངས་པའི་ཆེད་ཞབས་བརྟུན་  
རིམ་པར་སྤུལ་ཞིང་། དེ་མཚུངས་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེ་པ། ལྷ་བྲག་བརྟུད་འཛོམས་  
སྤིང་པ། འཕན་ལུལ་ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཚས་འཁོར་པ། གསང་སྐགས་བྱང་རྒྱབ་

སྒྲིབ་པ། ཡེ་མ་པ་གསར་ཁྲགས་ཡང་ཅེ་བ། ཚས་འཁོར་ཡང་ཅེ་བ། ཟླ་བ་སྒྲིབ་པ་བཟང་ངག་དབང་། ཡུན་རིང་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲུང་གནས་སྒྲུ་མ་བཅས་ནས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཏེ་གསེལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ། པ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིགས་མཁན་པོར་སྒྲིབ་པ་འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་སྒྲིབ་པ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་མངའ་རིས་མཛོ་སྒྲིབ་པ་མཁན་པོར་མེ་ར་བྱེས་རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་བཟང་བཅས་བསྒྲིབ་པ་ཞུ་གནང་། ཏུར་པོད་མང་གི་མི་སྟེ། སྤུ་མེད་པའི་མེའི་ཤོག་དགེ་སྒྲོང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། བཤམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཟང་ཤེས་རབ་ལོ་གཤམ་མཛོ་སྒྲོང་བཅན་པོ་ལོ་མཛན་ཏན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མི་སྟེ། བང་རིང་ཞབས་དྲུང་། མངའ་རིས་མཚན་འགོ་བ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཟང་པའི་གསེར་བྲལ་འབྲུལ་མི། འབྲུག་པའི་ལོ་གསར་འབྲུལ་མི་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་གནང་ཆ། འབྲུག་སྤེ་སྤེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོན་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་རྟེན་སོགས་སྒྲུལ།

འདི་སྐབས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ནས་ཀྱང་ཆོད་དཔག་མེད་ཀྱལ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་ག་  
རྒྱལ་པ་གསུངས་སོག་དངོས་འབྱུང་ལུང་ཏེ་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེགས།  
ཡར་སྐྱུངས་སྐྱེར་ཁག་ཅིག་ནས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབུ་བོད་ཡིན་……  
ཚུལ་བོད་པ་རྒྱ་དབྱིབས་མདོག་སོགས་ལུན་ཆོགས་པའི་མཆོན་ལུན་དང་། རྩོམ་གྱི་  
དབང་ལུང་། གོང་ཆོས་ནས་མཛོད་ཆུན་པ་ཁ་རེག་འབྱེང་བུ་དགོན་ཏུ་སྤྱད་མིས་ལྡེ་  
པ་སྤྱ་དཀར་ཆེ་པའི་ངོ་མཆར་རྟེན་བཞིའི་གྲས་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་ཐང་གནས་……  
ཁུ་པའི་ལུགས་དམ་རྟེན་བྱིན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ལུང་བར་ལུགས་……  
མཉེས་མཉེས་གནང་སྟེ་དེ་རུབ་མཆོད་གཏོར་གསར་འཕར་རྒྱས་གཤོམས་དང་……  
བཅས་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོར་གཟབ་གསོལ་ཡང་མཛོད། ཆོམས་  
ཆེན་ཏུ་དཔལ་ལུན་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཆོད་ཚུགས་པའི་མགོན་ཏུ་སྐོར་རེངས་……  
ནས་ཐེབས་ཏེ་གསུང་ཆོག་རྟེན་འབྱུངས་གནང་། འདི་སྐབས་སྐྱེ་ཁམས་གདངས་  
བསྐྱེད་སྐྱར་ཆགས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཨེམ་ཆི་ངག་དབང་མཁྱེན་པ་དང་། ཤངས་པ་ཨེམ་

ཆེ་གཉིས་ནས་གསང་ཆབ་དང་ཕྱག་རྩེ་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱང་ཞུས། ཏུས་འདིར་  
ཡང་སེར་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཆེས་མང་བ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཏུ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་.....  
འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་མང་རྩ་ལྷ་སོགས་ཞུ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། འགའ་  
རེས་དངོས་འབྱུང་ཆེ་འབྱོར་རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་འབྱུང་རྟེན་དང་བཅས་ཞབས་པད་.....  
བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡིག་འབྱུང་བ་དང་ཞབས་བརྟན་ཏུ་དགོས་སྤྱོད་  
ལ་འབད་སྐྱབ་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཞུ་མི་མང་བར་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་...  
བཀའ་གསལ་ཕེབས། ལྟ་ས་པ་ཁྱིམ་པ་རང་བཞིན་པ་དང་དཔལ་གསོལ་བ་ཁག

ཆོས་བརྟུ་པ་སོགས་ནས་ཀྱང་སོ་སོས་ཞབས་བརྟན་ལ་འབད་སྐྱབ་སོགས་དད་...  
འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་ཞུས་ཏེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ས་ཆེན་བསགས། བཞི་སྡེ་པའི་འདུ་  
ཁང་གསར་བསྐྱུན་ཏུ་རྒྱན་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་...  
གསེར་གྱིས་མ་གོང་གཤམ་རྩས་ལྷང་གིས་བྱས་པ་ཆེ་ཆོད་རྩི་བྱ་རྩ་བརྟན་དང་།  
སོག་རབ་བརྟན་དགོན་པར་གསེར་ཐང་རྩི་བཙུ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཐང་འདི་  
གས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་སོ་དགོན་ཁག་འགར་མཆོད་པའི་རྟེན་ཏུ་གནང་། ཡང་འདི་  
སྐབས་བཀའ་སློན་རྣམ་པས་ཞབས་བསྐྱུལ་ཞུས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུགས་རྩལ་བཞེས་ཀྱི་མཆོག་  
འདི་སིང་གདངས་དང་། འདི་ལོ་དགུང་ཀོག་སྡེ་བསྐྱུར་ཕེབས་པ་བཅས་སྐྱེ་ཆེ་  
མཛད་འཕྲིན་ལ་བར་གཙོད་མཆིས་ཞི་ནས་བསྐྱུན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་ཞབས་པད་.....  
བརྟན་ཞིང་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པའི་ཆེད། དགོངས་དབྱུང་བཀའ་གསལ་དང་ཆོས་  
སྤྱོད་ཁག་ལ་ལྟར་ཞུས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་རྣམས་མངའ་རིས་དང་དབྱུས་གཙང་.....  
ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རིས་མེད་ཁག་ཆེན་ལྟར་ལྟག་ལ་མང་སྐྱེལ་ཕོན་ཆེ་བ་.....  
གནང་བའི་རྒྱ་སྤང་དབྱལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྤང་སུམ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་སྟོར་ཐོབ་པས་སྐྱེའི་  
རིམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་སྐྱབ་པར་མཛད། སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་  
ཏུ་གནང་བ་ནི།

ཨོ་སྐྱེ།

མཐོ་བརྟན་སྐྱེ་མཚེག་རི་ཡི་དབང་པོའི་བྱུང། །

སྤྱི་འདྲིའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་ལྷན་མེ་བ། །

ཀུན་རྒྱ་དག་པ་ནོར་བུ་མཚེག་གི་རིགས། །

སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

མ་གྲིས་པར་ཡང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་ཀུན་འཆར། །

བཀྲུས་པ་མིན་ཡང་ཕྱི་ནང་ཀུན་རྒྱ་གཙང་། །

འབད་ཚོལ་མེད་པར་འཕྱིན་ལས་མཁའ་བྲབ་རྒྱ། །

སྒོ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པའོ། །

མེར་འབྲས་སོགས་ཀྱི་གྲ་རིགས་དབྱང་མཉམ་ཞབས་ཕྱི་ཁྱོན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་...  
 སྒྲོ་ནས་མཐུལ་དང་རྟེན་གསུམ་སྤྱི་བསྐྱེས་ཀྱི་དངོས་འབྱལ་དང་བཅས་ཞབས་པད་  
 ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྒྱན། ཆོས་རྒྱུང་  
 ཆེན་པོ་ཚངས་པ་རྒྱུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ལུང་ཐེབས་ལྟར་ཆོས་རྒྱུང་ཉིད་ཁོག་རྒྱ་  
 བརྒྱམས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྤུལ་ཞིང་། སྐྱེ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལུང་དང་རྟེན་  
 འབྱེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ཚུལ་སོགས་མང་རྒྱ་བ་གནང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཤིག་  
 ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྱོད་གས་རྒྱ་མ་ལ་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཐོལ་བྱུང་རྒྱ་.....  
 གསུང་གི་ལམ་རྒྱ་མཚོན་པ་ནི་འདི་ལྟར།

ཨོ་སྐྱེ།

རྒྱན་བཟང་རྒྱ་པོ་རྣམ་བཞི་གཡས་སྒྲོ་རྒྱ་འབབ་ཅིང་། །

དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱེལ་བའི་མ་རྩོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། །

དེ་ན་བཞུགས་པ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དབང་། །

ས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་རང་ལོས་ཡིན། །

མི་རིགས་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་བ། །

ཁྱོན་ཡངས་ས་གཞིར་འཕགས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ། །



དེ་ན་བཞུགས་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་མཆོག །  
མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་རང་ལོས་ཡིན། །  
འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ། །  
རྒྱ་ཁེམས་རིགས་ལྡར་འཕྲོ་བའི་མི་བསྐྱེད་གྱི་ཞིང་ཁམས། །  
དེ་ན་བཞུགས་པ་སྐྱབས་མཆོག་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ། །  
བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱའི་གཏུང་སེལ་རང་ལོས་ཡིན། །  
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་། །  
ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅིས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྲོ་བ་བྱུང་འུ་མཉུན་མ། །  
བཟང་ངན་རྗེ་ལྟར་ལྟར་ཀྱང་སྒྲ་མ་རང་མཁྱེན་པས། །  
རེ་སས་བསྐྱེད་བར་མ་མཛད་མཐུ་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ། །  
དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྩལ་མོ། །  
ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་པོ་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ། །  
སྒྲིང་དབུས་འབྲལ་སྐྱགས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གསན་ནས། །  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདིར་སྦྱེལ་མཛད། །

ཅེས་པ་མཛད་དེ་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་བརྟུན་ལྷན་གྱི་མཁུར་ཡང་ཡང་.....  
གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྤང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྐྱའི་བསྐྱེད་ལྟར་རུ་གདངས་པའི་ཆེད་རུ་.....  
གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་དང་། བྲ་ས་ནམས་ལའང་ཞབས་བརྟན་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་མགོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེར་འབྱོར་པར་བྱག་.....  
དབང་རྩ་གལ་སོགས་གནང་། བྱ་བྱང་མཁན་པོ་རུ་ཐོག་ཐུས་ཞུས་ངོར་བྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་སྐྱའི་བཞུགས་ལུལ་གྱི་གཟིམ་ཁང་གསར་བསྐྱེད་ལ་མིང་དགའ་ལྷན་.....  
དཔལ་འབྱོར་དང་། ཉི་འོད་ལ་ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ཞེས་པ་གནང་ཞིང་། སྐྱའི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱར་ལ་ཐུགས་དམ་བརྟག་སྐྱེལ་མཛད་ནས་ལྟར་བར་གསལ་ཡོང་བའི་.....



བཀའ་ཕེབས།

དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཚང་.....  
 ཚོགས་ཡོངས་ལ་སྒྲུལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚོག་གསར་བཅུགས་ཀྱི་ཞབས་  
 བརྟན་འབྲལ་གནང་། འདི་ཉིན་གསུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་སྤྱི་དངོས་  
 མཐུག་གསུམ་ཚང་མ་གསུམ་གྲ་འགྲིག་ཅིང་བྱིན་ཆགས་པར་བྱུང་སྤང་། པཌ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཚོག་ནས་རྗེ་སྤྱི་མ་སྐྱེ་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞེས་པ་ལྟར་...  
 དུ་མིང་གདངས་ཀྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཡིག་དང་། དག་མའི་བྱ་  
 བ་མཐུལ་ཉིན་གསུམ་ན་བཟའ་ཉེར་དབྱེད་གསེར་དབྱལ་མཛོད་གོས་ལྷག་ཆེན་.....  
 སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མཚོད་གཞིས་གསར་རྟིང་སྤྱི་བསྐྱེས་ཀྱི་དངོས་...  
 འབྲལ་བཅས་རྒྱས་པར་སྤུལ་བ་ལ་བཀའ་ལས། མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་.....  
 འདུན་པ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུལ། གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་ཤངས་  
 དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་བ། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ། ཐོང་དཀར་དཀོན་གཉེར་གྲ་  
 ཚང་པ། ཚིས་དཔོན་སྤྱི་ར་བ་སྤུན་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལྷན་མིང་མ་དབྱངས་ཅན་  
 རྒྱལ་མ་སྤྱོད་བཅས། རྒྱ་ཤུར་ཐར་པ་སྤྱིང་པ། གསང་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་  
 དབྱ་མཛོད་ཟུར་པ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་བཅས་བྱུང་སྤང་།

དེ་ནས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ལྷ་ལྷན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་བྱ་.....  
 འདབ་ཀྱི་འོག་དང་། རྒྱ་ཕིབས་སྤྱིང་འོག་བཅས་ཀྱི་ཤི་ཆ་དང་བར་བར་གྱི་ཚིག་རོས་  
 ཞལ་བ་ལྷེབས་རིས་བཅས་ཉམས་གོག་ཆེ་བར་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱེད་འཐུག་...  
 པ་གནང་ཐོག་གསེར་ཚོན་བཟང་པོས་རི་མོ་དང་ལྷ་སྐྱོ་སོགས་སྤྱི་ཡོད་ལེགས་པར་...  
 བསྐྱར་བྲིས་དང་། རྒྱ་ཕིབས་འོག་གི་བྲིས་སྐྱོ་སྤྱི་ནམ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་གསར་  
 འཕར་ལོ་མ་གྲོན་མ། རྒྱལ་འཛོམས། རྒྱ་ཚོགས་ལུམ། རྒྱལ་རྒྱལ་མ། ཁྲོ་པོ་ཆེ་

བཅེགས། ཁྱོ་མོ་མེ་བཅེགས། གཏུགས་དཀར། སྒྲེལ་དཀར་བཅས་ཚར་མང་བ་  
འདྲིར་འཇུག་པ་མཛད་དེ་སྒོན་རྗེ་རང་ཉིད་སྒྲོང་བཅན་རུས་བསྐྱེན་པའི་གཙུག་.....  
ལག་ཁང་དེར་སྐྱར་ཡང་སྤྱི་ལེགས་པར་གནང་། དེ་ཞོར་མེ་ཁྱ་རྒྱུང་པའི་སྒྲ་ཁང་  
རྒྱུང་ཤོད་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཅས་དང་གནས་ཚུང་སྒྲོག་ལའང་ཞིག་གསོ་བཀའ་  
དེན་བསྐྱངས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོའི་མགོན་གཉེན་ངོ་གཡོག་ལ་ཐོན་སྐྱུག་གི་སྐྱུག་  
དབང་དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་ལན་གནང་རྟེན་བཅས་  
སྒྲལ། འདི་སྐབས་ལྷ་ཚང་རུ་སྐྱབ་མཚོད་སྐབས་རྒྱན་བཞེས་ལ་བཟང་གོས་ཤ་སྐྱུག་  
ལས་བསྐྱབས་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྐྱུང་གཡོགས་སོགས་དབང་ཆས་ཆ་ཚང་བརྒྱ་ཐམས་  
པ་གནང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད། དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་བྱ་  
གསུམ། མངའ་རིས་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་སོགས་བསྐྱེན་  
རྒྱུགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་བཅས་ལ་སྟོམ་པ་རིམ་པར་གནང་།

ས་སྐྱུ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མགོན་གཉིས་ཆེད་མངགས་མཛད་གནོང་འདི་  
མོ་སྐྱུ་འབྲུགས་རྩལ་བཞེས་ཡུན་རིང་བ་མིང་གདངས་དང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་  
ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་དང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། སྤུ་ཞོགས་  
དགའ་ལྡན་དང་འཕན་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་པ་མེར་སྐྱེས་དུ་ཉི་ཤེས་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱུད་གི་རྩམ་པ་སྟུང་། མེར་ཐེག་ཆེན་གྱིར་གི་འདུ་ཁང་རྟིང་པའི་རྟེན་  
གཙུག་ལྷན་དབང་གནས་བཅུ་གསུལ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བྱོན་ཅན་ལ་བཟང་གོས་  
ཀྱི་ཁྲ་བྱི་བྲུགས་སྟོན་བཀའ་ཚོམས་ཅན་འབུལ་བར་མཛད། འདི་མོ་ནས་བཟུང་  
མཆོད་ཁང་འདིར་ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་བར་མཆོད་མེ་ཉིན་མཆོན་  
འཁྱེད་ས་པ་སྟེང་རྒྱང་རེ་དང་ཉིན་འཁྱེད་ས་སྤེའི་འབུལ་རྒྱུའི་གནོང་གཞི་དང་  
བཅས་མཆོད་རྒྱུན་འདུགས་པ་གནང་། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་འབྲེམ་རྒྱུའི་  
གཙུག་པོ་ནམ་པར་སྟེང་མཛད་ལ་སྟེ་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གོས་སྐྱ་བཞེས་རྒྱུན་ཆེ་  
སྐབས་གསར་བསྐྱབ་གནང་རྒྱུར་ཉོར་གོས་དང་། ཟར་བབས། རྒྱ་མེར་གྱི་གོས་ཆེན།

མཛོད་ཤོས། མང་རྒྱལ་བཅད་ལྟན། གསེར་གཞི་མ། རྩི་རྩེ་གསང་ལམ་མ། ཁ་ཐི།  
ཁ་འབྲུག། སྤྱི་མ་ཤོགས་ཁྱོན་བཟང་ཤོས་ཡུག་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཤོགས་ཀྱིས་  
མཛོན་རྒྱ་ཕྱན་སྤམ་ཆོགས་པར་བྱང་འཁོར་དགེ་སྦྱང་དགེ་འདུན་སྟོ་གསལ་ཅན་.....  
ནས་དོ་དམ་པ་ཀྱིས་ཉེ་བཟོ་རིགས་པ་བདུན་རྒྱ་སྟོར་ནས་གསར་བཞེང་ལེགས་པར་  
བྱལ་པ་བདེ་ཡངས་ཤར་བྱ་བ་གྲུམ་པར་གཟིམ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱན་གསལ་ནས་.....  
སྤྱལ་སྟོན་ནན་ཏན་དང་བཅས་སྤྱལ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་བར་མཛད་དེ་སྟོན་  
ཤལ་ཡང་སྟུང།

ས་ག་ལྷ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལ་པོ་བྱང་དམར་པོའི་ནང་ལམ་རིམ་ལྟ་ཁང་ནས་.....  
བཟུང་མཆོད་ཁང་ཁག་གི་རྟེན་རྒྱལ་ས་ལ་ཞིབ་མཇུག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་....  
རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་སྟན་ཤལ། མཆོད་སྒྲིན་རྒྱས་པ་གནང་། གསེར་གདུང་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་མཇུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་.....  
ཐུགས་སྒྲོན་དང་དེར་ལྟ་མོ་དེལ་སྐད་མ་བྱིན་ཅན་དེ་ཐུག་དུ་བཞེས་ཤིང་འཕྲིན་.....  
བཙུལ་དང་བཅས་སྟན་ཤལ་འབྲུལ་བ་སོགས་མཛད། རིམ་བཞིན་བར་སྟེང་གི་བྲམ་  
ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསེར་སྐུ་བསྟན་པའི་འོད་འབར། སྒོས་བསྐྱང་  
ཁང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་བཅས་སུ་ཡུན་རིང་ཅམ་རེ་བཞུགས་ཏེ་  
མཆོད་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་སོགས་གནང་བ་.....  
དང་མཆོད་སྒྲིན་སྟན་ཤལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་བ་མཛད། འདི་ཉིན་ལྟ་ས་ར་མ་ཆེ་པོ་  
ཏེ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ཁག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་མཆོད་དང་གསེར་ཆབ་སྟན་.....  
ཤལ་སོགས་རྒྱས་པ་སྟུལ། དེ་ནས་སྒོ་མང་བྲམ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། བདེ་པ་ཞབས་  
དུང་། རབ་འབྲུམས་པ་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས། ཏར་ཆེན་ཐོ་ཡོན་རབ་འབྲུམས་པ་བཀྲ་  
ཤིས་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་ཆ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྟག་བསམ་བཟང་  
བས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེབས་སུ་གང་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་། དེ་  
མཚུངས་ར་སྟོད་བྲམ་བྲམ་གལ་པས་བར་ཐོན་ཐུག་གནང་ཆ། བཟོ་སྤྱང་མཁན་པོ་

འགྲོ་གདོང་སོགས་ལ་ཐུག་དབང་དང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་.....  
བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་སྒྲེལ་ལ་སྣག་བསམ་གང་..  
ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། ཏུར་པོད་མང་གི་ཤོག་ཐའི་རི་དོན་གྲུབ་རྣེ་རྣེ་  
གཡོག་དང་། རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྐྱའི་མཛོད་པ་རོ་གཡོག་ལ་སོན་  
ཐུག་གནང་ཆ་དང་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ལན་རྒྱས་པ་དང་ཞབས་བརྟན་.....  
འབྲུལ་སྒྲོག་གི་དངོས་པོའི་སྐྱེས་བཟང་གསེར་བྲངས་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་དང་....  
བཅས་པ་གནང་།

ཐུར་བུ་ཚུག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་མ་བྱམས་པ་མཇལ་ཁྱུར་ཕྱོན་ཏེ་.....  
མཐུལ་དང་གསེར་དབྲུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་ཡང་ལུལ་ཞིང་། སྐུ་  
མཐུན་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་ཞིབ་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཁམས་ཏེ་  
པོ་རྟོར་ཁང་གསར་གྱི་ཆོས་མཛོད་ཤུ་སར་སྒྲོད་པ་ལ་གནང་ཆ་དང་། མ་དགེ་ཚུལ་  
མ་རང་ཡུལ་ཏུ་སོན་རྒྱུར་རོ་གཡོག་ཆང་མར་གནང་ཆ་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་སྒྲོག་.....  
རྒྱས་པ་དང་དད་རྟེན་ཏུ་ཅན་དན་ལས་བསྐྱབས་པའི་འཕགས་པ་ཡོ་གེ་ཤུ་རའི་སྐྱའི་  
འབྲུ་ཅོག་ཅིག་ཀྱང་གནང་། ཁ་གྲུ་མེར་གན་དཀའ་བརྒྱ་དང་བརྟན་དར་ཞེས་ཆེ་  
བཅས་ལ་ཐུག་དབང་དང་གནང་ཆ་སོགས་ཆོམས་པར་སྐྱུལ། འདི་སྐབས་དཔལ་  
ལྷན་ཏུང་རྒྱུང་དབང་མོར་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྟན་ཤལ་དང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྣེ་རྣེ་ཆེ་དགྲ་....  
པ་དར་རྣམས་མཆོན་པ་དཀའ་ཡོལ་ཡུ་རིང་ཆེ་ལེགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁེངས་པ། ལྷ་མོ་  
དྲག་མོར་ཡང་སྟན་ཤལ་དང་མཐུན་རྩལ་སོགས་ཆེད་ཏུ་འབྲུལ་མི་གནང་། དགྲུང་  
མཉམ་ཆོ་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཁག་ནས་ཞབས་བརྟན་སྐུ་རིམ་བསྐྱབས་ཤིང་།

དེ་མཚུངས་དགྲུང་མཉམ་མི་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཟླ་གཅིག་རིང་སྤིང་སྐྱོར་གསོག་ཏུ་  
འཇུག་པ་མཛོད་དེ་གསོལ་རས་གྲོ་ཞོ་པ་གནང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་མོའི་ཕྱི་  
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འཇུགས་དགོས་པ་སྟོན་ནས་ཆོས་རྒྱུང་ཁག་གིས་ལུང་.....  
ལུལ་བཞིན་ཤུ་ཆང་ཤུ་པ་དགའ་ལྷན་རབ་འབྱམས་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་སྐུ་སྐྱབ་གཉིས་



གྱིས་བཅའ་ཁྲིམ་དང་ཚོ་ག་སྒྱག་ལེན་ནས་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་  
 གནད་ཉེ་རྒྱལ་མཐིལ་གྱི་མགོན་ཁང་བར་ཏུ་འཇུག་ས་སྒྱུ་དང་། མཐིལ་གྱི་གཟིམ་  
 རྒྱུད་བཀའ་གདམས་སོ་བྲང་གི་ཡང་ཉེད་དང་དགའ་ཚལ་མགོན་ཁང་ཁག་གསུམ་  
 བཅས་ཀྱི་ཉེད་ཏུ་སྒོན་ནས་གཞི་ར་རེ་འདུག་ཏུ་ཉིད་སོང་ལ་བརྟེན་འདི་ལོ་ཁག་  
 བཞི་སོ་སོར་གསེར་བྲངས་ཀྱི་གཞི་ར་ཆེ་ལེགས་ཀྱིས་གསར་བརྗེ་དང་། དེ་མཚུངས་  
 རི་ཁྲོད་ཆེན་མོ་དང་ལྷ་ཚོག་རི་ཁྲོད་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་སོག་ཏུ་འདར་གསེར་བྲངས་  
 ཀྱི་གཞི་ར་རེ་གསར་འཇུགས་གནད་བར་གཞུངས་ཀྱི་རིགས་སྒྱག་ལེན་ནས་པར་  
 དག་པས་སྒྲིལ་བསྒྱབ་བཅས་ཆ་ཚད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་གནད་ནས་སྒྲུལ། ལྷ་མོའི་  
 ཉེན་འཇུགས་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཚུགས་སོག་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ལྷ་མོ་གཙོ་  
 རྒྱུར་གྱི་ཚོས་སྒྱུར་སྒྱུར་གཟབ་གསོལ་དང་། དགའ་ཚལ་ཏུ་ཡང་ཏུས་གཏོར་བ་  
 རྒྱས་ནས་གཟབ་གསོལ་གཏོར་རྒྱུའི་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་སྟོན་ཤལ་སྟོན་  
 གཟིགས་སྒྱུ་ཆེན་གནད་།

སྐབས་འདིར་ཡང་བཀའ་དགུང་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འགན་ཆེ་བར་བཞེས་  
 ཏེ། རྗེ་བླ་མ་མཚོག་རང་ལ་ཁྱེས་པའི་སྤྲུགས་དཔ་བརྟག་པེབས་དང་ཚོས་སྦྱང་ཆེ་  
 ་ཁག་ཚང་མར་ཆེད་དུ་ཕྱང་ཁྱེས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྦྱ་འཁྲུགས་རྩལ་བཞེས་འདི་ཉིད་ལྟར་  
 དུ་གདངས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་སྟེལ་  
 བའི་ཕྱིར་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་མཚོན་དབྱས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་པལ་ཆེར་ལ་.....  
 མང་སྐྱལ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་དང་ཚོས་ཚན་གསུང་སྟོགས། སྦྱ་ཆེའི་  
 རྒྱབ་པ། རྒྱུད་ཇེ་ཁག་གི་རྒྱབ་མཚན། ཚོས་སྦྱང་སྦྱི་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་  
 བསྐང་བ། གནས་རྟེན་ཁག་ལ་མཚོད་འབྲལ་སྟན་ཤལ་མཚོད་རྫས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲལ  
 བ་སོགས་ཞབས་བརྟན་ལ་འབད་བསྐྱབ་ཁྱེས་པའི་རྒྱ་སྟོང་དབྱལ་དུ་པབ་སྤང་ཆིག་...  
 ཁྱི་དགུ་སྟོང་བརྒྱ་སྟོར་སྟོབ་པ་སྟོང་འདུག འདི་སྐབས་མཚོ་སྟོན་གྱའི་ཅིང་ཐའི་རིས་  
 ད་ལའི་དུ་སྟོག་གྱའི་དགོན་གསར་བཏབ་ལ་མིང་དང་ཚོས་སྦྱང་གསར་ལེགས་ཁྱེས་...



པར། མིང་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་སྤིང་དང་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་མགོན་ཚོས་ལྷ་མོ་  
གསུམ་བཞེན་ན་ལེགས་པེབས།

དེ་ནས་སྤྱི་ཤིང་གི་ཚུལ་བཞེས་འདིར་སྤྱང་པ་ན་གསོས་སྤྱན་སོགས་གང་.....  
གིས་ཀྱང་འཕྲོད་རྒྱུ་ཆེར་མ་བཞེས་པར་བཞེན་སྤྱན་པ་ན་མས་ཀྱི་མོལ་བསྤྱར་ལ།  
ནོར་བུ་སྤིང་ཁའི་འགམ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྲོད་བཞེས་ཤིག་གནང་སྤྱང་ན་པར་པ་  
ཞི་ཡོང་གི་བསམ་པ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་དོན་བཀའ་སྤྱོད། སྤྱི་བཅར་  
ནང་མ་ཆང་མས་ཀྱང་ཞུས་པར་བཀའ་ལས། ནད་འདི་ནམ་དགའ་ཚོས་འཆད་སྤེལ་  
བྱེད་པའི་བཞེགས་སྤྱི་ཤིང་གིས་པར་པ་ཞིག་བྱང་ཆེ་དེ་ག་ལྷར་ལེན་དགོས་པ་.....  
གཞིར་བཅས་ཀྱང་ནད་འདིར་པར་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱང་ཆེ་མེར་སྤྱི་བཅར་གྱི་ལྷ་.....  
སྤྱང་བུ་དེད་ཀྱི་ནད་འདིར་པར་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་བཅོས་མི་བྱེད་དགའ་མེད་ཡིན་པ་མ་  
ཤིས་པར་སྤྱི་གསོང་བུ་ཡངས་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་དགོས་.....  
འདུན་པའི་འདུལ་བྱིས་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷོས་ལ་གནོད་པ་འདྲ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་...  
ངང་ཐེན་ཞི་ལེགས་པེབས་པར། ཡང་བསྤྱར་སྤྱི་ཤིང་གི་ཚུལ་བཞེས་འདི་ལྷ་བུར་  
འཕྲོད་བཞེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་བྱུང་ཡང་མ་གནང་མཐུ་མེད་ལགས་པར་...  
བཅེ་བས་གཟིགས་དགོས་ནན་གྱིས་ཞུས། རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཆབ་གྲང་གི་  
འཕྲོད་བཞེས་དང་བཞེགས་སྤྱི་གནང་ན་ས་དམའ་བ་བཅས་སྤྱི་ཤིང་གི་ལ་དེས་...  
པར་འཕྲོད་བུ་རེ་བས་ཅིས་ཀྱང་པེབས་དགོས་ཞུས་པར། དེ་ལྷར་ནན་གྱིས་ཟེར་ན་  
ད་ཆ་པར་བུ་རེ་བས་འགོ་རྒྱུ་བྱེད་པེབས་པ་བཞེན་ཆེབས་རགས་ཀྱང་བསྤྱར་དང་...  
བཅས་ནོར་བུ་སྤིང་ཁར་པེབས། དེ་སྤྱི་ཆར་མ་བཅས་པར་ལྷ་རིང་སོང་བས་ཐན་  
པ་ཆེ་ཡང་ཆབ་ལ་པེབས་པའི་རུབ་མོ་ནས་བཟུང་ཉེན་མོ་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་.....  
དྲངས་ཤིང་། མཚན་འཁྲུངས་ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་འབད་མེད་བུ་བཅས་པ་བཅས་  
ཚུལ་འདི་ཡང་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་པར་བེད་འདི་གསོས་སྤྱི་ཤིང་། རྒྱ་ཞིན་གཉིས་སོགས་  
དཔོན་ཁག་ནས་ཀྱང་ཆབ་ཀྱི་སར་ཆེབས་སྤེལ་ཞུས་ཤིང་བཞེགས་སྤྱི་གནང་ཆབ་...

མིང་སོགས་ལ་བཟོ་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོར་པར་ཡོང་བའི་ཆེད་ཁྱེད་ཞབས་ཕྱི་.....  
ནམས་ནས་ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་ལྷ་དགོས། ལྷ་པར་བཀའ་སློན་གཅིག་  
ཀྱང་སྐྱར་བཅར་ནས་ཞབས་ཕྱིར་སྤྲོད་དགོས་ཞུས་པར་བཀའ་སློན་རྩ་སྟངས་སྤྲོ་མས་...  
ཞབས་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཆབ་གྲང་གིས་འཕྲོད་བཞིན་ཡོང་བྱུང་གྲུ་ས་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་  
དགོན་ཁག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་ནས་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་ཡང་ཆུ་ཆེར་...  
སྐྱབ་པ་གནང་། ཉིན་ལྟར་ཆབ་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཅོམ་གནང་ཞིང་སྤྲོན་པ་ནམས་  
ནས་ཀྱང་ཐུག་ཅར་བརྟན་པ་སོགས་ཞུས་པར་སྐྱར་ཅུང་ཟད་འཕྲོད་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་...  
བཞིན།

འདི་སྐབས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་དངོས་སྤྲམས་མཐོ་བ་...  
དང་། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་ལྷ་བ་བཅས་ལ་མགྲོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་  
ཀྱབ་མངགས་རྫོང་མཛད། ཆབ་གྲང་གི་འཕྲོད་བཞིན་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཕོ་  
བང་ཆེན་པོར་ཐུག་ཐེབས། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་ཉེ་སྟོར་རི་ཁྲོད་ཁག་  
གི་དགེ་སྦྱོར་། ཉོར་ཨ་མདོ་བ། ལི་ཐང་པའི་བང་མི། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚེ་རྩ་  
འདྲན་མི་སོགས་ལ་ཐུག་དབང་དང་། སྟོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུའི་མི་སྟར་འགྲོ་  
མི་མཁན་པོ་མགྲོན་གཉེར་སྤྲོན་རམས་པ་བསྐྱེད་བཟང་སྟན་གྲགས་དང་ནང་སོ་.....  
སྟགས་རམས་པ་གཉིས་ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་ཆ་རྒྱས་པ་སྤྱུལ།

ཆུ་སྤྲོད་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཉིན་མཆོག་ནམས་ལ་མཆོད་སྤྲོན་སྟན་ཤལ་དང་...  
དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱས་པ་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་རྒྱུད་པའི་  
འཆད་ཉན་སྐབས་འཛིན་ཆོས་གནང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་ཤ་དེ་སྤྲོ་སོར་པར་དུ་མ་འཁོད་...  
པ་འདི་སྐབས་རྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲོ་མ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། སྤྲོ་མ་དབྱུ་མཛད་ཆོས་  
རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་མ་ཞུས་པ་བཞིན་པར་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དགེ་  
འཕེལ་རྩི་རྩེ་དྲག་རྒྱལ་མའི་ཡུང་བཞིན་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་དང་དན་འབག་པ་...  
ནམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། འདི་སྐབས་ཆར་ཞོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཉང་

དོགས་ཀྱི་ཚུ་བྱེ་རགས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་སུ་ཤོར་ཏེ་འགོག་པའི་ཐབས་  
 རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིད་ཚུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རགས་ཁ་དང་  
 ལུ་སྤྱག་གི་ཐད་ནས་ཤོར་ཉན་ཆེ་བ་ལ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ཚུ་ཉན་རགས་བསྐྱེད་གིས་  
 གཡེངས་ཤིང་། ཚུ་སྤར་མི་གྲགས་རྒྱས་པ་འདི་ཤིས་པོ་མིན་ཚུལ་ཁྲན་རབས་ནམས་  
 དོགས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གཙོ་བོར་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཚུ་གནོད་བྱུང་  
 དོགས་དང་། ཡུལ་གྲོང་དང་ཉེ་འགམ་ས་ཞིང་ལ་གནོད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱགས་  
 གིས་མ་བཟོད་དེ་སྤྱི་དོ་སྤྱང་དམར་པོའི་ཡང་སྤྱང་རྒྱ་སྤེབས་ཀྱི་འོག་སྤྱགས་ཀྱན་.....  
 གསལ་པོར་གཟིགས་པའི་གནས་སུ་སྤེབས། དེར་དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུ་  
 འཁོར་ནང་མ་ནམས་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་ཆར་ཚུའི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་  
 གསེར་སྤྱེམས་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་སྤྱགས་སྤོན་ནན་ཏན་.....  
 མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཆར་གཙོད་ཀྱི་གདམས་  
 པ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དེ་འབྲལ་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ཚུ་བོའང་སྤྱི་བྱུར་  
 ཏུ་ཁ་བྱི་སྤྱི་ཆོང་མ་དབྱགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་པ་མཛད། འདི་སྤྱེབས་  
 སྤྱི་བྱུང་གི་ཡང་སྤྱང་ཏུ་སྤེབས་མ་ཐག་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་  
 ནས་སྤྱི་མཆོམས་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་ན་ཟམ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་འབྲལ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་.....  
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་གནང་། འདི་ཏུས་ནས་བཟུང་མཆོད་དཔོན་སྤྱི་བྱུག་མཁན་པོ་སྤྱི་  
 བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལ་དར་སྤྱི་ཆོག་རྒྱན་སྤྱན་དངགས་མེ་ལོང་མའི་དཀའ་འབྲལ་.....  
 དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་བཤད་ཀྱིས་འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཁོང་པས་  
 ཀྱང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་སྤྱང་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་བྱས་སྤྱང་།

དེ་ནས་གཡའ་བཟང་ཏུ་མང་འབྱེད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལྟ་མོའི་བསྐང་བ་འཕྱིན་...  
 བཅོལ་སྤྱུབ་རྒྱ་དང་། ལྟ་མོར་སྤྱན་ཤལ་སྤྱན་གཟིགས་བཀའ་ཚོམས་ཅན་བཅས་  
 འབུལ་བར་མཛད། སྤྱིན་ཏུ་ཆབ་གང་གི་འཕྲོད་བཞེས་གནང་བས་འབྲལ་ཏུ་སྤྱུ་  
 འབྲུགས་སིང་གདངས་སྤྱགས་ཕན་རོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མ་བཞེས་ཀྱང་ལྷགས་ལུང་ལ་སྤྱུ་...

མཚལ་ཁྱུང་ཞིང་སྐྱེའི་དབང་དུ་ཕེབས་པ་བཅས་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ངོ་ཡིན་ཚུལ་.....  
 དང་། ལྷག་པར་སྟོན་མ་དེ་དུས་ཆབ་ཞག་ཡུན་སྤར་བའི་སྟབས་ཏེ་ཅང་དུས་ཚོད་མ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ཆ་སྟོན་ཆུ་འདི་མྱིར་གྱི་ཕན་ངོ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་སྐྱེ་  
 འབྲུགས་ལ་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ན་འཕྲོད་བཞེས་ཆེ་ངེས་ཡིང་འདྲ་.....  
 བསམ་ཚོད་སྟོན་པ་ཚང་མས་མཐུན་པར་བྱས་ཤིང་བཀའ་སློན། ནང་མ། སྐྱབ་ཅན་  
 ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་མོལ་བ་ལྟར་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་.....  
 གཤིས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ནན་གྱིས་བྱས་པ་བཞིན། ཝོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་ཆབ་ཀྱི་  
 འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་རྒྱུ་བཀའ་སློན་ཞིང་། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་  
 དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་མ་ལྟ་ཁང་། ལི་མ་ལྟ་ཁང་བཅས་སུ་ཕེབས་ཏེ་  
 བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སྟོན་དང་བཅས་སྟོན་ཤལ་འབྲུལ་བར་.....  
 མཛད། ཤོད་མཚོད་ཁང་ཚོར་སྤྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་རེ་འབྲུལ་བར་གསོལ་  
 དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གཏོང་བ་གནང་།

དེ་ནས་སྐྱེ་དར་དང་ཆེབས་རྩལ་སྟོན་འཁོར་ཁྱུང་བསྐྱས་དང་བཅས་ཆེབས་ཁ་...  
 བསྐྱར་ཏེ་ཝོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་འབྲུལ་གསོལ་བ་དཀར་སྟོན་དང་།  
 ཨམ་བན་གཉིས་ནས་ཆབ་གནང་ཡུལ་སོགས་ཚང་མར་བསྐྱས་ཏེ་བཞུགས་ཉམས་སྟོན་  
 བ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་དག་བཀའ་སློན་ཚོས་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡིགས་  
 དང་ཞབས་མྱིར་བཀའ་སློན་རྩ་སྐད་སྤྲ་མ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདྲ་བྱས། ཨམ་  
 བན་གཉིས་རང་མཚམས་བྱུང་ཡང་ཡང་འོངས་ཏེ་ཆབ་སྐྱེལ་འབྲུག་མིན་དང་ས་.....  
 འདི་བཞུགས་ཉམས་སྟོན་བ་བཅས་ཡུན་རིང་ཙམ་འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱུངས་ན་སྤྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ཡིང་བ་འདུག་ཚུལ་སོགས་བྱས། ཆབ་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་པ་ནས་ཆར་རྒྱན་  
 སྟོམས་པར་བབས་པས་ལོ་ཐོག་ཅི་ཤིང་གི་གསོལ་སུ་ཀྱང་ཀྱང་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་  
 རང་ལ་ཅུང་ཟད་བསལ་སྟོན་བྱུང་སྤང་། འདི་སྐབས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་སྐྱེའི་འབྲུགས་ཀྱི་མཆུག་དེ་ད་ཆ་སིང་.....



གདངས་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟགས་སྐྱེ་མཚན་ཞུ་འུ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་……  
མི་འབྱུར་པར་མཇལ་ཁའི་ཐོག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དཀྱིལ་དྲངས་པ་དང་གསན་  
བཞིས་གོང་འཕེལ་ཨེ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པར་ཐེབས། ཁོང་པ་མྱིར་ལོག་གདོང་  
བཀའ་ལན་རྟེན་བཅས་དང་ཐོན་གནང་གི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྦྲུལ།

སེམས་དཔའ་སྦྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱུར་གྲགས་པ་གཉིས་……  
མཇལ་ཞུར་ཐེབས་ནས་སྐྱེ་མཐུན་རུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་སྦྱར་བ་དང་……  
བཅས་ཡུན་རིང་བཞུགས། བཀའ་སློན་མདོ་མཁར་ཞབས་རྒྱུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་  
ཇི་ཉིད་ཆབ་ཞུགས་གནང་རིང་སྟག་ཡུང་རུ་ཕྱིན་ཆོག་པ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་གནང་  
བཞིན་ཁོང་པར་ཐོན་ཕྱག་གསོལ་རས་སྟགས་སྦྲུལ། འབྲས་སྤངས་སྦྱི་སོས་དཀར་སྦྱོ་  
དང་། ལྷ་སར་སྣོད་པའི་ཁ་ཆེ་འགོ་བ་དམངས་བཅས་ནས་བཟུང་མེད་ཀྱུ་མཁུངས་ཀྱི་  
འབྲུལ་བ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཨམ་པ་  
གཉིས་ལ་རྟ་བུ་རིམ་དུ་བརྒྱུད་རུ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཨམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་མཐུན་རུ་འོངས་  
ནས་ཞུས་དོན་ལ། ཇོ་ཇེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་མགུལ་ཆམ་ཡང་བསྐྱར་འཕར་ཚུལ་  
བྱང་བས། དེད་ཀྱི་འདི་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་མགུལ་ཆམ་གདངས་པའི་ཆེད། ལྷང་  
སྐྱེ་རུ་ཐོག་ཕུ་ཅན་ལ་ཆེད་རུ་གཉེར་ཏེ་སེར་མོ་བ་ནམས་ནས་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་……  
ཕྱིད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མས་དེང་སང་མཇལ་ཁ་མང་པོ་དང་སྟགས་དམ་ཆོས་སྦྱོད་  
སྟགས་རེ་ཞིག་འཐེན་ནས་སྐྱེ་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་གང་དྲག་གནང་དགོས་……  
ཐེབས་འདུག་པ་ནམས་ཞུས། འདི་རུས་ཆབ་ཞག་བཅུ་བཞི་གནང་བསྐྱར་འཕྲོད་  
བཞིས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེ་བར་བྱང་སྤང་།

དེ་ནས་པོ་བྱང་རུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱར་བའི་ལམ་རུ་འབྲས་སྤངས་པའི་དགེ་འདུན་པ་  
ནམས་སྤྱིངས་རྒྱར་ཐེབས་པ་དང་འགྲིག་པ་བཅས་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་བཞུགས་སྐྱར་……  
ནས་པོ་བྱང་བར་ཀྱི་ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་རུ་གསེར་ཞལ་མཇལ་བར་ལྟགས་……  
པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་མང་བ་དང་། ལྷ་ས་དང་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བཀའ་པ་ལྟར་



སྤང་བའི་ཁྲིམ་ཆོག་གས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ།  
ཡམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་དཔོན་ཁག་ཆང་མ་ཞབས་ཕྱིར་འོངས་ཤིང་། འདི་ཉིན་  
ཆེབས་སྐུར་གནང་ཁ་ནས་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱོན་བྱང་མཆར་གྱིས་ཁོངས་ཏེ་གཟིམ་  
ཆུང་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་སྤང་ཆར་བེམ་བུ་ཡུན་རིང་བབས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡ་.....  
མཆོན་པ་མང་དུ་བྱང་སྤང་ངོ་། །

དབྱངས་འཆར་དང་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ཕྱིས་སུ་ཉག་སྤྲ་བ་བཅས་རིག་.....  
གནས་ཀྱི་བསྟན་རྒྱུན་ལ་ཕན་ཆེད་སྟོབ་དཔོན་དུ་རྒྱ་རིའི་དྲུང་འཁོར་ཅིས་པ་དེལ་ཕྱེ་  
བ་འཕོད་པ་གནང་སྟེ་སྟོབ་མ་ཁ་ཤས་ལ་སྟོབ་རྒྱའི་བཀའ་ཡང་ཕེབས། འདི་སྐབས་  
འབྲུག་སྡེ་སྤིང་ནས་མི་སྣ་གསོལ་དཔོན་ངོ་གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་སྤྲ་སོར་གོས་...  
སྐྱེད་རང་རྒྱ་ཕེབས་སོགས་གསར་བསྐྱུན་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་གང་ཅི་དབྱུས་ཁ་ཁྱས་...  
གནང་དུ་མ་ཟད་མཐུན་རྟེན་ཡང་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གོས་སྐྱེ་ཆོ་  
ཆད་གསར་བསྐྱུན་བྱུང་པ་དང་སྤྱངས་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཕེབས་བྱུང་.....  
འབྲུག་པར་ཉེ་བ་བཅས་རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་ནང་དུ་.....  
བཀྱིས་ཆོག་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་ཆང་མར་གཞུང་བར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་.....  
མང་དུ་བྱང་བའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་། གཙུ་པོར་དེང་དུས་འགོ་མགོན་ཁྱིད་གྱི་  
ཐུགས་རྗེས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བག་  
ཡོད་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཆོ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟེང་ནས་དུན་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་མཐའ་དབྱུས་...  
བསྟན་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་རྒྱབས་དབྱང་གཉིན་དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་.....  
སྤག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་བི་མཉུ་ཅན་སྟན་ཆོག་གི་  
ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཆོག་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྟེན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་ཀྱི་གསེར་སྐུ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྟོན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཆང་པོད།  
ཐུགས་སུར་བཀོལ་མ། ཉ་སྤང་ནས་ཐོན་པའི་རུས་པ་དྲུང་གཡས་འབྲེལ་གྱི་དབྱིབས་  
ཅན། ལྷ་འཇིམ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདེའུ་ཅམ། གདེངས་ཅན་གཙུག་གི་དབང་རིལ་

པར་རྒྱ་གཞི་མདངས་ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་དཀར་དང་བྱ་ཅུའི་རྒྱལ་ལག་སྟེགས་བཅས།  
 ཆོས་རྒྱུད་གི་རྟེན་རྫས་ལ་རུང་བའི་གསེར་མདའ་གཡུ་སྟོ་བྱ་སྟོང་མ། དུལ་མངའ་  
 ཆ། གསེར་དུལ་སྟེལ་མའི་གཞུ་གཡུ་དང་བྱ་ཅུའི་ཕ་ལྷན། གསེར་གྱི་མཐེབ་ཀོར།  
 གསེར་དང་བྱ་ཅུའི་འཕྲེང་བ། རྩི་སྐྱེས་པོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཆ་སྟོར། གསེར་  
 དུལ་གྱི་ཉམ་ཁ། གཞན་ཡང་འཕགས་ལུལ་དང་སྟོ་སྟོང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱུང་  
 ཅུ་མཆོར་བ་དང་རྟ་སྐྱེ་འཁོར། གོས་དར་རས་ཆ་སྐྱེས་རིགས་འབྱུང་ཀར་སྐྱེས་  
 དངོས་འབྱུང་གྱི་འབུལ་བ་རྩམས་ཆེན་རིན་ཐང་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་མཆོད་སྦྱོར་  
 དང་བཅས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་གྲུ་པ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པར་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་ཞབས་པད་  
 བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང་། རྟེན་མེད་ལ་གོས་སྐྱེ་རྒྱ་ཕིབས་སྐྱེས་རྣམ་  
 དཀའ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པར་ལེགས་སོ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་ལན་པོ་མཉན་.....  
 ཅན་སྟོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱེ་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་པ་སྟུལ་བ་.....  
 བྱི་འདི་ལྟ་སྟེ།

གདོད་ནས་ཉེར་ཞི་འཕོ་འགྱུར་བུལ་བ་རྟོ་རྩི་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ། །  
 སྦྱིབ་གཉིས་རྟོག་པའི་ཆ་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡ་རོལ་དུ། །  
 སོན་པ་གང་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོག་མེད་ཅིག་ཅར་འཆར་བཟོད་པའི། །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྦྱོབ་མར་བཅས་པས་ཁྱོད་ལ་སྦྱངས། །  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབྱང་པས་བྱིན་པ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་ཐབས་ལོར་བུའི་ཅོད་པན་བཅིངས་བཞིན་དུ། །  
 གཞུག་ལག་མང་པོར་བལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཅན། །  
 ས་སྦྱོད་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་གང་དེ་ལ། །  
 གཅིག་མིན་ཤེས་བྱ་དུ་མར་སྦྱངས་པའི་མདངས། །  
 རྣམ་བཤུ་ཆོན་བརྒྱའི་རིས་སྤྱ་ཤར་བ་ལས། །  
 རྩི་གོས་རྟོག་བུལ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དན། །

ཡ་མཚན་སྟོང་གི་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་འཛིན། །  
 ཆེས་དཀར་ལས་ཀྱི་ས་པོན་གཙང་མའི་འཕུལ། །  
 སྟོན་ལམ་དག་པའི་ཁོ་ལག་རྩེགས་པ་ཅན། །  
 འབངས་ལ་སྟོན་པ་སྟེར་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །  
 དེར་སྐབས་ལྟ་སྟོགས་ནགས་མའི་ཆལ་དུ་སྒྲེས། །  
 རང་སྲིད་སྤང་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས། །  
 བག་ཡོད་དལ་བྱར་རྒྱ་བའི་བཤོད་བྱེད་འོག །  
 ཆེས་དམན་འཕོངས་དང་རྒྱད་པའི་སྲིན་བྱ་ཡང་། །  
 རང་གི་གནས་མལ་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སྦྱང་། །  
 མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་འབུམ་དུ་བཅེགས་པའི་རུལ། །  
 དབང་སྟོགས་ས་འཛིན་སྤག་པ་ལ་འཛིགས་ཏེ། །  
 སྟོང་སྤག་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །  
 ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་ཁོར་ལུག་ཀྱན་དུ་འཕྱོ། །  
 གང་གི་ལེགས་སྦྱོང་མ་ལ་ཡར་སྒྲེས་གསར། །  
 ཀྱན་པན་སྟོན་གྱི་སྤང་བའི་ལང་ཆོ་ལ། །  
 དམ་དུ་འཁྲིལ་བའི་ཆབ་འབངས་ཕལ་གྱི་ཤིང་། །  
 རྩེགས་ལྷན་གནའ་བོའི་ཁོངས་སུ་བསྟེན་པ་མཐོ། །  
 ཡོན་ཏན་ཁྲག་ཁྲིག་གངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡི། །  
 འདབ་མ་བདུད་ཅིའི་སྟོང་བོ་དང་ལྷན་པ། །  
 ཡིད་ངོར་མཚར་དུ་ཆེ་བའི་མཇུ་ར། །  
 ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ནས། །  
 སྤྱི་ཟ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་མངོན་བཅེན་པའི། །  
 སྟོན་ལེགས་ཕང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་དྲངས་པའི་སྤྱ། །

ལུས་སྒྲིག་རྒྱན་གྱི་སྒྲན་ཆོག་ཉམས་ཇོགས་པ། །  
 ཐོས་འཛིན་དག་པའི་བཅུད་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། །  
 འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་གར་བུ་ཅུ། །  
 བྱབ་པའི་སྐྱ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན། །  
 བགེགས་དང་སྐྱ་སྐྱའི་སྤེ་འཛིན་སྐྱ་ལྟས་སུ། །  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དགེ་བའི་འབྲེལ་འཁོར་སོགས། །  
 བསོད་ནམས་གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་སར་འཕོས་པའི། །  
 རྣམ་མང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་འོངས་པའི་རྣམ། །  
 བྱད་འཕགས་དབྱིག་གི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་པ། །  
 རྒྱགས་འཛིན་འབྱོར་པའི་སྐྱན་རྒྱར་འབྱུར་བུར་སྐྱངས། །  
 འདི་ན་ཆེས་དཀར་ལས་ཀྱི་ཉ་སྤྱིབས་ཁོག། །  
 དལ་དང་འབྱོར་པའི་བྱད་ཆོས་སྐྱུ་ཀམ། །  
 སྐྱ་བུར་ཉེ་ཞོའི་དྲི་དང་མི་འགྲོགས་པར། །  
 ལྷག་བསམ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་ནས་འཛུམ། །  
 སྐང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ལས་སྐྱག་གི་རུམ། །  
 བསེལ་སྐྱེན་བདག་པོའི་འོད་ལས་མེ་ཆར་བཞིན། །  
 དབྱེད་གསུམ་དག་པར་མ་བྱས་ཀྱང་གྱུའི་ངག། །  
 གཏན་སྐངས་དྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་ལ། །  
 ཡིད་དབང་ལྷག་པར་གཏོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ། །  
 རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་ནོར་བུའི་གཏིར། །  
 སྐྱེན་པའི་སྐྱད་དུ་རྣམ་པར་ཡངས་མོད་ཀྱང་། །  
 རང་ཉིད་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་བས། །  
 འོན་ཏེ་ག་བུར་སྐྱན་མཆོག་བསྐྱེགས་པའམ། །

བདུལ་ཡང་དྲི་ཞིམ་འདྲར་མིན་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ།  
 ཤིན་རྒྱ་འཕྲངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར།  
 སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་མི་ཉམས་སྦྱོན་པར་མཆིས།  
 ས་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་དཀར་ལྟ་ཡི་རྒྱ།  
 གཏོང་བ་ཆེན་པོར་དཔའ་བའི་དབྱུག་གྲུ་ཡིས།  
 བསྐྱལ་བས་དོན་ལྡན་རང་རྟགས་སྦྱོན་པའི་སྒྲ།  
 ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་བར་དུ་ལྷིང་བ་བཞིན།  
 འཇའ་ཚོན་ཐགས་སུ་བཀྲམ་པའི་བཟོ་ལྷན་རོས།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ཡ་ནའི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་གཟུགས།  
 འདབ་སྟངས་གེ་སར་དབྱུག་སུ་སྤྲོད་ཡང་ནི།  
 རྒྱུ་བ་སྤྱལ་སྤྱའི་རང་ཞལ་བསྟན་པ་སྟམ།  
 སྤངས་ཐང་ནོར་འཛིན་ལྟེ་བར་ལྷན་ཆགས་པའི།  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཅེགས་ལྟ་བུ་པ།  
 ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱབས།  
 ལྷན་ཅེན་གྲོང་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ཡངས་པ་དེར།  
 རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱངས་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་པ་ཡི།  
 རྒྱ་ཕིབས་བཀོད་ལེགས་བྱུང་པར་གྱིས་མཐོ་བ།  
 རོ་མཚར་གཟི་བྱིན་རྟག་རྒྱ་འབར་བ་དེས།  
 ཉིན་མཚན་བྱུང་པར་དབྱེ་ལ་ངལ་བ་བྱིན།  
 ལྷན་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྲོད་བ་རྣམས་འཁྱུངས།  
 མི་ཡི་སྤྱིད་པར་སྦྱོས་པ་འབྱུག་པ་རྩེའི།  
 ཆོས་སྤྱིད་དབྱུང་པས་འདེགས་པའི་དབང་ལྷན་གྱར།  
 སྦྱོན་མེད་རྣམ་དཀར་ལས་རྩེ་ཁྱོད་ཉིད་མཐོ།



འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པའི་སྟོན།  
འསྟོག་ལ་ཚྭ་བའི་འདྲོད་པ་མི་བཟད་མཚན།  
རལ་གྱི་འཁྱིལ་མ་གཏོགས་པའི་ཕང་ཕུང་ལ།  
ཕལ་ཆེར་དཔག་བསམ་ཤིང་རུ་འབྲལ་བས་བསྟུ།  
འབྱུང་བར་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྒྲ་བ་དང་།  
ཕན་པ་ཁྱུང་ལ་གནོད་པ་རུ་མའི་ཚང་།  
ཁྱར་རུ་ཆེ་ལ་སྟོང་པོ་ཆེས་རྒྱུང་བའི།  
ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་དཔྱེད་ལྷན་སྟེ་ཞིག་ཆགས།  
དེ་བས་དམ་པས་བསྟུགས་པར་འོས་པའི་སྟོན།  
ཡོངས་སྟེ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་གཞུགས།  
འདྲིན་བྱེད་ཡུལ་རུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཆེད་ན།  
སྟོང་གསུམ་པ་མཐའ་ལས་ཀྱང་བཀལ་བར་སྤང་།  
ཀུན་རྟོག་ལེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མཁན་པོ་ཡིས།  
རང་གི་སྤང་བ་ཅམ་རུ་འདུ་བྱས་ཀྱང་།  
འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་མཚན་གི་རང་བཞིན་རུ།  
སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་གདོད་མི་འཚལ།  
དེ་ལྟར་ལེགས་བྱས་རྟོག་གི་བྱེད་པར་ལ།  
ཡི་རང་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟོན་གསར་པ།  
མི་རིང་དམ་ཡེ་བསྟེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྐབས།  
སྟོན་པའི་བྱ་མ་རྟ་ཡང་མངགས་པར་འདུན།  
ཆོས་ལུགས་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས།  
ནོར་འཇིན་སེམས་པ་སྟེར་བྱེད་གང་གི་སྟོ།  
ལྷག་བསམ་རྒྱུ་འཇིན་དཀར་པོ་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་།

ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་བདེན་ཚིག་དབྱར་རྩ་བུར། །  
 སྤྱིགས་མ་ཆེས་ཆེར་སྤངས་པའི་གོར་མ་རྩོ། །  
 རྒྱགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་རང་མཚང་འདི། །  
 རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་སྤྱིང་པོར་སྦྱར་བའི་ཁྱར། །  
 བདག་ལྟས་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཞིག།  
 འོན་ཀྱང་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིག།  
 འཆི་མེད་རྩོུ་རྩོུ་ཆོས་སྤྱི་བུ་པའི་གཏེར། །  
 དེང་འདིར་རང་གི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱད་ནས། །  
 ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་འདུན་པ་འདྲར་མི་བགྱིད། །  
 སྤར་ཡང་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དད་པའི་གཞིར། །  
 གཏོང་མེད་བག་ཡོད་ངང་ཚུལ་སྒྲོ་གོས་སྤྱིགས། །  
 འདྲོད་སྦྱིན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ལ། །  
 འཆོ་རྒྱན་ཕྱ་མའི་གོ་སྐབས་རྒྱང་བསྐངས་ཏེ། །  
 ལེགས་བྱས་རྒྱང་བཞི་རྩོགས་པའི་རུས་སྤྱིན་ཆ། །  
 འབངས་ལ་ཉེ་འཁོན་མེད་པར་འབྱུང་བཞིན་རུ། །  
 སེམ་བྱེད་ལྟ་རྒྱགས་རྒྱང་གིས་བསྐལ་བའི་མཆིད། །  
 སྤན་རུ་འབབ་པའི་དྲི་བསྐང་ཆད་མེད་མཛོད། །  
 དེ་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་མོ་ལས་བྱུང་བའི། །  
 རིག་བྱེད་སེང་གའི་རྒྱང་མང་བཞད་པའི་དབྱངས། །  
 རྩ་ཆོགས་བདོག་པའི་རྒྱས་གར་དང་ལྟན་ཅིག།  
 བྱ་འཛིན་ཁང་བཟང་མཚོག་ནས་གཏམ་རུ་དགོ། །ཞེས་པ་སྤྱི་ལ།

གང་ཉེན་རུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྤྱི་.....  
 བརྟན་ཆེ་བ། དདུལ་དང་ཤེལ་སྤྱི་ལྟས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མང་བ་དང་གོས་དར་རྩ་རྩ་

སོགས་སྐྱེས་ལན་གྲ་ལྗོན་པ་སྤྱལ་ཅིང་མི་སྣ་དོ་གཤག་ལའང་གནང་སྐྱོན་གྱིས་ཆེ་མས་  
 པར་མཛད། དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་རི་ཁྱིའི་སྒྲོན་འབྲས་གྱིས་ཉལ་འགོ་ནམས་བདུད་ཅིར་  
 ཐུར་པའི་འཕྲོད་བཞེས་འཆར་ཅན་གནང་། སྒྲེར་ཁག་གི་དཀར་སྒྲོ་སོགས་ཀྱང་སྤར་  
 སྒོལ་བཞིན་ཞུས་ཤིང་། ཆབ་ཚྭགས་པ་ནས་བཟུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱི་དྲོ་གྲ་ཆང་གྲ་པ་  
 སྤྲད་བཟང་བ་བཅུ་གངས་རེ་རེས་སྒྲོར་སྒྲུ་མཐུན་དུ་འཕོད་པ་གནང་། ཟུང་སྤེ་  
 ཁག་གི་མཆོད་འཕེང་དང་བསྐང་བའི་གདངས་དབྱངས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་  
 ཉམས་མགུར་ཅི་རིགས་པ་མི་རེར་སྒྲ་གཉིས་རེ་ཅམ་འཐེན་འཇུག་པ་གནང་། ཆབ་  
 ལ་བཞུགས་སོག་མགུལ་སྒྲོ་མང་བར་ཐེབས་རྗེས་ལྷགས་ལུང་ལ་སྒྲུ་མཆོལ་ཡང་ཆོན་  
 ཆེ་ཐེབས་པ་མཇལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུས་སྒྲུ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཡིད་དུ་ཁས་  
 ཟེན་གྱང་སྒྲོན་པ་ནམས་ནས་ད་ལམ་འདི་ཆབ་གྱིས་བསྐྱོན་བབས་དེ་གཙུན་པ་ལྟ་  
 བུའི་འཕྲོད་དོ་ཡིན་འདུག་པས་ད་དུང་ཆབ་གནང་བ་དང་། སྒྲུ་མཆོལ་ཡང་རང་  
 བབས་སྒྲུ་ཐེབས་བཅུག ཞག་ཤས་ནས་གསོ་བྱེད་གྱི་གསོས་སྒྲོན་ཞིག་སྤུལ་ན་རུས་  
 ཆོད་པ་ཡོང་འདྲ་ཚུལ་ཞུས་རུང་སྤར་ཆགས་ལས་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོ་ཆེ་བ་མ་བཞེས།  
 ལྟ་ལྟ་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཕགས་མཆོག་རང་ཕྱོན་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་སྒྲོན་སྤར་  
 སྤར་གསལ་རྒྱན་སྤར་གྱི་མཆོད་གོང་གསེར་སྤང་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་དང་ལྟ་ལས་  
 བསྐྱབས་པ་སྤྱགས་སྒྲོན་བཀའ་ཚུམས་ཅན་མར་མེ་དང་བཅས་འབུལ་བ་གནང་།  
 འདི་ཉིན་ཆོམས་ཆེན་རྟེན་པར་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོ་བསྐྱེས་ནས་གོང་མའི་  
 འཁྲུངས་སྐར་སྒྲུ་རིམ་ཚྭགས་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཏེ་ལྷགས་བསྐྱེད་རིམ་པ་  
 དང་། ཟུང་ཕོན་ཁག་ལ་ཕྱག་དབང་དཀར་སྒྲོ་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་སྤྱལ།

ཡང་ཐེབས་སྐབས་མགུལ་སྒྲོ་མང་བར་ཐེབས་ཤིང་ཐེབས་ལམ་དུ་ཡུན་རིང་སྒྲུ་  
 ངལ་བརྟེན་དགོས་སོགས་སྒྲུ་འཁྲུགས་སྤར་ཡང་འཕར་ཉམས་བཞེས། བཀའ་སྒྲོན་  
 ནམས་ནས་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱི་བབས་འདི་ལྟར་ན་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་མ་  
 ཐུང་འདྲ་བས་དེ་རིང་ནས་ཆབ་གནང་རྒྱ་བཤོལ། ཞབས་བརྟན་སྒྲུ་རིམ་རྒྱ་གང་ཆེ་

[illegible]

དེ་ནས་པག་ཤིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཙུག་ལྷན་པའི་ཤིང་མིང་བསྐུལ་བཟང་...  
 དམ་ཚལ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་གནང་། མགར་ཐར་མཁན་རྟེན་འདས་ཚལ་ཏུ་སྒྲོ་  
 གསལ་གྱིང་པ་རབ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྒྲོང་དར་ཐོན་ལྷན་གནང་ཆ...  
 དར་མེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོ་རྒྱལ་ཏེ་ཚོས་འཆད་སྤེལ་སྐོགས་བརྟན་ལར་  
 ཐན་པ་དར་སྤེ་དགོན་ལ་སྒྱུར་མཁན་སྐོགས་བསྐྱེད་ལོས་ཚུལ་བཞེན་དགོས་པའི་.....  
 བཀའ་སྒྲོབ་ཤེས་། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་མང་ར་ཁྱེད་ར་ཁྱེད་ར་ཁྱེད་ར་  
 བཀོལ་ཟད་ཆེ་བར་བརྟེན་ར་ཁྱེད་བརྒྱ་ཕྲག་གཞིས་གསར་བརྒྱས་ཀྱིས་འབུལ་སྒྱུར་.....  
 མཛད། སུར་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོ་མ་བྱུངས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་ལམ་གྱི་གསུང་ཚིག་ཚུགས་  
 པར་ཚོས་ཁྱེད་ར་ཁྱེད་ལ་མང་ར་བཞེས་ཐུག་གི་བསྐྱེད་བཀུར་བཟང་པོ་ལོ་ལྟར་ཆག་

མེད་ཏུ་གནང་རྒྱན་བཞིན་སྟེ། སྐོ་བོ་སྦྱོན་ཐང་པའི་པ་སྤུན་དགེ་ལུང་པ་ཨོ་རྒྱན་  
བདུད་འཛིམས་ཟེར་བ་རྩམ་ཡིའི་སྒོ་གཏད་ཡིན་པར་སྦྱོན་ཐང་རང་དང་རེ་འཁང་...  
ལ་བཞེན་སྐོ་བོས་སྦྱོན་ལམ་ཏུ་བཏང་བར། རྩམ་ཡི་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལངས་ཀྱིས་སྐོ་  
རྩམ་འབྲུག་ཟིང་གི་རྩམ་པ་ཤིང་བྱིན་སྤྱད་བར། རྩམ་ཡི་ནས་སྐོ་བོར་གཞུང་ནས་  
ཆད་པ་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ལན་མང་། སྐོ་བོ་ནས་ཀྱང་རྩམ་ཡི་ནས་འོས་མིན་  
ཀྱིས་སྐོ་བོར་དམག་བརྒྱུག་པ་སོགས་ལ་འཐབ་ཡ་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བཅས་གཞུང་.....  
ནས་ཀྱང་དམག་རོགས་དགོས་ཚུལ་ཞུ་བའི་བང་མི་དང་ཡི་གེ་ལན་ཏུ་མར་སྤུལ་བ་...  
ལ། དམག་རོགས་སོགས་མི་འོས་པའི་ལས་དེ་རིགས་མི་ཡོང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་སྐོ་  
རྩམ་གཉིས་ཀ་གཞུང་ནས་སྦྱོང་འོས་སུ་མ་ཟད་སྦྱོགས་དེ་དག་གི་འགོ་བའི་ཕན་.....  
བདེར་དགོངས་པའི་ལེགས་སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེད་མངགས་སྟེལ་རྒྱའི་བཀའ་བཟང་.....  
ཐེབས་ཏེ་རོར་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ས་དགའ་འགོ་བ་བདེ་ཡངས་རབ་  
འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་གཉིས་ལེགས་སྤེལ་ཏུ་ཆེད་གཉེར་གནང་གདོང་...  
ཕན་ཚུན་སོ་སོར་རྩམ་སྦྱོན་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བའི་མི་དགེ་བའི་འབྲུག་ཚོད་སོགས་...  
མེད་པར་འཁོན་བརྒྱུམས་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་།  
གནང་རྟེན་བཟང་པོ་བཅས་མངགས་རྒྱུ་མཛད་པ་བཞིན་ལེགས་སྤེལ་དན་འཁྱོལ་...  
ཐོག་རྩམ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པ་འདས་གཤིས་སྤྱས་འཇུ་ཟེར་བ་ཁྱིམ་འཁོད་རྒྱ་ལ་ད་ལམ་.....  
བདག་ཆོའི་ལུང་པ་དཀར་པོར་གཏོང་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་.....  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཁྱིམ་ཁྱོད་བཞེད་བས་གཟིགས་དགོས་ནན་གྱིས་ཞུ་འདུག་ཚུལ་  
རོར་མཁན་པོ་དང་ས་དགའ་འགོ་བ་གཉིས་ལེགས་སྤེལ་གཏན་ཁེལ་གྱུ་བའི་.....  
མཇལ་སྤྱུག་ཏུ་འཕྱོར་ཐོག་ཞུས་པར། གཞན་ཕན་ཏུ་དགོངས་རྩམ་ཡིའི་ཞུ་ནན་ལྟར་  
ལེགས་སྤེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཆབ་རེ་ཁྱིམ་འཁོད་ཏུ་ཆེད་མངགས་གནང་བའི་གདོང་.....  
ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་སྤེལ་རྩམས་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། སྤང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་  
སྤྱི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་བདེ་བར་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རྟེན་.....



གཤེར། གོས་དར་སོགས་བཟང་པོ། རྩམ་ལི་ས་ཆེན་པོ་བདེ་བར་སྦྱང་བའི་ཐམས་ག་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཏུ་བསྦྱར་བ་ལྷུ་ནར་གྱིས་  
པའི་གྲུ་བཞི་དང་རྟགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཚན་ལྷོ་ཞེས་པ་ལྷུ་ནར་གྱིས་པ་དམར་པོར་.....  
འབབ་རྒྱ་ཆ་འགྲིག་གི་བཟང་གོས་ཀྱི་ཕྱོན་པ། གཤེར་དཔུལ། དཔུང་པ། གོས་དར་  
རྟ་སོགས་སྤྲུམ་མཚན་པ། སྤྲུམ་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་པོ་དགེ་ལུང་བ་བཅས་སྤྲུམ་པོར་ཡང་  
གསོལ་རས། རྩམ་མཐུན་པོ་དང་། ས་དགའ་འགོ་བ་རབ་འབྲུམས་པ་གཉིས་ནས་  
ཀྱང་ལེགས་བསྐྱུལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བཞིན་བྱུང་བར་མཚན་དགའི་གསོལ་རས་ཀྱ་ལོ་  
པ་སྦྱུལ། མངའ་རིས་ཏུ་སྒྲིམ་ཕྱོན་གྲུབ་ཆོས་སྤྲིངས་པས་སྦྱུང་མཚན་ལྷོ་སོགས་  
འབྱུང་བར་དགོན་དེར་མཚན་རྣམས་དང་མང་ཇའི་སྤེབས་སོགས་གནང་ཞིང་། སྤ་  
ཅིང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོན་པོའི་མཐུན་པོ་འབྱུང་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྦྱུང་.....  
མཚན་ལྷོ་རྟེན་ཤེས་དང་གཡང་ཁྱིའི་དཔུང་པ། སྦྱ་སྒྲིམ་བཞུགས་སྟན། བཟང་གོས་  
ཡུག་མང་བ་བཅས་འབྲུལ་རྒྱ་འབྲུག་པ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ་མཐུན་པོ་རྩ་.....  
གཡོག་ལ་ཕྱག་དབང་དཀར་སྒྲིམ་སོགས་སྦྱུལ། བསྐྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྦྱུང་  
ཀྱན་ཏུ་སྒྲིམ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་གྲུ་སར་སྦྱོབ་གཉེར་ལ་སྤེབས་པར་རིང་བསྦྱ་སོགས་.....  
གཟིགས་པས་བསྦྱངས་ཤིང་། ཁོང་པས་ཀྱང་མཇལ་ཕྱག་སྒྲིམ་དཔུལ་དཀར་གྱི་  
མཐུལ་དཔུལ་གོས་དར་སོགས་སྤྲུམ་མཚན་པ་སྦྱུལ།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་སྒྲིམ་པོ་མང་གྲུ་ཆོང་ཏུ་སྦྱོབ་གཉེར་ལ་སྤེབས་ཏུས་  
ཀྱང་གསན་སྦྱང་དཔུལ་ཕྱིན་པ་མཚན་དགོས་པའི་བཀའ་སྦྱོབ་སྤེབས་ཤིང་མཐུན་.....  
རྟེན་གྱི་རིགས་ཀྱང་མི་ཞན་པ་སྦྱུལ། འདི་སྐབས་བསྐྱུར་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་ཏུ་  
དགོངས་བལ་ཡུལ་ཏུ་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་སྦྱ་དཀར་དང་། དེས་  
མཚན་རྟེན་ནམས་ལ་སྦྱུལ་ཤལ་མཚན་འབྲུལ། གནས་འཛིན་པར་སྦྱ་རིམ་སྦྱོབ་རྒྱ།  
རྟེན་བཞེད་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོབ་མི་སྤྲོ་ལོ་ལྷན་རྒྱུང་བཅ་གནང་།  
བཀྲ་ཤིས་ཕྱོན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱ་འབྲུགས་.....

གདངས་བསྐྱེད་མ་བཞེས་ཚུལ་གསན་འབྲལ་སྒྲ་སྒྲན་པ་དཔོན་ཚང་དགེ་སློང་སྐྱུའི་……  
 མཚམས་ལྷ་དང་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་བར་རྫོང་བར་གནང་བར་འབྱོར་ཏེ་མཇལ་……  
 ཁའི་ཐོག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་ཡིག་དང་མཇུལ། རྟེན་གསུམ། དངུལ་གོས་དར་  
 གྱི་ཚོན་གངས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲལ་བ་དང་བསྐྱེད། ལྷ་ཡིག་རྩ་ཡང་གསལ་ཡོད་  
 ཅུང་སྐྱེན་གྱི་དྲི་མ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐུར་རྩ་སིང་གདངས་ཀྱིས་ཞབས་པད་……  
 བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ངག་ནས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ལྷས་ཤིག་  
 པའི་བཀའ་ཕེབས་བྱང་ལྷགས་རྣམས་ལྷས། ལྷ་ཡིག་རྩ་སྐྱེད་འབྲུགས་ཚུལ་བཞེས་ཐུར་  
 རྩ་གདངས་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅེ་བས་གཟིགས་……  
 དགོས་དང་། དཔོན་ཚང་དགེ་སློང་འདི་པའང་མན་ངག་བྱར་བཀོལ་རིགས་རི་ལྟར་  
 ཅུང་རྒྱད་རང་གི་ལག་ལེན་དང་ཐྱོང་བྱེད་དགའ་མོ་ཡོད་ལྷས་བཅས་སྐྱེན་བབས་གྱི་  
 བཀའ་འདི་ཕེབས་དགོས་དང་ཞབས་འབྱར་བྱང་ཐུན་རེ་ཞིག་ཐུར་ལོག་རིང་བྱད་……  
 མེད་ཚུལ་གནང་འདུག་པ་བཞིན་ཁོང་པའང་སྐྱུའི་སྤྱི་ལྷར་བལྷགས།

དེ་ནས་གཟུང་ཆོས་ལེགས་ཐོག་དཔོན་ཚང་ནས་ཐུག་ཙུ་ལྷས་སྐབས་སྐྱེད་……  
 འབྲུགས་ཀྱི་བབས་སོགས་བཀའ་ཞིབ་མོར་ཕེབས་པ་དང་བཅས་སྐྱེན་བབས་རོས་……  
 འདྲིན་གསོས་སྒྲན་འཕྲོད་བཞེས་སོགས་གནང་ལྷགས་སྐྱེན་པ་སྒྲན་མ་རྣམས་ཀྱིས་……  
 གང་ལྷས་དང་ཆ་མཚུངས་འདུག་ཅུང་། ཁོང་པ་ཐུགས་བསམ་བཟང་ཞིང་པའ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་གནང་བར་སོང་སྐབས་བྱད་  
 ཡོང་རེས་རེ་ཞིག་སྒྲོར་བ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་སྐྱེན་པོར་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་  
 རྒྱ་རྟེན་སྐྱགས་རྟ་ཟམ་ཐོག་སྐྱེད།

གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྐབས་སྐྱེད་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་ཞིང་གཤིགས་ཀྱི་……  
 དགོངས་ཇོགས་པ་ཞི་བཟང་སྐྱལ་སྐྱེད་མཛོད་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་དར་ཏན་རྣམ་སྐྱེད་……  
 བཅས་རོ་གཡོག་མང་བ་འབྱོར་རྒྱར་རིང་བསྐྱེད་སོགས་གཟོས་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཤིང་འབྱོར་  
 ཐུག་གི་མཇལ་ཁ་གནང་། སི་ཅིང་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེན་པོའི་མཁན་པོ་དང་མཉམ་རྩ་

འབྱོར་པ་རྟ་ཚག་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་བ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྱུ་བ། ཚ་གན་ནོ་མོན་  
 ཉན་གྱི་གདན་ས་འགྲུར་ནམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་རྒྱ་ཕྱི་བས་དང་། སྤྱོད་མའི་དདུལ་  
 གདུང་དབུ་ཐོག་དུ་ཡང་རྒྱ་ཕྱི་བས་རྒྱུང་ཅམ་བཅས་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་  
 པའི་ལེགས་འབྲལ་སྤམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་ལྷའི་ཅིང་དཔོན་.....  
 པོ་དང་། དར་ཉན་ག་ཇར་ཆེ། ཨ་ལ་ཤ་ནས་ཨ་རི་ལྷག་སན་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མོན་ཉན་  
 གྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་དང་སྤྱི་མཚམས་ལྷ་ཉིས་འབྲས་བཅས་ལ་དངོས་.....  
 འབྲལ་སྤམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་མི་སྣ་ཆེད་དུ་མངགས་པ་དག་དབང་འོད་ཟེར་.....  
 ཅན། འུར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལི་ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་  
 གྱི་ལྷ་ཡིག་རྟེན་དངོས་འབྲལ་དང་བཅས་མི་སྣ་དགོ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་ཅན། རང་  
 འབྱོར་གྱི་འབྲལ་སྤམས་མཐོ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་ལྷ་རད་གུང་ཀྱན་དགའ་.....  
 རབ་བརྟན་ཤོག་དར་ཉན་ཚས་གྲགས་ནང་སོ། འུར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལི་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྤྱོད་མའི་གན་ཚས་རྩེ་དང་། མི་སྣ་ནམ་རྒྱལ་ཇ་ལང་། གུང་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚན་ཤོག་དུས་འཁོར་པ་རྩེ་ཏེ་ཟེར་བའི་མི་སྣ་དགོ་སྤྱོད་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། ཚལ་དམ་དཔལ་ལྷན་ཇ་སག་གི་ཨེལ་ཆེ། རྒྱ་ཡགས་ཞབས་དུང་གི་མི་སྣ།  
 ཚལ་དམ་ཐེར་གུན་རྩེར་གོ་ཐིའི་རིའི་མི་སྣ། དར་ཉན་ཚས་རྩེའི་མི་སྣ་སྤྱོད་གསར་  
 འབྱོར་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷག་དབང་རིམ་པར་གནང་ཞིང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོན་གྱི་  
 མཚམས་ལྷ་དང་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་ལྷ་བའི་རྟེན་རང་རང་གི་འབྲལ་དངོས།  
 སོ་སོའི་སྤྱོད་པོན་གྱི་སེར་སྤྱོད་མཚན་དམན་གྱི་སྤྱོད་པོན་ལྷའི་རྟེན་ཆེས་མང་དུ་འདུག་པ་.....  
 ནམས་སྤལ། སྤྱོད་པོན་འདིའི་སྤྱོད་པོན་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་བཀའ་སྤྱོད་གུང་པ་རྩེ་ཏེ།  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་པ། སྤྱོད་ཚང་ར་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ཡེར་པ་  
 དགའ་ལྷན་གསང་སྤྱོད་པ་ཆེའི་སྤྱོད་པ། ཆབ་མདོ་ཞི་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཐོང་  
 པ་ཨེར་ཏེ་ནི་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་མོང་། ས་དགའ་འགོ་བ་བདེ་ཡངས་འབྲམས་པ་དགོ་  
 འདུན་ཡར་འཕེལ། འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་མང་པོད་པ་གཞུང་པ། དགོ་འཕེལ་བརྟན་

མའི་ཡུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དབེན་གནས་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ། ལྷ་ལྷན་ཅུ་བཞི་  
ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་  
པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་རིམ་པར་བྱས།

དེ་མཚུངས་རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྷན་སྤྱི་ཚུན་གླིང་འདུས་སྤྱི་ནས་མི་སྣ་ཆེད་.....  
མངགས་དང་སློ་གསལ་གླིང་སློབ་དཔོན་པས་རིགས་གྲུའི་སྤྱི་སྤྱེལ་དང་ཆབས་གཅིག་  
པའི་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་སོ་སོས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་  
སྤང་། གྱེ་ཕན་ཟངས་གསུམ་སྤྱི་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཁྲལ་ཁྲིམས་འོས་མིན་  
གིས་མནར་བ་མེད་པར་འཁོས་ཐེབས་བདེ་སྤྱིད་གིས་འཚོ་བར་ལེགས་འབྲུལ་བྱ་མི་  
ས་དགའ་འགོ་བ་བདེ་ཡངས་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ་དང་བསམ་  
གྲུབ་གླིང་པ་སྤྱེལ་པོའི་རོ་ཆ་བ་མངའ་ཁྲལ་གྱི་འཐུས་མི་བཅས་པ། ལ་འོག་ཡུལ་  
གསུམ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་གོང་མའི་སྤྱི་ཞང་གི་བུ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཅན། བཟ་ཤིས་  
ཅེའི་རྗེ་བྱང་། སྤྱི་ཁམས་བསྐྱེད་འདི་བྱ་མི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་  
སློབ་དཔོན་ལས་སྤྱེ། ལྷ་ནག་སྤྱེལ་སྤྱི་མཚམས་བྱ་བ། མངའ་རིས་པ་སན་ནོ་ཡོན་  
སོགས་མེར་སྤྱི་སྤྱེར་ཁག་གི་མཇལ་ཁ་བྱ་བ་མང་པོ་དང་། བྱིངས་དམངས་གྲངས་  
ལས་བཀལ་བར་སྤྱུག་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། རྒྱུད་སྤྱེད་གྲུ་རིགས་ཤིག་ནས་སྤྱི་  
འབྲུགས་གདངས་ཆེད་བསྐྱལ་མ་བྱས་པ་དང་བཅས་སྤྱི་བཤགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོམས་.....  
མེར་སྤྱི་ཆང་མས་ངག་འདོན་བྱས་ཆོག་པའང་སྤྱུལ། ཆབ་མདོ་ཞི་བཟང་སྤྱེལ་སྤྱི་  
དང་མཛོད་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་རྣམ་སྤྱེས་ནས་འཕགས་པ་ལྟའི་དགོངས་ཚོགས་སུ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཉེར་དབྱེད་དང་གཞན་ཡང་དངོས་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ། མཛོད་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་  
དར་ཏན་རྣམ་སྤྱེས་འཁོར་བཅས་ཆབ་མདོར་སྤྱོད་ཏུ་བྱིར་ལོག་རྒྱ་ཐོན་གནང་དང་  
འཕགས་པ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚོགས་སྤྱི་བཤགས་སྤྱེས་ཐེབས་སྤྱེས་མཐོ་བ་སྤྱུལ།

འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་དབྱ་མཛོད་དགོངས་བྱས་ཆབ་ཏུ་གྲུ་ཆང་འདུ་ཁོངས་  
ཆང་མ་ནས་འོས་བསྐྱེས་སྤྱེད་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་སྤྱི་གླིང་སྤྱི་འཕོར་བ་རྒྱལ་ཐང་སྤྱི་.....



བཟང་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ་བསྐྱེད་བཞག་གནང་། སྒྲིབ་མང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་སྟོན་  
ཆེ་བར་ཁོ་རང་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ནས་ཞིག་གསོའི་གཞི་བཟུང་སྟོན་བསྐྱེད་མ་ཅམ་ལུས་.....  
རོར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོན་རྟིང་བྱིན་ཅན་ལ་ཉམས་སྟོན་བསྐྱེད་ན་པན་བདེ་བླ་  
ན་མེད་པའི་རྒྱུ་དགོངས་གསེར་ཆོན་སྟོན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཞིག་གསོའི་མཐུན་.....  
རྒྱུ་བཟང་པོའང་སྒྲིབ།

ལྟ་བཙལ་དུས་ཆེན་སྟོན་རྒྱུ་ལ་མཆོད་སྒྲིབ་སྟོན་ཤལ་སྟོན་འཆར་.....  
འཕར་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལྟ་ལྟན་བྱམས་རར་སེར་འབྲས་ཆོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་  
བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྟོན་གནང་བར་ན་བཟང་སྟོན་ཐག་གི་སྒྲིབ་འབྱེད་...  
སྟོན་གྱང་སྒྲིབ་རྒྱུ་བཞིན་སྒྲིབ། ས་དགའ་ཤྱི་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བླ་མ་དགོངས་པ་  
ལུས་ཁོ་ལ་ཆབ་ཏུ་རྒྱུད་རྟིང་ཅོ་ནེ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་མཁས་བཅུན་བསྐྱེད་.....  
བཞག་གནང་། འདི་སྐབས་དེའུ་ལྟས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་སྟོན་གྱིས་དཔོན་  
འབུལ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྟུན། འདི་ཉིན་སེར་རྒྱ་ཆེས་མང་  
བར་ཕྱག་དབང་གནང་སྐར་ལ་གསུང་སྟོན་བཞེད་ཏེ་སྒྲིབ་མཆོད་ཆོན་ཆེ་ཅམ་ཐེབས་...  
པར་བརྟེན་བྱིངས་ལ་ཕྱག་དབང་མཇལ་ཁ་སྟོན་གནང་མ་ཐུབ་ཅིང་། བཟ་ཤིས་  
རྒྱུན་པོའི་དཔོན་ཆང་། འདི་གའི་སྟོན་པ་བཅས་པར་ཕྱག་རྩ་དང་སྒྲིབ་མཆོད་ཐེབས་  
པ་སྟོན་གནང་ལ། དཔོན་ཆང་ནས་བསམ་ཆོད་གཞི་བཙལ་བད་ཀན་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་  
བུའི་བསྐྱེད་གཞི་རང་ཡོན་ཆོད་དང་མཇལ་ཁ་མང་བའི་སྒྲིབ་འབྲུགས་ཡོན་འདྲ་བས་...  
ད་ཆ་རེ་ཞིག་མཇལ་ཁ་སྟོན་རང་འཐེན་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དགོས་ནན་གྱིས་ལུས་ཤིང་།  
དེའུ་ལྟས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་གྱང་བདག་ཅག་རྒྱུ་ལྟས་སྟོན་བསམ་དག་པའི་སྟོན་.....  
ནས་སྒྲིབ་འབྲུགས་ཀྱི་མཐུག་འདི་སིང་གདངས་དང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་  
ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱིང་ནས་འདེབས་ཐུས་ལགས་གྱང་། དེ་རིང་སྟོན་བུར་དུ་སྒྲིབ་  
འབྲུགས་རྒྱལ་བཞེས་ཆེ་ཏུ་ཐེབས་པས་སེམས་ལ་བཟོད་སྒྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་  
བསྐྱེད་པ་བཅས། ད་ཆ་སྒྲིབ་འབྲུགས་རྒྱུར་དུ་སིང་གདངས་དང་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་



བརྟན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཁྱེན་མཁྱེན་ལྷན་འདུག་པར།  
 བཀའ་ལས་འཁྲུགས་སོགས་མིན་འདུག བློ་བཟང་འདི་རྒྱུ་ཏུ་ཞག་བཅུ་སྟོར་  
 རེའི་མཚམས་སུ་སྟོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོ་ལྷང་བ་དང་ཁག་ལུ་བ་ཞིག་རང་.....  
 བྱང་། དེ་རིང་ཡང་ཞག་ཏུས་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་འགྲོ་བས་དེ་འདྲའི་ཐུགས་རལ་  
 མཛད་མི་དགོས་པེབས། ཞམ་བན་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་མཚལ་པེབས་པ་སོགས་ཤེས་  
 པས་དེ་འབྲལ་མཚམས་ལྷན་སོ་སོའི་གཉེར་བ་རེ་བཏང་སྟེ་སྐྱའི་འཕྲོད་བཞེས་.....  
 སོགས་ཐུགས་རྗེ་གང་ཆེ་གནང་དགོས་ལྟས།

ཕྱི་དྲོ་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ནས་ཞབས་བརྟན་སྐྱ་རིམ་གྱི་ཞབས་བསྐྱལ་ལྷན་ཏེ་.....  
 བཀའ་པེབས་སྐྱ་རིམ་དང་། ཆོས་སྟོང་ཁག་ཆང་མར་འཕྱིན་བཅོལ་ལུང་ལྷ་འབྲལ་  
 ཏུ་གནང་བའི་སྐྱ་རིམ་བཅས་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་སོགས་དཔུས་.....  
 གཙང་གི་དགོན་ཁག་ཞང་གཉིས་ཡན་ཆེ་ལྷ་རྣམས་སུ་མང་ཆ་བརྒྱ་ནས་སུ་མ་ཅུའི་.....  
 བར་གྱི་ཐོག་གསུང་སྟོགས་དང་བསྐྱང་བ། གཞན་ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་  
 རྗེ་བྱིངས་ཆང་མར་མང་ཆ་བཅུ་ཡན་གྱི་ཐོག་སྐྱ་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ། དགོན་ཁག་ཆེ་ལྷ་ས་  
 མ་ཆེར་བཀའ་འབྱུང་དང་བསྟན་འབྱུང་གིས་མཚོན་གསུང་སྟོགས་བརྒྱ་ཁག་ཟླ་སྟེལ།  
 གནས་ཆེན་གསུམ་སོགས་གནས་རྟེན་ཆང་མར་མཚོད་འབུལ། གནས་རྟེན་རྣམས་  
 དང་སྐྱབ་སྟེ་ཁག་ཆང་མར་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་ཟླ་སྟེལ་ཁག་མང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་ལ་  
 ལྷགས་མཁའ་གཏོར་བརྒྱུག་གིས་མཚོན་སྟགས་ལྷ་རྣམས་སུ་གཏོར་བརྒྱུག་ཆོས་སྟུང་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་འཕྱིན་བཅོལ་སོགས་སྐྱབ་རྒྱ་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུངས་མེད་རིམ་པར་  
 ཐོན་པའི་དགོས་ཆ་ཆང་མ་དཔུལ་ཐོག་ཏུ་པབ་སྤང་ཉིས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བཅུན་བརྒྱ་  
 ལ་བཅུ་སྟོར་ཐོབ་པ་སོང་སྟུང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་མགོན་མཚོར་བ་དོན་  
 ལྷན་ལ་བཟང་གོས་སྐྱས་ལེགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་.....  
 སྟན་ཤལ་སོ་སོར་ཐུགས་སྟོན་བཀའ་ཚིམས་ཅན་དང་མཚོད་འབུལ། ཆོས་འཁོར་  
 རྒྱལ་འདུས་ཆོགས་ཡངས་ལ་མང་འབྱོད་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་.....

གཙུག་གི་བརྟན་སྤང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱར་བསྐྱལ་འཕྲིན་བཅོལ། སྟན་པལ་སྟན་  
གཟིགས། རྟན་མཁར་སོ་སོར་དར་ཚུགས། སྤང་བྱ་གངས་བཅད་ནས་བསྐྱར་གསོལ་  
གཏོང་ཆུ་སོགས་ཀྱང་ཆེར་སྤུལ། ལམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ཆུ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་  
སྤྱི་ནས་སྤྱི་འབྲུགས་ཀྱི་བསྟན་གཞི་གཞི་མེད་སེར་གདངས་ངོས་འབས་པད་མིད་.....  
མཐར་བརྟན་ཕྱིར་ལྷ་ལྷན་བྱམས་རར་སེར་འབྲས་ཆོ་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྟུང་.....  
བརྟན་ཐམ་པར་ཉིན་བརྟན་གྱི་རིང་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་ཏེ་འབས་བརྟན་བསྟུབས།

འདི་སྐབས་གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས་ཀྱང་འབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་  
ཞལ་འདེབས་སུ་རྟན་གསུམ་མཛུལ། དངོས་འབུལ་ཆུ་ཆེན་བཅས་སྤུལ་ནས་འབས་  
པད་ཡུན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་རྗེས་ལྷ་ས་གནས་ཆར་གནམ་  
གང་ནས་འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྟན་བཟང་བ་སྤུལ་ཞིང་འབས་བརྟན་ཏུ་.....  
དམིགས་ནས་ཟླ་བ་ངོ་རེ་བཞིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་གསུང་སྟོགས་ཆག་མེད་.....  
བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་སྤུལ། འབས་བྱི་སེར་རྒྱ་བྱི་ནང་དྲག་འན་ཅེ་ཞོལ་ལྷ་ས་བཅས་  
ཀྱི་ནང་བཟན་ཆེབས་བསྐྱར་སོགས་མཆོག་དམན་ནམས་ནས་རང་འཁོས་དང་.....  
བསྟན་པའི་དངོས་འབྱུར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བསྟུས་ཏེ་སྤྱི་ས་ཆེན་པོ་ནམས་.....  
དང་སྟོགས་མཐའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱི་ཁག་ལ་མང་ཆའི་སོག་འབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་རྒྱ་ཆེ་  
བ་བསྟུབས་འདུག རྒྱལ་རོང་བཅན་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཆོས་མཛད་དབུས་གཙང་གི་  
གནས་རྟེན་མཛུལ་བ་སོགས་ལ་འོངས་པའི་ངོ་གཡོག་མང་ཅམ་ལ་མཛུལ་བྱག་.....  
གནང་ཞིང་ཁོང་པ་གཙང་ཏུ་པོན་དགོན་དར་སྤོངས་སྟན་རི་སོགས་ལ་སྟོན་རིང་.....  
མཐུན་སྟེན་བཟང་པོའང་སྤུལ།

ཆོལ་དམ་པ་ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་གི་སྤྱི་མས་ཞུས་ངོར་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཞེས་.....  
པའི་ཆོ་སྤྱི་དང་གནང་ཆ་སོན་ཕྱག དཔོན་མོ་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་འཆོས་དད་རྟེན་ཏུ་  
ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཆོས་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་གནང་། ལྷ་ས་སྤྱི་བྱང་ཕྱག་མཛོད་པ་  
ནམས་ཀྱི་བརྗེ་ཆབ་ཏུ་སོ་བྱང་གཉེར་བ་འབྲས་སྤངས་བསམ་སྟོན་དཀའ་བཅུ་སྟོན་.....

བཟང་བསམ་གྱུ་དང་། འཕྲོང་རྒྱུ་ལྷན་པ་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱོ་  
བཞག་གནང་། རྩེ་པོ་ཉོར་ཁང་གསར་དང་མ་ཟུར་གཉིས་ས་འདྲེས་ལ་བཞེན་པན་  
ཚུན་ཉེ་བཞུས་རྒྱུ་ལངས་ཀྱིས་འབྲུག་ཚུང་ཤར་སྐབས། ཞི་འཇགས་པན་བདེའི་  
གསོས་སྤྱད་གོངས་ཏེ་དོ་བདག་པན་ཚུན། ཉེ་བཞུས་སྤེ་དགོ་དང་། རྒྱལ་རོང་ཁྱོ་  
རྒྱུལ་སོགས་ལ་འབྲུལ་ཡུན་དུ་རྒྱུ་སྤྱིན་བཞག་དཀའ་བ་ཕྱོང་འབྱུར་ལ་བསམས་་་་  
ཏེ་རྒྱལ་མཐུན་སྤྱོད་མཁས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཞེན་ལྷན་ཆེད་གཉེར་སྤྱེལ་མི་་་་་  
གནང་། ལྷགས་སྤྱེ་འབྲུལ་དོགས་བྱུང་བའི་ཆས་དངོས་དང་ཁམས་འབྲུལ་གསར་པ་  
སོགས་ནས་བག་འདྲེས་བྱུང་བ་རི་ལྷན་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཆགས་བགོགས་དབང་གིས་་་་  
འདི་སྐབས་རྒྱལ་ཆེར་ཡུལ་གྲོང་ཁ་ཤས་ལ་འབྲུལ་ནད་བྱུང་བར་སྤྱི་བྱིངས་བདེ་་་་་་  
ཐབས་ལ་དགོངས་འོག་ཡོད་རྒྱུས་ནས་གཞན་མཆེད་མི་ཡོང་བའི་དོ་དམ་བྱེད་་་་་  
དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་། འདི་ག་ནས་ཀྱང་དོ་དམ་པ་ཆེད་གཉེར་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་  
བཅས་རིམ་བཞིན་རྫོང་བརྒྱ་གནང་ཞིང་། དམིགས་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་རིམ་རྒྱ་ཆེ་དང་  
སྤྱུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱོད། བད་ཅན་བག་འདྲེས་རི་སྤྱལ་དུ་སྤྱང་པ་རྒྱུས་ལ་  
འཆོ་བའི་མཐུན་སྤྱོད་བཅས་སྤྱལ་ཅིང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་པའི་  
བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་སྤྱུགས་གཞན་ལ་རྒྱ་མཆེད་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ཆེ་སྤྱོད་་་་་་  
ལའང་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་མཆོམས་ཆོད་པ་བྱུང་འདུག

ལྷ་བ་བཅུ་པའི་མཇུག་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་ རྒྱུད་ཉོད་  
པ་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་སོ་སོས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་སོགས་ཀྱང་འཆར་ཅན་་་་་  
བཞིན་མཛད། ཉེ་སྤྱུག་གི་གདོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རྒྱུས་ལ་མང་ར་དང་། རྒྱུད་ཉོད་  
སྤྱོད་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱུགས་པ། རག་རི་ཁྱོད་པ་སོགས་སྤྱུགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱང་བ་དང་  
གཏོར་བརྒྱུག་ དགའ་ལྷན། གསང་སྤྱུགས་མཁའ་། ཡོལ་རི་གོང་། འབྲོམ་ཉོད་  
གཉན་མགོན་སྤྱུག་ སེར་རྟ་མགོན་ཁང་། འཕན་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་ཆེ། ཆོལ་གྲུང་  
ཐང་། གཡའ་བཟང་། གསང་སྤྱུག་ གནས་རྒྱུང་། ལ་མོ། བསམ་ཡས། དགའ་

གདོང་སོགས་གནས་གཞི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ལྷུང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་.....  
 བཅོལ་འོག་སྟོན་གལ་དང་སྟུན་གཞིགས་ལ་ཐུགས་སྟོན་ནན་ཏན་དང་བཅས་སྟུལ་....  
 ཅིང་། འདི་རེས་གཉན་མཁར་ནག་གི་མཆོ་ལ་མཆོ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་  
 མཆོན་སྒྲངས་ཆེན་རུ་མ་དང་མཁོ་དགའའི་ཡོ་བྱང་ཆར་བ་འཕྲིན་བཅོལ་བདེན་ཆེག་...  
 བཀའ་ཚོམས་མ། གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པར་གཏོང་བ་སོགས་ལ་ཐུགས་པོ་རི་པའི་གྲ་  
 རིགས་དོ་དམ་པ་དང་བཅས་རྫོང་བདེ་གནང་།

དེ་ནས་སྐྱེ་གཙུང་གྲང་ཀུན་དགའ་བརྟན་འཛིན་ནས་ལྷ་ས་ཁག་ལ་འཁུགས་  
 རྒྱུ་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱས་པོར་སྤྱལ་བ་བཅས་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་ཁག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་བཀུར་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱབས། བཀའ་སློན་ཐོན་པ་ཞབས་རྒྱུང་གི་ཆོད་ཆོ་བརྟན་དང་། ར་སག་ཐའི་རི་  
 དབང་འདུས་སོ་སོས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རེ་བཀའ་  
 ཆོམས་བྱས་པར་སྤྱལ། སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་སློ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 དང་། གཙུང་སྐྱེས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་  
 དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཇལ་ཁ་དང་ཞབས་བརྟན་འདུལ་བ་བཅས་ལ་ཐེབས་ཉེར། ས་སྐྱ་པ་འདི་གངས་  
 ཅན་གྱི་བརྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་དགོངས་ཏེ་བཀུར་གཞོས་ཆེན་པོས་རྒྱང་རིང་  
 པོའི་བསྐྱེམས་ཆེ་རྒྱང་ཞོལ་ཁང་པ་རྫོང་བརྟན་གནང་། དེ་ནས་པོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་  
 ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་དང་བཀུར་གཞོས་སོགས་སུར་སྤྱོད་བཞིན་མཛད། གསོལ་ང་  
 གཉིས་ཀྱི་རིང་བདག་ཆེན་མཆེད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཞིབ་མོར་སྤྱལ།

མཚོན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྟོན་དང་བཞུགས་གནས་སྟོན་མོང་དུ་བྱུང་ཆས་སོགས་……  
འབྲུལ་བར་མཚོན་གཉེར་གཏོང་བ་གནང་། དེ་ནས་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་སྐྱ་མཆེད་  
ནས། ལོ་རྒྱུ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་དགའ་བའོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་



དཔལ་བཟང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱད་  
སྟོང་པ་ཁྱད་འཕགས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ཐུག་ནས་བཞུགས་པའི་མཆོད་  
རྟེན་ཆེ་ལགས་བཅས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་དང་གསེར་  
དབུལ་གོས་དར་སྟགས་ཀྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། བདག་ཆེན་ནས་བྱང་འདྲེན་པ་  
མཛད་དེ་མཆུལ་དང་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཚིག་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་གསུངས་རྗེས་་་  
བདག་ཅག་གཉུལ་བྱ་སྐལ་དམན་གྱི་ངོར་ན་ནིང་འདི་ལོ་སྐྱ་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞེས་་  
ཡུན་རིང་བ་ད་ཆ་སིང་གདངས་ཀྱིས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པ་དང་། ཟབ་  
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་མཆུལ་གྱི་ཞུ་བ་་་་  
མཛད་པར་བཀའ་བཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ།

དེ་རྗེས་བདག་ཆེན་ལ་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་པར་གནང་། བདག་  
ཆེན་སྐྱ་མཆོད་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་ལ་སྐྱ་འཁྲུགས་ཀྱི་བབས་བཅས་རྒྱ་ཆེ་  
ཞུ་མི་ཅུས་འདུག་ཅུང་། དགོངས་དཔྱད་ཐོན་བྱ་ཞིག་ཞུས་ངོར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་སྟོན་  
དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལྷགས་  
ལུང་སྤྲུལ། སོ་ཏྲ་ལའི་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོང་མཆོད་  
འབུལ་རྒྱ་དང་བཅས་རྟེན་མཇུག་དུ་ཕེབས་བཞེད་བཞིན། གོང་ནས་ཀྱང་བཀའ་  
ཕེབས་སུ་ད་ལམ་བདག་ཆེན་སྐྱ་མཆོད་ནས་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བུམ་སྐྱབ་ཅིག་་  
གནང་སྟེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོས་བསྐྱང་ཁང་  
བཅས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཆོད་ཁང་ཁག་ནམས་ལ་རྟེན་མཇུག་དང་སྐྱགས་སྤྲུལ་་་་་་  
གསོལ་དང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་  
ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་དགོས་ཕེབས་དོན་ལྟར། སྤྲོ་ཞོགས་ནས་འཕགས་རིན་  
པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཉུན་དུ་བུམ་སྐྱབ་དང་ཐུགས་སྟོན། གཞན་ཡང་མཆོད་ཁང་ཆང་མར་  
ཞིབ་མཇུག་དང་སྤྲུལ་གསོལ་ཐུགས་སྟོན་བཅས་མཛད་པར་བསྟོན་བཀུར་རྒྱ་ཆེ་་་་་་  
གནང་། ཁམས་མི་ཉག་རི་ཁྱག་སྤྲ་མ་ཕྱིར་ལོག་ལ་སྐྱ་བརྟན་དང་དངོས་པོའི་གནང་



ཆ། ལྷས་རྩེ་མེད་ཏེ་ནི་རྩ་ཐོག་སྤྱེལ་ཤིང་ཆོ་ལོ་སྒྲུབ། དབུས་མདའ་དཔོན་  
དངོས་ཀྱི་ཕ་རྒྱལ་ནས་དཔོན་པོ་ཆེ་བཞིས་ཤུར་ལྷས་པར་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་.....  
པོས་རྩེ་གཤིག་ལ་སྤྲུག་དབང་གནང་། འདི་ཉིན་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་མཆོད་  
ལ་མཆོད་རྒྱུ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས། རྩེ་གྲ་མ་ཉིད་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་  
ཉིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱེལ་མཁུན་རྩ་སྤྲུགས་སྒྲོན་རྩ་ཐེབས་ཤིང་སྤྱིར་མེད་ཡང་གཞིགས།

དེ་ནས་བདག་ཆེན་སྐུ་མཆེད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་ཐོན་ཐུག་ལ་ན་བཟའ་.....  
 སོགས་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་སྤམས་མཐོ་སྤྲུལ། བཀའ་ལ་སྡོན་ནས་ཡང་ཡང་མཇུག་  
 འདྲི་ཆེ་རུང་གདན་ས་ཐག་རིང་བས་འཕྲལ་འཕྲལ་ཐེབས་བསྐྱེད་དཀའ་བ་བཅས།  
 ད་ལམ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱུང་སྤང་ནས་ཀྱང་དུས་བབས་.....  
 དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་འགྲོར་ཕན་པ་རྒྱ་གར་ཆེ་དང་། རྣམ་དཀའ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་  
 མཛད་པ་མཐའ་དག་ཇེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་.....  
 མཛད་དགོས། ལྷག་པར་ད་ལམ་ལྟ་ས། བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་སོགས་གནས་ཆེན་  
 རྣམས་སྤྲུལ་དང་། ཉེན་བཉེན་པ་མཐའ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བཟླ་བ་བཞུགས་  
 དང་ཁྲུས་གསོལ། བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྡོན་རྒྱ་གར་ཆེ་ཡོད་པ་ཅི་ནར་མཛོད་ལ། མི་རིང་བར་ངོས་མཇུག་  
 ཞུས་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས། བདག་ཆེན་ནས་ཀྱང་དེ་སྤྲུལ་བར་སྐབས་སྤྲུ་  
 ཁྲུངས་ལྟན་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པ་དཀའ་ཞིང་། འབངས་རྣམས་  
 ཀྱང་ཚུལ་མིན་ཁྲུལ་བྱིས་སྤྲུལ་གྱིས་བར་མེད་དུ་མགར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་རི་རང་གཟུགས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཇེ་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་...  
 བཟླ་བ་སྦྱར་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དང་སྤྲོས་པོ་དེ་ལྟར་འདིར་ཆོས་མིན་སྦྱོང་པ་མཐའ་  
 དག་ཞི་སྟེ། ཆོས་བྱེད་རྣམས་དམ་ཆོས་བག་ཐེབས་སྤྲུ་སྦྱང་ཆོག་པ་དང་མངའ་  
 འབངས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྦྱོང་གིས་འཆོ་བར་གྱུར། བདག་ཅག་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱར་  
 བར་ཡང་ལུགས་གང་ས་ནས་སྦྱར་བསྐྱུངས་གཟིགས་པ་སྤར་བས་ལྷག་པ་ཆེས་ཆེར་...

གནང་བའི་ཐུགས་རྗེར་བརྟེན་དེར་རུས་ཚས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རུང་ཟད་ཡར་བསྐྱེད་……  
 གྱི་འགོ་ཚུགས་སྐབས་བཅས་སྤྱི་སྒོས་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་……  
 ཁྱབ་པར་ཤེས་ནས་བཀའ་བཞིན་གྱིས་པས་འབད་ཚེལ་ལུས་ཆག་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་།  
 སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྤྱི་འབྲུག་གི་ཚུལ་བཞེས་འདི་ཐུར་རུ་གཞི་མེད་……  
 མིང་གདངས་ངོས། བརྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐབས་དབྱེད་གཉིས་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་  
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བདག་བརྟོས་བཅས་ཀྱང་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཐུགས་དམ་སྐབས་འོག་ནས་མ་བོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་ལུས།

དེ་ནས་བདག་ཆེན་སྤྱི་མཆོད་གྱིས་ལྷ་ས། ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྲུག་སོགས་གནས་ཆེན་ཚང་མར་རབ་  
 གནས་ཁྱུས་གསོལ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་རིམ་པར་མཛད་སྤྱང་། ས་སྤྱི་  
 བདག་ཆེན་ཕེབས་རུས་འདིར་སྤྱི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གདངས་བསྐྱེད་རུང་ཟད་བྱུང་……  
 སྤྱང་བ་ལ། ལྷ་ས་པ་སོགས་ཕལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་ས་སྤྱི་པ་ཕེབས་ནས་བདག་ཅག་གི་  
 མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཁམས་གདངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བཞེས་ཞེས་པའི་སྟན་གསལ་……  
 བྱུང་འདུག་པ་ནི་ཀྱང་གཟིགས་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རུས་ནས་བཟུང་དམ་ཆོག་གཙང་  
 བའི་རྟགས་སུ་མངོན། དཔལ་མགོན་ཞལ་དངོས་སུ་ཐིམ་པའི་གནས་མཆོག་བྱང་  
 པར་ཅན་ཁུར་མཆོད་རྒྱན་འཇུགས་གནང་ཉམས་ཆག་མི་ཡོང་བའི་ཐེབས་སུ་སྤྱང་  
 རིན་ཆེན་ཆེའི་ས་ཁོངས་རྩང་པོའི་རྩ་ཡུལ་ལ་ས་སྤྱི་ནས་རྩ་རིན་མང་ཅམ་འབྱུང་……  
 དགོས་རྣམས་སྤྱིར་འཇགས་གནང་། དེ་མཚུངས་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་སྤྱིར་གི་  
 སོགས་ཐེབས་སུ་ཤེལ་གྲོང་ནས་གཞུང་སོགས་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བ་དང་།  
 གངས་ལར་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིར་པ་དང་། ས་རུག་གསང་སྟགས་ཚོས་སྤྱིར་།  
 ཤེལ་སྤྱོད་དགོན་བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཐེབས་སུ་ཤེལ་དཀར་ཡོང་འབྲུ་ནས་གཤོར་……  
 འདེབས་དགོ་རྒྱན་ཡང་སྤྱལ།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་བླ་སྤྱན་དཔོན་ཚང་ལ་ངེད་གྱི་གཟུགས་འབྲུགས་པ་

འདི་འབྲལ་དུ་ནད་ཅ་ཐོན་རང་དཀའ་རུང་། དཔོན་ཚང་འབྱོར་ནས་བཟུང་འཕྲོང་  
 བཞེན་ལམ་དུ་སང་སྟེ་བདེ་བསྐྱེད་བྱུང་བ། ད་ལྟ་བདེ་ལུས་སྦྲར་ཆགས་འདུག་པས་  
 དགུན་རིང་མཚམས་བཅད་བྱེད་རྒྱ་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་སྐྱ་ན་ཕྱ་ཞིང་སྐྱ་བཅར་གྱི་དཔོན་ཚང་གཞན་མེད་གཤམ་རེ་ཞིག་སྤྱིར་ལོག་.....  
 ལེགས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 གཟིགས་ཆེན་པོར་ཡང་བཀའ་ལན་གནང་རྟེན་བཅས་སྟུལ། དཔོན་ཚང་ནས་ཀྱང་  
 ལུས་པས་བདུད་དེ་སྐྱའི་འཕྲོང་བཞེས་གནང་ལུགས་སོགས་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱུས་.....  
 ཤིང་། འདི་པ་གསོ་རིག་མཁས་སྤྱོད་ཆེ་བར་མ་ཟད་ལུགས་བསམ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་  
 བཅས་སྐྱ་འབྲུགས་ལ་ངེས་པར་ཕན་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱུང་སྤྱང་། ཞོལ་གཉེར་གེ་ར་བའི་བུ་  
 ཚངས་པ་གཏན་སྐྱབས་ནས་སྐྱ་མདོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རི་མོའི་རྒྱགས་ལེགས་པར་...  
 སུལ་བར་གནང་ཆ་སྟུལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་དུས་འཁོར་ཆོག་གྱའི་ཆོགས་ཁང་ཨེ་  
 སྤོ་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་རྟེན་གཙོར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་...  
 ལུགས་ཀར་དྲངས་ཤེལ་ནང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་.....  
 བཞུགས་པ་ཁྱི་བཅས་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱལ་སྐྱ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱིས་  
 ཐོག་དྲངས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ལི་མ་དང་གསེར་.....  
 ཟངས་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བ་སྟུལ། བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་རྒྱང་བའི་པར་  
 རྟིང་བཀྲོས་སྐྱོན་ཆེ་བ་དང་། མདོད་ལྷོ་ཀ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་  
 ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་ཆོས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྱད་འདི་ལོ་པར་གསར་...  
 བཀོ་གནང་ཞིང་པར་བྱང་གི་སྐྱོན་ཆོག་ཀྱང་བཀའ་ཚུམས་གནང་།

དེ་ནས་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་བཅད་བརྒྱུར་ལུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་.....  
 རྣམ་འབྱོར་ལྟར་བཞེས་མཛད། སྐབས་འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕེབས་ལྟ།  
 རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་སྐྱ་འབྲུགས་སིང་དངས་མ་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཐོས་པས་ངེད་.....  
 སེམས་ཁྲལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་། ལྷང་སྐྱ་དུ་ཐོག་ལུས་དབུས་པི་ཅིང་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་

མེར་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱབ་རྒྱ་གནང་བ་ཡིན། ཡར་པོད་དུ་ཡང་  
སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྐྱ་བཙུག་བྱེད་པར་སྐྱ་པ་མཁས་པ་ཞིག་དང་། དེ་སྐྱལ་བ་དང་  
མཚམས་ཁྱུ་བཅས་སུ་མི་དྲག་པོ་ཡུ་ཞིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་རང་ལ་གང་.....  
མཁྱེགས་ཐོན་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པེབས། འདི་སྐབས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་  
ཁམས་སྐྱར་གྱི་མཚམས་ཁྱུ་འི་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་བཅས་རྟ་བུ་བརྒྱད་ལུ་བ་འབྱོར་ཞིང་...  
བཀའ་ལན་ཡང་གནང་། འབྲུག་སྡེ་སྲིད་འདི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱ་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་ལར་  
རྒྱར་བའི་འཇགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བཟང་བ་བཅས་གོས་སྐྱ་དང་རྒྱ་ཕིབས་གསར་.....  
བཞིང་སོགས་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་རབ་གནས་ཐོག་ལེགས་སྐྱེས་གསོལ་  
རས་གནང་བར་ཅེ་དུང་གལ་འཕྲོས་པ་བཞི་སྡེ་མོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེད་མངགས་གདོང་...  
ལེགས་སའི་བཀའ་ཤོག་དང་། གནང་རྟེན་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཐུབ་  
དབང་གནས་བཅུ་བཅས་ཀྱི་གོས་ཐང་ཐོག་ཆོད་མ་གྲ་མཚུངས་ཆེ་ལེགས་ཉེར་.....  
གསུམ་དང་། གསེར་དུལ་གོས་དར་ཆ་སོགས་གནང་སྐྱེས་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་མ་  
ཆེ་བ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ལྷ་ རྫོང་རྫོང་སོགས་ལའང་གོ་བབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་  
རྟེན། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཆེ་ཁག་ལའང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཁྱུ་  
སོགས་སྐྱལ།

པོ་ཏ་ལའི་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པ་དང་རིག་གྲོལ་ཁང་དུ་རྒྱད་རྟོད་སྐྱད་གངས་.....  
བཅད་རྒྱན་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྲུང་གི་བསྐྱར་བ་དང་སྐབས་འགར་གཏོར་རྒྱབ་ཀྱང་  
མཛད། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་བཀའ་སློན་དུང་འཁོར་རྣམས་དང་གྲ་ཆོད་ཆོགས་  
ཡོངས་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་། འབྲུག་གཞུང་གི་ལོ་གསར་འདུལ་མི། འབའ་རྫོང་  
རྫོང་གཉེན་འདོམ་པ། གོར་ཁ་རྒྱལ་པོའི་མི་སྤྱ། མེར་འབྲས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གདན་  
བུར། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་ས་སྐྱའི་ལོ་གསར་ལེགས་སྐྱེས་འདུལ་མི། ཆབ་མདོ་ཞི་  
བ་བཟང་པོའི་སྐལ་སྐྱོང་གཡོག་ ལུར་དུ་སྐྱ་དང་ཨ་ལ་ཤ ལྷ་རད་ཕྱགས་ཀྱི་མི་སྤྱ་  
འདིར་ཡོད་འོ་གཡོག་བརྒྱ་སྐྱར་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་ཆ་གལ་བཀའ་འདི་བཅས་.....



སྐྱལ།      རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་ལོ་མཇུག་དུས་གཏོར་སྤར་རྒྱན་བྱས་པར་འཆམས་གཟིགས་མཛད། གོང་མ་ཆེན་པོས་རྟ་ཟམ་བརྒྱད་བཀའ་ཕེབས་སུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་འབྲུགས་ཚུལ་བཞིས་གདངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བྱང་ཡོད་ལ་ཆེ་ཞེས་སྐུའི་མཆོམས་ལྟ་ཕེབས་བྱང་ཚུལ་ཡང་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་ལྟས།

ལོ་འདི་ནང་དུ་སྐུ་འབྲུགས་ཚུལ་བཞིས་ཆེ་བ་བྱང་རེས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྐུ་ལྷོ་འཇམ་གསལ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་གོང་གསལ་ལྟར་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་བཅས་བདེ་བ།      རྩེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ལོར་དགྲུང་ཀེག་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྤྲལས་སྐུའི་རྒྱུན་སེལ་བཅས་སུ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ལ་སྤོང་མཚོད་དང་བརྒྱ་མཚོད་མང་བ།      ལྟན་ཤལ་མཚོད་རྣམས།      རྒྱལ་བའི་བཀའ་བརྟན་གསུང་རྒྱུགས།      ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བ།      གཏོར་བརྒྱུག      གདུགས་ཤེར།      རྒྱལ་མ།      རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཅས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་མཚོན་དབུས་གཙང་དགོན་ཁག་ཆོས་མང་བར་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་དང་ལྷོ་བཅས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་ཆ་དབུལ་ཐོག་དུ་ཕབ་སྤང་སྤུམ་བྱི་བཞི་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ཐོབ་པ་སོང་སྤང་།      ཐུགས་དམ་རྟེན་དང་།      སྐུའི་རྒྱུན་སེལ་སོགས་ལ་ཆེད་དམིགས་བཞེངས་པ་དང་དད་ཅན་འགས་ལྟས་རྩོ་བཅས་སུ་སྤྲ་མ་དང་།      ཡི་དམ་ཞི་ཤོ།      སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ལི་མ་དམར་སེར་ཆེ་རེས་བཅུ།      དེ་འོག་བརྒྱ་དང་དགྲུ་བཅུ་གོ་གསུམ།      གཤེར་ཟངས་ཆེ་རེས་བཅུ་གསུམ་དང་།      དེ་འོག་བརྒྱད།      གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ།      སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱང་མང་བ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གྲ་ཚར།      གནས་བཅུ།      ཅོང་ཁ་བརྒྱད་རུ།      རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་སོགས་སྐུ་ཐང་རྩོ་སྤུམ་བརྒྱ་སྤོང་གསར་བཞེངས་ལ་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོག་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱེན་པར་མཛད།

མེ་ཕོ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་སྤོང་དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་ཁམས་ལྷོ་



ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མར་གཏོར་སྐྱོད་ཉིན་འབྲུལ་མངའ་གསལ་ཚིགས་འཁོར་སོགས་.....  
གཟབ་རྒྱས་དང་། དེ་རྗེས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཚོམས་ཆེན་ཏུ་དབྱེས་སྟོན་སོགས་  
སྤར་སྒོལ་བཞིན་མཛད། གནས་ཚུང་གིས་མཚོན་ཚོས་སྐྱོད་ཁག་ལ་སྒྱུན་གཟིགས་  
མཐུན་རྗེས་སོགས་སྤར་འབྱུང་གནང་། དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། སོག་  
དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པ། བྱ་ཚང་འགོ་བ་འོར་པ་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ། རྗེ་  
ཏུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ནས་དངོས་འབྲུལ་བཀྲིག་སྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་...  
གསལ་བ་བཏབ། སོག་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པར་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་བཟང་གོས་ལས་  
བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ལཱའི་གོས་ཐང་གྲ་ཚར་བརྩུ་གསུམ་ཡང་གནང་། དེ་  
ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ་ཨེ་ཤི་ཏུ་དབྱེས་སྟོན་སྤར་སྤྱར་གནང་ཞིང་།  
གསུང་ཚོས་སྟོན་ལམ་གནས་གཟིགས་གསོ་སྐྱོད་དཔལ་གསལ་སོགས་ལ་སྤར་ཆགས་  
སྤུ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉིན་ཁ་ཡར་ཐེབས།

དེ་ནས་བཀའ་སྟོན་ཇ་སག་སྤྲ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། དབྱུས་མདའ་དཔོན་  
དངོས་ཀྱབ་རྣམ་རྒྱལ། གཙང་མདའ་དཔོན་པད་ཚལ་བ། འབའ་རྫོང་རྫོད་གཉའ་  
ངོས་པ་དཔལ་འབྱེད། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་མཁན་གྲ་སྐྱེ་ཚིགས་  
བཅས་སོ་སོ་ནས་ཚིགས་དབྱར་སྒྱུན་འདྲིན་ཁྲུས་ཏེ་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་...  
འདུས་ཚིགས་ནས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་གསུངས། གཟིམ་ཚུང་ཏུ་བཀའ་སྟོན་  
ཇ་སག་སྤྲ་མས་དཀར་སྟོའི་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་ཁྲུས་པར་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མི་ཟད་  
པའི་རྒྱར་བསྟོར་པར་མཛད། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི། སྟོམ་  
ཞི་ཞབས་ཏུང་དང་ཆབ་མདོ་རྒྱར་སྤུལ་སྤྱེ་སོགས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་...  
དང་བརྩུ་གསུམ་བཅས་ལ་ཚིགས་སྤྱེ་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་སྤུལ། བརྟན་འགྲོའི་  
ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་བྱུང་པར་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆེ་...  
དཔག་མེད་ལྟ་དབྱའི་སྟོས་བསྐྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསར་བསྐྱར་  
ལ་ལྟ་སྤྱེ་རྣམས་དབྱལ་གར་སྤྱགས་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་

སྐྱོ་ངོས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅེ་མོའི་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་  
 ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དཔལ་ལྷ་སྤྱོད་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྟེན་མདོས་ཞལ་གསོ་  
 ལེགས་པར་མཛད། གཟིམ་རྒྱུ་ཏུ་འང་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་དང་། སྤྱོད་ཆེ་དཔོན་  
 བཅས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཐོག་སེར་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་མར་མངལ་ཁ་གནང་།  
 སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཆུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་ལའང་.....  
 མར་བཞིན་གཟིགས། དེ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཐོན་སྤྱག་གནང་སྐབས་ཁོང་པ་ནས།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེར་འདི་ཡོ་ཡང་སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲོར་གང་ཅི་ག་འགྲིག་པ་.....  
 བྱུང་བས་སྤྱི་རིན་ཆེ། སྤྱད་ཏུ་འང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་  
 རྗེ་སྤྱ་མ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་འདུག་པས་སྤྱི་འབྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་.....  
 གདངས་པ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་སྤུལ་བར་.....  
 བཀའ་ལས། དེང་སང་སྤྱིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་རུས་ཀྱི་མཐར་སོང་བས་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོང་བ་ཞིག་ནི་དཀའ་བར་འདུག འོན་ཀྱང་  
 རུས་ཀྱི་ཆོད་ལ་དཔགས་ན་དེང་སང་བོད་ཁམས་འདིར་ནད་འབྲུག་ལུ་གེ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉམ་ང་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས་དགའ་མོ་འོང་བ་  
 འདི་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན། དེད་ཀྱི་ཁམས་འདིས་ཀྱང་རྒྱུན་ཐེག་པ་  
 ཞིག་མི་འདུག་ནའང་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་ན་དགའ་མོ་ཡོང་ཞེ་.....  
 འགོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་སྤྱགས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆད་ཉན་སོགས་  
 ལ་རྩུར་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིས་ཞལ་ཏ་དབྱེད་གཞི་ཅན་ཐེབས་པར་སྣང་།

དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཞིགས་སུ་འཁྱུད་པའི་གནང་ཉི་ཤ་བར་ཆེན་.....  
 བོར་ཐུགས་ལེགས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་བཞེན་རྩིགས་བསྐྱུལ་བུ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་  
 ལ་ཆོགས་ཀྱི་མའི་རྩིས་པ་གནང་ཞིང་། ལུང་རུ་ཁུ་རྒྱ་པའི་ལི་ལི་མི་རྩི་ལོག་རིགས་  
 ལུ་དགེ་བཞེན་རུ་སྐྱུལ་པར་མཛད། སྐབས་འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོས་རྗེ་བླ་མའི་སྐྱའི་  
 མཆོགས་ལྷན་མངགས་པའི་ཁི་ལུ་དང་སྒྲན་པ་གཞིན་པ་བཅས་འཁྱོར་བཞུན་འདིར་

ཡོང་རྒྱ་དཔོན་བཅས་གསར་སྤྱོད་ཆོང་མར་སྤྱད་དབང་ཇ་གལ་དཀར་སྤྱོད་བཀའ་.....  
འདྲི་སོགས་གནང་། ཚུར་ཁི་ལྷ་དེའི་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའི་མཆོམས་འདྲིར་  
རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་འབྲུགས་གདངས་བསྐྱེད་བྱུང་ཨེ་ཡོད་དང་། ཆེད་མངགས་ཁི་ལྷ་  
འདིས་སྤྱོད་ཁམས་ལ་ཞིབ་མཇུག་དོས། སྤྱོད་ཁམས་གདངས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་གང་  
ལེགས་མཛོད་དགོས་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱ། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱོད་འབྲུགས་མ་  
གདངས་བར་བོད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བཅས་གང་ཟབ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་སོགས་བཀའ་  
བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་བཟང་གོས་གསེར་ཡོད་ཡུག་ཆེན་  
མང་བའི་གནང་རྟེན་བཅས་སྤྱོད་པ་བཀྱར་གཞོས་གྱིས་བཞེས།

དེ་ནས་ཁི་ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱོད་མཐུན་དུ་ཡོངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྱད་ཙམ་...  
ནན་ཏན་དུ་བརྟག་པ་ཞུས་ནས་བསམ་ཆོད་སྤྱོད་བབས་དང་འཕྲོད་བཞེས་གནང་...  
ལུགས་སོགས་ཞུས། སྤྱོད་པ་ཆན་པ་དེ་ལོ་ཏ་ཅང་མཐོ་ཞིང་ལམ་དུ་ཤིང་ཚོལ་གྱིས་  
ཡོངས་པ་བཅས་ལྷ་རི་ནས་ལག་པ་ན་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཅུ་མ་རིར་...  
མ་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་འཕྲལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུར་ཆེད་མངགས་...  
གནང་བ་བཅས་ལ་དགོངས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་མང་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་  
བཀྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་གསེར་གདུང་རིན་  
པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱ་མཆོད་དང་ལྷགས་བསྤྱོད་བཅས་དེར་དམིགས་ཀྱི་དགེ་བའང་རྒྱ་...  
ཆེར་གནང་། ཨམ་བན་གཉིས་དང་ཁི་ལྷ་སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱོད་མཐུན་དུ་ཡོངས་ཏེ་སྤྱོད་  
པ་ནས་སྤྱད་ཙམ་བརྟག་པ་དང་། གོང་ནས་གནང་བའི་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཙམ་  
བ་དང་འབྲུ་སོགས་སྤྱོད་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་ཆོད་ལྷར་སྤྱོད་པའི་གསོལ་སྤྱོད་བཞེས་.....  
ལུགས་སོགས་ཞུས་ནས་གསོལ་དཔོན་བརྒྱུད་ལྷགས་ཐོག་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལུ།

ལྷ་སའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་དབྱར་དུས་ཏ་ཅང་རྒྱས་སྤབས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
གནོད་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་ཕན་བདེའི་ཙམ་ལག་ཇོ་ཤུག་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་གི་སྤྱོད་...  
ཞུར་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་འབྲམ་དུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་རགས་ཡོད་ཐོག་འདི་ལོ་འང་སྤྱོད་མང་.....

གསར་བཅིག་དགོས་པའི་བཀའ་ཁེབས་བཞིན་དོ་དམ་ལྟ་ལུང་ཅེ་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་  
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། རྩ་ཞོགས་ལ་མོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་  
སྐུན་འདྲན་འཕྱན་འཆོལ་གནང་ཞིང་ཆོས་རྒྱུད་ནས་ལུང་དང་བྱུང་གསལ་སོགས་.....  
ལུལ། བེ་རི་ཆོས་མཛད། ཆོལ་དམ་ཨེར་ཏེ་ནི་དའི་ཆིང་གི་མི་སྣ་ཆོག་མཁུ་དག་སྤྱོད་།  
ལྷགས་རི་བེ་རྒྱར་བ་ཨེམ་ཆི་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རོ་གཡོག་བཅས་ལ་བྱུག་.....  
དབང་དང་གནང་ཆ། སྐུན་པ་འདིས་བྱས་རོར་ཨེར་ཁེ་ཨེམ་ཆི་ཞེས་པའི་ཆོ་ལ་  
བཅས་སྐུལ། འདི་ནས་བཟུང་རྒྱུ་སྐུན་པས་བྱུག་ཅ་བྱ་བ་དང་གསོས་སྐུན་འབུལ་  
བ་བཅས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟར་ཆགས་སུ་འོངས། སྐབས་འདིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་ཆེད་མངགས་མཁོན་གཉེར་དཀའ་ཆེན་རོ་གཡོག་ལ་  
འབྱོར་བྱུག་མཛལ་ཁ་རྩ་གལ་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་། གོར་ཁ་རྒྱལ་པོའི་མི་སྣ་ན་  
ཏར་རྩ་ས་ཏ་རྩི་ཟེར་བ་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་བྱུག་གནང་ཆ། རྒྱལ་པོར་ཡང་བཀའ་ཤོག་  
དང་གནང་རྟེན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐུལ། མི་སྣ་རང་ལ་བཀའ་ངག་དང་རྒྱལ་པོར་  
བཀའ་ཤོག་བཅས་སྐུལ་བའི་བརྗོད་དོན་དུ་བལ་པོད་ཆང་མའི་ཆོང་འབུལ་གནས་....  
མཛལ་བ་སོགས་ལ་གནོད་འགལ་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆོས་རྟུར་རྒྱུད་དགོས་.....  
ལྷགས་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་ཆོས་ས་ཆེན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་གསེལ་སྟོན་ཆེན་མོའི་ཐོག་གྲུ་ཆར་  
 ཆོག་ས་ཡོངས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སློན་ནས་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་བཤེན་.....  
 ཆོག་བརྒྱུད་ཅིང་། ཕ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཡིག་དང་རྟེན་གསུམ། སྤྱི་ཤིང་  
 དབྱུང་ན་བཟའ་བཞུགས་སྟན་སྟེ། གསེར་དབུལ་བཟང་གོས་སྐྱེས་དངོས་  
 འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཐོག ཕ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ནས་བྱ་ཡིག་དང་  
 མགྲོན་གཉེར་གྱི་རག་ལམ་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱིང་ལ་སྦྱོར་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཅི་.....  
 མཆིས་ལྷག་མེད་ཏུ་ཞི་བ་དང་། བྱུང་པར་དབྱུང་ཀྱིས་ཏུ་ཕེབས་པར་འཆུབ་སྟོངས་  
 རིགས་མེད་རྩོས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་



དགོས་ལྷན་གནང་ལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་དང་ཐུགས་.....  
 བསྐྱེད་གནང་བ་བཞིན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡུན་རིང་བདེ་བར་....  
 འཆོ་བའི་འདུན་པ་བྱེད་མེད་ཤིང་འདི་ཉིན་ནམ་དུང་ཡིགས་པ་སོགས་ཉེན་.....  
 འབེལ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་སྐད་། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སློབ་དཔོན་འདུས་སྤྱིས་ཀྱང་  
 དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་གསུངས་ཤིང་དགེ་བའི་བཤེས་...  
 གཉིན་སྤྱི་མ་བྱམས་པས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱས་པར་.....  
 མཛད། སྤྱིར་ར་སྤྱུལ་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་མོང་དང་། གཟིམ་དཔོན་བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་  
 སྤྱི་བཟང་ཆེ་རིང་སོ་སོས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ཀྱི་ཆོང་ནས་ཞབས་བརྟན་.....  
 བདེན་ཆོག་གསུངས། ཐུགས་པོ་རིའི་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ནས་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱུགས་  
 སྤྱུལ་བར་གནང་ཆ་སྤྱུལ། གོང་མ་ཆེན་པོས་མཆོམས་ཁྱེད་གནང་བའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱང་  
 ཡིག་གཞི་མཆོམས་ཉེན་གནང་འཕྱོར་དང་སྤྱི་ཁམས་སྤྱིར་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱང་.....  
 ལྷན་འབྱུང་བར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་ཁྱེད་རང་ལའང་ཐོན་གནང་གུ་ལོ་པ་སྤྱུལ། ཁྱེད་ཀྱང་  
 ལྷན་སྤྱི་པ་འདི་སྤྱི་འབྱུགས་སིང་གདངས་མ་བྱུང་བར་བོད་དུ་སྤྱི་དགོས་གོང་མ་  
 ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡོད་པ་བཅས་སྤྱི་རྒྱུར་སྤྱི་པ་རང་ལ་སྤྱི་བཅས་འཕྱོད་བཞེན་...  
 གང་ཟེ་འབྱུང་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་བྱས་ཡོད་པས། སྤྱི་འབྱུགས་སྤྱིར་  
 གདངས་ཡོང་བའི་ཟེ་བཞེས་ཐུགས་རྗེ་གང་ཆེ་གནང་དགོས་ལྷན།

འདི་སྤྱི་པས་ཨ་རི་ལྷག་སན་ཨེར་ཏེ་ནི་ལོ་མོན་ཏན་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ནས་.....  
 བསྐྱེད་མའི་ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱི་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་.....  
 བཀའ་ཚོམས་ཚུགས་ཅོམ་གནང་། ཡང་ཁོང་པས་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་འཁོར་རྒྱས་པ་  
 དང་དབང་གི་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་ལྷན་པའི་ལན་དང་བཀའ་ཤོག་.....  
 གནང་ཉེན། མི་སྤྱིར་ཐོན་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་མི་སྤྱིར་ཐོན་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་དཔོན་གྱི་  
 བཀའ་ལན་བཅས་སྤྱུལ། ཀྱི་སྤྱིངས་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པར་མིང་  
 བསྐྱེད་བཟང་མི་པམ་ནམ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གནང་། ཆབ་མདོ་ཞི་བཟང་དང་ཐུགས་ར་



ལྷལ་སྤྱུ་གཉིས་ཆབ་མདོའི་ལར་རྒྱའི་ཁུར་འཛིན་སྐྱར་ལ་བཞགས་དབང་གིས་ཚྩ་  
 སྤང་གར་བར། ཆབ་མདོའི་ལར་རྒྱ་དང་ལྷལ་སྤྱུ་གཉིས་རང་བཅས་ཆང་མར་འབྲལ་  
 སྤྱགས་སུ་ཕན་སྤྱེབས་གང་ཆེའི་ལེགས་བསྐྱམ་བཅད་མཆོམས་གནང་བ་གཉིས་ཀ་  
 ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱར་ལེན་བྱས་ཏེ། ཆབ་མདོ་ནི་བཟང་ལྷལ་སྤྱུ་རོ་གཡོག་ཐོན་  
 གདོང་ཕྱག་དབང་གནང་ཆ་སྟོགས་སྤྲུལ་ནས་མདོ་སྤྱད་སྤྱགས་སུ་བྱ་སེར་གྱི་བརྟན་  
 པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འཁྱུར་དང་། ཆབ་སྤྱགས་སྐྱར་ཡང་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ།  
 ལྷག་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱར་གསལ་གྱི་སྤྱུ་རིམ་ལ་འབད་བཙོན་དང་།  
 ཡང་སྤྱིད་མ་ཐེབས་པར་གདན་སའི་འཛིན་སྤྱོད་སྟོགས་ལ་འགན་བཞེས་ཆེ་བ་  
 མཛོད་དགོས་གྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་སྐྱབ་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་  
 མི་མགྲོན་གཉེར་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་  
 ལན་གནང་རྟེན་བཅས་སྤྲུལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཆེད་དུ་གནང་བའི་འཚོ་བྱེད་སློ་བཟང་  
 སྐྱབ་གསལ་རོ་གཡོག་དང་སྤྱགས་ར་མཛོད་པ་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་ཀྱེན་  
 པ་སྤྲུལ།

[illegible]

རྣམས་མང་པོར་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་གསར་གཏོང་གིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སྤྱུལ་.....  
བའི་དགོས་ཆ་གང་ཅི་དངུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྤྲོད་སྤྱུལ་ཁྱིའི་དྲུག་སྟོང་སྟོར་ཐོབ་པ་སོང་.....  
སྟེང་།

ཡང་སྐབས་འདིར་ཁོ་ལོ་ཅག་མིག་དང་རྒྱུ་པ་མ་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་གསན་  
འབྲལ་སྤྱད་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དམ་བཅུག་པར་  
བབས་པ་དང་ཆོས་སྦྱོར་ཁག་ལ་ཆེད་གཉེར་ལུང་ཁྱེད་པའི་རིམ་གྱི་རྣམས་གྲུ་ས་  
ཆེན་པོ་སོར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་སྦྱང་། ཉེ་སྟོར་སྟོ་བྱང་ཡས་མས་  
ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་བ་ཆོར་མང་སྟོལ་གནང་སྟེ་འབྲལ་ཏུ་སྦྱབ་པར་མཛད། འཇིག་  
ཉིན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཐོད་སྦྱངས་སྤྱི་ཆར་རྒྱུ་འབེབས་དང་.....  
སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཕྱིར་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་ས་བཅུད་གསོ་བའི་བྱམ་  
གཏེར་ཉིས་སྟོང་ཏུ་ཉེ་བ་གྲུ་ཆོང་གྲུ་པ་བརྒྱད་གྲུ་ནས་ཆོ་ག་སྤྱད་ལེན་རྣམས་པར་དག་  
པའི་སྟོ་ནས་བྱམ་རྣམས་རྟ་གོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱམ་སྦྱབ་ཀྱི་མགོན་ཏུ་  
ཐེབས་ཤིང་བྱམ་པ་རྣམས་དབྱུང་གཅོད་སྟོ་བྱང་ཆོང་མའི་ལུལ་གྲུར་ཁག་བགོས་.....  
ཀྱིས་སྦྱ་བར་གྲུ་ཆོང་གི་གྲུ་པ་རེ་དང་རྒྱུད་གྲུ་རེ་རྒྱུད་བརྒྱ་གནང་གཏོང་། དགའ་  
ལྟན་ཏུ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཉེར་སྦྱོང་སྟེ་ལྷ་དང་སྟན་ཤལ། འོལ་དགའ་  
སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྤྱོད་མའི་སྦྱབ་གནས་ཆོང་མར་ཉེར་སྦྱོང་སྟེ་ལྷ། སྟན་ཤལ། དགོན་སྟེ་  
དང་སྦྱབ་སྟེ་ཁག་བཅས་ལ་མང་སྟོལ། དྲང་སྟོང་སྟོན་པོ་རིར་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱ་  
མཁུན་ཏུ་ཉེར་སྦྱོང་སྟེ་ལྷ། སྟན་ཤལ། ཆོགས་བརྒྱ། མལ་རྩོ་གཟི་ཅན་དང་གཉན་  
མཁར་ནག ཡར་འབྲོག་གཤམ་མཆོ་སོགས་སྟེ་སྦྱ་མཁུན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་མའི་གནས་  
ལུལ་སོགས་ལ་མཁུན་རྣམས་དང་འཕྲིན་འཆོལ་ཀྱི་བདེན་ཆོག བསམ་ཡས། བྱ་  
འབྲུག ཅེས་དང་སྦྱབ་པ་གསེར་སྤྱིང་མ། སྟེ་ཐང་སྟོལ་མ་བཅས་ལའང་མཆོད་སྦྱོན་  
སྟན་ཤལ་རྩ་སྦྱོང་ཏུ་རྩོ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་དང་། རྩོ་འབྲོམ། བྱ་ཆེན་རྩོ་རྗེ་  
འཆང་གི་དངུལ་གདུང་སོགས་ཉིན་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་སྟན་ཤལ་ཆོས་སྤྲོད་ཁག་.....

གི་བསྐྱར་བསྐྱལ་ཞུགས་སྐྱབ་ཐེབས་སྐྱེ་ཆེར་སྐྱལ། དེ་ནས་ཚུགས་མཆོད་ཆེན་མོ་སྐྱར་  
 རྒྱན་ཚུགས་ཉེར་འབྲས་སྐྱར་ས་ཚུགས་ཆེན་དགེ་སྐྱོས་གཉིས་མཇལ་ཁར་བྱུང་བར་གྱ་  
 ས་ཁག་ལ་སྐྱུགས་སྐྱུང་མེད་པའི་སྐྱོ་ནས་ཚས་སྐྱིམས་གནའ་རུས་སྐྱར་དྲང་པོར་སྐྱོང་  
 བའི་སྐྱུག་བསམ་གང་ཆེ་དགོས་ལུགས་ཐེབས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་  
 མཆོད་རྒྱ་ཐེབས་པར་བསྐྱབ་ཞུགས་བཀུར་གསོས་སྐྱར་བཞིན་གནང་། ཉེ་སྐྱར་  
 དཔེན་གནས་རི་ཁྲོད་པ་པལ་ཆེར་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་.....  
 རྒྱབ་རྒྱབ་ཐེབས་གནང་བའི་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་འདི་སྐབས་རིམ་བཞིན་སྐྱལ་བ་བཞིས།  
 རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་ཆེན་གྱིར་གི་དགེ་ཅན། ར་ཉག་པ་ཞུགས་ཁམས་འགྲུལ་  
 དང་ནག་ཆུ་ཁ་པ་མེར་སྐྱེ་ཐོ་མོ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཞུགས་ལ་སྐྱག་དབང་དང་། འགྲུག་པའི་  
 ཐོ་གསར་འབྱལ་མིར་ཐོན་སྐྱུག་གནང་ཆ་ལྡན་རང་ལ་བཀའ་ལན་འབྱལ་སྐྱོག་.....  
 གནང་ཉིན་གྱི་ལོ་པ་བཅས་སྐྱལ།

དབུས་མདའ་དཔོན་ཕུ་ལུང་པའི་བུ་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནས་པོ་༡་་་་་  
ལའི་རིག་གནས་སྒོ་བ་ལྷུང་ལྷུང་བ་བཀྲིས་ནས་སྒྲན་ངག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཚཱ་རྒྱགས་་་  
དང་། ཚིས་འབྲས་ཐུག་ཐོ་བཅས་ལུལ་བར་གནང་ཆ་སྒྲལ། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་  
ཆེན་མའི་མཆོད་སྒྲུབ་ཞེས་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་མཇུག་སོགས་པའི་་་་་་  
ལའི་སྒྲིངས་པ་ནམས་སྒྲ་ས་ནས་ཆར་རུ་དངར་བ་དང་རུས་མཆོངས་སུ། སོ་བུར་  
ཆེན་པོ་པོ་༡་་ལའི་སྒྲོ་ངོས་སུ་གོས་སྒྲུ་མཆོང་བ་དོན་ལྡན་བཀའ་ཞིང་། ཞེས་འབྲས་  
བུ་ཉིད་ནས་མཆོད་མཇུག་རབ་རུ་མང་པོ་སྒྲིས། ལའི་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་བྲམ་  
གདན་ལྷུང་འབུས་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལུབས་ཏེ་སྒྲན་་་་་་  
འབྲེན་བྲས་གསེལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་ནམས་གསུངས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
ཡང་གཟིམ་ཆུང་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་རུ་ལེབས་ནས་ཐུགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། འདི་  
ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཆུང་མི་ལྡང་བ་སོགས་ནམ་དབྱེད་ལེགས་པ་བྱུང་སྐྱང་།  
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཉིན་ནམས་ལ་མཆོད་མཇུག་སྒྲན་ཤལ་བཅས་ཐུགས་་་་་་

སྒྲིན་ནན་ཏན་མཛད།

དེ་ནས་ཚམས་ཆེན་ཏུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགའ་.....  
 ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་འདུས་ཚོགས་བཅས་ནས་མཛུལ་དང་། རྟེན་གསུམ།  
 དངོས་འབྱུང་ཆམས་ལུལ་ཞིང་། འདུས་ཚོགས་ནས་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་གསོལ་  
 འདེབས་དང་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་གསུངས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་ཚིགས་  
 ཐོག་མཇུག་ཁ་གནང་ནས་ཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་བསྐྱུངས། ཕྱིར་ཐེབས་གདོང་  
 གསོལ་རས་དང་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་སྤྱང་.....  
 ཆམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་  
 རྒྱུང་ཆེའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོག་པ་དགོངས་པ་ལུས་ཁོལ་ཆབ་ཏུ་བྲག་གསེབ་སྒྲ་མ་སངས་...  
 རྒྱས་ཚོས་འཕེལ་བསྐྱོ་བཞག་གིས་ལྷ་ཆོང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་སྤྱིགས་ལམ་ཀྱུན་སྤྱོད་...  
 ཆམས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཐེབས།  
 བཀའ་སྒྲོན་མདོ་མཁར་ཞབས་རྒྱུང་གི་བྱིས་འཛིན་མ་གཞན་པ་འདས་ཆེད་ཏུ་ལུས་...  
 རོར་དེ་དང་གཞན་མེར་སྐྱེ་མཆོག་དམན་གཤེན་པོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཆེད་དམིགས་...  
 ལྷ་ཆོང་ལྷ་པ་ལྷ་བཅུ་བཅས་ནས་སྤྱང་ཚོག་གནང་། འདི་སྐབས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཁན་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས། སྡེ་གདོང་བན་ཆོང་པ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་པ། ལྷ་བྲག་དོན་  
 གཉིས་སྤྱིང་པ། མཆོ་སྡེ་དགོན་པ་ཆེ་པ། གསང་ཞེ་ཅུ་ཐོག་པ། ཨ་མེ་མདོ་དགའ་  
 ལྷན་ཆམ་རྒྱལ། འཕན་ལུལ་སྤྱོད་དཀར་རི་ཁོང་པ། གོང་དཀར་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་པ།  
 ལྷ་སར་སྤྱོད་མི་བལ་པོ་ཡམ་བུའི་འགོ་བ་མགོན་པོ་རྒྱ་ཤིང་ཟེར་བ། དབུས་སྤྱོད་ལྷག་  
 སུ་དགོན་པ་བ། ཀོང་པོ་འབྲུལ་མཁན་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོད་དང་དཀར་མཛོད་པ་སུན་  
 མོང་བཅས་སོ་སོས་དངོས་འབྱུང་བཏེག་སྟེ་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྗོད།

དེ་དག་ཆོང་མར་འདྲོད་ཆོས་དང་གནང་ཆ་ལྷ་ཆོང་ཆོར་མང་འབྱེད་སོགས་.....  
 ཚམས་པར་སྤྱལ། ཚམས་ཆེན་ཏུ་དབུས་ཚོ་ཆེན་ནས་དབྱེས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དངོས་འབྱུང་བཏེག་སྟེ་ཆམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོང་ནས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་བརྗོད། རི་



བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་ཆོག་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ནས་བསྐལ་མ་བྱས་ཆོག་ཏེ་  
 ཆར་རྣམ་ཀླུལ་གྲུ་ཆང་གི་རྒྱལ་འཁོར་ཆོག་གྲུ་འི་དབུ་མཇོང་དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་...  
 འཕྱར་ཀླུས་ནས་བསྐལ་མ་བྱས་པ་བཅས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་...  
 ཆོག་བདེ་ཆེན་འདྲོད་འཛོལ་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། ལྷ་སའི་གནས་ཆང་ནོར་  
 གུ་བསམ་འཕེལ་སྟོན་རྒྱལ་འདས་མང་པོའི་ཆེད་རྒྱུས་རོར་སྤྱང་ཆོག་མཛད། དེ་  
 བས་ཕྱུ་ལྷ་ཞིན་ནས་མཆོད་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་རྣམ་ཀླུལ་གྲུ་ཆང་...  
 བས་ཞབས་པད་བརྟན་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ།

ཉེར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོའི་རུས་  
 གཏོར་འཆར་ཅན་ཚུགས་པར་གྱུར་ཞལ་སུ་ཏུ་ལྷན་སྲིད་བཅས་ཀྱི་ཞལ་བརྟན་སོ་.....  
 སོར་སྟོན་གལ་ལྷགས་སྟོན་བཀའ་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་བར་མཆོད་དཔོན་སྟེ་དུག་.....  
 མཁན་པོ་སློབ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གནད་།      སྤར་ཁམས་གོ་བོ་དགོན་གྱི་སླ་མར་འབྲས་  
 སྤངས་སློབ་གསལ་སྲིད་གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར།      ཡར་སྟོད་  
 ཆོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྲིད་གི་སླ་མར་སེར་སྤངས་སྤྱེ་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས།      རྩོད་  
 དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྲིད་གི་སླ་མར་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་...  
 རེགས་བྱུབ་བཅས་བསྐྱོབ་ཞུགས་དང་།      བཀའ་སྟོན་གྱུར་པ་རྩི་ཏུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུ་ཆོན་  
 དུ་ཐོན་པར་གནད་ཆ་རྒྱས་པ་སྟུལ།      དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་སྟུན་ཆོགས་སུ་  
 དུས་འཁོར་སྐབ་མཆོད་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཚུགས་རྒྱར་ས་གར་ལའང་དགུས་པ་ཆེན་...  
 པོས་གཟིགས་ཤིང་།

ནག་ཁྲའི་རྒྱལ་ཆེན་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱུང་།  
མཆོད་ཚུགས་པའི་མཁོན་རྒྱ་མཉམས། འབས་མྱིར་དེམ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་  
མ་སྤྱུ་བཅར་བྲམ་མ་སྤྱུ་ཆོང་གི་ཆོག་སྤྱུ་པ་བཅས་ལྟན་ཅིག་པས་གསུང་ཆོག་ཉིད་.....  
འཁྱོངས་དང་། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་གསར་གནང་ཆོག་ནས་ཆོགས་མཆོད་  
རྒྱལ་པར་གནང་། རྒྱལ་འཁོར་དཔུ་མཆོད་དཔེ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་འཁྱོངས་རྒྱལ་ནས་



ཚོགས་དོད་དང་། ཕྱག་ཐུམ་ཕྱག་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་མཚན་དངོས་འབྲལ་སྤྱལ། འདི་  
ཉིན་གྱི་ས་ཆེན་པོ་མེད་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པ་སྟོང་སྟུང་སོ་སོར་བསྟན་  
འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་ཆེད་དང་། ཞབས་བརྟན་བཅས་ལ་ཆེད་དམིགས་ན་བཟའ་ཆ་  
ཚང་རེའི་སྟོན་ཐག་གིས་མཚན་མང་འབྱེད་བྱ་རྟོམ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཚོམས་  
ཆེན་རྟིང་པར་ཡང་མེད་འབྲས་ནས་ཚོ་བསྐྱུས་ཀྱི་དགྲུང་མཉམ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་.....  
བར་ཉིན་འཁྱོངས་བསྟེན་བཀྲར་དང་། ན་བཟའ་སྟོན་ཐག་གིས་མཚན་ཕྱག་འབྱེད་  
ཀྲང་སྤྱལ། འབའ་རྫོང་རྫོང་གཉེན་དངོས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་མ་ཞུས་དོར།  
འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ཚོམས་གསར་དུ་.....  
གནང་ནས་དེའི་རྗེས་གནང་དང་ལྷགས་ལུང་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱལ།

ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་དགྲུང་མཉམ་ཞབས་བྱེད་དང་། དོ་དམ་བྱུང་འཁོར་  
དང་བཅས་ཁུ་བསྐྱུས་མང་བར་གནང་སྟེན་སྤྱལ་ཏེ་ཟླ་གཅིག་རིང་གླིང་སྐོར་གསོག་...  
དུ་བརྒྱག་པ་གནང་། སྟོང་དཀར་བཤད་གླིང་གྲུ་རིགས་རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་  
སྟོ་གསལ་གྱིས་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་དང་། དབུ་མ་འརྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་  
སྤྱལ་བར་གནང་ཆ་སྤྱལ། ཚོམས་ཆེན་རྟིང་པར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་  
རིམ་དུ་ཆེད་དམིགས་རྒྱུད་སྟུང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ལྷགས་མཁར་གྱི་སྐྱབ་པ་བཅུགས་...  
ཤིང་། དེ་མཚུངས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས་དང་། ཨེ་ཨྱ་གཉིས་སུ་ཡང་རྒྱུད་པ་སྟོང་  
སྟུང་ནས་ལུ་བརྒྱ་རེས་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་རྒྱུས་ནས་གཏོར་བརྒྱུག་ཀྲང་སྐྱབ་པར་.....  
མཛད། ཅོ་ནེ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ་འདས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་ཉིན་སྤྱལ་བར་  
ལྷགས་བསྟོ་རི་རྒྱས་འདེབས་གནང་ཞིང་དཔོན་དེའི་ཆ་པོ་བསྟན་སྟུང་ཆེ་རིང་ལ་.....  
འབྱོར་ལན་དང་དགེ་འཕུད་གསོལ་རས་སྤྱལ།

འདི་སྐབས་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་འདས་ཚབ་ཤར་ཅེའི་བྱང་.....  
འདྲེན་པ་དཀའ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཤེས་རབ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། ལྷ་སར་ལས་དོན་  
ལ་རྫོང་མི་ཤུ་ཨམ་པའི་བརྗེ་མ་ཞུ་པའི་ཡེ་ངོ་གཡོག་རྣམས་འབྱོར་པར་ཕྱག་དབང་.....

དང་དག་སྒྲིལ་ཐོག་བཀའ་མཆོམས་འདྲི་གནང་། དགོངས་ཆ་སྒྲུབ་པ་དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱུད་སྒྲུད་ཆོག་པ་ཡོངས་ནས་སྒྲུག་ས་མཁར་གྱི་རྩོམ་འཕེན་གནང་བར་ཡིང་ག་...  
 རྒྱལ་ཆོག་གི་རུས་རྒྱུད་འཆུབ་སྤྱད་མི་གྲགས་ཡངས་ཀྱང་ཉིམ་དང་གཏོར་རྩོམ་གྱི་མེ...  
 རྩ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡིགས་ཤིང་། གཏོར་མ་གཞུང་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཉེན་པ་དང་རུས་  
 མཆོངས་སུ་གཤག་རྟོག་ཞོལ་ཆེན་ཞིག་མི་མང་པོས་བཀག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་...  
 འཕེན་སྒྲིགས་སུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ཤོར་བ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྒྲུགས་རྒྱུད་འཁྲུལ་...  
 བའི་སྒྲོངས་རྟགས་ཡ་མཆོན་པའང་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་སྒྲུད་རྒྱུད་ཆོག་པ་ཡོངས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་མཆོད་དང་། བདག་འདུག་ཞིག་ཡོན་རྒྱུ་བྱུང་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 འོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཆོམས་ཆེན་རྩིང་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུད་རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་...  
 དཔོན་ཆོག་པ་ཡོངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་འདུག་...  
 བཞེས་པར་ཡེབས་ཏེ་གསུང་ཆོག་ཉིན་འཁྱོངས་གནང་ཞིང་ཆོག་པ་ཡོངས་ལ་བསྐྱེན་  
 བཀྱར་ཡང་བཟབས་པ་སྒྲུལ། འདི་ཉིན་ལྟ་སར་ལས་དོན་ལ་གསར་འབྱོར་རྒྱ་དཔོན་  
 ལྷ་པའི་ཡེས་སྒྲེར་མངལ་བྱས། སུར་བུ་ལྷོག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་མ་བྱམས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་དམར་འཁྲིང་ཟླ་གཅིག་རིང་གནང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་...  
 མཆོད་པའི་ཐོག་སྒྲ་ལོ་རིམ་པར་གནང་བ་བཞིན་འཆད་སྒྲེལ་གྱི་ཡིགས་སོའི་བཀའ་...  
 རྒྱ་ཉིན་བཅས་དང་འདུས་ཆོག་སུ་མང་འབྱེད་ཀྱང་སྒྲུལ། བ་དེ་ཤེ་མོ་ནོར་རྒྱས་  
 ཟེར་བས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་གསུང་ཆོག་ཞབས་མྱི་སྤྱ་ཆང་གྲུ་པ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་...  
 དང་བཅས་དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་པ་མཆོད་རྒྱས་པར་གནང་།

དེ་ནས་ཕྱ་ཁམ་པ་ཅིང་རྩ་ཐོན་རྒྱུར་སྒྱུག་དབང་གནང་ཆ་སོགས་བཟབས་པ་  
 ལྷལ། ཁོང་པས་སྒྱུའི་ཟབ་བཞེས་དང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས། ཁོང་རང་ལ་  
 རྒྱབས་འདུག་སོགས་བྱས་རྗེས་གོང་མའི་ཞབས་འདེགས་དང་རྣམ་དཀར་དགེ་.....  
 མོགས་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཅས་སྤྱིར་ཐོན་གདོང་སྒྲོ་བྱུར་རྩ་མིག་...  
 བས་མཆི་མ་འབྱེན་པ་དང་སེམས་འཕྲེང་བའི་རྣམ་འབྱུར་མི་བཟང་པའང་བྱས་.....

སྤང་། འདི་སྐབས་བྲག་གཡངས་སྤུལ་སྤྱོད་ནས་ལྷན་དྲུག་གི་བཀའ་འབྲུམ་  
ནས་གསང་སྤྱོད་པའི་ཤར་པའི་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། རྒྱལ་སྤུལ་སྤུལ་  
སྤྱོད་པོ་ཆེ་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་སྤུལ་གཉེར་ལ་ཐེབས་པའི་འཁྱེར་སྤུལ་ལྷན་པར་.....  
བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པ་དང་གནང་ཆ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཏེ་སྤུལ་གཉེར་གསན་བསམ་.....  
ལེགས་པར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེར་ཐེབས་ཤིང་། ལྷ་སར་ཐེབས་ཉིན་  
ཡང་མགོན་གཉེར་གཏོང་གནང་གིས་ལེགས་སོའི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤུལ། བཀའ་སྤྱོད་ཇ་  
སག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པོ་བྲགས་པ་སྤུལ་ཆོགས་འདས་ཆེད་སྤྱབས་འཇུག་ལྷ་ཉིན་རྒྱ་ཆེར་.....  
སྤུལ་བ་ལ་ལྷགས་བསྤོང་དང་དགོ་འབྱུང་ཐེབས་བཅས་སྤུལ།

དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་མཆོ་སྤྱོད་དགོན་པ་ཆེའི་སྤུལ་སྤྱོད་དང་ལེ་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་.....  
དཔོན་དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་དགོ་ཆུལ་བསྤྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱི་.....  
བརྒྱུན་དང་། བསྤོང་ཇོགས་བསྤྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གསུམ་བཅས་ལ་  
ཆོགས་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱུ་པ་སྤུལ་ཏེ་གཏན་བདེའི་སྤྱོད་འཕར་དབྱེ་བར་མཛད། སྤྱོད་ཞི་  
ཞབས་རྒྱུང་ལ་ཐོན་སྤུལ་ཐོག་སྤུལ་དབང་གི་སྤྱོད་དང་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་ཞེར་ཏེ་ནི་  
མཁན་པོ་ཅུ་ཐོག་སྤུལ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་ཐམ་ག་བཅས་སྤུལ་ནས་ཆོས་ཆུལ་མཐའ་དག་.....  
ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་བག་ཡོད་ཆུལ་ལྷན་གྱིས་ཇེ་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྒྱན་.....  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་.....  
གནང་། འདི་སྐབས་ལྷ་ས། བསམ་ཡས། ལྷ་འབྲུག་དགའ་ལྷན་གསེར་གཏུང་རིན་  
པོ་ཆེ་སོགས་ཉིན་ལྷན་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཤལ་  
བཅས་གནང་ཞིང་། ཐོ་བྱང་རྒྱ་ཡང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གཏུང་  
རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་གཙང་ཁང་ཆང་མར་མཆོད་སྤྱོད་.....  
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཤལ་བཅས་སྤུལ་སྤྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ། ཇེ་རིན་པོ་  
ཆེའི་གསེར་སྤྱོད་བརྒྱན་པའི་འོད་འབར་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་དགའ་ལྷན་སྤྱོད་མ་གསུངས་.....  
ཤིང་སྤུལ་སྤྱོད་ལྷན་རིང་མཛད།

སྐབས་འདིར་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཁྱལ་མི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤང་སྤང་དང་། དབུལ་འཕོངས་  
 ངན་སྤང་ཆེས་མང་བར་བཟའ་བརྟུང་དང་ནོར་རྩིས་སྐྱེས་ཀྱི་གཏོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 གནང་། ལྷ་ལྷན་བྱམས་རར་སེར་འབྲས་ཆོ་བསྐྱེས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྐྱེས་བརྒྱུད་བསྐྱེས་  
 བཀྱར་དང་ན་བཟའ་སྤྲོས་ཐག ལྷ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་ལའང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེས་  
 བཀྱར་གྱུ་ཞོམ་པ་མཛད། ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེས་མ་ཁྱུས་རོར་རྩེ་  
 ཉིད་རང་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་། དུགས་ལྷ་ལྷན་རབ་འབྲམས་པ་  
 ལྷན་གྱུ་རྒྱ་མཚོས་བྱེ་ཁྱལ་ཁྱལ་དུགས་སྤང་ཆར་ལྷང་རི་ཁྲོད་གསར་བསྐྱེས་ཀྱི་.....  
 མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་བརྟན་གསར་བཞེངས་ནང་གཞུག་དུ་འབུལ་.....  
 རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་བཅས་བཀའ་ཚམས་སྐྱེས། ཆོས་ཆེན་རྩིང་པར་དཔལ་ལྷན་  
 རྒྱུད་སྤང་གྱུ་ཆར་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐྱེས་དུག་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱུ་པ་ཞག་བདུན་གནང་སྟེ་གཏོར་མོར་འཕེན་སྐབས་མེ་མདངས་ཤིན་དུ་དམར་.....  
 ཞིང་མེ་ཆེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་འགོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ཤིན་དུ་འཕྲོ་བའང་བྱུང་  
 སྤང་།

འདི་སྐབས་ཆོས་ཆེན་རྩིང་པར་རྒྱུད་སྤང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཕེབས་.....  
 ཉེ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འཁོར་ཡོ་སྤྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་.....  
 དང་བདག་འཇུག་གི་རིམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་གནང་། ཆོགས་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེས་  
 བཀྱར་ཡང་བཟའ་བས་པ་སྐྱེས་ཉེ་དཔལ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་དགེ་འདུན་.....  
 པ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མཚན་ལེགས་པར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བས་  
 སྐལ་བ་མཚོག་དུ་བཟང་པོ་བྱུང་ཞེས་ཤིན་དུ་དཔེས་པར་མཛད་གངལ། དེ་ནས་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་མ་བྱམས་པ་བྱོན་ནས་མཇུལ་དང་རྟེན་གསུམ་དངོས་.....  
 འབུལ་བཅས་སྐལ་ཉེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱུས་ཤིང་། སྐྱེས་  
 མདུན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛད། སྐབས་  
 འདིར་ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་པའི་སྐབས་དཔོན་ལས་ལྷན་འདུས་.....



ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྒར་ནས་འདི་ལོ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱི་གསོལ་.....  
 འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་ཞབས་བསྐྱལ་དུ་ཡོངས་པར་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་...  
 དུ་ཐེབས་སྐབ་པ་བྱེད་གྱི་བཀའ་ཐེབས། བྱི་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་ངག་དབང་མཚོག་  
 ལྷན་པའི་ཡང་སྲིད་ཨ་མ་དོ་བྱི་ཀ་ཟེར་བའི་ས་ཆར། བྱི་པ་རྒྱ་ནག་པའི་ཡང་ཆ་དྲག་  
 མོ་རྒྱལ་ཟེར་བར་བྱེད་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ཚུལ་རྩི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་དང་། ལ་མོ་ཚས་སྒྱུར་གི་ལྷང་བསྐྱར་ལའང་བབས་པར་  
 བརྟེན་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་མོས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་གཞུང་གི་སྒྲིཊ་ཆ་བ་དུང་འཁོར་...  
 དང་། ར་སྒྲིང་མཛོད་པ་ཚས་རྩི་བཅས་ཆེད་དུ་གནང་རྒྱུར་མོན་སྤྱག་གནང་ཆ་དང་།  
 སྤྱལ་པའི་སྐྱར་རྟེན་དང་ན་བཟའ་སོགས་འབུལ་རྒྱ་ཡང་སྤྱལ་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་དེའི་  
 ལར་རྒྱའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འཐུར་དང་གཙུ་ཆེར་བོད་དུ་ཐུར་བར་གདན་.....  
 འདྲེན་སྐབ་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྲིད་སློབ་དཔོན་  
 གདན་ཟུར་ལས་སྒྲེ་འདུས་ཚོགས་དང་བཅས་པས་མཇུལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་  
 དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟེན་གསོལ་གྱི་བདེན་ཚོག་གཏུང་སྤྱགས་ཆེན་པོས་བརྟེན།

འདི་ཉིན་ལྷ་ས་ཆེ་མོར་དཔལ་ལྷན་དུང་རྒྱུང་དབང་མོར་གཟུབ་གསོལ། དག་  
 ལྷ་དཔང་བསྟོད་དང་གོ་གསོལ་བཅས་གང་རྒྱས་གནང་། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྷན་སུམ་  
 ཆེན་སྲིད་གི་མཁན་པོ་དཀའ་བརྟུ་སློ་བཟང་སྤྱིན་པས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ངོར་བཅའ་.....  
 ཡིག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུར་དུ་སྤྱལ་པའི་ལི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོས་སྤྲ་མ་ཚས་རྩི་གདོང་དུ་ཞུ་ཡིག་སྤྱལ་ནས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ངོར་ཐུར་མཛོད་ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་པོ་སྲིད་ཞུགས་གྱི་གདམས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་.....  
 འཕྱར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབུང་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚོམས་གནང་། སྐབས་འདིར་ས་  
 སྤྱི་གྲུ་རིགས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་སྤྲོམ་གསུམ་ཟླ་འོད་ལོར་བུ་དང་.....  
 བུམས་ཚས་རྩི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འཕྱོར་ནས་སྤྲོམ་གསུམ་ཟླ་འོད་ལོར་བུ་དང་  
 སྐབས་བཞི་པ་བཅས་གྱི་རྒྱགས་སྤྱལ་བར་གནང་ཆ་དང་། ལུར་དུ་སྤྱལ་པའི་ལི་དོན་

ལྷ་མོ་མཆོད་སྐྱེ་མེད་ཆེ་ངག་དབང་སྐྱེ་བཟང་ནས་ལྷ་མོ་རྩེ་མོན་པོ་ལེའུ་.....  
ལྷ་མོ་ནང་ནས་སྐྱེ་མོན་དཔེར་མེད་དང་ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྤྱུང་། ཡང་པོ་ལི་དོན་ལྷ་མོ་  
མཆོད་སྐྱེ་མེད་བཀའ་ཚུལ་གསར་གནང་མོན་པོ་སྤྱིང་ལྷ་མོ་ཁྱི་ཉམས་ལེན་  
ལྷ་མོ་འབྱེད་དེས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འབྱེད་བཅས་ཁྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....  
བདེ་ཆུ་མོད་ཆོས་འཁོར་ཆུ་མོ་རི་མཐེལ་མོན་ཁང་དང་ཆོགས་ཆེན་བཅས་སུ་.....  
བསྐྱེད་བ་འཕྱིན་བཅོལ་གཟབ་ཆུ་སྤྱན་ཤལ་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ཆུ་མོར་གནང་།  
དྲི་བའི་ཆུ་མོ་པོ་རྩི་ཆེ་འབར་བ་ཆུ་མོ་སྐྱེ་མེད་ལའང་མཐུན་རྒྱས་སྤྱན་གཟིགས་ཆུ་  
མོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་གཏེར། ལྷ་མོ་གཏེར་འཕྱུགས་བཅས་སུ་ལྷ་མོ་གསོལ་མཆོད་གང་  
ཆུ་མོ་གཏོང་བ་དང་། གནམ་མཆོར་ཡང་ལྷ་མོ་གཏེར་དང་མཆོ་རྒྱས་སོགས་སུ་ལྷ་མོ་  
བསྤྱན་གསོལ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ནམ་ཆུ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....  
བདེ་གནང་། མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། ལྷ་མོ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅས་སུ་མང་འབྱེད་ཆུ་  
མོན་པོ་བཏང་ནས་སྤྱིང་རིམ་གྱི་སྤྱིང་པ་གནང་བ་དང་། ལྷ་མོ་འདྲིར་ལ་དྲུགས་ཆོང་  
པ་སྤྱིང་པོ་གདོང་མཐའ་དཔུང་བསྤྱན་འབྱེད་པོ་བདེ་ཆུ་མོད་མང་འ་རིས་སུ་  
དང་། ལ་དྲུགས་བཟང་སྐྱེ་མེད་བཅས་པར་བྱིས་མེད་དང་དཔེ་སྤྱིང་སོགས་ཁྱིས་མཆོན་  
དམོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མང་སྐྱེལ་ཆུ་མོར་གནང་བའི་དམོན་ཆ་གང་ཅི་དཔུལ་  
སོག་ཏུ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅས་སུ་པོ་ལྷ་མོ་སྤྱིང་སྤྱིང་།

དེ་ནས་ལྷ་མོ་དཔོན་ལྷ་མོ་རི་པོ་ལྷ་མོ་དྲུང་གཞོན་པ་དགའ་ལྷ་མོ་འཕྱུགས་མེད་  
དཔལ་བཟང་གི་ཆེ་འདོན་ལ་ཆུ་མོ་བ་ལོང་མ་ན་རིམ་གྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སོའི་.....  
བཀའ་ཆུ་གནང་ཉེན་བཅས་སྤྱིང་ཆོབ་ཆེད་མངགས་གནང་། སྐབས་འདྲིར་ན་ལེན་ལྷ་མོ་  
མཐུན་པོར་རབ་འབྲུམས་པ་དཔལ་འབྱོར། ཆུ་མོ་སྤྱིང་ཆོགས་མཐུན་པོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྩི་  
རྩི་སྤྱིང་དཔོན། ལྷ་མོ་མཐུན་པོར་སྤྱིང་བཅས་སྐྱེ་མེད་ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
དང་འགོ་བ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབྱེད་ཆུ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
སྤྱིང་དཔོན་ཏུ་བཀའ་གསོལ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཔོན་ཏུ་བྱང་ཐང་བཀའ་གསོལ་པ།

ཕག་མོ་ལྟ་སྤྱིངས་པས་སྤར་མགར་ཐར་དུ་ཞབས་མཉེན་པར་དགོངས་ལྟ་ས་.....  
གཉེར་ཚང་པ་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐོས་བཞག་གནང་། འདི་སྐབས་སྤར་མཇལ་  
ཞུ་བ་མེད་འབྲས་ཀྱི་བླ་མ་ལས་སྟེ། སྤུལ་སྤུལ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པོའི་མཆོམས་ཞུ་  
འབུལ་མི་དྲུང་འཁོར་ངོ་གཡོག་གི་ཡང་སྤྱིང་སྤུ་སྤུ། སྤེ་ཡིག་བུ་ཙོ་ཙོན་ཏན། ལྟ་  
རད་ཞབས་དྲུང་། གངས་ཅན་མཁན་པོ། ཀམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་སྤུ། ཉ་དབང་བླ་  
མ། སྤྱིད་ཤོང་དཀའ་ཆེན། སྤྱིར་ལུང་མཁན་པོ། བྱང་ཡུལ་པད་དཀར་སྤུལ་སྤུ།  
སྤྱིད་ཚང་དགེ་བཤེས་ཅན། གཤེར་ཟངས་སྤུལ་སྤུ། རི་བོ་བདེ་ཆེན་མཁན་པོ། རྒྱལ་  
སྤུལ་སྤུལ་སྤུའི་མཛོད་པ། ལྷགས་པོ་རི་པ་དགེ་ཆན་གྱི་དམངས། རོང་པ་རྫོགས་  
ཆེན་གྱི་སྤུའི་བ། གཤུང་རབ་སྤྱིང་གཉེར་བ། མཆོ་སྤོན་ལུང་ཅིང་ཐའི་ཇིའི་བུ། བཀ་  
ཤིས་ལྟན་པོའི་མཛོད་ལྟར་པ་དང་ཅེ་ར་འདྲེན་མི། གློ་ཤྱི་ཞབས་དྲུང་། འཕན་ཡུལ་  
རིན་ཆེན་བྲག་གི་བླ་མ་སྤགས་རམས་པ། དུགས་གྲ་བླ་ལུར་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ཀམ་  
པ་ལྟ་ནག་སྤུལ་སྤུ་དང་འབྲི་བྱང་སྤུལ་སྤུ། རྟེ་དགེ་བླ་དཔོན། དེ་བོ་དུ་རལ་ཙོ་ཡོན།  
དགའ་ལྟན་ལྟན་ཆོགས་སྤྱིང་པ་དང་། སྤག་དགའ་ལྟན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པ། ཡམ་  
བུ་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་མཆོམས་ཞུ་འབུལ་མི་ངོ་གཡོག་ བཀ་ཤིས་ལྟན་པོའི་གྲ་རིགས་  
ཆོས་ལུང་ཡོངས་པ་དང་། གཤུང་རབ་སྤྱིང་དགེ་སྤྱིང་འོད་ཟེར་ལྟན་གྲུབ་སྤགས་  
ཆོས་ལུང་བ་མང་བ། གནམ་མཆོ་དའི་ཆིང་དཔོན། ཉང་བཙན་བསྟན་མའི་སྤུ་ཉེན་པ།  
སྤེ་མེར་བླ་མ། ཆབ་མཛོད་པ། སྤོ་བོ་སྤོན་ཐང་པའི་གཤེར་བྲལ་འབུལ་མི། འབྲུག་  
པའི་ཆོང་པ། བལ་བོ་ལྟ་སར་སྤྱིད་མི་ཡམ་བུའི་འོག་སྤུམ་བརྒྱ་སྤྱིར། དཀར་ཤོད་  
ལུང་པོ་བླ་མ། དེར་པ་བླ་སྤྱིའི་དབྱར་མཇལ་བ། འཁོར་ང་བླ་མ་སྤགས་མེར་སྤུ་སྤྱིང་  
ཕག་མང་པོར་རིམ་བཞིན་སྤག་དབང་དང་། དུག་རིགས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཆ་  
སྤགས་སྤུལ།

དེ་སྐབས་སྤོན་སྤག་ཞུ་མི་རིམ་པར་བྱང་བ་ལ། ལུང་དུ་སྤུ་ཐུ་པའི་མའི་མི་སྤ།  
བླ་མ་མེར་སྤྱིད་དཀའ་བརྒྱ་དང་ཞེས་ཆེ། བཀ་ཤིས་ལྟན་པོ་བ་དབང་ཆེན་ཙོ་ཙོན་

ཉན་གྱི་སྒྲ་མ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་ཆ། ཐུའུ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་ཐུའི་མཛོད་པར་ཆ་  
ཡོར་ཡོར་ཏེ་ནི་དར་ཉན་ཆོས་རྗེ། པའི་ཡོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེར་ཡོར་  
ཏེ་ནི་དར་ཉན་ཆོས་རྗེ། རྒྱུད་སྤང་དབུ་མཛོད་ལ་ཡོར་ཏེ་ནི་དབུ་མཛོད་སོགས་གྱི་ཆ་  
ཡོ་དང་། བསམ་གྲུབ་པའི་མེད་མི་སྣ་སོགས་ལ་ཐོན་གནང་། རྒྱལ་ཐང་སྐུ་ཆེན་  
སྤྱིར་གི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མེད་གནང་ཆ་དང་། རྟེན་ཏུ་གནས་བརྟུན་གོས་ཐང་  
གྲུ་མཚོངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དང་ཅ་རྒྱན་ལས་བསྐྱབས་པའི་འཕགས་མཚོག་ཡོ་གོ་ཤུ་  
རའི་སྐུའི་འདྲ་ཅོག རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསེར་སྐྱ་བཅས་ཀྱང་གནང་། རྒྱལ་ཐང་ག་  
རྒྱན་རང་ཡུལ་ཏུ་ཡོག་མི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་། འབྲོང་ཏུར་སྒྲ་མ། ཨ་མདོ་གྲུར་ཆ་དཔོན།  
ཨ་མདོ་པ་ཡོར་ཏེ་ནི་ཞབས་བྱུང་། ཅ་ལེ་ཆོང་པ། རོང་པོ་དཔོན། རྒྱལ་རོང་བཅན་  
སྣ་ཆོས་མཛོད་སོགས་མེར་སྐྱ་ཆེས་མང་བར་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ། མི་སྣ་ཁག་ཆོར་སྒྲ་  
དཔོན་གྱི་བཀའ་ལན་གནང་རྟེན་སོགས་ཆོས་མེད་གནང་།

འབའ་སྤེ་བ་གཉའ་ངོས་པར་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་དང་། དད་རྟེན་ཏུ་ཅ་རྒྱན་  
ལས་བསྐྱབས་པའི་འཕགས་མཚོག་ཡོ་གོ་ཤུ་རའི་སྐྱ་སོགས་སྐུལ། སྐབས་འདིར་ནམ་  
བཤད་སྤྱིར་པའི་རྒྱན་གྱི་པར་གསར་བཞུགས་པར་བྱང་སྤོན་ཆོག་དང་། བཀའ་སྤོན་  
རྩ་སྐུ་སྒྲ་མས་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་བྱིས་ཐང་གྲུ་མཚོངས་སྐུ་ཏུ་སྤྱོད་.....  
བཞེདས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་འབུལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་.....  
རྒྱལ་ཡིག་སྤོན་ཆོག་ཞུས་ངོར་བཀའ་ཆོས་སྐུལ། དེ་ནས་ཕྱར་ཏུ་ཆོག་སྒྲ་མ་བྱམས་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞུར་ཕེབས་ཏེ་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་བཅས་སྐུལ་.....  
ནས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛོད་ཅིང་སྐྱ་མཐུན་ཏུ་ཡུན་.....  
རིང་བཞུགས་པར་ཆོས་གྱི་བཀྲོ་བ་དཔག་མེད་གནང་། ཕྱིར་ཐེགས་གདོང་གསོལ་  
རས་དང་བཅས་བསྐྱན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུར་ཏུ་འབྱེར་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་  
བཅས་འཆད་སྤེལ་སོགས་སྤར་ལུ་བཞིན་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས། བྱིས་སྒྲ་  
ཞུར་སྐྱ་རི་རི་སྤྱོད་པས་ཞབས་བརྟན་ཆེ་སྐྱབ་ལ་འབད་པའི་ཆེ་རྗེས་སྐུལ་བར་གནང་།



ཆ་དང་། རི་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་ཚང་མ་དབྱར་མཇལ་དུ་བྱོན་པར་སྤྱག་  
དབང་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྤྲུལ། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་  
སྤངས་སུ་ཐེབས་པར་ཉེ་བ་ན། བཀའ་ལས་ད་ལྟ་དེད་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་འདིས་སྤྱོད་  
ཐེག་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་འདི་ཉིད་རྗེ་  
གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་སའི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཡང་སྤྱོད་པས་པའང་ཨེ་ཡོང་  
མི་ཤེས་པས་ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་འགོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་  
དབུས་སྤྱོད་མཆོད་ཁང་ཚང་མར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཤལ་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་……  
ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་།

དེ་ནས་ཆེབས་རགས་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས་སྐྱ་བ་ལྟ་……  
པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གཟུའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་བའི་ཉིན་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྦྱར་……  
ཏེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྤྱག་ཐེབས། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་  
གཉེར་བ་བསམ་སྒོ་དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་བསམ་གྲུབ་ནས་དཀར་སྒོ་རྟེན་གསུམ་……  
མརྒྱལ་དངོས་འབྱུང་བཅས་ཐུལ། ཕྱི་དྲོ་སྤགས་ཁང་འཛིགས་བྱེད། ཆོགས་ཆེན་  
འདུ་ཁང་གི་ལྟ་མོ། རྒྱ་སྤྱི་ཁང་གི་དྲག་རྒྱལ་མ། གནས་རྒྱུད་བཅས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་  
ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤལ་རེ་འབྱུང་བར་མཛད། འདི་ཉིན་  
པོ་ཏ་ལའི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གྲུ་ཁང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྟེན་པ་དགོངས་པ་ལྷས་ཁྲོལ་ཆ་བ་  
དུ་གོང་དཀར་རི་རྩ་བ་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་། དེ་རྗེས་ཆོགས་  
ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱི་སོས་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་བཀའ་ལྷས་ཐོག་……  
དངོས་འབྱུང་ཐུལ་ཞིང་འབེལ་གཏམ། གར་རོལ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱི་  
དཀའ་བའི་གནས་ལ་བསྐྱོ་སྤོང་གིས་མཐའ་དཔྱོད་བྱེད་མི་མང་བ་བཅས་དཔྱེས་པ་……  
བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱོད།

དེ་རྗེས་ས་སྤྱོད་དག་ཆེན་ནས་མགོན་གཉེར་ཆེད་མངགས་གནང་གདོང་ཞབས་  
པད་བསྟན་དགོས་པའི་ལྷ་ཡིག་སྤྱོད་དཀར་དངོས་འབྱུང་ཆོན་གངས་སོགས་ཀྱང་……

དུས་འདིར་ཕུལ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་སྡེ། ལྷ་སྐུལ་དཔོན་ཆོས་  
མཛད་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་བཀའ་འདྲི། ལྷ་དམངས་སྟོང་ཕག་དུ་མ་དང་སྟོགས་  
འདུས་ཀྱི་སྐུ་པོའི་ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པར་ཞལ་མཇལ། ས་སྐུའི་མགོན་གཉིས་  
ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ལན། མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱར་བ་  
སྐབ་རྒྱ་དང་སྟན་ཤལ་སོགས་གནང་། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཆོས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཏེ་  
རྗེ་བཙུན་སྟོན་མར་སྟན་ཤལ་དང་བཅས་ཕྱགས་སྟོན་ཡུན་རིང་མཛད། རྒྱ་ཞིན་  
སོགས་དཔོན་ཁག་ནམས་སྐུའི་མཆོས་ཁྱེད་ཡོངས་པར་ཕྱག་དབང་དཀར་སྟོང་.....  
སོགས་བསྐྱུངས། རི་ལྷ་པ་སྟོན་མང་ལྷ་མས་ཆོས་སྟོན་དཀར་སྟོང་ཁྱེད། སེར་འབྲས་ཀྱི་  
ལྷ་མ་ལས་སྡེ་དང་སྐུལ་སྐུ་ནམ་པ། ཐེ་དགེའི་མི་སྣ་འདུམ་སྐབས་བཅས་སེར་སྐུ་སྟོང་  
ཕག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་གནང་། ཐེ་དགེ་ལྷ་དཔོན་ནས་མཆོས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཡིག་རྟེན་  
བཅས་དང་། སུ་ལོ་ནས་སྐུ་ཉེས་ཚུལ་བཞེས་པར་སྟོང་འཁོལ་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སྐུ་  
རིམ་སྐབ་རྒྱའི་དཔོས་འདུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཡིག་.....  
ཀྱང་ཕུལ། འདི་སྐབས་སྐུར་གོ་ཆེན་སུ་སྐུ་ཟེར་བ་གསར་འཕྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་  
དཀར་སྟོང་སོགས་གནང་། ཁྱི་པ་རྒྱ་ནག་པ་དང་། རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་པོ་ཅག་  
སོགས་ནས་ཁྱེད་ཡིག་འདུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བའང་ཕུལ། རི་ཁྲོད་པ་པར་བདེ་ཆེན་གྱིས་  
ཁྱེད་རོར་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་འཕྲིང་བཀའ་ཚུལ་སྟུལ།

བཀྲ་ཤིས་སྐུན་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་...  
པའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱིག་པ་དང་། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཁྱེད་པར་མགོན་  
གཉིས་དགེ་སྟོང་བསྐྱེད་བཟང་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་དང་ཐང་གནང་། དེ་ནས་གཟུང་སྐར་  
འཕྲོད་སྐྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུ་སྟོང་ཁྲར་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོས་...  
གཙོས་པར་མཆོད་གཏོར་སྐུན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་མོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་ནང་མ་སྐུ་བཅས། ལྷ་ཆོང་ལྷ་པ་སུམ་རྒྱ་སྟོང་དང་བཅས་སྐུན་ཅིག་པས་སྐུ་  
མོ་གཙོ་གྲུར་གྱི་ཆོས་སྐུར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་བསྐྱར་བཤགས་འཕྲིན་བཙུལ་མང་འ.....

གསལ་སོགས་སྒྲིན་རྒྱས་ཉིན་འཁྱེད་ས་མཛད། སྒྲན་ཤལ་དང་སྒྲན་གཟིགས་གོ་  
མཚན་ནམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་བསྒྲན་དར་བ་དང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་.....  
ཆད་པའི་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་འཕྱིན་བཅོལ་བྱགས་སྒྲན་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གནང་.....  
སྟེ་བྱག་བསྒྲར་གྱིས་འབུལ་བ་གནང་།

ཡར་སྤྱངས་བཟ་ཤིས་ཚས་སྟེའི་དཔོན་རྒྱུད་ནས་མཐུལ་དང་རྟེན་གསུམ་དངོས་  
འབུལ་དང་བཅས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་མཛད།  
བསམ་ཡས་ཚས་སྤྱང་ནས་བསྒྲན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དཔེ་ཉར་ཚུག་ཏུ་ཚས་.....  
སྤྱང་དཔོན་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་གཏོར་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཡང་ཡང་བསྐལ་མ་ལུས་པར་.....  
བརྟེན་གྱ་ཚང་གྱ་པ་བྱག་ལེན་ཡོད་པ་བཞི་གས་ཚས་སྤྱང་དཔེ་ཉར་དང་། གནོད་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་གཞུང་བཞིན་ཆོད་ལྷན་བཅུགས་ནས་  
ཚོག་གྱ་པ་སྤྱོད་བསྐྱང་བ་འཕར་མ་གཏོར་རྒྱ་བཅས་གནང་། བཤེས་གཉེན་དོལ་པས་  
མཛད་པའི་བེའུ་བུམ་སྒྲན་པོའི་འགལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོམ་པོའི་གསུང་གི་དཔེ་རྒྱན་.....  
དགོན་པར་ཚས་སྤྱོད་སྟེའི་སྤྱང་པར་གསར་བཞོན་གནང་བའི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཚོག་.....  
བཀའ་ཚོམས་སྤྱལ།

གཅང་མདའ་དཔོན་པད་ཚལ་བ་འདས་ཆེད་ལུས་པ་དང་། གཞན་གཤེན་པོ་  
ལེར་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཚོམས་ཆེན་ཏུ་སྤྱང་ཚོག་གནང་།  
འདི་སྐབས་པོ་ཉ་ལའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་ཡང་ཐོག་ལྗོངས་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུད་ཕུན་.....  
ཚོགས་བཞོད་པའི་ནང་ཏུ། བསྒྲན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་ཏུ་བདེ་གསང་འཇིགས་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་ནས་གསར་བསྒྲན་གནང་བའི་མཚན་ཁང་གི་...  
ཚོག་ངོས་ལ་ལྟེབས་བྱས་ཤིག་བྱུང་ན་ཞེས་སྒྲན་ནས་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ཐོག་ཕག་...  
ཡོའི་མཇུག་ནས་རི་མོ་བ་མཁས་མང་ཁུ་བསྐུས་ཀྱིས་ལས་འགོ་བཅུགས་པ་ནས་.....  
བབྱང་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་གནས་གང་ཏུ་རྩལ་རི་ལྟར་འདྲི་བའི་བཀའ་བཞོད་.....  
འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། ལྟོ་ཚུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྒྲན་པའི་སྤྱོད་དང་རྩོམ་རྩོམ་

གདན་གྱི་ཞིང་བཀོད། དེའི་གཡས་སྒྲིགས་སུ་རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་དང་འཕགས་པ་འོ་མཆོ་  
ནས་སྒྲིན་དངས་པའི་བཀོད་པ། དེ་འོག་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཕོ་བྲང་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་  
མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་བཀོད། ཤར་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་རིག་མ་བརྩ་  
དུག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ། དེའི་མུར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲིལ་མཆོད་རྟེན་  
གྱི་བཀོད་པ། དེའི་སྒྲིང་བྱུང་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པ་མ་གཉིས་དང་པའི་ཆེན་  
མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་སྒྲིགས་སུ་ལྷ་མོ་བ་ཀུན་གཟིགས་གྱི་ཞིང་བཀོད། གཡུ་  
ལོ་བཀོད་དང་སྒྲིལ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་ཞིང་བཀོད། དེ་མུས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐོབ་  
རྣམས་གྱི་རྟོགས་བརྒྱུད། མ་ག་རྟ་བཟང་མའི་རྟོགས་བརྒྱུད། རིགས་ལྷན་དུག་པོ་  
འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱང་གིས་ནག་སྒྲིགས་སྒྲིལ་མཆོག་ཀུན་བཅོམ་པ། བྱང་ཤར་  
ནས་ས་སྒྲིལ་བཀའ་རྒྱུད། ར་ལོ་ཤོང་དཔང་། འགོས་ལོ་ཆེན་པོ། འགོ་མགོན་ཆོས་  
རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་མཇེད་པ། རྩོམ་གདན་གྱི་བཀོད་པའི་  
གཡོན་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིང་བྱུང་མོ་རི་ལ་ནའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཉེ་རུ་ཀུ་རང་བྱུང་གི་གཙུག་  
ལག་ཁང་། ཤམ་རྩ་ལའི་ཞིང་བཀོད། དེ་གཤམ་བྱུང་སོག་ཡུལ། རྒྱལ་ལོ་ཉིག་ཐང་།  
དེ་མུས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ལོ་རྩེ་བཟང་གི་རྟོགས་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་མཆོད་པར་.....  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་རྩོམ་ལོ་རྩོམ་སུ་བཅེ་བར་མཇེད་པ་དང་ལུང་.....  
རྟོན་པའི་ཚུལ། དེའི་སྒྲིང་བྱུང་དཔལ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིལ་ནས་རྩོམ་  
ཉིད་དེ་དང་དེའི་སྒྲིལ་མཆོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་ལྷ་  
ས། པོ་ཏ་ལ། ར་སྒྲིང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་སོགས་དབྱུག་  
གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀོད་པ། དེ་མུས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་བཀོད་  
པ་སོ་སོར་རྩོམ་གྱི་ཐོབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པས་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་.....  
སྒྲིང་བའི་ཚུལ་དང་།

གཞན་ཡང་རུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པས་ལ་  
ར་རྒྱ་སེར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་ཤེར་



ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ། མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་མཐའ་  
 དག་ཆར་བཅད་པའི་བཀོད་པ། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། རྒྱན་དུག་  
 མཆོག་གཉིས་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྩོམ་འབྲོམ། རྩོམ་ལུ་སྟེགས་  
 བ་གོང་མ་རིམ་ཐེབས་དང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅས་ཀྱི་མཛད་ཆེན།  
 ཡོ་པར་དང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅུའི་ཁྱིམས་སྟེལ་ཞིང་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་  
 པ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པས་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱལ་པ། རྟེན་རིས་ཀྱི་གཤམ་དུ་འདུལ་བའི་  
 སྟེང་གཞི་ལས་འབྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ཅུལ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པོ་བདུན། ལུ་མིས་  
 ཡིག་སྟོལ་བཏོད་པ། བྱད་པར་དག་བཅུའི་ཁྱིམས་སྟེལ་བས་འཛམ་སྟེང་བདེ་སྦྱིད་  
 ཇོགས་ལུན་གྱི་དུས་ལྷན་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དཀར་  
 བཀ ཀླུ་ར་དང་། རྟོ་པ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཀོད་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་ཅིང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཆོད་དཔོན་སྟེ་དུག་མཁན་པོར་རྩོམ་  
 ཉིད་ནས་ལུགས་བཀོད་གནང་སྟེ། རི་མོ་བ་ཆོ་འདྲིར་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་དེ་ཡང་  
 མེ་བྱི་དབྱར་ཐོག་རང་ལ་ཟིན་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་བྱད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་།  
 དེ་སྐབས་འདི་གས་སུ་རྩོམ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་སྦྱོར་བརྟན་ཞིག་གིས་ཆོག་  
 པ་སྦྱོར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཐོག་མར་དེ་འདྲུ་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་  
 ཆེར་མེད་གསུངས། བསྐྱར་ནས་ཞུས་པར་འོ་ན་མཆོན་བྱེད་ཅིག་གིས་ཆོག་ཐེབས་པ་  
 བཞིན་སྟོ་རྩོམ་ནས་ཞུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱོགས་པར་གིས་པ་བཅས་དུས་འདིར་  
 ཡིགས་པར་གྱུབ་པ་ལ་དོ་དམ་བཟོ་རིགས་བཅས་པར་གནང་ཆའང་སྟུལ།

དེ་ནས་ལྷ་ཆོང་གཉེར་བས་གནས་རྒྱུད་དགག་དབྱེའི་དཀར་སྟོན་ཞུས། ཆར་  
 དགོན་ཅམ་བྱང་བར་དཔོབ་ཆེད་ལྷ་ཆོང་ཁག་སོ་སོས་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་སྟེན་གྱི་ཆོང་མས་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྱུས་གསོལ་དང་། རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕེལ་གདུང་རྣམས་དང་འཆི་མེད་སྟོལ་མ་བཅས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ནན་ཏན་དུ་  
 མཛད་པར་ཆར་སྟོན་འཁོར་ཉམས་ཆེ་དུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་.....

དམན་པའི་རྒྱལ། རྒྱུ་དྲག་ཅིང་རྒྱུ་པ་པས་ཆར་མྱེན་གཏོར་པ་སོགས་བཞགས་  
འཆུབ་ཀྱི་ལྟངས་ཆེ་བ་ཞི་བྱེད་ཏུ་སྒྱགས་བཞིར་དགོ་འདུན་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲོར་གྱིས་ཆ་.....  
གསུམ་དང་བྲུས་གསོལ་སོགས་བྱེད་ཏུ་འདུག་པ་གནང་། རྒྱ་འདུམ་ཐང་ཏུ་འབྱུངས་  
ལྟ་གསོལ་བར་མཆོད་གཏོར་སྒྲུབ་གཟིགས་གཟབ་རྒྱས་སོག་གྲ་ཆོང་གྲ་པ་དང་སེ་ར་  
སྒོམ་འཁོར་གྲ་རིགས་བཅས་ཀྱིས་གཟབ་གསོལ་ཉིན་འབྱོངས་སྤར་སྒོལ་བཞིན་.....  
གནང་།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་དུས་ཆེན་ལ་སྡེ་སྡན་རྫོང་གི་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་ར་མོ་  
ཆེར་སྟོང་མཆོད་ཆར་རེ་དང་རྟེན་སོ་སོར་སྟན་ཤིང་། བྱམས་རར་སེར་འབྲས་ནས་  
དགེ་འདུན་ཆོ་བསྐྱེས་ཀྱིས་བཀའ་འཁུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྟོགས་ཚུགས་པར་ན་  
བཟའ་སྟོན་ཐག་སོགས་ཐུག་འབྱེད་བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་ཡང་གནང་། འདི་  
སྐབས་ཀྱང་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེར་འབྲས་ནས་དགེ་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་ཐམ་པས་  
བྱམས་རར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསེ་སྟུང་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གཟིམ་རྒྱུད་ཐན་ཚུན་གྱི་  
རྟེན་རྒྱུས་ལ་མཆོད་སྟོན་འཕར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་གནང་ནི་སྟུགས་སྟོན་  
མཛད།

འབྲས་སྤྲུངས་མོ་གསལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱུད་པས་དཔོན་ས་ལྷུས་ཆོད་.....  
 དཔེ་བཤེས་མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་སྒྱུན་པ་དོན་གྲུབ་བསྐྱོད་བཞག་གིས་ཁོང་པར་.....  
 གཙོ་ཆེར་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ངོས། ཆོས་ལྷན་བཅི་བཞག་ལ་སྐགས་  
 པ་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་འབད་པ་.....  
 ཆེན་པོས་བྱེད་དཔོས་པའི་ཞལ་ཏུ་ལེགས་པར་མཛད། སྒོན་ནས་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་  
 རྒྱལས་བཞེད་ལའང་ཡོད་ཐོག་སྤྲུངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པས་བསྐྱལ་མ་ལྷུས་པ་དང་.....  
 བཅས་སྤྲུངས་ཁང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟེ་བའི་ཡར་ཐོག་ཏུ་གསེར་.....  
 ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་གསར་བསྐྱུན་གནང་ནས་འདི་སྐབས་གཟུངས་  
 སོགས་སྤྲུངས་པ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་དང་། ལྷ་ཆོང་ལྷ་པ་དཔེ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས་

གྱིས་ཐུག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་འབྲལ་ཁར་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རབ་གནས་དང་...  
 ཐུགས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ནང་གཞུག་ཏུ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་  
 འདོད་གསོལ་གསར་ཚོམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་གིས་གཙོས། ལྷ་ཅིག་  
 རྒྱུ་པོ་ཀ་ར་དང་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་སྲས་སོགས་འཕགས་པོད་ཀྱི་དམ་པ་ཚད་ཐུབ་མང་པོའི་དབྱ་ལོ། ན་བཟའ།  
 གཏུང་། རིང་བསྐལ་བཅས་བྱིན་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་  
 གཞུང་ཆེན་མའི་པོད་བཙུ་ལྷ་སྒྲིན་སོགས་དང་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྐལ་མདོ་རྒྱད་.....  
 ཁྱུངས་ཐུབ་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་ཐུགས་ནམ་པར་དག་པ་མང་པོ་ཐུག་ལེན་.....  
 ནམ་པར་དག་པས་སྒྲིལ་བསྐྱབ་བྱས་པ་སོགས་གྱིས་གཏམས་པར་བྱས་ཤིང་། རབ་  
 ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད། སློབ་དཔོན་  
 པ་དང་ལྷ་ཚང་སྤྱི་ཆོགས་ནས་ལེགས་མའི་འབྲལ་བའང་སྤུལ། ལྷ་སའི་ཤར་ཐུགས་  
 དུན་རིང་ལྷ་ཁང་ཏུ་བཀའ་སློན་ནམ་པས་རྗེ་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བཟན་ཏུ་ཆེད་...  
 དམིགས་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བསྐྱུན་འགན་བཞེས་གནང་བའི་ནང་གཞུག་ཏུ་...  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་གིས་གཙོས་བྱིན་རྟེན་མང་བ་དང་། གཟུངས་  
 སོགས་སྐྱད་རྒྱུད་ལྷ་རིགས་དང་ལྷ་ཚང་ལྷ་པ་བཅས་ནས་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་...  
 པའི་སྒྲིན་ནས་སྤུལ་ཏེ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལ། བསྐྱེན་ཇོགས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་བཅས་ལ་ཆོགས་སྤྱི་ལྷོ་སྤྲ་པ་སྤུལ་བའི་...  
 སྐབས་འདིར་ལས་གཤམ་ཏུ་འབྲས་སྐྱངས་ལྷ་ཚང་བཞིའི་སློབ་དཔོན་གདན་ཟུར་.....  
 ནམས་རེ་མོས་གྱིས་འབོད་པ་མཛད། བྲག་གཡབས་མཛོད་པ་དཀའ་བཅུ་གསལ་པ་  
 འདས་པའི་མཚུགས་བསྔེ་ལྷ་རྟེན་འབྱོར་པར་ལྷགས་བསྔེ་ཡང་ལེགས་པར་གནང་།  
 འདི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་ཏེ། དེ་མོ་སྤུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ནང་མ། སྐྱེ་བཅར་སྤྲ་མ་བཅས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་དང་། ཤར་གྱི་ཞལ་

དཀར་ནམ་སྒོ་གསལ་སྤྱི་གི་ཚས་ལྷན་གཟིགས་ཉོག་གནང་ཉི་ཁོ་པོ་གཟུགས་.....  
 གཙང་བ་འདི་འདྲ་མིན་པའི་ན་གཞོན་གཟུགས་བཟང་སྒོ་རིག་གསལ་བའི་ཚས་ལྷན་.....  
 པ་འདི་འདྲ་རང་ལ་ཡིད་སྤྲོན་ཡོང་གིན་འདུག་སོགས་ལུགས་སྒོ་ཉམས་གྱིས་.....  
 བཞུགས། སྐབས་འདིར་འབྲས་སྤངས་དགེ་སྒོས་བསྐྱོ་བཞག་ངོས། དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཤད་སྟབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་གཤིས་འདུལ་བྲིམས་  
 གཙང་ཞིང་བཤད་སྟབ་འཕེལ་བའི་མྱིར་བཅའ་སྤྱིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷག་.....  
 བསམ་དང་བཙུན་པ་གང་ཆེ་ཉེ་སྒྲིམས་དྲང་གཞག་བྱེད་དགོས་བཀའ་ནན་ཏན་.....  
 ཐེབས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་མཚོད་རྩིས་སྟུ་བཟང་གོས་གསེར་མ་ཤ་སྟག་  
 གི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་བ་གཅིག བྱེ་ལུང་ཆེ་བ་ཆ་གསུམ། ཀ་འཕན་ཆེ་བ་ཆ་བརྒྱད་ཆུང་  
 བ་དགུ གཏུང་ཁེབས་སྤྱིང་གསུམ་མ་བཅས་གསར་བསྐྱུན་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་  
 འགོ་བ་བདེ་བའི་ལུགས་སྒོ་ཆེན་སྟེལ་འབྲུང་བ་རྒྱན་འགྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་གནང་།

དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུན་ལྷན་ཉིན་སྟེལ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ་.....  
 ཉོང་སྟག་དུ་མའི་དབུས་སྟུ་གསོ་སྤྱིང་གི་མདོ་འཆད་པ་དང་སངས་ནང་པར་དབྱར་.....  
 གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། འདི་ལོ་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགེ་སྒོར་  
 ཉིས་ཉོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལྟ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་  
 བདུན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་བསྐྱུན་ཏེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་འགོད་.....  
 པར་མཛད། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་བར་གཏོང་གནང་མགོན་  
 གཉེར་དགེ་སྒོར་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འབྱོར་གདོང་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་.....  
 ཡིག་དང་ཉེན་གསེར་དབུལ། གོས་དར་སོགས་སྤུམས་མཐོ་བ་བཅས་འབྱུང་རྒྱ་  
 འདུག་པ་རྣམས་བཞེས། མི་དྲག་ཨམ་བན་གཉིས་དང་སྟན་པ་བཅས་སྤྱི་བསྐྱུན་  
 འདྲིར་ཡོངས་པར་བྱག་དབང་དང་དཀར་སྒོ་སོགས་གནང་ཞིང་སྟན་པས་བྱག་རྩར་  
 བརྟག་པའང་བྱས། སྟན་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྲ་སྟན་དུ་ཨམ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་སྟན་  
 གསལ་གཏོང་གནང་མི་ཐང་དུ་འདས་པའི་ཆབ་སྲུང་ཡང་ལྷགས་པོ་རིའི་དགེ་ཆན་...



གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཐོན་རྒྱུ་གནང་ཆ་མཐུན་ཆེན་  
 རྒྱས་པར་སྤྲུལ། ཞོ་སྟོན་གྱི་ཁྲིམ་ཆོགས་ཆེ་བར་གོས་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་སོགས་ལ་སྤར་རྒྱུ་  
 ལྟར་སྟོན་ཤིང་སྤྲུལ།

བཀའ་སློན་ནམ་པས་དབྱུང་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་བའི་ཞབས་སྤྱི་དྲུང་འཁོར་.....  
 ཆང་མར་ཕྱག་དབང་གནང་། སྤར་སྤྱི་ཆོགས་དབྱུང་རྒྱུན་འཕྲིན་ལྷན་ཏེ་ཞབས་  
 བརྟན་འབྱུང་མི་རི་ལྷ་པ་སྤྲོ་མང་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ། གཟིམ་རྒྱུང་འགག་  
 པ་བསྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད། བཀ་རྒྱུ་མཁན་ལྷན་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་  
 དར་རྒྱས་བཅས་བྱུང་ཞིང་། གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མི་སྟོན་སྤར་དཔོན་  
 ཞོལ་ཁང་པ་དོ་རྩེ་ནམ་རྒྱལ། ར་སྤྱོད་ཡང་དགོན་སྤྲུལ། འབྲས་སྤྱངས་དགེ་འཕེལ་  
 བ། གསོལ་ཐབ་པ་མ་ཆེན་ཐར་འདོད། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པ། ཤེལ་  
 དཀར་ཆོས་སྤེའི་ལྷ་རིགས་དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས། ལྷག་ལེགས་བཤད་  
 ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ། སྤར་ལྷ་བཅས་ནས་དངོས་འབྱུང་བཏིག་ཅིང་འདུས་ཆོགས་ནས་  
 ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་གསུངས། བསྟན་མའི་ལྷང་བཞིན་དགེ་འཕེལ་བ་དང་སྤྱོད་  
 ཉེན་པ་ཐུན་མོང་ནས་རྒྱ་རྒྱར་དགེ་འཕེལ་འདུས་སྤྱི་དང་། ཆོར་གསེབ་དགོན་སྤྱི་  
 བས་ཀྱང་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། ཉ་  
 སྤྱོད་ཁམས་ཆོན་སྤྱིས་དཀར་སྤྱོད་དང་དངོས་འབྱུང་ཡང་སྤྲུལ། སྤེ་དགེའི་མདུན་མར་  
 འགོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཆ་མོ་བཀྲ་ཤིས་དབང་མོ་དོ་གཡོག་སྤྲུལ་ཅུ་སྟོར། བསྤྱོད་མི་སྤེ་དགེའི་རོ་  
 ཆོབ་འབྱུང་སྤྱོད་དང་གཉེར་བ་གཡོག་སྤྲུལ་བཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་ར་གཤམ་...  
 བཀའ་འདི་གནང་ཆ་སོགས་གནང་། འཕན་ལྷུང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་སོས་  
 ཞབས་བརྟན་རང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཆོས་སྤྱང་བཟན་ཁས་ཀྱང་ཞབས་...  
 བརྟན་བསྐལ་མའི་ལྷང་སྤྲུལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གཟུགས་སྤེའི་བཀོད་པ་  
 བསྐྱས་པའི་དབྱུང་འབྱུང་གི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་ས་རང་གི་དགེ་འདུན་སྤྱོད་ཕྱག་མང་...  
 བ་དང་ལྷ་ས་བ། རྒྱུ་སྟོར་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཕྱག་དབང་

ཉིན་འབྲིང་ས་ལྟ་བུར་སྒྱུ་ལ།

བཀྲ་ཤིས་ཅེའི་རྗེ་རྒྱུ་ལྷ་པུ་སྒྲོན་ཏོག་དགོན་གྱི་སྐྱ་མཚར་བསྐོས་བཞག་དང་གནད་  
 ཆ་སོགས་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་། ལྷུས་རྡོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཞུངས་དང་  
 དམིགས་བཅེ་མའི་ལྷགས་ལུང་བཅས་སྟུལ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཆོས་ཆེན་རྒྱ་གོང་  
 མ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཆར་ཅན་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོ་བརྒྱས་ཀྱི་.....  
 ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། རྒྱ་ཞིན་སོགས་དཔོན་ཁག་མངལ་ལྷུང་ཡོངས་པར་བྱག་  
 དབང་རྩ་གཤམ་དཀར་སྟོ་སོགས་བསྐྱུངས་ཤིང་ལྷགས་བསྟོ་དང་འདུས་ཆོགས་སུ་བྱག་  
 འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་སྟུལ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་གཡམ་གཅལ་རྒྱ་དྲང་སྤོང་  
 རི་ཁྱིའི་སྟོན་འབྲས་གྲུབ་པས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་འཕྲོད་.....  
 བཞེས་ཚུགས་ཤིང་། གཞུང་ནས་ཞབས་སྟེ་སྟེ་ནང་ཆང་མར་དཀར་སྟོའི་བསྟེན་  
 བཀྲར་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བཀའ་སྟོན་བྱུན་མོང་། ལས་ཆོན་པ་སྟེ། ལྷ་སྟུ་དགའ་  
 ཆོལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་སོགས་ནས་གྲུང་དཀར་སྟོ་ལྷུས། ཆབ་ཀྱི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་  
 གྱ་ཆང་གྱ་པ་སྐད་བཟང་བ་བརྒྱ་སྟོར་ཅོམ་རེས་སྟོར་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་ཁག་གི་མཆོད་.....  
 འཕྲོད་དང་ཆོས་སྟུང་གི་བསྐྱར་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཀྱི་དབྱངས། དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཉམས་མཁྱུར་སོགས་མང་པོ་འཐེན་རྒྱ་འཇུག་པ་གནད་བ.....  
 དང་། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པའང་  
 རྒྱན་རྒྱ་བཞུགས་ཏེ་འབྲེལ་གཏམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་འདའ་བར་མཛོད་གདའ།  
 སྐབས་འདི་ཆོར་གྱ་ཁན་དག་གིས་སྐྱ་མ་གོང་མ་འགའ་ཡང་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་.....  
 པའི་སྐ་ལྷས་སུ་ཉམས་མཁྱུར་ལ་བྱགས་བཞེད་ཆེ་བ་དང་། བྱགས་སྟོ་ཤས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 མང་པོ་མཛོད་པ་ཡོང་གིན་འདུག་པས་ཚུལ་འདི་ཡང་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་ཡིད་མ་བདེ་  
 བ་འདུག་ཚུལ་སྟེང་མི་ཡང་མང་རྒྱ་བྱུང་སྟུང་ངོ་། །

ཨམ་བན་གཉིས་དང་རྒྱའི་སྒྲན་པ་བཅས་ཀྱང་རྒྱའི་མཆོམས་ལྷན་ཡོངས་ཏེ།  
སྒྲན་པས་ཐུག་ཅེར་བརྟག་པ་སོགས་ཡང་ཡང་ལྷན། ལྷན་སྟོང་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབྱར་ཐེབས། དབྱར་མ་  
མའི་དགག་དབྱེ་ཆོགས་ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་ཆོ་ག་རྣམ་དག་གི་སྒྲི་ནས་མཛད་པ་དང་  
ལྷགས་བསྔེ་ཡང་གནང་། ཉུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པའི་རབ་འབྱམས་པ་བསྐལ་བཟང་  
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། བཤེས་སྤྱིངས།  
འཇུག་པ། འདུལ་བ་མེ་ཏྲིག་འཕྲིང་རྒྱད། བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོན་དང་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་  
རྣམ་གསུམ། བདེ་ལམ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་། རབ་  
འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོད་ཅ་དང་དེའི་རྣམ་བཤད་ཆོས་མཛོད་.....  
རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། ལམ་རིམ་དམར་འཁྲིད་ཐུར་ལམ།  
བདེ་ལམ། དཀའ་བརྒྱ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན། བར་ཕྱིན་སྒྲོ་  
བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལཱི་དབང་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པ་ཡན་.....  
ཡོངས་རྫོགས་དང་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་ལུལ་བར་སོ་སོར་.....  
གནང་ཆའང་སྟུལ།

རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་མཁས་མང་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་། དཔལ་  
ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་མང་། ཟབ་ཡངས་འབྲེལ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོས་གྲུར་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་  
ཅམ་ནས་ཐེབས་ནས་ཉིན་འཁྲོངས་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཤིང་པོ་ཏྲི་སོ་སོར་སྒྲོབ་གཉེར་...  
བཟང་བ་རེ་དམ་བཅང་འཛོག་དུ་འཇུག་པ་གནང་སྟེ་རིགས་པ་སྒྲུབ་དུ་མས་བགྲོ་...  
སྤྱིང་ལུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བཀྱིས་པར་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པ་གནང་ཞིང་སོ་སོར་.....  
ལེགས་སོའི་སྤྱོད་དང་མཇུག་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་  
ཀྱང་གནང་། སྒོ་གསལ་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུ་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་སྐབས་ཁྲི་ལས་བཞེངས་མ་  
ཐག་རྒྱང་འཛུབ་ལྗང་བ་དང་ཆར་བབས་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་བསྐྱགས་པ་སོགས་འཛུབ་...  
ཉམས་དང་། སྒྲི་མང་བའི་ཆོས་གྲུར་བཞུགས་པའི་སྐབས་དགེ་འཕེལ་སྤྱོད་ནས་  
འཇའ་སྤྱིན་བྱད་མཛར་མང་བ་དང་འབྲུག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་བ་བཅས་ནས་.....  
དབྱད་བྱད་མཛར་ཅན་བྱུང་བར་སྤང་། ལྷགས་གྲུའི་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས། ལྷགས་པ་

སྒྲིབ་དཔོན་བས་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་ཆོ་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཟུགས་ལུལ། ལྷ་  
 ཚང་བཞི་གའི་སྒྱི་སོ་ནས་དཀར་སྒྲོ་དང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་ཞིང་འདུས་.....  
 ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་ཡང་གནང་། སྤགས་ཁང་དུ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གོས་ལིང་  
 རྩ་ལྟེ་སྟན་ཤལ་བཀའ་ཚཱས་ཅན། དུལ་སྤང་སྤམ་རུ་སོ་གཅིག་ལས་བསྐྱབས་  
 པའི་མཚོད་ཀོང་དུ་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤང་གསལ་སྒོར་བར་མཛད་ནས་ཕྱག་གིས་.....  
 བཏེག་སྟེ་ཕྱགས་སྒོན་ཡུན་རིང་གནང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་དུལ་གྱི་མཛུལ་ལ་གསེར་  
 འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་འགོད་གནང་དང་། ཕྱག་གཡས་སུ་ཅང་ཏེའུ་དང་རལ་གྱི་  
 སོགས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྒོན་བདེན་ཆོག་  
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་མཛད་།

དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱར་སྟན་ཤལ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པར་སྟན་ཤལ་དང་  
 ཚེ་གསུམ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྟན་ཤལ། ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐོད་དབྱུག་མེ་སག་རལ་  
 གྱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཐང་མེ་ཐུབ་མར་སྟན་ཤལ་དང་རལ་གྱི་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལར་  
 སྟན་ཤལ་བཅས་སོ་སོར་བདེན་ཆོག་བཀའ་ཚཱས་ཆེད་སྤུལ་ཅན་རིམ་བཞིན་འབུལ་  
 བ་གནང་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་བཅོལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་།  
 ཕྱིར་ཐེབས་ཞོར་ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་  
 མོའི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་དང་བྱམས་སྐྱ་ཆེན་མོ། རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་དུལ་གཏུང་ཁང་། ལྷ་མོ་བཅས་སོ་སོར་ཕྱགས་སྒོན་  
 ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་འབུལ་མི་གནང་། འདི་རིས་ཀྱང་ཐེབས་ལམ་དུ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་  
 རྟེན་མང་བ་ཕྱག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ལྷག་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
 འཐོར་བའང་མཛད་། སེ་རའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྟེ་དང་དབྱེར་བདག་པ་སོགས་ཁ་  
 ཤས་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་སྤུལ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆེད། སྤ་འདིའི་རྟོར་རྒྱ་



གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དོ་དམ་པར་ཅིས་དཔོན་སོར་ར་བ་ཕུན་ཆོགས།  
 ཅེ་རུང་བཞི་ཕྱེ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཕྱོང་རྒྱས་ཞེས་ཁང་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་  
 མཚན་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་སྟེ། གྲིས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་བཀའ་འཁུར་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤངས་མ་ལས་བཤུས་པ་ཁྲུངས་དག་ལམ་ཕྱི་བཀྲིས་ཏེ་གསེར་.....  
 སྤངས་ཁྱེན་མའི་ཁྱ་བས་ལེགས་པར་གྲིས་པ་ཚར་གཅིག་དང་སྐྱ་ཚོས་ཚར་གཅིག་  
 བཏྲན་འཁུར་གསེར་དཔུལ་སྟེལ་མ་ཚར་གཅིག་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་...  
 སྟེགས་བམ་སོ་སོའི་གཤམ་རུ་འགོད་རྒྱུའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་...  
 ཀྱང་མཛད། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་སྟོར་  
 གྱིས་དབྱེད་ཁྱས་ལེགས་པར་གནང་བ་དང་། མཁུག་རུ་ཞབས་བཏྲན་གྱི་ཆེད་བརྒྱད་  
 རྟོང་། ཆེ་མདོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས། རྒྱལ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་གསེར་  
 དཔུལ་སྟེལ་མ་པོད་བཏུ་སྤྲག་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དོ་དམ་པ། ཁྱས་དག་  
 པ། གྲིས་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་ཆ་སོགས་ཀྱ་ནོམ་པ་སྟུལ། བཀའ་སྟོན་ཇ་  
 སག་སྤྲ་མའི་མ་འདས་པའི་ཆེད་རུ་ལྷགས་བསྟོ་བྱ་རྟེན་ཕུལ་བར་ལྷགས་བསྟོ་དང་.....  
 དགེ་ཐེབས་ཀྱང་གནང་། སྤྲ་མ་ཀ་ཐོག་པ་མཚོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་  
 ཉམས་གསོ་བྱེད་འདུན་གྱིས་བལ་ཡུལ་རུ་ཡུན་རིང་བར་ས་རྒྱ་མ་འཕྲོད་པའི་ཉམས་...  
 གྱིས་རྒྱང་དགའ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཕྱོན་ཐོག་གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟེན་འབུལ་མི་འཕྱོར་...  
 པར་ལྷགས་བསྟོ་གནང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉམས་གསོ་འཕྲོ་ཅན་རུ་ལུས་པ་ཁོང་རང་  
 གི་ལྷ་བུ་སྟོབ་དང་། འབྲུག་པ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་འགན་བཞེས་མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་  
 ཁྱས་དོན་བཞིན་མཚོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཡིན་གཤེས་ལེགས་པར་...  
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞུང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་གནང་། རྟག་ལུང་  
 སྐུལ་སྐུ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཏྲན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་སྐུས་བསྟེན་བཀྱར་...  
 དངོས་པོའི་འབུལ་བ་དང་བཅས་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཆོག་གི་སྟོ་  
 ནས་ཞབས་བཏྲན་རྒྱས་པ་སྟུལ། སྐུལ་པའི་སྐུའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཤིང་མཚན་

བསྐལ་བཟང་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། རྟག་ཡུང་སྟེལ་སྟེལ་  
གཙུག་བསྟེན་བྱ་སྟེལ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟེལ་པ་སྟེལ། རྟག་ཡུང་སྟེལ་སྟེལ་  
ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟེལ་བརྟན་དང་དངོས་པོ་སྟེལ་མཐོ་བ་སྟེལ།

འདི་སྐབས་སྟེལ་ཁམས་ཏེ་ཅང་གདངས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་སྟེལ་  
ཞུ་མིར་གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་མི་ཤེས་པས་ད་ལམ་  
མདོ་ཁམས་མངའ་རིས་པ། སོག་པོའི་རིགས་སོགས་སྟེལ་ཐག་རིང་ནས་བྱོན་པ་  
སྟེལ་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བ་ནམས་འོ་བརྒྱལ་ཡོང་བས་གང་སྟེལ་སྟེལ་དམིགས་བསལ་.....  
བྱེད་དགོས་དེ་དག་མ་ཆོས་པ་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་.....  
སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་གཙུག་ཁམས་བྲག་གཡའས། ཡི་ཐང་། དགེ་ཆེ། རྩ་སོགས་དང་།  
སོག་པོ། མངའ་རིས། གཉའ་ནང་པ་སོགས་སྟེལ་ཐག་རིང་གྲ་རིགས་ལྡ་བཅུ་ད་  
བཞིར་ཆོས་ཆེན་རྒྱ་བརྟན་རྩོགས་གྱི་སྟེལ་པ་སྟེལ།

འདི་སྐབས་ལས་གྲུལ་རྒྱ་ཡོང་པའི་ནང་མ་སྟེལ་བཅར་ཆོར་བཀའ་ལས། ཡོ་ཕྱི་མ་  
ཟླ་རུས་ད་ཆོད་ཅེས་ལ་ཁོང་དཔོན་སྟེལ་ནམས་གྱིས་སྟེལ་འབྲས་སྟེལ་སྟེལ་དགའ་ལྡན་...  
པོ་བྲང་གི་ཆོས་ཆེན་རྒྱ་བརྟན་རྩོགས་གྱི་སྟེལ་པ་གནང་བ་དེད་བེར་བའི་གཏམ་.....  
ཞིག་འོང་ཐང་། དེས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནི་གསུང་བ་དང་། དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་  
བཞུགས་པའི་མཐར་སྟེལ་ཆབ་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེལ་། ལྷ་ཆོང་གཉེར་བས་སྟེལ་  
དྲངས་པ་བཞིན་ལྷ་ཁང་གསང་སྟེལ་པོ་བྲང་རྒྱ་ཐེབས། ལྷ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་དང་  
བཅས་བདེ་མཆོག་གི་བདག་བསྟེན་གྱི་གསུང་ཆོག་གནང་རྩིས་གཉེར་བས་ཆོགས་.....  
ཆས་གྱིས་བརྟན་བཀྱར་བར་བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་གནང་ཞིང་དངོས་  
འབྱུལ་ཡང་བསྟར་ཏེ་ལྷ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མཇུག་དར་དང་བཅས་སྟེལ་དབང་  
ཞུས།

དེ་ནས་གསང་སྟེལ་པོ་བྲང་སྟེལ་གི་མགོན་ཁང་རྒྱ་སྟེལ་གྱི་སྟེལ་འདྲ་སོགས་བར་  
སྐབས་ཉམས་ཞིག་རྒྱ་སོང་བ་རྒྱ་བྱ་པོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྟེལ་སོགས་གསར་བཞེངས་.....

གནང་ཡང་འཇུགས་གཏོར་རྟིང་པ་ཁ་ཤས་ལས་གསར་འཇུགས་གནང་རྒྱ་མ་བུང་……  
 བ་འདི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དང་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གྲུ་ཞལ་……  
 ལྷ་མ་སྤྱིང་ནམ་སྤྱིང་བསེ་ཁྲབ་པ་སྐྱེ་ལྷ་བཅས་ལྷ་ཆོང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱང་གང་གནང་ཆོས་  
 ཐུང་ཡོངས་ཚིགས་ཀྱི་འཇུགས་གཏོར་གསར་བཞེངས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་……  
 ཐུག་ནས་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་། ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྟན་ཤལ་མཛོད་  
 བཏགས་ཐུགས་སྦྱོན་བཀའ་ཚོམས་ཅན་དང་།

གཞན་ཡང་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གྲུ་ཞལ་བེག་ཅེ་ནམ་སྤྱིང་སྐགས་ཆོས་སྤྱང་གི་སྐྱེ་  
 བརྟན་སོ་སོར་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྦྱོན་ཅན་དང་། སྐྱུན་གཟིགས་སུ་གོ་མཚན་ཆ་ཆོང་  
 དག་སྟ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བཅས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་ནན་ཆེར་……  
 གནང་སྟེ་འབུལ་བར་མཛད། བྱིར་ཐེབས་ལམ་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁང་ཁེས་པ་ཐུག་སྤོང་གི་འབྲིས་སུ་ཡོད་པ་དེར་……  
 ཐེབས། ཐེབས་བྱིས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བཅས་རྟིང་པ་  
 ཕྱིན་ཅན་དེར་ཐུགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་རེ་དང་། ལྷ་མོར་ཀ་སྤྲེལ་ནང་མཚོད་  
 སྐགས་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པ། སྐྱུན་གཟིགས་སུ་རལ་གྱི་དང་དག་སྟ་ལྷགས་ཀྱི་བེ་  
 ཅན་སྐགས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ། འཕྲིན་འཆོལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་ནན་ཏན་མཛད།  
 རྩེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་འདི་རྒྱུ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་……  
 བསྟན་ཆེད་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཆར་གཟིམ་རྒྱུ་སྤྱིང་  
 ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་མཚོད་རྒྱས་པ་རེ་བསྐྱངས། བྱི་མཚམས་གྲོལ་ཏེ་བཀའ་སྟོན་ནམ་  
 པས་མཚོན་པར་ཐུག་དབང་གནང་། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཤིང་  
 རམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷོད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་དཔལ་རྩོམ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་གསུང་ཆོག་ཉིན་འཁྱོངས་གནང་སྟེ་མཇུག་དུ་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་སྤར་ལས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་  
 གནང་།

སྐབས་འདིར་དབུས་མདའ་དཔོན་ཕུ་ཡུང་པའི་བུ་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་མཁན་.....  
ཆུལ་ནས་རིག་གནས་སྒྲོ་བ་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་གིས་ཕེ་དཀར་ནས་བཤད་པའི་ཅིས་  
དཀར་ནག་གི་རིམ་པ་སོ་སོ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་སོགས་སྤྲོ་བ་དག་བྱུང་གི་ཆུགས་  
ཕུལ་བར་གནང་ཆ་ལྷུལ། དེ་ནས་སྒྲིལ་པའི་མེད་དུ་མཇུག་ཁ་གནང་བ་ལ་ཁམས་  
ཆུལ་སྟོན་སྒྲུལ་སྒྲུ། གཙང་པད་ཆལ་བ། རྩ་མེ་རོང་སྒྲུ་སྒྲུ། ཉོར་བེ་ཁྱ་རྣམ་སྤྲུལ་  
མངའ་རིས་སྒྲུག་མོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཅན། དེ་ཕོ་རྩ་དགོན་གྱི་སྤྲུ་ཆུན། སྒྲིལ་  
མཇུག་ལྷ་མོ་ལྷུག་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་པའི་སྤྲུ་རིགས་ལྷ་བཙུན་རྣམས། གཉེན་ནང་འཕེལ་  
ཆུས་སྒྲིང་པའི་སྤྲུ་རིགས་སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཆང་དགེ་བཤེས། འཕམ་ལུལ་སྒྲོ་བ་  
དཀར་རི་ཁྲོད་པ། ཕོ་ཏ་ལའི་ཆོས་ཆུལ་སྒྲོང་བཙུན་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་  
སྒྲུ་བ་པ། དེ་ཕོ་བེ་རི་ཆོས་མཇུག། ཆ་བ་དཀར་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བཙུན་འཛིན། ཀམ་  
པ་ལྷ་ནག་སྒྲུལ་སྒྲིལ་མཚམས་ལྷ་བ། ཆུལ་ཐང་སྤྲུ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་སྤྲུ་ཆུན་གསར་  
འབྱོར་མང་བ། བྲག་གཡའས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་བྲག་གཡའས་ནས་གསར་འབྱོར་སྒྲུ་  
སྒྲོ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས། གཏུང་ཁང་སྒྲུ་སྒྲིལ་སོགས་མང་བས་དངོས་འབུལ་ཕུལ། ཉ་  
སྒྲིང་། ཕོད་པ་གཞུང་པ། འབྲས་སྤངས་སྒྲོ་བ་འཕོར་ཁམས་ཆེན་དང་། དེ་ཕོ་  
ཁམས་ཆེན་གྱི་བཅས་སོ་སོས་དངོས་འབུལ་ཕུལ་ཏེ་སྒྲིལ་མཇུག་ལྷུ། ཆུལ་རོང་  
བཙུན་ལྷ་ཆོས་མཇུག་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་ཕུག སེར་སྒྲུ་སྒྲིང་སྤྲུ་དུ་མར་ཕུག་དབང་  
གནང་ཆ་འདོད་ཆོས་སོགས་རེ་བ་ཆེམས་པར་སྒྲུལ།

ཆབ་མདོ་མཛོད་པ་རྣམ་སྤྲུལ་འདས་ཆེད་བསྒྲིལ་ཆུ་ཆེ་བ་དང་ཞི་བཟང་སྒྲུལ་  
སྒྲིལ་ལྷ་མོ་ལྷུག་ཕུལ་བར་སྤྲུ་བཙུན་ཉན་དང་བཀའ་ལན་གནང་ཆེན་ཅན་སྒྲུལ།  
མི་སྤྲུ་གསར་འབྱོར་མཚོ་སྒྲོ་བ་ཤོ་ཆིང་མང་གི་ཞེལ་ཆེ་ཤོ་ཆིང་གི་རོ་གཡོག་...  
ནས་ཆིང་མང་གི་ལྷ་མོ་དང་ཞབས་བཙུན་དུ་མཇུག། ཆེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་  
སོགས་ཕུལ། བྲ་ཐུར་པའི་སེའི་མི་སྤྲུ་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཆེན་བཅས། ལྷ་ཏུ་ཉོར་ཆེན་  
ཉག་བཙུན་པའི་ལའི་མི་སྤྲུ། ལྷ་རད་ཀྱང་ཀྱན་དགའ་རབ་བཙུན་ཤོག་བཙུན་འཛིན་



ཐའི་ཇི་དང་། དགའ་ལྡན་ཐའི་ཇི། ལུ་རུ་སུ་ནས་གནས་ཆུང་སྐྱལ་ས་རམས་པའི་  
མི་སྣ་སོ་སོས་བྱ་ཡིག་དངོས་འབྱུང་བཅས་འབྱུང་བར་བྱག་དབང་བཀའ་འདྲི་.....  
སོགས་ཐེབས། གསོལ་དཔོན་རག་དབང་མཁྱིན་བཅེ་ནས་ཚོགས་དབྱར་སྤྱན་དྲངས་  
ཏེ་དངོས་འབྱུང་ཕྱུ་ཁྱིའི་འདུས་ཚོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཚིག་དང་།  
གནས་ཆུང་ཚོས་སྦྱར་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་རུ་བརྒྱུམས་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་གྱི་  
ལུང་ལུལ།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་པའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ་སྤྱི་མཐུན་དངོས་....  
འབྱུང་དང་བཅས་ལུལ་ཏེ་ལྷས་རྩེ་རྩ་ཤེད་ལྷེ་ཀ་ཆེན་གྱི་དབྱུ་ནས་ཚོས་མཐུན་.....  
གཅིག་དང་། སྤྱི་བཤགས་བསམ་པའི་རེ་སྐྱོང་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤུལ་རྗེས་  
བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་ནན་ཏན་གནང་། དེ་ནས་དགའ་  
ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཚོམས་ཆེན་རུ་གསོལ་དཔོན་རག་དབང་མཁྱིན་བཅེས་དཀར་སྒྲོ་.....  
ལྷས། སྐབས་འདིར་སློ་མང་སློབ་དཔོན་ལས་ཐོག་པ་སངས་རྒྱས་རྩོད་རྒྱུ་ཆོད་མཐོ་  
བས་འཆད་ཉན་མ་ལྷོགས་ངེས་བཅས་དགོངས་པ་ནན་ལྷས་ལ་བརྟེན་ཚབ་རུ་སྤྱ་.....  
ཚང་རང་ནས་འོས་ཐོ་ལུལ་ཐོག་བརྟན་སྤྱིལ་མཛད་དེ་བདེ་ཡངས་སློབ་དཔོན་པ་.....  
དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་ཐོན་པ་བཞིན་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། བདེ་ཡངས་སློབ་དཔོན་  
པར་འོས་ཐོའི་ཐོག་ནས་རང་སྤྱ་བདེ་ཡངས་སྤྱ་སྤྱེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོ་བཞག་.....  
གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་པའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ། རྗེ་བྱང་སྤུལ་པའི་  
སྤྱ། སེམས་དཔའ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། རྒྱལ་སྤུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པའི་སྤུལ་སྤྱ། ཐུའུ་ཀུན་རུ་ཐོག་ལ། སྤུ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱེ་སོགས་སྤུལ་སྤྱ་  
དང་། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཆེན་ཞབས་བྱང་སོགས་ཐོ་ཡོན་གྱི་རིགས་བཅས་ལ་བྱག་དབང་ར་  
གལ་གནང་སྟེ། བཀའ་ལས་འདི་ལོ་གདན་སར་ཡོངས་ནས་ཚོས་འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་  
བ་གཟུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱིས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་དང་སྤྱ་ཚང་ཁག་གི་.....

ཆོས་གྲུང་ཕྱིན། དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་མངལ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱིང་ན་བར་ཉན།  
 སྦྱོན་ལམ་ལེགས་པར་འདེབས་རྒྱ་བྱུང་བས་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་། ད་ཁྱིད་ཅག་  
 རམས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་པོའི་སྤྱིགས་ལམ་  
 ཀྱན་སྦྱོང་རམས་ཚུལ་བཞིན་གཞོན་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྤྱོལ་བྱི་  
 མ་མེད་པའི་ཆོས་འཆད་སྤྱོལ་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བར་བཞེས་་་  
 དགོས། སྤྱི་མཐོང་པོའི་གདན་ས་འདིར་སྤྱོལ་ནས་ཆོས་འཆད་སྤྱོལ་སྤྱིགས་བསྟན་  
 པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཐེབས། གཟིམ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་སྤྱིང་  
 དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོས་གཙ་བྱས་པའི་ཆོས་སྤྱིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་མཚོད་གཏོར་་་་་་  
 སྦྱོན་གཟིགས་མཐུན་རྣམས་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་སྤྱོལ་སྤྱིགས་སྦྱོན་སྟན་ཤལ་མཛོད་་་  
 བཏགས་ཆེ་བ་སྤྱི་མཐོང་དཀར་རྒྱུད་སྤྱོལ་གང་འོས་དང་། ལྷ་མོར་ལྷགས་ཀྱི་བེ་ཙན་  
 གསེར་ཆོགས་མ་དང་ལྷགས་ཀྱ། མགོན་པོར་ཞགས་ནག་ ཞལ་ལ་དག་སྤྱི་མཐོང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཞགས་ནག་བཅས་སོ་སོར་ཐུགས་སྦྱོན་བཀའ་ཚོམས་ཆེད་སྤྱོལ་ཅན་་་་་་  
 འཕྱིན་བཅོལ་ཐུགས་སྦྱོན་ནན་ཏན་གྱིས་འབུལ་བ་མཛོད། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་  
 གསེའི་ཞབས་ཕྱིར་དེ་མོ་སྤྱོལ་སྤྱི་མཐོང་པོའི་ཆེ་ནང་མ་སྤྱོལ་བཅར། སྤྱི་མཐོང་གྲུང་པ་སྤྱོལ་  
 ཅུ་སྤྱིང་དང་བཅས་པས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱོལ་བསྤྱོལ་ནས་གཟབ་གསོལ་འཕྱིན་བཅོལ་་་་་་  
 ཉིན་འཁྱོངས་སྤྱོལ་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་མཐོང་  
 བཤད་སྤྱོལ་ཡར་རྒྱས་སྤྱོལ་འཕེལ་བ་བཅས་བསྟན་སྤྱིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་འཕྱིན་་་་་་  
 ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བ་གནང་།

འདི་ཉིན་གནས་རྒྱུད་ལྷག་དུ་ཡར་མགོན་གཉེར་དགེ་སྤྱོལ་བསྐྱལ་བཟང་དོན་་་  
 གྲུབ་སྤྱོལ་ཆེད་དུ་གནང་ཏེ། སྤྱོལ་པའི་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོར་གཟབ་གསོལ་སྤྱོལ་འདྲེན་  
 ཐོག་ལྷག་སྤྱོལ་པ་སྤྱོལ་གཟབ་གསོལ་འཕྱིན་བཅོལ། མཚོད་གཏོར་མཐུན་རྣམས་སྤྱོལ་  
 དང་སྤྱོལ་གཟིགས་སྤྱོལ་ཤོ་རྩོད་དཀར་ནག་ཁྲམ་ཤིང་ཞགས་ནག་འདོམ་དགྲུ་བཅས་་་་་་  
 དམིགས་བསལ་དང་། མེ་མདའ་སག་ཐག་རལ་གྱི་མདུང་སྤྱོལ་འབུལ་རྒྱ་སྤྱོལ་བ་

བཞིན་འབྲུལ་བཞེས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པན་བདེའི་སྤྱང་.....  
དོར་རིམ་གྱི་ལྷང་གསལ་ཡང་ཕྱལ་བར་སྤྱང་། དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་གི་བདེ་ཡངས་  
ཤོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁང་ཏུ་ཡང་རྒྱན་བསྐངས་པའི་ཐོག་གྲུ་གངས་འཕར་དང་བཅས་.....  
གཟབ་གསོལ་སྟན་ཤལ་གནང་།

རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆེས་ལྷ་གཟའ་སྐར་འཕོད་སྤྱོད་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་མོ་བྱང་..  
ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་གདོང་། ཉམ་སེང་ལ་གཟིམ་ཚུང་སྒོ་ཁྲར་ཐེབས་  
དཔལ་ལྡན་སྤྱད་གསུམ་བདག་མོར་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྤོན་.....  
འཕྱིན་བཅའ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་རྟེན་གཙུག་ཅེ་བཅུན་མ་  
གཉིས་དང་། རྒྱ་སྤྱི་ཁང་གི་དྲག་རྒྱལ་མ། དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་གི་བདེ་ཡངས་ཤོད་  
མའི་ལྷ་མོ་ཁང་། གནས་ཚུང་ཚོགས་གི་སྒོ་སྤྱོད་བཅས་མོ་མོར་ཐུགས་སྤོན་ཅན་གྱི་སྟན་  
ཤལ་རེ་ཡང་འབྲུལ་མི་གནང་། དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་ནས་ཉི་ཤར་ཅམ་གྱི་རུས་  
ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། ཐེབས་ཞོར་ཏུ་གཟིམ་ཚུང་སྒོ་ཁྲར་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་ནས་ཐུགས་  
སྤོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འདིར་སྤྱོད་མོར་ཆར་རེ་ལས་མི་ཐེབས་ཀྱང་འདི་རུས་སྤོན་བྱར་  
གིས་ཆར་གཉིས་བསྐྱད་མར་ཐེབས།

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་དམ་པ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་  
བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་བཀའ་སྤོན་རྣམས་པ་སོགས་ཞུས་རིང་པ་སེར་སྤྱོད་དང་། གདན་ས་  
ཆེན་པོའི་སྤོན་དཔོན་ལས་སྤོན་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་རྣམས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་དཔོན་ཆོས་.....  
མཛད་སོགས་ཀྱི་ཆིབས་སྤྱོད་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས། ཆོས་སྤོན་ཆེན་པོའི་ཉི་  
འདབས་ནས་མོ་བྱང་ཏུ་ཐེབས་ཀྱི་བར་ཆིབས་རགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཞལ་.....  
མཛལ་དོན་གཉེར་གྱི་དགེ་འདུན་པ་གངས་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་པོའི་ཁྲོམ་  
ཆོགས་ཀྱང་ཆེ་བ་ནས་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེབས། དེར་ཆིབས་བསྐྱར་བ་ཏུ་ཞིན་  
སོགས་དཔོན་ཁག་ཆར་མ་དང་བྱང་རིགས་མི་སྤྱོད་གསར་འབྱོར། ལྷ་ལྡན་ཏུ་བཞིན་  
ཆིབས་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་བལ་སོགས་ཆེས་མང་བ། སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་

ཉིད་མཐོང་གི་སྒྲོལ་དཔེ་ལས་སྟེ། བཞི་སྟེ་མི་ཏེ་ལྷ་མ་ལས་སྟེ་སྐུ་པོ་ད་  
སྐུ་ལས་ལྟུང་གི་སེར་སྒྲུ་ཆེས་མང་བར་སྒྲུག་དབང་ར་གྲལ་དང་དྲག་རིགས་ཆོར་.....  
བཀའ་འདྲི་གནང་སྟེ། འབྲས་སྒྲུངས་པ་ཆེབས་སྒྲེལ་རྒྱ་པོར་ས་པ་ནམས་འདི་ནས་  
སྒྲིབ་ཐེགས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེགས་པའི་ཐོག་མར་སྔ་བྱང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་.....  
 པར་ཞལ་བསྐྱེད་གྱི་མ་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཁག་ལ་དཀར་སྒྲོ་རྩ་གལ་བཅས་སྒྲུལ། བྱི་རྩ་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་ཚང་མར་སྟུན་ཤལ་  
 དང་བཅས་གནས་གཟིགས་སུ་ཐེགས་རྟེན་མཆོག་ནམས་ལ་ཐུགས་སྦྲོན་ནས་ཏན་.....  
 བརྒྱུད་ལ། རྒྱུ་མ་བསྐྱུང་ཁང་གི་ཐེགས་བྱིས་ནམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྟུག་གནས་ཀྱི་མེ་  
 གཏོག་འཁོར་བར་མཛད། ཐེགས་བྱིས་ནམས་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་ཅིང་།  
 བྱུང་པར་དུ་བྱང་ཐེགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྩེ་བླ་མ་རང་ལ་རྩེས་སུ་བཙུང་བའི་སྤྲང་བརྟན།  
 དེའི་སྤྲང་དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྐུར་རྩེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་.....  
 དེར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སྦྲོན་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་བ་.....  
 དང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་ཐུགས་སྦྲོན་ལ་ཐེགས་རེས་བཞིན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་  
 གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སྦྲོན་གནང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་མ་བསྐྱུང་ཁང་འདིར་སྤར་ཕན་  
 མཆོད་འབུལ་བ་རྒྱན་འཇུགས་མེད་པར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་བཞི་ཤུ་རེས་མཆོད་  
 འབུལ་དང་། ཉིན་རེ་མོས་ཀྱིས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྐུབ་མཆོད་བདག་  
 འཇུག་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་མཆོད། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུར་ཆོགས་མཆོད་  
 བཅས་གཏོང་རྒྱུའི་ཞལ་འདོན་དམིགས་རིམ་སོགས་བཀའ་བཀོད་ལེགས་པར་.....  
 གནང་སྟེ་རི་སྤྲོད་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་པར་ཆག་མེད་ཀྱི་དགེ་རྒྱན་འཇུགས་པར་  
 མཛད།

ཆོས་མཆོད་ཉིད་པར་ཅེ་ཤོད་བྱུང་ལྷིན་ཉོན་ཆེན་ཐོག་མཐུད་རྟེན་གསུམ་.....  
དངོས་འབྱུང་བཅས་སྤུལ་ཞིང་ནམ་མཁུལ་གྱི་ཆོད་ཆོག་མ་ཡིང་ས་ནས་ཞབས་བརྟན་.....



བདེན་ཆོག་བརྗོད། གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཆོམས་ལྷན་ཁྱེད་པ་མཁན་པོ་མགོན་གཉེར་  
 བསྐལ་བཟང་སྟོན་གྲགས་དང་། བདེན་ཆོག་པ་སྟགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་སྟོན་པ་རོ་  
 གཡོག་འབྱོར་གདོང་། གོང་མ་ཆེན་པོས་གསེར་ཡིག་དང་བཀའ་བཟང་པོ་གནང་  
 རྟེན་ཤེལ་དབུལ་གྱི་དབུད་པ་དང་བཟང་གོས་སྟགས་འཆར་ཅན་སྟོག་འཕར་མ་.....  
 གཡང་ཁིའི་ཕྱག་འཕྲིང་རྒྱན་ལྷན་སྟེ་བེར་དབུ་པའ་བཞུགས་སྟོན་སྟེ། ཤེལ་གྱི་  
 དབུད་པ་བྱད་མཆར་དང་། བཟང་གོས་ཡུག་མང་བ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ཆས་རྣམས་  
 ལུལ། རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་། མཁན་ནང་རོ་གཡོག་སྟགས་མགོན་ཆོགས་ཆེ་བ་དང་།  
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཆེད་དུ་རྫོང་བརྟེན་པ་ཞེས་ཆེ་སྟེ་མ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་སར་  
 སྟོབ་གཉེར་དུ་སྤྱོད་མི་ཨ་མདོ་དཔོན་ལྷན་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་དགོ་ཆུན་སྟེ་མ་ཤེས་.....  
 རབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྟོན་ནམས། ཨ་ཁུ་ཉོར་ཆེན་རྟག་  
 བརྟན་པའི་ཡིའི་མཆོམས་ལྷན་པ་དག་སྟོང་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས། ལྷ་རད་གྲང་གྲུན་  
 དགའ་རབ་བརྟན་གྱི་ཤོག་བརྟན་འཛིན་ཐའི་ངེ་དང་། དགའ་ལྷན་ཐའི་ངེ་གཉིས་  
 ཀྱི་མི་སྟེ། ལྷ་རད་ལྷ་ནས་གནས་ཆུང་གི་འབུལ་སྟེད་པ་སྟགས་རམས་པ་དག་དབང་  
 གྲགས་པའི་མི་སྟེ། སྟོ་གསལ་སྟོང་གི་འབུལ་སྟེད་པ། ཁལ་ཁ་དར་ཉན་པའི་ཡི་ལྷ་  
 དབང་རྟོ་རྟེན་ཐོ་ཡོན་གཞོན་པ་ལྷ་སར་སྤྱོད་རྒྱ་དང་མི་སྟེ་བསམ་གྲུབ་དའི་ཆེད་།  
 ལྷ་ས་ལག་ཆེད་མི་སྟེ་དབུ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དང་ཁི་ལྷ་ཤེས་རབ།  
 ལྷ་རད་ལྷ་བཀྲ་ཤེས་ཆེ་རིང་པའི་ཁའི་མི་སྟེ་རྟོ་གི་རྟག་ཆེ་ཆེ་ཆེན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།  
 ལྷ་རད་གྲང་རྟེན་ར་ཉིའི་ཤོག་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་ཁེར་གོ་རབ་བརྟན་གྱི་མི་སྟེ་རྟོ་རིག་ལྷ་.....  
 བདེན་ཆོག་། ཨ་ལ་ཤ་ནས་ཨ་རི་ལྷག་སན་ཞེར་ཉེ་ནི་ནོ་མོན་ཉན་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱི་  
 མི་སྟེ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བརྟན་དར། ལྷ་རད་ལྷ་པའི་ཡི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཆོད་ཤོག་ལྷ་ས་ལག་ཆེ་བཀྲ་ཤེས་རབ་བརྟན་དང་། ལྷ་ས་ལག་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་  
 རིང་གཉིས་ཀྱི་མི་སྟེ། བོད་ནས་ཁྱེད་པ་སྟོ་མ་ཆེན་སྟེ་མ་དང་། དགོ་སྟོན་དགོ་སྟོང་  
 ཡེ་ཤེས། གནས་མཇལ་བ་དར་ཉན་ནང་སོ་དགོ་སྟོང་དག་དབང་དང་དག་དབང་

ཡ་ཤེས། བྱི་ཆེན་དཔོན་པོ་པརྟེ་ཏའི་གཡོག་དཀའ་བཅུ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ།  
 ཏར་ཆེན་རུ་ཉི་རིང་རའི་པའི་ཡིའི་ཤོག་གྲུ་རྒྱན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དད་པ་རྒྱ་  
 མཆོ། ལུ་ཉིད་རུས་རིང་མང་ཤོག་གནས་མངལ་བ་དག་ཚུལ་མ་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་།  
 དག་རྒྱང་དངོས་ཀྱབ་རྒྱ་མཆོ། ལུ་རྒྱ་ལུ་ཆེན་མང་ཤོག་གནས་མངལ་བ་དཔལ་  
 འབྱར། སྤེལ་ལག་ཐུ་ཞོ་མོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཛོད་པ་གཉིས། ལུར་རུ་ལུ་པའི་ཡི་  
 རོན་གྱབ་རྒྱ་མཆོའི་མི་རྣམས་ལེ་རྒྱ་སྤོ་བཟང་། ཆ་དཀར་གྲུ་ལུ་ཤ་རའི་ཡི་ག་ཨ་ཉི་མ་  
 རུག་ཆེ་ཏ་ཡ་སྤྱི་བའི་ལུ་མའི་ཆེ་ཆེན་ཆོས་རྟེ་རྒྱ་མའི་མི་རྣམས་དག་རྒྱང་ཚུལ་བྱིམས་་་་  
 དཔལ་འབྱར། ཀ་ལས་རྒྱ་སྤོ་ལས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆེ་དག་འབྱར་རྒྱན་གྱབ། ཆ་  
 དཀར་ཁོ་བོད་ཤ་རའི་ཤོག་རུས་འདས་ནོར་བུ་ཁི་ཡའི་ཆེད་རུ་བརྟེ་ཉིན་འབུལ་མི།  
 གཤེར་ཉིག་ཞོ་མོན་ཏན་གྱི་མི་རྣམས་མཛོད་པ་དཀའ་བཅུ་རག་དབང་ཡེ་ཤེས། མཆོ་  
 རྟེན་ལུག་རྟེན་པའི་སེ་ད་ལའི་རྒྱ་ཤོག་སྤྱིའི་མི་རྣམས་ཁོ་བོའི་བའི་རི། ལུ་རྒྱན་རུ་རྟེན་མི་  
 གཤེར་ཉིག་ཞོ་མོན་ཏན་གྱི་མཛོད་པའི་སྤྱོ་བ་རག་དབང་ལུབ་བརྟན་དང་། ཆོས་  
 མང་ད་ཆོས་འབྱར་ཅན། མཆོ་ལོ་མའི་མཁན་པོའི་མི་རྣམས་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ།  
 གཞུང་རྟེ་ར་ལའི་རྟེ་རོ་ཁ་རྟེན་དཀར། དག་འཕྲན་གྱི་ལུ་རིགས་ཁལ་ཁར་ལུན་ཐོག་  
 བས་ཨོ་རོད་རུ་འབྱར་ཉི་འདི་ལོ་རྟེན་ཡོང་ལུབ་པ་རྒྱ་མ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་་་་  
 མི་རྣམས་དང་གནས་རྟེན་བ་ལུ་རྒྱན་བཅས་ཆེས་མང་བར་འདི་ཉིན་འབྱར་ལུག་གི་་་་་་་་  
 མངལ་ཁ་དང་། ཆང་མར་རྟེན་མའི་གསལ་རས་ཀྱང་རྒྱལ།

དེ་ནས་མཁན་ནང་རོ་པོ་གཉིས་ལ་གཟིམ་ཚུང་དུ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་  
 སོགས་ཐེབས། ཁོ་པོ་ཅག་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡིག་རྟེན་  
 མཛུལ། རྟེན་གསུམ། གཡང་ཁི་ལས་བརྒྱབས་པའི་གནས་བཅུའི་སྤྱ་བྱང་མཆོར།  
 གསེར་གར་བུ་ལས་བརྒྱབས་པའི་བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཆེ་བ་ཆ་ཆོང་། ཁྱི་ཆེན་  
 སྤུལ་པའི་སྤྱ་དང་རྟ་ཆོག་སྤུལ་པའི་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་.....  
 གསོལ་གྱི་བྱ་ཡིག་དང་རྟེན་དཔུལ། གོས་དར་སྤམས་མཐོ་འབུལ་གནང་རྣམས་

བཞེས། གཞན་ཡང་འདི་ལོ་རྒྱ་སྐད་ནས་སེར་རྒྱ་བྱིངས་ཀྱི་རྒྱབས་ལྷའི་རྟེན་འབྲུལ་  
 མི་ཡང་སྤར་ལས་ཆེས་མང་བ་བྱུང་འདུག བྱང་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཟངས་རི་  
 བས་འབྱོར་བས་མནའ་བས་རྩེ་གི་ན་བཟའ་སྐྱེས་དངོས་འབྲུལ་སྤུལ། དེ་ནས་ལྷ་ར་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་མི་སྤྱོད་ཐོག་རྩལ་ཆེ་ཅན་གྱི་གདོང་པའི་སེ་ནས་.....  
 ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་མངགས་པ་དང་། ཆ་དཀར་རྟ་མགོན་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་  
 ཆེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་མི་སྤྱོད་གདོང་རྩེ་མངགས་པ། ལྷ་ར་དུ་བྱང་རྟ་ར་ཉིད་ཤོག་སྤྱོད་ས་  
 ལག་ཆེ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱིས་མི་སྤྱོད་གདོང་རྩེ་མངགས་པ་བཅས་སེ་སེ་ནས་རྒྱ་  
 རྒྱར། བས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་གྱུ་པ་གྱངས་བཅད་གྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་  
 བ་རིམ་པར་བཏབ། ལྷ་ཡིག་རྟེན་སྐྱེས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའང་སྤུལ། རྒྱ་གསལ་  
 རྒྱུང་གི་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་ཨེར་ཁེ་ཨེམ་ཆེ་ཅན་ནས་གྱང་རང་གྱའི་གྱུ་རིགས་དང་བཅས་  
 པས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་ལྷ་ཤིང་དངོས་འབྲུལ་སྤུལ། ཁལ་ཁ་  
 དར་ཏན་པའི་ལའི་ཤོག་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུད་མི་སྤྱོད། ལྷ་ར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལའི་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་  
 མཆོད་མི་སྤྱོད། ཞབས་རྩེ་དག་དབང་བསྐྱེད་ནམས། ཏུས་རིང་མང་གི་ཤོག་དགེ་  
 རྒྱལ་མ་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་། དགེ་རྒྱུང་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ། ག་ལས་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་  
 མི་སྤྱོད་དེམ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་གྱུ་བ། བྱི་དཔོན་པ་རྒྱུ་ཉིད་གཡོག་གསེར་རྟ་ལོ་མོན་  
 ཏན་གྱི་མི་སྤྱོད། ལྷ་ཤིང་པའི་སེ་དུ་ལའི་སྤྱོད་ཤོག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། ར་ལའི་ར་རོ་ཁ། མཆོ་  
 རྒྱལ་པའི་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཤོག་དགའ་ལྷན་གྱི་རིགས་དགའ་བཅུ་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་  
 ཤིམས་དང་། བཟོད་པ་ཁོ་ཤོད་ཆེད་ཆོ་མོ་དགེ་རྒྱལ་མ་དག་དབང་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་  
 གསར་འབྲུལ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་མཇལ་རྟེན་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཡིག་ཡོད་.....  
 རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་སྤྱོད་མཇལ་རིམ་པར་ལྷས། ལ་རི་ལྷག་  
 སན་ཨེར་ཉེ་ནི་རོ་མོན་ཏན་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་  
 བསྟན་དར་ཅན་ནས་ལྷ་ཡིག་རྟེན་བཅས་དང་། ཤིང་མོ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་འདས་  
 པའི་བསྟོན་རྟེན་བཅས་སྤུལ་བར་ལྷགས་བསྟོན་ཡང་གནང་།

འདི་སྐབས་གཙང་མདའ་དཔོན་རམ་པ་བ། བད་ཚལ་བ། ལྷ་མོ་ཅན་པ།  
 ཆོ་ཆེན་མིང་དཔོན་བཅས་འབྱོར་ཏེ་གཙང་ཆོ་ཆེན་སྐྱེ་ནས་རྒྱ་རྒྱར་སྤྱོད་ཆེན་དང་.....  
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་བརྒྱན་.....  
 ཅིང་དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ། རྟོལ་གཏུང་ལུང་ཆོས་འཁོར་བས་དངོས་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་བརྒྱན། འབྲོག་  
 བསམ་སྤངས་སྒྲུལ་སྒྲ། ཞབས་རྒྱུང་དཔོན་རྒྱུང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་  
 ལྷན་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆབ་དང་། སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ། གསར་སྒྲགས་མཁར་  
 བ་དང་བཞི་ཕྱེད་སྐྱ་མ་ལས་སྡེ། ལྷ་དམར་ནག་གི་མཆོམས་ལྷ་བ། འཛོལ་བདེ་ཆེན་  
 མིང་པའི་ལས་སྡེ། ཁམས་པ་རྒྱལ་སྒྲ། ཁམས་སྡེ་དགོ་ཚེགས་ཆེན་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱ་སྡེ།  
 མཛོད་པ། འབྲོང་རྒྱུ་སྐྱ་མ་དང་ཉེ་བོ་བེ་རི་ཆོས་མཛོད། མངའ་རིས་འབྲོང་རྒྱུང་  
 དཔོན། རོང་བོ་དགོན་པ་བ། དཀར་ཤོད་ཆོས་འཁོར་དགོན་པ་བ། ནག་རྒྱུའི་བརྒྱ་  
 དཔོན་རྩ་རོ་ཁ་སྐགས་སེར་རྒྱ་སྐར་ཁག་གི་མཛལ་ལྷ་བ་མང་བ་དང་། སྐྱགས་འདུས་  
 གྱི་སེར་རྒྱ་བྱིངས་ལའང་མཛལ་ཁ་སྐྱག་དབང་ཉིན་ལྷར་གནང་། སྐྱ་མང་སློབ་  
 དཔོན་དགོ་འདུན་བདེ་ཆེན་དང་། བདེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྡེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་  
 གཉིས་ཁྲི་འདོན་གྲུབ་པའི་སོ་སོའི་མཛལ་ལྷའི་ཐོག་བཙུག་འཆད་སྤེལ་སྐྱིགས་.....  
 ལམ་ཀུན་རྒྱུད་འདོམས་པ་སྐགས་རྒྱལ་བཞིན་བཀྲིས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་.....  
 ཞབས་འདེབས་སྐྱ་འབྲོ་བ་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་ཐེབས། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་སྐྱ་  
 མདུན་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཞེས་ཆེ་སྐྱ་མ་སློབ་བཟང་ནས་རྒྱལ་ནས་གོས་དར་གྱི་འབྲེལ་བ་.....  
 དང་བཅས་སྐར་མཛལ་ལྷས། རྒྱ་བཟང་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོམས་ལྷའི་ལྷ་ཡིག་  
 འབྲེལ་མི་ཆོང་པ་རོ་གཡོག་གསར་འབྱོར་ལ་སྐྱག་དབང་གནང་།

འདི་སྐབས་བཀའ་སློན་ནས་པས་ཞབས་བསྐྱེད་ལྷས་པ་བཞིན་རྩེ་སྐྱ་མ་མཆོག་.....  
 གི་དགུང་ཀེག་གི་ཉེན་སེལ། སྐྱ་འབྲུགས་གྱི་མཛུགས་མིང་གདངས་ཡོང་ཆེད་བཅས་སྐྱ་  
 ཆེད་དམིགས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐགས་ལ་མང་ར་བརྒྱ་སྐྱག་



ཟེ། རྒྱུད་པ་སྟོང་སྟེང་མེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་སོགས་ནས་སྐྱབ་ལྷ་གངས་བཅད་  
 ཀྱིས་སྦྱོན་སྒྲིག་དབྱས་གཅོད་དུགས་གོང་བཅས་པའི་དགོན་རིས་མེད་ཨང་གཉིས་  
 ཡན་ལ་བཀའ་བཏུན། བརྒྱ་ཁག་ཟླ་ཚེས་དང་། ཚེས་སྤྱི་ལྷན་དང་། གཏོར་  
 བརྒྱུག་ཚེས་སྤྱི་ལྷན་མའི་གནས་གཞི་ཆེ་རགས་ཚང་མར་བསྐྱང་བ་འཕྱིན་བསྐྱུལ།  
 མང་ཇ་བརྒྱ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་གང་འོས་ཐོག་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་ཚེས་  
 ཚན་གསུང་སྒྲིགས། གནས་ཆེན་ནམས་སྤྱི་མཆོད་འབུལ། སྐྱབ་ལྷ་ཁག་ཚང་མར་སྐྱ་  
 ཆེ་ཆེ་སྐྱབ། དགོན་རིས་མེད་ཨང་བཞི་ཡན་གྱིངས་ལ་མང་ཇ་སྤྱི་བཅུ་རེའི་ཐོག་  
 གཏུགས་ཤེར། ཆེ་གཟུངས། ནམ་འཛུམས་ཀྱི་གཟུངས། ཡིག་དྲུག་ཡིག་བརྒྱ། སོ་  
 མ་གྱོན་མའི་གཟུངས། སྐྱལ་མ་བཅས་སྐྱབ་རྒྱུ་དོ་དམ་པ་རུས་གཅིག་ཏུ་ཐོན་  
 གདོང་གི་དགོས་ཆ་དབུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྤང་ཉིས་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྟན་ཏུ་  
 སྐྱར་ཐོབ་པ་སོང་སྤང་། ལྷ་བབས་ཀྱི་རུས་ཆེན་སྐབས་ལྷ་ས། སྤ་ཏལ་སོགས་ལ་  
 མཆོད་སྦྱོར་འཆར་འཕར་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་དང་། མེར་འབྲས་ཆེ་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་ལྷ་གངས་མང་བས་གསུང་སྒྲིགས་ཚུགས་པར་ན་བཟའ་སྟོན་ཐག་གིས་  
 མཆོན་པའི་འགྲེང། རྒྱུད་པ་ཁག་སོགས་སོ་བྱང་ཡས་མས་སྤྱི་བསྐྱང་བ་རྒྱན་ཚུགས་  
 པ་ནམས་ལའང་འགྲེང་བཅས་གནང་།

འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞི་བཞི་དང་། བཞེན་ཚོགས་བསྐྱབ་  
 བྱ་བརྟན་ཏུ་ཐམ་པ་བཅས་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྐྱུལ། འབྲུག་རིན་  
 ཆེན་སྤྱངས་རྫོང་རྫོང་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལྷ་འབུལ་མི་འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་  
 གནང་། ཁལ་ཁ་དར་ཏན་བའི་ལའི་ཐོ་ཡོན་གཞོན་པ་སྟོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་  
 འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་རྫོང་རྒྱུ་ཕྱག་དབང་ཐོག་བན་ཆས་སོགས་གནང་ཆ་སྐྱུལ། དར་  
 མདོ་ས་དཀར་འགོ་བའི་མི་རོ་འདས་པའི་དོན་ཏུ་ལྷས་པ་བཞིན་དེ་དང་དར་རྒྱས་  
 རོ་མོན་ཏན་ཀྱི་རུ་མོ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་སོགས་རུས་འདས་མེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་བརྒྱ་  
 སྐྱར་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྱང་བ་གནང་། མེར་ཆོགས་ཆེན་དང་། དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་

དག་སྒྲིལ་གསར་པ་རྣམས་མཇལ་ཁུར་ཡུང་བར་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྨྱོད་དང་ཚེས་.....  
 ཁྱིམ་དང་མོར་སྒྲོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་ཐེབས། འབའ་སྒྲོང་བཟང་དགོན་པའི་  
 མཚམས་ཁུ་བ་སྨྱོར་མོག་ལ་ཐོན་སྐྱལ་དང་འདུས་སྨྱིར་བཀའ་ལན་གནང་རྟེན།  
 རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་སྐུ་ཐང་ལྷ་མཆོངས་བཅས་སྐྱེལ།

འབས་གཡོན་ལ་བསྐྱོན་བྱས་སྤྱོད་བཞེས་པར་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནས་འབས་.....  
 འབས་རྩ་ལྟར་ན་འཕྲོད་བཞེས་གནང་བདེ་ཞིང་སྐྱོན་རྩོམ་པ་ཡོང་ཞེས་དེ་ལྷགས་.....  
 གྱི་གསེས་སྐྱོན་སྤུལ་ཡང་འབས་འབས་རྩ་མ་སོང་། གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་  
 དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྟན་གསུང་སྟོགས། རྒྱུད་པ་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་མཆོན་  
 རྟགས་གྲྭ་ཁག་དང་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞི་མཐའ་དག་ལའང་བསྐྱར་བ་.....  
 འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་འབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་ཆེད་དམིགས་རྒྱ་ཆེ་རིམ་པར་བསྐྱབས་.....  
 པའི་དགོས་ཆ་དབུལ་ཐོག་རྩ་མཐའ་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་.....  
 ཐོབ་པ་སོང་སྤྱང་ཞིང་རིམ་གྱི་དང་འཕྲོད་བཞེས་མཛད་པ་བཅས་བསྐྱོན་དེ་རིམ་.....  
 གདངས་སུ་གྱུར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བརྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་  
 འདི་ལོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཤོད་སྟོན་རྣམས་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་འབྱེལ་.....  
 བར་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་དང་། གསུང་ཆོག་འབས་ཕྱིར་དེ་མོ་སྤུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ནང་མ་སྐྱེ་བཅས། གྲྭ་ཆོང་གྲྭ་པ་ལྷ་བཅུ་བཅས་ཀྱིས་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ས་རབ་རྩ་གནས་པའི་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་དབབ་པར་.....  
 མཛད། བཀའ་སྟོན་ཆོས་དབུས་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་དྲུང་སྤྱིས་ལེགས་འབུལ་དང་སེར་སྐྱ་ཆོང་  
 མས་མཛལ་དར། དབུས་གཙང་ཆོ་ཆེན་གྱིས་ལེགས་འབུལ་སོགས་སྤུལ། གསུང་  
 ཆོག་འབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཡོན་དང་། ཆོང་མར་ཆོགས་འཁོར་རབ་སྟོན་སོགས་རྒྱས་  
 པར་སྤུལ།

མཚོ་རྩོད་ལྷན་རྒྱུ་ཤིང་། སེའི་མེའི་ཆ་པོ་འབྲས་ལྷན་མ་ལྷོད་པ་གཉེར་ལ་རྩོད་ལྷན་.....  
ལྷན་དབང་ཚོས་བཅུ་ཆས་ཆ་ཆོར་གནང་། ཆོས་རྩོད་ལྷོད་པ་གཉེར་ལ་འབད་དགོས་

གྱི་བཀའ་དང་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་སྤྱོད་མར་འབྲས་སྤངས་ཏེ་སྤོང་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་.....  
 བསྐྱོ་བཞག་གནང་། བྲག་གཡམས་མཛོད་པ་དཀའ་བཅུ་གྲགས་པ་འདས་ཚབ་སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱོ་རང་ནས་འོས་གཅིག་ཏུ་གཉེར་མགོན་པོ་བཟུང་བ་འདི་ཤེས་ཡོང་ལྷག་བསམ་  
 འདྲིམ་ཞིང་མཛོད་པ་གཞན་དང་མཐུན་པ་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ཆོག་པ་ལྟས་པ་...  
 བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱལ་སྤྱོ་རང་གི་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར་མཛོད་པས་འཐུས་པའི་...  
 བཀའ་ལན་དང་། གཉེར་མགོན་པོ་རང་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སར་ཡོད་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་  
 ཐོན་སྤྱག་ཐོག་གསོལ་རས་དང་བཅས་མཛོད་པའི་ལས་ཁུར་བྱེད་དགོས་ལ་གཙོ་.....  
 ཆེར་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་འདེགས། སྤྱལ་སྤྱོ་ཆེ་ཆང་དེ་ཉིད་  
 གྱི་དགོངས་ཚོགས་དང་ཡང་སྤྱི་འཐུས་མེད་ངོས་ཟིན་ཡོང་བའི་རྣམ་དཀར་རིམ་...  
 གོ་འབད་སྤྱབ། གདན་ས་སྤེ་དགོན་ཆང་མའི་ལར་རྒྱའི་འཛིན་སྐྱོང་གང་ཆེ་དགོས་  
 ལྷགས་གྱི་ཞལ་ཏའང་ཐེབས། བཀའ་སྟོན་ཇ་སག་སྤྱོ་མའི་མ་འདས་པའི་དོན་ཏུ་  
 ལྟས་ངོར་དེ་དང་གཞན་གཤེན་པོ་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ལ་སྤྱང་ཆོག་ལེགས་པར་གནང་།  
 ལྷ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་སྟོ་གསལ་གྱིས་ཏུས་འཁོར་བརྒྱད་འདེབས། སྤྱབ་དཀྱིལ་ལྷན་  
 ཐབས། མཛོན་རྟོགས། དཀྱིལ་ཆོག་མཚོད་འཕྲང་། བསྟོད་ཆེན། སྟོན་ལམ་  
 བཅས་གྱི་རྒྱགས་སུལ་བར་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤྱལ།

དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོ་མ་བྱམས་པ་མངལ་ཁར་ཐེབས་ཏེ་.....  
 མཁྲལ་དཏུལ་གོས་དར་སྟགས་གྱི་འབུལ་བ་བསྟར་ཞིང་གསོལ་ཆོགས་ཐོག་ནས་.....  
 བཟུང་རྒྱན་རིང་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཞིབ་མོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསུང་...  
 སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཁོང་པར་ན་བཟའི་རྒྱ་དང་། ཇ་དཏུལ་སྟགས་གསོལ་རས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། འདི་སྐབས་ཆབ་མདོ་ནི་བ་བཟང་པོའི་སྤྱལ་སྤྱོ་ཅན་ནས་  
 འཕགས་པ་ལྟའི་སྤྱལ་སྤྱོར་དྲགས་པ་ལི་ཐང་ཏུ་ཆེ་ཉིད་གྱི་བལྟམས་གནས་གཟིམས་...  
 ཁང་ཏུ་ཡབ་སྤེ་པ་ཨ་འབུམ་གྱི་བུ་དོད་བསྟན་འཛིན་མགོན་པོ་དང་། ལུམ་སྤེ་པ་ཨ་  
 འབུམ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱས་མོ་སྟོལ་མ་འཕེལ་གྱི་སྤྱས་ཤིང་པག་ལོ་འཁྱུངས་པར་རྟགས་

མཚན་བྱང་མཚན་བྱང་ཚུལ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་དོགས་མྱོང་བྱང་བ་གཅིག་བཅས་  
གང་ཡིན་དང་། རྒྱག་གཡབས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
ཆེ་ཆང་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ཏུ་དོགས་པ་ཁྱ་ཏུ་ཆོས་གཤམ་ཟེར་བའི་.....  
ཁྱིམ་ཏུ་མེ་བྱི་ལོར་བཅས་པའི་ཁྱེུ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེས་མཚན་དོགས་གནས་.....  
བྱང་བ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་སྤྱགས་དམ་བརྟག་པ་ཁུ་རྒྱ་སྤུལ་བར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནམ་....  
གཞིས་མདོ་སྤྱད་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་དགོངས་གཟིམ་རྒྱུ་སྤྱག་ཏུ་....  
དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་ལོར་མཚན་གཏོར་གཟབ་བཤམས་ཐོག་སྤྱགས་དམ་....  
བརྟག་སྒྲིལ་ནན་ཏན་གནང་བར་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡང་སྤྱིད་ལི་ཐང་གཟིམས་ཁང་....  
སྒྲུལ་མ་འཕལ་གྱི་བྱ་ཤིང་ཕག་ལོ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱག་གཡབས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ་ཆང་  
སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ཁྱ་ཏུ་ཆོས་གཤམ་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ཏུ་བྱང་བ་དེ་ག་.....  
ཡིན་པར་བབས་པ་བཞིན་སོ་སོར་དེ་ལྟགས་གྱི་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་།

ཁ་རིག་ཐུབ་ཤིང་རི་ཁོང་བྲ་མའི་སྐྱེ་བར་མིང་ཁུས་པར་བསྐལ་བ་བཟང་བསྟན་.....  
 འཛིན་ཕུན་ཚྭ་གས་ཞེས་པ་སྟལ། འདི་སྐབས་སྔ་ཕྱིར་རྒྱད་པ་ཉིད་སྟངས། དུགས་པ་  
 ལྷ་ཚང་པ། མངའ་རིས་སྤྲ་ཚང་པ། ལེ་ར་སྟངས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འཛིན་སྤྲ་པ་བཅས་ནས་  
 དངོས་འབྱུང་བཞེག་ཉེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། གཙང་མདའ་  
 དཔོན་རམ་པ་བ། སི་ཅིང་མཁན་པོ་མགོན་གཉེར་བསྐལ་བ་བཟང་སྟན་གྲགས། བར་  
 སོ་སྟགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཕྱིན་པ། ཅེ་བྱུང་སྟོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ཚ་བ་གནས་  
 པོ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་བཅས་སོ་སོས་རྒྱ་ཐུར་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་ནས་རྒྱལ་སྤྲ་ཚང་  
 བས་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཚིག་བརྗོད། ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུག་མཛོད་  
 ཤེས་རབ་ཕུན་ཚྭ་གས་མངགས་འཁྱུར་གདོང་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་...  
 གསོལ་འདེབས་ཁྱུ་ཡིག་རྟེན་མཁྲལ་སོགས་དངོས་འཁྱུར་གྱི་འབྱུང་བའང་རྒྱ་ཆེར་.....  
 ཐུལ། རྒྱལ་ཉིན་སྤྱལ་སྤྱ། ཉ་ནག་སྒྲོལ་མ་ཐུག་པ། འབྲི་བྱང་ནས་ཤིངས་སྤྱ་སྤྱ།  
 སྤྱས་གནས་མཁན་པ་སྟོངས་ཀྱི་བྲ་མ། དགའ་སྟོན་ཤར་ཅེའི་བྲ་མ་ཐེ་པོ་པའི་སྤྱེ་བ།



འབྲོང་རུང་སྒྲ་མ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོངས་མཛོད་པ། འབྲི་བྱང་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། དབའ་  
 ཤོད་ནས་ཨེར་ཏེ་ནི་ཤེ་རེ་གེ་སྤུའི་མཆོམས་ལྟུ་བ། སེ་ར་ཏ་སྒྲོང་ཁམས་ཆོན་སྤྱི། ཅེ་  
 སྒྲང་སྒྲོང་སྒྲོད་ཁི་སྒྲོད་རབ་བརྟན་སྤྱིང་པ་སོགས་སེར་སྒྱུ་ཁག་གི་སྤེར་མཇལ་ལྟུ་མི་  
 མང་བ་དང་། སྤྱགས་འདུས་ཀྱི་སྒྱེ་པོ་བྱིངས་ལའང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱག་དབང་རེ་  
 འདྲོད་ཚོགས་པར་གནང་། རྗེ་རྒྱང་སྒྲུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེམས་དཔའ་སྒྲུལ་སྒྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ལྟུར་བྱང་བར་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་དང་བཅས་ཡུན་རིང་སྒྱུ་མཐུན་རུ་བཞུགས། མཆོ་སྒྲོན་ཆིང་མང་  
 དང་བྲུ་བྱར་པའི་སེའི་མི་སྤྱོད་གཡོག་ལ་ཐོན་གནང་། མང་པའི་སེ་སོ་སོར་བཀའ་  
 ལན་གནང་ཉིན་དང་ཡར་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིའི་དཔོན་རྒྱང་ལའང་ཐོན་གནང་  
 བཅས་སྒྲུལ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རུས་མཆོད་ཐོག་  
 བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པས་དབུས། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱང་འཁོར་ཆང་མ་དང་།

གཞན་ཡང་སེར་སྒྱུ་ཆེས་མང་བར་སྤྱག་དབང་གནང་། མདའ་དཔོན་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དགོངས་ཇ་བཞེས་བྱར་སྤར་བཞིན་ལྟས། དེ་ནས་འཕགས་པ་ལོ་  
 གེ་ཤུ་རའི་སྒྱུ་མཐུན་རུ་ཐེབས། དེ་མོ་སྒྲུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པ།  
 སྤྱིའི་གཙུང་བྱང་ཀུན་དགའ་བརྟན་འདྲིན། བང་མ་སྒྱུ་བཅར། སྤྱ་ཆང་སྤྱ་པ་སྤྱ་  
 བརྟུ་སྤྱོར་བཅས་དང་སྤྱན་ཅིག་རུ་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་མཐུལ་ས་ལམ་སྤྱབས་.....  
 གསུམ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་སྤྱགས་རྗེ་བསྒྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་པན་བདེའི་.....  
 ཆར་འབེབས། ཤར་གངས་རི་མ་སོགས་ཉམས་མཐུར་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པའང་  
 གསུངས། ཉིན་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཤལ་དང་བཅས་བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་  
 སྤྱགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་རུ་མཛོད། མཆོད་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་གི་  
 སྒྱུ་མཐུན་རུ་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་མཐུལ་དཔལ་སྤྱན་ས་གསུམ་མ་སོགས་.....  
 གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཛོད། མཆོད་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱ་མོ་  
 བཅས་ལ་སྤྱན་ཤལ། གཟིམ་རྒྱང་དང་མཆོད་ཁང་ཁག་བཅས་པར་མཆོད་སྤྱན་

འཕར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འབྲུལ་བ་གནང་། གཟིམ་ཆུང་ས་གསུམ་ནས་སྤིང་  
མེར་ཡུན་རིང་གཟིགས་ཤིང་བྱགས་སྒྲོན་མཛད།

དེ་ནས་སྒྲོས་བསྐང་ཁང་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲན་ཤལ་དང་བཅས་བྱགས་སྒྲོན་གནང་།  
འདི་སྐབས་ཐོག་མའི་རིང་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། མར་མེའི་ཁ་དྲོག་ཀྱང་  
དཀར་བ་བཅས་སྤིང་མེ་བཞེས་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ། མཇུག་ཏུ་རྒྱང་ཆེན་པོ་  
ལངས་ཏེ་མི་བཞེས་པ་དང་། ལྷག་པར་ནམ་མཁུན་ཅམ་ནས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རི་རྒྱང་ས་  
བྱལ་པར་བབས་པ་ཉེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཐའ་ལའང་མཚུངས་པ་བཅས་སྤར་མི་.....  
གྲགས་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཞིག་མིན་ལ་ཆེ་ཞེས་ཡིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་.....  
པའང་མང་ཏུ་བྱུང་སྤང་། དེ་ཉིན་ལ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཆོངས་པ་ཏུང་  
ཐོད་ཆེད་པོའི་སྒྲ་མཚོད་ཏུས་སྒྲན་ཐོག་འཕྲིན་འཆོལ་བཀའ་ཤོག་སྒྲན་ཤལ་མཐུན་.....  
རྣམ་ཚུགས་ལྷ་པ་ནམས་ནས་བསྐང་བ་འཕྲིན་འཆོལ་སྐབ་རྒྱུའི་མང་འབྱེད་སོགས་.....  
སྤར་བཞིན་སྐལ་ཅིང་། ཉེ་ལྷག་དང་བསྐྱུན་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤང་།  
གཞན་ཡང་དཔོན་ཁག་ཆེ་ལྷ་སོགས་ལ་མང་ར་པོན་ཆེ་དང་། གནས་ཆེན་གསུམ་  
དང་དགའ་ལྷན་སོགས་གནས་རྟེན་བྱིན་ཅན་ནམས་ལ་མཚོད་སྤྱོད་སྒྲན་ཤལ་།  
དགའ་ལྷན། གསང་སྤགས་མཁར། ཡོལ་རི་གོང་། སེ་ར་རྟ་མགིན་ཁང་། དཔལ་  
ལྷན་ཅེ། གཉན་མགོན་ཕུག་གཡའ་བཟང་། སྤྱོད་བཅན་བང་སོ། གསང་ཕུ།  
གནས་ཆུང་། ལ་མོ། བསམ་ཡས། དགའ་བ་གདོང་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་  
གནས་གཞི་ཆེ་རགས་པལ་ཆེར་ལ་བསྐང་བ་འཕྲིན་བཅོལ། སྒྲན་ཤལ་སྐྱུན་གཟིགས།  
སྐབ་ཐེ་ཁག་ནས་སྐྱ་ཆེའི་སྐབ་པ། རྒྱུད་པ་སྤྱོད་སྤང་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤགས་ལྷ་པ་  
སོགས་སྐབ་ལྷ་གངས་བཅད་ནས་སྤྱོད་སྤགས་སྐྱ་ཆེན་སྤར་བཞིན་དང་། སྤྱོད་  
བཅན་བང་སོའི་དཔལ་རྟ་མཚོག་རྩལ་པར་བཟང་གོས་ལས་བསྐབས་པའི་སྤྱོད་ལེ་.....  
དང་སྤག་ཤམ་བཀའ་ཚོམས་ཅན། གཉན་མགོན་ཕུག་ཏུ་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་ས་  
འཕྲོག་དབང་པོར་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་དང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྒྲན་སོགས་ཀྱིས་

འཕྱར་བྱར་ཁིངས་པ་བཅས་འབྲུལ་རྒྱ་གནད་། འཆར་ཅན་རྒྱུད་སྤྱད་པས་དམ་ཅན་  
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ནས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་  
ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན། རག་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ནས་ལྷ་མོའི་གཏོར་བརྒྱུག་  
སོགས་རྒྱས་པ་གནད་ཞིང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ།  
གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་མང་ཇ་ཁྱ་སྤྱད་ཇ་ཁྲ་ལྷགས་ཤན་...  
མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུང་ཇ་ཁྲ་བརྒྱ་ལྷག་  
གཅིག་བཅས་གསར་བཞོས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྦྱོར་མཛད། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་པ་  
ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དགའ་ལྷན་རྒྱུབ་མཆོད་རྒྱ་གསལ་པར་གཏོར་...  
སྤྱོད་དང་རྒྱུབ་མཆོད་ཆོང་མ་བར་སྐབས་ཉམས་ཆག་གིས་རི་བཞིན་མེད་པར་བརྟེན།  
དེ་སྤྱོད་ནས་གཏོར་སྤྱོད་ནམས་རོ་ཐོག་དང་དོ་དམ་པ་ཆེད་དམིགས་སྦྱལ་བས་དྲག་རྒྱ་  
སོང་ཞིང་། རྒྱུབ་མཆོད་ཆོག་གྱ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ལྷར་ཡང་དག་དགོས་  
པའི་བཀའ་ནན་ཐེབས་ཀྱང་། ད་རྒྱུབ་མཆོད་ཆོག་གྱ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་  
དང་ཐུག་ལེན་རི་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟན་རྒྱ་འབྱོར་བར་བརྟེན། རྗེ་སྤྱི་མའི་  
མཛད་ཆེན་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་གྱ་ཁག་ཉམས་པ་ནམས་སོར་རྒྱུད་པ་  
ཞིག་བྱང་ན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་དགོངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེའི་རྒྱས་  
རྒྱུད་སྤྱོད་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུབ་མཆོད་ཆོག་གྱ་ཁག་མང་རྒྱུགས་འདུག་པ་དེ་  
དོན་བཞིན་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་གྲུ་གངས་རྒྱུགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་རྒྱུར་...  
ད་ལྷ་ནས་འདོན་ཆ་དཔེ་འཛིན་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུག་ཡང་དག་བྱེད་བཅུག་སྤྱོད་སྐབས་...  
སྐབས་སྤྱོད་རྒྱུགས་ལེན་དང་། སྤྱི་མ་རྒྱུབ་མཆོད་དངོས་གཞི་རྒྱུགས་ཉེའི་རྒྱས་གཞུང་  
ནས་རྒྱུགས་ལེན་སྤྱོད་ཆོང་ཆེད་གཉེར་གནད་རྒྱུར་དེ་སྐབས་ཐོགས་མེད་ཡོང་བའི་...  
གསུང་ཁྲབ་དོ་སྤྱི་མ་དགོས་ལྷགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལས་  
སྤྱོད་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་སྦྱལ།

ལེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལས་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཐུག་དབང་གནད་། བཀའ་སྤྱོད་

མཐོན་པ་ས་ཁུལ་དོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་བ་རྟུན་དེ་མོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུག་གིས་  
 མའི་རྒྱལ་ཡིག་སྒྲོན་ཆོག་བཀའ་ཚོམས་སྐུལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས། བྱང་  
 འགྲུལ་མི་སྤྲུལ་ཁག་ཞུས་རིང་པ་མེར་སྐྱུ་བྱིངས་བཅས་ཆེས་མང་བར་བྱུག་དབང་.....  
 གནང་། ཟྱེ་དྲོ་སྐུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ལུལ་བཅའ་བསྐྱིག་དང་མཆོད་པ་བཅའ་  
 གཤོམས་བྱེད་དགོས་སྐབས་གཟིམ་རྒྱུ་ས་གསུམ་ཏུ་ཐེབས། དེར་ཐོད་སྐྱོག་གི་  
 ཐུགས་དམ་གསུང་བཟླ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཆེས་མང་བར་སོ་སོར་བཀའ་ལན་གནང་། དེ་རྗེས་  
 བཀའ་ཁྲོན་རྣམས་ནས་སྐུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་ཏུ་ཅང་གི་ཐུགས་དམ་ལ་.....  
 འགྲུལ་དྲགས་ན་སྐུ་འབྲུགས་དོགས་པས་སྐུ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་ཡང་འཕྲོད་བཞེས་.....  
 གཙོར་འདོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཞབས་བརྟན་སྐུ་རིམ་སྐུ་བ་དགོས་སོགས་  
 འབྲུལ་འབྲུལ་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་བཅས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་  
 ཞེས་བྱས། ལས་ཆན་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་དབང་དང་། སྐུ་བཅད་རྒྱུ་རིང་གི་བསྐྱེ་  
 རོས་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་སྟེ། འཕགས་མཆོག་ཡོ་གེ་ལྷ་ར་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཏུ་སྐུ་  
 དྲངས་ནས་ཁྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཐོ་ཏུ་ལའི་བརྟན་  
 མ་ཚུགས་ཏུ་སྐུ་བརྟན་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་ཤི་དང་གནམ་རྒྱན་སྒྲོན་ཆོག་...  
 བཀའ་ཚོམ་ཅན་འབྲུལ་བ་གནང་། སྤུ་ལོ་རིམ་པ་ནས་འདི་ལོ་ཕན་དགེ་རྒྱན་ཏུ་སྐྱུར་  
 འཇགས་དངོས་གཞིས་གསོལ་རས་སྐུལ་བ་ལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་  
 དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བར་མཆོད་གཞིས་རྟིང་ཁྱུངས་རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱུངས་པས་སོགས་  
 འབབ་ཞལ་གཤིས། འབྲས་སྤངས་དང་དགའ་ལྷན་བཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་  
 གསོལ་སོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོངས་ཅམ་དགོས་ངེས་ལ་མཆོད་གཞིས་ཤིག་གནང་.....  
 བཞེད་དགོངས་གཏད་བཞིན་འདི་ལོ་ནས་ལོ་ལྷ་ར་དགེ་འདུན་རེར་སོགས་འཕར་.....  
 འབྲུ་གད་གཙང་བུའི་ཁལ་རེ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། སྐར་དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཐེབས་སྤོལ་དང་བཅས་པར་གཙང་ནས་སྤང་བུ་དང་། དབུས་ནས་བྱང་གླིང་པའི་  
 ས་ལག་གནམ་ས་གཞིས་ཀ་མི་སེར་དབང་རིགས་བདག་ཐོབ་ཆོང་མ། རྒྱུད་རྟོད་གྱི་



ཆང་ཏུ་སྒྲ་ཏུས་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྷན་སྐྱེས་བཟུང་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་  
བཟུང་བར་བཅུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་...  
དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་གཏོར་ཐེབས་...  
རིགས་མི་འདུག་གཤིས། ད་སྐོས་མི་སྤྱང་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྷན་སྐྱེས་བཟུང་  
ཆག་མེད་ཡོང་བའི་ཐེབས་སུ་གོང་དཀར་ཁུལ་སྐར་སྐར་སྟོད་པའི་ས་ཁུངས་འབབ་...  
ཡོད་དང་། ཀོང་པོ་དགེ་དགོན་མཆོད་ཁང་ཅེ་པར་ར་རྩལ་ཐེབས་སུ་ཉེ་སྐོར་ནས་  
གཞུང་ས་ཞིང་འོས་འཛམ། དུགས་སྤྱ་སྤྱ་རྩུན་སྤྱབ་རྒྱ་མཆོས་གསར་བསྐྱེད་  
དུགས་སྟོད་ཆར་ལུང་རི་ཁྲོད་ཏུ་དགེ་སྟོང་བཙུ་ལྷ་དང་དགེ་རྩལ་གཉིས་བཅས་ལ་...  
ཕོགས་ར་རྩལ་དང་། བདེ་གསར་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མཆོད་རྒྱགས་ཐེབས་  
བཅས་སུ་བྱེ་ཏུལ་ཁུལ་གོང་ཙ་ཤར་བ་ཅན་ཤང་དུག་གི་ས་གཞིས་འབབ་ཡོང་།  
འཕན་ལུལ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་པར་སྤར་སྟག་ཅེ་ནས་གཤོར་འདེབས་ཆོན་ཆེ་...  
ཡོང་བ་བར་སྐབས་རྩལ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་ཆབ་ཏུ་ཁོ་རང་ཆོར་དགེ་སྤེབས་ཆེ་བྱུང་  
གཞུང་མི་ལེན་གྱི་ས་ཞིང་ཁ་ཤས་དང་སྐར་གྱུར་ཤར་གྱི་འཛིན་དབང་། རྟེ་ཐང་རྫོག་  
ལྷོག་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་འདི་ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་གཙ་པོར་གྱུར་...  
པར། བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དགོངས་ལོ་ལྷན་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཏུ་དཔལ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་བསྐྱེད་བ་བདུན་གཅིག་གི་རིང་གཏོར་རྒྱུད་...  
དགོས་ཆ་འཁྱོངས་ངེས་ཀྱི་ཁད་ཉེ་ནས་ས་ཞིང་། འཕྱོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་ཡབ་  
རྗེ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བསྐྱེད་གོས་སྤྱིའི་ཞལ་འབྱེད་མཆོད་...  
པའི་ཐེབས་སུ་འཕྱོང་རྒྱས་ཕྱག་འཛམ་ཤག་པའི་ཁང་ཞིང་འབབ་ཡོང་།

རྒྱར་མཁར་མདོ་སྤགས་སྤིང་པར་ཆོས་གཞིས་ཤིག་པི་ཅིང་གཡུང་དགོན་ནས་...  
མཆོད་དཔོན་རྒྱུད་པ་དགེ་སྟོང་ངག་དབང་མཆོག་གྲུབ་ནས་འབུལ་རྟེན་དང་བཅས་  
བསྐྱེད་མ་ཞུས་པར་མ་ཟད། མདོ་སྤགས་སྤིང་འདི་དགེ་དགོན་རྟིང་ཁུངས་མཆོད་  
གཞིས་ཞན་པར་གཟིགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟླ་བ་རོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཡར་རོའི་ཆེས་བརྩར་...

བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ཆུ་གཏོང་ཐེབས་སུ་ཉེ་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་ལྷའི་ས་.....  
 ཞིང་། གུང་ཐང་སྒྲིལ་བདེ་གཟིམས་ཁང་ཤར་པར། གྱི་རྒྱུ་། གུན་རིག་མི་  
 འབྲུགས་པ། ཆེ་དཔག་མེད། སྒྲིལ་མ་མཆུའི་བཞི་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆོད། གསང་ཕུའི་དུས་མཆོད་རེས་སྒྲིལ། ཆུན་དུ་གུར་ཞུ། ལྷ་མོ་  
 སོགས་ཆོས་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཕྱིན་བཅོལ་བཅས་གཏོང་ཆུན་བར་སྐབས་སུ་  
 ཉམས་ཆག་ཆེ་བར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཡོང་བའི་ཐེབས་སུ་ཆོས་ཆུ་ཆོ་སྒྲིལ་རས་རྒྱུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ས་ཞིང་། ཆུའི་ཁུའི་ཐར་སྒྲིལ་རི་ཁོད་པས་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིལ་  
 ཆུན་ཉམས་ཆག་མེད་པ་གཏོང་ཐེབས་སུ་སྒྲིལ་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཆོན་  
 བས་གཞུང་ཁོངས་སུ་འབྱུང་དགོས་ནམས་རི་སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་འཇགས་གནང་།

བཀའ་སྒྲིལ་མཛོད་མཁར་བར་སྒྲིལ་མཛོད་མཁར་རང་གི་མི་མེར་གྲས་སྒྲིལ་.....  
 དབྱངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་ནས་གཞུང་བཞིས་དང་དེ་རྒྱུ་ལྷུང་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོ་  
 དབང་གིས་བདག་པ་འདི་ལོ་ནས་བཀའ་སྒྲིལ་མཛོད་མཁར་ཞབས་བྱུང་ཆོ་རིང་.....  
 དབང་ཆུའི་བཞུད་བཅས་ལ་གཟིགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རི་སྒྲིལ་བར་འཇགས་གནས་ཀྱི་  
 གསོལ་རས་དང་འབྲི་སྒྲིལ་མཛོད་མཁར་མ་ཁོངས་སུ་འབྱུང་པ། དུང་ཡིག་བསྐྱེད་  
 བཟང་བདེ་ཆོན་ཆོ་པོ་བཞུད་བཅས་ལ་འོན་ཁུའི་བསམ་མཁར་གཞིས་མི་མེར་.....  
 བཅས་པ་དང་། དུང་ཡིག་བསྐྱེད་བཟང་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུད་བཅས་ལ་སྒྲིལ་གཞིས་མི་  
 མེར། འབྲུའི་བདེ་བ་དགོ་འདུན་ཆུའི་མཆོན་ཆོ་པོ་བཞུད་བཅས་ལ་སྒྲིལ་ཆེ་ཁུའི་  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིང་པའི་ས་གཞིས་མི་མེར་དང་བཅས་པའང་འཇགས་གནས་གསོལ་རས་  
 སུ་སྒྲིལ། དེ་ནས་ཆུའི་བ་ཡལ་སྒྲིལ་དང་གནས་ཆོན། སྒྲིལ་ཆོན་པོ་ནམས་ལ་མཇུ་  
 ཕྱག་དང་ནམ་དཀར་ཆུ་ཆོན་སྒྲིལ་པ་བཅས་ལ་སོར་གོད་ཀྱི་ཞེལ་ཆེ་མི་གངས་སུ་.....  
 ཅུ་སྒྲིལ་གོང་མ་ཆོན་པོར་དགོངས་ཁུའི་ཀྱིས་མི་རིང་བར་པོད་དུ་འབྱོར་ཆུ་སོགས་ཀྱི་  
 གནས་ཆུའི་ཡམ་བན་གཉིས་ལ་བཀའ་ཐེབས་བྱུང་ལུགས་སྒྲིལ་འབྱུང་ཁུའི།

ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ལ་སྒྲིལ་བཅད་ཆུ་ནང་མཆོམས་གྲོལ། ཆོས་

ཉེར་བདུན་གྱི་ཚེ་རངས་སེ་རའི་ཕུར་མཇལ་ཕུལ་བར་སྐར་རྒྱན་ལྟར་སྐྱ་མདུན་དུ་.....  
 བཞེས་ཏེ་ཁྱུལ་གསོལ། ལྷན་ཤལ་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་  
 སྒྲོན་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གནང་། བཅད་རྒྱ་མཚམས་སྒོལ་ནས་ཨམ་བན་སོགས་དཔོན་  
 ཁག་ཆང་མར་ཕྱག་དབང་ཇ་གཤལ་བཀའ་འདྲི་དཀར་སྒྲོ་སོགས་སྐྱལ། དེ་ནས་བཀའ་  
 སྒོན་ནམ་པ་དང་སྐྱའི་གཙུང་གྲུང་ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་འཛིན། ཅེ་ཤོད་ཞབས་ཕྱི་ལས་  
 ཆོན་པ་དང་དུང་འཁོར་སེར་སྐྱ་ཆང་མ། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས། གྲ་ས་  
 ཁག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ། སེར་འབྲས་རྒྱུད་སྟོད་སྒྲུང་། བྱང་རིགས་ཀྱི་མི་སྤྲེལ་ཁག་སོགས་  
 བོད་སོག་སེར་སྐྱ་མང་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། རྗེ་སྤྲེལ་མཚོག་གི་སྐྱའི་སྤྲེལ་གི་  
 གཉེན་དུ་ཐུར་པ་ལི་ཐང་ཨ་འབུམ་བཀྲ་ཤིས་མཇལ་ཕྱག་དང་ནམ་དཀར་སྐྱབ་ཕྱིར་  
 འོངས་པ་རོ་གཡོག་མང་བ་དང་། དར་སྟོད་ཨ་འགྲུ་ཆེ་རིང་། འབྲུག་པའི་ལོ་གསར་  
 འབུལ་མི་གསོལ་དཔོན་སོགས་སེར་སྐྱ་མང་བར་འབྱོར་ཕྱག་ཇ་གཤལ་སྐྱལ། གྲུང་ཐང་  
 སྤྱི་གཙུང་འབུམ་པར་ན་བཟའ་གདན་འདྲེན་གྱིས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཆབ་གདོང་།  
 ཆོལ་གྲུང་གི་ཉེན་ནམས་ལ་ལྷན་ཤལ་ཕྱགས་སྒྲོན་ཅན་གནང་།

དེ་ནས་སྐྱའི་གཙུང་གྲུང་ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་འཛིན་ནས་མནའ་བས་རུང་གི་ན་.....  
 བཟའ་ཆ་ཆང་སྐལ་ལོ་བཞིན་ཕུལ། གྲ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལོ་  
 མཇུག་དུས་རིམ་གཏོར་སྐྱབ་ཞག་བདུན་ཚུགས་སོག་དགྲ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་.....  
 སྐར་རྒྱན་ཕུལ་བར་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཉེན་སྐར་དོ་ནམ་མཁའ་  
 འཇམ་ལ་དྲངས་པའི་ཕུར་ཉེན་དགྲང་ཅོམ་ནས་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་.....  
 འཚུབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལྷང་བ་དང་། རྟོམ་བརྒྱབ་སྐབས་ཀྱང་ཤོག་ལིང་མ་ཆོག་པར་  
 བསྐྱར་ནས་བསྐྱོད་དགོས་སོགས་སྐལ་ལོ་ཀྱན་དང་མི་འདྲ་བའི་དུས་རིམ་གྱི་ནམ་.....  
 གཤེས་ངེས་བྱུང་སྤང་རོ་།

མེ་སྤང་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉེན་.....  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོར་འབུལ་རྒྱའི་ལྷན་ཤལ་གྱི་ཞལ་ཡིག་བསམ་དོན་.....

ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚམས་སྒྲུལ། ཨོ་འདི་ནང་དུ་བལ་ཡུལ་དང་། འདི་གར་  
ནམ་དཀར་རྒྱན་བཟོའི་ལས་གྲུ་ཚུགས་པ་བཅས་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་དང་།  
བྱམས་པ་བཅས་ཀྱི་ཡི་སྒྲ་ཆེ་ངེས་རེ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ།  
སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་ཡི་མ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ཅུ།  
གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་ཆེ་ཆུང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་བཅས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
འབྲུངས་རབས་དང་གནས་བརྒྱ། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ། རྗེ་ཉིད་རང་གི་འབྲུངས་  
རབས་གྲ་ཚར། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ། ཚོས་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཐང་ངོ་  
གངས་ལྗེ་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་རིམ་པར་གསར་བསྐྱབ་ལ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱེན་.....  
རྒྱལ་མཇུག་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་པ་གནང་། གོང་གསལ་རྣམས་ལས་  
བྱུང་དུ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་། དགུང་ཀེག་དང་སྒྲ་འབྲུགས་  
བཅས་སྒྲིའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཨོ་འདི་ནང་དུ་གདན་ས་ཆེན་  
པོ་ཁག་གིས་མཚོན་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་མཐའ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྲུ། གནས་ཆེན་ཁག་  
གིས་མཚོན་པར་མཚོན་འབུལ་བཅས་སྒྲ་རིམ་རིམ་པར་གནང་བ་མིང་གསལ་མ་.....  
ལང་བ་བྱིངས་ཀྱི་དགོས་ཆ་དཔུལ་ཐོག་དུ་ཕབ། སྤང་སྤྲུལ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་  
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ཐོབ་པ་སོང་སྤྱང་།

གཞན་ཡང་མེར་འབྲས་སྒྲ་རིགས་གྲུའི་ཐོག་མང་འབྱེད། གསང་ཕུ་དབྱར་ཚོས་  
ཆེན་མོ་དང་། ལྗངས་དགུན་ཚོས་སོགས་ར་བ་སྟོད་པའི་ཚོས་ཐོག་ཁག་ལྔ་མཚོད་  
སོགས་དུས་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དགོན་ཁག་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མང་ཇའི་མཐུན་རྒྱུན་...  
རྒྱ་ཆེ་ཨོ་རེ་བཞིན་ཆག་མེད་དུ་སྒྲུལ་ཅིང་། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་བ། མངའ་དྲགས་  
གཉིས། རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ། དགའ་ལྷན་སྤྱན་ཚོགས་སྤིང་པ། ལྷ་ཆེ་འོག་མིན་སྤིང་  
པ། རྒྱལ་ཚོས་འཁོར་སྤིང་པ། ཐོག་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་པ་སོགས་དགོན་  
ཁག་ཆེ་གྲུ་སྒྲ་རིམ་སྐྱབ་ཐེབས་མང་ཇའི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེ་ཨོ་ལྷ་ར་ཡང་ཡང་བཀའ་  
རིན་བསྐྱངས། མེ་མོ་སྤང་གི་གནམ་ཨོ་གསར་དུ་ཚོས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྲ་



ཞོགས་ཐུགས་དམ་རྟེན་གཙོ་འབྲལ་སྤང་ལྟ་མོ་གསུང་ཕྱོག་མར་སྟན་ཤལ་མངགས་་་་  
བཏགས་སྒྲ་ལྷ་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་བཀའ་ཚུམས་ཀྱིས་་་་་་  
བརྒྱན་པ་ལུལ་ཏེ་མངའ་གསོལ་འཕྲིན་བཙུག་ལྟམས་ཀྱང་སྤར་སྟོལ་བཞིན་མཛད།

གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱང་གི་སྐྱབ་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་ཐུགས་དམ་རྟེན་་་་  
མཐའ་དག་ལའང་སྟན་ཤལ་དང་མཚན་གཏོར་སྐྱབ་གཟིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་  
འབུལ་བ་གནང་། དེ་རྗེས་དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་  
ཤིས་པའི་ལྟ་རྟུན་ཅེར་སོན་གྱི་མཇལ་དར་ལུལ། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་པོ་བྱང་དམར་པོའི་  
ཡང་ཐོག་དུ་ཞལ་ཤར་གཟིགས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་མགོན་དུ་་་་་་  
ཕེབས་ཐོག་ཀྱང་བཀའ་སྟོན། མདའ་དཔོན། ཡི་ཐང་རྟེ་བ་ཨ་འབུམ། ཞབས་ཕྱི་  
ལས་ཚན་པ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་དག་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྟུན་ལུལ་ཏེ་ཐུག་དབང་ཞུས།  
དེར་གསུང་ཚོག་ཞབས་ཕྱི་གྱི་ཚང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་མཉེས་་་  
བྱེད་གྱི་གཏོར་སྦྱང་རྟེན་འབུལ་འཕྲིན་བཙུག་སྤར་གསོལ་ཚོགས་མཚན་སོགས་རྒྱས་་  
པར་གནང་སྐབས་རྒྱང་གི་རིགས་མི་ལྷང་ཞིང་ནམ་གཤིས་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ཞིག་་་་  
བྱུང་སྤང་། བཀའ་སྟོན་དང་མདའ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ཅེ་ཤོད་དུང་འཁོར་སེར་སྐྱབ་  
ཚང་མ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པ། ཡི་ཐང་རྟེ་བ་ཨ་འབུམ་ངོ་གཡོག་བཅས་ལ་  
ཚོགས་འཁོར་གསོལ་རས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་ཚུམས་ཆེན་རྟེན་པར་དབྱེས་སྟོན་ལ་  
ཕེབས།

དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་ཞིན་གཉིས་སོགས་དཔོན་ཁག བྱང་  
བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཅེ་ཤོད་གྱི་ཞབས་ཕྱི་སེར་སྐྱབ་དྲག་ཞན་ཚང་  
མ་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གདན་ཟུར། ལས་སྟེ། དྲག་གཡབས་སྐྱལ་སྐྱབ་  
དང་རྗེ་དུང་སྐྱལ་སྐྱབ་ སེམས་དཔའ་སྐྱལ་སྐྱབ་ རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱལ་སྐྱབ་ འཇམ་དབྱངས་  
བཞད་པའི་སྐྱལ་སྐྱབ་ ཐུབ་ཀྱན་དུ་ཐོག་ཐུ་དང་སྤི་ཡིག་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན། ཡི་ཐང་རྟེ་  
བ་ཨ་འབུམ། ཐུར་དུ་སྟེ། ཨ་ལ་ཤ ཆ་དཀར། ལྷ་རད། ཨ་ཏཱ་ཏོར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་

ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་སྒྲ་དཔོན་ཁག་གི་མི་སྣ་གོང་གསལ་རོ་གཡོག་རྣམས་དང་།  
གཞན་ཡང་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་འགྲུལ་བ་ཚགས་ཆེས་མང་པོས་མཇལ་དར་དང་.....  
བཅས་སྟུག་དབང་རིམ་བཞིན་བྱས།

དེ་ནས་བཟང་ཤིང་ལྷན་པོ་བ། ས་རྒྱ་བ། ཀམ་པ་སོགས་པོ་ད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་རིགས་  
 དང་། སྤྱི་མ་རྒྱལ་རྒྱ། དཔོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་། བྱ་པ་དང་མདོ་མཁར་པ་སོགས་སྤེ་  
 དཔོན་ནང་ནམ་སྒྲིང་། གཞིས་ཀ་བསམ་བྱུང་ཆེ་སོགས་རྫོང་གཞིས་ཁག་བཅས་ལྟ་སྤེ་  
 མི་སྤེ། ལྷ་འབྲུག་སྤེ་གི་ད་ཀྱི་མི་སྤེ། འབྲུག་གི་ད་བཞི་རྫོང་རྫོང་། ལྷ་སར་ཡོད་པ་འི་  
 བལ་པོ་ཁག་སོགས་ནས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་སྒྲིམ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་བཞིན་པ་བཞིན་.....  
 མཁོ་རྒྱུ་འབྲུར་བ་བྱ་ནམ་རིམ་བཞིན་ལུལ་བར་བྱུག་དབང་རྒྱལ། སྤེ་ནང་གི་  
 མཁོ་རྒྱ་ཆོགས་ཆེ་བར་སྤོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་སོག་གར་རྒྱལ། འབེལ་གཏམ། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྤྱོད་སོགས་སྤར་སྤོལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤོལ། འདི་ཉིན་དགའ་སྤོན་  
 ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་སྤོན་ལམ་སོགས་སྤྱི་ལེགས་པར་བསྤྱི་བ་སྤར་སྤོལ་ལྟར་གནང་ཞིང་  
 སྤྱི་རྒྱ་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་། གཞེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་མ་ལྟ་ཁང་། སྤོས་  
 བསྐྱེད་ཁང་སོགས་སྤོང་གི་མཆོད་ཁང་ཆོང་མར་ལེགས། ལྷལ་ཤལ་མཆོད་སྤོན་དང་  
 བཅས་བསྤོན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་བྱུགས་སྤོན་ནན་ཏན་གནང་། འདི་ཉིན་ཁ་  
 བ་རི་རྒྱུངས་བྱུང་པ་བབས་པར་བཟང་ངན་གྱི་ལྷས་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོང་མ་ཐེ་ཆོམ་.....  
 ཏུ་རྒྱུར་པའང་བྱུང་སྤྱང་།

ཆོས་གཉིས་ལའང་པོ་གསར་སྟོན་མོ་རྒྱས་པ་གནང་སྟོལ་ལྟར་ནམ་མེད་ནས་.....  
 བཟུང་། པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་གར་གྱི་རོལ་ཆ་གསུམ་རིམ་བཏང་གི་ཐོག་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ཆ་བའི་ལས་ཚན་པ་དང་བཅས་ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོར་དཔེས་སྟོན་གྱི་.....  
 མདུན་ས་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་མ་ཐག རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཚང་ནས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེན་བཟུང་གིས་རྣམས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱོད་མདུན་འབུལ་བ་.....  
 དང་གིས་བརྗོད་མཛད། རྒྱ་ཞིན་མོགས་དཔོན་ཁག་དང་། ཁམས་སོག་བཅས་ཕྱི་

མགོན་ཉིན་སྐུ་མ་ལྟར་དང་། གུང་བཀའ་སློན་ནམ་པ། ནང་མ་ལས་ཚན་ཆེ་ཆུང་གིས་གཙོས་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་སེར་སྐྱ་ཚང་མ་དང་གྲ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ནང་བཟན་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། གནའ་པོའི་སྤྱོད་ལྟར་སྟོན་མའི་གསོལ་རས་ཆོམས་པར་སྦྱལ་ཅིང་མཚོད་སྤྱོད་སྤྲོད་བརྒྱུད། གར་རྒྱལ། འབེལ་གཏམ་སོགས་ཀྱང་སྤྲོས།

ཆོས་གསུམ་ལ་སྐར་སྤྱོད་ལྟར་གནས་ཆུང་དུ་སྦྱལ་པའི་བསྟན་སྦྱང་ཆེན་པོར་.....གཟབ་གསོལ་ལ་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཕེབས་ཐོག་སྐྱ་ཆས་དང་མཐུན་རྣམས་སྦྱོར་.....གཟིགས་སོགས་བཟབ་བཤམས་རོས། ཐུགས་སློན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་འབུལ་བར་མགོན་གཉེར་དགེ་སྦྱང་བསྐལ་བཟང་དོན་ཀྱབ་གཏོང་བ་གནང་། གཞན་ཡང་ལ་མོ། བསམ་ཡས། དགའ་གདོང་། གསང་ཕྱ་སོ་སོར་མཐུན་རྣམས་འཕུལ་བ་དང་ལྷང་ལྷ་བཅས་ལ་རྒྱུད་འཁོར་རེ་མངགས་པར་ཆོས་སྦྱང་པལ་ཆེར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་.....འགྲིག་བྱུང་ཚུལ་དང་། སྤྱི་སྟོན་གྱི་རིམ་གྱི་ལ་མོ་ནས་ལོ་འདིར་སྐྱ་ཆར་ཅུང་ཟད་དོགས་ཆེ་ཚུལ་དང་ཆེད་དམིགས་སྐྱ་རིམ་སྦྱབ་དགོས། བསམ་ཡས་ནས་འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་དུས་ལྟ་ལྟར་དུ་ཕེབས་ན་སྐྱ་ཆར་བཞེགས་འཆུབ་ཆེ་བས་མི་འགའ་ཚུལ་གྱི་ལྷང་སྤུལ་ཡང་བྱུང་སྐྱང་། འདི་ཉིན་དགའ་ལྟོས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་འཁྱོར་ཕྱག་དང་། སེར་ཅེ་སྦྱབ་ཁང་སྐྱ་སྤྱོད། ལབ་སྤྲ་མ་རོ་གཡོག་རྒྱུད་སྦྱང་སྤྲ་མ་དང་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད། རྒྱུད་སྟོད་སྤྲ་མ་དབུ་མཛད། ཀོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་སྤྲ་མ། ཉུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པའི་གྲ་རིགས་ཁ་ཤས། ཁལ་ཁ་དར་ཉན་པའི་མིའི་ཐོ་ཡོན། སྟོ་མང་སྤྱོད་དཔོན་བྱུར་པ། གསེར་ཟངས་སྦྱལ་སྤྱོད། རོ་གདན་མཁན་པོ། ལྷ་རད་ཞབས་རྒྱུད་ཅན་གཉིས། འབྲུག་སྤེ་སྤྱིང་གྱི་ལོ་གསར་འབུལ་མི་རོ་གཡོག་བཅས་གསེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་རིམ་བཞིན་ཕྱག་དབང་རྩ་གལ་བཀའ་འདྲི་སོགས་.....གང་འཆོམས་སྦྱལ།

འབྲུག་སྤེ་སྤྱིང་ནས་འཛམ་སྤྱིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མགོན་དུ་ཞབས་པད་.....

ཡུན་རིང་བརྟན་གསལ་གྱི་འཁྱུང་ལྷ་དང་དངོས་འབྱུང་གྱི་ཆེ་འབྱུང་གྱི་འདུག་པ་.....  
 རྣམས་ལའང་སྤྱན་རས་གྱིས་བཅས། དེ་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་དང་ལྷ་སྤྱི་  
 དགའ་ཚལ་བཅས་ནས་ལོ་གསར་དཀར་སྤྱི་ལྷ་ཤིང་རྩེ་བྱུང་སྤྱི་སྤྱི་དང་སེམས་.....  
 དཔའ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། རྒྱལ་གཉིས་ལེགས་པར་གནང་དགོས་གྱི་  
 ཞལ་ཏ་དང་གསལ་རས་སྤྱི། རྩེ་ལི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་པོ་གཉིས་འབྱུག་ཅོད་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་གསན་འབྱུང་རྩེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་བདེ་.....  
 འཇགས་ཐབས་སྤྱི་རོལ་མཁན་པོ་དང་། ས་དགའ་འགོ་བ་བདེ་ཡངས་རབ་འབྱུངས་  
 པ་གཏོང་གནང་ལ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་རབ་དེ་འཇགས་གཏན་ཆེད་སྤྱི་ཐུང་ནས། རྩེ་ལི་  
 རྒྱལ་པོ་པ་འདས་ཚབ་བྱ་ལ་ཁྱིམ་འདོན་བསྐྱོད་འཇའ་ཐམ་ག་ཆེ་ཆུང་གནང་སྤྱི་སྤྱི་.....  
 ཚབ་དང་བཅས་སྤྱི་བར་སྤྱི་པོ་བཞི་གཡོག་བཅས། སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཐང་པ་དང་།  
 དགེ་ལུང་བའི་མི་སྤྱི་རོལ་གཡོག་བཅས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་དྲིན་བསམ་ཆེད་ལེགས་འབྱུང་.....  
 ཏུ་དངོས་འབྱོར་གྱི་ཆེད་སྤྱི། ཤར་པ་ཆོས་རྩེ་དང་སེར་འབྱུང་དགེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་  
 ལས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་ལམ་གྱི་མཆོད་དབྱངས་པ་འབྱུང་སྤྱི་ཐུང་མཇུང་ལ། མི་འགན་  
 པའི་ལི་འི་ཐོ་ཡོན། ཏར་ཆེན་ཞབས་བྱུང་། སྤྱི་ཆོང་དགེ་བཤེས་སྤྱི་བཟང་དགེ་  
 ལེགས། སྤྱི་མོ་ལུང་པའི་མཁན་སྤྱི། རྩེ་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་རྩེ་རོ་  
 གཡོག་ རོང་པོ་དགོན་པ་བ་སོགས་སེར་སྤྱི་མང་བ། དབྱུང་གཅོང་རྩེ་དགེ་སྤྱི་  
 རྩེ་སྤྱི་ལམ་ལས་ཆར་ཡོངས་པ་ཁ་ཤས། ལྷ་ལྷན་ཉི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་པོ་མོ་ཆེས་མང་  
 བ་བཅས་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མའི་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 དེན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་འདོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དམ་པ་སྤྱི་བྱེ་བྱེ་གསུང་འགོ་བ་སྤྱི་བྱེད་པ་བདེ་  
 ཐབས། རྩེ་སྤྱི་མ་རང་གི་སྤྱི་ཆ་སོགས་ལ་ལོ་རེར་ཐུགས་དམ་བརྟན་སྤྱི་པེ་གནང་  
 སྤྱི་ལྷ་རྩེ་འདི་ལོ་འང་ཐུགས་སྤྱི་ནན་ཏན་དང་བཅས་བརྟན་སྤྱི་པེ་གནང་བར། སྤྱི་  
 འཁོར་རྣམས་ནས་ཐུགས་བརྟན་ལེགས་པ་བྱུང་ལ་ཆེ་ལྷས་པར། བཀའ་ལས་གཞན་  
 མ་རྣམས་སྤྱི་མེད་པ་བཅས། ཁོ་པོ་རང་ལའང་ཆེ་བཤེགས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་



བབས་བྱང་བྱང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ངེད་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་བ་ཡིན་པ་འདྲ།

འདི་ལོ་རང་ཁོ་པོ་ཅག་བསྐྱད་ཡོང་སྐྱམ་པ་མི་འདུག་ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕེབས་མེ་སྐྱེ་ཅི་རིགས་སྤྱད་པར། ཞམ་རིང་བ་ནམས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཕེབས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཅི་ཡང་ཁྱེད་པའི་རྩོམ་སྒྲིགས། སྤྱི་མོར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་བྱ་བྱས་འཁོར་ཆོག་གྲགས་རྒྱལ་སྐབས་དང་། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གྱི་སྤྱབ་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་རི་ལྷན་བྱ་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་དང་། ཐུག་ལེན་སྐོར་བཀའ་སྤྱོད་ཞིབ་མོར་ཕེབས་ཏེ། དེ་ཆོ་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ན་སྤྱི་མོར་ཐུག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡོང་ཕེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་སྤྱི་མོར་ཏེ་ལ་རང་དང་སེར་འབྲས་སོགས་སྤྱི་ཕེབས་བྱས་བཅས་ལ་རེས་འགའ་ས་ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱི་མོར་འདིས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་བྱས།

འདི་སྐབས་འཁོར་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ཅེས་པའི་ཕེབས་སྐྱེ་ཅི་རིགས་ཀྱང་བྱང་སྤྱང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མགོན་ཏེ་ཆེབས་སྤྱོད་གནད་བར་ཉེ་བ་དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་མཆོག་ལོ་གེ་ཤར་དང་། གསེར་གདུང་འཛམ་སྤྱིར་རྒྱན་གཅིག རྗེ་སྤྱི་མོར་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྤྱོད་བཏུན་པའི་འོད་འབར་སོགས་བཞུགས་གནས་སྤྱི་མོར་ལྷ་ཁང་། ལི་མ་ལྷ་ཁང་བཅས་པོ་བྱང་སྤྱོད་གི་མཆོད་ཁང་ཆོར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱོད་ཤལ་ཐུག་བཏུན་གྱིས་འབུལ་བ་གནད་ནས། རྒྱལ་བཏུན་དར་ཞིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ནན་ཏན་ཏེ་དང་གསོལ་འདེབས་བཅས་མཛད། མཆོག་ཁང་བྱིངས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་སྤྱོད་ཤལ་འབུལ་མི་ཆེད་བྱ་གནད་ཉེ་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད།

ཆོས་དགའི་ཉེ་ཤར་ལ་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མགོན་ཏེ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར། རྒྱ་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྱོད་པའི་ཆེབས་རགས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷ་ལྷན་ཏེ་བཞུགས་བཅས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱོད། དགོ་འདུན་རབ་བྱ་མང་པོས་

མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཐོགས་པའི་མེར་སྲེངས་དང་། མཐོང་ན་  
མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཆོན་དཔེའི་འཇུག་ཞལ་མཇལ་བར་ལྷགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་.....  
ཆོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་བས་དོན་ལྡན་གྱི་ཐར་པའི་ས་པོན་འཇོག་བཞིན་...  
པར་ཐེབས། འོད་སྟོང་ཞིང་ཁའི་ཐང་རུ་བྱ་བྱི་ཆོས་སྦྱང་ནས་མཇལ་དར་དང་  
བཅས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་རུ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་.....  
གནང་དགོས་དང་སྐྱེ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་མའི་ལུང་སྤུལ། ཐོག་མར་མཉམ་མེད་ཤུག་འི་  
རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་དང་བྱང་རུ་.....  
འབྲེལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེར་ཞབས་བྱང་བཀོད།

དེ་ནས་ཨེ་མི་རུ་དགྱེས་སྟོན་ལ་ཐེབས་ཐོག་གདན་ས་ཁག་གི་སླ་མ་ལས་སྒྲེ།  
ཨམ་བན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་རྒྱུད་། བཀའ་སྟོན་གྱིས་མཆོན་པའི་བོད་རང་གི་མི་  
དྲག ལུ་རུ་སྤྱད་པ་ཨ་ལ་ཤ ཆ་དཀར། ལུ་རད། མཆོ་སྟོན་སོགས་གྱི་མི་སྤྱེ་ཁག  
བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་ས་སྐྱེ། ལྷ་འབྲུག་བཅས་གྱི་ལོ་གསར་ལེགས་སྦྱིས་འབུལ་མི་ར་  
ཆོད་བཅས་མེར་སྐྱེ་ཆེས་མང་བར་སྤྱག་དབང་གནང་སྟེ། སོ་སོའི་གོ་བབས་དང་  
མཚུངས་པའི་གྲལ་རིམ་མཛོས་པར་འཁོད་པ་ལ་དགྱེས་སྟོན་གྱི་གསོལ་རས་གནང་....  
ཞིང་། གར་རོལ། འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་མང་སླ་མ་དང་མེར་བྱིས་སླ་མ་གཉིས་ནས་  
གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་བརྒལ་བརྟག འབེལ་གཏམ་བཅས་བགྱིད་རུ་སྦྱེལ། ཕྱི་དྲོ་རྩོ་  
ཤུག་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་སྟོན་ཤལ་སྐྱགས་སྟོན་ཅན་འབུལ་མི་གནང་།  
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱགས་རྩོགས་དང་བཀའ་ཆོས་གྱི་འགྲོ་...  
རྣམས་ལྷ་བར་ཐེབས་བཞེད་གྱི་ལྷ་ཡིག་སྤེལ་ནས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། སྐབས་  
འདིར་ཡང་ལོ་འདི་ནང་རུ་ཐེབས་རྒྱའི་ལྷ་ཡིག་འཕྱར་པར་དགོངས་བཞེད་དང་.....  
སྤྱར་ཆོག་པའི་བཀའ་ལན་སྦྱེལ།

འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བོད་ཁམས་སོག་པོ་བཅས་སྒྲེར་ཁག་ནས་མང་ཆ་.....  
དང་འབྱེད་སོགས་བསྟེན་བཀའ་ལྷ་མི་སྤར་མི་གྲགས་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོས་

བརྩ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ལྟོག་གི་གཉེན་ཏུ་ཐུང་པ་ལི་ཐང་སྡེ་པ་ཨ་.....  
 འབུམ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་མཐོང་པ་དར་ཏན་དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན། མཆོད་  
 དཔོན་སྡེ་དུག་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ལྷ་གཉེར་པག་མོ་ལྷ་སྤྱིངས་པ། ལི་  
 ཐང་གཟིམས་ཁང་གི་དགེ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་དང་དར་མདོ་གནས་ཆོང་ཐུན་ཆོགས་.....  
 རབ་བརྟན་ཐུན་མོང་། དགའ་ལྷན་ཐེ་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་ཨོ་  
 ཆོག་འགོ་བ་དགེ་འདུན་ནམ་མཁའ་ཐུན་མོང་། སྤོང་རྒྱུད་བསམ་དར་བ་དང་དུང་  
 ཡིག་ཆོངས་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བུ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་ཐུན་མོང་བཅས་ནས་རྗེ་སྤྱི་  
 མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་.....  
 སྤྱིན་དཔག་མེད་སྤྱོད་ནས་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་བཟང་པོ་....  
 དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྟན་པའི་གསལ་བ་བཏབ། འདི་སྐབས་དུང་ཡིག་ཆོངས་  
 སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བུ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་ཨོ་བརྩ་དུག་འགོ་བས་སྤྱན་དག་གི་.....  
 གཞུང་མེ་ཡོང་མ། མདོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྐབས་གསུམ་སྟིང་པོ། སུམ་  
 ཆགས་གྱི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱང་བྱེད་སྟིང་པོ། ས་སྤྱི་ལེགས་  
 བཤད། སྤྱི་རྩིས་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་འགོ་ལེའུ་དང་པོ་ནས་དུག་པ་ཡན་  
 མཐུག་སྤྱད་འབྲས་བཤད་ཁོལ་འདོན་དང་བཅས་པ། ནག་རྩིས་ལྷ་བའི་འདྲ་ཟེར་གྱི་  
 སྤྱོད་འགོ་སྤྱི་དང་གཤམ་སྤྱོད་ལེའུ། དག་ཡིག་དག་གི་སྤྱོད་མེ། རིག་གནས་ཀྱན་  
 ཤེས་ནམས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་། སྤྱན་དག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རྩིས་རྒྱལ་པ། མེ་  
 སྤྱང་ཡོང་ལི་ཐོ་བེ་དཀར་དང་། ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་གཉིས་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་  
 བཞིན་གྱི་དཀར་ནག་བྱུང་སྤྱོད་ཐེམ་མི་འདའ་ལུགས། ལྷན་ནས་གཙོས་རྒྱ་བོད་གྱི་  
 ཡིག་རིགས་མང་བ། སྤྱི་མདོ་དབྱངས་ཅན་མའི་གཞུང་སྤྱོད་ཆོག་དང་། འབྲེལ་པ་  
 གསལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ནས་རི་མོ་དག་བྱུང་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ།

ཡང་ཞོང་དཀར་བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་པའི་ལྷ་རིགས་དཀར་བརྩ་རིན་ཆེན་དཔལ་.....  
 ལྷན་གྱིས་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤྱོད་བ།

དབུ་མ་འཇུག་པ། སྔོང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སློབ་ཟུང་གིས་དུས་འཁོར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྤང་གར། བསྐྱེད་རྒྱུད་བཅས་རྒྱལ་ལ་བྱུང་བར་  
 སོ་སོར་གནང་སྤྱོད་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱེ་འབྱུགས་ཀྱི་ལྷོ་གཞི་སྟོན་ཐུག་སྟོན་གྱི་  
 མགུལ་ཆམ་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཞེས་པས་སྐྱེ་ངལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆེ་བར། བཀའ་  
 སྟོན་ནམ་པ་དང་ཞལ་རིང་ནང་འཁོར་ནམས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བབས་བཅས་རེ་……  
 ཞིག་སྐྱེ་འཕྱོད་བཞེས་གཙོར་འདོན་ལས་ཆོགས་དབུར་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། མི་  
 དམངས་ལ་ཐུག་དབང་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱུགས་གཞིར་གྱུར་དོགས་བཅས་  
 མི་གནང་བ་ཞུས་པར་བཀའ་ལས། སྟོན་མེད་ལུས་ངལ་བ་ཅམ་ལས་སྟོན་ཆེར་མི་  
 འདུག་པས་ཆོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། རོས་འཕྱད་སོགས་བཀག་ན་སྟུགས་མཐའ་དག་  
 ནས་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟུགས་པ་ནམས་ཡིད་པམ་འགྲོ་ཞེས་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་  
 དུ་གྱུར་པའི་གསུང་བྱོན་ཏེ་ཐུག་དབང་ཞུ་མི་ཆང་མར་སྤར་བཞིན་རེ་འདོད་རྫོགས་  
 པར་སྟེ། གསོས་སྟོན་ཀྱི་འཕྱོད་བཞེས་དང་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་འཕར་མའང་རྒྱ་  
 ཆེར་གནང་བྱུང་གདངས་བསྐྱེད་ཆེར་མ་བཞེས་པའི་སྤར་ཆགས་ཅམ་བྱུང་སྤང་།

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཞོགས་གསུང་ཆོས་ར་བར་སྤར་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་ཁྲིའི་སྤྱིང་……  
 ནས། དགེ་འདུན་ཁྲི་ཐུག་དུ་ཉེ་བའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་སྟུགས་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 ཞལ་མངལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོགས་ཀྱང་སྤང་ལམ་བཞི་མདོ་སོགས་བར་མཆམས་  
 མེད་པར་གཏམས་པ་ལ། སྟོན་འགྲོའི་ཀྱན་སྤྱོད་འཆོས་པ་སོགས་གསུང་བཤད་རྒྱས་  
 པར་གནང་རྗེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་……  
 པར་བྱས་པའི་རབས་ནས་ཆོས་སྟན་གཅིག་ཟབ་བཤད་དུ་སྟེ། ཕྱི་དོ་སྟོན་ལམ་དུ་  
 ཕེབས་གདོང་སྐྱེ་འཁོར་བ་ནམས་ནས་ད་ལམ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བབས་བཅས་སྟོན་ལམ་……  
 དང་། གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་རྒྱ་སོགས་སྤར་རྒྱུ་རྒྱས་པ་རང་མིན་པའི་ཅུང་  
 ཟད་བསྐྱེད་ཅམ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཞུས་པར་བཀའ་ལས། སྟོན་རང་མི་ཡོང་གནས་  
 དུས་ཉིན་བཅས་བྱུང་པར་ཅན་འདིར་སྟོན་ལམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་……



ཐེབས།

དེ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྫོགས་པ་ལྟར་ལོ་.....  
 ཆེད་སྐྱེ་མཁུན་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་གདན་ས་ཁག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་པ་སྐུལ་སྐྱེ་དགེ་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོག་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་སྒྲོལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་  
 ཆོས་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་  
 དང་། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་ནས་མཁན་ནང་དང་མི་སྣ་སོགས་ཀྱི་གདོང་སྦྱོན་བདག་  
 གཤེན་གསོན་བསྐྱེད་བ་ལས་འདས་པའི་ཆེད་ལྷ་ཡིག་སྐུལ་བ་སོགས་ལ་སྐར་ནས་.....  
 ལྷགས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་འདི་རེས་ལྷ་ཡིག་བསྐྱེད་ཆེན་སྐུལ་བ་དང་མ་སྐུལ་བ་  
 སོགས་སྦྱོན་བདག་གི་རིགས་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་སྒྲོས་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་ཀྱང་གནང་། བསྟན་འབར་མ། བདེ་ཅན་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 འབྲུགས་ཀྱིས་གསུང་ཤིང་རྒྱུང་ཡང་འདི་རེས་གསུང་གི་དཔངས་བསྟོད་དེ་མཛད།  
 ཕྱི་དྲོད་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷན་ཆེས་ཆེན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་སྦྱོན་.....  
 འཆར་འཕར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུལ་བ་གནང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་རང་ཕྱོན་ལྷ་  
 ལྷ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འོད་དཔག་མེད། རྫོགས་པ་ལྟར་ལོ་ཆེ་  
 བཅས་སོ་སོར་སྟན་ཤལ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྐྱེས་སྦྱོན་བཀའ་ཚུལ་ས་  
 ཆེད་སྐུལ་ཅན་འབྱུལ་བ་གནང་སྟེ་ཆེན་སོ་སོར་དབུ་གཏུགས་ནས་སྐྱེས་སྦྱོན་ཡུན་...  
 རིང་པོ་སྐར་ལས་ནན་ཆེ་བར་མཛད། སྐྱེས་སྦྱོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འཕགས་  
 པའི་བསྟོད་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་པ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་...  
 སྦྱོན་ལམ་དེ་སྦྱོན་རྒྱས་ཤིག་ཀྱང་གསུངས། སྐུ་ཁོ་ཁོ་པོ་ཅག་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་  
 ཆེད་སྐུལ་བའི་གསེར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་དེར་སྐྱེས་སྦྱོན་བདེན་ཆོག་བཀའ་  
 ཚུལ་ཆེད་སྐུལ་བརྟན་ནས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེས་གིས་བཏོག་སྟེ་སྐྱེས་སྦྱོན་དང་.....  
 བཅས་རྫོགས་པ་ལྟར་ལོ་ཆེད་སྐྱེ་མཁུན་དུ་འབྱུལ་བ་གནང་སྟེ་ཞབས་སྐུས་ལ་དབུ་...  
 གཏུགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེས་སྦྱོན་མཛད།

མཆུལ་དང་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལས་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཉིང་ཆགས་གིས་.....  
གནང་། མྱིར་ཕེབས་གདོང་རྩོམ་ཀྱི་ལོ་ཆེས་དབུས་ཉེན་ནམས་ལ་འབུལ་མི་  
པོ་དཔ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྒྲོན་སྤར་ལས་ནན་ཆེ་བ་རེ་དང་། དེ་ནས་རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་  
དང་བྱམས་པ། བར་ཁང་བདེ་མཆོག་དཔལ་ལྷ་ཞེས་པའི་སོགས་ལའང་སྒྲོན་  
ཤལ་དང་བཅས་ཐུགས་སྒྲོན་མཛོད། བསྟན་སྤྱད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་སྒྲོན་ཤལ་གསེར་  
ཅུང་། སྒྲོན་གཟིགས་སུ་བྱ་གར་གྱི་རལ་གྱི་བྱང་མཆོར། ཤེལ་སྒྲུག་གི་ཡོལ་གོ་ཤིང་  
འབུས་སྒྲོན་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷས་གཏམས་པ། ལྷ་ལྷ་ཤིའི་བྱ་མ་བྱམ་ནང་བདུད་རྩི་  
རིལ་བྱས་གཏམས་པ། ཤེལ་དཀར་གྱི་ཡོལ་གོ་འོ་མས་བཀང་བ་ནམས་རེ་རེ་ནས་  
ཐུགས་སྒྲོན་དང་བཅས་འབུལ་བ་དང་འཕྲོན་བཅོལ་ཡུལ་རིང་གནང་།

དེ་ནས་ཚུག་གི་མདོར་ཐེབས། དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 ཁག་གི་སློབ་དཔོན། བཀའ་སློན་ཆམ་པ། ནང་མ་སྐྱེ་བཅར། ལྷ་ཆོང་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་  
 སྐྱེར་དང་བཅས་པས་ཞབས་ཕྱི་ལྷས་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུང་དབང་མོར་གཟུབ་.....  
 གསོལ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་  
 བརྟན་སྲུང་ཆེན་མོར་གཉེར་གཏད་མཛད་ཅིང་། ཐེབས་གདོང་ཡང་དཔལ་གྱི་ལྷ་  
 མོར་གཟིགས་ཏེ་ཕྱིར་བཤེད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། དེ་ནས་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་སྒོས་བསྐྱང་ཁང་རྒྱ་ལྷན་ཤལ་དང་བཅས་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་རིམ་པ་.....  
 སོགས་གང་ཅི་སྐར་ལས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེ་བ་མཛད་པས་བཞུགས་ཡུན་ཤིན་རྒྱུ་.....  
 རིངས་ཏེ་ས་སྤྱིབས་ལ་ཐུག་པ་འང་བྱུང་སྐྱང་། སྐྱེ་འབྱུགས་རྩྭ་ལ་བཞེས་ཆེ་བར་སོང་  
 འགས་ཞུས་རིང་པ་རྣམས་ཡིད་ངལ་ཆེ་རུང་། འདི་ནང་པར་སྐྱེ་ཁམས་སྐར་ཆགས་  
 ལས་སྐྱེ་འབྱུགས་རྗེ་ཆེར་སོང་བའི་རྩྭ་ལ་བཞེས།

དེ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དྲི་མེད་པས་འདི་མ་གྱི་ཐོག་མ་.....  
 གངས་ཐེམ་པ་བཅས་ཆོགས་དཔུར་རྒྱུན་འདྲེན་ཞིག་ལྷས་ཆོག་པ་རྣམས་ནས་ལྷས་.....  
 པར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཆོགས་དཔུར་ཐེབས་ལྷ་རྟེན་མ་དེ་བྱུང་ཐེབས་པ་བཞིན་

འདི་ཉིན་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཚོགས་དབུ་ལེབས། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛུལ་རྟེན་གསུམ་  
 དངོས་འབྱུང་སོགས་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་……  
 གསོལ་འདེབས་དང་། འདུས་པའི་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་མི་སྲིད་འདུན་པའི་  
 བདེན་ཚིག་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་མཆུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་……  
 བ། དེ་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་སྐྱོ་ཆེ་འཕྱིན་ལས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱོད་དང་།  
 བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་……  
 རྒྱས་པར་གསུངས། ཚོགས་དབུ་ནས་ཡར་ལེབས་དུས་སྤུ་ལོ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་  
 འདི་ལོ་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལེབས་སྐྱས་ཀྱི་གཤམ་ནས་ཚོགས་པ་མཇུག་……  
 མཆེམས་སུ་རྩེ་བླ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་  
 ཚོགས་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོགས་སུ་དབུ་དྲད། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར། སྤྱོད་བཅུ་མ་རྟེ་  
 སྤྱགས་སྦྱོར་རེ་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་ལྷག་པར་འདི་ཉིན་ཡུན་རིང་བར་དེ་ལྟར་……  
 བཞུགས་ནས་སྤྱགས་སྦྱོར་མཛད་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་རྩེ་བླ་མ་མཆོག་  
 གི་མཆོན་དཔེའི་འཛུམ་ཞལ་ཆོམ་པ་མེད་པར་མཇུག་ཞིང་ཚུར་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་  
 བྱི་ཅི་ཡིན་སྟུང་དུ་ཤྲ་ཆུན་པལ་མོ་ཆེ་སོམ་ཉིར་གྱུར་ཏེ་སྦྱོང་ལ་ཆེ་བ་བྱུང་སྤང་།

དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཡར་ལེབས་བྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁ་གནང་ནས་སྐྱོ་……  
 མཐུན་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་པར་ཡང་དག་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་། ཐེགས་  
 གདོང་གསོལ་རས་ཀྱ་ལོ་དང་བཅས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་……  
 སྦྱོང་སྤེལ་དང་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་……  
 ལེབས། འདི་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ལྷ་ལྷན་ཏུ་བཞུགས་ཚོགས་ནས་དངོས་འབྱུང་དང་  
 བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མེར་སྐྱ་མང་པོར་ཕྱག་……  
 དབང་སྦྱུལ། ཆོས་བཙུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མེ་ཏུ་བླ་སྤྱིས་ཤྲ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་གསོལ་  
 སྦྱོར་དང་བཅས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་……  
 བདེན་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་འཆམ་གཟིགས་ཀྱང་སྤུལ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་སྤུལ་སྤྱོད་ནས་གསུམ་སྟགས་སེར་སྤྱོད་མང་པོར་ཕྱག་དབང་སྤུལ་ཅིང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཇོ་ཤུག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷོ་རྣམས་སྤྱོད་ཐེགས། ལཱ་ནས་འདི་ལོ་སྤྱོད་ལམ་སྐབས་བརྟན་གཡའི་རང་གཤེས་ཀྱི་རྟགས་དཔྱད་རྩལ་ཅིང་། ལྷག་པར་འདི་ཉིན་རྒྱང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ནམ་དཔྱད་རྩལ་པ་བྱུང་འདུག དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དུས་དགེ་རྩལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལྷ་མོ་གང་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་གནང་གིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལོ་སྤྱོད་ཁམས་ཉིག་རྩལ་ཆེ་བས་གནང་མ་ཐུབ་ཅིང་..... སྤྱོད་པ་འདུས་ཀྱི་འོན་ཏེ་ལྷ་མོ་མང་བར་སྤྱོད་འཁོར་བ་རྣམས་ནས་ད་ཆ་རེ་ཞིག་..... སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཨེ་ཡོང་སྤྱོད་ཁམས་ཀྱི་བབས་དང་བཅས་འཕྲལ་དུ་གནང་ཐུབ་རེ་མི་ཡོང་འདྲ་ལྟས་པར། ཆོས་འཆད་སྤུལ་གཞི་ཆེ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་དགེ་རྩལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་འཕྲོགས་ཆོག་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གཞུགས་ངན་པ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ། ད་ཆ་འདིར་མ་ཐུབ་ཀྱང་མི་རིང་བ་ནས་པོ་ཏ་ལར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་འདུན་པ་ཡོད་ཅིས་བརྟེན་བས་མི་འདོར་བའི་བཀའ་ཐེགས་བྱུང་སྤང་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཁམས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཐེགས། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་ཉི་བར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅུང་གི་ཀྱན་སྤྱོད་འཆོས་པ་དང་། སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་མའི་འཕྲོན་ནས་ཟབ་བཤད་གནང་བའི་མཆུག་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་རི་..... དུགས་ཤར་རྩེ་སྤྱོད་བ་བཞེས་པའི་སྐབས། རི་དུགས་གཞུགས་ལ་མི་ལྟར་བརྟན་པའི་ཐེགས། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་བཞེས་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པར་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཆོག་བྲུ་གནང་། དེ་རྒྱུས་སྤྱོད་མ་མ་ཁི་པས་ཡིག་དུག་གི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དང་བཅས་མ་ཁི་བསྐྱེད་པ། གཞན་དག་ལ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་དམ་བཅའི་དགེ་བསྐྱེད་འདེབས་པ་མཆུག་ཏུ་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་ཤིས་བརྒྱུད་བཅས་རྒྱས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་དང་། ཆོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བརྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱོད་ལམ་མཆུག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དང་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོད་པ་.....



གཉིས་ནས་གཏོར་རྒྱལ་སྤར་རྒྱལ་ལ།      གཏོར་རྒྱལ་ཏུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་  
འདུན་འདུས་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཅས་སྤར་བཞིན་པེལས།      འདི་ཉིན་གཏོར་  
མ་ཐོན་མཚམས་ནས་བཟུང་རྒྱང་འཆུབ་དྲག་པོ་མི་བཟད་པ་ལངས་ཏེ་ཡུལ་སྤངས་...  
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་པས་ནམ་དུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུབ་ཅིང་།      ཚོས་སྐྱོང་གི་ཏུ་  
མཚོན་བསྐྱེད་མི་སྟབ་པ་ལྟ་བུ་དང་གཏོར་ཐོར་གྱི་མེ་སྤ་ལང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་པ་བྱུང་.....  
སྤང་།      དེ་རྗེས་རྒྱང་འཆུབ་རྒྱང་ཟད་ཞི་བ་དང་མེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་སྡེ་  
སྐྱོར་མིང་བཏགས་པ་དང་།      མདའ་དཔོན།      མི་དཔོན་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུ་  
ཐོག་སྡེ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྒྲོབ་གཉེར་སུ་བཟང་གི་བཀའ་འདི་པེལས།

ཚོས་ཉེར་གཉིས་ལ་སྤྱུ་ཁམས་སྤར་ཆགས་ནས།      བྱམས་པ་ཚོས་སྐྱོར་ཏུ་པེལས་  
ཐོག་ཕྱགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཤལ་གནང་ཞིང་མཐོང་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་.....  
འབྱུང་པའི་མཚན་དཔེའི་དགའ་སྒྲོན་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་རྟའི་བང་རྩལ་སོགས་འགྲན་  
པར་གཟིགས།      འདུས་ཚོགས་སུ་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་འབྱེད་གནང་སྟེ་སོ་སོའི་  
བཞི་གནས་སུ་ཐེགས།      ཕྱི་དོ་དཔལ་ལྷན་ཏུང་སྐྱོང་དབང་མོ་དང་།      ཆེ་ཏུ་རྒྱིང་པའི་  
རྟེན་གཙོ་མགོན་ཁང་བཅས་པར་སྒྲོན་ཤལ་ཕྱགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་ཅན་བཅས་འདུལ་  
རྒྱ་གནང་།      ཚོས་ཉེར་གསུམ་ལ་ཆེབས་རགས་སྤར་རྒྱལ་ལྷན་དང་བཅས་ར་མོ་ཆེར་  
པེལས།      དེར་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱགས་སྒྲོན་བཀའ་ཚམས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཤལ་ཕྱག་  
བསྐྱར་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་ནས་དབུ་གཏུགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཕྱགས་སྒྲོན་  
གནང་།      སྤྱུ་མདུན་ཏུ་སྤྱན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་  
སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ།      བསྐྱར་འབར་མ་སོགས་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་  
བའི་ཕྱགས་སྒྲོན་གསོལ་འདེབས་ཡུན་རིང་མཛད།      དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྤྱུ་ཐང་།  
མགོན་པོ་མེ་སྤང་བ།      གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་དཔལ་ལྷ་སྤེལས་རིས་མ་སོགས་ལ་སྒྲོན་ཤལ་  
དང་བཅས་འཕྲིན་ལས་གཉེར་ཏུ་གསོལ་བའི་ཕྱགས་སྒྲོན་བདེན་བརྗོད་ནན་ཏན་ཏུ་  
མཛད་དེ་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཕྱགས་པེལས།      རྒྱ་ཞིན་སོགས་དཔོན་ཁག་

དེ་ནས་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་འབྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་ཐོག་མགུལ་……  
ཆམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞིག་བཞེས་པར། དེ་སྐྱེ་མགུལ་ཆམ་རང་ལ་བོད་སྐྱེ་གྱིས་འཕྲོད་  
བཞེས་ཡོད་མུར་འདི་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་པ་རྒྱས་པ་ལོ་ལ་བསྐྱེད་གྱིས་གསལ་སྐྱེ་ཞིག་……

ལུ་པར་ཐུན་ཆད་སྒར་ལས་རྒྱུད་ཡང་སྤྱུངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་.....  
གསོས་སྤྱན་དེ་སྤྲུལ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྤྱུངས་སྒར་བས་ཀྱང་ཞན་པ་དང་...  
ཐུགས་དབྱགས་འཆངས་པ་སོགས་བྱུང་བར།      གཙུག་ཆེན་དེ་མ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ།  
བཀའ་སློན་ནམ་པ།      སྤྱི་གཙུག་གྱུར་གྱུན་དགའ་བསྟན་འཛིན།      སྤྱི་བཅར་ནང་མ་  
ནམ་པ་བཅས་ནས།      ཞབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་རྒྱ་གར་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དང་།      རྩེ་སྤྲུལ་  
མཆོག་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་།      སྤྱི་འབྲུགས་ལྟ་བུ་འདི་ཐུང་གདངས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མ་གཤེལ་བ་བཀའ་དྲིན་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་  
ཏུ་བཏབ་སྟེ།      རྩེ་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་བཀའ་མེད་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ཆང་མར་ལུང་  
ཆེད་ཏུ་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་དོན་སྤྱི་རིམ་གྲོ་སོགས་སྤྱུལ་སྤྱིར་སེར་འབྲས་ནས་.....  
དཔེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་པོ་ཏེ་ལ་དང་ལྟ་སར་ཆོགས།      གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་  
དང་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་པོ།      རྒྱུད་པ་སྟོད་སྟངས།      ས་སྤྱུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ།      ར་སྤྱོད་སོགས་  
གྱིས་མཆོན་དབྱས་གཙང་།      དུགས་ཀོང་ལྟ་བུར་ཡས་མས་ཆང་མའི་དགོན་ཁག་ཆེ་  
ཁ་གང་ཡིན་ནས་བཀའ་འཁྱུར་བསྟན་འཁྱུར་གྱིས་གཙུག་ཆོས་ཆོན་གསུང་སྤྱོད་སྤྱུགས།  
སྤྲུལ་སྤྱི་རིགས་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་ཁག་གི་སྤྱུལ་མཆོད།      ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤིས་སྤྱི་  
སྤྱི་མགོན་ཆོས།      ལྟ་མོ།      ཀུར་ཞལ།      ལུ་མ་སྤྱིར་གཙུག་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱུང་  
གི་བསྐྱེད་བ་འཕྱིན་བཅུལ་གཏོར་བསྐྱོད་གི་རིམ་པ་སྤྱོད་གང་ཟབ།      སྤྱི་ཆེད་སྤྱུལ་པ།  
མ་ཁི་ཏུང་འཁྱུར་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཆོགས་རྒྱ་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཟང་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་དབྱས་གཙང་དུགས་ཀོང་ལུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་.....  
དགོན་སྤྱི་གང་ཡོད་ལ་མང་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ།      ནམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་  
དང་ཡིག་བརྒྱ།      གདུགས་ཤེར།      ཆོ་གཟུངས།      སྤྱོད་མ་བཅས་སྤྱུལ་རྒྱ།      དགའ་ལྷན་  
ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དང་།      གསང་སྤྲུལ་མཁའ་ཏུ་ཐུང་མཛད་མགོན་པོ།      སེ་  
ར་ཏེ་མགོན་ཁང་ཏུ་ལུ་མ་སྤྱིར།      འབྲོམ་སྟོད་གཉན་མགོན་སྤྱུག་ཏུ་དཔལ་མགོན།  
འབྲས་སྤྱུངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཟིམ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཁྲ་དང་བྱུར་རྒྱས་མགོན་ཁང་།

ལྟ་མོ་ཁང་བཅས་པར་ལྟ་མོ། རྒྱལ་ཁང་རུ་ཆོས་རྒྱལ། ཡོལ་རི་གོང་དང་འཕག་  
ཡལ་དཔལ་ལྷན་ཅེར་མགོན་པོ་གིང་བྱུང་ཅན། བྲག་རམ་རུ་ལྷན་གྱིང་། བསམ་  
གྲིང་དང་གཡའ་བཟང་རུ་ལྟ་མོ་བཅས་མོ་སོར་ཡང་བསྐང་བ་ལྟན་ཤལ་རྒྱན་.....  
གཟིགས་སོགས་སྤུལ་ཏེ་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིན་  
དང་མཚན་ལ་མ་བཟོས་པར་རྒྱལ་ཁང་རྒྱ་རིམ་བཞིན་སོན་པའི་དགོས་ཆ་གང་ཅི་.....  
དེའལ་སོག་རུ་སབ་སྤང་བཞི་ཁྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་སོབ་པ་སོང་སྤང་།

དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཁམས་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་འདུག་གི་བཀའ་རྒྱ་རྟ་ཟམ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་གནང་འཕྲོར་.....  
 འསྐལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུགས་ངལ་བཟོད་མེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བཞིན་....  
 རྒྱ་བར་སྤྲུག་མཛོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། སྤྲུགས་ཁང་གཙོར་  
 ལྷུང་གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཁ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་ཐོག་ཞབས་བརྟན་...  
 སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིང་། རྗེ་སྤྲེལ་ཉིད་ལའང་རྟ་ཟམ་བརྒྱད་ཞབས་  
 བད་བརྟན་དགོས་པའི་བྱ་མཆིད་རྟེན་བཅས་འསྐལ་ཏུ་འབྱུང་བ་གནང་།

མདོར་ན་སྐྱུའམ་མགོན་དམ་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་  
 དང་མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱི་མཆོག་དེ་མོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་  
 བཀའ་རྫོག་རྣམ་པ། སྐྱུ་མདུན་ནང་ལ། རྒྱུང་འཁོར་སྤྱི་ནང་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་  
 དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲད་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་  
 འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གོ་ས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། གོང་མ་  
 ཆེན་པོའི་དགུང་རྫོག་ཟུ་མི་ཐའི་དང་ས་ར་ཤན་སོགས་རྒྱའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་།  
 དེར་མ་ཟད་ལྷ་ས་རུ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་ཁྲོང་དང་ཁྲོང་བྱིར་དག་ན་གནས་པའི་  
 ཁྱིམ་པ་སོ་མོ་ཆབ་འོག་རུ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྐྱིད་  
 ཐག་པ་ནས་རྗེ་བླ་མ་སྐྱུའམ་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་མ་གྱུང་།



ན། འཛམ་གླིང་གྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་དམིགས་བྱས་  
 བོར་བའི་ཡོང་བ་འགྲོག་དགོན་པར་འབྱམས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉི་མས་བཏང་བའི་པར་བཞུགས་ཏེ་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་  
 སོ་སྟུང་བྱ་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བརྟན་པའི་དངོས་  
 པོ་ནམས་འཕངས་མེད་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྟབ་པའི་རྒྱར་གཏོང་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་  
 ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་ངལ་མེད་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་གསལ་འདེབས་ལ་བཙོན་པ་.....  
 སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བརྟོས་པར་དད་པ་ཁོ་ནས་རང་གི་  
 ངང་གིས་རྒྱར་ལེན་པ་ནི་ལྟ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱགས་པར་  
 འོས་པ་བྱུང་སྟངས་ཉི་མོ་ཆད་བཞིལ་ལྟར་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་སུ་.....  
 ལའང་སྐྱའི་རིམ་གྱི་སྟབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་སྐྱེ་པོ་  
 གལ་ཇོ་ཆེ་དག་གཏམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་གཅམ་བུའི་དག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་.....  
 བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་ཞབས་པད་.....  
 བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྒོ་དང་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་།  
 ལྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རང་གི་སྐྱེ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་  
 འོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རུས་ལ་བབ་པ་ན་མཆོག་གི་སྟུལ་  
 པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟུ་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཆེ། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། དག་བཙུངས་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་ལྟ་  
 དབང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་གཤོལ་བྱ་མ་.....  
 བདུབ་པ་ངང་རྒྱལ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་ཁམས་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཞན་ཏེ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་.....  
 བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འབྱུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་བུ་ལོ་ནས་བཞེས་ཏེ་གཞུང་སྐུར་ནས་  
 ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་ལ་འབད་སྟབ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་འདི་ལོ་ལན་སྐྱེ་ཁམས་སྟར་.....  
 ཆགས་བྱུང་ཡང་། ད་ལམ་གསལ་བ་མི་ཐེབས་པའི་མཆོན་ལྟས་འདི་ལྷན་བྱུང་བར་

སྤང་ཆ། ལྷ་ཀླུ་དབང་སྐུ་མེད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་མཆོད་གསུམ་ཡོད་པའི་  
ནང་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་ལྷ་སྐུ་རྩེད་མགར་ཐར་ཚུགས་  
སུ་བཞུགས་རིང་། མཆོད་རྟེན་དར་ཆགས་ཏེ་ཞལ་མ་ཕྱེ། སྤང་བོད་སྤྱང་ས་སུ་ཕེབས་  
པ་ནས་མཆོད་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་ལས་ཤིང་བྱི་ལོའི་ནང་དུ་འོ་དེ་གྱུར་  
ཆུལ་གྱི་ངོས་ནས་གངས་ལུང་ཏེ་མཆོད་བཀའ་པས་མི་མངོན་པར་སོང་འདུག་ཅིང་།

སྤྱག་ལོ་ནས་མཆོད་ཡང་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ལྷ་སྐུ་ངོ་མཚར་བ་.....  
བྱུང་ཞེས་དེ་ཚུགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་དག་སྤྱང་བ་དང་། བག་ལོའི་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉི་མ་  
འཆར་ལུབ་ཀྱི་དུས་འོང་མི་གསལ་ཞིང་དམར་མདངས་ཆེ་བ། དེས་ལུང་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་རྒྱང་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཕན་ཚུན་མི་མངོན་པ། སྤྱང་ཚུགས་ཀྱི་  
གསེར་ཁ་ནས་གསེར་ཕོན་ཆེ་བ་སྤར་མི་གྲགས་ཐོན་པ། བྱུང་གནས་མཆོད་ཚུགས་སུ་  
འབྱུག་ཐང་ལ་ལྷུང་ས་པར་གྲགས་པ། དགའ་ལྡན་དང་འཕན་ལྷུལ་ཚུགས་སུ་རི་རྒྱར་  
བ་དང་། དགུན་དུས་འབྱུག་སྐད་བསྒྲགས་པ། སྤྱང་བོད་ལྷག་པར་ལོ་གསར་རྒྱུང་  
མཚམས་སུ་དབུས་གཙང་སྟོ་བྱང་གི་ལྷུལ་གྱི་འགའ་དང་ནག་ཚང་བཅས་པར་ལན་...  
མང་པོར་ས་གཡོས་པ་དང་། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱིང་མེའི་སྐབས་དང་འདི་ལོ་ལོ་གསར་གྱི་  
ཕྱི་དྲོ་ཁ་བ་བབས་པ། སྤྱན་ལམ་དུས་རྒྱང་འཆུབ་མི་བཟད་པ་ལངས་པ་དང་། རྩེ་  
སྐུ་མ་རྩེད་ཀྱི་མནལ་ལྷས་སུ་འང་སྐུ་བཞུགས་ཆེ་ཉམས་བྱུང་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཤིང་།  
ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་འགར་ཡང་བཞུགས་འཆུབ་ཀྱི་མི་ལྷས་ངན་པ་བྱུང་འདུག་པ་.....  
སོགས་གང་ལ་དཔགས་ཀྱང་སྤྱང་སྐུ་རྩེད་མགར་ཐར་ཚུགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་.....  
ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལྷས་ནམས་ངང་.....  
རྒྱལ་མཆོངས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་  
སར་སྐྱེལ་མས་པོར་བ་འདྲ་ཞིག་འོང་ཐང་སྤྱམ་དུ་སེམས་ཁལ་མི་བཟད་པ་བྱུང་.....  
སྤང་།

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ཞིན་གཉིས་ནས་སྐུ་ཁམས་གངས་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་.....

ཀྱང་མེད་པ་འདི་ག་ཕུང་ཕྱིན་ངེད་ཚོས་ཀྱང་སྒོས་འབྱུང་རེ་མི་འདུག་པས། གོང་མ་  
 ཆེན་པོར་འཕུལ་དུ་བྱས་ན་སྤོང་པ་མཁས་པ་ཞིག་གནང་ཡོང་བས་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་.....  
 ཡིན་ཞུས་པར་བཀའ་ལས། གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱས་ན་སྤོང་པ་སོགས་བཙེ་བས་  
 བསྐྱེད་ས་ཡོང་བུང་ས་ཐག་རིང་ག་ཤིས་འཕུལ་དུ་མི་འབྱོར་ལ་ངེད་གྱི་གཟུགས་གཞི་...  
 མ་བདེ་བ་འདི་ཞག་ལྷ་དུག་ཚུན་ལ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་དབྱེ་གསལ་དོད་ཡོང་  
 འགྲོ་ཞེས་མེད་པས།

དེ་ནས་འདི་སྐབས་སྐྱེད་ངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཐའ་མ་ཐོར་གོད་...  
 ནས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་དགའ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་པའི་མི་སྣ་ནམས་ལ་...  
 སྤོང་ཆེན་གྱི་ཐོག་འབྱོར་ཐུག་གནང་ཅིས་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཁམས་གདངས་བསྐྱེད་གཏན་  
 ནས་མ་བཞེས་པ་བཅས། སྐྱེ་འཁོར་པ་ནམས་ནས་ད་ཆ་རེ་ཞིག་མཇལ་ཁ་མི་གནང་  
 བ་དང་སྤྱར་སྐྱེ་ཁམས་གདངས་བསྐྱེད་བཞེས་འཕུལ་གནང་བར་གསོལ་བ་ལ། ས་  
 ཐག་རིང་ནས་དགའ་སྐྱེད་གྱི་ཐུག་བསམ་ཁུར་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་པར་...  
 སོང་ག་ཤིས་ད་ལམ་ངོས་འཕྲད་མ་བྱས་ན་སྤྱད་ཆར་ཉེན་འབྱེལ་འཛོམ་པ་ཞིག་རང་...  
 ཞེ་ཡོང་མི་ཤེས་དེས་ན་ཁོང་ཚོ་ཡིད་པམ་འགྲོ། ངོས་འཕྲད་བྱས་པ་རང་གིས་ངེད་གྱི་  
 གཟུགས་མ་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་སྒྲིན་སོགས་མི་ཡོང་བས་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་ཁ་ཐོང་...  
 མེད་པ་བཞེས་གཟིམ་ཆུང་དུ། རྒྱ་ཞིན་སོགས་དཔོན་ཁག་དང་ཐོར་གོད་ཨ་ཡུ་ཁེ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཆ་བོ་ཐོར་གོད་གྱི་དཔོན་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་གྱི་མི་སྣ་སྤྱར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་...  
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དུས་ལྷ་མེར་གྱི་བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཤ་ཆེན་ནི་དར་ཏན་གསུང་...  
 རབ་སྤྱ་དུར་ཐའི་ངའི་ཆ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ཚོས་སྐྱབས་ཐའི་ངེ། ཨ་ཡུ་ཁེ་ཁང་གི་ཏ་ཐུན་  
 རྩམ་སྤྱ་ལའི་མི་སྣ་ཚུལ་ཁྲིམས། རོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་གྱི་བུ་ཨོ་པ་ཤེ་ཀུན་དགའ་ཆེ་  
 རིང་གི་མི་སྣ་ཀུན་དགའ། རོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་གྱི་སྐན་དོ་ཇེ་བཟ་ཤིས་གྱི་མི་སྣ་ཤེས་  
 རབ་དགེ་སྤོང་། ཡང་དེའི་སྐན་སྐན་གྲགས་གྱི་མི་སྣ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཡང་དེའི་  
 སྐན་བུ་ས་ར་མན་གྱི་མི་སྣ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། ཆེ་དཔག་དོ་ཇེའི་མི་སྣ་ཤེས་རབ།

མ་ཤིང་མི་སྣ་དགོན་ཅན། ཏུར་པོད་ཀྱི་དཔོན་དགའ་ལྡན་ཆེ་རིང་གི་མི་སྣ་ཐབས་  
མཁས། ཏྲོ་ཤོད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མི་སྣ་རག་དབང་། ཏྲོ་ཤོད་དཔོན་ཡར་  
འཕེལ་གྱི་མི་སྣ་སྦྱིན་པ། ཏྲོ་ཤོད་ཀྱི་དཔོན་སྤུངས་ཆེའི་མི་སྣ་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་རིང་དོན་  
གྲུབ་ཀྱི་དགེ་སྦྱབ་པ་ཆོས་གྲགས། དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གྱི་དགེ་སྦྱབ་པ་རག་  
དབང་སྦྱིན་པ། ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱབ་པ་ཆོས་འཕེལ་བཟ་ཤིས། ལྷ་  
བཟང་གི་དགེ་སྦྱབ་པ་རག་དབང་བཟ་ཤིས། དོན་གྲུབ་དབང་པོའི་དགེ་སྦྱབ་པ་  
འཕྲིན་ལས། སང་སྦྱབས་ཀྱི་དགེ་སྦྱབ་པ་བསམ་གཏན། བོ་ཏུར་གི་དགེ་སྦྱབ་པ་  
ཨེམ་ཆེ། དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཏྲ་བུན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྦྱབ་པ་རག་དབང་དང་རྒྱ་  
མཚོ་གཉིས། རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་གི་མཚམས་ལྷ་དང་སྟོས་ཁང་སྤྲ་མའི་དགེ་  
སྦྱབ་པ་སྟོན་ལས་དར་རྒྱས། ཨ་ཡུ་ཤེ་རྒྱལ་པོས་སྤར་ནས་རྒྱལ་བ་མཚོག་ལ་ཕུལ་བའི་  
ཏུར་ཁ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་སྦྱིང་མཚམས་ལྷ་བ་དང་ཤག་སྟོར་སྤྲ་མའི་དགེ་སྦྱབ་པ་……  
དཔལ་ལྡན། གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཕུལ་བའི་སྟོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིན་ས་བཏང་  
བའི་སྦྱིན་པ་བཟ་ཤིས་དང་རག་དབང་ཤིས་རབ། རབ་འབྱམས་པ་ཏུ་ཐོག་སྦྱིང་  
དགེ་སྦྱབ་པ་ནམ་མཁའ་དར་རྒྱས། རྒྱ་བཟང་སྤྲ་མའི་དགེ་སྦྱབ་པ་རག་དབང་དོན་  
གྲུབ། སྟོ་མང་སྤྲ་མའི་དགེ་སྦྱབ་པ་བཟང་པོ། དགེ་སྟོང་ཨེམ་ཆེ་རག་དབང་གྲགས་  
པའི་དགེ་སྦྱབ་པ་ཡོན་ཏན། ཨལ་དར་དགའ་བཅུའི་དགེ་སྦྱབ་པ་བསམ་གཏན།  
ཨེམ་ཆེ་རབ་འབྱམས་པའི་དགེ་སྦྱབ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དང་བས་  
ཡོངས་པ་དང་རོགས་བྱེད་བཅས་གོང་གསལ་དོ་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་  
སོགས་ཕུལ་ཞིང་མཇལ་ཁ་རྩ་གལ་སྦྱུལ།

སྐབས་འདིར་བཀའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་གོང་མ་ཆེན་པོར་དགོངས་ལྷན་གྱིས་བོད་  
ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་……  
བཀྱར་བའི་སྤྲ་དུ་ཡོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལམ་བཟོད་བདེ་ཞིང་རང་ཡུལ་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་……



ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞེ་ཡོང་ཐབས་འདུག་པར།      ཞེལ་ཆེ་ཐའི་རི་ཆོས་རྒྱལ་ས་  
ནས།      རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་རྩེར་བརྟེན་ངེད་རྣམས་ལམ་བཟོད་བདེ་  
བར་བྱུང་།      ལྷལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་བ་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་རྫོན་ལམ་ལ་  
བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བཟྱིས་ཤིང་མགོན་པོ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་ད་.....  
ཕན་དགའ་ཚོ་ཡོད།

ད་ནི་རྒྱལ་ཁབས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་སྐོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བཏུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བ་སྟགས་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་རྗེར་རག་  
ཡུས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱང་བ་དང་། མོ་སྨྲ་མ་རིམ་ཙན་  
ནས་སྦྱ་མ་བདེ་བའི་རྩྭ་ལ་བཞེས་ཕྱགས། དེ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
ཆེད་ཏུ་གནང་བ་དང་། བོ་བྱང་པེ་ཅིན་ཏུ་ཡང་སྦྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་སྟགས་  
དེད་ཚོར་ཡང་གོང་ནས་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་། རྟག་པར་ད་ལས་དེད་ཚོ་འབྱོར་  
གདོང་འདིར་སྦྱ་ཁབས་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མི་གདངས་པའི་རྩྭ་ལ་བཞེས་པ་ནི་དེད་.....  
ནམས་བསོད་ནམས་རེ་དམན་སྟམ་ཏུ་ཐུག་བསྐལ་བཟོད་སྐྱགས་མི་གདང་བས་ཉམ་  
ཐག་འགྲོ་བ་དེད་ཚོ་གཅིག་ཤུའི་དོན་ཏུ་ཡང་སྦྱ་རིམ་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་རྩྭ་ལས་ལྷུང་ཏུ་...  
གདངས་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སྟགས་རིང་ནས་སྦྱོན་པའི་ནམ་  
དཀར་ཕན་བདེའི་འདོད་དོན་ཞུ་རྒྱ་རིམ་བཞིན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཁྱེན་...  
མཁྱེན་ཞུས་འདུག་པར། བཀའ་ལས་དེད་སྤར་ནས་འབྲུགས་སློ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མ་  
བདེ་ནས་ཡུན་རིང་ཅམ་སོང་། ད་ལས་གསར་ཏུ་ཆམ་ནད་ལྟ་བུར་བོ་འཆལ་བ་ལས་  
ནད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སྟགས་མི་འདུག དེད་མ་བདེ་བ་འདིར་ཁྱེད་ནམས་ཡིད་ཏུ་བ་མི་  
དགོས་ཞེས་ཕེབས་སྤང་། སྐབས་འདིར་རྒྱད་སྟངས་པ་ཞིགས་བྱུར་སྦྱོན་ཆོས་ཐོག་ལ་  
ཕེབས་པ་བཅས་སྟོང་སྟངས་གཉིས་ཀར་ཞབས་བཟན་སྦྱབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་བཞིན་.....  
ཡོན་ཞིང་། རྟག་པར་དེ་སྤར་ནས་རྒྱད་པའི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་སྦྱ་རིམ་གལ་ཆེན་རི་འདྲ་  
གནང་བཞེད་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྦྱབ་རྒྱ་གནང་བ་ལས་རྒྱད་པའི་འཆད་ཉན་.....

དང་གྲིགས་སྒྲིལ་ལ་གནོད་དོགས་ཚས་ཐོག་གཤམ་ནས་ཚུར་གདན་དྲངས་ན་མི་.....  
འགའ་པའི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་རིམ་རྗེས་སུ་གཞིགས་ན་གཞན་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་དགོངས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཁོ་ནའི་བཀའ་ལས་ད་ལམ་དེད་  
སྒོ་འཚལ་བ་འདིར་བཞགས་འཚུབ་ཀྱི་དོ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཞི་ཕྱིར་རུ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་.....  
པར་རྒྱད་པ་སྟོད་སྟོད་ཚོགས་ཡོངས་འདི་ག་པོ་ཏ་ལར་འབྲས་རུ་གདན་དྲངས་ན་.....  
རིམ་གྱི་འབྱར་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་ཕྱར་བ་ཕྱར་བར་སྒྱུན་དྲངས་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་.....  
པོ་ཁྱས་ལ། རིམ་གྱི་སྒྲིལ་འབྲས་དཀ་པོ་དང་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་ དེ་ནས་ཚས་སྤང་སྒྱུའི་  
བསྐྱང་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་བབས་ལྷག་བྱས་ཚོག

གཞན་ཡང་མེར་འབྲས་གཉིས་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོགས་དགོས་པ་སོགས་ཐེབས་པ་བཞིན་བཀའ་ལྟར་དགེ་འདུན་.....  
ནམས་ཕྱར་རུ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་པོ་བསྐྱབས། འཕགས་པའི་དགེ་  
འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ནས་ཀྱང་རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་རྗེ་སྤྲུལ་མ་མཚོག་གི་སྒྱུའི་  
རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་འདུན་ཆེ་གཅིག་པས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་རུ་.....  
འབད་པ་ཕྱར་ལེན་མཛད། ཡང་བསྐྱར་མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཚོགས་ཆེན་དང་བཀྱ་  
ཤིས་ཕྱུན་པོས་དབུས་དགོན་ཁག་ཆེ་ཁ་ཡོངས་རྒྱགས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་གཏོར་བ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བཀྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་གསུང་སྒྲོགས། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་སྟེག་གཏོར་བ་རྒྱག་གི་  
རིམ་པ། ཚོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འདུ་གནས་ཁག་ལའང་བསྐྱང་བ་ཡང་བསྐྱར་  
ཚོགས་རྒྱ་བཅས་སྒྲིལ་རིམ་རྒྱུས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱབས་སྤང་། སྒྲན་པ་  
ནམས་ནས་ཀྱང་ཐབས་རུ་མའི་སྒོ་ནས་སྒྱུའི་འབྲས་བཞིས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཁྱས་.....  
རུང་གདངས་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མ་བཞིས་པར་བརྟེན།

རྟོར་ཆེ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཐུལ་དངོས་འབུལ་.....  
དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛད། བཀའ་  
སྒོན་ནམ་པས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་རུ་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དངོས་.....

འབྲུལ་བཅས་བཏེག་སྟེ། ལྷར་བཅས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་གྱི་ངོར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞེས་...  
 ལ་སྟོན་ཆད་གསོས་སྟན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་དང་། གཞུང་སྒྲེར་ཆོང་མས་ཞབས་བརྟན་  
 སྟེ་རིམ་ལ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་སྟོབས་གང་ཡོད་ལྷན་ཀྱང་གདངས་བསྐྱེད་...  
 མ་བཞེས་པས། ད་ལམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 ཟུན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྩ་མ་ཡིས་...  
 བོར་བ་ལྷར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས་མནར་ཞིང་།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུངས་རབས་འོད་སྟོང་རྩ་མས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་...  
 ཡང་སྤང་དོར་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱབ་གཤིས་ཐུན་སྤིང་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་...  
 རྒྱལ་འདིར་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ། ད་དུང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་འདི་དག་སྟགས་  
 ནས་མ་བོར་བའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཞིག་སྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་གི་.....  
 སྟགས་རྗེ་དང་སྟགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁོ་ནར་རེ་སྟོས་འཆང་བ་མ་གཏོགས་.....  
 ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། དེས་ན་སྟགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་རྒྱས་སྟོན་པ་ཞིག་ཅིས་.....  
 ཀྱང་མཁྱེན་ཅིས་བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁར་ཞབས་དུང་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ་ནས་གསོལ་  
 འདེབས་ནན་ཏན་མཆི་མས་བརྟུངས་བཞིན་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལྷན་འདུག་པར།  
 རྗེ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་སྟུན་ཆབ་.....  
 རུང་ཟད་བསེལ་བ་དང་བཅས་རྗེ་ལྷར་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འདུན་པ་བྱེད་.....  
 ཅིས་པ་ཅམ་ཐེབས་སྤང་། དུང་སྟེ་དང་དཔུས་ཆོ་ཆེན་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྲུལ་དང་  
 བཅས་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས་ལ་མོ་ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྟུན་དངས་ཏེ་ལུང་ལྷ་སྟགས་...  
 བཞུས་ན་ཞབས་བརྟན་ལ་འགྱུར་ཁྱད་ཀྱི་ལུང་འབྲུལ་རྒྱ་སྟགས་ཨེ་ཡོད་རེ་བས་སྟུན་...  
 འདྲེན་དང་། དེ་ཡང་སྟེ་མཐུན་རང་རྩ་ཐེབས་དགོས་སམ། སྟེ་ཁམས་ཀྱི་བབས་

བཅས་སྒྱུན་འདྲིན་ཞུ་ཡུལ་ནས་ཡུང་ཡུལ་བས་འཐུས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....  
 སྒྱུན་ལྡན་ཡིན་གཤིས་གཟིགས་ངོ་ནས་དབྱུང་དགོས་ཐེབས་པ་ལ། སྤྲུལ་མ་འགྱུར་ས་  
 པར་སྒྱུར་དུ་མངལ་ཆོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད། ད་ལམ་སྐྱེས་པའི་དུ་མ་འོངས་ཀྱང་  
 འཐུས་ཚུལ་ཞུས་སྤང་བར། བཀའ་བློན་ཇོ་སལ་བླ་མ་དང་དྲུང་ཡིག་གཉིས་ཆོས་  
 སྦྱང་ཆེན་པོར་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་དང་ཡུང་ཞུ་བཅས་སྐྱེས་གཏོང་གནང་.....  
 ཕྱིར་ཐེབས་ལ་སྦྱིའི་རིམ་གྱོ་མཐའ་དག་ཤིང་ཕག་ལོ་ལྟ་ལྟ་ཇོ་སྤྱུག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་  
 མཁུན་དུ་ཡུང་ཡུལ་བ་ལྟར་གྱིས་འཐུས་པ་ཡོད། བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་སྦྱིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་.....  
 རྒྱུར་བཟང་མོད། ལྟག་པར་དེང་སང་འགྲོ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱེད་པ་མང་བར་  
 བརྟེན་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་ལའང་ཕན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་དུང་ད་  
 ཆ་དུས་དབང་གིས་སྐལ་དམན་འགྲོ་བ་འདི་ནམས་ལ་ཕན་བདེ་ཡར་བསྐྱེད་ཅིག་མི་  
 ཡོང་བ་འདྲ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ལ་སྦྱོང་ལ་ཅུང་བཟང་ཤིང་ཡང་ཡང་ཤར་སོང་བ་དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ལ་ཅུང་བཟང་གནོད་པའི་  
 རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་དེ་མི་མངའ་ཡང་། དུས་ངན་འགྲོ་བའི་སྒོ་གསུམ་ཉོན་  
 མོངས་ལོག་སྦྱོང་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་གཞན་ངོར་བཞེས་པ་ཡིན་པས། ལྟས་  
 སྤྲུལ་ཡང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐུགས་ནས་འདོར་མེད་གནང་དགོས་ཡང་ཡང་  
 ཞུས་པ་དེ་བཞིན་དང་། ད་སྟོན་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རང་ལ་  
 རག་ཡུས་གཤིས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཡུགས་སོགས་ཞུ་བ་གནང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོང་སྦྱིས་ལོ་སྤུ་མ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཡུལ་ཆོག་པའི་སྟན་གསན་པ་བ་པར།

སྤང་ལོ་གསར་པའི་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མིག་དམར་དབྱུ་བུའི་.....  
 འགྲུབ་སྦྱོར་དང་བཅས་གཟའ་ཆོས་འཕྲོད་སྦྱོར་ལེགས་ཐོག་ཡུལ་ན་ཡོང་བའི་བཀའ་  
 ཐེབས་པ་དང་། སྤུ་སོར་སྐྱེས་པའི་སྤུ་སྤུ་བཟང་ཕྱི་བ་བྱུང་དུས་ཀྱང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་  
 རྣམ་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་གདངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་



བཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་བཅས། ཆོས་གསུམ་ལ་གྱ་ཚང་ནས་དངོས་  
འབྲེལ་དང་བཅས་གྱ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་  
བཏབ་འདུག་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བཀའ་ལས་ད་ལམ་ཁོང་ཆོ་དེད་དང་མ་ཐུང་ན་ཡིད་  
ཕམ་འགྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་ས་ཚོགས་ཐོང་ཞིག་ཐེབས་སྟེང་། བྲག་གཡབས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་  
པོ་ཆེས་ཀྱང་དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་རྒྱ་ཞབས་.....  
པད་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད།  
འདི་ཉིན་སྒྲུ་ཁམས་སྟར་ཆགས་ནས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཟི་མདངས་རབ་རྒྱ་.....  
རྒྱས་ཤིང་། ཉིན་དགུང་ཡོལ་ཙམ་ནས་སྒྲུན་ནམ་མཁར་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་དང་  
ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱོང་བཞིན་པ་ལས་བཀའ་ཐེབས་སྟོ་ཆེར་མ་བྱུང་བར་སྟེང་།

དེ་ནས་དེ་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་སྒྲུ་འཁོར་རྒྱ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལས་.....  
དོ་རུབ་གཟིམ་ཚུང་ཐུག་རྒྱ་ཚུང་སྟེ་བར་འགྲོ་ ཐུག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྟེང་རྒྱ་རྟན་  
གསར་པ་ཞིག་འདིང་དགོས་ཐེབས་པ་བཀའ་བཞིན་བཏིང་བར། དེར་ཞབས་རྩོ་  
རྩེའི་སྒྲུལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ཐུ་ལ་སྐབས་མཆམས་ཤིག་  
ནས་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་བསྐྱར་བཞུགས་མཛད། དེ་སྟེ་ཐུགས་དམ་ཁྲིགས་  
ཆགས་རྣམས་སྒྲུ་བཅས་ཆེར་མི་གསུང་ཡང་། རུས་འདིར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དཔལ་  
ཏེ་རྒྱ་ཀའི་ཉི་སྟོང་ཡི་གེ་བརྟན་པ་སོགས་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁ་ཤས་སྒྲུ་བཅས་སྒྲུ་  
གསུང་བ་དང་རྒྱུང་སྟེ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་.....  
བཞིན་སྒྲུན་ནམ་མཁར་གཟིགས་ནས་སྒྲུན་དམིགས་ལྷན་རིང་པོར་མཛད་གདའ་བ་  
དེའི་ཆོ། སྒྲུ་མཐུན་དར་ཏན་དགེ་སྟོང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་མཆོད་དཔོན་  
དང་གསོལ་དཔོན་སོགས་སྒྲུ་འཁོར་ནང་མ་གཞན་རྣམས་ལའང་བརྟུ་སྒྲུར་བར་ཚང་  
མ་འཛོམས་ནས་རྟབ་རྟབ་པོར་ཐུག་དང་བཅས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་མགོན་....  
སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཁྲིད་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་རྒྱ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་.....  
དགོངས་པ་སྟོང་མེད་དང་། མཐར་དགོངས་པ་གཞན་རྒྱ་གཏད་ཐུབ་པས་སྟོན་རྒྱ་

མེད་པ་ཞིག་ལགས་ཆེ་སྐར་ཡང་ཡན་བདེའི་ཆ་བ་སྤྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་དང་།  
ཅག་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱགས་ནས་མ་ཐོར་བས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་.....  
འབྲུལ་མེད་གསལ་དྲངས་སྤྱར་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་ཅེས་དུ་རག་གིས་.....  
གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་འདུག་པར་སྤྱོ་འཁོར་བ་ནམས་ལ་སྤྱན་ཆེར་གྱིས་.....  
གཟིགས་ནས་ཞལ་འཇུག་ཞིག་གནང་སྟེ་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་དུས་.....  
འདིར་བཀའ་གསལ་བར་ཐེབས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་སྤང་། ཡིན་ནའང་སྤྱོ་ལོ་འབྲས་  
སྤངས་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག སྤྱོ་གསལ་སྤྱི་གི་ཆོས་ལྷ་ར་  
གཟིགས་ནས། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཐེབས་སྤྱོ་ལོ་ལོ་གཟུགས་གཙང་བ་འདི་ལྟ་  
དུ་ལས་ན་གཞོན་གཟུགས་བཟང་སྤྱོ་རིག་གསལ་བའི་ཆོས་ལྷ་པ་འདི་འདྲ་རང་ལ་.....  
ཡིད་སྤྱོན་ཡོང་གིན་འདུག་ཅེས་དང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་གསོན་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས་སྤྱོ་གཟུགས་.....  
གཙང་བ་འདིར་ཞབས་བརྟན་སྤྱོ་རིམ་སྤྱན་བཙོས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོད་.....  
བཞེས་ནི་མ་བྱུང་། ད་ཆ་རྗེ་སྤྱོ་མ་ཁྱེན་རང་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་རག་ལུས་  
འདུག་པས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱགས་ནས་མ་ཐོར་བའི་སྤྱོ་ཁམས་སེང་གདངས་ཀྱི་དགོངས་  
གཏད་བཅེ་བས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་རང་བཞིན་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྤྱོངས་ལ་ལུས་.....  
པར། བཀའ་ལས་དེད་ཀྱི་གཟུགས་ངན་པ་འདིར་ཐབས་རིམ་གྱིས་རྩུང་ཟད་བདེ་  
སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྤྱོལ་སོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱེད་སྤྱབ་པ་ཞིག་ནི་  
དཀའ་བར་སྤང་། དེ་བས་གཟུགས་ངན་པ་འདི་བདེ་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་རང་འདོད་པ་  
འདུག གཟུགས་ངན་འདིར་བརྟེན་པ་ལས། སྤྱོ་གཞོན་ཅུའི་ལུས་སྤྱོ་ཀྱང་ཉེ་ཆུལ་  
བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་བྱེད་པར་སྤྱོན། སྤྱོད་རང་ནི་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་  
དེད་ཀྱིས་སྤྱོན་ལམ་ཡང་བྱེད་ཅེས་ཐེབས་པར། དེར་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་དེ་  
འདྲའི་བཀའ་མི་གནང་བར་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཆུ་གང་ཆེ་དང་། ཐུན་ཆེ་རིང་བའི་  
སྤྱབས་འདུག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་རྩུང་དེ་བས་སྤྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་

རིམ་གྱི་པ་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་བས་གཟིགས་དགོས་ཞུས་པར། དེ་ལོས་བྱེད།  
ཨ་ཀྱང་དེད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་ཡང་རིམ་པར་བདེ་སྦྱིད་དགའ་ལོ་ཡོང་འགྲོ་ཐེབས་པ་  
ཞིག་བྱུང་སྤང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ས་བྱི་ལོ་སྐྱབས་ལྷན་པ་ནས་བཟུང་། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་  
རུ་སྐྱབས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ངོ་མཆོར་ཞིང་མཛད་  
རུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མཐར་མོན་  
ནས་དབང་ཐུག་ཅས་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་དཔོ་ཟླའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ས་སྤྲོལ་ཚམ་གྱི་  
རུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱུ་ལུས་དྲངས་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐུས་ནས་རེ་ཞིག་  
སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེ་གསལ་ཤིང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་གདུང་  
གིས་འདུལ་དགོས་པ་དང་། ཉུག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དོན་རུ་  
སྤྱད་རིམ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བས་སྤྱོད་པ་གསུམ་རིམ་  
གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་རུ་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་བྱའི་ཉུགས་སུ་ནམ་མཁའ་ཡང་  
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་བེ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་དྲངས་ལ་གསལ་བ་སྤྲོན་  
དང་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱན་རུ་བསེར་བའི་རྒྱ་  
བ་ཕྱ་མོ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་ཁད་འཇམ་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
རང་གི་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་དྲངས་ཤིང་སེམ་པའི་  
བདེ་བ་བཅད་མི་ཤེས་པ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིང་། ནང་གི་ཉུགས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ཞིང་འདིའི་  
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་  
མཆོན་པའི་སྤྱད་རུ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་  
རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁུམ་མེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་དགའ་པོའི་

ཚོགས་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཁུར་ཚོས་དང་ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲོས་རྒྱ་སྒྲིགས་བྱུགས་པ་  
ལྟར་རབ་རྒྱ་དམར་ཞིང་ཀུན་རྒྱ་འཕྱུལ་བཀ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱག་གཡས་པ་སྐྱེ་  
རྒྱབ་རྒྱ་གདན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཅུན་དཀར་  
པོའི་རྒྱག་འཕྲིང་བསྐྱམས་པ་དང་། ཞབས་སྐྱུལ་ཀྱང་ལས་གཡས་པ་རུང་བད་བརྒྱང་  
སྟེ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་.....  
རྒྱག་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ནམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གཞོན་རྒྱུ་ལྟར་རྟོ། །ཚུལ་  
འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པས་བྱིད་ཅག་  
སྤར་ཡང་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
པར་བྱའོ་ཞེས་མཚོན་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོ་པོས་ཁྲུམས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེའི་ཉི་མ་རུས་གྱི་རུབ་རིའི་ཕག་རྒྱ་གཞོལ་  
བ། དེའི་ཆེ་དེ་མོ་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་ཞམ་རིང་བ་རྣམས་དམིགས་བྱས་པོར་  
བའི་ཡོང་བ་བཞེན་ནམ་ཤིན་རྒྱ་བཅེ་བའི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་གཅིག་པུ་བཞེན་རྒྱ་  
སྐབས་མགོན་ལྷ་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལུན་ཁུང་  
རྒྱ་ཚུད་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་ལྟར་རྟོ། ། གྱི་མ་གྱི་རུད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི་རུབ་  
པོ། །

འཕྱག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི་མགོན་དང་བྲལ་བར་ལྟར་རྟོ་སྟམ་རྒྱ་ལྟར་ན་གྱི་.....  
ལྷགས་དྲག་པོས་ལོན་ན་འང་བསྟན་བཅུགས་ཏེ་སྒྲིལ་གས་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྗེ་སྤྱི་མའི་.....  
མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་མཆི་མ་སྒྲགས་བཞེན་རྒྱ་རྗེ་ཉིད་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེའི་པོ་བྲང་  
ཆེན་པོར་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་རོ་པོར་བཞུགས་པ་ལ་མཚན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ།  
དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདེ་མཚོག་གི་ཆོ་ག་གསུངས། གཞན་རྣམས་གྱིས་རྒྱག་དང་སྐྱེ་  
བཤགས། མཚན་འདུལ་སྒྲོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལ་འབད་པར་གདའ། དེ་  
ནས་བཀའི་དབྱང་སྒྲོན་ལྟན་བརྒྱས། སྐྱུའི་གཙུང་གུང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་  
བཅས་པེབས་ནས་ཆང་མ་གསུང་མོལ་གྱིས་ཨམ་བན་རྣམས་ལ་ཞུས་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་



པོར་གནས་ཚུལ་འབྲལ་དུ་སྤུལ་ཞིང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འང་འཕྱིན་ཡིག་གནང་། བཏ་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་ཇི་སྒྲ་མ་དོ་ཇི་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ལྷ་ཆེད་རྟེན་སྦྱོན་མཁྱེགས་དང་མཆོག་སྤུལ་སྤྱད་.....  
ཐེབས་གསལ་འདེབས་བཀའ་ཚུལ་ལྷ་རྟེན་སྤུལ་སྤུལ་མཐོ་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་  
མང་སྒྲིལ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་འབྲལ་དུ་སྤུལ། ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེ་བཅས་སུ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་  
ནམ་གཉིས། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ། ཇི་ཅོང་ཁ་པ། འོད་དཔག་མེད། བྱམས་པ་སོགས་  
རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཆོང་མར་མཆོད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོང་དང་བརྒྱ་ཆོར་རྟེན་སོ་སོར་...  
སྦྱོན་ཤལ་བཟང་པོ་བཅས་སྤུལ། པོ་ཏ་ལར་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་དང་གསེར་  
གདུང་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་སོགས་ལ་མཆོད་སྤྱིན་སྦྱོན་ཤལ། རྒྱུད་པ་ཁག་གཉིས་  
དང་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་བཅས་སུ་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་སྤྱབ་མཆོད་བཅུགས། སང་ནང་  
པར་ཐོ་རེངས་ནས་ཐོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྲུལ་པ་ཤིན་དུ་མཆོར་.....  
བའི་ཕྱི་རྒྱག་པ་པལ་མོ་ཆེའི་མཐོང་སྤྱད་དུ་བྱུང་འདུག

སྐབས་འདིར་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཇ་དང་ཇི་...  
སྒྲ་མ་གཟུགས་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེད་ཁྲ་བཅས་གནང་བར། དགེ་  
སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་པའི་སྦྱོན་དུ་འབྲལ་མི་རུས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྤུལ་ཆེན་པོས་.....  
མོན་བཞིན་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་གསལ་བ་ན། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་  
ངལ་ཆེན་པོས་གཟིར་བས་སྤྱོད་ཆབ་དུས་གཅིག་དུ་བསེལ་བ་སོགས་བྱུང་སྤྱད། དེ་  
ལྷ་ར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ངང་ནས་རྟེན་ཞག་གཅིག་འདས་པའི་རུབ་རྟེན་སྤྱི་  
མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆོད་ཅམ་ལ་བྱུང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁམས་རགས་པའི་བཟ་མ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་.....  
བསོད་ནམས་བསྤྱོད་པའི་ཞིང་ས་མཆོག་མཆོད་སྤྱོད་དམ་པར་འཛིག་པ་གནང་སྟེ།  
འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོན་དཔེས་.....  
སྤྱོད་པའི་ཉི་ཅུ་ཀའི་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་བཞིངས་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བའི་བསུ་བ་དང་  
བཅས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཤལ་ལ་དང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། དག་པ་  
མཁའ་རྫོད་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ནམ་གཞོན་དང་། དཔལ་རྩི་  
པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་དང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་སླ་མ་དང་། ཡི་  
དམ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་རུ་བབ་རྒྱས་སླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐོ་བ་མཛད་པ་དང་།  
གདུལ་བྱ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་དོན་རུ་ཡུང་གིས་གཤེགས་པར་ཡུར་ཏེ། སྐར་ཡང་ཁ་  
བའི་ལྗོངས་སོགས་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་  
ཐེར་འདུམ་སོགས་རུས་གཅིག་རུ་འབྱེད་པ་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བར་ཡུར་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་སྐྱུར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཟིན་པའི་ཉལ་སྒྲུ།  
 ཤངས་བྱག་གཡོན་གཡས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་སྟགས་.....  
 རྒྱད་ཟེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུལ་མེད་བྱང་སྤང་། དེ་རུབ་ཀྱང་སྐྱུ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་  
 འོར་བུའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱལ་ཏེ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཏུང་ཆོག་.....  
 མཛད། ནང་པར་ན་བཟའ་སྐྱུ་བེར་གྱི་མདུན་བསལ་ནས་མཇལ་བར་སྐྱའི་རྣམ་པ་  
 ཞོང་སྒྲིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་སྤང་བས་ཆང་མ་དད་པའི་.....  
 གཏུང་ཤུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕེལ་བ་བྱང་འདུག དེ་སྐབས་སྐྱུ་གཏུང་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་འོར་བུར་དེ་མོ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་མཐུལ་དང་། རྟན་ཤལ་  
 སྟགས་འབུལ་བ་གནང་ནས་རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....  
 རྟོགས་པ་དང་། སྤང་ཡང་བརྟན་འགྲའི་མགོན་དུ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྐྱུ་ལྷུང་ཐེབས་ཀྱི་  
 གསོལ་འདེབས་གཏུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་མཛད་ཅིང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་སྐྱའི་  
 གཏུང་བྱང་ཀུན་དགའ་བརྟན་འཛིན། ཡི་ཐང་ཟེ་པ་ཨ་འབུམ། རྩ་སྐད་མདའ་  
 དཔོན་ཞལ་རིང་ནང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རྟན་ཤལ་སྟགས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིས་  
 ཏེ་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་པ་དང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཆབ་ཨམ་བན་སྟགས་.....  
 དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བར་སྟགས་ཏེ། རྟན་ཤལ་མཆོད་

[illegible]

ཆོས་པ་ཞིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་མེད་པ་དམར་པོའི་གད་པ་ཞིག་གིས་གོ་སྐྱོལ་གྱི་  
གཟིམ་ཆུང་ཉི་འདྲ་གྱི་མཐོང་ས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རར་སྤྱད་འདྲ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱེད་.....  
ནམས་ཅི་ཚུག་བྱེད་ཟེར་བའི་ཆོག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ར་རོ་དྲག་པོར་སྒྲོགས་པ་སོས་  
པས་འཛིགས་སྤང་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་ཡང་སྤྱོད་། དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་རྒྱ་སྒྲུ་  
གཙུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱགས་སྤྲས་དམ་པ་དེ་མོ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དཔུས་སྤྱོད་.....  
བཅར་ནམས་དང་ནམ་པར་སྤྱལ་བའི་གྲ་ཆོང་། ཆོས་ས་ཆེན་པན་ཚུན་རྒྱ་སྤྲུལ་ལྟན་  
རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཆུང་པ་དང་སྟོད་ཆུང་པ་སྤྱོད་དཔོན་འདུས་ཆོགས་.....  
བཅས་པས་རྒྱ་གཅིག་ཞག་བཙོ་སྤྱིའི་རིང་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་། རོ་རྩེ་  
འཛིགས་བྱེད། འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རས་གྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱོད་

ནས། རྩི་མ་དེ་ཉིད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 མྱེན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་དང་བདག་ཉིད་ལྷགས་ནས་དབང་བཞི་  
 གྲང་བ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་དག་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱས།  
 ལུང་ལུ་སྒྲུག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་  
 བཟང་རི་ཁྲོད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་  
 པ་གཉིས་ཀྱང་ཐེངས་འགའ་ཕྱོད་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་འདུས་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་སོགས་ནལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད་  
 ཆེན་ཁག་གི་རྒྱབ་མཚན་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་མཛད། འཕགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གདུང་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་སོགས་ཉེན་ཁྲུང་པར་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡང་ཕྱོད་ནས་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་དང་། སླ་མ་བྱམས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡང་གིད་རྒྱར་ལེབས་ཀྱི་སྤོན་ཚིག་ཅིག་ཀྱང་ཚུམས་པ་གནང་། རྩི་  
 བྱང་། སེམས་དཔལ། རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམ་པ་དང་། བྱེས་སྤྱུར་སྤྱོད་རི་  
 ཁྲོད་པ་དང་རྒྱབ་ཁང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁན་རྩི་ལྷན་འདུངས་བཞད་པའི་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་ལུ་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་བྱ་དང་། སྤྱི་ལིག་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚང་དགེ་  
 བཤེས། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་གདན་ལུར་སོགས་དཀའ་རམས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱོད་ཏུར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མང་པོས་ཉིན་ལྟར་རིམ་བཞིན་མཚན་འདུལ་སྤོན་ལམ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བཀྱིས་  
 ཏེ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་སྤྱོད་། དེ་ནས་ཐོར་གོད་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ནམས་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་བཅས་ཀྱི་རྒྱབས་འཇུག་ཉེན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་  
 རོར་བུའི་རིགས་དུ་མ་དང་། གསེར་དུལ་གྱི་དབྱེད་པ་གོས་དར་སོགས་དངོས་པོ་  
 སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་མཐོ་བ་སྤྱོད་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོད་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་།  
 ལྷག་པར་བཟང་གོས་གསེར་གཞི་མའི་སྤྱོད་ལེར་སོགས་ན་བཟའ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བ་  
 སོགས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བསྤོན་པའི་རྒྱ་བཟོ་བཟང་བ་ནམས་སྤྱོད་མཚོག་གི་.....



སྤྱལ་སྤྱུ་ཐེབས་བསྐྱེད་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟུང་བར་གདའ།

སྐབས་འདི་དག་གི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ངོས་ཀྱི་མཐིང་བཟང་པོའི་མདྲོག་ལྟར་ཤིན་  
ཏུ་དྲངས་པ་ལས་སྤྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་གི་ནམ་.....  
མཁར་འཇའ་ཁ་དྲོག་སྤྱུ་ཆོགས་པ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ནམ་པ་དུ་མར་བཀྲ་བ་དང་། མེ་  
ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་.....  
བྱུང་བར་སྤང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་  
འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་གསན་འཕྲལ་ཐུགས་ངལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ།  
རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་  
དང་། ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྲོན་ནན་ཆེར་མཛད་  
ཅིང་། སྤྱ་བྱང་ཐུག་མཛོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གཙོས་གཙང་  
ཁུལ་དགོན་ཁག་ཆེ་རགས་ལ་འཕྲལ་དུ་མང་འབྱེད་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་དགོངས་.....  
རྒྱ་རྒྱས་དང་ཡང་སྤྱིད་ལྷན་པོ་ཐེབས་བཀའ་ཚུམས་ཆེད་སྤྱལ་འཁྱེད་པ་སོགས་རྣམས་.....  
དཀར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པར་མཛད། འདི་ག་པོ་བྱང་དུ་འང་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་པས་  
དབྱུས་ཞུས་རིང་པ་ཆང་མས་ཡིད་ངལ་སྤོངས་ལ་དགོངས་ཟབ་རྒྱ་རྒྱས་ཐབས་ལ་.....  
འབད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཞིབ་པ་དང་མཆོག་སྤྱལ་ལྷན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་.....  
འདེབས་བཀའ་ཚུམས་བཅས་ཐེབས་སྤང་།

དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་.....  
འདེབས་ཞུ་རྟེན་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སུ་འབྱུང་བར་མགྲོན་གཉེར་སྤྱན་རམས་པ་ཆེད་.....  
མངགས་གདོང་མཆུལ། སྤྱི་ཉེར་དབྱེད་ན་བཟའ། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་སོགས་  
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད། རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཤལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བྲལ། ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྫོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་དཔག་མེད། དུམས་པ་སོགས་གཙོར་གྱུར་  
ཀྱི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུར་སྤྱོད་མཆོད་དང་། ར་མོ་ཆེའི་རྫོ་པོ་

མི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ་མཆོད། བོ་ཏ་ལར་འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ཤར་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྟོང་མཆོད། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྐུ་བཏུན་པའི་འོད་འབར་གྱིས་གཙོ་བྱས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཁང་.....སྟོང་ཤོད་དང་ལི་མ་ལྟ་ཁང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་ལྟ་ཁང་། ཏུས་འཁོར་ལྟ་ཁང་། སྐན་སྒྲ་དང་མཇོད་བརྒྱ་ལྟ་ཁང་བཙས་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད། དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེར་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་སོ་སོར་སྟོང་མཆོད་དང་བརྒྱ་མཆོད་གང་འོས། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་རྒྱུད་པ་སྟོང་སྟོང་གྱི་འདུ་ཁང་དང་ཤུ་ཁང་གི་རྟེན་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད། རུ་སྒྲིང་རྩོམ་པོ་འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱུ་མཆོད། རྟེན་གཞན་མར་བརྒྱ་མཆོད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བྱམས་ཆེན་ལ་སྟོང་མཆོད། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཆོད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རི་ཁྲོད་ཆེན་མོ། རྒྱལ་ལྟ་ཐོག་རི་ཁྲོད། འོལ་དགའ་ལྟ་སྒྲིང་ས། རྒྱ་སོག་ཆོས་ལུང་། གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ། རྒྱ་བཟང་། རིན་ཆེན་སྒྲིང་། རི་སྒྲིལ་བཙས་སུ་བརྒྱ་མཆོད། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྟོང་མཆོད་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྐན་བརྒྱད་སོགས་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད། བྲ་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་སྟོང་མཆོད། མཆོད་ཁང་ཁག་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད། མལ་དྲོ་ག་ཆོལ། ཀོང་པོ་བུ་རྒྱ། ཁམས་སྒྲོང་ཐང་སྒྲོལ་མ། རྩོད་གཞུང་མཁོ་མཐིང་། ཆངས་པ་རྒྱུད་སྒྲོན། སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་། གཙང་འབྲམ། སྤ་ཏུན་ཅེ། བུམ་ཐང་། བྱམས་སྒྲིན། སྤ་གོ་སྒྲིར་རྒྱ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་བཞེངས་གནང་མཐའ་.....འདུལ་ཡང་འདུལ་ཏུ་གནོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཡོད་སོ་སོར་བརྒྱ་མཆོད་མང་...བ། དཔལ་ས་སྐུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྟོང་མཆོད། གཞན་ཡང་ཡུམ་བུ་སྤ་སྒྲིང་། བྱ་ས་ལྟ་ཁང་། སྟོང་བཙན་བང་སོ། ཏུ་ཤང་རྩོམ་ལྟ་ཁང་། བཙན་ཐང་ལྟ་ཁང་། ཡེར་པ། བ་པོང་ཁ། ཅ་རིའི་གནས་ཁག་སྟེ་ཐང་འོར་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་། དཔལ་གསང་ནེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། བྲ་ཕུའི་བྱམས་པ་དང་། རོང་བྱམས་ཆེན། རྩེང་ཕྱིའི་བྱམས་མགོན་སོགས་དབུས་གཙང་མོན་ཁམས་བཙས་ཀྱི་གནས་རྟིང་བྱན་

ཅན་དང་། ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་གང་ན་ཅི་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ཁག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་  
པོར་སྟོང་མཚོད་ནས་བརྒྱ་མཚོད་གང་འོས་བཅས་གོང་གསལ་ཚང་མ་ཟླ་གཅིག་.....  
རིང་རྒྱན་ཆགས་དང་།

དེ་ནས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་.....  
མཚོད་ཡིན་རེས་བཅས་ལ་མཚོད་པ་སྣ་ལྟ་སྟོང་ཆར་དང་བརྒྱ་ཆར་གང་འོས་ཆག་.....  
མེད་ཐོག་ཉེན་སོ་སོར་གསེར་སྲང་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བ་བཞུ་བདུལ་གྱི་གསེར་ཆབ་  
དང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ།      བཟང་གོས་ཤ་སྟག་ལས་བསྐྱབས་པའི་ན་  
བཟང་དང་སྒྲ་བྱེ་འཕན་བྱེ་སྲུང་སོགས་མཚོད་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲལ་  
རྒྱུར་དང་། གནས་ཆེན་ཁག་སོ་སོར་མཚོད་འབྲལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ནས། བརྒྱད་ལྔ་  
ཡན་གྱིས་མཚོད་འབྲལ་སྟོན་ལམ་སོགས་སྟོན་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་སྟངས་། དེ་ནས་  
གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ།      རྒྱུད་པ་སྟོང་  
སྟངས་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པ། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆར་པ། སྲང་རྒྱུད་པ། ར་སྟེང་པ། ར་བ་  
སྟོང་པ། གསང་ཕུ་བ། ས་རྒྱ་པ། རོར་པ། མཚུར་ཕུ་བ། འབྲུག་པ། རོར་བྲག་པ།  
སྟོན་སྒྲིང་པ་སོགས་དབུས་གཙང་དུགས་གོང་གི་རིས་མེད་དཀོན་ཁག་མང་པོར་.....  
མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ། སྟགས་གྲུའི་རིགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་  
མེད་ལ་དུས་འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ།  
སྟན་ཟླ། ཀུན་རིག་མི་འཕྲུགས་པ་སོགས་གཙོར་གྱུར་གྱི་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་དང་  
མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁག་གི་སྐྱབ་མཚོད།      ར་སྟེང་སོགས་གནས་ཆེན་འགར་  
བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོལ་མ་མཆོལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་      མ་ཆི་དང་།  
ཡིག་བརྒྱ་དུང་ཕུར་ཆེས་མང་བ་འགོ་བའི་བུམ་སྐྱབ་ཁག་མང་བ་བཅུགས། གཞན་  
བཤད་ལྔ་གང་ཡིན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་འཁྱུར།  
བཀའ་བསྟན་ཁོལ་བུར་ཕུང་བ་ལེ་ཆོན་བཅས་གསུང་རྫོགས། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་ཕུར་  
ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་ཡིག་བརྒྱ། ཡིག་དྲུག་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་རྒྱས།

ཆོགས་མཚོད་འཆར་ཅན་གྱི་ཐོག་ལྟ་ལྟན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་པ་བྱལ་  
པའི་དབང་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྩི་ཤུག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་རླབས་ཉིན་.....  
ཉམས་སྟོང་མཚོད་འཕར་མ་ཆར་མང་བ་བྱལ་ཞིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་  
དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པ་སྟོང་སྤྱང་། ར་བ་སྟོང་པ་སོགས་འཆར་ཅན་ཕེབས་  
རྒྱུ་གང་ཡོད་ཐོག་ ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལ་ཉེ་སྤྱོད་། ཡེར་པ་སྤྱོད་ས་དང་། སྤྱུས་སྟོང་། ལྟ་  
ཅེ། འཕན་ཡུལ་ཁུལ། མལ་རྩོ། དགའ་ལྟན་རྒྱུད་། རྩེུ་སྤྱོད་ས་འབྲེང་། ཟུང་  
མཁར། རྩེ་ཤུར། བཟང་། གན་མས། ལྷང་ས། རྩེ་ཐང་། སྟོང་ཡུང་ཆོལ་བདེ་བཅས་  
གྱི་རྩོང་གཞིས་མངའ་ཁུལ་དུ་འཁོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གཙང་དགོན་གང་.....  
ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སེར་ཆོགས་ཆེན་མོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཉིན་ལྗེའི་རིང་.....  
དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྤྱུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གཞུང་ནས་མང་.....  
འགྲེང་ཆ་ལྷ་བཅས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ སྤྱི་གཙུང་གུང་གུན་དགའ་  
བསྟན་འཛིན་དང་། བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་སོ་སོ་ནས་མང་འགྲེང་བཅས་གཞུང་སྟེར་  
གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ལྟ་པ་ལྟས་ཐོག་འདུས་པའི་ཆོགས་ནས་གྲང་ཆས་སྟོང་སྟོན་.....  
ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་གསུངས་ཏེ་མཚོད་སྟོར་སོགས་.....  
སྤར་སྤྱལ་བཞིན་བྱས་སྤང་།

དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་རླབས་དུ་.....  
དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་སྤྱུམ་ལྟན་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ཆོགས་མང་པོས་སྤྱབ་མཚོད་.....  
འཕར་མ་དང་། ལྟ་ས་དང་ར་མོ་ཆའི་རྩི་པོ་རྣམ་གཉིས། པོ་ཏ་ལར་འཕགས་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྟན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ།  
སེར་འབྲས་གྱི་ཉེན་གཙོ། བསམ་ཡས། ཁྲ་འབྲུག་ ར་སྟོང་བཅས་སྤྱ་སྟོང་མཚོད་།  
གཞན་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དབྱུས་གཙང་མངའ་  
རིས་ཁམས་དྲགས་ཀོང་སོགས་གྱི་གནས་སྟོང་བྱིན་ཅན་གང་ཡོད་ལ་བརྒྱ་མཚོད་.....  
ཆར་མང་བ་དང་བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའ། མཚོད་རྩལ། སྟན་ཤལ། སེར་འབྲས་



དགའ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱུད་པ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གིས་མཆོན་དགེ་འདུན་གྱི་  
ཐེ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་སྟོང་ག་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་གང་རྒྱས་བསྐྱབས་ཤིང་སྔ་བྱང་ཡས་མྱིང་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་  
མཆོན་ལྷ་ཐེ་མི་ཐེ་མཐའ་དག་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་ཆ་བཞག་གི་མར་  
མའི་འཕྲིང་བ་ཆར་རུ་དངར་བས་མཆོད་པ་ནི་མཆོན་མོའང་ཉིན་མའི་སྤང་བས་.....  
གསལ་བ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་བྱུང་འདུག།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལོ་རྒྱུད་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་དགོངས་ཇོགས་.....  
ཐེབས་འབུལ་བྱུང་དང་། རང་རང་གི་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་ནམ་དཀར་  
རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བཞེད་ན། འཇམ་དབྱངས་  
གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་རྗེ་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་མཆོག་ཐུགས་མོས་ལྷག་པར་  
དགེ་བས་སྟོན་རུ་གསེར་ཞལ་འཆོ་གཞིས་སྤྱབས་ནས་ཆེད་རུ་བཀས་མངགས་པ་མི་  
དྲག་ཡམ་བན་གཉིས་ཀྱི་གདོང་རུ། རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་ལོ་འདིར་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུར་  
ཐེབས་པའི་ལེགས་སོ་དང་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་རུ་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་  
བཀྱར་གཙོས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་གསེར་ཡིག རྟེན་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་  
ཆེར་སོན་བརྒྱ་སྟག དདུལ་གྱི་མཐུལ་ཆོམ་བུ་དགྲུ་མ་རུས་འཁོར་ལུགས་བཙོ་བཀོད་  
བྱུང་འཕགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྤྱི་རྟེན་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་གསེར་སྤྱུ། གསུང་  
རྟེན། ཐུགས་རྟེན། ན་བཟའ། སྤྱི་སྟེ་བཞུགས་སྟན། རོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཅ་  
སྟོས་ཤེལ་ཤེལ་བཅས་ཀྱི་ཡུ་ཡེ་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དབྱུད་པ། གཡང་འེའི་སྤྱང་  
བཟེད་སྟོགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་དང་ཤེལ་གྱི་དབྱུད་པ་བྱུང་མཆར་ནམ་གངས་མང་བ།  
བཟང་གོས་ཡུག་བརྒྱ་སྟག་ལྷག་གི་གནང་སྤྱིན་བཅས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་སྟུལ་.....  
ནས་ལམ་རུ་ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་གནས་ཚུལ་གསན་ཡང་། སྤྱི་མ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱི་ཐུར་  
རུ་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྱེད་གྱིས་གསེར་ཡིག་རྟེན་བཅས་ཆང་མ་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་.....  
ཆའི་སྤྱན་སྤར་ཡུལ་ཞིག་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཡུལ།

ཡང་དེ་རྗེས་དགོངས་རྒྱུ་གས་རང་གི་ཆེད་ཇ་སག་ལྷ་མ་ངག་དབང་དཔལ་.....  
འབྱོར་རུ་ཐོག་ཐུ་དང་མི་དྲག་ཉེ་རྒྱ་ཅོ། རྒྱུར་སྤི་བཅས་ཆེད་མངགས་གནང་གདོང་  
བཀའ་བཟང་པོ་དང་དདུལ་སྤང་བྲི་ཐུག གོས་དར་ལྷེ་གྲངས་བརྒྱ་ཐུག་མང་བ་  
བཅས་གནང་སྤྱིས་སྤམས་མཐོ་བ་སྤུལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་སྤྱུ་གདུང་.....  
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་མདུན་རུ་མཚོད་པ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཆར། གདུང་དར་མཛོད་བཏགས་སྤྱུ་  
ལ། རྒྱ་དདུལ་སྤང་སྤམ་སྤྱོད་། ཅ་བཟང་བ་བཞི་བཅུས་གཙོས་མཐིང་བྲ་དང་གོས་  
ཡུག་རེ་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱ་དང་། གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཚོད་སྤྱིན་དཔག་རུ་  
མེད་པ་དང་། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱང་། རྣམ་རྒྱལ་ཤུ་ཆར། ཆོས་  
འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དདུལ་གཙང་གི་དགོན་ཆེ་ཁག་པལ་ཆེར་ལ་མང་.....  
འགྲེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་སྤྱེ་དགོངས་རྒྱུ་གས་རྣམ་དཀར་རྒྱབས་ཆེན་....  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་སྤྱབ་པར་མཛོད།

ཡོངས་འཛིན་པ་དང་ཞབས་གས་སྤྱུ་བཅར་ནང་མ་ཤུ་ཆར་ཁག་གི་སྤྱུ་ཁམས་  
ཆོན་སོགས་ནས་རང་འབྱོར་ཀྱི་དངོས་འབྲལ་དང་། མཚོད་གཞིས་མི་སེར་སེར་སྤྱུ་  
སྤྱུ་བསྐྱེས་ནས་དདུལ་སྤང་ཉིས་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ། བྲི་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ན་  
ཆོག་སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་གོས་དར་དདུལ་སོགས་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་  
ཆེ་བ་དང་། དེད་རང་ནས་ཀྱང་དདུལ་གོས་དར་སོགས་སྤམས་མི་དམའ་བ་བཅས་  
ཐུལ། རྒྱལ་ཆོབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གོས་དར་དདུལ་ཇ་མར་སོགས་ཀྱིས་  
མཚོན་དདུལ་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱོད། གོང་མ་ཆེན་པོའི་མི་དྲག་ལྷ་སར་རྒྱན་སྤོད་རྒྱ་  
ཞིན་ལྷ་མི་ཐམ། སར་ཤན། ཁེ་ལྷ་ཐུ་ཅིང་བཅས་སོ་སོས་མཚོད་འབྲལ་ཐོག་དདུལ་  
ཀྱི་མཐུལ་སྤྱེ་འདོགས་མཛོད་བཏགས་སྤྱུ་ལ། དདུལ་དང་གོས་དར་ཐོན་ཆེ་བ། རྒྱུར་  
གོ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤི་ཆའི་ཆི། ཐོགས་དཔོན། ཅོང་ཡེ། ཞེས་ཆེ་བཅས་ནས་དདུལ་ཀྱི་  
མཐུལ། དདུལ་གོས་དར་དང་། རྒྱ་དམག་མི་རྣམས་དང་ཆོང་པ་སྤྱི་ནས་ཁ་

བཏགས་ཇ་དེའུ་མོགས་ཀྱི་ཆེར་ཕུལ། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་དཔྱི་ཏམ་མེར་ཆོགས་ཆེན་  
 མོར་དགེ་འདུན་ལལ་གྱིས་ཉིས་ཀྱི་ཆེག་སྤྱོད་ལུས་བཟུ་སྒྲོར་ལ་མང་ཇ་དང་ཕྱག་.....  
 འཁྱེད་དགེ་འདུན་རེར་དེའུ་སྐར་ལྷ་རེ། གཏུང་འབུལ་དུ་མཛོད་ཁུས་ཕྱག་ལ།  
 དེའུ་འོ་སྤང་ལྷ་བཟུ་ཐམ་པ། ཇ་ཁོར་དུག་ལྷ་བཟུ། མར་འདེགས་ཁལ་བཏུན་  
 བཟུ་དང་བཟུ་ཐམ་པ། སྤྱི་གཏུང་གྱི་ཀུན་དགའ་བཏུན་འཛིན་ནས་མེར་ཆོགས་  
 ཆེན་མོར་མང་ཇ་དང་དགེ་འདུན་རེར་དེའུ་ཞོ་རེ་ཐེབས་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁྱེད་དང་།  
 གཏུང་འབུལ་དུ་ཕ་ནག་གི་ལྷ་སྒྲོར། ཀྱི་མེར་ཀྱི་གོས་ཀྱི་རྩིང་གི་ཁལ་ཁའི་གྱོན་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལའི་ཀྱན་ལྷན། ད་ལབ་ཆེ་དང་བཅས་པས་མཛོན་སོ་མོའི་ལུས་ཆས་  
 དང་དུག་ཆས་སོ་སོ་ནས་ཆ་ཆང་། དེའུ་སྤང་བཞི་བཟུ། ཇ་ཁོར་དུག་བཞི་བཟུ།  
 ཐམ་པ་ཁ་སྤྱོ་ཆེ་མ་གོ་ཁ་ལུས་ཀྱི་ཐམ་པ། ཏྲ་སྐར་འཁོར། བཀའ་རྒྱོན་མདོ་མཁར་  
 ཞབས་དྲུང་ནས་མེར་ཆོགས་ལུ་མང་ཇ་བཞེས་ཕྱག་དང་དགེ་འདུན་རེར་དེའུ་.....  
 སྐར་ལྷ་རེ་ཐེབས་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁྱེད་དང་། གཏུང་འབུལ་དུ་ཕ་ནག་གི་ལྷ་སྒྲོར་སོགས་  
 སོག་བོད་ཀྱི་ལུས་ཆས་ཆ་ཆང་། དེའུ་འོ་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་མཛོད་གོས་ཕྱག་  
 ཉི་ཤུ། ཐ་སྤྱོ་གོ་ཁ་ལུས་ཀྱི་ཐམ་པ། མར་འདེགས་ཁལ་ཉིས་བཟུ་དང་བཟུ།  
 བཀའ་རྒྱོན་སོན་ཞབས་དྲུང་ནས་མེར་ཆོགས་ལུ་མང་ཇ་དང་འཁྱེད་དུག་འོ། གཏུང་  
 འབུལ་དུ་ཕ་ནག་གི་ལྷ་སྒྲོར་སོགས་སོག་བོད་ཀྱི་ལུས་ཆས། དེའུ་འོ་སྤང་བཞི་བཟུ།  
 གོས་ཕྱག་གཟུམ། སྤྱི་མེལ་གྱི་སྤང་བ་ཀྱན་ལྷན། ཇ་ཁོར་དུག་བཟུ། ཐ་སྤྱོ་གོ་ཁ་  
 ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། བཀའ་རྒྱོན་ཇ་སག་ལྷ་མ་ཉི་མ་ཀྱུས་མཛོན་ནས་མེར་ཆོགས་ལུ་མང་  
 ཇ་དང་དགེ་འདུན་རེར་དེའུ་སྐར་ལྷ་རེ། གཏུང་འབུལ་དུ་མེར་སྤྱི་ལུས་ཆས་ཆ་  
 ཆང་། དེའུ་སྤང་བཞི་བཟུ། ཇ་ཁོར་དུག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། མར་འདེགས་ཁལ་ཉིས་  
 བཟུ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོ་བཟུ།

གུང་འགྱུར་མེད་དཔང་རྒྱལ་ནས་མ་ནག་གི་ཞུ་སྒྲོལ་དང་། སྐས་རྒྱན་བཞི་མེར་  
པོའི་ཁལ་ཁའི་སྤྱོད་གཞུགས་སྐྱམ་ནག་གི་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ཆ་ཆར་། དེལ་

འོ་སྤང་ལྟ་བུ། མཛོད་གོས་ཡུག་གཉིས། ར་ཁོར་རྒྱག་བཞི། མར་འདེགས་ཁལ་  
 བརྒྱད་རྩ་བྱ་གཉིས་དང་ཉག་བརྒྱ་བཞི། དགའ་ལྡན་སྤེལ་པོ་ཆེ་ནས་ནང་མཛོད།  
 དུལ་རྩ་མིག་མ་གཅིག་ འོ་སྤང་ལྟ་བུ། གོས་རྒྱན་བཞི་དམར་པོ་ཡུག་ ལྷ་མ་  
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛོད་བཏགས། གཞེར་ཐུར་སྤང་དོ། དུལ་འོ་སྤང་ཉིས་  
 བརྒྱ། གོས་ཡུག་ཆེན་བཞི། ཀོ་ཙེ་དང་ཤན་ར་ཁོར་རྒྱག་གཉིས་རེ། ས་སྐྱེ་བདག་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲན་ཤལ། བ་བཟང་ཉེར་དཔྱད། རྒྱ་དུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ།  
 འོ་སྤང་རྒྱག་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྩ་ར་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་བཟང་གོས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་  
 ཆོན་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སྤྱི་མཆོང་ཁག་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷ་མ་ཐུག་མཛོད་ནས་མཛོད་བཏགས། དུལ་འོ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ། སེར་  
 སྤྱི་སྤྱི་མཆོང་ཁག་བཅས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐུག་མཛོད་ནས་མཛོད་བཏགས། དུལ་འོ་སྤང་  
 བཞི་བརྒྱ། རི་པོ་དགའ་ལྡན་པའི་ལྷ་མ་ཐུག་མཛོད་ནས་མཛོད་བཏགས། དུལ་འོ་  
 སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ། དཔལ་ལྡན་སྤང་རྒྱད་པས་མཛོད་བཏགས། དུལ་འོ་སྤང་  
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། དཔལ་ལྡན་རྒྱད་ཉིད་པས་མཛོད་བཏགས། དུལ་འོ་  
 སྤང་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ། བཟང་ར་ཁོར་རྒྱག་སོགས་བརྒྱ་ཆོན། རྩ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོང་  
 རས་ནང་མཛོད། དུལ་འོ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ། གོས་ཡུག་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱ།  
 བན་ཆས་སྤྱི་ཆོགས་མི་ཁྱུར་བརྒྱ་བཞི། ཆོས་གཞིས་པོད་འགྲོག་སྤྱིས་དུལ་སྤང་བརྒྱ་  
 ཐམ་པ། བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྩ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 རས་དུལ་དང་བཟང་གོས་སོགས་ཁྱོན་དུལ་སྤང་ཆིག་ཉིད་རྒྱག་བརྒྱ་སྟོར། སྤྱི་  
 འབྲུམ་སྤྱི་སོས་དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སྟོར། ཆོ་གན་ནོ་མོན་ཉན་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་དུལ་གོས་དར་སོགས་ཁྱོན་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར། བྲག་གལ་བས་སྤྱལ་པའི་  
 སྤྱིས་ཤན་ར་ཁོར་རྒྱག་རྩ། རྩ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིས་མཛོད་བཏགས། དུལ་འོ་སྤང་  
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། སེམས་དཔའ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིས་མཛོད་བཏགས། དུལ་འོ་  
 སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། གོས་ཡུག་གསུམ། ཤན་ར་ཁོར་རྒྱག་ལྟ། རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱལ་པའི་



[illegible]

ང་གསུམ། དབུས་མདའ་དཔོན་ཕུ་ཡུང་པས་སེར་ཚྭ་གས་སུ་མང་། གདུང་འབུལ་  
 ཏུ་ཕ་ནག་གི་ལྷ་སྒྲོར། གོས་མང་རྒྱབ་ཀྱི་ལ་བ་ཤག་སྐགས་ལུས་ཆས་དང་། སྤག་  
 ཆས། དབུལ་འོ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། མར་འདེགས་ཁལ་དུག་ཏུ་ཐམ་པ། དབུས་  
 མདའ་དཔོན་འབུམ་ཐང་པས་སེར་ཚྭ་གས་སུ་ཇ་ཐུག་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་རེར་  
 སྐྱེ་འབྱེད་སྐར་ལྡེ། གདུང་འབུལ་ཏུ་ཕ་ནག་གི་ལྷ་སྒྲོར་རྟོར་གོས་གཞི་ལའི་ཁལ་  
 ཁའི་ཀྱོན་གཟུགས་སྐམ་ནག་གི་རྒྱན་ལྡན། ད་ལ་བ་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་སྐག་པོད་  
 ཀྱི་ལུས་ཆས། བཅུན་ཆས། མོ་ཆས། སྤག་ཆས་སྐགས་སོ་སོ་ནས་ཆ་ཆང་གི་དངོས་  
 པོ་སྐམས་མཐོ་བ། གཅང་མདའ་དཔོན་པད་ཆལ་བས་སེར་ཚྭ་གས་སུ་ཇ་ཐུག་གཉིས།  
 གདུང་འབུལ་ཏུ་ཕ་ནག་གི་ལྷ་སྒྲོར་སྐགས་ལུས་ཆས་དང་། སྤག་ཆས་ཆ་ཆང་།  
 དབུལ་འོ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྡེ་བཅུ། གོས་རྩི་རྩེ་གསང་ལམ་མ་ཡུག་ ཐ་སྡོ་ཀོ་ཁྲ་  
 སུམ་ཏུ། མདའ་དཔོན་རམ་པ་བས་ཁ་བཏགས་ཕ་ནག་གི་ལྷ་སྒྲོར་སྐགས་ལུས་ཆས་  
 ཆ་ཆང་། དབུལ་འོ་སྤང་དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། མདའ་དཔོན་ལྷང་ལོ་ཅན་པས། ཁ་  
 བཏགས། ལུས་ཆས། གོས་ཡུག་གཉིས། དབུལ་འོ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ། ཇ་ཁོར་དུག་  
 བདུན། མར་འདེགས་ཁལ་སུམ་ཏུ་སོ་དུག་ རྩེ་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་རི་པས་སོ་མའི་ལུས་  
 ཆས་དང་། སྤག་ཆས། དབུལ་འོ་སྤང་སྟོང་ཡུག་གཉིས། མར་འདེགས་ཁལ་བརྒྱ་  
 དང་ལྡེ་བཅུ་དང་ལྡེ་རྩ་སྐགས་དངོས་པོ་སྐམས་མཐོ་བ། ལི་ཐང་རྩེ་པ་ཨ་འབུམ་ནས་  
 ཐ་དམར་གྱི་ལྷ་སྐགས་ལུས་ཆས་ཆ་ཆང་། ཀོ་ཅེ་ཁོར་དུག་ཏུ་གཉིས། ཤན་ཇ་ཁོར་  
 དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷ་མོན་གྱི་ལོར་འཛིན་སྐྱོང་བ་རྩེ་སྤྱིད་ནས། མཛོད་རྩིང་དར་  
 ཚོན་སྐྱ་ལ། དྲི་བཟང་དང་སྐྱན་བཟང་དུག་ གསེར་འོ་དང་རྒྱ་འོ་འདེགས་སྤང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ། མགོ་སྐམ་རས་ཆ་སྐགས་ལེ་ཆན་མང་ཞིང་སྐམས་མཐོ་བ། རྩེ་དགེ་སྤྱི་  
 དཔོན་ནས་གསེར་སྤང་སུམ་ཏུ་ཐམ་པ་དང་། ཇ་སྐགས་དངོས་རིགས་རྒྱ་ཆེ་བ། ལི་  
 ཐང་ཨ་འགྱར་ཆེ་རིང་ནས་རྒྱ་དབུལ་སྤང་བརྒྱ། འབྲུག་སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་བཟ་  
 ཤིས་ཚོས་རྩོང་། དབང་འདུས་པོ་བྱང་། སྤྱེ་ཤིན་ཆེན་སྤངས། ཀྱང་ས་ཚོས་

འཁོར་ཅེ་བཅས་ཀྱི་དཔོན་སྐོབ་དང་རྒྱུ་དཔོན་གཞུང་མགོན་བཅས་ཀྱིས་ནང་.....  
 མཛོད་དྲུག་རྒྱ་དར་ཨ་ཤོལ། མགོ་སྐྱལ། རས་ཆ་སོགས་ནམ་གངས་མང་ཞིང་  
 སྐམས་མཐོ་བ། དབུས་ཆོ་ཆེན་ནས་ཁ་བཏགས། དབུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ།  
 གཙང་ཆོ་ཆེན་ནས་ཁ་བཏགས། དབུལ་སྤང་ཆིག་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་མཛོན་འཛམ་  
 སྤྱིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་དུ་མ་ནས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་.....  
 པའི་ཆོས་ལྷན་ཁག་དང་། སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་སྤྱུལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས། རྩི་སྤྱོད་མ་གང་གི་  
 སྤྱུགས་རྩི་ཞོ་ཤས་ཉེ་བར་འཛོ་བའི་ཞམ་རིང་བ་ནང་མ་མཁན་ལྷན་ཆེ་ཆུང་། ནང་  
 རམ། དྲུང་འཁོར་ལེར་སྤྱི་དྲུག་འབྱིང་དུས་གསུམ། དྲུང་གཏོགས་ནང་བཟུལ།  
 དམངས་པལ་པ་སོགས་སྤྱི་རྒྱ་མཚོག་དམན་མཐའ་ཡས་པས་རང་རང་གི་འབྱོར་.....  
 དཔགས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་དང་། དད་འབུལ་ཆེ་བ་སྤང་ཆེན་ཁྲིར་ཉེ་བ་ནས་ཆུང་བ་ཞོ་  
 ཆ་ཡན་ལོངས་ཀྱི་བར་འབུལ་མི་བྱུང་བ་རེ་རེ་ནས་མིང་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས་.....  
 དབུལ་དང་། གཤེར་རྩ་ལོར་དར་གོས་སོགས་དངོས་རིགས་ལ་གོང་པའ་ཀྱིས་དབུལ་  
 ཐོག་དུ་བསྐྱེལ་བར་དབུལ་སྤང་ཆིག་འབུལ་ཉིས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་.....  
 ཅུ་དྲོད་བརྒྱད་ཞོ་བརྒྱད་སྐར་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆས་པལ་  
 ཆེར་བཅས་དེ་མོ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དང་བཀའ་དགུང་སྟོན་ནམ་པས། རྩི་སྤྱོད་མ་  
 མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྩི་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་ཤེས་ནས་མི་ཕྱིད་པའི་འདུན་པས་དགོངས་...  
 ཇོགས་ནམ་དཀར་ཁོ་ནར་སྤྱི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ཡངས་པོ་མཛོད་པར་གདའ།

དེ་ནས་མཛོད་འབུལ་དང་མང་འབྱེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་སྤྱིང་གི་ཐོག་ཏོར་ཟླ་...  
 གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་དགུང་ཞག་གོལ་བའི་དུས་མཛོད་ལ་ལྟ་ས་དང་ར་...  
 ཆེའི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ལ་སྟོང་མཛོད། མཛོད་ཁང་བྱིངས་ལའང་སོ་  
 སོར་བརྒྱ་མཛོད། པོ་ཏ་ལར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཤེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་  
 སྟོང་མཛོད། སྤྱི་བསྤང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གསུམ་དང་། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཛོད་  
 ཁང་སོ་སོའི་རྩིན་ནམས་ལ་བརྒྱ་མཛོད། དགའ་ལྷན་གཤེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོང་

མཆོད་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཆོད་མང་བ། བསམ་ཡས་  
དང་ཁྱ་འབྲུག་གི་རྟེན་གཙོ་སོ་སོར་སྟོང་མཆོད། མཆོད་ཁང་བྱིངས་སོ་སོར་བརྒྱ་  
མཆོད། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཁག་དང་གནས་རྟིང་བྱིན་  
ཅན་སྟོང་ཕྱག་སྟོར་ལ་མཆོད་འདུལ། གསེར་ཆབ། ལྷན་ཤལ། བཟང་གོས་ཀྱི་  
མཆོད་རྩིས་སོགས་སྤུལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
གཟིགས་ཆེན་པོར་ཡང་བརྒྱུར་དགོངས་རྒྱུ་གས་དང་མཆོག་སྤུལ་ལྷུར་ཐེབས་ཀྱི་.....  
ཐུགས་སྦྲོན་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བ་བཅས་ལ་མགོན་གཉེར་ཆས་གྲགས་ཆེད་དུ་.....  
མངགས་ཏེ། ཐུགས་དམ་རྟེན་གས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྤྱི་ཉེར་དབྱང་། ཅ་  
བཟའ། གོས་དར། གསེར་དུལ་སོགས་འདུལ་སྤུལ་ཐམས་མཐོ་བ་དང་། ཡངས་  
འཛིན་པ་དང་བྱུར་བཞི་སྒྲ་ཁག་སོ་སོར་སྟེ་བཞག་བཟང་ངེས། འདུ་ཆོགས་སུ་མང་  
འགྲེང་། རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པ་བཅས་སྤུལ། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ།  
རྒྱུད་སྟོང་སྤང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། ར་སྟེང་སོགས་ཀྱིས་དཔུས་དགོན་ཁག་ཆེ་ཁ་ཆང་  
མར་མང་འགྲེང་གུ་ལྷོ་མ་པས་བསྟེན་བཀྲུར་ཞིང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་.....  
མའི་ཞལ་སྟེ་སྟེ་སྤྱབ་མཆོད། བཀའ་བསྟན་གསུང་རྒྱུགས། ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཡིག་  
དུག་རྒྱལ་མ། གསོལ་འདེབས་སྦྲོན་ལམ་སོགས་གང་རྒྱས། ས་སྤྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་  
མཆོད་པ་སྤྲུལ་སྟོང་ཆར་དང་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འགྲེང།

གཞན་ཡང་དཔུས་གཙང་དུགས་ཀོང་བཅས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་དགོན་..  
ཁག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་མང་འགྲེང་གུ་ལྷོ་མ་པ་ཞུས་ཏེ་སྤུལ་གྱའི་རིགས་ནས་.....  
དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད། དེ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རྒྱུགས། ཡིག་བརྒྱ།  
ཡིག་དུག་རྒྱལ་མ། སྦྲོན་ལམ་གྱི་རིས་པ་མཆོག་སྤུལ་ལྷུར་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་  
ལ་ཆོན་བཅས་རྒྱ་ཆེན་བསྤུལ་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོའི་སྟོག་ལྷ། ངན་  
སྟོང་སྤུལ་སྟོང་སྟོར་ལ་འཆོ་བ་གུ་ལྷོ་མ་པ། བོད་དཔུས་གཙང་གི་མངའ་འབངས་མི་  
སེར་གང་ཡོད་ལ་འབྱ། དུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་གཏོང་རྒྱབས་ཆེ་བ། གཞན་



ཡང་རྒྱ་གར་ཙ་མཆོག་གིས་། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཉིས། འཕགས་པ་མཆོད་  
བཅས་དང་། ལ་དྲགས་ཁུལ་གྱི་རྟེན་ཆར་མར་མཆོད་སྤྱོད། བྱིས་ལོ། དཔེ་ཐུབ། ཉེ་  
མི། ཅེ་འདྲེ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གང་ཡོད་དང་། མཐོང་ལྡོང་གིས་  
མཆོན་མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་དགོན་ཁག ལྷ་མོན་དང་། འབྲས་མ་ལྡོངས་  
བཅས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆར་མར་མང་འབྱེད། རྟེན་ནམས་ལ་མཆོད་པ། ཁམས་ཁུལ་  
འབའ་ཆོས་སྡེ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྡན་སུམ་ཆེན་གླིང་། འདྲོལ་དགོན་གསུམ་སོ་སོར་  
མང་འབྱེད། ལི་ཐང་དགའ་ལྡན་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་རྟེན་ནམས་ལ་མཆོད་  
སྤྱོད། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད། མགར་ཐང་དགའ་ལྡན་ཡོངས་ལ་སྦྱོན་པ་  
གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་སོ་སོར་  
ཡང་མཆོད་འབུལ། མང་འབྱེད། རྒྱ་ནག་པི་ཅིང་ཕོ་བྲང་དུ་གཡུང་དགོན་འདུས་  
ཆོགས་དང་ཤར་སུ་མིས་མཆོན་དགོན་ཁག་གི་དགེ་འདུན་མང་བར་མང་འབྱེད།  
ཅན་རྒྱ་རྩེ་པོ་དང་། རི་པོ་ཆེ་ལ། རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་སོ་སོར་མཆོད་སྤྱོད་བཅས་རྒྱ་ཆེར་  
སྤྱོད། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པས་གསང་འདུས་དང་། རྟོད་རྒྱུད་  
པས་འཇིགས་བྱེད། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆར་ནས་བདེ་མཆོག་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་  
མཆོད་དང་མཇུག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ལྷག་ཚུགས་པར་  
ཞབས་ཏོག་དང་ཡོན་ལྷངས་བཟབས་པར་བསྐྱབས་སྤྱང་།

དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྤྱི་སོར་གནས་ཚུལ་ཡུལ་བའི་ལན་གསར་གྱི་བཀའ་.....  
ཡུང་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྗེས་སུ་ཨམ་བན་གཉིས་བརྒྱུད་  
ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱལ་ལའི་སྤྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་  
བ་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་དུ་སྤངས་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མཐའ་དག་གི་མཆོད་གནས་དང་  
རེ་ས་ཡིན་ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་བཀོད་པར་མ་ཟད།  
བསྟན་སྤྱིད་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པས་ཤིན་དུ་བསྐྱགས་.....  
པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། ད་ཆ་སྤྱི་བྱུང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལ་དེད་སེམས་ཁུལ་ཤིན་

དུ་ཆེ་བས་ཡིད་འཕངས་ཤིང་སྐྱོ་བར་གྱུར། དགོངས་ཚོགས་སྐབས་ཟུར་ཟུར་གསལ་  
ལྟར་ལ། དེད་ཀྱི་དགོངས་པར་དབྱས་གཙང་གི་ལར་རྒྱུ་འགངས་གསལ་ཆེ་བས། རྩོ་  
རྩོ་འཆང་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྒྱལ་སྒྱུ་གསལ་གྱི་བར་དུ་དུ་ཐོག་སྤྱེ་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་འགོ་  
འཛིན་ཁྱར་ལེན་བྱེད་བཅུག་ན་དབྱས་གཙང་གི་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་ལ་ཤིན་  
དུ་ཕན་པར་འདུག་སྟུང་པ་ལྟར། དེ་མ་དུ་ཐོག་སྤྱེ་སྤྱིའི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐྱོས་ནས་ལྷ་  
ལེར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་ཆོ་ལོ་གནང་བ་ཡིན། དེ་མ་དུ་  
ཐོག་སྤྱེ་སྤྱིའི་ཀྱིས། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་མཛད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཁྱར་དུ་སྒྲངས་ནས་བྱེད་  
དགོས་གཤིས། ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལེར་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ཐོད་འབངས་ལ་བདེ་  
སྦྱིད་འབྱུང་བའི་བྱེད་སྒོ་མ་འཕྱུགས་པ་དགོས་ཤིང་། དེད་ནས་གནས་འོག་གི་སྤྱི་  
འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བཅེས་བསྐྱུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། རྒྱ་  
ལའི་སྒྲ་མའི་སྒྱལ་སྒྱུ་གསལ་གྱི་བར་དུ་གྲུས་པས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ལེ་ཤོར་  
མེད་པ་གྱིས། བཀའ་སློན་སོགས་ནས་ཀྱང་རང་རང་ལ་བབ་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་  
དང་། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་དུས་བཞིན་སྤར་སྒྲིལ་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་  
སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གྱི་གསེར་ཡིག་ཐེབས་པ་བཞིན་ལེར་སྤྱི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི་མོས་  
པའི་སྟོབས་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྱང་ལྟར་མི་རིང་བར་གཟུང་སྐར་  
འཕྲོད་སྦྱར་དགེ་བའི་ཉིན། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཐུགས་སྒྲས་དེ་མོ་མཆོག་སྒྱལ་རིན་པོ་  
ཆེར། བཀའི་དགུང་སློན་ནས་པས་དབྱས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར་ལེར་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཆོ་  
ཆེན་སོགས་ནས་ལེགས་འདུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཏེ། རྩོ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིའི་ཐེབས་  
གྱི་བར་གངས་སྒྲོངས་ཕན་བདེའི་ཅ་ལག་ཐུག་ན་པར་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་མངའ་  
གསོལ་ལོ།

དེ་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གཞུང་སྐར་ནས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་  
མཆོད་འདུལ་སློན་ལས་གསོལ་འདེབས། རྒྱུད་སྤྱི་ཐག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་  
སོགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་བ་རོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དུས་

མཚན་ལ་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྤྲོད་དང་། རྫོང་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་  
 ཚོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚན་འཕར་མ་འཇུགས་པ། ལྷ་ལ། ར་མོ་ཆེ། པོ་ཏ་  
 ལ། བསམ་ཡས། ཁྱ་འབྲུག་དགའ་ལྡན། ར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དང་། གནས་ཆེན་ཁག་མང་བར་མཚན་སྤྲོད་སྟུན་ཤལ། སེར་འབྲས་  
 དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེ་ཁག་  
 རྣམས་ལ་མང་འགྲེད་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཆག་མེད་ཞུས་སྤང་།

དེ་ནས་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། རིལ་པོར་བཞུགས་པ་  
 གཉིས་གང་ལེགས་རྒྱལ་ཚབ་མཚན་ནས་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཕྱགས་དམ་  
 རྟེན་གསུང་ཐོབ་སྐྱ་བརྟན་བཟླ་ཤིས་རྫོང་ཁ་ལ། རྫོང་པོའི་ལུང་བརྟན་སྤྱོད་མ། ལྷ་མོ་  
 གསུང་ཕྱོན་མ་བཅས་སྤྲོད་དངས་ཕྱགས་དམ་བརྟན་སྤྱོད་གནང་བར་ཡང་ལྷ་མེད་  
 མཚན་སྤྱོད་རུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བབས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་གཏུང་ཡང་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་བཅས། ད་ལས་  
 ཡང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ན་ལེགས་པར་ཕྱགས་ཐག་ཚད་དེ། བཞུགས་གནས་  
 ཀྱང་གོང་ལྷར་ཕྱགས་དམ་བརྟན་པ་མཛད་པར་བབས་པ་བཞིན། སོ་བྱང་པོ་ཏ་  
 ལའི་རྟེན་གཙོ་འཕགས་མཚན་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་སྤྱོད་གཡས་སྤྱོད་གཞིམ་རྒྱུང་བཟླ་  
 ཤིས་འབྱེལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་རུ་བསྐྱོད་པ་བཟོ་བཞོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 བཀའ་བབས་པ་བྱུང་འདུག གཏུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་རྒྱུར་པ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་གསེར་སྤྱང་ཆེན་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་གནང་བར་གཞི་  
 བྱས། གཞུང་ཕྱག་མཛོད་ནས་བཏོན་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་མཚན་  
 དམན་ཚང་མས་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་སོགས་སྤྲོད་གསེར་སྤྱང་ཆེན་ཁྱི་ལྷ་སྤྱོད་  
 དཔྱ་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་ལས་བསྐྱབས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཟོ་  
 བཞོད་ཁྱད་རུ་འཕགས་པ་དང་དབུལ་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་བསྐྱབས་པའི་འདྲ་  
 སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤན་འདམ་ལས་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏུས་འཁོར། གསང་

བདེ་འཛིགས་གསུམ། དགེས་རྒྱུ་། ལྷག་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན། མ་རྒྱ་མ་ཡ། སངས་  
 རྒྱུ་ཐོང་པ། ལྷགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་རས་གཟིགས་མེད་གེ་སྤྲེལ།  
 འཇམ་དབྱངས་སྤྲེལ་མེད། མེད་ལྷེད་ནགས་སྤྲེལ། དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་  
 བརྒན་ཆེས་མང་བ་མཐའ་དག་ཐོག་མར་བཟོ་བྱ་བཅམས་པ་ནས་བཟུང་དགོ་པ་ཞིག་.....  
 མཚན་གྱི་ལྷས་ཐང་དུ་བྱང་ཞིང་སྤང་ལོ་རྒྱུ་ཐང་དུ་ལྷགས་པར་བྱུང་.....  
 བས། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྲེལ་དགོ་བའི་ཉིན་སྤྲེལ་གྱི་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་ནང་དུ་སྤྲེལ་འདྲེན་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པར་ཐེབས་པ་དང་.....  
 དུས་མཚུངས་སུ་ལྷ་མོ་ཆོག་གས་དུང་བས་པ། དུས་ནང་དུ་ཅན་ལྷ་འབའ་ཞིག་  
 ལས་བསྐྱབས་པའི་ཟ་མ་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རིགས་ལྷའི་དབྱེ་རྒྱུ་སོགས་སུ་ལྷ་  
 ཉི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ། ཐོ་རེངས་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱགས་པ་ལྷ་དུངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཅམ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་  
 མདུན་ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཁ་དོག་སྤྲེལ་དང་འཇའ་སྤྲེལ་མཚོད་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 པ་ཅན་དུ་མས་བྱུང་བ། ལྷག་པར་རི་ཕོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲེལ་བྱ་  
 ཤིས་རྒྱས་ཉགས་དང་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དུ་ལྷན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གསལ་བར་ལྷན་རིང་.....  
 བྱང་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་ལྷ་པོ་སོགས་བསྤྲེལ་འགྲོའི་དོན་བྲལ་མེད་པ་ཆེས་.....  
 ཆེར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོགས་པའང་.....  
 བྱང་བར་སྤང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་  
 དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ནས་རབ་དུ་  
 གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་གནང་བའི་ཉིན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་.....  
 ཆེན་པོར་ཡང་རྒྱུ་ནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྷག་ནས་ལྷས་པ་བཞིན་གནང་ཡོད་འདུག་.....  
 པར་འདི་ཉིན་ནམ་མཁའི་དབྱང་ཤིན་དུ་ལྷགས་ཤིང་། འཇའ་སྤྲེལ་ཅི་བས་ཤར་དང་  
 རྒྱུ་འགྲོད་གི་རྒྱུ་པར་ཤར་བ་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སྤྲེལ་ནས་ཕོ་བྲང་ལྷེད་



གི་ནམ་མཁའི་ཐད་འཇའ་མྱིན་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་བཞིན་བརྒྱངས་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་...  
བསྟན།

རབ་གནས་ལྟ་གོན་ཉིན་གསར་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ལས་ལུམ་ནང་ཏུ་མཆོད་འབྲུ་  
 ཞིག་ཚུད་པ་ཞག་གསུམ་ལས་མ་སོང་ཡང་། རབ་གནས་ཀྱི་མཆུག་ཆོག་ཉིན་འབྲུ་དེ་  
 ལས་ལྡང་བུ་གསར་སྐྱེས་མཆུ་ནང་ནས་ཚོན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཏུ་བྱུར་པ་སོགས་  
 རོ་མཆོར་བའི་ལྟས་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་བར་སྤང་། འདི་  
 རྒྱུར་ནས་བཟུང་གསེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཐུན་ཏུ་གཞུང་སྐེར་སེར་སྐུ་མཆོག་  
 དཔལ་འཛིན་ཉིན་ནས་མཆོད་པ་སྐུ་ལྟོང་ཆོར་མང་པོས་མཆོད་ཅིང་། རོ་རྩེ་འཛིན་  
 པའི་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པས་ཉིན་མཆོན་.....  
 འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཕྲག་ཏུ་མས་  
 ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལས་ཡང་གིད་ལྟུར་ཐེབས་ཀྱི་.....  
 ཀས་ལ་འདེབས་སོགས་མཛད་པར་གདའ།

[illegible]

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོད་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུགས་རྟེན་རྟེན་ཏུ་འཛིན་  
པའི་རྫོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པ་ལགས།

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་མཆོད་ལྷ་པ་རྒྱུར་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱས་ཆེན་ཁྱད་བཅས་ས་  
 ལྷག་ལྷ་པ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ནང་བཞིན་ལྷ་ལྷན་  
 ལྷལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོན་སྟེང་། ར་བ་སྟོན་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་ཉིས་ཁྲི་ཉེ་བ་ཆོགས་པར་ཉིན་གསུམ་རིང་མང་  
 འགྲེང་གི་བསྟོན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཅིང་། འདུས་ཆོགས་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་  
 སྟོན་ལམ་གསལ་འདེབས་སོགས་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་མཛད་པ་དང་། དེ་  
 མེན་དབུས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་མང་སྐྱལ་ཡང་རྒྱས་  
 གཅིག་རྒྱ་བཏང་ཞིང་། ལྷ་ས། ར་མོ་ཆེ། པོ་ཏ་ལ། བསམ་ཡས། ཁ་འབྲུག་དགའ་  
 ལྷན། ར་རྩེད་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཆོད་མེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་  
 བ་སོགས་ནས་དཀར་རྒྱུ་བས་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་  
 བསགས་སྟེང་། འདི་ནས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྒྱུར་ཕེབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པོད་  
 རྟེངས་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་ཆང་མས་ལྷ་དན་གི་གདུང་བ་སངས་པར་བྱས་ཏེ། པོ་བྲང་ཡས་  
 རྟེང་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་མཆོན་པའི་དགོན་ལྷེ་ཆང་མ་ནས་སྐུ་དཀར་  
 ས་ཅི་གསལ་བ་སོགས་བྱས་ཤིང་།

[illegible]

བྱིངས་ནས་མཚོད་འབྲལ་དང་གསལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་.....  
དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྤྲད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ར་སྤྱིང་ཚས་འཁོར་རྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱིས་  
མཚོན་སྤགས་གྱི་གང་ཡིན་ནས་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མཚོད། སྔ་བྲང་  
ཡས་ཁྲིང་། གདན་ས་ཁག་གིས་མཚོན་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་ཚང་མས་  
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དང་གྲོང་བྱིས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་ནས་མར་མའི་སྤྱིང་བ་.....  
ཚར་རུ་དངར་བས་ཡང་དག་པར་མཚོད་པའི་སྒྲིལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཡང་བཙུགས།

སྤྲང་ལོ་དགོངས་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་  
པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་རྗེ་སྤྱིང་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་  
དང་། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་རུ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲལ་བྲལ་ཐུར་གསལ་ཐེབས་པའི་  
རྣམ་དཀར་ཐབས་རིམ་རིམ་ལྡར་སྒྲུབ་དགོས་ཐུགས་བརྟག་ལན་མང་རིམ་པར་བྱས་.....  
པ་ལ་མི་རིང་བར་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུར་གསལ་ཐེབས་ཡོང་བ་དང་རྣམ་དཀར་སྒྲུ་  
རིམ་གསལ་འདེབས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གསལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཐེབས་པ་རྣམས་དང་།  
གནས་ཚུང་། ལ་མོ། བསམ་ཡས། བྲ་འབྲུག་དགའ་གདོང་། ཐང་ཆེན། གསང་ཕུ་  
སྟོན་ཀྱི་ཚས་སྤྱིང་ཆེ་ཁག་ལའང་འཆར་འཕར་གྱི་བསྐྱང་བ་འཕྱིན་བཅོལ་གཟབ་.....  
རྒྱས་བཙུགས་ཏེ་ཡུང་བསྟན་རིམ་པར་བྱས་དོན་གྱི་སྒྲུ་རིམ་རྣམས་གནས་ཆེན་ཁག་  
ལ་སྟོང་མཚོད་ནས་བརྒྱ་མཚོད་བར་ཅི་རིགས་དང་། སྟན་ཤལ་སྟོན་མཚོད་རྣམས་  
བཟང་པོ། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོང་སྤྲད་སྟོན་ཀྱིས་མཚོན་དགེ་འདུན་  
གྱི་སྤེལ་གང་ཡོད་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀའ་ཏེ་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
རྫོགས་ཤིང་། མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲལ་མེད་ཐུར་གསལ་གྱི་ཆེད་རུ་བཀའ་བསྟན་  
གསུང་རྫོགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་གནས་ཆེན་ཁག་  
ལ་རབ་གནས། གཏོར་བརྒྱན་གི་རིམ་པ། ཚས་སྤྱིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་  
སྤྱིད་གསུམ་བདག་མའི་བསྐྱང་བ་འཕྱིན་བཅོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་.....  
བསྒྲུབས་སྤང་།

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་ཆུ་ལ་ཆོབ་དེ་མོ་བ་དཔལ་.....  
 ལྷན་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་ནས་གཙོ་ཆེར་ཆུ་ལ་བ་  
 རོ་རྒྱུ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱེས་སྐྱེན་གསུང་.....  
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེད་འགལ་ཆེན་ཞི་བ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་དོན་  
 མཐའ་དག་བཞགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞི་དྲག་གི་སྐྱེན་སྐྱེས་ ཆོས་སྐྱེད་  
 དམ་ཅན་ཆུ་མཆོར་འཕྱིན་བཅོལ་བཅས་ཀྱང་སྐྱེད་པོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལན་  
 མང་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་མཐུ་དང་། གཞུང་སྐྱེད་མེད་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནས་  
 རྣམ་དཀར་སྐྱེད་རིམ་ལ་འདབ་པ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་བས་དང་། རྒྱུ་  
 ལྷ་མོ་ཉིད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་  
 ཡུར་ཡུར་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བའི་སྐྱེན་ལམ་རྒྱུ་ལམ་པོ་ཆེ་ཆུ་མཆོད་རྒྱུ་ལམ་བཞིན་དུས་.....  
 ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱུ་ལམ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས་འཕགས་པ་འཇིག་.....  
 རྒྱུ་དབང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོར་བསམས་བཞིན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་.....  
 མའི་རྒྱུ་ཆེད་བཟུང་བའི་མཆོག་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་ཆེ་འབྱུང་པའི་སྐྱེན་དང་བུལ་བ་  
 དགེ་མཆོན་གྱི་ལྷས་བཟང་པོ་རོ་མཆོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་དེས་པ་.....  
 བཟུང་པོ་རྒྱུ་དང་པར་མཛོན་དུ་སྐྱེས་པས། འཇིག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་མགོན་དང་།  
 སྐྱེད་པའི་དཔུང་གཉེན་དང་བཅས་པར་ཡུར་ཏེ་བཟྱ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་.....  
 སྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུ་ལྷས་ལྷན་གསར་པའི་སྐྱེད་བཟང་དགའ་.....  
 རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོགས་པ་འདི་ལྷ་ལྷས་སོ།



རྗེ་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་གས་ཚུང་  
ཟད་རེའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གཞལ་བར་  
དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་  
པར་བརྟེན་པ།

དེ་ཡང་རྗེ་སླ་མ་རྣེས་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་དེར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
བ་ལྟག་པར་མཛད་པ་ལས་སྟན་མོང་རུ་བསྟན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་པ་ལ་མ་ཆེ་ཞིག་  
ནི་གོང་རུ་བརྟེན་ཟེན་ཅིང་། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དཔག་རུ་མེད་པ་ཞིག་ནི་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དམ་པ་  
རྣམས་ནང་ཐན་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་འབང་ཞིག་ལས་བྱིས་པའི་སྒོ་  
ཅན་བདག་ལྟ་བུས་བརྟེན་པར་ག་ལ་སྦྱབས། འོན་ཀྱང་ཟུར་ཙམ་ཞིག་ནི་གཞན་རུ་  
བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་ལེགས་པར་  
འངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བརྟེན་ཅི་ཐུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོ་  
ཡངས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཞལ་སྒོའི་ཀྱི་རིམ་པའང་བགྱང་བ་ལས་འདས་  
ཤིང་། གཙོ་བོ་སྟགས་སྐྱེས་སྒྲ་མེད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྐྱ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་  
ཉིད་ཡིན་ལ།

གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱལ་པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་།  
རྗེ་སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་མངོན་པར་འཁོད་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་  
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བྱེད་ལས་མཆོན་ལྷ་ཁེར་ཙོང་པན་འཛིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་  
མཐའ་དག་གི་མཁན་པོ། སྒོའ་དཔོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱལ་རུ་མ་དང་།  
ས་ཀར་རྟིང་གསུམ། འབྲི་སྟག་འབྲུག་གསུམ་སོགས་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པའི་  
མཐའ་འཛིན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་

བཀའ་དྲིན་ནོས་པ་དང་། མདོ་སྨྲས་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་ནོས་པ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། ས་ཆེན་པོ་ཚས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། རྒྱལ་ཕྱན་དང་། སློན་པོའི་ཚོགས་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་ན་གནས་པ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་  
 མས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པར་གྱུར་ལ། དགེ་ཚུལ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་  
 གནང་བའང་དགེ་ཚུལ་དགུ་སྦྱང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། བསྟེན་རྫོགས་  
 ཆིག་ཁྲི་དྲུག་སྦྱང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་པ་  
 མ་བསྟེན་གནས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྦྱལ་བ་སོགས་ཟིན་ཟིན་སྤྱུ་མ་འཁོད་པའང་.....  
 གངས་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དངོས་སྤྱུ་  
 རྒྱུན་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་པས་རུབ་སྟོགས་ཇ་ཉིའི་རྒྱང་.....  
 འཐུང་འབྲིགས་པ་ནས། ཤར་སྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་  
 རྩོད་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བྱབ་.....  
 པར་གྱུར་ཅིང་། བཀའ་ཚོམས་ཀྱི་རིམ་པའང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤྱང་བ་དོན་རྩེ་མཐའ་དཔའི་.....  
 ཞལ་ལྷང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྨྲས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་པར་དུ་བསྟན་.....  
 ཟིན་པ་དང་། བསྟན་དགོས་བཅས་ཁྱོན་སྤྲུ་ཀ་བདུན་ཅམ་བཞུགས་པའང་  
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ནམས་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྒྲུབ་.....  
 ཐབས་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲུངས་དང་...  
 བཅས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་འབྲིལ་བ། ཆིག་སྦྱར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་སྟན་  
 ཞིང་འཛེབས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ། རྟོག་གཤིལ་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཆོད་མ་གསུམ་དང་རིགས་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་རི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་སྤྱི་མ་འབྲེལ་  
 བ་དང་དོན་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མོ་ཅམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་པ། གཞུང་  
 དོན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྟོགས་པས་ལག་དུ་བླང་བདེ་ཞིང་གཞུང་གི་ཆ་  
 ཅམ་བསྟགས་པས་ཀྱང་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཡིད་འཁྲུལ་བའི་དང་བ་འདྲིན་པར་རུས་

པ་སོགས་གཙམ་བུའི་ངག་གིས་བསྐྱགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་.....  
མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ལགས།

དམ་ཚཱ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་.....  
ལུགས་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་འཆད་པར་མཛད་.....  
པའི་ཆེ་རང་རང་སྐབས་བབ་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱུངས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་མས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། ལོག་  
པར་རྟོག་པའི་གོལ་ས་མཐའ་དག་དྲངས་ནས་འབྱེན་པ་དང་། གཞུང་དོན་འབྲེལ་  
ཆགས་སུ་སྟོན་པས་ཁོལ་འདོན་རེ་ཙམ་མིན་པར་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་སྟེར་བུལ་ཆེ་ཞིང་། སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཐད་ཀ་  
ཐད་ཀའི་གོ་བ་དང་ཉམས་ཚུང་བདེ་སྐྱག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། ལམ་རིམ།  
ལྟ་བ། སྒོ་སྦྱང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་ཆེ་ཡང་གཞན་  
ཀྱི་ཟེར་སྒྲིས་དང་། གཡམ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་རི་ལྟར་བྱགས་ཉམས་  
སུ་བཞེས་པའི་ཚུང་ཐོག་ནས་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མའི་གནད་མཐའ་དག་  
ལུག་པར་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྟོ་རྟུག་པར་  
རོ་འཕྲོད་ཅིང་འཆར་སླ་ལ་འདུམས་བདེ་བས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་  
དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་ངོ་  
མཆར་བའི་གནས་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ལྟ་བུའི་འཆད་པ་པོ་ནི་དང་སང་གངས་  
རིའི་བྲོད་འདིར་རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་དྲང་.....  
པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བས་སྟོན་པའི་རྩ་ཆེན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུངས་པས་ནོར་.....  
འཛིན་གྱི་གཞི་དོག་པོར་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །

ཚུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་.....  
ཐོས་བསམ་གྱི་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་པས་མཁས་པའི་སྟེམས་པ་ཙན་རྣམས་དང་.....  
སྟན་ཅིག་དུ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྩི་སྦྱང་.....

དང་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀལ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་་་་  
 པའི་ཆོ་ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆོགས་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་་་་་་  
 དཔལ་ལྷན་ཞིང་པ་རྒྱལ་པོས་ལོག་པར་བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་ནམས་བྱེ་མའི་ཆང་་་་  
 ལུ་ལྷར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་རང་རང་གི་མཁས་པའི་སྒྲེམས་པ་གཏོར་ནས་་་་  
 སྒྲག་པ་དང་འདར་བ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ཚུལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྒྱུ་བོས་འདུད་པར་བྱེད་ཅིང་། རུས་གྱི་མཐར་ཡང་ཕྱགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་  
 དང་ཆོས་གྱི་གཤམ་པ་མདོན་གྲུམ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་ཆེན་པོ་་་་་་  
 བརྒྱུད་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཨེ་མ་བདག་ཅག་རིགས་་་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་པ་ནམས་ངེས་པར་མཆོག་དུ་བཟང་པོའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་་་་་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་པ་བརྒྱུད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་་་་  
 ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྩེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་སའི་ཕྱགས་གང་དང་གང་དུ་ཞབས་གྱིས་་་་་་  
 བཅགས་པ་དེ་དང་དེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་པའི་སྒྱུ་བོ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གི་སྒྱུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུལ་  
 བ་དང་ཞི་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་།  
 དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་མཛད་པས་མདོན་མཐོངས་་་  
 ལེགས་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལྟར་བཞིས་པས་རྩེ་རང་ཉིད་་་  
 ལས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་་་་  
 རྩེས་ཐོབ་མཚན་བཅས་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རུས་གསུམ་དུ་དཀོན་་་་་་  
 མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་དང་མཐུལ་འབུལ་བ། ཡོན་ཆབ། མར་མ། བདུག་  
 སྒྲོས་ནམས་ཀྱང་ཕྱག་བསྐྱར་ནས་འབུལ་བ་དང་འཆག་པའི་སྦྱོད་ལམ་མཛད་པའི་་་་  
 ཆོ་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཁོ་ན་མཛད་་་



ཅིང་། དེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཤིང་སྐྱེས་ཞལ་འདོན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
མཛད་པ་རྣམས་དལ་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་སྐྱར་ཆགས་སུ་མཛད་  
པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་སྐྱེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་  
ལྷག་པར་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་མགོར་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཇུག་ཏུ་བསྐྱོ་སྐྱོན་  
གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་མཛད་པ་དང་།

གཟིམ་རྒྱུད་ནས་སྤྱིར་ནས་ཐེབས་རེས་གྱི་གོང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་པོ་ཨ་ཉི་ཤའི་  
སྤྱགས་དམ་རྟེན་ཡུང་བསྟན་སྒྲིལ་མའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་སྤྱགས་སྐྱོན་ཡུན་རིང་ཏུ་གནང་  
བ་སྐྱེས་མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་དང་ཐ་ན་ཞལ་དབྱགས་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་  
རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྐྱེད་  
པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་  
བཞེས་ལ་སྤྱགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་མ་དག་  
བཤེས་རྣམས་བྱང་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་འབྲམས་སྐྱུ་  
པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་  
གཟིགས་རྟོག་དང་། གཟུངས་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེས་བཤིང་དང་ཟབ་མོའི་རྟིང་  
འཛིན་ལ་གཞིལ་བ་ལས་གསུང་སྒྲིལ་པལ་པའི་རིགས་ཀྱང་ཆེར་མི་གནང་།

གསེར་དབུལ་སྐྱེས་པོ་བྱང་གྱི་རིགས་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་ལྟ་བུ་རྣམས་  
ལའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་གནང་ཞིང་། གཞན་དག་ལའང་ཡོ་བྱང་  
ལ་འཛིན་ཆགས་མ་བྱེད་པར་དགོན་མཚན་མཚན་པའི་རྒྱར་གཏོང་བ་སྐྱེས་སྤྱིར་  
པོ་ལེན་གང་སྤྱབ་ལྷོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཐེབས་པར་མཛད། ན་བཟའ་ལྟ་བུ་  
ཡང་ཁོ་རེར་ཆར་རེ་བཞེ་བ་ཙམ་ལས་མི་གནང་བས་མཚན། མདོར་ན་རྣམ་པ་ཀྱན་  
ཏུ་མཛད་སྐྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལའང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱིས་  
ལ་གཅིས་སྤྱི་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་ལ་ཉམས་བཞེས་གྱི་སྤྱིར་པོར་  
གནང་བ་དང་། དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་

གྱི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་པ་མ་གཏོགས།      ཆེ་རིང་རུ་འཚོའམ་སྟམ་པའང་མི་འདུག་ཅིང་དེའི་  
 རྒྱུ་པ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོང་གིན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས།      འདི་སྤང་ཆས་བརྒྱད་གྱི་  
 རོལ་པ་ལ་སྦྱར་པ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པའི་ཐུགས་.....  
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་སོགས་རྩོམ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་པར་...  
 ཐར་པ་ལྟར་བཞེས་པ་ལས་གཞན་རུ་ན་སྟོས་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་བཞོལ་བ་...  
 སྤང་པས་མཚན་བཅས་གྱི་དགེ་བ་ཡལ་བར་འདྲོར་ཞིང་མཁས་གྲུབ་གྱི་དྲིགས་པས་...  
 དག་ཡངས་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྟིགས་དུས་གྱི་བསྟན་འཛིན་རུ་སྟོན་པ་རྣམས་...  
 གྱི་བསྐྱེད་སྦྱོད་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་.....  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས།      ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་འཚོ་བ་  
 མཐའ་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་གནད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་འཕྱག་པའི་གཟེར་...  
 ཐེབས་པ་ཞིག་འོང་བ་དང་།      བྱད་པར་རུ་ཐུགས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་  
 ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་།      བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་སྦྱོང་དང་གསུང་  
 གི་སྦྱོད་པའང་ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་།      ཞི་བ་དང་།      རུལ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་  
 ཏེ་མཐོན་པོའི་གོ་སར་གནས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཤིན་རུ་གདུལ་བར་དཀའ་.....  
 བའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།      ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་  
 དྲིགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་བཏང་སྟེ་དད་པ་དང་གུས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱོས་.....  
 བས་ལག་པའི་པར་སྟོང་གར་བྱམ་ཞིང་།      མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རུ་ཕྱག་  
 འཚོལ་བ་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།      རིང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཅུང་བད་མི་དད་  
 པའི་སྒོ་དན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་རྒྱུ་རུ་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་འགྱོད་པས་ཡིད་...  
 གདུངས་ཤིང་།      མཚོག་རུ་དད་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏྟ་བ་དང་བསྐྱགས་  
 པ་རྫོང་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་སུ་དད་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་ངང་གིས་གཞོལ་བ་དང་།  
 རྒྱུར་གཞོད་པར་སེམས་པ་མཐའ་དག་ལའང་ཕན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཁོ་...  
 བས་དེའི་བསྐྱགས་པ་བརྫོང་བ་དང་།      ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་

ལེན་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔག་པར་དགའ་  
བའི་མཛད་པ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་  
གནས་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།

གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
བཞེངས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བའི་སྒོལ་བཏོད་པ་སོགས་  
སྤྱོད་རབས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཡབ་སྤྱོད་དང་། རྩོམ་བཞུགས་གདམས་པ་སྐྱ་  
མཆོད་གསུམ་སོགས་དང་། རྩོམ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་རྩོམ་པའི་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་བདག་གིར་མཛད་པ་ལྟ་  
བུར་གྱུར་པས། མགོན་པོ་མཆོག་དཔེ་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེའི་བཞུགས་  
དྲིན་ཡང་གངས་རིའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྐྱོམ་པོ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་སྤྱོད་གསུམ་  
ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱོད་ས་གྲུས་པ་དང་མཆོད་པ་ལྷུར་སྤངས་ཀྱང་གཞལ་བར་དགའ་  
བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟེ། འདི་དག་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྤྱོད་ས་སུ་ལྷུངས་པའི་ཡིད་  
ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་། རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དང་། གཅམ་བུའི་ཆེག་  
གིས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངས་པར་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་ཆེག་གིས་གཏམ་དུ་བྱས་  
པ་ལགས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཟད། གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་ས་དང་  
ལྷན་པ་མཐའ་དག་ལ་མཛོད་སུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཁོ་པོ་ལགས་སོ། །

### རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་

#### དག་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
ལས་རྒྱ་ཐོགས་ཅམ་ཞིག་ཆེག་གི་ལམ་དུ་མཆོད་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། རྩོམ་  
མ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་གཤེགས་སྤྱོད་རྣམས་མགོན་གཉེར་སྤྱོད་  
བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ས་པའི་ཐུན་ཐུན་དང་། རྩོམ་པའི་ཉིད་མདོ་ཁམས་ལི་

ཐང་ཏུ་སྐྱུ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་འབུམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བར་ནམས་རྒྱལ་བའི་  
ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་མཐུན་དར་ཉན་སྤགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་  
རྒྱལ་མཚན། ཅེ་གདོང་ཞབས་རྩང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཡོངས་འདུ་བཅས་  
ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཟིན་སྒོ། དེ་ཕྱིན་རྩང་ཡིག་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས། རྩང་ཡིག་  
ཚངས་སྒྲེས་སྒོ་ལྟན། དགེ་སྦྱང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བཤོན་གཉེར་སྒོ་བཟང་དམ་  
ཚོས། རྩང་ཡིག་བསྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན། རྩང་ཡིག་བསྐལ་བཟང་སྒོ་གྲོས་བཅས་  
ནས་རིམ་པར་སོ་སོའི་སྒོ་རྒྱས་དང་བསྟན་པའི་ཟིན་གྲིས་བཀོད་འདུག་པར་གཞི་  
བྱས། དེར་མ་གསལ་བ་ནམས་སྐྱུ་མཐུན་ནང་མ་རྒྱས་ཅན་ནམས་དང་། གསུང་  
སྤམ་དམ་པ་འགའི་ངག་ལས་སྒོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དངོས་སྤྱུ་ཐེབས་པ་  
སྤགས་ཀྱིས་བྱར་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སྤགས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་  
དག་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོ་ལ་རེག་པའི་བར་གྱི་སྐྱུ་བའི་འཕྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེ་སྤྱི་མ་  
མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འཇུར་བ་དང་། བཤོན་པོ་  
འདིའི་མཇུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཅུ་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་གྲུས་པ་སྤགས་  
ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་ཏུ་གནས་ཤིང་། སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་  
ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གསལ་བར་འཇུར་རོ་སྒྲམ་ཏུ་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ལྷག་  
བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་དང་། རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་  
བསྐྱད་པར་རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྩང་པོའི་གཏམ་གྱིས་དེང་ཏུས་སྐྱེ་  
འགྲོའི་སྒྲོར་ཤོང་ཚད་ཅུ་སྒོས་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱེལ་བར་བྱས་པ་  
ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུ་ལ་པ།

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བྲག་ཁྱིམ་རུ་མས་ཡོངས་གང་ཐུགས་

རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཁབ་འཛུམ་པེད་སྲིད་པའི་ཆེ་མོར་འཕྱུར། །

གཏིང་མཐའ་ཀུན་མཁྱེན་ཡུལ་ལས་འགོང་བའི་མཁྱེན་རབ་ཏིང་



འཛིན་བྱེ་བའི་སྐྱོང་འཁོར་འབྲུམ་ཕྱག་ཀྱན་ཏུ་རྫོལ་པ་ཅན། །  
མཐའ་ཡས་པའི་ལེགས་བཤད་ཚུ་སྒྱུང་འདུ་དང་སྤྱོད་བའི་གཞིར་  
གྱུར་བྱུང་བདག་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་དབུགས་འབྱེན་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་  
འདི་ལྟའི་མགོན་བཅས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྐལ་བ་བཟང་། །  
ཚངས་དབང་སྲིད་མེད་བྱུ་ཡིས་གཞིག་པར་མ་རྩུས་སྤྱོད་བརྟན་ཅེ་མོ་  
རབ་མཐོ་ལྷ་ངན་རྩོད་རྩེའི་བྲག །  
ནམ་དག་དངོས་སྟོབས་དྲི་མེད་རིགས་ཚུལ་རྩོད་རྩེའི་ཐེགས་མས་བྱེ་  
མར་ལུས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱག་པ་དང་། །  
ཆབས་གཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཆོན་བརྒྱས་བྱེ་བའི་འཁོར་འདས་སྒྱུ་མའི་  
རྫོལ་མོ་ཅིར་ཡང་བྱ་བ་ས་ལེར་གཟིགས། །  
མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་དཔའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང་དེ་འདི་ན་བཅེ་ཆེན་  
འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་མེད་གྱུར། །  
བརྒྱུད་དཀའ་སྤྱོད་རྩུག་ཚུས་དབྱེན་བཅོས་རང་དབང་བྲལ་བས་  
མགལ་མེ་ལྷ་བྱུར་སྲིད་གསུམ་འབྲོག་དགོན་འདིར། །  
ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ནམས་ལ་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱུར་བསེལ་བའི་ཐར་  
པའི་ལམ་བཟང་མཆོན་བྱེད་པ། །  
བྱུ་ཞིང་ཉེར་ཞི་བདུད་ཅིའི་དཀའ་སྟོན་འབྱེད་པས་ནོར་འཛིན་  
མཐའ་དག་དཀར་པོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་འདིས། །  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེ་བའི་ཉི་མ་ངོ་མཚར་  
ལྷ་མོར་དབྱེས་པས་བཞེང་སྟོན་བཞི། །  
རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལ་རྫོལ་བྱེན་ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལྷག་པར་  
ཆགས། །

ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་གཟིགས་ཀྱང་དམན་པ་རྣམས་  
ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ། །

མཐའ་ཡས་རྩུ་འཕྲུལ་གཏེར་མཛོད་བརྟེན་ཀྱང་ཐ་མལ་རྣམ་པས་  
འགོ་བ་འདྲེན། །

ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ལ་རིག་ཀྱང་བདག་ནི་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱབས་སུ  
བསྟེན། །

འགོ་བ་ཡོང་བ་མཐའ་དག་ལ། །

ཐར་ལམ་མཚོག་གི་མིག་བྱིན་པ། །

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་དགེ་བའི་བཤེས། །

འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་སུ་ཞིག །

རིགས་པས་དྲེགས་པའི་སྤང་པོ་བརྒྱ། །

སྟེམས་བཞིན་ཁྱོད་དྲུང་སོན་པ་ན། །

རིགས་རྒྱལ་གདོང་ལྷའི་ང་རོ་ཡིས། །

དེ་དག་ཁྲུང་བུམ་ཅིག་ཅར་འདུལ། །

འོན་ཀྱང་ཡོག་པར་འགྱུང་བ་དེ་དག་གིས། །

རང་རྒྱལ་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་ཞབས་དྲི་མེད་རུལ། །

གཙུག་གི་ནོར་བུར་བྱས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །

མ་སྤྲད་ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟིང་ལ་སྤངས། །

སྟིགས་མའི་ངང་རྒྱལ་ཚང་ཚིང་ནགས་ཁྱོད་རུ། །

ཡོག་པར་འཁྱུ་བས་གནས་བཅས་ཡིད་སྐྱབས་གཟིས། །

སྟིང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་དབྱེན་གྱི་ཆེ་གཉིས་ཅན། །

འཕུང་བྱེད་ཕུད་སྤྲས་ས་ཆེན་འགའ་དེ་དག །

ཡོགས་པའི་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུ། །

མ་རུངས་སྒྱེ་པོ་བཤེས་སུ་འཛིན། །  
དམ་པའི་མགོན་ལ་དག་ཅུ་བཟ། །  
ཉེས་པར་སྦྱང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན། །  
འདི་ཡིས་བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་དཔུང་། །  
ལྷག་པར་ཆེ་བའི་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་ནམས་ཀྱང་། །  
སྦྱིང་ལས་ཚུང་རུར་གཞིལ་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །  
སར་གནས་དཔའ་པོ་གཞན་དག་སྦྱོས་ཅི་འཆོལ། །  
འོན་ཀྱང་བྱིད་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་དོན་ཆེད་དཔལ་ལྷན་སྤུབ་པ་  
ནམས་ཀྱི་བྱམས་བཅེའི་བརྟུད་ཅི་མ་ལུས་པ། །  
མི་བྱེད་སྦྱིང་སྟོབས་རྩོད་རྩེའི་བུམ་པར་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་  
ཡང་དག་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ལེགས་བབྱང་བས། །  
ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའི་དཔུ་ཚོད་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ནམས་མངོན་  
པར་མཐོང་དང་ཞི་བའི་ལམ་ཏུ་བཀྱི་མཛད་པ། །  
བྱིད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཏུ་སློང་དང་ལྷན་པ་  
ནམས་ཀྱིས་ལུང་ལ་ཆང་མས་དཔོགས། །  
དེ་ལྟའི་དྲིན་ལ་མི་སེམས་པའི། །  
ལྷག་པོར་ལྟར་མཆེལ་འདི་དག་ནི། །  
རི་གཟར་ཐབ་བཞིན་སྐྱར་འགོ་བ། །  
རང་གི་སྐལ་བར་འཆོམ་པར་བྱད། །  
དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱིས་ཡིད་འོང་ཉིད་ཏུ་  
བསྐྱབས་པའི་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི། །  
མཆོན་དཔེའི་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་  
ལས་མི་ཤིགས་རྩོད་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། །

ཐེག་གསུམ་ཚུ་གི་དབྱངས་སུ་འཆར་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟ་  
 ག་དུལ་བྱ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་རུ། །  
 བདེ་ལྷག་ཉིད་རུ་འཁྱེད་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས་ཏེ་དང་  
 པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་སུ་འང་གྲགས། །  
 དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །  
 ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་སྒྲུ་པ་ཡི། །  
 རིང་ལུགས་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དག །  
 ཐ་དད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤང་། །  
 རིགས་པའི་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་ལྷ་ཏོ་བ། །  
 ཉེས་བཤད་ལྷག་པར་སྦྱད་པའི་དམྱི་ཡིས། །  
 རང་གི་གཏན་བདེའི་ཁྲུང་བུམ་གཞིམ་བྱེད་ཅིང་། །  
 འགོ་བ་བཞི་རྣམས་གཡམ་ལ་རྒྱགས་པས་འཕུང་། །  
 རྒྱུ་མེད་རིགས་པས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །  
 གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཚུ་གིས་ཐུག །  
 མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྦྱབ་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་ཤེས། །  
 དེ་ནི་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཉིད། །  
 དཔང་གུར་སྦྱོར་པོའི་གསུང་དང་འགལ། །  
 བསྟན་པའི་གནད་ལ་ཉམས་ལེན་དོར། །  
 ཉེས་བཤད་བཙོག་རྒྱས་ལུགས་བཟང་སྒྲིང་། །  
 དེ་དག་གཤེན་རབས་ལུགས་ལས་དམན། །  
 དུལ་ཞིའི་སྦྱོང་དང་རིགས་པའི་ལམ་བཟང་སྟེ། །  
 ལ་སྤྲུལ་དན་སྤྲུག་རྒྱལ་མཚོན་པོང་དབྱིག་གིས། །  
 བསྟན་ལ་དགག་སྦྱབ་བྱེད་པར་སྒྲུ་པ་རྣམས། །



རུས་མཐར་འཆོམ་པའི་བསྟན་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །  
 འདི་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་པར་ཉེར་  
 དགོངས་ནས། །  
 མཆོན་མོའི་སྤྱན་རུམ་སྟོག་འབྱུ་ལྟ་བུར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱིས། །  
 རུས་འདིར་མཁས་མཆོག་གྱེ་བའི་སྟོང་ལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་མོ་སྟེར་  
 མཛད་པ། །  
 བདག་གི་སྤྲ་མ་མཆོག་དང་མཚུངས་པ་སྤྱིད་འདིར་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
 རེ་སྟེན། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་རུ། །  
 ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་སྟོང་མཛད་པ། །  
 སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་དེ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །  
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ས་སྤྱང་སྟེང་། །  
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་མཆོན་གྱིས་ལེགས་བརྗོད་ཅིང་། །  
 རྒྱལ་ཕྱན་འབུམ་གྱི་ཐོར་ཅོག་ཅེ་མོ་ལ། །  
 གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཅེ་དགའ་བཟུང་པ་ཅན། །  
 འཁོར་སྤྱར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དོ་ཀེར་གྱིས། །  
 ཁྱོད་ཞབས་པ་སྟོར་བསྟེ་སྟང་ངལ་མེད་བཟུང་། །  
 མཐའ་བཞིའི་སྟེ་པོ་དཔག་མེད་ངང་གིས་འདུ། །  
 ཐུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེ། །  
 དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་སྟེ། །  
 སྤྱིད་གསུམ་ཆ་གདུང་འཕྲོག་གྱེད་བསེལ་སྤྱན་མཁན། །

ཐུབ་བསྟན་པ་སྤྲེལ་ཀླུ་པའི་ཉིན་བྱེད་དེ། །

ཆོག་གས་གཉིས་རིན་ཆེན་སྤྲོ་མཐོ་ལྷན་པོའང་ཡིན། །

གང་གི་མཐའ་བྲལ་ཡོན་ཏན་སྤུལ་བྱུང་ཡིད་འོང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
ཀླུ་མཆོད་ལས། །

བདག་གི་དད་པའི་སྒོ་གྲོས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོའི་ཅེ་མོས་ཤས་ཅམ་  
ཉེར་སྤངས་ཏེ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཡོན་དམ་  
པར་བསྐྱབས་པ་འདིས། །

སྤྱིད་གསུམ་རྩེ་ཁོའི་གདུང་བ་རབ་བཅིལ་ཀྱན་མཁྱེན་བསེལ་བའི་  
དངོས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སྤྲང་ཅིའི་ཀླུ་མཆོན་ལས་འོངས་ལེགས་  
བཤད་ཟིལ་དངར་བཅུད་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ལང་ཆོ་དར་བ་ཅན། །

དྲི་མེད་གཞུང་བཟང་རྒྱལ་ལྷན་སྤྲུ་ཡིས་སྤྱིད་གསུམ་སྤྲུ་ཀླུ་སྒྲོས་པ་  
སངས་བྱེད་ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ལྷན། །

ཀླུ་སྤྲུལ་མཁས་པ་བྱུང་བའི་བྱུ་ཆོག་ས་དོན་གཉིས་ཀྱབ་པའི་ཅེ་  
དགའ་ཀླུ་པའི་འཕྱར་ལྷིང་ལང་ལིང་གིས། །

རྣམ་རྩལ་དགེ་མཆོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ནི་རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་གུར་ཅིག །

དྲང་སྤྱོད་དམ་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་འདི་སྤྱིད་གསུམ་སྤྲུ་ན་རྟག་  
མཛེས་ཤིང་། །

ཆེན་པོའི་གོ་སར་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ལ་རྟག་  
པར་སྦྱོང་། །

འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་འབྲས་བུར་འོངས་

སྐྱོད་བདེ་སྐྱོད་ལྷན། །

ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བས་སྒྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོང་།

ཟུར་ཅིག །

རྒྱལ་བུ་ཡེ་ཤེས་གཏིང་མཐའ་བུལ་བར་སྒྲ་ཆོགས་འབྲིན་ལས་ནོར་།

བུའི་གདངས་ཀ་རབ་མཛེས་སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་སྐྱུ་།

དབང་འབྱུང་ཕྱག་རོལ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་བླ་བུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཇུག་པ་འགྲོ་།

ལ་ཆགས་པའི་དབུ་བ་དཀར་པོའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་ཅི་མཆོག་།

གི་སྐྱུང་རྒྱན་རྒྱ་དང་སྒྲུགས་སྐྱུ་མ་ཆད་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཡིས། །

སྤྱིད་གསུམ་འབྲོག་གི་རྟོག་པ་དུངས་འབྲིན་སྤྲེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་།

རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཟུར་བར་འཇུག་ཟུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཁམས་.....

གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲེའི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་.....

སུམ་ལྷན་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་.....

རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲེའི་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་.....

དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་

པ་ལྷ་མེར་བསྐྱན་པ་འཛིན་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ནོ་མོན་ཉན་དེ་མོ་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་.....

ཆེ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ང་བདུན་པ་ཁྱི་ཆེན་བསམ་གཏན་སྐྱན་

ཆོགས། རྗེ་སྤྲེའི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་བཀའ་སྒྲོན་དགའ་བཞི་གུང་

པརྟེ་ཏ། སྐྱུའི་གཙུང་གུང་ཀུན་དགའ་བསྐྱན་འཛིན། བཀའ་སྒྲོན་རྩ་སྐད་མདོ་

མཁའ་བ་ཞབས་དུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། བཀའ་སྒྲོན་རྩ་སྐད་ཐོན་པ་ཞབས་དུང་

སྤྱི་ཆོད་ཆེ་བརྟན། བཀའ་སྒྲོན་རྩ་སྐད་སྤྲེའི་མ་རྒྱལ་མཆོན། གུང་འཇུར་མེད་

དབང་ཆུལ། རྣམ་ཆུལ་གྱི་ཆང་འདུས་པ་སྒྲིལ་ཆོག་ལ། རྩ་མག་དབང་འདུས། དབུས་  
མདའ་དཔོན་ཕུ་ལུང་པ་བེལ་གཞོན་རྩི་རྩི་དང་། འདུས་ཐང་པ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་  
ཆུལ། གཙང་མདའ་དཔོན་རམ་པ་བ། པད་ཆེལ་བ། ལྷ་ལ་ལོ་ཅན་པ། སྒྲིལ་ལོར་  
ནང་མ་སྒྲིལ་ཆོས་མཛད་བསྐྱེད་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྣམ་ཆུལ། གཟིམ་དཔོན་  
བྱམས་སྒྲིལ་མཁན་པོ་སྒྲིལ་བཟང་ཆོ་རིང་། སྒྲིལ་མདུན་པ་དར་ཏན་མཁན་པོ་བསྐྱེད་  
བཟང་ཡོན་ཏན། མཆོད་དཔོན་སྒྲིལ་མཁན་པོ་སྒྲིལ་བཟང་རྣམ་ཆུལ། གསོལ་  
དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། གསོལ་དཔོན་གཞོན་པ་དག་དབང་མཁུན་བཅེ། སྒྲིལ་  
བཅར་སྒྲིལ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ། རྒྱུང་ཡིག་བསྐྱེད་བཟང་བདེ་ཆོན། རྒྱུང་ཡིག་  
བསྐྱེད་བཟང་སྒྲིལ་གྱིས། མགོན་གཉེར། ཅིས་དཔོན། ཅེ་ཞོལ་ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་གཉེར་  
ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཅེ་ཤོད་ལས་ཆོན་ཆེ་ཆུང་། རྒྱུང་འཁོར་སེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་ལ།  
དབུས་གཙང་ཆོ་ཆོན་བཅས་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་།

གཞན་ཡང་རྩ་སྒྲིལ་ཆུལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཀུན་སྤངས་པ་སྒྲགས་རམས་པ་...  
སྒྲིལ་བཟང་དོན་གྲུབ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་རྩ་མས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་...  
མདོན་པར་དང་བའི་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ་...  
པའི་སྒྲིལ་ནས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་...  
མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། རྩི་བཅུན་སྒྲིལ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཉེ་བར་  
གཏུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དང་རྒྱུང་སྒྲིལ་བཞིའི་ཆོས་ཆུལ་རྩ་མ་ལ་...  
གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྒྲིལ་པ་དག་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོན་པའི་  
བཀའི་ལུང་གིས་ཀུན་ཏིང་ཕུལ་ཤན་ཀྱང་ཆོ་རྒྱ་ཀོ་ཤི་སྒྲིལ་བཅས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲིལ་...  
ནས་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཀུན་མཁུན་སྒྲིལ་མ་ཆོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་...  
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཐེའམ་མིང་གཞན་ལྷང་སྒྲིལ་པའི་རྩི་རྩི་འཕོད་པས་སྒྲིལ་...  
པ་ཕུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པ་རྩི་པོ་ཤུགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་...  
གཉིས་ཀྱི་པོ་བྱང་པོད་ལུལ་ཀྱི་རྩི་རྩི་གདན་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་...



འདབས་སུ་འབྱུ་མང་ཞེས་པ་ས་སྟག་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་  
 སྦྱར་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ།     ས་མོ་ཡོས་ལོའི་ཚུ་སྟོང་ཟླ་  
 བའི་ཡར་ཆོས་ལྷ་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འབྲུབ་སྦྱར་གྱི་ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་  
 གེ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་མཇུག་པ་དར་ཏན་མཁན་པོ་དགེ་སྦྱོང་.....  
 བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་།     མཆོད་དཔོན་ཞེ་དུག་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་  
 གཉིས་ནས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་.....  
 དང་།     བདག་སོགས་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་སློ་མ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་.....  
 རེག་པར་གྱུར་ཅིག།

རྒྱལ་པ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་.....  
 བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ལ་གསང་.....  
 བའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་བཏོད་པ་བྱུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འདྲན་པའི་རྒྱ་.....  
 རེངས་ཞེས་བྱ་བ།      རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱས་པ་ཆེན་པོས་  
 བྱུག་འཆའ་ལོ། །

རོ་མཆར་བསྐྱུགས་པའི་པར་དཀར་པོའི་འབྲེང་།

སྒྲེལ་བཅ་གང་ལ་ཡང་ཡང་མཚོད་པའི་སྒྲུང། །

ཐུལ་ཀུན་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་མི་སྟོང་པ། །

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་དེར་ཐུག་འཆེལ། །

སྲིད་པའི་འབྲོག་ཏུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀླན་ལ། །

ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རིང་རྒྱུང་བས་དཔུགས་འབྱེན་པ། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་པ་ཀྱན་གྱི་མཛེད་པའི་ཁུར། །

གཅིག་དུ་བསྒྲམས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཡིས། །

ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱང་ཏུ་རོལ་མཛད་པས།

བདག་གིས་མེ་བརྒྱུ་ལྷུ་ལ་ནས་སྤོང་མཐའི་བར།

བརྗོད་ཀྱང་ཁྱོད་བསྐྱུགས་ཅི་བཞིན་གལ་སྤྲོད་པས། །  
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་འབྲེང་གིས། །  
བདག་སྒོ་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ལ་སྤྲུལ་བཟང་གི། །  
དགེ་ལེགས་ཤུག་ཅན་བྱིན་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །  
མད་བྱང་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་ལྟར་སྤེལ། །  
ཁྱོད་ནི་ན་ཚད་ཟླ་ཆོས་ཆེས་ཕུའི་དུས། །  
ཀུན་གསལ་དྲགས་སུ་སྤྲོད་དཀར་ལང་ལྷང་ཅེར། །  
བརྒྱ་དྲུག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རབ་གསལ་བས། །  
ཡངས་རྗེ་གས་སྤུབ་བསྟན་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །  
ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་དཔྱོད་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆེ། །  
རབ་དཀར་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་ལང་ཆེ་ཅན། །  
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དང་དབྱངས་ལྷན་མས། །  
ཡང་ཡང་མདོན་སུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲང་བ་སྤེལ། །  
དེ་ཆེ་རབ་འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀྱུ་ཉི་ཚལ། །  
རང་རང་དཀའ་གནད་གེ་སར་གསེར་གྱི་འབྲེང་། །  
ནམ་པར་མྱོད་པའི་འཇུག་པ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། །  
ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱགས་སུ་མགོ་སྦྱགས་ལྷེམ། །  
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་སྦྱང་གིས་འགོ་ནམས་ལ། །  
སྤྱད་པའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྤྱད་སྦྱོབ་མཛད་པའི། །  
ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལུས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དབང་། །  
ཁྱོད་གྱི་སྤང་དོར་སྦྱོར་པའི་བཤེས་སུ་ཟུར། །  
དེ་ཆེ་མི་བསྟན་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཡི། །  
བརྒྱང་སྦྱོད་མཚན་གྱིས་མི་ཕྱིགས་བཟོད་པའི་གོ། །

བརྟན་པོར་བཞག་ཏེ་རུས་མཐའི་ཐུན་རྒྱལ་ཆོགས། །  
 སེལ་ཕྱིར་ཆས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བླངས། །  
 འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་བྱལ་པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ། །  
 རྣམ་དག་རིགས་ཚུལ་རྩོམ་ཞེས་ཅེ་བརྒྱལས། །  
 མཐར་འཛིན་བྲག་རིའི་སྤོ་མཐོ་བཙམ་པ་ན། །  
 ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུགས་ས་ལེར་གཟིགས། །  
 ཀུན་དགའི་སྦྱོང་ཚལ་མཛེས་པར་བསྟི་བའི་ཆོ། །  
 འོད་འབྱམ་འབྱུག་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྩིད་པའི། །  
 ཐུབ་ཆེན་དཔལ་པོའི་མཛེས་སྐྱ་མཛོན་གྱུར་པས། །  
 མཆོག་རྒྱ་དགའ་བའི་སྟན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །  
 ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་མཆོག་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །  
 པདྨའི་འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི་ཐུག་བརྒྱངས་ནས། །  
 གང་གི་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་དཔལ་བྱིན་ཏེ། །  
 ཆེད་རུ་བརྩོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད། །  
 དེས་ནི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ལྷན་པོ་ལྟར། །  
 རབ་རུ་བརྟན་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱོད་མཛེས་ཏེ། །  
 སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གདུང་འཆོབ་བླ་མེད་རུ། །  
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །  
 གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་མཛོན་གཞིལ་ཆོ། །  
 འཛིགས་མཛོད་རྩོམ་པར་གསུང་དབང་གིས། །  
 མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་དབང་ཐུག་མཆོག་བསྐྱབས་པས། །  
 བྱིན་པ་ཡིད་སྐྱབས་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 བྱི་རུའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་འདུའི་མཛེས་མ་ལ། །



དབང་སྔོན་ཁྲག་འབྱུང་གར་གྱིས་བཙེན་པའི་ཚེ། །  
 རྒྱུ་མ་ཁ་ཡི་འདྲ་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །  
 བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ག་པུར་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །  
 དེ་ཚེ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀླན། །  
 ཚེས་དབྱིངས་སྒྲིག་མའི་ཕང་པར་བློས་པ་ལས། །  
 བདེ་ཆེན་སྐུ་མའི་རིག་ཐུགས་བྲག་ཆའི་སྒྲ། །  
 སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རོལ་མོར་བསྐྱགས། །  
 ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་འདྲོད་ལྷའི་བྲན་གྱུར་འགས། །  
 སྐྱེ་དགྱའི་བདེ་སྐྱིད་གཞིམ་ལ་བཙུན་པའི་ཚེ། །  
 གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་འདྲོད་ཁམས་དབང་མ་ཡིས། །  
 གཡར་དམ་མ་བོར་མདོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱལ། །  
 གསེར་འོད་འབར་བའི་གཙུག་ཏྟར་འཆང་བའི་ལུགས། །  
 རྩོམ་འཛིན་བུ་མའི་སྟོ་བར་ཡོངས་འབྱིལ་བའི། །  
 ཚེ་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །  
 སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་བསྐྱེད་ལ་བྱོད་ཉིད་དཔའ། །  
 མ་ཀད་སྤངས་འདྲ་འབྲོག་རི་ཆེན་པོའི་སྦྲར། །  
 ཐུན་མཚམས་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །  
 སྒོ་བཟང་ཡབ་རྗེ་མཚན་གིས་མདོན་སུམ་ཏུ། །  
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྐྱར། །  
 དེ་ཚེ་མགོན་ཁྱེད་དད་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །  
 བསྐྱེད་པའི་རྣྟ་མེད་ཡིད་མཚའི་བ་རྒྱབས་འབྲེང་། །  
 བྱེན་ཏུ་འབྱུར་བ་འབྲེན་བྱེད་ལམ་བུང་ལས། །  
 ལུ་ཏིག་སྦྲར་ལ་བརྒྱས་འདྲ་རྒྱུད་བཞིན་ལུང་། །

སར་གནས་དཔའ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ལ། །  
 གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་པ་ན། །  
 མངོན་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཡོངས་བཞེངས་ཏེ། །  
 གར་དགའི་འཛོ་སྒྲིག་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །  
 དེ་ཆེ་དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །  
 རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཕུན་ཆོགས་གཟི་བྱན་ཀྱན། །  
 མགོན་ཏུ་པོས་འདྲ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཏུ། །  
 དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་གར་སྟབས་ལང་ལིང་བསྐྱར། །  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བྱུང་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །  
 རྒྱན་བྱུག་སྒྲིག་པའི་དཔའ་པོ་རྩལ་པའི་གར། །  
 བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་ཐྱོས་པའི་སྤང་བ་ཆེ། །  
 རོ་མཆར་ལྷད་མོ་འབྱམས་སུ་ལྷུས་འདི་མད། །  
 མི་ཤིགས་རྒྱུང་སེམས་གཅིག་གུར་རང་གི་ལུས། །  
 དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཐུག་བདེ་བ་མཆོག། །  
 ཤེས་རབ་པག་མོའི་མགོན་པར་དམ་འཁྱུང་པའི། །  
 བརྩ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་སྐྱུ་མའི་རྩལ་མོར་གཟིགས། །  
 ལ་ལར་རྣམ་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཐུག་བྱ་ཆེ། །  
 རྣམ་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོན་བརྒྱའི་མདངས་བཀྲ་བའི། །  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་དབང་ཐུག་མགོན། །  
 མཐའ་ཡས་སྤུལ་བའི་འཇའ་རིས་འཁྱུག་པར་སྟོན། །  
 མ་འོངས་ལྷ་སྟོའི་དཔུང་ཆོགས་གཞོམ་པ་ལ། །  
 མི་བཟང་རྩ་རྩེའི་ཏུ་མཆོན་རྩམས་བརྩེད་ཅན། །  
 མི་རྩེ་བརྩ་གཉིས་བདག་པོའི་སྤང་བ་ཡིས། །

འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་དག་ལེགས་སྦྱིན། །  
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་རུང་སྒྲུངས་འདི་ན། །  
 བྱོད་ལ་ལྟག་པར་དད་པའི་སྐལ་ལྡན་ཚོགས། །  
 གརུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཆེས་མང་བས། །  
 ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་ལྟར་བར་བསྟན་རུ་གསོལ། །  
 གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་བྱ་ཡིས་རང་གི་མར། །  
 གཤེ་ཡང་བྱམས་པའི་མ་ཡིས་སྤར་བཅེ་བཞིན། །  
 སྟིགས་རུས་འགྲོ་འདིས་བྱོད་ལ་མཐོ་བརྒྱམས་ཡང་། །  
 བཅེ་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་བཅེ་བར་རིགས། །  
 རྒལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱིང། །  
 སྦྱོང་དང་སྦྱོ་བར་བདག་གི་བཤེས་མཛད་ནས། །  
 ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་བརྟུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །  
 སྦྱིང་ལ་འཇུར་བ་མེད་པའི་བདེ་སྦྱར་མཛོད། །  
 བྱོད་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི། །  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་པོའི་མཚན་ཏུ་བདག་ཟུར་ཏེ། །  
 ཉམ་མཁའ་རི་བྱིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །  
 ཐུགས་བརྟུང་རྒལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་དང་སྤྱ། །  
 འཁོར་དང་འབྱོར་པ་མཛད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །  
 བདག་ལ་མ་ཚང་མེད་པར་ཟུར་ནས་ཀྱང་། །  
 སྦྱོབས་བརྟུ་མངའ་བ་མཚན་ཏུ་འཇུར་བར་ཤོག །

ཅས་རྒལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་.....  
 བརྟུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ལ་གསང་.....

བའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་.....  
 རེངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གཏུགས་ཤིང་སྒྲོ་.....  
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སྤྱོད་  
 འགྱུར་བར་བསམས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སྤྱོད་སྤྱོད་.....  
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་.....  
 ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །



## པར་བྱང་སློན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །  
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག། །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱུམས་པའི་ཁྲ་སྒྲིའི་ཕྱིག་སྟོང་མི་བཟད་པས་གངས་  
ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་  
དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བྱའི་སྦྱོར་བ་  
ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་  
ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩེ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞེན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལྗོངས་  
འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་  
མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འདེན་ཤུག་སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་  
དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྐྱུན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་  
སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སློན་ཆེག་དུ་ཤུག་ཤེད་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྲུལ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་  
བཤོ། དགེཤོ། །

ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར།

དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། སྤང་ཆ།

མཛད་པ་པོ། ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ།

སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ཞེ་དགུ་པ།

དཔེ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ།	རྣམ་གྲུ་སྤྱབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཆེ་དཔག་རྡོ་རྗེ།
དེབ་གཞི་འཆར་འགོད་པ།	རྣམ་གྲུ་སྤྱབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཆེ་དཔག་རྡོ་རྗེ།
ཡིག་འཕུག་དང་ཁྱེད་དག་པ།	རྣམ་གྲུ་སྤྱབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཆེ་དཔག་རྡོ་རྗེ།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	རྣམ་གྲུ་སྤྱབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།
པར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟབ།
པར་གྲངས།	པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བཟབ།
དེབ་ཆད།	7x9.5 ཡིག་གཟུགས། སློན་ལམ་བོད་ཡིག
དེབ་ཨང་།	ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16
དཔར་འགྲེམས།	རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་།

